

はじめてでも大丈夫!

一緒に楽しもう!

初心者
大歓迎!



大森STC

— Soft Tennis Club —

ソフトテニス 合同練習会

みんなで楽しく! レベルを問わず参加できます!

ソフトテニスの魅力!



仲間ができる!

一緒に練習して、
楽しい思い出や
達成感を味わえます!



体力がつく!

全身を使った運動で、
体力・集中力が
身につきます!



生涯楽しめる!

幅広い年齢で
長く続けられる
スポーツです!

見学・体験
いつでもOK!

お気軽に
ご参加ください!

対象 横手市内の小学生、中学生

場所 大森テニスコート

日時
7/11 (土) 13時~16時
7/25 (土) 13時~16時
8/ 8 (土) 13時~16時
8/15 (土) 13時~16時
9/ 5 (土) 13時~16時
9/20 (日) 13時~16時

内容 ソフトテニスの合同練習会
基礎練習からゲーム練習まで、
みんなで楽しく練習します!

※雨天の場合は中止となる可能性があります。



こんな人におすすめ!

- ☒ ソフトテニス始めてみたい!
- ☒ もっと上手になりたい!
- ☒ 友だちを増やしたい!
- ☒ 楽しく体を動かしたい!

日本スポーツ協会公認ソフトテニスコーチ1、日本ソフトテニス連盟
技術等級1級・公認審判員1級などの資格を持つコーチが指導します!

★ 練習会の参加料金は無料です! ★

準備するもの



ラケット
(貸出もあります)



テニスシューズ
(運動靴でも可)



運動出来る服装



飲み物等
(水分補給用)

みんなで楽しく、
上達を目指そう!
お待ちしております!

お問い合わせ先



柴田 省吾

xyz-show-time@ezweb.ne.jp

阿部 徹

toru.sateir0127@gmail.com



参加の申込みは
InstagramのDMか
メールにてご連絡下さい!



@OMORISTC

大森STCは、横手市の子どもたちの成長を応援しています!