

健康の駅よこて「南部」トレーニングセンター 週間予定表（3月）

開館時間						
	月	火	水	木	金	土・日
9:00 ～ 12:00						休 館 日
	閉館中					
13:00 ～ 17:00						
メンテタイム				-閉館中-		
17:30 ～ 20:00				夕暮れ トレーニング タイム		
【休館日】土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）（臨時休館日あり）						

はじめての方へ → 初回のみ、原則として以下の時間での受付となります

- はじめての方の受付時間 平日 13:00～16:00
夕暮れトレーニングタイム開始から終了時刻の1時間前まで
- ★ 見学は、開館中ならいつでもOK! お気軽にお越しください。（イベント開催中を除く）

利用料金・ご利用上のお願い

- ご利用いただける方は、15歳以上の方（ただし、中学生を除く）です。
※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。
※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。
- 利用料金は、300円です。（市外の方は、600円）
- 利用時間は、**1日に2時間**です。（受付から退館まで）
※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。
- 終了時間の30分前までに受付をお願いします。（新規ご利用の方は1時間前まで）
- ご利用の際は、会員証、内履きが必要です。

所在地 健康の駅よこて 南部トレーニングセンター (☎0182-42-3040)
横手市十文字町十五野新田字増田道東19 三重地区交流センター

問い合わせ先 横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係 (☎0182-35-2127)
横手市横山町1-1