

夏の空がまぶしい8月です。

太陽神アポロンに叶わぬ恋をした水の妖精が、切ない思いを胸に9日間も野原に立ち尽くし、足に根が張りひまわりの花になってしまったというギリシャ神話があります。ひまわりの色の「黄色」は心を弾ませ楽しい気分にならせてくれる効果があるそうです。ひまわりの黄色パワーで夏を乗りきりましょう！

「栄地区敬老会」は9月8日(土)午前11時からです。みなさまの参加をお待ちしております。



平泉で初夏の自然を満喫 —梅栄会教室—

6月14日(木)、平泉へ出かけました。

世界文化遺産に登録されたとあって大変な混雑でした。中尊寺では「前九年、後三年合戦」が大きく関係していることもあり興味深く見学してきました。

また、狛鼻溪での舟下りでは、兩岸にそそり立つ岩と深緑が美しく、船頭さんが唄う「げいび追分」の「曇り勝なる心の空もネ、晴らしてくれます獅子ゲ鼻♪〜という歌詞の通り、心もすっきりと穏やかな気持ちで帰ってきました。



夜の星空観察 —自然観察教室—

6月19日(火)、「横手星の会」の佐々木さんと武内さんに解説していただき、狙半内地域センター星空観察教室を行いました。あいにくの雨により、屋内での教室となりました。

今年5月に話題となった金環日食(横手では部分日食)や、その2週間後に見える部分月食を撮影した映像を見せていただき、映像とはいえ感動の天体ショーでした。

また、「夏の星座の探し方」や8月12日ころに彗星がまきちらしたちりが大気との摩擦で輝いて見える「ペルセウス座流星群」が現れることなどを教えていただきました。今年の夏は、流れ星に願いを込めてみませんか。



若駒子ども会(安田原下丁)が表彰！！

「若駒子ども会」(安田原下丁)が(社)全国子ども会連合会より表彰されました。安田原下丁町内会も育成団体として47年間、子ども会を支えてきたことが評価され感謝状をいただきました。今回、受賞した子ども会は全国で19団体。秋田県では2団体のみの受賞だそうです。おめでとうございます。



夏を盛り上げよう！踊りの輪！

—「焼きそば音頭」合同講習会—

栄公民館では、各町内会や団体からの要望により「横手焼きそば音頭」の踊り方講習



会を行っておりました。今回、栄小学校6年生の生徒さんや「焼きそば音頭」を歌っているシンガーソングライターの高はらてるおさん(堂山)も参加し、約50人で合同講習会を行いました。館長をはじめ、各町内会から集まった皆さんが生徒さんたちの指導にあたり、うちわ片手に楽しく踊ることができました。皆さま、夏祭りなどのイベントで踊るためにこれから猛特訓をするそ

うです。今年の夏はあちらこちらで「横手焼きそば音頭」が聞こえてきそうですね。



「鈴の緒」と「お地蔵さまの前かけ」作り講習会

7月25日(水)、山中サタさん(漆原)に「鈴の緒(がらう)」の作り方を教えていただきました。「鈴の緒」はただ筒状に縫えば良いのではなく2枚の布で斜め模様ができるような縫い方があります。しかし、今では限られたお年寄りしか縫い方を知らないということもあり覚えておくべきこととして今回、講座を設けました。

受講生はまっすぐ縫うだけなのに斜め模様ができることに「不思議！楽しい！」と完成させておりました。

さらに山中さんのアイデアで中身に籾殻などを入れるのではなく新聞紙などを入れるエコな「鈴の緒」が完成しました。



—栄花模様— ローズヒルガーデン(平林)

平林の和賀健悦さん(グループホームりんご村 代表)のお庭に約400株のバラが咲き誇り、7月15日に「チャリティコンサート」が開催されました。バイオリンや「のこぎり」を楽器にして演奏する方をお呼びしバラと音楽の素晴らしい祭典になりました。

グループホームの入居者の方に何の花を植えたらよいかと相談したところ「バラは花の王様だからバラを植えて」と言われたことからバラを植えることにしたそうです。

今年で2年目とは思えない見事なバラ園。来年はさらに大輪のバラを咲かせることでしょう。



お肌を守るアロマの虫除けスプレー
—ハーブのある暮らし講座—



6月27日(水)、12Ka月(平和町のお花屋さん)の谷口みゆきさんにハーブの虫除けスプレーの作り方を教えていただきました。殺虫するのではなく虫が嫌がる香りで虫除けをする、環境に優しいスプレーです。今回はお肌用とお部屋用の2種類を作りました。無水エタノールに虫除けに効く精油とお水をブレンドしたスプレーは、ほのかに香るローズ系とレモン系の香りがたよいお部屋がさわやかな香りに包まれました。お肌の弱い方やペットにも有効だそうです。あって皆さま、「楽しい、嬉しい」と喜んでいました。

釜石市で災害について学ぶ
—婦人教養講座—

5月の「防災」について考える学習会の第2回目として、7月5(木)、岩手県釜石市に出かけました。災害ボランティアガイド藤井静子さんの案内により東日本大震災跡地を訪れました。



「今、海は遠くに見えますが、津波はここまで押し寄せました」というお話や、被災した建物の状況を見て涙する方もたくさんおりました。藤井さんは「私たちは感じたことの多くを教訓として伝えなくてはいけない。どうか、皆さんの防災に役立ててください」とおっしゃっていました。

参加者から「必要とされていることは何かをもう一度考えたい」「命の大切さを感じた」との声が寄せられた今回の移動研修。今、自分たちにできることは何なのかを考えながら釜石市を後にしました。

夏のひんやりスイーツ!
—手土産スイーツ講座—

7月10日(火)、柏木瑞代さん(元 喫茶店セゾンオーナー)に夏のひんやりスイーツ「パンプディング」を教えていただきました。

美味しさのポイントは「カラメル」です。砂糖に少量の水を加えて鍋にかけるのですが、ちょうどよい頃合いで火からおろさないと真っ黒になってしまうためコツが必要でした。カラメルを耐熱容器に流したあと



にパンを敷き詰めプリン液を流して蒸し焼きにします。子どもからおとなまでみんなが喜ぶパンプディングが完成し、「さっそく、子ども会の差し入れに作って持って行きます」という方もおりました。

今月の主催講座と9月の講座参加募集

わんぱく教室

—森はみんなの友達 自然に親しもう!—

と き: 8月9日(木) 9:00~16:30
と ころ: プラザクリプトン(秋田市)
内 容: 自然観察と木工体験
会 費: 1,000円程度



第3回 手土産スイーツ講座 参加募集のご案内

タルトの生地、カスタードクリームの作り方を学び「フルーツタルト」を作ります。



と き: 9月11日(火) 13:30~16:00
と ころ: 栄公民館 調理室
講 師: 柏木瑞代さん(元 喫茶店セゾンオーナー)
会 費: 600円程度 定 員: 15人
募 集: 8月6日(月)から受け付け開始(平日8:30~17:15)。栄公民館窓口かお電話(33-5320)でお申し込みください。

8月の予定表

- 1 (水) 貯蓄体操・民謡同好会・花雅会
- 2 (木) 詩吟教室・花雅会・円講座・住友生命・栄ミニテニ
着 装 サ ー ク ル
- 3 (金) 駅前仲間サウ・なでしこ会・絵手紙サークル・かがやキッズ
師 仙 会
- 4 (土) 梅の里書道・アドバンス・バドミントン
- 5 (日) 舞ドリーム・剣華
- 6 (月) 民児協・ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ・横病ﾊﾞﾚｰ部
- 7 (火) ﾊﾞﾚｰ友の会・RESET
- 8 (水) **ホール開放日** 貯蓄体操・3B体操・花雅会
- 9 (木) 詩吟教室・大正琴・花雅会・円講座・清陵ﾊﾞｽｸ部
ミニテニス・着 装 サ ー ク ル
- 10 (金) なでしこ会・清陵ﾊﾞｽｸ部・かがやキッズ
- 11 (土) 栄童謡ｸﾗﾌﾞ・バドミントン
- 12 (日) 梅の里書道
- 13 (月) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 14 (火) ﾊﾞﾚｰ友の会・RESET
- 15 (水) 花雅会・横城小町
- 16 (木) 詩吟教室・花雅会・栄ミニテニス
- 17 (金) なでしこ会・師仙会・絵手紙サークル・かがやキッズ
- 18 (土) 梅の里書道・アドバンス・バドミントン
- 19 (日) フレンズ
- 20 (月) ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ・横病ﾊﾞﾚｰ部
- 21 (火) 琴秋会・着 装 サ ー ク ル・ﾊﾞﾚｰ友の会・RESET
- 22 (水) 巡回教育相談
- 23 (木) 巡回教育相談・円講座・栄ミニテニス・詩吟教室
- 24 (金) なでしこ会・かがやキッズ
- 25 (土) 栄童謡ｸﾗﾌﾞ・アドバンス・バドミントン
- 26 (日) 梅の里書道・剣華・サイドﾊﾝﾄﾞ
- 27 (月) ｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ・横病ﾊﾞﾚｰ部
- 28 (火) 着 装 サ ー ク ル・ﾊﾞﾚｰ友の会・RESET
- 29 (水) 貯蓄体操・3B体操・花雅会・住友生命
- 30 (木) 詩吟教室・大正琴・花雅会・栄ミニテニス
- 31 (金) なでしこ会・かがやキッズ



7月20日現在で申請書を提出している団体のみ掲載
しております。電話・インターネット予約のみで申請書
が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。