

献立のお知らせ

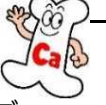
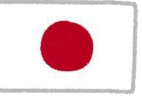


令和8年 **8・9** 月 予定献立表

横手学校給食センター

目標

— 食事と健康について知ろう —

月	火	水	木	金
防災について考えてみませんか？ 9月1日は『防災給食』です。	8/25 わかめごはん 牛乳 ギョウザ（2こ） はるさめサラダ ちゅうかスープ 	26 ごはん 牛乳 赤魚の西京焼き おひたし みそけんちん汁 アイス風いちごデザート	27 米粉パン 牛乳 秋田県産メンチカツのソースがけ フルーツミックス ミネストローネ	28 ごはん 牛乳 まめまめ和サラダ ポークハヤシ 型抜きチーズ ふくじんづけ 
31	9/1	2	3	4
ごはん 牛乳 とり肉の和風からあげ キャベツの塩レモンあえ なめこ汁	救給カレーリゾット 牛乳 ハムのチーズ焼き キャベツのサラダ かぶのスープ 冷凍スティックパイ 	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 きんぴらごぼう 塩ちゃんこ汁	冷やしそうめん （パックめんつゆ） 牛乳 天ぷら（ちくわ・さつまいも） ささみときゅうりの梅サラダ 豆乳プリンタルト（中学校のみ）	ごはん 牛乳 肉だんご（2こ） もやしと青菜のあえもの だいこんのみそ汁 パックあじつけのり
7	8	9	10	11
ごはん 牛乳 やき魚（さけ） すきこんぶのいため煮 とん汁	むぎごはん 牛乳 フレンチサラダ トマト入りチキンカレー セノビーゼリー ふくじんづけ	ごはん 牛乳 あげふた肉のソースがらめ かみかみあえ わかめのみそ汁	バターロールパン 牛乳 ハーブチキン ブロッコリーのサラダ クリームスープ 	ごはん 牛乳 セルフビビンバ丼の具（肉） セルフビビンバ丼の具（やさい） たまごとコーンのスープ
14	15	16	17	18
ごはん 牛乳 さんまのかば焼き キャベツとハムのさっぱりあえ なすのみそ汁	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き 中華くらげサラダ 絹あげのみそ汁	ごはん 牛乳 ハンバーグのケチャップソースがけ ポテトソテー だいこんのスープ	肉うどん 牛乳 えびシュウマイ（2こ） やさいの塩こんぶあえ フローズンレモンヨーグルト	ごはん 牛乳 まぐろカツのソースがけ ひじきとれんこんの煮もの 玉ふのみそ汁 シャインマスカット（2こ） 
21	22	23	24	25
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	背割りコッペパン 牛乳 ほうれん草オムレツ スパゲティナポリタン ポトフ	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 ★塩こうじで作った五宝菜 もずくのみそ汁
28	29	30	※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。	
ごはん 牛乳 はるまき（2本） マーボードウフ ちゅうかスープ	ごはん 牛乳 とり肉の青じそ風味焼き ごま入りいそべあえ 根菜のみそ汁 	むぎごはん 牛乳 イタリアンサラダ ポークカレー パック小魚アーモンド ふくじんづけ	★横手市統一料理は★ 9月25日（金） 「塩こうじで作った五宝菜」です 横手の発酵食品を使った料理です。野菜や肉のうまみを感じてください。	

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

★横手市統一料理は★

9月25日(金)

「塩こうじで作った五宝菜」です
横手の発酵食品を使った料理です。野菜や肉のうまみを味わいましょう。

長い夏休みが終わり、学校生活が再開しました。生活リズムをととのえるためには、1日3食しっかり食べることが大切です。元気に学校生活を送れるように、規則正しい生活を心がけましょう。

8・9月の平均栄養摂取量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
小学校	648	25.1
中学校	801	30.4

こんにちは！横手



パソコン・スマホで献立チェック！

給食の写真も載っています☆

スマホからの
アクセスはこちらから



朝ごはんを
しっかり食べる



おやっは
じかん
時間を決めて!



はや やす
早めに休む