

令和8年度

横手市ひとり親家庭等生活支援事業



## 子育てセミナー / おしゃべり会

主 催

横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」

☎ 080-3147-2626

対 象

横手市在住のひとり親家庭のお母さん・お父さん・ご家族  
10名程度

日 時

令和8年10月24日（土） 10:00～12:00

会 場

横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」

住所：横手市横山町 1-1 ひだまりてらす内

（裏面に地図をのせています）

※ 「モモの家」の玄関からお入りください。  
当日駐車場にてご案内いたします。

### 『子育てセミナー』

10:00～11:00

～チーム育児とセルフケア～

☆ 講師 ☆

よって・こっと

こども若者相談支援員

佐藤さゆ里 先生



1人で頑張りすぎない子育て・  
自分らしく子育てを楽しめるヒントなど  
お話ししていただきます。

### 『おしゃべり会』

11:10～12:00

～皆さんどうしてる？～

ゆっくりとお茶を飲みながら、  
他の方に聞いてみたいと  
思っていること等  
気軽にお話しして過ごしませんか♪



## 申し込み

- 申込方法：電話又はメールでご連絡ください。

横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」

電 話 080-3147-2626（直通）

受付時間 平日 9:00～17:00

✉ [sunnoa@family-care-service.or.jp](mailto:sunnoa@family-care-service.or.jp)

- お申し込みの際、お名前、連絡先をお知らせください。



メールアドレス

- 講師の方に教えてもらいたいこと、情報交換会でお話したいことがございましたら、どうぞお気軽にお知らせください。
- いずれか一方にのみご参加いただくことも可能です。
- 申し込み期限：令和8年10月13日（火）

## その他

- 託児はありません。
- 横手市ひとり親家庭等生活支援事業所「さんのあ」は、下記 ★ にあります。



ひだまりてらす内  
「さんのあ」