

市報よこて

2026
1
No.419



市報よこて

No. 419 [2026年(令和8年)1月号 毎月1日発行]
発行／横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集／総務企画部秘書広報課

〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷／株アイ・クリエイト

ホームページ 横手市役所 [検索](#)

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願ひ致します

寅

令和元年

不動産情報センター
株式会社 **トップリアルター**
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号
〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215 URL:<http://www.t-realtor.com>

営業時間 月～金 9:00～17:00
定休日／日曜日 土 10:00～17:00
祝祭日 13:00～17:00

※新年は1月5日(月)より営業いたします。
※1月12日(月)は休み

月額 2,980円(税込3,278円)で、家族4人まで通える
フィットネスジム

GRAND OPEN

【オープニングキャンペーン】

1/31(土)まで 先着100名様限定で

初月・翌月分月会費
通常月額 2,980円(税込3,278円)

タンニング初月・翌月分
通常月額 3,000円(税込3,300円)

あんしんサポートVIP初月・翌月分
通常月額 750円(税込825円)

水素水・契約ロッカー・レディースエリア・
体組成計・相互利用 初月・翌月分
通常月額 各500円(税込550円) (水素水は税込540円)

詳しいはHPを確認するべあ。

0円

FIT 365 横手

住所：〒013-0043 秋田県横手市安田越迎31-1 駐車場70台完備
営業時間：24時間営業 年中無休 スタッフ常駐時間：11:00～20:00

Free WiFi

広告掲載に関する問合せ…株アイ・クリエイト 0182-32-1150

忘・新年会応援!
期間限定特別価格

**飲んだら帰る?
泊まる?**

横手プラザホテル2階
カプセルホテル

PLAZA EAST CABIN

プラザアプリ又はプラザホームページ又は電話でご予約の場合のみ
23時以降3,000円

※男性専用カプセルホテル ※2026年1月末まで

**天然温泉も!
サウナも!
朝風呂もOK!**
ぐっすり寝て!
朝はさっぱりしてから出かけましょう♪

さわやかなおもてなし 横手プラザホテル プラザ予約センター TEL 0182-32-7777

信頼のTKC会計人
税理士法人イソネット

税に関する難しいお悩みは
「税のプロ」にお任せください!

個人向け

相続税申告対策

法人向け

特例事業承継税制支援
自社株100%贈与でも実質負担ゼロ

●生前にできる相続税対策は?
●大切な家族を争わせたくない
●どんな場合に相続税がかかるの?
●株式にかかる贈与税や相続税は?
●相続にかかる手続きが大変

税に関する手続き・
疑問の解消を
実務経験豊富な
税理士がお手伝い
いたします!

ひとりで悩む前に、是非ご相談ください!

秋田横手事務所 0182-35-1700 受付時間
〒013-0051 秋田県横手市大屋新町字大平593-1 平日9～17時

税理士法人イソネットは <https://isonet.tkcnf.com> 「経営革新等支援機関」です。イソネット 検索



あけましておめでとうございます
よい一年になりますように

このたびの市長選挙において、
最優先に、臆することなく対
応します。

①将来を担う子どもたち、若
者、子育て世代に選ばれるま
ちづくり
②食料安全保障強化の発信と
持続可能な農林業産地を構築し、日
本一の複合農業産地を目指す



令和7年産のあきたこまち
60kgあたりの概算金は、現
行の概算金方式となつた

農業振興

令和7年度事業などの進捗状況
①将来を担う子どもたち、若
者、子育て世代に選ばれるま
ちづくり
②食料安全保障強化の発信と
持続可能な農林業産地を構築し、日
本一の複合農業産地を目指す

はじめに
リアルな田園都市『横手市』に、デジタルな要素を
融合させる地方創生の取り組みを進めます

横手市議会12月定例会市長所信説明

横手市議会12月定例会が、12月2日から19日までの日程で開催されました。その開会にあたり、高橋市長が行った所信説明の中から、市民の皆さん的生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。(※市報掲載用に一部表現を変更しています)

今年度は全国各地でクマの出没が多く発し、当市を含めた各地で人身被害が発生しております。当市においても、特に住宅地や市街地での出没が多発したことを受け、10月9日に『横手市ツキノワグマ対策会議』を設置し、全局的な対応を実施しました。その後も市街地で目撃情報が相次ぎ、10月22日には、秋田県で初となる緊急錆獣を実施しました。また、県と陸上自衛隊は11月5日にクマ対策に係る協定を締結し、当市においても、箱わなの運搬や設置などその後方支援を行っていただきました。今後も関係機関と連携し、市民の皆さまの安全を最優先に、臆することなく対応します。

1月18日に新しくオープンする、市内唯一の屋内人工芝運動場『十文字西スポーツセンター』。さまざまな運動を安全・安心に楽しめる施設ですが、敷設された人工芝にラインが引かれている3種類の競技の名前は?

ヒントは、市報1月号に掲載しています!

●12月号の答え『100(または100年フード)』

●クイズのご応募、おたよりお待ちしています

①クイズの答え(おたより)②住所③氏名④電話番号を書いて送ってください。おたより掲載の際にペンネームかニンシャルを希望する方は、氏名の後にご記入ください。
クイズ応募〆めきり 1月23日(当日消印有効)



今月の表紙 白と杵を使った、昔ながらの餅つきの基本知識や技法などを学ぶ『餅つき職人育成研修』((一社)横手市観光推進機構主催)が民家苑木戸五郎兵衛村で行われました。2日間の研修では、地元の餅つきのスペシャリスト・佐藤さん(写真)が指導を行い、試験を経て参加者8人に『餅つき職人』の段位が交付されました。

市報よこてNo.419 令和8年1月号 02目次 読者プレゼントクイズ&おたより 03横手市議会12月定例会市長所信説明 06十文字西スポーツセンターオープン 08行政情報Pick Up 09ぐるっと情報通 15フォトニュース 16栄光 18てくてくんと行く!!健康への道 医師会だより 19図書館さ行GO! 地域おこし協力隊通信 20Start Up!起業しました 21大局観で今を… 全領域で横手を 22集まれ元気ッコ スクールライフ 23ヨコテズキッチン 24今月の各種相談 25みでたんしえ 26イベントカレンダー 休館日

市民のうごき

人口	79,082人(-144)
男	37,589人(-65)
女	41,493人(-79)
世帯	33,658世帯(-38)

11月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124
市立横手病院 ☎32-5001
市立大森病院 ☎26-2141

日曜夜間小児救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124
4日回佐藤医師 11日回佐藤医師
18日回休診 25日回岡田医師

診療日

大沢診療所(内科) 13日(火)13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)

※1月は休診 お薬などの相談は山内診療所☎53-2211へ
上平野沢へき地診療所(内科) 8・22日(火)13:00~15:00

善意

横手市へ 秋田県東部地区郵便局長会
横手市立小学校・横手市立図書館へ 国際ソロプロチミスト横手
栄小学校・横手南中学校へ 大橋鉄工秋田株
平鹿中学校へ 東京平鹿町会
横手市消防本部へ 横手市危険物安全協会

※各施設の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください

今月の読者プレゼントクイズ & おたよりご紹介

今月のクイズ

1月18日に新しくオープンする、市内唯一の屋内人工芝運動場『十文字西スポーツセンター』。さまざまな運動を安全・安心に楽しめる施設ですが、敷設された人工芝にラインが引かれている3種類の競技の名前は?

ヒントは、市報1月号に掲載しています!

●12月号の答え『100(または100年フード)』

●クイズのご応募、おたよりお待ちしています

①クイズの答え(おたより)②住所③氏名④電話番号を書いて送ってください。おたより掲載の際にペンネームかニンシャルを希望する方は、氏名の後にご記入ください。

クイズ応募〆めきり 1月23日(当日消印有効)

今月のプレゼント



提供/株 Nui Tec Corporation
(秋田ふるさと工房NuiTec)

N.generate
トートバッグ(高さ21cm・幅26cm)
同社で生産する自動車用シートカバーの端材を活用したトートバッグです。自慢の縫製技術が光る、耐久性に優れた上質なバッグを、クイズの正解者の中から抽選で1名様にプレゼント。

〒013-8601 横手市中央町8番2号

横手市役所秘書広報課 広報係 まで

TEL35-2221 FAX1003805 でも受け付けします

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。ご記入いただいた個人情報は、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。



おたよりご紹介

●12月号の表紙のイチョウ並木が素晴らしい、こんな所が横手にあったんだと思い、早速父さんとドライブをしました。元気にまっすぐ天に向かって伸び伸び生きていることに感動しました。黄色がまぶしかったです。(M・Iさん)

●半世紀以上も前に学校帰りに食べた『藤原やきそば屋さん』の横手やきそばの味が、とても好きでした。横手に戻って17年になりますが、お店で食べるのも、自分で作るのも大好きです。(S・Tさん)

●11月号に載っていた『IGUBE』に、友達数人で行ってきました。ナポリタンがおいしかったです。こぢんまりとした、良いお店でした。(K・Hさん)

●11月に、ふるさと村にて三味線奏者・吉田兄弟の公演を夫婦で拝見しました。和装姿の二人は、汗だくになりながら、トークを交えての『生音公演』。デビュー25周年、勢いのある撥さばき。普段音楽に興味のない夫も「上手だなあ」と感動していました。(みさん)

平成27年産以降で最高額の

3万円となり、昨年から
1万1200円引き上げられ

ました。引き続き関係機関と
協力し、農業者の皆さまが安

心して米作りに取り組めるよ
う努めます。園芸作物では、

主力品目のスイカは、6月下旬
旬ごろからの長期にわたる異

常な高温と干ばつの影響によ
り品質低下が散見されました

が、販売額約13億円と、昨年
より2億円ほど増額しました

。ホップは幸いにも病害虫
の発生が少なく、収穫直前の

雨で持ち直したことから、収
量、販売額とも昨年を上回っ

たと伺っています。ぶどう
は、シャインマスカットで小

粒果や小房傾向が見られまし
たが、その他の品種は色付き
も良く高糖度に仕上がり、作
柄は概ね良好と伺っています。

りんごについては、主力
品種『ふじ』が小玉傾向では
あるものの例年以上に品質が
良く、販売単価も高値傾向に
あることから、今後の販売に
大いに期待しています。

止まりや異常気象による影響
など、農業経営に厳しい状況
が続いていますが、今後も複
合農業を推進し、関係機関と
連携を図りながら、農業者の
皆さまが安心して営農を継続
できるよう支援します。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

対策

市民生活における物価高騰
の影響を緩和し、地域経済
を下支えする『よこて市民
応援商品券事業』について
は、10月末までの対象となる
6万7201人へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

7332万9000円の補助
金を交付しました。

福祉分野においても、『介
護保険施設物価高騰対策事
業』ならびに『障害者支援
施設物価高騰対策事業』を
実施し、介護保険施設で
は102事業者を対象に

害者支援施設では32事業所を
対象に154万8000円を
それぞれ交付しています。市
内の酒造業者ならびに麴や味
噌などを生産する食品製造業
者を対象とした『伝統的產
業緊急支援事業』では、該
当する全13事業者に対しても
6万7200円へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

7332万9000円の補助
金を交付しました。

福祉分野においても、『介
護保険施設物価高騰対策事
業』ならびに『障害者支援
施設物価高騰対策事業』を
実施し、介護保険施設で
は102事業者を対象に

害者支援施設では32事業所を
対象に154万8000円を
それぞれ交付しています。市
内の酒造業者ならびに麴や味
噌などを生産する食品製造業
者を対象とした『伝統的產
業緊急支援事業』では、該
当する全13事業者に対しても
6万7200円へ商品券を送
付しました。また、定額減税
に係る不足額給付金につい
て、申請を受け付けた全ての
方への給付を完了しました。
今後も、市民生活の安定と地
域経渋の持続的な発展に努め
ます。

横手駅東口第二地区市街地
再開発事業については、令和
8年2月の立体駐車場の仮使
用開始に向け、融雪設備や工
レベーターの設置などに着手
しています。また、賃貸マン
ションと分譲マンションは、
低層階の躯体コンクリート工
事を施工しており、令和9年
1月の完成に向け、工事は順
調に進んでいます。今後は、
横手駅周辺整備

横手駅周辺整備

横手駅東口第二地区市街地
再開発事業については、令和
8年2月の立体駐車場の仮使
用開始に向け、融雪設備や工
レベーターの設置などに着手
しています。また、賃貸マン
ションと分譲マンションは、
低層階の躯体コンクリート工
事を施工しており、令和9年
1月の完成に向け、工事は順
調に進んでいます。今後は、
横手駅周辺整備

ては指定管理者の公募を実施
し、スポーツ施設の管理運営
実績や経営体制、施設の運営
計画など多角的な視点から指
定管理者を選定します。なお、
6月には見学会や体験会など
のオープニングセレモニーを
開催する予定です。また、イ
ベントや興行、スポーツ大会
などをオープニングイベント
として開催できるよう調整し
ており、開館に向けた準備を
着実に進めます。

横手駅周辺整備



シン・十文字西スポーツセンター

10月31日に第4回基本構想
策定委員会を開催し、将来像
案について協議しました。現
時点では、『子育て世代を中
心に多世代が集まる憩いの場
を核とした賑わい交流拠点』
を基本コンセプトに、エリア
を基本構造として、子育て
や交流、防災、スポーツ、学
習、産業振興などの要素を中
心に検討しています。今後は、
基本構想のパブリックコメン
トを実施するなど、幅広いご
意見をいただきながら、市民
の皆さんに喜ばれる、多世代
が集い楽しめる拠点となるよ
う進めます。

横手市立体育馆

横手駅東口第二地区市街地
再開発事業については、令和
8年2月の立体駐車場の仮使
用開始に向け、融雪設備や工
レベーターの設置などに着手
しています。また、賃貸マン
ションと分譲マンションは、
低層階の躯体コンクリート工
事を施工しており、令和9年
1月の完成に向け、工事は順
調に進んでいます。今後は、
横手駅周辺整備

横手市立体育馆

横手駅周辺整備

令和8年1月18日

十文字西スポーツセンターが オープンします!

●市内唯一の屋内人工芝施設!

市内で唯一となる、人工芝が敷かれた屋内運動場です。天候を気にせず、いつでもスポーツを楽しめるほか、人工芝はクッション性にも優れているため、子どもの転倒によるケガの防止や、高齢者の足腰への負担軽減などが期待できます。利用者の安全・安心が配慮された施設で、思い切りスポーツを楽しみましょう!

●さまざまな運動に対応!

四方の壁と天井の全面に防球ネットが張られており、ボールの飛び出しや壁の損傷などの心配が軽減されています。各種スポーツの活動に利用いただけるほか、テニス、フットサル、ゲートボールは人工芝にラインが引かれており、すぐに競技を始めることが可能です。

●使いやすい設備が他にも!

旧中学校の体育館を活用しているため、トイレや水道(飲用不可)が完備されているほか、休憩やミーティングなどで使用できる部屋も用意されています。この他、屋外にはグラウンドもあり、軽運動や野球など、さまざまな用途で使用できます。(※部屋やグラウンドなどの利用には、屋内運動場利用時でも別途申請が必要です)



●施設情報

場所	横手市十文字町植田字一ト市127番地 (旧十文字西中学校体育館)
開館時間	午前9時～午後9時
休館日	年末年始(12月29日～1月3日) ※メンテナンスなどのため臨時休館の場合あり
駐車場	20台 ※満車の場合は十文字西地区交流センターの駐車場を利用ください
施設概要	・フットサルコート1面(黄ライン) ・テニスコート1面(白ライン) ・ゲートボールコート2面(青ライン) ・人工芝部分の全方位に防球ネットあり ・センター仕切りネットあり

●使用料金

施設	面積	使用人数 (目安)	使用料金 (1時間あたり)		
			市内の方	市外の方	営利目的
屋内運動場	1,081m ²	300人	400円	800円	3,800円
ミーティングルーム	36.75m ²	10人	100円	200円	300円
指導員室	12.25m ²	5人	100円	200円	300円
グラウンド	11,796m ²	1,000人	無料		

●利用上の注意事項

- ・土足厳禁
(室内用シューズをご利用ください)
- ・安全な使用のための禁止事項
**スパイクシューズの使用
硬式球(野球)の使用
防球ネットにボールを打つ・蹴る行為
ゴルフの練習**

●予約・問合せ先

十文字西地区交流センター
☎44-3100またはファックス44-5243
HP1002585



あつたか灯油助成事業 対象世帯に給付金を支給します

灯油価格の高騰などによる家計の負担を軽減するため、下記の世帯へ給付金を支給します。対象見込みの世帯には1月中旬から順次通知をお送りします。

【支給決定通知が送付された世帯】

通知書に記載された口座に振り込みを希望する場合は手続き不要です。受取口座の変更や受給を辞退する場合のみ、同封の返信用封筒で返送してください。

【確認書が送付された世帯】

期限までに同封の返信用封筒で返送してください。

対象令和7年12月1日時点で、横手市に住所があり、住民登録上の世帯全員が令和7年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

申請期限2月27日(金)

支給額一世帯につき6,100円

問 灯油助成窓口☎38-8780 HP1006233

HP 1002754

問 092-8333-7575

ペー

ン宛

書き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

集

め

て

い

ま

す

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き

な

ど

を

換

え

ん

だ

い

き

。

書

き

損

じ

は

が

き



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和7年『税の標語』



全国入選
鈴木颯真さん(横手南小)

第7回東北中学生空手道選抜大会



中学生男子組手57kg級 優勝
石井健介さん(横手支部)

第73回東北六県
中学校英語暗唱・高等学校弁論大会



中学校暗唱の部 第3位
照井心晴さん(横手南中)

第54回マーチングバンド・
バントワーリング東北大会



バントワーリング学校部門 小学校の部 金賞
十文字小 ※全国大会出場

第27回秋田県中学校秋季バドミントン大会



男子シングルス 優勝
井上稜惺さん(横手バドミントンジュニア)



男子団体 優勝
横手バドミントンジュニア

男子シングルス 第3位 木村芽稀さん、斎藤 翔さん(横手バドミントンジュニア)
男子ダブルス 第2位 佐藤遼汰朗さん・松井理人さん(横手バドミントンジュニア)
男子団体 第2位 横手清陵学院中

令和7年度秋田県中学校秋季卓球大会



女子個人 優勝
高橋有澄さん(十文字中)

令和7年度秋田県中学校秋季バレー・ボール大会



男子 優勝 十文字中

男子 第3位 平鹿中

女子 第3位 横手明峰中

第60回秋田県中学校秋季柔道大会

【男子個人】50kg級 第3位 最上流聖さん(横手南中)
81kg級 第3位 武田結馬さん(横手北中)
【女子個人】48kg級 第3位 大坂那々子さん(横手明峰中)
57kg級 第3位 山形郁歩さん(横手南中)



小学校低学年の部 課題読書
最優秀賞
山本心晴さん(醍醐小)



中学校の部 課題読書
最優秀賞
小西来夏さん(横手南中)

第56回秋田県中学校秋季バスケットボール大会

男子 第3位 平鹿中

第118回日本美術展覧会
第五科 書 入選 畠山美雪氏(雅号:華光)

令和7年度読書感想文コンクール秋田県地方審査

【小学校低学年の部】自由読書】優秀賞 齊藤碧都さん(醍醐小)
優良賞 本間悠羽李さん(雄物川小)
【小学校中学年の部】自由読書】優秀賞 最上さくらさん(雄物川小)
優良賞 高橋梨乃果さん(朝倉小)、
藤井優愛さん(雄物川小)
【小学校中学年の部】課題読書】優良賞 土肥彩乃さん(横手北小)
【小学校高学年の部】自由読書】優良賞 佐藤未織さん(雄物川小)
【小学校高学年の部】課題読書】優良賞 佐々木真夕さん(浅舞小)
【中学校の部】自由読書】優良賞 東海林ちひろさん、佐越佳歩さん、
小坂祥太朗さん(横手南中)、
柴田紗希さん(十文字中)
【中学校の部】課題読書】優良賞 秩父凌太朗さん(横手北中)

市内イルミネーションイベント

色鮮やかな光が彩る横手の冬景色

市内の各地でイルミネーションが点灯し、横手の街を明るく照らしました。地域によってさまざまな光の演出を楽しむことができ、訪れた多くの方々を魅了しました。

12月15日～1月12日
おおもり地域イルミネーション
(大森庁舎駐車場)



12月13日～2月16日
十文字イルミネーション
(JR十文字駅)



11月7日～2月15日
よこてイーストイllumination
(よこてイーストにぎわいひろば)



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和7年度ふるさと秋田農林水産大賞



担い手部門・経営体の部
農林水産大臣賞・大賞
小田嶋潤平氏(小田嶋ぶどう園)

大日本農会 令和7年度農事功績者表彰



緑白綬有功章
小野佐左衛門氏



緑白綬有功章
齊藤龍平氏



小学校4年生以下の部 最優秀賞
藤井優愛さん(雄物川小)



小学校高学年の部 最優秀賞
澤井 仁さん(朝倉小)

第17回新聞きりぬきコンクール

【小学校4年生以下の部】優秀賞 最上さくらさん(雄物川小)
【小学校高学年の部】優秀賞 藤原きずなさん(十文字小)
【中学生の部】優秀賞 章 文雅さん(増田中)
学校賞 増田中

図書館で行GO!



子ども向け
おススメ本
ご当地珍名見つけ隊
高信先生の全国行脚 北海道・東北編
高信幸男 著/恒春閣

テレビなどで活躍する名字研究家の著者が、北海道・東北で見つけた35種類の珍しい名字を紹介。その由来を知ることで、地域の歴史にも興味が湧いてくる一冊です。



大人向け
おススメ本
増補新装版 和菓子のひみつ
楽しみ方・味わい方がわかる本
「江戸樂」編集部 著/メイツ出版
1年を通じた暮らしや人の一生に寄り添う和菓子。その由来や歴史、種類、材料、道具の基礎知識などを豊富な写真と共に紹介した、眺めるだけでも楽しい一冊です。

今月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

10日㈯十文字 11日㈰横手 17日㈰増田
18日㈰雄物川・大森 ※平鹿はお休み

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます 図お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

図書館・図書室の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください。
図書館ホームページはこちら→ [QRコード](#)

『第20回読書に関する作品コンクール』の入賞者が決まりました！

- 【特選】上宮第一幼稚園 海老原桜さん(5)
- 【優秀賞】浅舞感恩講保育園 下総藍さん(4)
- 上宮第二幼稚園 泉碧海さん(4)、平野玲央さん(5)
- 土屋幼稚園・保育園 宮崎新奈さん(5)
- 【入選】上宮第一幼稚園 飯泉結月さん(4)
- アソカ保育園 柴田真佑さん(4)、大山煌介さん(5)
- 吉田保育所 奥山絢未さん(4)

さんない保育園 小野寺然さん(5) ※()内はクラス年齢

各図書館を巡回し、入賞作品の展示を行います。
この機会にぜひご覧ください。

- 1月12日㈪まで／横手図書館
- 1月19日㈪～25日㈰／平鹿図書館
- 1月26日㈪～2月1日㈰／雄物川図書館
- 2月3日㈫～8日㈰／十文字図書館
- 2月9日㈪～15日㈰／増田図書館
- 2月16日㈪～22日㈰／大森図書館
- 2月24日㈫～3月7日㈰／横手図書館

横手市特定健診受診者（令和6年度）へのアンケートで、約2割の方が睡眠で十分な休養が取れていないという回答をしています。
休養の基本は、毎日の睡眠です。睡眠には、「心と体の疲れを回復させる」、「免疫力を高める」、「記憶を整理・定着させる」、「脳の老廃物を排出する」などの効果があります。適正な睡眠時間は個人差があります。個人差を考慮した上で、量（睡眠時間）と質（睡眠休養感）を確保することが良い睡眠につながります。

○良い睡眠をとるためのポイント

- ①朝は太陽の光を浴びる
- ②毎日の朝食と、規則正しい生活
- ③運動習慣を身に付ける
- ④睡眠のための環境づくり



間健康推進課 健康づくり係☎33-9600

・スマホなどを寝室に持ち込まない
・就寝の1～2時間前に、ぬるめ（約40℃）の湯船に漬かる
・寝室は静かで程よい暗さにする
・リラックスできる服装や寝具

世代別の睡眠時間の目安	
子ども	1～2歳 11～14時間 3～5歳 10～13時間 小學生 9～12時間 中高生 8～10時間 個人差を考慮しつつ6時間以上
成 人	高齢者 8時間以上にならないこと ※昼寝は短時間にする

アルツハイマー型認知症、軽度認知障害と注射薬治療の話

軽度認知障害は、 β -アミロイドとい



横手市医師会 HP
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>



福嶋 内科医院
福嶋 隆三 医師

アルツハイマー型認知症や軽度認知症は、加齢と関係しており、社会の高齢化とともに年々増加しています。横手市の高齢化率は42.6%（全国29.4%）と高く、6400人余りの方はアルツハイマー型老年性認知症、約5千人の方は、物忘れなどはあるものの、生活に支障のない軽度認知障害と推計されています。若年性アルツハイマー型認知症や若年者の軽度認知障害の方も、55歳以上の方を中心に相当数います。

なお、アルツハイマー型認知症の予防には、生活習慣の改善や適度な運動などが有効とされ、欧州では、それらの実践によりアルツハイマー型認知症は減少傾向にあります。

アルツハイマー型認知症や一部の運動などが有効とされ、欧州では、それらの実践によりアルツハイマー型認知症は減少傾向にあります。

軽度認知障害はどうかを厳密に調べるために、家族の方とも相談し、治療が必要があります。その上で、患者さんが軽いアルツハイマー型認知症、あるいはその前段階としての軽度認知障害かどうかを厳密に調べるために、家族の方とも相談し、治療が行われています。治療を受けている方の中には症状が改善し、進行が止まっている方もいます。

かかりつけの医師に気軽にご相談して下さい。



地域おこし協力隊通信



地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 大泉/華
(大雄ホップ農業協同組合所属)

協力隊が横手の魅力を発信中！
Instagram▶



よこて
ホップ
プロジェクト
Instagram▶



こんにちは！未来のホップ農家です

大雄ホップ農業協同組合で活動を始めてから、間もなく1年が過ぎようとしています。今回は、私が横手のホップに携わり、活動してきた内容を紹介します。

まずは、ホップの栽培研修です。複数の農家さんに栽培から収穫までの一連の作業を教わりながら、さまざまな経験をさせていただきました。春から地道な作業を続け、夏に大きく育ったまり花の収穫にたどり着いた時は、何とも言えない感動を覚えました。11月には、組合で管理している圃場に養成苗の植え付けもしました。将来自分の圃場になる場所で、大きく育った自身のホップを収穫するのがとても楽しみです。

また、昨夏にはさまざまなイベントにも参加しまし

た。特に『大雄サマーフェスティバル』では、たくさんのお客さまにビールを販売しながら、横手のホップの宣伝もできたので、大きな達成感を味わいました。

冬季間は、栽培マニュアルや自身の営農計画の作成に着手し、協力隊退任後には、ホップ農家として自立できるように準備していきたいです！



▲地域のイベントで横手産ホップをPRしました！

集まれ!元気ッコ



みいりの保育園(横手)スキ組

みいりの保育園(横手)スキ組

Yokote's Kitchen

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します



ひよこ豆のムサカ

ムサカはギリシャやトルコなどで食べられるオーブン料理です。ひき肉が入ったトマトソースの味付けは、給食でも大人気。好きな野菜やキノコを入れてアレンジするのもおすすめです。

●材料 (4人分)

サラダ油	小さじ1	【A】	
おろしニンニク	3ヶ	トマトケチャップ	大さじ3½
おろしショウガ	3ヶ	中濃ソース	大さじ½
豚ひき肉	160ヶ	コンソメ	小さじ1
シメジ	40ヶ	上白糖	2ヶ
ゆでひよこ豆	80ヶ	白こしょう	少々
とろけるチーズ	40ヶ		

●作り方

- ①フライパンにサラダ油をひき、おろしニンニク、おろしショウガを入れ、香りが立ったら、豚ひき肉を炒める。
- ②豚ひき肉に火が通ったら、シメジ、ゆでひよこ豆を加えて、炒める。
- ③④に【A】を入れ、味を調える。
- ④⑤をアルミカップに入れ、とろけるチーズをのせて、180℃のオーブンで10分焼く。

●レシピ紹介／横手清陵学院中学校栄養教諭

ひよこ豆やシメジには、現代の食生活で不足しやすい栄養素と言われている食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維には、腸内環境を整え、排便を促進する働きがあります。野菜類やキノコ類、豆類、海藻類などに多く含まれ、意識して取りたい栄養素の一つです。

●1人分の栄養量

エネルギー…192kcal たんぱく質…11.8g 脂質…12.2g 食塩相当量…1.1g



吉田保育所(平鹿)ひまわり組



School Life

スクールライフ



増田高校&増田小学校 農業体験交流学習

▲サキホコレについて高校生が発表。クイズ形式で楽しく学びました

▲小学生の発表に、高校生も真剣に聴き入っています

今年度、増田高校の3年生と増田小学校の5年生が共同で取り組む農業体験交流学習の最終回(第5回)が11月18日に開催されました。

『ひと粒の種から、ごはんになるまで』をテーマに、4月のコメの種まきから9月の収穫までを一緒に体験し、コメの1年間の成長について学びました。

今回は、高校生がサキホコレに関する発表を行った



▲1年間、一緒に農業体験で、仲良しになりました

後、小学生がコメ作りに関する疑問を調べ、分かったことや考えたことを発表しました。コメ農家の24時間をグラフで紹介する児童や、野生鳥獣によるコメの被



▲デザートのリンゴとリンゴジュースは、増田高校産です

害を調べる児童、「農作業は、中腰での作業が多い。だから農家さんは減ってしまったのではないか」と発表する児童など、個性豊かな内容ばかりでした。

これまでの交流を通して、高校生は「小学生に教えるという経験がなかったが、小学生のみんながたくさん質問してくれたので、楽しく教えることができた。農家を目指す子が増えたらうれしい」と話しました。

最後には、自分たちで育てたサキホコレを主食に、高校生が献立を考案したお弁当を小学生が食べ、教室には笑顔が溢れていました。

吉田保育所(平鹿)ひまわり組



金沢保育園(横手)そら組



日時 場所※地区は地区交流センターの略 料金 内容 持ち物 定員 申込み 問い合わせ
掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります

イベント

- 歩くスキー(クロスカントリースキー)無料体験会**
1月4日・5日、午前10時～午後4時
赤坂総合公園グリーンスタジアムよこて
動きやすい服装、薄手の手袋 不要、当日参加可
問加藤さん☎090-2974-8537
- NPO法人ゆめ輝望主催 第12回クロスカントリースキーよこて大会**
2月1日午前8時受付 赤坂総合公園クロスカントリースキーコース 料幼年・小中高生1,000円、一般1,500円、リレーは無料 競技方法：個人・リレーともにクラシカル走法 距離：幼年・小学1年生0.6km、2・3年生1.2km、4～6年生・中学生・高校生・一般3km、リレー1.2km×4人 1月26日までメール(kanji195012181@outlook.jp)で申込み
問加藤さん☎090-2974-8537
- 横手清陵学院高校 探究発表会 in Ao-na**
1月10日午後1時30分～4時 場A o - n a 1階ステージ 料無料 横手清陵学院高校普通科の生徒たちが自ら設定したテーマについて、1年間かけて調査・考察を重ねてきた探究活動の成果を報告します
問田口さん☎35-4033
- 『とっぴんばらりのブー』第229回昔語りの会**
1月24日午後1時30分～ 場こうじ庵 料無料 菅原さん☎080-5225-5903
- 日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会**
1月25日午前10時～ 場金沢地区 料一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
問小原さん☎33-3584
- ヒューマニティコミュニケーション『自然を愛する皆さんの集い』**
1月25日午後1時～ 場煉瓦屋 料1,000円(ケーキ・紅茶付) 歌の好きな人集まれ、新春レトロショーゲーム『ベトナム豪遊記と懐かしい音楽』
問小松さん☎090-2996-9804
- 第254回南の館・月例市民将棋大会**
2月1日午前10時～ 場十文字地区 料一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)
問佐藤さん☎090-3365-2720

コンサート

- 十文字スワンコーラス 道の駅ウインターコンサート2026**
1月18日午前10時30分～ 場道の駅十文字 料無料 内流浪の民ほか 問遠藤さん☎42-2044
- サークル・教室**
- Zumba** ~初心者&お試し&当日参加大歓迎！お気軽にどうぞ~
毎週月曜日、午前10時40分～11時30分※祝日は除く
場十文字地区 料500円 問後藤さん☎45-2724
- ZUMBAサークルリンク**
★寒さに負けない体を作ろう！★
毎週水曜日、午前10時15分～11時5分※祝日は除く
場十文字地区 料500円 問希望日3日前までに申し込み
問石川さん☎090-2740-0475
- 日本棋院秋田県南支部 囲碁例会**
~気軽に囲碁を楽しんでみませんか～
1月10日・17日・24日・31日、午後1時～5時
場サンサン横手 料非会員500円、高校生以下無料
問伊勢さん☎090-5180-1923
- 閑遊会 手打ちそば教室**
1月11日午前9時30分～午後2時(昼食あり)
場朝倉地区 料会費1,500円 料三角巾、エプロン、タオル2枚、持ち帰り用容器(大) 料8人※要申し込み
問渡辺さん☎090-4879-3363
- 『法輪功』気功教室**
1月11日・18日・25日、午後1時～3時
場浅舞地区 料無料 初めての方はお問い合わせください
問柿崎さん☎090-4888-1632
- 大雄太極拳同好会無料体験会**
①1月20日午前10時～11時30分、②1月7日・28日、午後7時～8時30分 場大雄地区 料無料 内履き、水分補給用の水やお茶※必要に応じてマスク着用
問三浦さん☎090-3369-3817

相談会・お話会

- かつての、そして時々のひきこもりさん**
『あなたの居場所』～家族もOK～
毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 場南部男女共同参画センター 料100円 不本やマンガを読んだり、

みてたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。右の二次元コードからオンライン手続きが可能です。



今月の各種相談

- 法律相談** ※事前の予約をお願いします
21日㈫13:00～15:30 場市役所本庁舎
問生活環境課☎35-4099
- 28日㈫13:00～15:30 場担当弁護士の事務所
問生活環境課☎35-4099

行政相談

- 13日㈫9:30～12:00 場増田庁舎
- 13日㈫10:00～12:00 場大森地区
- 13日㈫10:00～12:00 場十文字庁舎
- 19日㈰10:00～12:00 場雄物川庁舎
- 23日㈮13:00～15:00 場Y²ぶらざ
問生活環境課☎35-4099

人権相談

- 14・28日㈫10:00～12:00、13:00～15:00 場条里南庁舎
問生活環境課☎35-4099

49歳までの相談

- 20日㈫9:30～12:00 場Y²ぶらざ
問秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101

生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談

- ※事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00 場市役所本庁舎1階相談窓口
問横手市ふくしの窓口☎32-6101

消費生活相談

- ※対面での相談を希望する場合は事前の予約をお願いします

毎週月曜～金曜9:00～17:00 場電話または市役所本

庁舎1階相談窓口
問消費生活センター☎32-2919

消費生活相談出張相談所

- 23日㈮13:00～15:00 場Y²ぶらざ
問消費生活センター☎32-2919

司法書士無料相談会

- ※事前の予約をお願いします(先着4人)

14日㈫13:30～15:30 場担当司法書士の事務所

問秋田県司法書士会☎018-824-0055

労務管理、助成金等に関する相談

- 毎週月曜～金曜9:00～17:00
問秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783

東北電力ネットワークからのお知らせ

- 雪下ろしの際は、電線にご注意ください。
- 切れた電線には絶対に触らず、東北電力ネットワークコールセンター(☎0120-175-366)へご連絡ください。
- 万が一の停電時、発電機は排気に一酸化炭素が多く含まれ大変危険ですので、屋内では絶対に使用しないでください。



横手市の情報はこれらから！



1月 イベントカレンダー

2026. Jan.

掲載している情報は、12月16日現在のものです
情勢により変更になる場合があります

月	火	水	木
5 先負 令和8年横手市賀詞交歓会 ▶18:00~20:00、よこてシャイニーパレス ◎市税等の納期限です 市県民税4期 国民健康保険税6期 介護保険料6期 後期高齢者医療保険料6期 固収納課☎32-2518	6 仏滅 ◎Ao-n-a保健室 ■1月10・24日(土)、14:00~16:00 ◎Ao-n-aミニシネマ『カラオケ行こ!』 ■1月18日(日)14:00~ 無料 定50人 ◎横手市出身声優・米内佑希氏朗読会&トークイベント ■1月24日(土)13:30~16:00 (共通事項)場Ao-n-a 国生涯学習課☎32-2662	7 大安 ◎Ao-n-a保健室 ■1月10・24日(土)、14:00~16:00 ◎Ao-n-aミニシネマ『カラオケ行こ!』 ■1月18日(日)14:00~ 無料 定50人 ◎横手市出身声優・米内佑希氏朗読会&トークイベント ■1月24日(土)13:30~16:00 (共通事項)場Ao-n-a 国生涯学習課☎32-2662	8 赤口
12 仏滅 成人の日 百万遍念仏講 ▶10:00~、南郷三ツ屋地区(山内) 【成人の日】 大人になる節目を祝い、自立を目指す若者を励ます祝日。この日は全国各地で成人式が行われます。	13 大安 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います 問危機対策課☎35-2195	14 赤口	15 先勝 たいまつ焼き ▶18:00~、上醍醐・金屋地区(平鹿)
19 赤口 ◎市立図書館冬イベント①※問合せは各図書館へ 【新年の運だめし!ガチャガチャおみくじ】 ■1月3日(土)~7日(木) 国定休日 場横手図書館☎32-2662 【中身はお楽しみ 本の小包】 ■1月3日(土)~無くなり次第終了 場横手図書館☎32-2662 【オリジナル缶バッヂをつくろう】 ■1月3日(土)~4日(日)、11:00~16:00 場横手図書館☎32-2662	20 先勝 21 友引 ミニ企画展『横手ゆかりの作家』 ▶~3月31日、9:00~16:30、石坂洋次郎文学記念館 認知症カフェ『スマイルカフェ』 ▶13:30~15:00、雄物川コミュニティセンター ◎陶芸教室 ~高さのあるプレート皿~ ■2月3日(日)10:00~11:30 場南部シルバーエリア 料1,700円、先着3人 申1月22日(木)まで要申込み 問南部シルバーエリア☎26-3880	22 先負 23 仏滅 ◎かまくら一般開放デー ■1月24日(土)~31日(土)、2月1日(日)~7日(土)、8日(日) 各日16:00~19:00 場旧片野家住宅 国観光おもてなし課☎32-2118	24 大安 第21回かまくら・なまはげ祭り ▶~25日、11:00~19:00(25日は10:00~)、ニッケパークタウン(兵庫県加古川市) 横手ばんでん唄講習会 ▶19:00~20:00、Y ² ぶらざ
26 先勝 認知症カフェ『まめまめカフェ』 ▶13:30~15:00、十文字地区□ ◎市立図書館冬イベント②※問合せは各図書館へ 【雑誌のふろく抽選会】 ■1月4日(日)~ 場十文字図書館☎42-1345 【新春開運! 図書館おみくじ】 ■1月4日(日)~12日(日) 場大森図書館☎56-4180 【着なくなったTシャツで縫わないエコバックをつくろう】 ■1月10日(土)10:30~11:30 場雄物川図書館☎22-2300	27 友引 28 先負 認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ▶13:30~15:00、Y ² ぶらざ オープنسペース ◎今冬の『かまくら作り』が始まります 雪まつりに向け、市内各所でかまくら職人がかまくら制作を行います。一部ローダーなどの重機を使用しますので、皆さまのご理解をお願いします ■1月中旬~2月中旬 8:30~17:00 問観光おもてなし課☎32-2118	29 仏滅 30 大安 31 赤口 秋田県内の労働災害で一番多いのは転倒灾害です。冬期間は転倒灾害が多発します。5S(整理、整頓、清掃、照明、ストレッチ)対策を実施し、転倒しないようにするとともに、転倒してもケガをしにくい体づくりを実施しましょう。 問秋田労働局労働基準部健康安全課☎018-862-6683	31 赤口 32 先勝 33 友引 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 1,377件/23,158,600円 令和7年度累計 21,492件/379,087,743円 問横手の未来ともにつくる課☎35-2266
2 友引 ◎市税等の納期限です 固定資産税5期 国民健康保険税7期 介護保険料7期 後期高齢者医療保険料7期 固収納課☎32-2518	3 先負 ◎市立図書館冬イベント③※問合せは各図書館へ 【毛糸を使ってブレスレットをつくろう】 ■1月10日(土)10:30~12:00 場平鹿図書館☎24-3281 【ねがいをこめて ミサンガをつくろう】 ■1月12日(日)10:30~12:00 場横手図書館☎32-2662 【パッケージクラフト~お菓子なお手紙つくり~】 ■1月17日(木)14:30~16:00 場増田図書館☎45-5559	4 仏滅 5 大安 6 赤口 7 先勝 8 友引	8 友引

日時 場所※地区□は地区交流センターの略 料金 内容 持ち物 定員 申込み 問合せ

2 赤口 十文字イルミネーション ▶~2月16日、17:00~翌0:00、JR十文字駅	3 先勝 三助稻荷神社梵天 ▶三助稻荷神社(大森)	4 友引 ◎横手市消防出初式 新しい年の初めに防火・防災への決意を新たにします。 ■1月5日(日)15:00~ 場横手体育館 問消防本部総務課☎32-1111
---	---------------------------------	--

献血	原則、全血400ミリリットルの受付	
日	受付時間	場所
11日(日)	10:00~11:30 13:00~16:00	(株)マルシメスーパー モールラッキー店
16日(金)	10:00~11:30 13:00~16:00	条里南広舎



休館日

横手市生涯学習館Ao-n-a 1階 2・3階(横手図書館) 増田・平鹿図書館 雄物川図書館 大森図書館 横手市公文書館 十文字図書館 山内・大雄図書室 横手市文公文書館 横手市交流センターY ² ぶらざ かまくら館 横手市増田まんが美術館 石坂洋次郎文学記念館 後三年合戦金沢資料館 雄物川郷土資料館 ゆつぶる ゆとり館 さくら荘 ゆとりおん大雄 横手市児童センター 子どもと老人のふれあいセンター 健康の駅よこてトレーニングセンター 東部 西部・南部 南部シルバーエリア	1・2日 1・2・5日 1~3・5・6・13・20・27日 1~3・5・7・14・21・28日 1~3・5・6・13・19~21・27日 1~3・5・7・14・21・26~29日 1~4・10~12・17・18・24・25・31日 1~5・11~12・18・19・25・26日 1~2日 1~3日 20日 1~3・5・13・19・20・26日 1~3・5・13・19・26日 1~3・5・13・19・26日 1~3・5・13・19・26日 1~3・5・13・19・26日 1~3・5・13・19・26日 1~3・5・13・19・26日 21日 1~6・13・20・27日 休館予定なし 8・22日 1~9日 1~3・5・13・19・26日 1~3・7・12・14・18・21・22・28日 1~4・10~12・17・18・24・25・31日 1~3・5・13・19・26日
--	--