

／ お世話になったニャー ／

／ これからよろしくニャー ／



2026.9.5.sat

市報よこて

No. 428 [2026年(令和8年)10月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課

〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有難物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

「旨い」を楽しむ、
秋の4日間。

食の祭典

～ 秋田の美酒と
日本のうまいもの ～

2026
10.31(土) ▶ 11.3(火・祝)

秋田ふるさと村
秋田県横手市幸町字富ヶ沢62-46

4日間開催 入場無料

こだわりの地酒、クラフトビール、
地元の農産物を活用した
ハードサイダーやソフトドリンクも販売!

主催: 横手市観光協会 TEL 0182-33-7111 共催: 横手市 企画協賛はイメージです

秋田ふるさと村 TEL:0182-33-8800

HOUSEDO 住まいのすべてを、スマートに。

古田敦也氏
ハウスメイク
イノベーション
アドバイザー

家・土地・マンション
売るなら
ハウズドゥ 横手へ

ACCESS
横手幸町郵便局
裏通り!
秋田魁新報
同じ建物!

相談無料 査定無料 秘密厳守

お気軽にご来店・
ご相談ください!

大島公園
朝倉小
朝倉街道
横手幸町郵便局
幸町
右衛門洋行
文学記念館
朝倉地区交流
センター/あさくら館

HOUSEDO TEL 0182-38-8808

ハウズドゥ 横手 有限会社 若松商事
〒013-0005 秋田県横手市幸町3番28号
【営業時間】9:00～18:00 【定休日】火曜日・水曜日・年末年始
秋田県知事(1)第2391号 (公社)全日本不動産協会秋田県本部会員
(公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員

仲介 売買

広告掲載に関する問合せ…(株)アイ・クリエイト ☎0182-32-1150

市報広告のページ

Hotel Plaza 迎賓
■期間■9月1日～11月30日

大人気 松茸会席プラン

- 松茸土瓶蒸し
- 松茸と秋田牛の鉄板焼き
- 松茸茶碗蒸し・前菜・刺身
- 松茸釜飯
- 揚げ物・サラダ
- 芋の汁・香の物・デザート

宿泊
Hotel Plaza 迎賓 15 畳和室
2名様以上・お一人様料金・税込
24,750円～

日帰り
(全10品) お一人様 (税込)
11,000円
※料理写真は2名様分です

横手温泉 迎賓 HOTEL PLAZA GEBIN プラザ予約センター 0182-32-7777
〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

～わたしの想い～
『エンディングノート』
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会 入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)
★国家公務員共済組合連合会 (KKR) 特約店
★日本郵政 (JP) セレモニーサービス実施店
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアル
ホール **しおん**
《金勝堂葬祭会館》
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115
※年忌法要などの
準備や相談も
お気軽に
お申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】



特集 障がいを知る 身近な支援と できること

全国的に広がっている『障害者週間』。毎年12月3日から9日まで、障がい者があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高める啓発週間です。今回は、身近にある障がいに関する情報や、障がいのある方やご家族のための相談の場などについてご紹介します。

図社会福祉課 ☎35-2132

●マークは他にも
全ての障がいのある人が利用できる建物や施設、公共交通機関などであることを示す世界共通の『国際シンボル

あることを示すマークです。



のトイレなどが

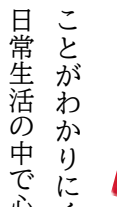


お腹に人工肛門や膀胱を付けている人(オスト

●オストメイト

手術をして、

日常生活の中で心配りや手助けがあると助かることを周囲の人に知らせるマークです。



は障がいや病気があ

●ヘルプマーク

外見から

知っていますか？

障がいに関するマーク

障がいを理解し、
お互いを尊重する社会へ

障がい者から配慮を求められた時に、無理のない範囲で対応することを『合理的配慮』といいます。私たちができることは、日常生活や職場など、場面によってさまざまです。

できることから
始めよう



▲ハート・プラスマーク



▲国際シンボルマーク



▲補助犬マーク



▲耳マーク

があります。

障がいに関するマークが数多く

あります。

の理解を表す『耳マーク』な

ど、私たちの日常生活には障

がいに係るマークが数多く

あります。

マーク』や、聞こえが不自由

なことを表すと同時に、聞こ

えない人・聞こえにくい人へ

の理解を表す『耳マーク』な

ど、私たちの日常生活には障

がいに係るマークが数多く

あります。

マーク』や、聞こえが不自由

なことを表すと同時に、聞こ

えない人・聞こえにくい人へ

の理解を表す『耳マーク』な

ど、私たちの日常生活には障

がいに係るマークが数多く

あります。

マーク』や、聞こえが不自由

なことを表すと同時に、聞こ

えない人・聞こえにくい人へ

の理解を表す『耳マーク』な

ど、私たちの日常生活には障

がいに係るマークが数多く

あります。

マーク』や、聞こえが不自由

なことを表すと同時に、聞こ

えない人・聞こえにくい人へ

の理解を表す『耳マーク』な

ど、私たちの日常生活には障

がいに係るマークが数多く

あります。

マーク』や、聞こえが不自由

なことを表すと同時に、聞こ

えない人・聞こえにくい人へ

の理解を表す『耳マーク』な

ど、私たちの日常生活には障

がいに係るマークが数多く

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。



▲A o - n a のおもいやり駐車場表示

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。

私たちのまちは障がい者サポートするさまざまな支援のかたちがあります。道路や歩道、公共施設などのハード面はもちろんのこと、支援団体など、人の手によって支え合う社会が形成されています。お互いが認め合い、共に生きる社会のために自分たちができることを考えてみましょう。



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています

救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124
市立横手病院 ☎32-5001
市立大森病院 ☎26-2141

日曜夜間小児救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124
4日回休診 11日回佐藤医師
18日回佐藤医師 25日回岡田医師

診療日

大沢診療所(内科) 13日☎13:30~15:00
三又へき地診療所(内科) 10月は休診します
上平野沢へき地診療所(内科) 8・22日☎13:00~15:00

善意

横手市へ (株)渡敬／(株)アガルート
増田中学校・十文字中学校へ 横手ロータリークラブ

市民のうごき

人口 77,653人(-107)
男 36,888人(-61)
女 40,765人(-46)
世帯 33,485世帯(-18)
8月末現在(先月末比) 住民基本台帳を基に算出

今月の読者プレゼントクイズ & おたよりご紹介

今月のクイズ

障がいがある人もない人も障がいについて知り、理解を深め、障がいのある人があらゆる分野の活動に積極的に参加することを応援する『障害者週間』があります。誰もが安心して生活できる社会について考えるこの週間はいつからいつまで？ ヒントは、市報10月号に掲載しています！
○9月号の答え『美術・工芸部門』

●クイズのご応募、おたよりお待ちしております
①クイズの答え(おたより)②住所③氏名④電話番号を書いて送ってください。おたより掲載の際にペンネームかインシヤルを希望する方は、氏名の後にご記入ください。
クイズ応募しめきり 10月23日(当日消印有効)

おたよりご紹介

●夏の巡業『大相撲横手場所』に行きました。子どもたちと一緒に写真を撮る時の、正代関のちゃめっ気に笑いが止まりませんでした。市報も楽しく読みました。(I Kさん)
●『大相撲横手場所』は、のぼりの数がすごく多く、それを見て回るだけでも楽しめました。会場はきれいで、アリーナ席の周りの通路が広くて移動しやすかったです。また横手場所を開催してもらえたらうれしいです(owlさん)
●今年の横手の夏は、本当に『アツい夏!』になりました。

今月のプレゼント

秋田ノーザンハビネッツvs大阪エヴェッサ
11月15日開催 公式戦観戦チケット※
プロバスケットボールクラブ
『秋田ノーザンハビネッツ』のホームゲーム観戦チケットを、クイズの正解者の中から抽選で5組10名様にプレゼント。
提供／秋田ノーザンハビネッツ(株) ※会場は CNAアリーナ☆あきた(秋田市)

〒013-8601 横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課 広報係 まで
☎35-2221 ☎1003805 でも受け付けします

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。

これからにもぎわい、活気のある街になればいいと思います。(海海さん)
●10月は還暦同期会が開催され、中学時代の仲間たちが横手に集まります。みんなの笑顔に会えるのが楽しみです。(ほじ姉さん)
●おにぎり握って公園でいものこ汁! ささいな楽しみですが幸せに感じています。横手にはきれいな公園がたくさん。今年はどこに行こうかな?(まめでら90さん)

ひとりで悩まず、ご相談ください

～横手市障がい者基幹相談支援センターは、
誰もが自分らしく暮らせる街を目指す総合相談窓口です～

「どこに相談していいかわからない」 その困りごと、相談支援専門員と一緒に考えます

障がいのある方やそのご家族が、住み慣れた地域で安心して生活できるようサポートする窓口です。「障害者手帳を持っていない」「こんなこと聞いていいのかな」という段階でも大丈夫。まずはお気軽にお気持ちをお聞かせください。ご本人やご家族のお気持ちに寄り添い、必要なサービスや地域の専門機関へとつなぎます。秘密は厳守しますのでご安心ください。



私たちにご相談ください

高橋恵子さん 松井淳子さん 須藤雄大さん

基幹相談支援センターの4つの役割

①障がいに関する総合相談 (よろず相談窓口)

身体・知的・精神・発達などの障がい種別や年齢を問わず、生活・就労・福祉サービスなど、幅広い相談を受け付けます

③権利擁護と虐待防止 (権利を守る取り組み)

権利を守るための成年後見制度の利用支援や、障がい者虐待の防止・早期発見に取り組んでいます

②相談支援事業所のサポート (身近な窓口の後方支援)

身近な相談窓口(指定相談支援事業所)と連携し、支援の質の向上やバックアップを行います

④暮らしやすい地域づくり (関係機関ネットワーク)

医療・福祉・就労などの関係機関と強固なネットワークをつくり、地域の支援体制を整えます

お気軽にご連絡・お立ち寄りください

横手市障がい者基幹相談支援センター

(委託：社会医療法人興生会 地域生活支援センターのぞみ 内)

TEL 0182-33-2852 FAX 0182-35-5782

〒013-0035 横手市平和町3-30 よねやMGビル1階 メール:kikan-nozomi@kohseikai.com

〈受付時間〉月曜～金曜 午前9時～午後4時30分(祝日、年末年始を除く)

※相談は無料です(障害者手帳などをお持ちでない方もご相談いただけます)

地域のみんなで いろんな支援をしています

自立支援協議会



横手市自立支援協議会 会長
沢田嘉代子さん

横手市自立支援協議会は平成25年4月に設置され、障がいがある方への支援体制強化のため、関係機関などと連携して地域の実情に応じた体制の整備について協議を行っています。福祉、保健・医療関係者のほか教育や就労関係者、当事者・家族の代表の方で構成しています。専門部会(相談、就労、生活、子ども)には、市内に49か所あるサービス事業所が所属し、サービスの質の向上を目指して、課

題解決の検討や学習会を行います。また、障がいへの理解を深める機会として、『横手ふくしフェスタ』を開催。当事者の声や事業所の取り組みを発信し、誰もが自分らしく暮らせる社会の実現を目指しています。



▲横手ふくしフェスタの様子

就労支援

Re:Walksは、障がいのある方が将来の自立した生活や一般就労を目指すために、一人一人のペースに合わせて訓練をしていく場所です。利用者さんと職員が共に歩む“パートナー(伴走者)”となり、それぞれが求める安心な暮らしを実現するための一歩をお手伝いします。



▲作業の様子

当施設の特徴としては、椎茸の生産で循環型農業に取り組む関連企業のビルツと連携して、施設外就労によ

る高工賃の仕組みづくりを行ったり、カブト虫などの珍しい昆虫の飼育に携わったりすることで利用者さんのモチベーションアップを図れるような活動をしています。「あなたが、いてくれるおかげで一」誰か一人でも、そう言ってくれる人が近くにいたら、明日もまた頑張る気持ちが湧いて来ると思います。Re:Walksでは、利用者さんと職員がお互いにそのように思い合い、共に歩みながら成長できる環境づくりを目指しています。



就労継続支援(B型)Re:Walks
施設長・サービス管理責任者
小野田 陵さん

●一日の過ごし方(例)●	11:45 作業終了	14:00 休憩(15分)
9:20 朝礼	昼食の準備	15:00 作業終了
9:30 作業開始(1時間)	12:00 昼食休憩	15:10 終礼
10:30 休憩(15分)	13:00 作業開始(1時間)	15:15 帰宅

児童発達支援



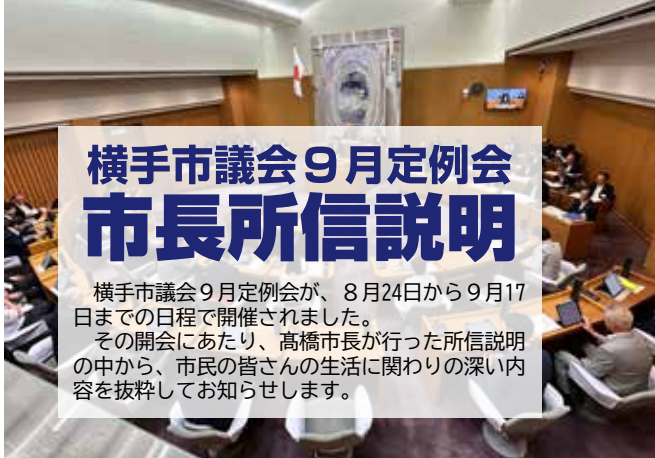
児童発達支援センター『モモの家』
児童指導員・言語聴覚士
佐藤歌織さん

モモの家では、県南にお住まいの乳幼児から就学前までの発達に不安があるお子さんを支援しています。ご家族の願いや思いに寄り添いながら、一人ひとりの『個別支援計画』をもとに、各々の発達課題に応じた指導内容を、専門的な立場から、グループ活動や個別活動を通じて成長を支援しています。さまざまな活動を通して、必要な支援をご家族と共に考え、関係機関や地域と連携をとって支援を行っています。お子さんの苦手なことだけでなく、好きなことや得意なことにも目を向け、小さな変化やできたことをご家族と共有し、子どもたちの「でき

た」を積み重ねていくことで、子どもたちの持っている可能性や「もっとやってみよう」を育てていきます。モモの家での活動が、達成感や自信につながればと願っています。児童発達支援センターとして、地域の障がい児支援事業所への専門的助言や保育所等と連携し、発達支援の入り口としての役割を担っていきたいと思っています。



▲モモの家での個別指導の様子



はじめに

7月29日夜から8月2日の豪雨により、山内地域全域と横手地域黒川地区を中心に災害が発生しました。被害に遭われた皆さまに心からお見舞いを申し上げます。また、対応に当たられた消防団員の皆さまに感謝申し上げます。

市報掲載用に一部表現を変更しています

さて、第108回全国高等学校野球選手権秋田大会で県立横手高等学校が優勝し、57年ぶり2度目となる甲子園に出場しました。市は、市民や地元企業の応援による一体感の醸成に加えシティブロモーションの観点から、広告掲載

今議会に提案された主な一般会計補正予算	
■一般会計補正額	21億9,960万円
主な補正予算の内容	
◆降雪被害緊急支援事業	2,800万円
◆獣害防止対策事業	540万円
◆学校給食費支援事業	934万円
■補正後の予算総額	606億2,340万円

8月14日に開催された『夏巡業大相撲横手場所』には、4千人を超える相撲ファンが駆	8月14日に開催された『夏巡業大相撲横手場所』には、4千人を超える相撲ファンが駆
--	--

日直と宿直業務のあり方について検討してきました。その結果を踏まえ、令和9年4月から各地域局庁舎で実施している日直と宿直を廃止し、本庁舎に一本化します。令和9年度からは、土日、祝日に加え夜間も地域局庁舎は閉庁となり、警備システムに移行します。ご理解をお願いいたします。

令和8年度事業などの進捗状況

IRISOアリーナ横手の開館

7月1日、新たなまちづくりの拠点の一つとしてグラントオープンし、県民スポーツ大会や市主催のイベント、第50回全国高等学校総合文化祭などの催しが続いています。

や企画展示などの情報発信

と、パブリックビューイングなど市民応援事業のための経費のほか、選手権大会出場経費への補助などを専決処分し、地元高校の活躍を物心両面から支援しました。残念ながら初戦突破はなりませんでしたが、阪神甲子園球場に詰めかけた、アルプススタンドの大応援団の様子がSNSでも取り上げられ、横手市民会館のパブリックビューイングには約400人が参加するなど、全市的な盛り上がりにつながりました。

また、『するスポーツ』の場として、IRISOアリーナ横手がグラントオープンし、利用する多くの皆さままで連日にぎわっています。IRISOアリーナ横手を、これからの発展につなげるための重要な資産として、地域活性化や新たな人の流れの創出に活用していきます。

6月22日から7月27日にかけて令和8年度市政懇談会を市内10会場で開催し、延べ

け付け、本物に触れる貴重な機会となったほか、新アリーナの魅力を体感いただけたものと捉えています。

今後も施設の利用促進を図り、大会や合宿の誘致、プロスポーツの観戦機会の創出などを積極的に進め、さらなる交流人口の拡大や地域の活性化につなげていきます。

書かないワンストップ窓口

本庁舎1階では、カウンターの改修や新設、相談スペース増設などの工事を予定しています。9月24日から10月2日まで、本庁舎1階の窓口機能を2階会議室へ移設して対応しますので、ご理解とご協力をお願いします。

10月5日には、本庁舎1階のリニューアルを予定しており、12月1日から地域局も含めた窓口で『書かないワンストップ窓口』による住民票などの証明書発行を開始します。令和9年2月1日からは転入、転出、出生、お悔やみなどの手続きについても運用を順次開始します。市民の皆

353人の皆さまにご参加いただきました。『シン・十文字拠点』整備へのご意見や新市民会館建設に向けた応援など、貴重なご意見を多数伺いました。今後も人を引き寄せる魅力あるまちであり続けられるよう、さらなる市の発展に向け取り組んでいきます。

新たな施策などへの取り組み

大雨災害への対応

山内地域では土砂崩れや法面崩落などが多数発生し、交通への支障や断水の発生など、住民生活に大きな被害がありました。JR北上線でも、『ほっとゆだ駅』と『横手駅』の間で運転見合わせが続いています。市では、浸水した家屋の消毒などの相談や災害ごみの受け入れなどのほか、長期間断水していた山内地域大松川地区や小松川地区の皆さまを対象に、市営温泉施設を無料開放しました。また、近隣自治体や関係機関と連携し、JR東日本秋田事業本部に対し北上線の早期復旧を求

さまが混乱することなく円滑に移行できるよう、段階的に運用していきます。

横手市民会館の休館

令和7年度に耐震診断を行った結果、大規模地震が発生した場合でも安全に利用するためには、耐震改修工事が必要と判明しました。新横手市民会館の建設計画がある現状で、設備の老朽化対策を含む大規模改修工事は追加の財政負担が大きく、仮に実施した場合でも施設の機能向上は限定的であることから、改修せずに令和10年度から休館とします。休館中は、代替施設のご案内や備品の貸し出しなど、利用団体への活動支援策を講じていきます。

公共温泉施設の指定管理者候補者の選定結果

『ゆっふる』と『きんくら荘』について、指定管理者制度導入を目指し公募を行ったところ、両施設ともに1者から応募がありました。指定管理者選定委員会による審査においては基準点を満たす候補者

める要望活動を行いました。なお、山内地域で運行しているコミュニティバスを黒沢地区・小松川地区へ当面の間延伸することで、沿線住民の移動手段の確保を図ります。

市では、災害発生後速やかに、農地や農業施設、林道、道路、橋りょう、河川の復旧に係る経費を専決処分し、早期復旧に向けた対応に着手しています。

高齢者応援商品券事業

長引く物価高騰が市民生活を圧迫しており、特に高齢者の皆さまは、外出などを控えることで、心身の健康を損なう恐れがあります。こうした状況を踏まえ、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、令和8年4月1日現在、満75歳以上で、当市に住所を有する約1万8800人の高齢者の皆さまに、『高齢者応援商品券』を一人あたり3千円分お配りします。

横手市循環バス運行ルートの見直し

10月1日より新たなルート

と選定されたものの、市として指定管理者候補者を「決定しない」こととしました。指定管理者制度を導入するという基本的な方向性に変更はありませんが、制度導入までの間、市直営での運営を継続します。

なお、使用料は、昨今の物価高騰や人件費の上昇などにより10月1日から改定します。今後は、使用料改定後の経営状況や利用動向を踏まえ、公募条件などを精査し、改めて指定管理者制度のもとでの運営に向けた手続きを進めていきます。

横手デマンド交通

6月1日より県内のタクシー運賃が改定され、この影響により、横手デマンド交通でも事業費が大幅に増加することから、料金の見直しについて検討を進めてきました。新たなデマンド料金は、10月1日からの改定により料金が全体的に値上げとなります。改定後の料金は、利用者の多い近距離の上げ幅を抑えるほ

での運行を決定しました。今回の見直しでは、南北2つのルートに分けた運行とし、これにより利便性が大幅に向上するものと期待しています。なお、運賃は、当面は1乗車大人200円を据え置き、乗り換え利用者向けに、新たに400円で1日乗り放題となるチケット制を導入します。

また、バスの位置情報や遅延状況をスマートフォンなどで確認できるバスロケーションシステムを導入するほか、横手バスターミナルなどには、循環バス車両の運行状況を表示するスマートバス停も設置し、乗り継ぎの利便性や市街地の周遊性の向上を図ります。

日直および宿直の見直し

現在、本庁舎と各地域局庁舎では、土日、祝日に戸籍などの受付を行う日直と、夜間緊急時の連絡などを受け付ける宿直を行っています。近年の日直による受付件数や電話対応業務の減少とともに、職員の働き方改革の観点からも

か、複数人で乗車した場合の最低料金を据え置く内容となっています。市民の皆さまには、今後も路線バスや横手市循環バス、横手デマンド交通などを組み合わせ、日常の移動手段としてご活用いただきますようお願いいたします。

横手駅周辺整備

横手駅東口第二地区市街地再開発事業については、令和8年度末の全体工事完成に向けて、賃貸マンションと分譲マンション、商業店舗が入る建物の建築工事が進められています。しかし、中東情勢の悪化による建築関連製品の受注停止などの影響を受け、外構工事が来年春以降にずれ込む可能性があると同っています。なお、並行して進めている都市再生整備事業については、令和8年度に繰り越された側溝整備および舗装整備を全て完了しています。

令和8年9月定例会の所信説明は、市ホームページに全文を掲載しています。
1013679



市からのお知らせ
■令和9年4月入所の保育所などの利用申請受付を開始します
来年4月中に新規で入所または転園を希望される方は、申請が必要です。なお、認定こども園の幼稚園機能の利用申請は直接、各施設にお申し込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申請書類の配布・受付本庁舎1階福祉総合窓口または各市民サービス課※市ホームページからダウンロード可
※びったりサービスでのオンライン申請も利用できます
受付期間10月5日(月)～11月30日(月)
注意事項入所の決定は先着順ではありません。保育の必要性の高さを基準に利用調整を行います。
問子育て支援課 ☎35-2133
または各市民サービス課
HP1005519



■国民年金保険料の育児免除制度が始まりました
育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方)について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付を免除する制度が新たに始まりました。子を育てている方(実父母・養父母)は、申請することで所得に係る国民年金保険料の納付が免除されます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。
問国保年金課 ☎35-2186
または各市民サービス課
HP1013150
■ツキノワグマによる人身被害に気をつけましょう
基本的なクマ被害防止対策
◎クマとの鉢合わせを避けるために、散歩や外での作業の際は、鈴やラジオなどで音を出し、人の存在を知らせましょう。
◎生ごみだけでなく、空き缶などの匂いもクマを誘引します。ごみ出しは収集日当日に行いましょう。

狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射は年1回の接種が法律で義務付けられています。お住まいの地域以外でも接種できますので、直接会場へお越しください。

当日は登録手続きもできます。生後91日以上の犬は必ず登録が必要です。また、引っ越しや登録事項に変更などがあった場合は変更届、死亡した場合は死亡届が必要です。

特愛犬手帳または犬鑑札

料予防接種料3,500円、登録手数料3,000円

日下記の通り。実施会場と時間の詳細は各市民サービス課(横手地域は健康推進課)に問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください

地域	期日	問合せ
平鹿	10月4日(日)	24-1114
雄物川	10月4日(日)	22-2157
十文字	10月4日(日)	42-5114
大森	10月21日(水)	26-2115
大雄	10月21日(水)	52-3905
増田	10月21日(水)	45-5514
横手	10月23日(金)	33-9600
山内	10月23日(金)	53-2933



問健康推進課 ☎33-9600または各市民サービス課 HP1002730

市民窓口課からのお知らせ 本庁舎1階窓口での手続きの流れが変わります

問市民窓口課 ☎35-2193 HP1013746

市では、市民の利便性向上のため、本庁舎1階窓口での手続きを順次、効率化していきます。併せて、市民生活部に『市民窓口課』を新設し、手続き案内や受付体制の充実を図ります。

■本庁舎1階へお越しの皆さまへ

受付は、これまでどおり発券機をご利用いただき、発券後は、呼び出し番号が表示されるまで待合席にてお待ちください。



窓口カウンター改修後イメージ

◎利便性向上のための事業スケジュール

開始日	内容
10月5日(月)～	■ワンストップ窓口※1の開始 転入・転出・出生・おくやみなどのライフイベントに関連する手続きを一つの窓口で受け付けます。申請書は窓口カウンターで記入いただく方式に変更し、記載台は撤去します。
12月1日(火)～	■証明書発行時の書かない窓口の開始 住民票などの証明書発行時は、申請書の記入が不要になります。
令和9年 2月1日(月)～	■書かないワンストップ窓口の開始 ライフイベントに関連する手続きでも、申請書などへの記入負担を軽減します。一部記入が必要な手続きがあります。

※1 各種手続きが1カ所で完結できる窓口

経営企画課からのお知らせ 10月から横手市循環バスの運行ルートが新しくなります

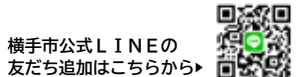
問経営企画課 ☎35-2164 HP1013664

横手市循環バス利用者の利便性向上のため、10月1日より南ルートと北ルートに分けて運行を開始します。運行ルートやダイヤ、運賃などに関する詳細は、市ホームページからご確認ください。

また、運行ルートを新しくすることに伴い、一部のバス停に設置されたデジタルサイネージ(電子表示板)で、バスの現在地や到着予測時刻、遅延情報などをリアルタイムにお知らせする『スマートバス停』や、循環バスの現在地や到着時間などをスマートフォンやタブレット端末からリアルタイムで確認できる『バスロケーションシステム』を導入します。通院や買い物など、日常の移動を支える身近な交通手段として、多くの皆さまのご利用をお待ちしております。



▲10月1日から横手市公式LINEからも『バスロケーションシステム』にアクセスできます



横手市公式LINEの友だち追加はこちらから▶

◎『横手市公共交通利用回数券200円分』を配布します

県では、10月を『地域公共交通乗って応援月間』と定め、公共交通の利用促進と『乗って守る』意識の普及に取り組んでいます。これを踏まえ市では、この期間中に横手デマンド交通を利用いただいた方に、『横手市公共交通利用回数券200円分』を配布します。回数券は、デマンド交通の次回利用のほか、横手市循環バスやタクシーなどでも利用できます。公共交通を将来にわたって守るために、ぜひ乗って応援しましょう。



■最高裁判決を踏まえた生活保護費等の追加給付を行います

令和7年6月の最高裁判決において、平成25年から平成27年まで実施された生活保護費の引き下げの一部が違法と判断されました。この判決を受けて、国は引き下げられた生活保護費の差額分の一部を追加給付することを決定しましたので、市においても国の方針に基づき追加給付を実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象世帯 平成25年8月から令和8年3月までの期間に生活保護を受給していた世帯。ただし平成30年10月以降の期間については、次のいずれかに該当する世帯に限ります。

- ・一定期間入院、入所されていた方
- ・障がいがあり、加算が算定されていた方
- ・毎年12月支給される期末一時扶助費が算定されていた世帯

受給手続き 生活保護費を受給中の世帯／手続き不要 過去に生活保護を受給していた世帯／申出が必要 **申出の受付期間** 10月1日(木)～令和9年7月31日(土)

■県南地区秋田県移住者交流会を開催します

日 10月24日(土)午後1時～3時
場 ニッパツ²Y²ぷらざ
定 20人程度※要申込み
対 象 横手市・大仙市・仙北市・美郷町・湯沢市・羽後町・東成瀬村へ移住されている方、上記地域に在住して移住者と交流してみたい方
問 (公財) 秋田県ふるさと定住機構 ☎018-826-1731

催し

■健康の丘おもりまつり

日 10月4日(日)午前9時～午後1時
場 市立大森病院、大森保健福祉センター、秋田県南部老人福祉総合エリア
内 市立大森病院／健康・栄養相談、消防車・救急車展示など
大森保健福祉センター／福岡院長講演、川西保育園太鼓演奏、大森保育園ロックソーラン節など
秋田県南部老人福祉総合エリア／活き活き学園作品展示発表、お茶会体験、熱気球係留体験(駐車場)
問 大森市民サービス課 ☎26-2115
HP 1011363

問 社会福祉課 ☎35-2156
HP 1013744

■10月1日～11月10日は稲わら焼き等防止月間です

秋田県公害防止条例により、この期間は稲わらなどの野外焼却行為を全面的に禁止し、焼却防止のための指導を強化します。周辺の生活環境を損なう恐れがない場合に認められる稲わら・もみ殻焼き(くん炭製造)でも、期間内は認められません。禁止期間に行った場合、県では氏名公表を含めた厳重な措置を取ることがあります。
問 生活環境課 ☎35-2184
または各市民サービス課
HP 1003012

■12月から3月までの冬期間は粗大ごみの戸別収集を休止します

戸別収集を希望の方は、早めの予約をお願いします。冬期間に粗大ごみを処分するには、クリーンプラザよこてに直接持ち込むか、市の一般廃棄物収集運搬業者に依頼してください。なお、廃棄者の許可を得た場合に限り、粗大ごみを再生品として希望者へ提供して

■増田の内蔵を一斉公開！第18回 増田『蔵の日』

国の重要伝統的建造物群保存地区を含む『増田の町並み』の家屋が年に一度、一斉公開されます。今も変わらない歴史的な町並みをごゆっくり堪能ください。
日 10月4日(日)午前9時～午後4時
場 増田町増田字中町・七日町及び本町・上町の一部
入場券 500円※高校生以下無料
問 増田蔵の日実行委員会事務局 (増田地域課内) ☎45-3401
HP 1010066

■雄物川郷土資料館特別展『片野家に見る横手武士の江戸時代』

会期 10月10日(土)～12月20日(日)、午前9時～午後5時
場 雄物川郷土資料館
料 大人100円(80円)、大学・高校生50円(40円)、中学生以下無料 ※○は15人以上の団体料金
【ギャラリートーク】
日 10月12日(日)・11月14日(土)、午前11時～11時30分
問 雄物川郷土資料館 ☎22-2793
HP 1005892

います。再生品の提供にご協力をお願いします。

問 生活環境課 ☎35-2184
HP 1006359

■雪下ろし・敷地内除排雪事業者一覧に掲載を希望する事業者を募集します

今冬に合わせて雪下ろし事業者および敷地内除排雪事業者を募集します。なお、昨年度一覧に掲載した事業者については、別途意向調査を実施しています。通知が届いていない場合は、ご連絡ください。
問 生活環境課 ☎35-4099
HP 1006317

お知らせ

■社会生活基本調査を実施します

法律により無作為に抽出された市内156世帯を対象として、総務省と秋田県による統計調査を実施します。県の非常勤職員である調査員が各世帯を訪問して調査を行いますので、ご協力をお願いします。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 県調査統計課

☎018-860-1258



■快汗！スポーツ体験フェスタ

『体力測定会』や話題の『ピックルボール体験会』など、楽しいスポーツ体験が目白押しです。キッチンカーも出店します。
日 10月12日(日)午前9時30分～午後9時30分
場 IRISOアリーナ横手
問 IRISOアリーナ横手 ☎23-7151

■安心・簡単管理・有利な国の退職金制度を活用しませんか

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国から有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーの方でも加入できます。詳しくは、二次元コードをご覧ください。



問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

■JR奥羽本線工事運休のお知らせ

運休区間などの詳細はお問い合わせください。なお、運休となる列車の代行輸送はありません。

期間 10月19日(土)～23日(金)、26日(日)～30日(金)の計10日間

問 JR東日本お問い合わせセンター(列車時刻、運賃・料金、空席情報案内) ☎050-2016-1600

■平鹿地域2026福祉健康まつり

日 10月20日(火)午前10時～午後4時
場 ゆとり館
内 浴場無料開放、記念品プレゼント(先着200人)、健康チェックコーナー、二代目浅野梅若一行民謡演歌ショー(午後1時30分～3時)など
問 平鹿市民サービス課 ☎24-1114

よこて市商工会事務所が十文字へ一元化されます

よこて市商工会事務所がよこて市商工会(十文字)へ一元化することに伴い、10月から商工会各支所が閉所となります。このため横手地域を除く各地域局の特設会場にて月2回、『横手にぎわい商品券』の販売および横手市各商品券(横手市プレミアム付商品券・横手にぎわい商品券・横手市高齢者応援商品券)の換金対応を行います。

期間 10月1日(木)～12月28日(日)

※令和9年1月4日(日)より、横手にぎわい商品券の販売および換金については、よこて市商工会(十文字)のみでの対応となります

時間 午後1時30分～4時30分

場 各地域局(大森地域局は2階商工会にて)※十文字地区はよこて市商工会(十文字)2階にて平日の午前9時～午後5時で対応します

◎各地域の特設会場対応日※横手地域は従来通りの対応となります

10月		11月		12月	
1日(木)	増田・山内・大雄	2日(日)	増田・山内・大雄	1日(火)	増田・山内・大雄
14日(水)	大森	13日(金)	大森	14日(日)	大森
15日(木)	平鹿・雄物川	16日(日)	平鹿・雄物川	15日(火)	平鹿・雄物川
16日(金)	増田・山内・大雄	17日(火)	増田・山内・大雄	16日(水)	増田・山内・大雄
29日(木)	大森	27日(金)	大森	25日(金)	大森
30日(金)	平鹿・雄物川	30日(日)	平鹿・雄物川	28日(日)	平鹿・雄物川

問よこて市商工会(十文字) ☎42-0406

JMRC東北ラリーシリーズ

『横手ラリー2026』を開催します

ラリーは、公道を封鎖した『スペシャルステージ』と呼ばれる複数の競技区間を1台ずつタイムアタックし、その合計タイムで勝敗を競うモータースポーツです。

車両整備を行うサービスパーク(秋田ふるさと村第4駐車場)では、ラリーカーを間近で見ることができますが、頻繁にラリーカーが移動するため、安全には十分に注意してください。また31日(土)は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。競技コースや競技スケジュールなどの詳細はお問合せください。

開催日 競技／10月31日(土)午後0時30分～7時30分ころ、表彰式・閉会式／11月1日(日)午前10時30分～正午ころ

スタート・フィニッシュ 秋田ふるさと村第4駐車場

交通規制・市道武道線／午前6時～午後9時30分

・市道三又岩井川線／午前6時～午後9時30分

※交通規制時間は前後する場合があります

※立ち入り禁止区間出入り口には立て看板を設置します

※競技区間以外の一般道は法定速度で一般車両と一緒に走行します



問モータースポーツクラブ20 ☎090-8252-3816

場 条里北庁舎駐車場
問 消防本部警防課 ☎32-1246
HP 1012612

■見て味わう『醍醐のそば会』
日10月25日(日)午前11時～午後2時
※1時間ごとの三部制
場 醍醐地区 ☎
販 売数 先着50食内10食は十割そば(料
食券代600円)(十割そばは
700円) ※醍醐地区 ☎にて事前
に購入してください
問 醍醐地区 ☎25-4001

■『第2回やまばと文化祭』開催
山内小学校学習発表会と山内文化祭を合同開催する行事です。
【学習発表会&芸能発表】
日10月31日(土)午前9時～午後4時
【作品展示】
日10月31日(土)正午～午後5時、
11月1日(日)午前9時～正午
場 山内小学校
問 山内地区 ☎38-8810
HP 1006555

■『中学生・高校生ビブリオバトル横手大会』開催！
ビブリオバトルは、中学生・高校生の発表者がおすすめの本の魅力を紹介し、一番読みたくなった本を会場にいる全員で投票して決める大会です。入場無料で、観覧はどなたでも可能です。
日10月31日(土)午後1時～
場 A o n a ☎ 不要
問 県南教育事務所 ☎32-1101

■まんが美術館『2026マンガの日ウィークイベント』
館内をめぐるクイズラリーやワークシヨップなど参加型の楽しいイベントが目白押しです。
期間11月1日(日)～11月8日(日)
時間 午前10時～午後6時(最終入

場午後5時30分)
場 間横手市増田まんが美術館
☎45-5569

■第25回平鹿りんご味覚まつり
日11月3日(日)午前9時～正午
場ときめき交流センターゆづる
内リング・野菜の直売、リング狩り体験など
料 参加料500円
定 各回25人(計6回実施)
問 平鹿地域課 ☎24-1118
HP 1003276

講座
ファンスクール2026
愛犬との暮らしに必要なしつけのポイントについて学ぶ教室を開催します。参加料は無料です。
日10月10日(土)午前10時～11時30分
場 平鹿地域振興局敷地内
講師 三井規氏
申 電話または二次元コードから要申し込み
※参加人数には限りがあります
問 動物愛護センター県南支所
☎0187-73-6330



■『釣りキチ三平の里』自然体験塾
日10月17日(土)午前8時40分～正午
集 合場所 亀田地区 ☎
内 りんごの山(金峰山と男亀森)を歩いてりんご染め体験
定 大人15人
料 一人3千円(保険料・体験料含む)
申 込期限 10月13日(火)
問 『釣りキチ三平の里』体験学習館
☎45-9020
HP 1013233

■子育て世代向けイベント
◎マタニティヨガ
日10月19日(日)午前10時10分～11時30分(受付午前9時50分～)
場 横手市児童センター
対 象 体調の安定している妊婦さん、子育て中の方
料 500円 定10人
託 児 無料 ※10月12日(日)まで要申込
持 飲み物、ヨガマット(ある方のみ)
申 込期限 10月16日(金)

内離乳食、アレルギーについて
◎秋冬子ども服リサイクル市
小さくなった子ども服を必要の方へリサイクルしてみませんか？
日10月23日(金)～26日(日)、午前10時30分～午後4時
場 ニッパツ²Yふらぎ2階児童センター ※エコバッグの持参にご協力をお願いします
リ サイクル品の受付 10月20日(火)までニッパツ²Yふらぎ2階児童センターで受け付けています
受 付品 ベビー服、子ども服(秋冬物) ※帽子や靴下などは未使用または使用頻度の少ないものをお願いします
◎わたし力UP！講座
日10月27日(火)午前10時～11時20分(受付午前9時50分～10時)
場 ニッパツ²Yふらぎ3階研修室1
対 象 子育て中の方 定12人
内 せんたくのりDEハーバリウム作り♪
託 児 無料 ※要申込
申 込期限 10月20日(火)
問 東部子育て支援センター
☎32-2426



■オアシス館まつり2026
日10月24日(土)午前9時～午後3時
場 黒川地区 ☎
内 カラオケ大会、ステージイベント、活動サークル作品展示、抽選会、餅まき、いものこ汁の振る舞い、キッチンカー出店など
問 黒川地区 ☎38-2111
HP 1013721

■『秋の地産地消バイキング』を開催します
横手の秋の味覚をぜひ味わってみてください。
日10月24日(土)・25日(日)、1部／午前11時30分～午後0時30分 2部／午後1時～2時
場 ホテルクオードインYokoteぐうぐう亭
定 各回先着20人
料 中学生以上2400円、小学生1200円 ※未就学児は無料
申 電話または二次元コードから要申し込み
※店舗での受付は実施しません
申 込期間 10月5日(日)～23日(金)
問 食農推進課 ☎35-2267
HP 1013006



IRISOアリーナ横手オープニング記念イベント『SOMPOボールゲームフェスタ in 横手』開催！

年中児から小学生を対象に元日本代表などのトップアスリートの皆さんから、ボールを使った運動の楽しさや技術の指導を受けられるスポーツイベントを開催します。プログラムの詳細については、市ホームページをご確認ください。

日12月5日(土)午前9時～午後4時45分 **場** IRISOアリーナ横手

料 無料 ※オリジナルTシャツをプレゼントします

持 水筒、タオル、屋内シューズ(保護者も持参)

申 10月19日(日)～11月27日(金)まで二次元コードから要申込み

問 スポーツ振興課 ☎35-2173 **HP** 1013751



▲スペシャルゲストは元ラグビー日本代表の大野均さん！

『出羽金沢城跡』 城あるきを開催します

城の構造や特徴などについて現地で解説する城あるきを開催します。

日時10月17日(土)午前9時30分～正午

集合場所後三年合戦金沢資料館※展示の解説後、バスにて金沢公園駐車場へ移動します

料100円※中学生以下無料

定先着15人

申二次元コードから要申込み

問伝統文化課 ☎32-2403 **HP**1013742

■赤十字救急法講習会受講者募集

日①基礎講習／11月7日(土)午前10時～午後3時 ②救急員養成講習／11月14日(土)・15日(日)、午前9時～午後5時

場十文字地区区

対象①満15歳以上の方 ②両日参加可能で基礎講習を修了した方

定①②先着20人※要申込み

料①1500円 ②2100円

申込期限①10月16日(金) ②10月23日(金)

問日本赤十字社秋田県支部 ☎018-864-2731

■マタニティクラス参加者募集

日11月15日(日)、午前9時15分～午後0時30分

場横手保健センター **料**無料

対象令和9年2月～4月に出産予定の妊婦さんとその家族

内マタニティヨガ、赤ちゃんの成長と妊娠ライフ、パパの妊婦体験など

申込期限11月5日(木)

問健康推進課 ☎33-9600 **HP**1010857

■防火管理講習を開催します

申込方法などの詳細は二次元コードをご覧ください。

日11月26日(木)・27日(金)

場浅舞地区区

定80人 **受**講料8千円

受付期間10月23日(金)～11月5日(木)

※定員になり次第、受付終了します

問(一財)日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

募集

『横手市くらしの便利帳』の広告を募集します

市では、官民協働事業による『横手市くらしの便利帳』の発行を令和9年3月頃に予定しています。

■秋田大学横手サテライト講座

◎日本絵画への誘い／狩野派の『見方』と『体験』

日10月17日(土)講義／午後1時～2時30分 実技／午後2時40分～4時40分

場ニッパツ²Y²ぷらざ **料**無料

対象どなたでも

定先着30人程度※要申込み

申込期限10月15日(木)

HP1013720

◎石油を知ることで見えてくる社会の今とこれから

日11月15日(日)午後1時30分～3時

場ニッパツ²Y²ぷらざ **料**無料

定先着30人程度※要申込み

申込期限11月11日(木)

HP1013740

問秋田大学横手サテライト ☎38-8304

◎小児看護の基礎知識

日11月5日(木)午前10時～正午

申込期限10月29日(木)

〈共通事項〉

場ニッパツ²Y²ぷらざ3階研修室3

■横手市ファミリー・サポート・センター講習会

子育て・孫育て中の方や興味のある方どなたでも受講できます。

◎子どもの身体の発育

日10月21日(木)午前10時～正午

申込期限10月14日(木)

◎笑顔が増えるベビー・キッズマッサージ＆ヨガ

日10月28日(木)午前10時15分～11時30分(受付午前10時～)

場醍醐地区区 **定**20組

対象2カ月～6歳児とご家族

申込期限10月21日(木)

問南部子育て支援センター ☎24-3155

■スマートフォン活用講座

日①10月21日(木)・28日(木)、②11月12日(木)・18日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分

料無料 **場**サンサン横手

内①基本操作、キャッシュレス決済、防災対策など ②基本操作、LINEの使い方など

※いずれも体験用スマホを使用

定各回先着10人※各回の人数により調整をお願いする場合あり

申込期限①10月14日(木) ②11月5日(木)

問情報政策課 ☎35-2166 **HP**1009253

■大森病院第2回ナイトスクール『高血圧症について』

日11月13日(金)午後6時30分～8時

料無料 **定**先着30人※要予約

場ゆとりおん大雄

内大森病院市川医師による講演、理学療法士によるミニ体操など

申込期限11月13日(金)

問大森病院 ☎26-2141

■『絵画教室』参加者募集

日10月25日(日)午前10時～正午

場山内地区区 **定**先着10人

講師絵画作家・永沢碧衣氏

対象小学4年生以上

料画材費1枚500円

申10月15日(木)まで二次元コードから要申込み

問山内地区区 ☎38-8810

■『KUMON脳トレ教室がまくら校』2期生を募集します

東北大学川島教授監修のくもん専用教材による脳トレ学習と認知症予防運動プログラムの『コグニサイズ』で脳と体を元気にしましょう！

日11月～令和9年3月の期間の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分

場健康の駅よこて東部トレーニングセンター

対象市内在住の65歳以上の方で、全20回のコースに全て参加できる方

※要介護認定を受けている方を除く

定先着20人 **料**千円／月

申込期限10月13日(木)～23日(金)

問まるごと福祉課 ☎33-9620

しげの秀一原画展～峠から未来へ～

『公道での最速を目指す者たちの物語』を描いた、『頭文字D』『MFゴースト』『昴と彗星』の3作品にスポットを当て、3作品の貴重な原画やカラーイラストを一挙公開します。しげの秀一作品が持つ、世代を超えて続く世界観や緻密な車描写とスピード感を存分に体験できる原画展です。また期間中、市内自動車関連企業協賛で限定グッズが必ず当たる企画も実施します。ぜひお越しください！

会期10月24日(土)～12月27日(日)まで※休館日11月17日(木)、12月15日(木)

時間午前10時～午後6時※最終入場午後5時30分

場横手市増田まんが美術館1階 特別展示室大

料大人1,500円、高校生1,000円、中学生700円、小学生500円、未就学児無料

問 横手市増田まんが美術館 ☎45-5569

©しげの秀一／講談社

9月5・6日 開館2周年『アオーナフェス』 2代目・あおーニャがお披露目

開館2周年を迎えた市生涯学習館A o - n aでイベントが行われ、多くの来場者でにぎわいました。蔵書点検ロボット『あおーニャ』が軽量化してモデルチェンジ。点検作業の効率アップが期待されます。



9月5・6日 『Bプレミア』開幕前哨戦 プロの迫力あるプレーに釘付け

I R I S Oアリーナ横手の開館を記念し、秋田ノーザンハピネッツとレバンガ北海道の試合が行われました。新体制の秋田と日本代表選手を擁する北海道の熱戦に2日間で約6,500人の観客が沸きました。



8月17日 地元産の菌床しいたけをPR 高品質で肉厚なしいたけを試食

市とJ A秋田ふるさとが、菌床しいたけの魅力を知ってもらおうと、A o - n aで街頭試食会を開催しました。しいたけ料理が振る舞われると、訪れた人々は素材の豊かなうまみを堪能しました。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

第15回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会・函館大会



小学6年男子走幅跳 優勝
泉 虎輝さん(山内小)



小学6年女子
ジャベリックボール投げ 第2位
齊藤心々蒼さん(山内小)



小学6年男子
ジャベリックボール投げ 第3位
佐々木大和さん(十文字小)



小学6年女子走幅跳 第5位
五十嵐彩生さん(横手南小)

第32回東北小学生バドミントン大会秋田県予選会



女子5年生以下ダブルス 優勝
小泉風桜さん・桂川 汐さん(横手バドミントンジュニア)

第39回秋田県ミニバスケットボール夏季大会



女子 優勝 雄物川ミニバスケットボールスポーツ少年団
男子 第2位 平鹿クラブU12

第45回全日本ジュニアバドミントン選手権大会 秋田県予選会

ジュニア新人女子シングルス 第2位
井上葵惟さん(横手バドミントンジュニア)
ジュニア新人男子シングルス 第3位
齊藤 翔さん(横手バドミントンジュニア)
木村芽稀さん(横手バドミントンジュニア)

第24回秋田県小学校秋季ソフトテニス大会

男子4年生以下の部 第2位
佐藤聖空さん(十文字小)・小松田来玖さん(浅舞小)ペア
男子5年生の部 第2位
加藤大和さん(旭小)※市外の選手とのペアで出場
男子6年生の部 第3位
柴田 凜さん(旭小)※市外の選手とのペアで出場
女子4年生以下の部 第3位
佐々木心杏さん・佐々木日奈子さん(雄物川小)ペア
女子6年生の部 第3位
阿部礼華さん(旭小)・中村香弥さん(増田小)ペア

第93回NHK全国学校音楽コンクール 秋田県コンクール

中学校の部 銀賞 横手南中

第62回全日本合唱コンクール秋田県大会

中学生部門 銀賞 横手南中

8月22日 令和8年度横手市総合防災訓練・防災フェア 県内陸南部での強い地震発生を想定し訓練、防災意識を高める

新たに避難所として指定されたI R I S Oアリーナ横手を会場に防災訓練が行われました。防災ヘリによる救助やドローンによる物資搬送、地域住民や防災士を主体とした避難所開設、横手市医師会・保健師・消防の連携による医療救護所開設、社会福祉協議会によるボランティアセンター開設などの訓練が行われ、それぞれの役割や連携を確認しました。また、防災機関や災害協定締結企業による展示、地震体験車やポンプ車からの放水体験など『防災フェア』も同時に開催され、震度7の揺れを体験した親子は、「どこかにしがみついていないと椅子から落ちるくらい強い揺れで、怖かった。災害への備えをしたい」と身を守ることの大切さを実感していました。



9月1日 雄物川小学校4年生総合的な学習 特産スイカの味覚がぎゅっと！

地元の特産品を学ぶ一環で、児童が自分たちで育てて収穫したスイカを使用してジャム作りを行いました。種取りや加熱、瓶詰めなどの工程を体験し、一からジャムを作る難しさや楽しさを味わいました。



8月28日 朝倉小学校6年生総合的な学習 台湾の文化に触れ、交流深める

市と連携協定を結んでいる大同大学(台湾)の学生7人と朝倉小6年生が交流しました。文化や学校生活などさまざまなテーマでお互いの国の共通点や違いについて話し合い、楽しい時間を過ごしました。



子ども向け
おすすめ本／



こどもたちのための最悪事典

林木林 作／ポプラ社
自分の嘘・傲慢・思い込みなどが原因で主人公が最悪の結末を迎えてしまう11の寓話。彼らの失敗から得られる教訓について、親子で話し合ってみませんか。

大人向け
おすすめ本／



動画でらくらく！ 自宅でできる はじめての太極拳

楊玲奈 監修／世界文化社
心と体を穏やかに整える太極拳。ゆったりとした動きが写真で分かりやすく解説され、二次元コードを読み込むことで画面を見ながら覚えることができます。

今月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

3日 国平鹿 10日 国十文字 11日 国横手
17日 国増田 18日 国雄物川・大森

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます 国近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

図書館・図書室の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください。
図書館ホームページはこちら→



秋の読書週間が始まります

市内各図書館では、10月27日(火)から11月9日(火)の秋の読書週間にあわせて、さまざまな企画展示やイベントを予定しています。『読書の秋』を満喫しに、お近くの図書館へお出かけください。



横手市出身・小説家 南海遊氏の講演会を開催します

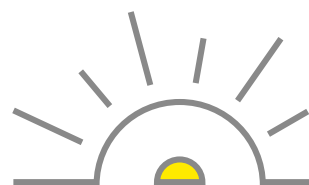
2018年第24回星海社 F I C T I O N S 新人賞受賞作『傭兵と小説家』でデビューした南海遊氏の講演会を開催します。

日時／10月17日(火)午後1時30分～
(開場は午後1時～)

場所／A o - n a l 階
N E M A T T E かま蔵

定員／100人(要申込み)

当日販売予定の書籍を購入された方に限り、サイン会が予定されています。



地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 緒方 理佳
(株式会社ワンダーマート所属)

協力隊が横手の魅力を発信中！

Instagram▶



今年も枝豆栽培を実施しました！

昨年に引き続き、山内相野々地区の畑での枝豆栽培に取りかかりました。昨年は種植えの時期が遅くなってしまい、実が育つか心配したのもあって、今年は6月初めに種植えを行ったところ、8月中旬にはたくさんの実をつけてくれました。

新たな試みとして、今年は直接畑に種植えしたものと、活動拠点であるカフェに居ながらでも育てられるようにポットに種植えしたものの2つのパターンで栽培を行いました。ポット栽培では、猫や鳥などに出た芽を食べられるといったトラブルもありましたが、それでもたくさん収穫することができました。収穫した枝豆は今後、カフェのメニューの中でも活用する予定

です。昨年は冬季限定メニューのグラタンに枝豆を使用し、大変好評をいただきました。

今年も立派な枝豆がたくさん採れました。横手市産枝豆を多くの方に食べていただき、地産地消を地域ぐるみで行っていただきたいと思います。お店でも食べられますので、ぜひお越しください！



▲ポット栽培でも順調に育ち、たくさん芽が出ました



▲8月中旬の収穫の様子。畑いっぱい実りました

『第82回 市民医学講座』のお知らせ

横手市医師会では、主に医師会会員を講師に『市民医学講座』を開催しています。市民の皆さんの健康を考える場として、今回で82回目となります。ぜひご参加ください。

第82回
市民医学講座

令和8年
11月7日(土) 午後2時～4時
(開場:午後1時30分)

横手市ふれあいセンター
かまくら館 ホール (市役所と並び)

講演会
心不全とともに
～心臓リハビリテーションがつかなく11章～
細谷 知樹
心臓リハビリテーションの実際
平鹿総合病院 リハビリテーション科
佐藤 健一
元気な心臓でいるための生活習慣
平鹿総合病院 心臓リハビリテーション科 専任看護師
鍛冶 優子

主催／横手市医師会・秋田県医師会 共催／横手市
お問い合わせ先:横手市医師会事務局 電話0182(23)7522

日時／11月7日(土)午後2時～4時
(開場／午後1時30分)

場所／横手市ふれあいセンター
かまくら館2階ホール

料金／無料

申込み／不要

内容／講演会①『心不全とともに』
細谷内科医院 細谷知樹副院長
講演会②『心臓リハビリテーションの実際』
平鹿総合病院 リハビリテーション科 佐藤健一先生
講演会③『元気な心臓でいるための生活習慣』
平鹿総合病院 鍛冶優子先生

国横手市医師会事務局 ☎23-7522

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会だより

横手市医師会
http://yokote-isnikai.sakura.ne.jp/

お知らせ!!

心臓の機能
に関心がある方は、必見!!

大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき〈第127回〉 横手市長 高橋 大

7月から8月にかけての豪雨により、市内各地で被害が発生しました。被害に遭われた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。特に山内地域では、土砂崩れや法面の崩壊などが相次ぎ、道路の通行にも支障が生じました。また、JR北上線でも線路の盛土流出や土砂の流入により、『ほつとゆだ駅』から『横手駅』間で運転見合わせが続いており、復旧には相当の期間を要することが見込まれています。私からもJR東日本秋田事業本部に対し、早期復旧を強く要望したところです。

さて、県境に位置する山内地域には、慶安年間頃、**小松川番所**が設けられ、出羽と陸奥を結ぶ交通の要衝として、人や物資が盛んに行き交いました。南部藩領と接する小松川は、佐竹藩にとって交易上でも重要な場所であったのです。現在も、国道107号や秋田自動車道、JR北上線など、奥羽山脈を越えて東西を結ぶ交通網が山内地域を



▲9月5日に除幕式が行われました



▲高さ約1.1m、幅約3.6mの巨大モニュメント

全領域で横手を

横手の話題をなんでも

新しいフォトスポット誕生
横手駅改札口正面スペース
『YOKOTE』の文字が印象的なモニュメントが、9月5日から横手駅東西自由通路に設置されました。横手の観光をさらに盛り上げ、国内外へ広くPRしていくことを目的に、JR横手駅が製作しました。

デザインには、毎年2月に開催されている小正月行事『かまくら』と県内一の生産量を誇る『スイカ』があらわれています。四季を通じた横手の魅力が一つのモニュメントに表現されており、横手を訪れた人が、思わず写真を撮りたくなる、そして「横手に来た」と実感できるデザインです。

横手駅を訪れた際にはぜひ『YOKOTE』の文字と共に写真を撮ってみてはいかがでしょうか。

Start Up!

起業しました

お惣菜と麦酒 マドレス

自分が理想とする『日常の憩いの場』をこの街に作ろうと決意しました。

『醸造所を作る』という、自分の夢に挑みながら、地域の方々に新しい食の楽しみや居心地の良い時間を提供したいと考えています。

―店名の由来は？

フランス語で *mon adresse* が『私の住所』という意味なのですが、「お客様に自分の家のようにくつろいでもらいたい。安心して、リラックスしてもらえる場所にしたい」と思い、その言葉を短縮させた造語、『マドレス』にしました。



▲お惣菜は週替わりで用意しています(昼営業はテイクアウトのみ)

―看板メニューは？

『レモン塩こうじ唐揚げ』です。自家製のレモン塩こうじに漬け込み、鶏の胸肉を使うことで、さっぱりと「もう一個食べたくなる」ような唐揚げにしています。ビールが

―起業にあたり、大変だったことは？

壁塗りなどの内装は自分で行ったため、店舗の準備を並行して行うのが大変でした。また、起業は初めてで何から手を付けていいかわからなかったのですが、スタートアップのセミナーに参加し、道筋を立てることができました。



▲左から『レモン塩こうじ唐揚げ』、『フィッシュアンドチップス』。どちらもビールとの相性抜群です

―これからの目標は？

まずは『マドレス』を、地域の方々に「ここに来るとホッとする」と思っていただけのような、愛される居場所に育てていくことが一番の目標です。日常の食卓を彩る美味しいお惣菜とお酒をしっかりと届けていきます。

そして将来的には、自身の夢であるクラフトビール醸造所を立ち上げ、この街から自分たちの手で作った妥協のない美味しいお酒と食文化を発信していきたいです。

起業に関するご相談は…
商工労働課 ☎32-2115



お惣菜と麦酒 マドレス

●所在地 横手市十字町本町8-1
●電話 070-8366-1846
●営業時間 午前11時30分～午後2時、午後4時～9時、土曜日は午後1時～7時30分
●定休日 日曜日・水曜日





川西保育園(大森)ひまわり組

大森保育園(大森)すぎ組

Yokote's Kitchen

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します

学校給食編



鶏肉の塩こうじ焼き

鶏肉を発酵調味料の塩こうじにじっくりと漬けて焼き上げます。塩こうじのおかげでお肉は柔らかく、しっとりと仕上がります。ごはんにぴったりの一品です。

●材料(4人分)

鶏もも肉(80g程度のもの)…4枚
塩こうじ(※)……………大さじ1程度
みりん……………小さじ1

※塩こうじは、製品により塩分量が異なるので加減してください。
給食では横手市で作られているものを使用しています。

●作り方

- ①鶏もも肉は、厚さが均等になるように切れ目を入れておく。
- ②①を塩こうじ、みりに30分以上漬け込み、よく味を染み込ませる。
- ③魚焼きグリルやオーブン、フライパンなどで、中心まで火が通るように、じっくりと焼く。塩こうじは焦げやすいので火加減に要注意。



増田中学校のランチタイム

●レシピ紹介／平鹿学校給食センター栄養教諭

鶏肉は、体づくりに欠かせない良質なたんぱく質を豊富に含んでいます。さらに、ビタミンB群や鉄分、亜鉛などのミネラルも含まれており、成長期の子供たちにしっかり取ってほしい食材です。もも肉、むね肉、ささみ肉など部位によって味わいや栄養価が異なるため、料理や目的によって使い分けるのもおすすめ。

●1人分の栄養量

エネルギー…97kcal たんぱく質…15.3g 脂質…4.0g 食塩相当量…0.7g

認定こども園こひつじ(十文字)ゆり組

認定こども園こひつじ(十文字)ゆり組



生徒会執行部8人。週1回ランチミーティングをして、チームワークを高めています

School Life

スクールライフ



生徒会長の佐藤さん。将来は海外へ行って、色んな人と関わってみたいです

十文字中学校
生徒会執行部

令和8年度の十文字中学校のスローガンを『キセキ～主役は君だ!～』と掲げた生徒会執行部の皆さん。今回は生徒会長の佐藤あかりさん(3年)に、スローガンへの思いや今後どんな学校にしていきたいかなどについてお話を伺いました。

Q. 生徒会に入ろうと思ったきっかけは?

1年生の時に生徒会の先輩たちが学校祭でディズニーの劇をやっているのを見て、「自分もこんなことをして、みんなを楽しませたい」と思ったのがきっかけです。

Q. 生徒会では普段どんな活動をしている?

主に学校行事の企画や運営、当日の司会進行などを担当しています。また今年度は各学年ごとに『意見箱』を設置し、より良い学校にするために新たな取り組みも行っています。

Q. スローガンを『キセキ～主役は君だ!～』に決めた経緯や思いは?

スローガンの中にある『キセキ』には、『奇跡』と『軌跡』の2つの意味が込められています。全校生徒に、「奇跡のような日々を送ってほしい」「記憶に残るような学校生活にしてほしい」という思いから決めました。

Q. 生徒会として今後どんな学校にしていきたい?

十文字中学校は生徒も先生も愛情にあふれ、温かい人が多いのが魅力で、常に楽しい雰囲気作りができています。この魅力を最大限に活かして、全校生徒に「この学校の生徒で良かった」と思ってもらえるような学校にしていきたいです。



▲生徒会活動と部活動の両立は、自身の成長に大きくつながりました



みでたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ＩＤ1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。右の二次元コードからオンライン手続きが可能です。



日日時 場所※地区は地区交流センターの略 料金 内容 持ち物 定員 申し込み 問い合わせ
掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります

展示会

■真美会『秋の美術展』 日10月2日金～4日金、午前9時～午後5時※2日金は午前10時30分から、4日金は午後4時まで 場ニッパツY²ぶらざ 料無料
園草薨さん☎090-9039-5642

■日本教育書道会第39回県南地区書道展 日10月12日金～14日金、午前10時～午後5時※12日金は午後1時から 場ニッパツY²ぶらざ 料無料 園関さん☎33-5743

■壽松木道作水墨画展 日10月30日金～11月1日金、午前9時30分～午後5時※30日金は正午から、1日金は午後4時まで 場ニッパツY²ぶらざ 料無料
園菊地さん☎52-2272

イベント

■第18回中川原バレエスタジオ山石さやかバレエ教室発表会 日10月11日金午後2時～ 場横手市民会館 料無料 園中川原さん☎090-1065-2093

■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会 日10月25日金 午前10時～ 場横手中央地区 料一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
園小原さん☎33-3584

■ほろっとキッズ★秋の野山で遊ぼう 日10月25日金午前10時～午後3時 場秋田県立保呂羽山少年自然の家 料小学生1,000円、大人1,200円 園小学生先着20人(保護者も参加可能) 日16日金までファクス(22-4517)またはメール(hoikuen@numaho.or.jp)で要申し込み 園高橋さん☎22-4511(沼館保育園内)

■ヒューマニティコミュニケーション『自然を愛する皆さんの集い』 日10月25日金午後1時～ 場煉瓦屋 料1,000円(ケーキ・紅茶付) 日園小松さん☎090-2996-9804

■よこてまちあるき秋編 日10月31日金【内町】・11月1日金【外町】、午前9時～正午 場旧片野家住宅前駐車場に集合 料無料 日各日15人 日園横手文化財保護協会 高橋さん☎090-6854-4291※30日金までに要申し込み

■第263回南の館・月例将棋大会(秋田県南支部) 日11月1日金午前10時～ 場十文字地区 料一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)
園佐藤さん☎090-3365-2720

■横手おやこ劇場 第33回子ども未来ステージ『コメディ紙芝居ショー by たっちゃん』 日11月7日金午前11時～ 場サンサン横手 料18歳未満無料、大人は参加協力金と

して1口1,000円以上 日要事前申し込み 園横手おやこ劇場事務所☎33-0812(金・金午後2時～4時)

コンサート

■第35回横手マンドリンクラブ定期演奏会 日10月12日金午後2時～ 場秋田ふるさと村 料500円 園眞壁さん☎090-4883-8530

■横手バイオリン教室発表会 日10月18日金午後1時30分～ 場かまくら館 料無料 園橋本さん☎32-5315

■ラ・ポーム ウインドオーケストラ 第5回定期演奏会 日10月18日金午後2時～ 場秋田ふるさと村 料500円(未就学児無料) 日入場券は秋田ふるさと村にて販売(当日券もあり) 園佐々木さん☎090-7060-5191

サークル・教室

■たのしいズンバサークル L i r i o ～初心者＆お試し＆当日参加大歓迎！お気軽にどうぞ～ 日毎週月曜日、午前10時40分～11時30分※祝日は除く 場十文字地区 料500円 日園後藤さん☎45-2724

■空手道無料体験教室 ①日毎週月曜日、午後7時～8時30分※12日金は休み 場修空館空手道場 ②日毎週水曜日・金曜日、午後7時～9時 場平鹿農業者トレーニングセンター 〈共通事項〉料無料 日10人 日体験日の前日までに要申し込み 園伊藤さん☎090-3362-6269、karatel318hiraka.itou@gmail.com

■ZUMBAサークルリンド♥ゆるっとフワッとトライアル♥ダンスフィットネス 日毎週水曜日、午前10時15分～11時5分※祝日は除く 場十文字地区 料500円
園石川さん(問合せフォームhttps://ourl.jp/TCYzf)

■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』 日毎週土曜日、午後1時～5時 場サンサン横手 料非会員500円、高校生以下無料 園伊勢さん☎090-5180-1923

■PPバンドを楽しむ会～PPバンドでバッグ作りませんか 初心者でも構いません～ 日毎週土曜日、午後1時～4時 場三重地区 料材料費は実費 日3人
園伊藤さん☎090-2953-9237※午後のみ受付

■ズンバMa r i a～初めての方でも大丈夫です。健康のために体を楽しく動かしましょう～

①日毎週日曜日、午後3時30分～4時30分※18日金は休み 場横手体育館 ②日10月1日金・6日金・15日金・20日金・29日金、午後2時30分～3時30分 場十文字地

区 料 〈共通事項〉料500円 日20人 日12日金までに要申し込み 園加藤さん☎080-3148-2949

■『法輪功』気功教室 日10月3日金・11日金・25日金、午後1時～3時 場浅舞地区 料無料 日初めての方はお問い合わせください 園柿崎さん☎090-4888-1632

■閑遊会 手打ちそば教室 日10月11日金午前9時15分～ 場朝倉地区 料会費1,500円 日8人※要申し込み 日園渡辺さん☎090-4879-3363

■新日本婦人の会横手支部 ～10月の小組(サークル)に体験参加者募集～

【健康体操】 日10月13日金・27日金、午前10時～正午 場ニッパツY²ぶらざ 場場所代100円

日前日まで要申し込み 園阿部さん☎090-8924-3284

【お茶を楽しむ会】 日10月20日金午前10時～正午 場横手中央地区 料お茶代実費 日前日まで要申し込み 園高橋さん☎090-2948-7568

■弓道体験教室〈秋の巻〉 日10月18日金午前9時～正午 場横手武道館弓道場 料無料 日13日金までに横手武道館(☎33-7307)に要申し込み※小学5年生以上対象

園柴田さん☎090-2365-3504

相談会・お話し

■かつての、そして時々ひきこもりさん『あなたの居場所』～家族もOK～ 日毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 場サンサン横手 料100円 日電話かショートメール、直接ふらっと参加でも可

園高橋さん☎090-1551-0023

■コーヒーサロン『和生』 ①日10月6日・20日金、午前10時～正午・午後1時～3時 場南部男女共同参画センター ②日10月13日金午後1時～3時 場大森地区 料〈共通事項〉料無料 園小池田さん☎090-2361-4687(午前10時～午後8時)、nananokai4880@gmail.comへメール可

■お酒の問題でお困りの方へ『しゃるweだん酒の会 in 横手』 日10月21日金午前10時～正午 場サンサン横手 料無料 園よしださん☎080-6508-6922

■心の健康づくり相談会(予約制) 日10月24日金午後1時～ 場南部男女共同参画センター 料無料
日園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部会員部秋田☎080-1694-0764(ショートメールでも可能)

横手市の情報はこちらからも！



市ホームページ



市SNS(Xなど)



LINE



安全安心メール



はぐはぐ



ごみ分別アプリ



横手まくらFM



MINEBAアプリ

今月の各種相談

◎法律相談 ※事前の予約をお願いします
21日金10:00～15:00 場市役所本庁舎
園生活環境課☎35-4099
28日金13:00～15:30 場担当弁護士の事務所
園生活環境課☎35-4099

◎行政相談
14日金9:30～12:00 場増田庁舎
16日金13:30～15:30 場ニッパツY²ぶらざ
19日金10:00～12:00 場雄物川庁舎
20日金13:00～15:00 場山内地区 料
園生活環境課☎35-4099

◎人権相談
14・28日金10:00～12:00、13:00～15:00 場条里南庁舎
園生活環境課☎35-4099

◎年金相談 ※事前の予約をお願いします
28日金10:00～12:00、13:00～15:00、 場市役所本庁舎
1階年金相談所 園大曲年金事務所☎0187-63-2296

◎49歳までの方の無料就職相談
20日金9:30～12:00 場ニッパツY²ぶらざ
園秋田県南若者サポートステーションよこて
☎23-5101

◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談
※事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00 場市役所本庁舎4階
園横手市ふくしの窓口☎32-6101

◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00 場電話または市役所本庁舎1階相談窓口 園消費生活センター☎32-2919

◎消費生活相談出張相談所
16日金13:30～15:30 場ニッパツY²ぶらざ
園消費生活センター☎32-2919

◎司法書士無料相談会 ※事前の予約をお願いします(先着4人)
14日金13:30～15:30 場かまくら館
園秋田県司法書士会☎018-824-0055

◎労務管理、助成金等に関する相談
毎週月曜～金曜9:00～17:00
園秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783

10月

イベント
カレンダー

2026.Oct.

掲載している情報は、9月16日現在のものです
情勢により変更になる場合があります

月	火	水	木
5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
◎料理教室～虎皮巻き～ 回10月17日回9:30～ 場南部 シルバーエリア 料1,100円 定15人 回10月6日回9:00～ 17:00に要申し込み 場南部シ ルバーエリア 定26-3880	◎家族相談会～悩みや想いを 共に語りませんか～ 回10月6日回10:00～15:00 場ニッパツY ² ぷらざ 料無料 回不要 場横手興生病院家族 会事務局 定32-2071	◎『子育てセミナー』・『おしゃべり会』を開催します ひとり親家庭の皆さん、チーム育児とセルフケアについて学 びませんか？ 詳しくは二次元コードをご確認ください。 回10月24日回10:00～12:00 場ひだまりてらす 料無料 定10人 回10月13日回まで要申し込み 場横手市ひとり親家庭等生活支援事業所『さんのあ』 齋藤さん 定080-3147-2626	
12 仏滅 スポーツの日 快汗！スポーツ体験フェア ▶9:30～21:30、詳細は11ページ 【スポーツの日】 スポーツに親しみ、心身の健 康を育むとともに、人との交流 を通じて互いを尊重し、活力あ る社会を願う日です。	13 大安 	14 赤口 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころか ら防災ラジオの試験放送を行 います 場危機対策課 定35-2195	15 先勝 ◎増田地域を知ろう 黒坂堰 流域 史跡探訪の旅 回10月18日回9:00～12:00 場増田庁舎 定20人 回10月 15日回まで要申し込み 場増田地区 定45-5556
19 大安 ◎第21回市民バレー交流会 回11月3日回9:00～17:00 場IRISOアリーナ横手 料3,000円 定10チーム程度 回10月20日回まで電話で要申 し込み 場地域生活支援セン ターのぞみ辻島さん 定35-5781	20 赤口 平鹿地域2026福祉健康まつり ▶10:00～16:00、平鹿町ゆとり 館、詳細は11ページ	21 先勝 ◎ココワનマルシェを開催します どなたでも楽しめる地域交流マルシェを開催します。ドッグ ランもあり、愛犬と一緒に楽しむこともできます。 回10月25日回9:30～15:00 場横手駅西口 三枚橋1号街区公園 場COCOWAN PROJECT 定090-7520-6238	22 友引
26 赤口 ◎認知症カフェ 『スマイルカフェ』回10月21日回13:30～15:00 場雄物川コミュ ニティセンター 『まめまめカフェ』回10月26日回13:30～15:00 場十文字地区 定 『くつろぎカフェ』回10月28日回13:30～15:00 場ニッパツY ² ぷ らざ1階オープンスペース 〈共通事項〉回不要 料無料 場健康推進課 定33-9600	27 先勝	28 友引	29 先負
2 先勝 ◎市税等の納期限です 市県民税3期 国民健康保険税4期 介護保険料4期 後期高齢者医療保険料4期 場収納課 定32-2518	3 友引 文化の日	4 先負 ◎編み物教室～ショールカラーベスト～ 回11月17日・12月1日・8日回、9:30～11:30(全3回) 場南部シルバーエリア 料材料費6,800円、参加費一回300円 定15人 回11月6日回まで要申し込み 場南部シルバーエリア 定26-3880	5 仏滅

回日時 場場所※地区 定地区交流センターの略 料料金 回内容 持持ち物 定定員 申申込み 問問合せ

2 大安 	3 赤口 健康の丘おもしろまつり～子ども もも大人もニコニコ元気～ ▶4日、9:00～13:00、詳細は11 ページ	4 先勝 第18回増田『蔵の日』 ▶9:00～16:00、詳細は11ページ ◎Ao-naミニシネマ 『ナミヤ雑貨店の奇蹟』 回10月4日回14:00～ 場Ao-na 定100人 料無料 場生涯学習課 定32-2662
9 赤口 ◎陶芸教室～茶香炉をつくろう～ 回10月20日・27日回、10:00～ 11:30 場南部シルバーエリア 料1,800円 定各日先着3人 回10月18日回17:00まで要申し 込み 場南部シルバーエリア 定26-3880	10 先勝 ◎Ao-na保健室 回10月10・24日回、14:00～16:00 場Ao-naオープンスペース 場生涯学習課 定32-2662	11 先負 ◎2026秋田県レクリエーショ ン大会inよこて 集まれ！ 横手わくわく玉手箱！ 回10月12日回9:15～15:00 場横手体育館 料500円 回不要 場秋田県レクリエー ション協会事務局渡辺さん 定018-847-6143
16 友引 ◎田辺鶴遊による『アラビア太 郎物語』口演 回10月18日回11:00～ ◎小野花子・円山和子オンス テージショー 回10月18日回13:30～ 〈共通事項〉場大森地区 定 料無料 場大森地区 定26-3590	17 先負 小説家・南海遊氏講演会 ▶13:30～、Ao-na、詳細は19 ページ	18 仏滅 よこてイースト秋フェス 〈同時開催〉秋田お笑いコンテスト ▶10:00～15:00、よこてイース トにぎわい広場 よこいち。 ▶10:00～16:00、ニッパツY ² ぷ らざオープンスペース
23 先負 ◎横手文化財保護協会60周年 記念講演会 回10月24日回9:30受付開始 場よこてシャイニーパレス 料無料 定140人 回不要 場高橋さん 定090-6854-4291	24 仏滅 第66回奥羽横断駅伝競走大会 ▶～25日、北上市～横手市～由 利本荘市 しげの秀一原画展 ～峠から未 来へ～ ▶～12月27日、10:00～18:00、増 田まんが美術館	25 大安 よこてイースト秋フェス 認定こども園土屋幼稚園・保育 園マーチング ▶10:00～10:30、よこてイース トにぎわい広場
30 仏滅 第58回よこて菊まつり ▶～11月9日、9:30～17:00、秋田 ふるさと村 中学生・高校生ビブリオバトル 横手大会 ▶31日、13:00～、Ao-na、詳細 は13ページ	31 大安 バドミントンS/Jリーグ2026- 27横手大会 ▶～11月1日、IRISOアリーナ 横手 秋田まるごと食の祭典2026 ▶～11月3日、10:00～16:00、秋 田ふるさと村	1 赤口 ◎Ao-naミニシネマ 『舟を編む』 回11月1日回14:00～ 場Ao-na 定50人 料無料 場生涯学習課 定32-2662
6 大安 	7 赤口 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 2,385件／43,428,000円 令和8年度累計 7,989件／148,924,000円 場横手の未来とものつくる課 定35-2266	8 先勝

献血			原則、全血400㏄の受付
日	受付時間	場所	
11日 回	9:30 ～11:30 13:00 ～16:00	よねやハッピー モール店	
22日 回	10:00 ～11:00 13:00 ～13:30 14:30 ～16:00	市役所山内庁舎	西東北日野自動車(株) 横手支店
27日 回	10:00 ～11:00 13:00 ～13:30 14:30 ～16:00	(株)西山製作所 秋田工場	JA秋田ふるさと本店営農経済部 (雄物川営農センター)
		市役所雄物川庁舎	



休館日		
横手市生涯学習館Ao-na		
1階	休館予定なし	
2・3階(横手図書館)	1日	
増田図書館	1・6・13・20・27日	
平鹿図書館	1・6・13・20・27日	
雄物川図書館	1・7・14・21・28日	
大森図書館	1・6・13・20・27日	
十文字図書館	1・7・14・21・28日	
山内図書室	3・4・10～12・17・18・24・25・31日	
大雄図書室	3・4・10～12・17・18・24・25・31日	
横手市公文書館	4・5・11・12・18・19・25・26日	
ニッパツY ² ぷらざ	休館予定なし	

かまくら館	休館予定なし
横手市増田まんが美術館	20日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	5・13・19・26日
雄物川郷土資料館	5・13・19・26日
ゆつぷる	21日
ゆとり館	6・13・27日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	1・15日
横手市児童センター	13日
子どもと老人のふれあいセンター	5・13・19・26日
健康の駅よこてトレーニングセンター 東部	7・12・14・18・21・28日
西部・南部	3・4・10～12・17・18・24・25・31日
南部シルバーエリア	5・13・19・26日