

# 健康の駅よこて『東部』トレーニングセンター 週間予定表 (3月)

## 開館時間

	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:00				休 館 日			
	閉館中				閉館中		
13:00 ～ 17:00						レディース タイム (女性限定)	

【休館日】水曜日、第3日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3) (臨時休館日あり)

## はじめての方へ → 初回のみ、原則として以下の時間での受付となります

- はじめての方の 平日 13:00～16:00  
受付時間 土、日 9:00～11:00 / 13:00～16:00

★ 見学は、開館中ならいつでもOK! お気軽にお越しください。(イベント開催中を除く)

## 利用料金・ご利用上のお願い

- ご利用いただける方は、15歳以上の方(ただし、中学生を除く)です。  
※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。  
※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。
- 利用料金は、300円です。(市外の方は、600円)
- 利用時間は、**1日に2時間**です。(受付から退館まで)  
※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。
- 終了時間の30分前までに受付をお願いします。(新規ご利用の方は1時間前まで)
- ご利用の際は、会員証、内履きが必要です。

**所在地** 健康の駅よこて 東部トレーニングセンター (☎0182-32-2450)  
横手市駅前町1-21 Y<sup>2</sup>ぷらざ4階

**問い合わせ先** 横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係 (☎0182-35-2127)  
横手市横山町1-1