

西部トレーニングセンター 11月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
 3日、24日は祝日のため 休館となります。						1 休館日
2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 PM 健康運動教室	8 休館日
9 休館日	10	11	12	13	14 PM 健康運動教室	15 休館日
16 休館日	17	18	19	20	21 PM 健康運動教室	22 休館日
23 休館日 30 休館日	24 休館日	25	26	27	28 PM 健康運動教室	29 休館日

～ お知らせ ～

- ◆ 毎週金曜日 13:00～15:00
健康運動教室のため 利用不可となります。
- ◆ 『夕暮れトレーニングタイム』は11月～3月までお休みします。
南部トレーニングセンターをご利用ください。
毎週木曜日 17:30～20:00
- ◆ 12/27(土)～1/4(日) 休館となります。
12/27、28、1/4は 東部トレーニングセンターを
ご利用いただけます。



最新の情報はこちらの
二次元コードでご確認
いただけます。

東部・南部トレーニングセンターのスケジュールは異なります。ご注意ください。