

中学校部活動地域展開だより No.7

横手市教育委員会 教育指導課 ☎0182-35-2123

目指す姿

将来にわたり 子どもたちが身近で

スポーツ・文化芸術活動に親しむことができる環境づくり

本市の方針

- 適正な活動運営により、生徒の健やかな心身の成長を図る
- 教師の負担軽減を図り、より生徒に向きあえる環境づくり
- 地域の実情を踏まえた、持続可能で多様な環境づくり
- 生徒、保護者、地域の主体的な参画・取組を通して「時代を受け継ぎ 磨き上げ 凛々しく羽ばたくまち」づくりに貢献する
- 学校と地域が連携・協働し、横手市のスポーツ・文化芸術の発展・創造を主体的に形成していき地域社会の活性化に繋げる

地域で支え、次代へつなぐ

ニーズに応じた持続可能な活動

- ★「新たな学び・価値の創出」
- ★「活動を楽しむ人の広がり、ウェルビーイングの向上、地域社会の活性化」

「自ら学び、工夫し考える力」を伸ばすジュニアハイ陸上競技教室開催！

陸上競技を通して、健全な心身と基礎体力の養成を図り、調和のとれた青少年の育成を目指して、今年度も横手市陸上競技協会主催による「ジュニアハイ陸上競技教室」を開催します。

今年度で4年目を迎え、10月～3月まで11回を予定しています。概略は次のとおりです。参加希望の生徒は「申込用紙」に必要事項を記入し、各中学校部活動担当へ提出してください。

【活動の目的・内容】

- ①次年度につなげるオフシーズンの基礎体力づくりに、生徒が進んで取り組む場を提供する
- ②他校の生徒との交流を通して、共に競い合い、共に伸びる喜びを体感させる
- ③コーチ等からアドバイスをもらいながら主体的に練習メニューを工夫したり、進んで活動に取り組んだりすることを通して「自ら学び、考える力」「工夫する力」を伸ばす

募集対象	主な活動	活動場所・時間	参加費(保険料等)	コーチ
・市内中学校 1～3年生男女 ・活動趣旨に賛同し、送迎も含め保護者の同意を得た生徒	①開講式 10/10 ②練習会 11回 10月～3月 ③閉講式 3/13 ＊自分の体調や都合により、負担にならない範囲で参加してください	・市内小中学校 体育館 ・市立体育館 ・十文字陸上競技場(11月) ・13:00～15:30	・3,000円 (保険料や運営費として会場にて、集金します)	・横手市陸上競技協会員等

<活動日・会場>

- ①10月10日(土) 十文字陸上競技場
- ②10月24日(土) 十文字陸上競技場
- ③11月21日(土) 平鹿中・増田中
- ④11月28日(土) 雄物川体・平鹿中
- ⑤12月19日(土) 平鹿中・増田中
- ⑥12月26日(土) 雄物川体・平鹿中
- ⑦1月9日(土) 横手体・平鹿中
- ⑧1月23日(土) 平鹿中・増田中

- ⑨2月13日(土) 横手体・平鹿中
- ⑩2月27日(土) 増田体・平鹿中
- ⑪3月13日(土) 横手体育館

※種目別に分かれて活動する場合があります。

※会場や日程を変更する場合は、ブログでお知らせします。



<持ち物・服装>

服 装 ⇒ ○動きやすい服（コンディショニングや練習内容に応じて）

○必要に応じてウィンドブレーカーや雨具、帽子 等

持ち物 ⇒ □タオル □水分補給の飲み物 □着替え □他、各自必要に応じて

<連絡・確認>

①ジュニアハイ陸上競技教室のブログを開設しております。天候や感染症等の影響により、日程変更（中止を含む）や会場変更等については、ブログにてお知らせします。

②参加費については、開講式または初回参加時に各会場へお持ちください。

③感染症予防のため、当日の朝の検温等、健康観察を保護者の責任において確実に行ってください。体調に不安がある場合は活動を自粛してください。

④会場への行き帰りの事故防止に努めてください。

⑤ジュニアハイ陸上競技教室のブログ二次元コード ⇒



【問合せ】 ジュニアハイ陸上競技教室 代表 柴田 邦宏