

ココロもカラダも元気になれる日

入場
無料

内履きを
ご持参ください



みんな
集まれ!

健幸フェス

in よこて

ステージイベント、健幸応援ブース、ワクワク運動体験、
キッチンカーグルメ、はたらくクルマ、スタンプラリーなど
あなたの「健幸」を「まるごと」応援します!

**グランド
フィナーレ**
西川課長と
横手吹奏楽団による
スペシャル歌謡ステージ
もちまき・
お菓子まき

日時 令和 10月10日 土 9:00~17:00
8年 (8:30 開場)

会場 IRISOアリーナ横手
横手市赤坂字館ノ下48-2 (赤坂総合公園内)

総合司会 西川課長

第1 アリーナ ステージイベント

基調講演② 13:00~14:30

『脳を鍛えて未来をつくる!』

~子どもから大人まで、
スマートエイジングのすゝめ~

認知症を吹き飛ばせ!
老若男女誰でも実践できる
人生をより豊かにするための
脳の活力向上法を伝授します。



東北大学加齢医学研究所
教授 川島 隆太氏

第2 アリーナ

キッズチャレンジパーク

ニュースポーツ

健康づくり・運動体験ゾーン

- ワクワク運動体験! キッズチャレンジパーク
- ニュースポーツ体験、体力測定コーナー

第1 アリーナ エントランス 健幸応援ブース

健康増進につながる事業活動に
取り組む企業や団体がブース出展します。
医療・介護・福祉・防災など
「健幸」につながるヒントが盛りだくさん!

屋外 特設会場



横手の味覚・はたらくクルマ大集合!

- いものこ汁、横手やきそば、キッチンカーグルメを
味わおう♪
- はたらくクルマ ~見て、触れて、体感しよう~
消防車両 (はしご車、救急車)
在宅医療用スマートモビリティがやってくる♪

合同イベント

あきたオレンジフェスタ

救急フェア・救急のつどい

LiNK WALK

遊んで学べる避難所フェス

主催 横手市

共催



横手興生病院 (秋田県認知症疾患医療センター)、横手市救急医療対策協議会、

横手在宅医療推進コンソーシアム、横手市障がい者基幹相談支援センター

後援 秋田県

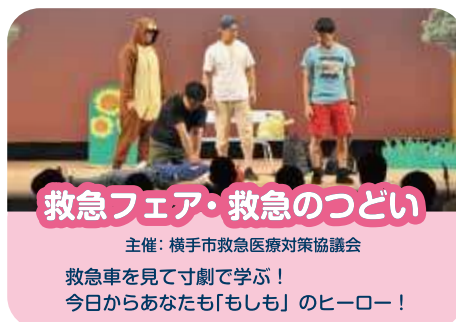
お問い合わせ 横手市健康福祉部まるごと福祉課 TEL 0182-33-9620

市HPはこちら



まるごと健幸フェス in よこて

時間	ステージ内容
9:00 ~ 9:10	オープニングセレモニー ～主催者あいさつほか～ 
9:20 ~ 9:40	オープニングイベント ～保育園児によるマーチング演奏～ 出演：明照保育園の皆さん 明照保育園さくら組です！ 元気いっぱい発表をがんばります!! 
9:50 ~ 10:30	救急フェア・救急のつどい ～応急手当普及啓発寸劇～ 演目 「異世界救命」～扉の向こうは異世界でした～ 出演：タカダ塚歌劇団（横手市消防本部） 救命の連鎖を寸劇で学ぼう。 今回の舞台は「異世界」!! 
10:40 ~ 11:10	基調講演 ① 演題 「エンターテインメントによる新たな介護予防 ～ゲームとミュージカルで広がる生きがいと仲間づくり～」 講師：秋田大学大学院医学系研究科 保健学科准教授 小玉 鮎人 氏 楽しみながら心身を動かし、人とのつながりや生きがいを育む、新しい介護予防の形をご紹介します。 
11:20 ~ 11:50	シニアミュージカル 演目 「横手に生きて 人生万歳！泣いて笑って七転び八起き！」 出演：横手シニアミュージカル劇団『レインボー』 寸劇、歌、踊りを通じて、健康づくりに取り組んでいるシニア団体です。ミュージカル頑張ります♪ 
12:00 ~ 12:40	LiNK WALK in 横手 ～現役介護職員×高齢者によるファッションウォークムーブメント～ テーマ 一人では歩けないけど、二人なら歩ける。 出演：現役介護職員と高齢者の皆さん 
13:00 ~ 14:30	基調講演 ② 演題 「脳を鍛えて未来をつくる！」～子どもから大人まで、スマートエイジングのすゝめ～ 講師：東北大学加齢医学研究所 教授 川島 隆太 氏 
14:40 ~ 16:10	あきたオレンジフェスタ2026 ～認知症当事者から学ぶ新しい認知症観～ 演題 「認知症とともに自分らしく生きる ～認知症との向き合い方と備え～」 講師：あきたオレンジ大使 神原 繁行 氏 
16:20 ~ 17:00	横手吹奏楽団コンサート ～ 県内一の歴史を持つ 老舗吹奏楽団による スペシャルコンサート ～ 出演：横手吹奏楽団の皆さん 西川課長と横手吹奏楽団によるこの日限りの特別コラボレーション！ スペシャル歌謡ステージ ともちまき・お菓子まきで盛り上がりましょう!! 
	グランドフィナーレ ～ スペシャル歌謡ステージ × もちまき・お菓子まき ～ 



アクセス
マップ
ACCESS MAP

