

秋なの？と疑いたくなるような猛暑が続いた9月。1961年からの秋田地方気象台のデータによると、秋田県で一番暑かった日は1978年8月3日の38.2度。今年は観測至上12番目で、その記録は8月ではなく9月18日の36.1だったそうです(9月19日現在)。酷暑の夏は厳寒の冬という声も聞こえてきますが、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋など、やっとやってきた秋を楽しみましょう。



今月21日には、生涯学習の交流の場として主にさかえ館で活動しているサークルや団体の学習成果の展示やステージ発表などが行われる「2012 さかえ館まつり」が開催されます。皆さま、お誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。お待ちしております！

「横手焼きそば音頭」で体を動かそう！

—婦人教養講座—

9月5日(水)、テーマは「運動」ということで「横手焼きそば音頭」で体を動かしました。



「横手焼きそば音頭」はシンガーソングライターの高橋

てるおさん(安田原)の歌で、町内会のお祭りなどでも踊られています。今回は、「さかえ館まつり」で踊りを披露しようということもあって、みなさん、覚えるのに必死でした。

黒沢館長や振り付けを覚えている方が中心となって指導にあたり、ステージ練習も行い、後は本番あるのみとなりました。さかえ館まつりでは振り付けを知っている方も知らない方も会場を盛り上げましょう。

10月4日(木)の移動研修では「NHK秋田放送局」見学と11:45から放送される「エキヨココまち」を観覧してきます。会員さんがチラリと映るかもしれません。ぜひ、見てくださいね。

2012 さかえ館まつり

と き:

平成24年

10月21日(日)

10:00~15:30ころ

ところ: さかえ館



10月15日号の市報と一緒に

お届けする「プログラム」をご覧ください！

今年も元気な笑顔で！ —栄地区敬老会—

9月8日(土)、栄地区敬老会が開催され、敬老者約200人の方が出席、88歳の方へは「米寿祝い状」が贈呈されました。



祝宴では素晴らしい民謡の歌声や華やかな日本舞踊を楽しみました。

「いろいろなことがあったけれども、この敬老会に出席できて、昔の友だちと語り合うことが出来て幸せです」という方もおりました。当日は気温33.1度

とかなりの暑さでしたが思い出話やお互いの近況報告などで盛り上がっていました。

来年も皆さまの元気な笑顔にお会いできることを楽しみにしております。



『あきた元気ムラ』の取材にご協力おねがいします。



あきた元気ムラは、秋田県の事業として行われております。

地域の宝物を生かし、元気な地域づくりにがんばっているムラや人を紹介し、応援していくサイトです。

平鹿エリアでは三又、上畑、坂部地区に続く4番目として大屋地区が選ばれました。

これから3月まで大屋地区の風景や行事などの撮影のためにおじゃまし「あきた元気ムラ」HPで紹介され全国に発信されます。

県の元気ムラ支援室の職員の方々が取材に訪れますので、どうぞ、心よくご協力をお願いいたします。

※県内のさまざまな地域の取り組みを紹介している「秋田県のがんばる農村漁村集落応援サイト」をご覧ください！



元気ムラ

検索

果物いっぱいのタルト作り

—手土産スイーツ講座—



9月11日(水)、柏木瑞代さん(元喫茶店セゾンオーナー)に「フルーツタルト」の作り方を教えていただきました。

「タルト」という生地作りが難しいと思う方もいるかもしれませんが、材料を白くなるまで混ぜ

合わせるのがポイントで、思ったよりも簡単にできることに多くの方が驚いておりました。タルト型に麺棒で生地をのばし敷き詰めていく作業は楽しく、オーブンできれいなキツネ色に焼き上げることができました。

カスタードクリームの作り方も教わり、フルーツとゼリーで盛り付け、タルトの基本を学ぶことが出来ました。

「美味しい果物がたくさん出てくる時期に習得できてうれしい」と皆さんがおっしゃっておりました。

これまで、3回にわたり、家庭にある材料で手軽にできる「スイーツ」を教えてくださいました。疲れた時に甘いものを食べて「ホッ」することがあると思います。どうぞ、手土産に手作りのスイーツを持参して皆さんを幸せな気分になさってください。



「後三年合戦」ゆかりの地を学ぶ

仙南・美郷町編 —歴史伝説ウォーク—

9月19日(水)、「歴史を語る会」の本間清一さんに案内していただき、清原家衡の父である清原武貞の居城だったといわれている「鎧ヶ崎城跡」、清原家衡の最後の地と伝えられている「武者隠しの森」(長岡森)などをウォーキングしてきました。

金沢地区以外の史跡を見るのは初めてという参加者の方も多く興味津々な様子でした。また、大正12年、造園工事中に発見された「飯詰竪穴群遺跡」からは縄文時代中期の土器や石器などが発掘されたとあって「遠い昔に人が住んでいたのだな」と思いは縄文時代に飛んでいるようでした。

「平安の風わたる公園」の雁がね橋を渡る際には、風の音が歌声のような、鳥のささやきのような音に聞こえ皆さんが驚き『「平安の風」が今通ったようだ』と感激しておりました。

今回は最終回。いよいよ「平泉」への移動研修です。



「火災消防訓練」を行いました

9月20日(木)、年に2回行っている「火災消防訓練」を行いました。給湯室から出火したという設定で避難誘導班、消火班にわかれて訓練、消防署職員の指導により消火器を使った消火訓練も行われました。



「からだ いきいき 料理教室」

参加募集のお知らせ

—骨粗しょう症にならないために!—

と き: 10月16日(火) 10:00~13:30

と ころ: さかえ館 調理室 定員: 15人

講 師: 横手市食生活改善推進協議会 推進員

申し込み: 10月10日(水)まで栄公民館窓口

かお電話(33-5320)でお申し込みください。

※料理講習後、試食して終了となります。



無
料
講
習
会

今月の主催講座

婦人教養講座 移動研修

と き: 10月4日(水) 9:00~17:00

研修先: 「NHK秋田放送局」見学と「エキヨココまち」観覧等

わんぱく教室 動物園の裏側探検

と き: 10月10日(水) 9:00~16:30

研修先: 秋田市大森山動物園、秋田県立博物館

梅栄会教室 移動研修

と き: 10月11日(木) 8:30~17:00

研修先: 山形県酒田市 「山居倉庫」「相馬楼」見学

10月の予定表

- 1 (月) 栄ニバス・栄民謡同好会・よこてニPAL
- 2 (火) 栄ニバス・バレー友の会・RESET
- 3 (水) 3B体操・花雅会・さかえ卓球同好会
- 4 (木) 詩吟・花雅会・円講座・栄ミニテス
- 5 (金) 絵手紙サークル・駅前仲間・なでしこ会・栄ニバス・師仙会
- 6 (土) 堂の前町内会・梅の里書道・パドミントン
- 7 (日) 佐川社中・舞ドリム・剣華
- 8 (月) よこてニPAL
- 9 (火) 栄ニバス・バレー友の会・RESET
- 10 (水) 貯蓄体操・花雅会・栄ミニテス
- 11 (木) 詩吟・大正琴栄教室・花雅会・円講座・栄ミニテス
- 12 (金) なでしこ会・栄ニバス・絵手紙サークル
- 13 (土) 栄童謡クラブ・パドミントン
- 14 (日) 梅の里書道
- 15 (月) スプリング・栄ニバス・ファミリーササビ・よこてニPAL
- 16 (火) いきいきエクササイズ・栄ニバス・バレー友の会・RESET
- 17 (水) 貯蓄体操・3B体操・栄民謡同好会・花雅会・童謡クラブ・さかえ卓球同好会
- 18 (木) 詩吟・花雅会・大正琴・栄ミニテス・白梅保育園・師仙会
- 19 (金) さかえ館まつり準備・白梅保育園
- 20 (土) ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
- 21 (日) 「2012 さかえ館まつり」
- 22 (月) 栄ニバス・スプリング・よこてニPAL
- 23 (火) 栄ニバス・バレー友の会・RESET
- 24 (水) 貯蓄体操・花雅会・さかえ卓球同好会
- 25 (木) 詩吟・花雅会・円講座・栄ミニテス
- 26 (金) なでしこ会・栄ニバス・ヒールアップ
- 27 (土) 梅の里書道・童謡クラブ・パドミントン
- 28 (日) 梅の里書道・フレンズ
- 29 (月) 栄ニバス・スプリング・よこてニPAL
- 30 (火) 栄ニバス・クラブあきた・バレー友の会・RESET
- 31 (水) 貯蓄体操・花雅会・さかえ卓球同好会

9月20日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。