

健康の駅よこて『西部』トレーニングセンター 週間予定表（8月）

開館時間						
	月	火	水	木	金	土・日
9:00 ～ 12:00						休 館 日
12:00 ～ 13:00	昼休み					
13:00 ～ 15:00					運動教室 (要申込)	
15:00 ～ 17:00						
メンテナンスタイム		- 閉館中 -				
17:30 ～ 20:30		夕暮れ トレーニング タイム				

8/8からは
この時間帯も
ご利用できます。

【 休館日 】 土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）です。
※ そのほか、臨時休館日がありますので、ご了承ください。

利用料金・ご利用上のお願い
- ご利用いただける方は、15歳以上の方（ただし、中学生を除く）です。 ※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。 ※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。 - 利用料金は、300円です。（市外の方は、600円） - 利用時間は、<u>1日に 2時間</u> です。（受付から退館まで） ※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。 - 終了時間の30分前までに受付をお願いします。（新規ご利用の方は1時間前まで） - ご利用の際は、内履きが必要です。

所在地	健康の駅よこて 西部トレーニングセンター （☎0182-26-2631） 横手市大森町菅生田245-34 南部シルバーエリア内
問い合わせ先	横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係 （☎0182-35-2127） 横手市横山町1-1