

## 中学校部活動地域展開だより No 3

横手市教育委員会 教育指導課 ☎0182-35-2123

### 目指す姿

将来にわたり 子どもたちが身近で

スポーツ・文化芸術活動を親しむことができる環境づくり

### 本市の方針

- 適正な運営により、生徒の健やかな心身の成長を図る
- 教師の負担軽減を図り、より生徒に向きあえる環境作り
- 地域の実情を踏まえた、持続可能で多様な環境づくり
- 生徒、保護者、地域の主体的な取組を通して「みんなの力で未来を拓く 人と地域が燦くまち」作りに貢献する
- 学校と地域が連携・協働し、横手市のスポーツ・文化芸術の発展・創造を主体的に形成していく

子どもたちの活動の場の地域展開

ニーズに応じた選択肢の拡充

- ★多様性×持続性
- ★「学校教育の一環から生涯学習の一環へ」⇒部活動観の転換

## 多世代・様々な地域の仲間とともに「横手バドミントンジュニア」

部活動地域展開に伴って、認定された地域クラブ「横手バドミントンジュニア」を紹介します。小学校1年生～中学校3年生が所属しており、今年度、中学生28名が、小学生と一緒に活動しています。大会上位入賞を目指して取り組む選手、基礎体力・運動能力向上のため活動する選手など、各々の目標に向かって練習に励んでいます。将来にわたって、バドミントンを楽しむことができるような活動を目指しています。

ふだんは、火～金曜日の19時から2時間、日曜日は9時から3時間程度、横手北中学校を会場に練習しています。全体ミーティングの後、ウォーミングアップからランニングなど基礎体力・筋力向上に向けたトレーニング、ラダーなどを用いたアジリティトレーニングに時間をかけて取り組みます。休憩後、サーブやフットワーク練習を丁寧に、個々の課題に取り組みます。さらにコーチによるノック練習、ゲーム形式による実戦練習と続きます。

1ヶ月後の県中学校バドミントン大会に向けて、コーチのアドバイスを活かそうとしたり、お互いに声を掛け合ったりする選手から、チーム成功の目的をしっかりと共有し、自分の役割を果たそうとする姿勢が感じられました。何よりも、ワンプレイに集中し「バドミントンが好きで練習が楽しい！」という気持ちが伝わってきました。今年度から、県秋季大会へのクラブチームの参加も可能となりました。上位入賞、上位大会進出に期待しています。

### 持続可能で多様なスポーツ文化芸術活動環境

