

リトルよこて×トレジオン

～秋田・横手を味わう秋のグルメフェア～

リトルよこてfunパーティ



あっぷるとんのビール煮込み

材 料	分量（5人分）	切り方
あっぷるとんバラブロック	1000 g	5等分
りんご	1 個	一口大の乱切り
玉ねぎ	1 個	一口大の乱切り
A	チキンコンソメ	20 g
	ローリエ	2 枚
	ビール	200 g

手 順

- ① りんごの芯を取り食べやすい大きさに乱切りにし、玉ねぎも皮をむき同じぐらいの大きさに切っておく。
- ② あっぷるとんを5等分し、全ての面にフライパンで焼き目をつける。
- ③ 圧力鍋に底から、りんご半量、玉ねぎ半量、あっぷるとんの順に入れる。
- ④ ③にAを入れて火にかけ、圧力がかかったら弱火にして 20分煮込む。
- ⑤ 20分たったら火から外し圧力が下がるまで放置する。
- ⑥ ⑤に残りのりんごと玉ねぎを入れて再度蓋をし、火にかけずに 15分放置する。
- ⑦ お皿に盛り付けて、お好みで粒マスタード（分量外）を添えて完成。