

## ご利用にあたって

### 横手市大森町高齢者生活支援ハウスとは

一人暮らしや夫婦世帯の高齢者が在宅生活で、主に冬季期間の雪かきや雪下ろし、通院などの日常生活に不安を感じている方々に、介護支援機能、居住機能を総合的に提供することにより安心して独立した生活を送ることができるように支援するための施設です。



- 利用対象者
- ① 60歳以上の1人暮らしの方、夫婦のみの世帯の方
  - ② 自立して生活ができる方
  - ③ 横手市に在住の方



利用定員 15名(15室/個室)

- 利用料金
- ① 施設利用料  
収入に応じて、月額0円から50,000円まで14段階の区分があります。
  - ② 利用実費負担額  
光熱水費、共用費など下表の実費(月額)を負担していただきます。

| 区 分  | 単 位       | 負担金                                                    |
|------|-----------|--------------------------------------------------------|
| 光熱水費 | 居室電気料     | 1人 1ヶ月につき 実費                                           |
|      | 上水道料      | 1人 1ヶ月につき 1,300円                                       |
|      | 下水道料      | 1人 1ヶ月につき 800円                                         |
|      | 燃料費       | 5月～10月まで 1人 1ヶ月につき 2,000円<br>11月～4月まで 1人 1ヶ月につき 5,500円 |
| 共用費  | 1人 1ヶ月につき | 2,000円                                                 |

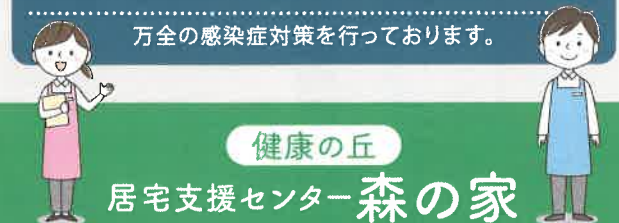
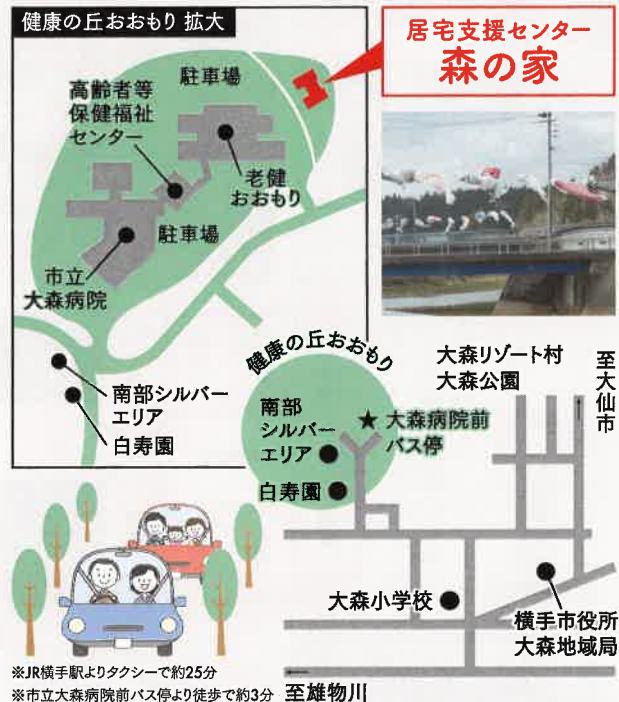
各部屋の設備 冷暖房完備・キッチン・電磁調理器・冷蔵庫  
電気炊飯器・テレビ・ベット・整理タンス  
掃除機・トイレ

- その他
- ① 食事は、原則として自炊(希望者への給食提供あり)
  - ② 寝具・食器類は入居者の持参
  - ③ 風呂は共同(男女各1室)



居宅支援センター 森の家 見学について 平日の日中(午前8時30分～午後5時15分)に生活相談員が対応いたします。

## アクセス



## 健康の丘

### 居宅支援センター 森の家

〒013-0525 秋田県横手市大森町字菅生田245番地214  
TEL.0182-56-4155/FAX.0182-26-4860



## 健康の丘 居宅支援センター

# 森の家



横手市大森町指定通所介護事業

横手市大森町高齢者生活支援ハウス

## ご利用にあたって

### 横手市大森町指定通所介護事業とは

介護保険法の規定に基づき、居宅において利用者の皆様が有する能力に応じて、可能な限り自立した生活を営むことが出来るように支援することを目的としています。



**利用対象者** 横手市西部地域(雄物川・大雄・大森)  
在住で介護保険証を所持しており、要支援・要介護状態の方

**利用定員** 30名(1日あたり)

**利用時間** 午前9時35分～午後4時35分(送迎時間含まず)

**利用日** 毎週月～土曜日

**サービス内容** 各種レクリエーション・食事の提供  
排泄、入浴等の生活介護全般  
検温・検脈、血圧測定等の健康チェック  
車椅子リフト付き車両による送迎・個別機能訓練



## 森の家の一日

9:35～10:20 健康チェック



10:20～10:30 茶話会・健康体操

10:45～11:45 個別機能訓練・レクリエーション・入浴(機械浴)

11:45～12:00 嚥下体操・体操(歌集)(全体)



12:00～13:00 昼食・ティータイム

13:30～15:00 アクティビティ・個別機能訓練・入浴(一般浴)

15:00～16:15 茶話会



16:35～ 終了・送り

# 笑顔ひろがる、安らぎと憩いの空間!!



集会室



洗濯室



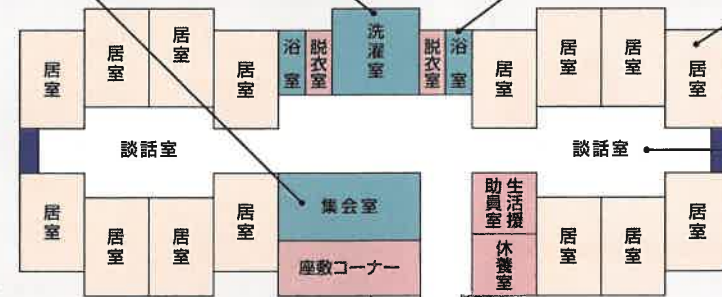
浴室



居室



高齢者生活支援ハウス棟



談話室



介護者教育室



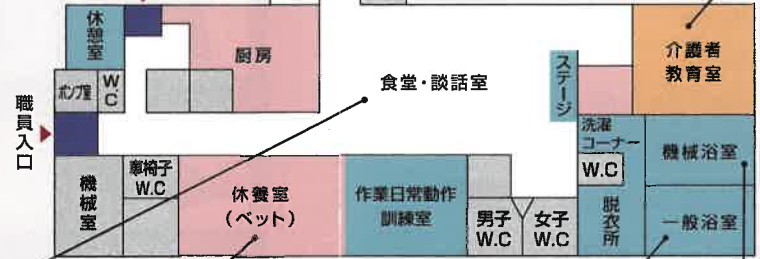
入口

生活支援ハウス入口

ポーチ

デイサービス入口

厨房入口



指定通所介護事業棟



食堂・談話室



休憩室



一般浴室



機械浴室