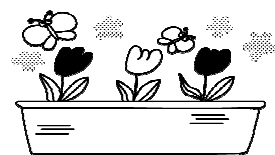




# 献立のお知らせ



令和8年 4 月分 予定献立表

横手学校給食センター

目標 たの しよく かんきよう **楽しく食事をする環境をととのえよう**

月	火	水	木	金	
今月の平均栄養摂取量		8	9	10	
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	セルフぶた丼 牛乳 かぶのサラダ やきのり入りみそ汁 いちご	米粉パン 牛乳 ポテトとツナのチーズ焼き フルーツミックス ミネストローネ	ごはん 牛乳 とり肉のごまんぞくやき すきこんぶのいため煮 とうふとまいたけのみそ汁
小学校	653	25.1			
中学校	811	30.6			
13	14	15	16	17	
ごはん 牛乳 和風ハンバーグ アルファベットマカロニ入りサラダ はくさいとわかめのみそ汁	ごはん 牛乳 はるまき(2本) マーボドウフ もやしちゅうかスープ	ごはん 牛乳 焼き魚(さけ) だいこんのうま煮 キャベツのみそ汁	肉うどん 牛乳 やさいかきあげ ひじき入りおひたし 中華ポテト(中学校のみ)	ごはん 牛乳 イタリアンサラダ チキンカレー ふくじんづけ	
20	21	22	23	24	
ごはん 牛乳 メバルの塩こうじ焼き 肉じゃが ほうれん草のみそ汁	あおなごはん 牛乳 やさいギョウザ(2こ) はるさめサラダ にらたまスープ 入学おいわいゼリー	ごはん 牛乳 あげぶた肉のソースがらめ きりぼしだいこんのあえもの さつまいも入りみそ汁	背割りコッペパン 牛乳 とり肉のレモン焼き ★春キャベツと横手産しいたけの ペペロンチーノ かぼちゃのポタージュ	ごはん 牛乳 まぐろカツ にんじんしりしり 絹あげと玉ねぎのみそ汁	
27	28	29	30		
ごはん 牛乳 いわしのしょうが煮 塩こうじで作った五宝菜 とうふのすまし汁	ごはん 牛乳 キャベツとコーンのサラダ ポークカレー ヨーグルト ふくじんづけ	昭和の日 	やさいたっぷりみそラーメン 牛乳 肉だんご(2こ) まめとツナのあえもの オレンジ		

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。



小中学生のみなさん、ご入学、ご進級おめでとうございます。  
給食センターでは、今年度も小中学生のみなさんの心と体の健やかな成長を支えるための給食を提供します。あわせて、ご家庭でお子さんの食への関心、食事のマナーなどのご協力をよろしくお願いいたします。

～ご家庭のご協力をお願いします～

毎月 まいつき こんだてひょう **献立表** や おたより め とおし **おたより** に め とおし **目を通し** てください

かてい しよく じっせん **ご家庭を食育の実践の場** にしてください



れいぞうこ め いしよ ほ い ちうく **冷蔵庫など目にしやすい所に張って、ご一読ください。**  
あつしよく お話し いしよ ひ こ がっこう **給食を話の糸口に、その日の子どもの学校での様子を**  
き き き **聞くこともできます。**

はし もち かた はいぜん た かた こんだて かた かた **はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校**  
いしよく お話し いしよ ひ こ がっこう **で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭**  
で も ぜ ひ じ つ つ **でもぜひ継続して実践させてください。**

～「横手市統一料理」を実施します。～

地域によって、兄弟姉妹で違う献立を食べるところがあります。  
栄養士部会では、児童生徒のみなさんが少しでも同じ料理を味わえるよう、毎月の計画を立てています。(ただし、全給食センター同日の提供とは限りません)

今月の横手市統一料理は、★印23日(木)の「春キャベツと横手産しいたけのペペロンチーノ」です。



横手学校給食センターから  
提供する学校

<小学校>

横手南  
朝倉  
旭  
栄  
横手北  
醍醐  
十文字  
山内  
大雄

<中学校>

横手南  
横手北  
十文字

今年度は12校  
約3,500食を作ります!



<マークの見方>



・・・減塩こんだての日  
(うすあじになれましょう)



・・・鉄分たっぷりの日  
(けつえきをつくります)



・・・カルシウムたっぷりの日  
(はやほねをつよくします)