

健康の駅よこて『南部』トレーニングセンター 週間予定表（9月）

開館時間						
	月	火	水	木	金	土・日
9:00 ～ 12:00						休 館 日
12:00 ～ 13:00	昼休み					
13:00 ～ 17:00						
メンテナンス				- 閉館中 -		
17:30 ～ 20:30				夕暮れ トレーニング タイム		
【 休館日 】 土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）です。 ※ そのほか、臨時休館日がありますので、ご了承ください。						

利用料金・ご利用上のお願い
- ご利用いただける方は、15歳以上の方（ただし、中学生を除く）です。 ※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。 ※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。 - 利用料金は、300円です。（市外の方は、600円） - 利用時間は、<u>1日に 2時間</u> です。（受付から退館まで） ※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。 - 終了時間の30分前までに受付をお願いします。（新規ご利用の方は1時間前まで） - ご利用の際は、内履きが必要です。

所在地	健康の駅よこて 南部トレーニングセンター	（☎0182-44-3211）
	横手市十文字町十五野新田字増田道東19	三重地区交流センター
問い合わせ先	横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係	（☎0182-35-2127）
	横手市横山町1-1	