

東部トレーニングセンター 11月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
 3日、23日、24日は祝日のため休館となります。						1
2	3 休館日	4 PM 健康運動教室	5 休館日	6 PM 健康運動教室	7 PM レディースタイム	8
9	10	11 PM 健康運動教室	12 休館日	13 PM 健康運動教室	14 PM レディースタイム	15
16 休館日	17	18 PM 健康運動教室	19 休館日	20 PM 健康運動教室	21 PM レディースタイム	22
23 休館日 30	24 休館日	25 PM 健康運動教室	26 休館日	27 PM 健康運動教室	28 PM レディースタイム	29

～ お知らせ ～

- ◆ 毎週火曜日、木曜日 13:00～15:00
健康運動教室のため 利用不可となります。
- ◆ 下記日程で休館となります。
12/ 8(月)～ 10(水) 館内メンテナンス
12/29(月)～ 1/3(土) 年末年始



最新の情報はこちらの
二次元コードでご確認
いただけます。

西部・南部トレーニングセンターのスケジュールは異なります。ご注意ください。