

中学校部活動地域展開だより No 6

横手市教育委員会 教育指導課 ☎0182-35-2123

目指す姿

将来にわたり 子どもたちが身近で

スポーツ・文化芸術活動に親しむことができる環境づくり

本市の方針

- 適正な運営により、生徒の健やかな心身の成長を図る
- 教師の負担軽減を図り、より生徒に向きあえる環境作り
- 地域の実情を踏まえた、持続可能で多様な環境づくり
- 生徒、保護者、地域の主体的な取組を通して「みんなの力で未来を拓く 人と地域が燦くまち」作りに貢献する
- 学校と地域が連携・協働し、横手市のスポーツ・文化芸術の発展・創造を主体的に形成していく

子どもたちの活動の場の地域展開

ニーズに応じた選択肢の拡充

★多様性×持続性

★「学校教育の一環から生涯学習の一環へ」⇒部活動観の転換

横手市陸上競技協会「ジュニアハイ陸上競技教室」始まりました!

休日の中学校部活動地域展開モデル事業として、今年度も横手市陸上競技協会主催の「ジュニアハイ陸上競技教室」が始まりました。シーズンオフ期間の基礎体力づくりの一環として、生徒の主体的取組を尊重しながら、選手に応じて指導・助言するなど、来シーズンにつなげる活動を目指し、3年目を迎えました。今年度は実施日をさらに拡大し計12回を予定しており、市内各中学校から117名の参加希望がありました。

第1回目(10月11日)は、リニューアルした十文字陸上競技場に参集し、開講式や指導者との顔合わせ、教室の目的、練習内容等の説明がありました。その後、全体でのウォームアップや基礎ドリルを行い、短・長距離、跳躍、ハードル、投てきの種目別に練習しました。11月からは、二会場に分かれ、活動していきます。

【目的・内容】

- 次年度につなげるオフシーズンの基礎体力づくりに生徒が進んで取り組む場を提供する。
- 他校の生徒との交流を通して、共に競い合い、共に伸びる喜びを体感させる。
- コーチからアドバイスをもらいながら、主体的に練習メニューを工夫したり、進んで活動に取り組んだりすることを通して「自ら学び、考える力」や「工夫する力」を伸ばす。

****開催予定**** 13時00分～15時30分

- | | |
|-------------|------------|
| ① 10月11日(土) | ⑦ 1月10日(土) |
| ② 10月25日(土) | ⑧ 1月24日(土) |
| ③ 11月8日(土) | ⑨ 2月14日(土) |
| ④ 11月22日(土) | ⑩ 2月28日(土) |
| ⑤ 12月13日(土) | ⑪ 3月14日(土) |
| ⑥ 12月20日(土) | ⑫ 3月28日(土) |

