

健康の駅よこて『東部』トレーニングセンター 週間予定表（11月）

開館時間

	日	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00				休 館 日			
12:00~ 13:00	閉館中				閉館中		
13:00 ~ 15:00			健康運動 教室 (要申込)		健康運動 教室 (要申込)	レディース タイム (女性限定)	
15:00 ~ 17:00							

【休館日】水曜日、第3日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)（臨時休館日あり）

はじめての方へ

- 受付時間 平 日 13:00～16:00
土、日 9:00～11:00/13:00～16:00
- 見学はいつでもOK! お気軽にお越しください。(休館日、健康運動教室、閉館中を除く)

利用料金・ご利用上のお願い

- ご利用いただける方は、15歳以上の方（ただし、中学生を除く）です。
※ 要支援、要介護認定、または、これに相当する状態の方は、ご利用できません。
※ 妊娠中の方、また妊娠の可能性のある方は、ご利用できません。
- 利用料金は、300円です。（市外の方は、600円）
- 利用時間は、**1日に 2時間** です。（受付から退館まで）
※ 「午前と午後も利用する」など、2時間を分割してのご利用はできません。
- 終了時間の30分前までに受付をお願いします。（新規ご利用の方は1時間前まで）
- ご利用の際は、内履きが必要です。

所 在 地

健康の駅よこて 東部トレーニングセンター (☎0182-32-2450)
横手市駅前町1-21 Y²びらざ4階

問い合わせ先

横手市市民福祉部 健康推進課 健康の駅係 (☎0182-35-2127)
横手市横山町1-1