

健康の駅よこて『東部』トレーニングセンター 週間予定表（9月）

開館時間							
	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00				休 館 日			
12:00 ～ 13:00	昼休み				昼休み		
13:00 ～ 17:00						レディース タイム (女性限定)	
【 休館日 】 水曜日、第3日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3) ※ そのほか、臨時休館日がありますので、ご了承ください。							

利用料金・ご利用上のお願い
- ご利用いただける方は、15歳以上の方（ただし、中学生を除く）です。 ※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。 ※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。 - 利用料金は、300円です。（市外の方は、600円） - 利用時間は、<u>1日に 2時間</u> です。（受付から退館まで） ※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。 - 終了時間の30分前までに受付をお願いします。（新規ご利用の方は1時間前まで） - ご利用の際は、内履きが必要です。

所在地	健康の駅よこて 東部トレーニングセンター 横手市駅前町1-21 Y ² ぷらざ4階	(☎0182-32-2450)
問い合わせ先	横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係 横手市横山町1-1	(☎0182-35-2127)