

健康の駅よこて『東部』トレーニングセンター 週間予定表 (4月)

| 開館時間 | | | | | | | |
|---|-----|---|---|-------------|-----|------------------------|---|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 9:00 ~ 12:00 | | | | 休 館 日 | | | |
| | 閉館中 | | | | 閉館中 | | |
| 13:00 ~ 17:00 | | | | | | レディース タイム (女性限定) | |
| 【休館日】水曜日、第3日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3) (臨時休館日あり) | | | | | | | |

| はじめての方へ → 初回のみ、原則として以下の時間での受付となります | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> はじめての方の 平日 13:00~16:00 受付時間 土、日 9:00~11:00 / 13:00~16:00 | |
| ★ 見学は、開館中ならいつでもOK! お気軽にお越しください。(イベント開催中を除く) | |

| 利用料金・ご利用上のお願い | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ご利用いただける方は、15歳以上の方(ただし、中学生を除く)です。 ※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。 ※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 利用料金は、300円です。(市外の方は、600円) | |
| <ul style="list-style-type: none"> 利用時間は、1日に2時間です。(受付から退館まで) ※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。 | |
| <ul style="list-style-type: none"> 終了時間の30分前までに受付をお願いします。(新規ご利用の方は1時間前まで) | |
| <ul style="list-style-type: none"> ご利用の際は、会員証、内履きが必要です。 | |

| | | |
|---------------|---|-----------------|
| 所在地 | 健康の駅よこて 東部トレーニングセンター 横手市駅前町1-21 Y ² ぷらざ4階 | (☎0182-32-2450) |
| 問い合わせ先 | 横手市健康福祉部 健康推進課 健康の駅係 横手市横山町1-1 | (☎0182-35-2127) |