

もう春はそこまで！
 3月「弥生」となりました。
 「弥生」の「弥（いや）」とは「ますます」、「生（おい）」とは生い茂るなどと使われることから「3月は草木がますます生い茂る月」なのだそうです。雪の下で春の訪れを待つ準備中といったところなのですね。



さて、今月で平成24年度も終了です。今年度もたくさんの方々に講座やイベントに参加していただきまして、ありがとうございました。生涯学習の場として皆さまのお役に立てましたでしょうか。

私たちスタッフも25年度の企画の準備中です。来年度は公民館スタッフによる「公民館ミステリー講座」も予定しておりますのでお楽しみに！

バラの花を刺繍糸で —婦人教養講座—



2月13日（火）、刺繍糸を使いバラの花を描く「刺繍糸アート」を行いました。

あらかじめ図柄が描かれた粘着ボードに刺繍糸を貼りながら埋めていく

のですが、細かいパーツや縁取りが難しく大変、難儀しました。参加者の皆さんは「細かい作業だったが楽しい！」「バラの花の形になってきた！」などと時間を忘れて自分の時間を楽しんできました。バラの花の色を見本とは違う配色でアレンジした方もいて色を楽しむ様子も見られました。



また、今回は、昼食後のお茶の時間に「お抹茶」をいただきました。お茶の心得のある会員さんに「お抹茶」をたていただき、簡単に作法や飲み方を学んだり、みなさんが持ち寄った抹茶茶碗の色や柄も楽しみました。基本的には「おいしくいただくのが一番」という



ことでホッと一息、「和」を感じる時間となりました。

次回はいよいよ「閉講式」。由利本荘市へ出かけ「ひな街道」を散策します。



栄の雪まつり —寺内・安田原のかまくら 栄のぼんでん—

2月15日から17日まで開催された「横手の雪まつり」。栄地区でも各所で様々なかまくらが作られました。



寺内地区

寺内地区のミニかまくらは雪深い集落の中にかまくらの灯りがふわりとともりとても幻想的でした。

安田原の交差点付近から横山町へと続く道路わきには数え切れないほどのミニかまくらが並びました。安田原上丁・下町、安田原子ども会、安田原昭和会の皆さんが「安田原は横手の玄関口だからたくさんのかまくらで観光客を迎えたい」との思いから町内総出で



安田原地区

作り、かまくらの中に灯すキャンドルを3000個も準備したそうです。「安田原かまくらロード」をご覧になった方もたくさんいたことと思います。

16日に行われた「第56回ぼんでんコンクール」では「栄友和会」が見事、一等・秋田県議会議長賞、「安田原昭和会」が優秀賞・河北新報社賞を受賞しました。昨年末から丹念に作られた「栄友和会」のぼんでん作りの様子が県の「秋田元気ムラ」の取材を受けており、今回、ホームページに掲載されております。ぜひ、ご覧になってください。（元気ムラで検索）

また、2月3日の「第20回よこてぼんでん唄コンクール」一般の部で優勝した河村八重子さん（堂ノ前）は、ぼんでん会場でほら貝の音や「ジョヤサ、ジョヤサ」の掛け声に合わせてぼんでん唄を披露し会場を多いに盛り上げました。



栄友和会 一等



昭和会 優秀賞

素材の味を活かして減塩メニュー —からだいきいきクッキング—

2月14日(木)、横手市保健センターの船山栄養士さんと栄地区食生活改善推進委員の戸田綾子さん、黒政静子さん、畑田嘉子さんに素材の味を活かした減塩メニュー「鶏手羽先肉のスープ煮」「小松菜の菜種和え」を教えてくださいました。「鶏手羽先肉のスープ煮」は大根やにんじん、ブロッコリーなどの野菜を入れて具沢山にして野菜の旨みを引き出したために薄味も気にならず、また、鶏肉からでるコラーゲンの美肌効果も嬉しいレシピでした。「小松菜の菜種和え」は小松菜の緑にパプリカの赤、エノキだけの白、そして卵の黄色と色とりどりの和え物でこちらもツナ缶の塩分とわずかなだしのみで大変美味しくいただくことができました。参加された皆さんからは「つい塩を使ってしまうけれど工夫しだいで減塩が出来ることわかった」「菜種和えはカラフルで食卓が明るくなりそう」との声が寄せられました。



また、野菜の高騰が続いていますが野菜不足は万病のもと。健康を維持するビタミン・ミネラルが多いことから積極的に摂取してほしいとのことでした。

主催講座のご案内

今月で終了ですよ！「自分時間」を持ちませんか。

お気楽ものづくりサロン

と き：3月の毎週水曜日 13:30~16:00
※ 3/20はお休みです。

ところ：栄公民館 研修室A

持ち物：自分の作りたいものや趣味で行っているもの
申し込み：不要

婦人教養講座

と き：3月12日(火) 8:30~17:00ころ

内 容：「閉講式」と「移動研修」

由利本荘市「ひな街道」を歩いて学ぶ



梅栄会教室

と き：3月21日(木) 8:30~16:30ころ

内 容：「閉講式」「芝居見学」

横堀温泉「紫雲閣」にて

下町かぶき組 劇団花形特別講演 鑑賞

わんぱく教室

と き：3月22日(金)

内 容：スケート教室

ところ：秋田県立スケート場



これってなあ〜に！？

さかえ館のフリースペースの前にニョロリと横たわり皆さんをお迎えしている私。ごめんなさいね、驚かせるつもりはないのにびっくりさせてしまって。私、今年の干支の「ヘビ」に見えるかもしれないけど、滑川康夫さん(持田)が作った正真正銘の「ひょうたん」なの。でも、日に日に模様が「ヘビ化」してますますリアルなヘビさんに…。私に会いたいなら早く遊びに来てね！金運がアップするかも！



3月の予定表

- 1 (金) 絵手紙サークル・栄民謡同好会・かがやキッズ
- 2 (土) 梅の里・みどり光学舎・すみれクラブ・アドバンス
- 3 (日) 栄野球クラブ 少
- 4 (月) スプリング・よろず・栄ミニバス・高橋様
- 5 (火) 栄民児協・バレー友の会・RESET
- 6 (水) お気楽・貯蓄体操・栄小PTA・花雅の会
栄グラウンドゴルフ
- 7 (木) 詩吟教室・花雅の会・円講座・栄ミニテニス
- 8 (金) なかよし広場・なでしこ会・実践倫理・かがやキッズ
- 9 (土) TAMAGE・童謡クラブ
- 10 (日) 梅の里書道・栄野球クラブ 少
- 11 (月) スプリング・よろず・栄ミニバス・高橋様
- 12 (火) 駅前仲間サロン・バレー友の会・RESET
- 13 (水) お気楽・貯蓄体操・3B体操・栄小PTA
花雅の会・栄グラウンドゴルフ
- 14 (木) 詩吟教室・大正琴・花雅の会・円講座
栄ミニテニス
- 15 (金) 絵手紙・堂ノ前いきいきサロン・なでしこ会
かがやキッズ
- 16 (土) 横手高校柔道部OB会・すみれクラブ・アドバンス
- 17 (日) 牛首共有林・民謡同好会・栄野球クラブ 少・フレンズ
- 18 (月) スプリング・よろず・栄ミニバス・高橋様
- 19 (火) バレー友の会・RESET
- 20 (水) 貯蓄体操・花雅の会・栄ミニバス・栄グラウンドゴルフ
- 21 (木) 詩吟教室・円講座・花雅の会・栄ミニテニス
- 22 (金) なでしこ会・横手南かがやキッズ
- 23 (土) 梅の里・童謡クラブ・アドバンス
- 24 (日) 栄野球クラブ 少
- 25 (月) スプリング・よろず・栄ミニバス・高橋様
- 26 (火) バレー友の会・RESET
- 27 (水) お気楽・貯蓄体操・3B体操・花雅の会
栄グラウンドゴルフ
- 28 (木) 詩吟教室・大正琴・花雅の会・栄ミニテニス
- 29 (金) なでしこ会・横手南かがやキッズ
- 30 (土) アドバンス
- 31 (日) 梅の里・栄野球クラブ 少

2月19日現在で申請書を提出している団体のみ掲載しております。電話・インターネット予約のみで申請書が未提出の団体はお早めに申請書をご提出願います。