

中学校部活動地域展開だより No 5

横手市教育委員会 教育指導課 ☎0182-35-2123

目指す姿

将来にわたり 子どもたちが身近で

スポーツ・文化芸術活動に親しむことができる環境づくり

本市の方針

- 適正な活動運営により、生徒の健やかな心身の成長を図る
- 教師の負担軽減を図り、より生徒に向きあえる環境づくり
- 地域の実情を踏まえた、持続可能で多様な環境づくり
- 生徒、保護者、地域の主体的な参画・取組を通して「時代を受け継ぎ 磨き上げ 凛々しく羽ばたくまち」づくりに貢献する
- 学校と地域が連携・協働し、横手市のスポーツ・文化芸術の発展・創造を主体的に形成していき地域社会の活性化に繋げる

地域で支え、次代へつなぐ

ニーズに応じた持続可能な活動

★「新たな学び・価値の創出」

★「活動を楽しむ人の広がり、ウェルビーイングの向上、地域社会の活性化」

「最高の一本 スマッシュを打とう!」 J・Smashクラブ

ホームページは
こちらから ⇒

部活動地域展開に伴って、認定されましたソフトテニス地域クラブ「J・Smash」を紹介します。中学生を対象とし、今年1～3月の体験会を経て、4月から正式に活動しています。

現在は男子3名、女子3名が所属しており、火～金曜日は午後7時から2時間、土曜日午後2時から3時間程度、十文字テニスコートや大森テニスコートを会場に活動しています。

全体ミーティング後、ウォーミングアップをかねてネット越しのボレーボレーから始め、徐々に相手との距離をとりショートラリー、ベースラインからのストロークラリーへと続きます。休憩をとり、前衛・後衛のポジション別に分かれ、コーチからの球出しによるボレーやストローク練習に取り組みます。コーチの助言を生かしながら自分の課題解決に向かって集中して練習する姿や、コーチの強いボールにも食らいつき、あきらめない姿勢が見られました。その後は全体でサーブ・レシーブ、ゲーム形式による実践練習となります。クラブ代表は、「5名体制でコーチングでき、打数や練習量も充実しています。一人一人の日々の成長が、とても実感できます。」と話されていました。普段から、男女一緒に練習しており、休日の練習試合でも男女ミックスでゲームをする時もあるとのこと。多様な人との交流が促進され、活動を楽しむ人の広がりやウェルビーイングの向上により地域の活性化に繋げることも部活動地域展開の目的の一つです。

コーチはもちろん、保護者の皆さんのサポートも含め、和気あいあいとした環境づくりに努め、選手は安心して練習に集中できます。日々の成長や成果が実感でき、さらに意欲につながっていると感じました。18日から開催される全県総体に1ペア出場します。上位進出を期待いたします。

