

リトルよこて×トレジオン

～秋田・横手を味わう秋のグルメフェア～

# リトルよこてfunパーティ



## アオサと親芋のフリット

材	料	分量 (2人分)	切り方
	親芋	300 g	一口サイズ
A	アオサ	30 g	
	強力粉	60 g	
	炭酸水	60 g	
	塩	5 g	
	揚げ油	適量	

## 手順

- ① 親芋は皮をむき一口サイズにカットする。
- ② 鍋に①の親芋とかぶるくらいの水（分量外）、塩ひとつまみを入れ水から下茹でする。
- ③ Aをすべてボウルに入れて混ぜ合わせる。
- ④ 冷ました②に③の衣をつけて、180℃できつね色になるまで揚げ完成。