

市報
よこて

2026
1
No.419

20th
YOKOTE
CITY
ANNIVERSARY



市報よこて

No. 419 [2026年(令和8年)1月号 毎月1日発行]

発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2182 FAX:0182-35-2221 印刷/㈱アイ・クリエイティブ

ホームページ 横手市役所 検索

皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます
本年もどうぞよろしくお願い致します

迎春

令和
元八
旦年

不動産情報センター
株式会社
トッスリアルター
TOP REALTOR

(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号GOビル1F
TEL(0182)33-8211
FAX(0182)33-8215
URL http://www.t-realtor.com

営業時間 月～金 9:00～17:00
土 10:00～17:00
日 13:00～17:00
定休日/日曜日 祝祭日

※新年は1月5日(月)より営業いたします。
※1月12日(月)は休み

月額 **2,980円** (税込3,278円) で、家族 **4人** まで通える
フィットネスジム

2025
12.21
24
時間営業

GRAND OPEN

〳 オープニングキャンペーン 〵

1/31(土)まで 先着 **100** 名様限定で

初月・翌月分月会費
通常月額 2,980円 (税込3,278円)

タンニング初月・翌月分
通常月額 3,000円 (税込3,300円)

あんしんサポートVIP初月・翌月分
通常月額 750円 (税込825円)

水素水・契約ロッカー・レディースエリア・
体組成計・相互利用 初月・翌月分
通常月額 各500円 (税込550円) (水素水は税540円)

詳しくはHPを
確認するべあ。

0円

フィットネスジム FIT365 横手

住 所: 〒013-0043 秋田県横手市安田越廻31-1 駐車場70台完備
営業時間: 24時間営業 年中無休 スタッフ常駐時間: 11:00～20:00

Free WiFi

広告掲載に関する問合せ…㈱アイ・クリエイティブ ☎0182-32-1150

飲んだら帰る?
それとも…
泊まる?

忘・新年会応援!
期間限定特別価格

横手プラザホテル 2階
カプセルホテル
PLAZA EAST CABIN

プラザアプリ又はプラザホームページ又は電話でご予約の場合のみ

23時以降 3,000円
チェックイン

※男性専用カプセルホテル ※2026年1月末まで

天然温泉も!
サウナも!
無料!

朝風呂もOK!
ぐっすり寝て!
朝はさっぱりしてから
出かけましょう♪

さわやかなおもてなし
横手プラザホテル プラザ予約センター
TEL 0182-32-7777

信頼のTKC会計人
税理士法人イソネット

税に関する難しいお悩みは
「税のプロ」にお任せください!

個人向け
**相続税
申告対策**

法人向け
**特例事業承継税制
支援** 自社株100%贈与でも実質負担ゼロ

●生前にできる相続税対策は?
●大切な家族を争わせない
●どんな場合に相続税がかかるの?
●株式にかかる贈与税や相続税は?
●相続にかかる手続きが大変

税に関する手続き・
疑問の解消を
実務経験豊富な
税理士がお手伝い
いたします!

ひとりで悩む前に、是非ご相談ください!

秋田横手
事務所 **0182-35-1700** 受付時間
平日9～17時
〒013-0051 秋田県横手市大屋新町字大平593-1

税理士法人イソネットは
「経営革新等支援機関」です。イソネット 検索

https://isonet.tkcfn.com



あけましておめでとうございます
よい一年になりますように

はじめに
今年度は全国各地でクマの
出没が多発し、当市を含めた
各地で人身被害が発生して
おります。当市においても、特
に住宅地や市街地での出没が
多発したことを受け、10月9
日に『横手市ツキノワグマ対
策会議』を設置し、全庁的な
対応を実施しました。その後
も市街地で目撃情報が相次
ぎ、10月22日には、秋田県で
初となる緊急銃猟を実施しま
した。また、県と陸上自衛隊
は11月5日にクマ対策に係る
協定を締結し、当市において
も、箱わたの運搬や設置など
の後方支援を行っていただき
ました。今後も関係機関と連
携し、市民の皆さまの安全を
最優先に、臆することなく対
応します。

このたびの市長選挙におい
て、多くの市民の皆さまから
のご支持を賜り、引き続き当
市のかじ取り役を担うことと
なりました。これまでの3期
12年、ひたすら横手市発展の
ために全身全霊で駆け抜けて
きた実績への評価と、今後の
市政運営に対して期待をいた
だいたものと受け止めていま
す。これからの4年間も、市
民の皆さまの負託に応え、愛
する横手のために強い使命感
を持って市政を推進します。
4期目にあたり、次の4つ
を政策の柱とし、市民の皆さ
まと心を一つにして取り組
みます。

令和7年度事業などの進捗状況
■農業振興
令和7年産のあきたこまち
60ギタあたりの概算金は、現
行の概算金方式となった



横手市議会12月定例会市長所信説明
リアルな田園都市『横手市』に、デジタルな要素を
融合させる地方創生の取り組みを進めます

③産業の育成・強化と雇用の
創出
④安全と安心に支えられた文
化都市の構築
以上の4つの政策を押し進め
ることで、50年後、100年
後も横手市が多くの人々を引
き付ける地域価値の創造が実
現するものと捉えておりま
す。経済的な躍進と文化的な
発展を目指し、リアルな田園
都市である横手市に、デジタ
ルな要素を融合させる地方創
生の取り組みを進めます。

今月の表紙
臼と杵を使っ
た、昔ながらの餅つきの基
本知識や技法などを学ぶ『餅
つき職人育成研修』((一社)
横手市観光推進機構主催)が
民家苑木戸五郎兵衛村で行
われました。2日間の研修
では、地元の餅つきのスペ
シャリスト・佐藤さん(写真)
が指導を行い、試験を経て
参加者8人に『餅つき職人』
の段位が交付されました。



市報よこてNo.419 令和8年1月号 02目次 読者プレ
ゼントクイズ&おたより 03横手市議会12月定例会
市長所信説明 06十文字西スポーツセンターオー
プン 08行政情報Pick Up 09ぐるっと情報通 15フォ
トニュース 16栄光 18てくてくと行く!!健康への
道 医師会だより 19図書館さ行GO! 地域おこし協
力隊通信 20Start Up!起業しました 21大局観で今
を… 全領域で横手を 22集まれ元気ッコ スクール
ライフ 23ヨコテズキッチン 24今月の各種相談 25
みでたんしえ 26イベントカレンダー 休館日

市民のうごき



人口 79,082人(-144)
男 37,589人(-65)
女 41,493人(-79)
世帯 33,658世帯(-38)
11月末現在(先月末比) 住民基本台帳を基に算出

今月の読者プレゼントクイズ & おたよりご紹介

今月のクイズ

1月18日に新しくオープンする、市内唯一の屋内人工芝運
動場『十文字西スポーツセンター』。さまざまな運動を安全・
安心に楽しめる施設ですが、敷設された人工芝にラインが
引かれている3種類の競技の名前は？
ヒントは、市報1月号に掲載しています！
●12月号の答え『100(または100年フード)』

●クイズのご応募、おたよりお待ちしております
①クイズの答え(おたより)②住所③氏名④電話番号を書い
て送ってください。おたより掲載の際にペンネームかイニ
シャルを希望する方は、氏名の後にご記入ください。
クイズ応募しめきり 1月23日(当日消印有効)

おたよりご紹介

●12月号の表紙のイチョウ並木が素晴らしく、こんな所が
横手にあったんだと思い、早速父さんとドライブをしました。
元気にまっすぐ天に向かって伸び伸び生きていることに感動しました。黄色がまぶしかったです。(M・Iさん)
●半世紀以上も前に学校帰りに食べた『藤原やきそば屋さん』の横手やきそばの味が、とても好きでした。横手に戻っ
て17年になりますが、お店で食べるのも、自分で作るのも
大好きです。(S・Tさん)

今月のプレゼント



提供/株Nui Tec Corporation
(秋田ふるさと村 工房NuiTec)

N.generate
トートバッグ(高さ21cm・幅26cm)
同社で生産する自動車用シート
カバーの端材を活用したトート
バッグです。自慢の縫製技術が
光る、耐久性に優れた上質な
バッグを、クイズの正解者の中
から抽選で1名様にプレゼント。

〒013-8601 横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課 広報係 まで
☎35-2221 ☎1003805 でも受け付けします

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。ご記入いただいた個
人情報は、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。紙面の
都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。



●11月号に載っていた『I G U B E』に、友達数人で行っ
て来ました。ナポリタンがおいしかったです。こちんまり
とした、良いお店でした。(K・Hさん)
●11月に、ふるさと村にて三味線奏者・吉田兄弟の公演を
夫婦で拝見しました。和装姿の二人は、汗だくになりなが
ら、トークを交えての『生音公演』。デビュー25周年、勢
いのある撥さばき。普段音楽に興味のない夫も「上手だな
あ」と感動していました。(みさん)



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた
見やすいデザインの文字を採用しています

救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124
市立横手病院 ☎32-5001
市立大森病院 ☎26-2141

日曜夜間小児救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124
4日回佐藤医師 11日回佐藤医師
18日回休診 25日回岡田医師

診療日

大沢診療所(内科) 13日☎13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)
※1月は休診 お薬などの相談は山内診療所☎53-2211へ
上平野沢へき地診療所(内科) 8・22日☎13:00~15:00

善意

横手市へ 秋田県東部地区郵便局長会
横手市立小学校・横手市立図書館へ 国際ソロプチミスト横手
栄小学校・横手南中学校へ 大橋鉄工秋田㈱
平鹿中学校へ 東京平鹿町会
横手市消防本部へ 横手市危険物安全協会

※各施設の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください

平成27年産以降で最高額の3万円となり、昨年から1万1200円引き上げられました。引き続き関係機関と協力し、農業者の皆さまが安心して米作りに取り組めるよう努めます。園芸作物では、主力品目のスイカは、6月下旬ごろからの長期にわたる異常な高温と干ばつの影響により品質低下が見られました。販売額約13億円と、昨年より2億円ほど増額しました。ホップは幸いにも病害虫の発生が少なく、収穫直前の雨で持ち直したことから、収量、販売額とも昨年を上回ったと伺っています。ぶどうは、シャインマスカットで小粒果や小房傾向が見られましたが、その他の品種は色付きも良く高精度に仕上がり、作柄は概ね良好と伺っています。りんごについては、主力品種『ふじ』が小玉傾向ではあるものの例年以上に品質が良く、販売単価も高値傾向にあることから、今後の販売に大いに期待しています。

物価高騰による資材費の高止まりや異常気象による影響など、農業経営に厳しい状況が続いていますが、今後も複合農業を推進し、関係機関と連携を図りながら、農業者の皆さまが安心して営農を継続できるよう支援します。

■市民生活における物価高騰対策

市民生活における物価高騰の影響を緩和し、地域経済を支える『よこて市民応援商品券事業』については、10月末までの対象となる6万7201人へ商品券を送付しました。また、定額減税に係る不足額給付金について、申請を受け付けた全ての方への給付を完了しました。今後も、市民生活の安定と地域経済の持続的な発展に努めます。

■物価高騰等の影響を受ける事業者支援

市内中小企業者などを対象とした『エネルギー価格高騰対策支援事業』では、1294事業者に対して、

7332万9000円の補助金を交付しました。

福祉分野においても、『介護保険施設物価高騰対策事業』ならびに『障害者支援施設物価高騰対策事業』を実施し、介護保険施設では102事業者を対象に1151万6000円を、障害者支援施設では32事業所を対象に154万8000円をそれぞれ交付しています。市内の酒造業者ならびに麴や味噌などを生産する食品製造業者を対象とした『伝統的産業緊急支援事業』では、該当する全13事業者に対して1135万5000円の補助金を交付しました。今後も国の交付金の活用を図るなど、市内事業者の負担軽減や経営の安定化に取り組みます。

■横手市立体育館

屋根や外壁工事が完成し、体育館の外観が見えるようになりました。現在は内装工事を進めており、令和8年7月のグランドオープンを目指しています。管理運営面におい

ては指定管理者の公募を実施し、スポーツ施設の管理運営実績や経営体制、施設の運営計画など多角的な視点から指定管理者を選定します。なお、6月には見学会や体験会などのオープンングセレモニーを開催する予定です。また、イベントや興行、スポーツ大会などをオープンングイベントとして開催できるよう調整しており、開館に向けた準備を着実に進めます。

■横手駅周辺整備

横手駅東口第二地区市街地再開発事業については、令和8年2月の立体駐車場の仮使用開始に向け、融雪設備やエレベーターの設置などに着手しています。また、賃貸マンションと分譲マンションは、低層階の躯体コンクリート工事を施工しており、令和9年1月の完成に向け、工事は順調に進んでいると伺っています。都市再生整備事業についても、引き続き再開発区域周辺の歩道整備などを実施します。

■シン・十文字拠点基本構想

10月31日に第4回基本構想策定委員会を開催し、将来像や必要な機能、基本構想の素案について協議しました。現時点では、『子育て世代を中心に多世代が集まる憩いの場を核とした賑わい交流拠点』を基本コンセプトに、エリアに必要な機能として、子育てや交流、防災、スポーツ、学習、産業振興などの要素を中心に検討しています。今後は、基本構想のパブリックコメントを実施するなど、幅広いご意見をいただきながら、市民の皆さまに喜ばれる、多世代が集い楽しめる拠点となるよう進めます。



■十文字西スポーツセンターリニューアルオープン

市内唯一の人工芝屋内運動場へのリニューアルであり、既存の床面の上に人工芝を敷設する工事や防球ネットの設置工事、照明のLED化工事などを実施しています。フットサルやテニス、ゲートボール、グラウンド・ゴルフの練習や試合にもご利用いただけます。また、硬式球の利用には制限を設けますが、野球の練習も可能となります。特に、

これまで困難だった夜間や冬期間の活動が可能となることから、市民の皆さまの健康増進や競技力向上にも寄与するものと考えます。

■公共温泉施設の廃止

『えがおの丘』は、仮に再開する場合に必要な改修工事費が判明し、営業にもさらなるコストを要することが明らかとなったほか、老朽化が進んでいること、さらに近接地に温泉施設があることなどの理由により、廃止することとしました。また、『ゆとりお

新たな施策などへの取り組み

令和8年度予算編成方針

令和8年度は『第3次横手市総合計画前期基本計画』の初年度となり、新たな将来像の実現に向けて、当市に関わる全ての方が一体となったま

今議会に提案された主な一般会計補正予算	
■一般会計補正予算	10億2,300万円
主な補正予算の内容	
◆若者出会い・結婚生活応援事業	1,330万円
◆有害鳥獣対策事業	279万円
◆競技スポーツパワーアップ事業	250万円
◆学校給食事業	3,272万円
■補正後の予算総額	625億2,250万円
※追加補正予算を含みます	

ちづくりを目指し、政策・施策を展開します。

特に毎年のように発生している大雨被害や、豪雪地帯特有の大雪被害などの自然災害に強いまちづくり、身近な生活インフラの老朽化対策といった喫緊の課題への継続的な取り組みに加え、成果重視の予算編成を進めるよう指示したところです。

事業の優先順位付けと既存事業の見直しを徹底し、限られた経営資源を効果的に配分することで、市民満足度と地域価値の向上につながる施策を展開します。

■第3次横手市総合計画前期基本計画と組織機構再編

令和8年度からスタートする『第3次横手市総合計画』については、6月定例会において、10年間のまちづくりの基本ビジョンとなる基本構想を議決いただき、将来像を『時代を受け継ぎ 磨き上げ 凛々しく羽ばたくまち よこて』と定めたところです。

現在は、この将来像の実現

に向け、前期5年の基本計画について策定を進めており、素案の作成にあたっては、昨年度に引き続き、公募委員や関係団体、市職員で構成する『総合計画策定委員会』で検討を行い、附属機関である『総合計画審議会』において審議いただいています。市民の皆さまからも、パブリックコメントを通じてご意見をお寄せいただく予定ですので、ご協力をよろしく願います。

また、市が抱える問題や課題に対し、効率的かつ効果的に組織として対応することで基本計画を着実に推進し、それぞれの政策による効果を最大限に発揮できるよう、組織機構の改革についても検討を進めています。国では、フロントヤード改革の一環として、自治体情報システムの標準化に向けた取り組みを進めており、今年度末には基幹業務システムがクラウドへ移行することとなります。当市でも、令和8年度には『書かない窓口』の導入など、『窓口

DX SaaS』の運用を予定しており、関連部署の窓口を中心とした体制の整備も検討しています。

こうした動きを見据え、多様化する市民サービスにきめ細かく対応するためのマネジメント体制の構築を目的として、令和8年4月1日から『市民福祉部』を『市民生活部』と『健康福祉部』の2部体制とすることを計画しています。

今後市民の皆さまの期待に応えるべく、横手市の将来像を描く総合計画を確実に実現するため、組織機構の不断の見直しに取り組んでいきます。

市民の皆さまへ

○令和7年度介護後期高齢者医療保険料還付請求書の紛失

○克雪施設電源操作ミスに伴う電気料金の支払い

○福祉医療費制度の対象者漏れ

○住民税申告の入力誤り

以上4件について、事務ミスが発生してしまい、綱紀粛正の徹底を図るよう指示しました。深くお詫び申し上げます。

●施設情報

場所	横手市十字町植田字一丁目127番地 (旧十字西中学校体育館) 
開館時間	午前9時～午後9時
休館日	年末年始(12月29日～1月3日) ※メンテナンスなどのため臨時休館の場合あり
駐車場	20台 ※満車の場合は十字西地区交流センターの駐車場を利用ください
施設概要	<ul style="list-style-type: none"> ・フットサルコート1面(黄ライン) ・テニスコート1面(白ライン) ・ゲートボールコート2面(青ライン) ・人工芝部分の全方位に防球ネットあり ・センター仕切りネットあり

●使用料金

施設	面積	使用人数 (目安)	使用料金 (1時間あたり)		
			市内の方	市外の方	営利目的
屋内運動場	1,081㎡	300人	400円	800円	3,800円
ミーティング ルーム	36.75㎡	10人	100円	200円	300円
指導員室	12.25㎡	5人	100円	200円	300円
グラウンド	11,796㎡	1,000人	無料		

●利用上の注意事項

- ・土足厳禁
(室内用シューズをご利用ください)
- ・安全な使用のための禁止事項
スパイクシューズの使用
硬式球(野球)の使用
防球ネットにボールを打つ・蹴る行為
ゴルフの練習

●予約・問合せ先

十字西地区交流センター
☎44-3100またはファクス44-5243
📠1002585



令和8年1月18日

十字西スポーツセンターが
オープンします！

●市内唯一の屋内人工芝施設！

市内で唯一となる、人工芝が敷かれた屋内運動場です。天候を気にせず、いつでもスポーツを楽しめるほか、人工芝はクッション性にも優れているため、子どもの転倒によるケガの防止や、高齢者の足腰への負担軽減などが期待できます。利用者の安全・安心が配慮された施設で、思い切りスポーツを楽しみましょう！



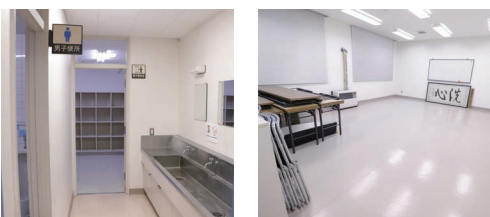
●さまざまな運動に対応！

四方の壁と天井の全面に防球ネットが張られており、ボールの飛び出しや壁の損傷などの心配が軽減されています。各種スポーツの活動に利用いただけるほか、テニス、フットサル、ゲートボールは人工芝にラインが引かれており、すぐに競技を始めることが可能です。



●使いやすい設備が他にも！

旧中学校の体育館を活用しているため、トイレや水道(飲用不可)が完備されているほか、休憩やミーティングなどで使用できる部屋も用意されています。この他、屋外にはグラウンドもあり、軽運動や野球など、さまざまな用途で使用できます。(※部屋やグラウンドなどの利用には、屋内運動場利用時でも別途申請が必要です)

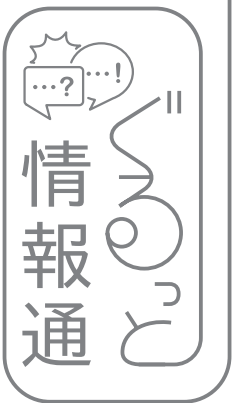


『1月3日から11日は
『秋田県雪害事故防止週間』です
屋根の雪下ろしや除排雪作業中の事故に気を付けましょう。
問建設課 ☎32-2406

問天下森スキー場
☎45-9816
または増田地域課
☎45-5510
HP1002628



市からのお知らせ
■横手市天下森スキー場がオープンしています！
今シーズンは、グレンデの一部を改修しました！
営業時間 3月8日(木)まで営業予定
※積雪の状態により変更あり
通常／午前9時～午後4時30分、
ナイター／1月9日からの毎週金・土および1月11日・2月22日(木)、
午後6時～9時
問天下森スキー場
☎45-9816
または増田地域課
☎45-5510
HP1002628



市指定「ごみ袋・ごみ分別アプリ」に掲載する有料広告を募集します
募集条件や申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集内容 ①燃やすごみ袋(大・中・小)／2枚
②プラスチック製容器包装類専用袋／2枚
③横手ごみ分別アプリ(トップ画面最下段のバナー広告)／10枚
※いずれも超過の場合は抽選
掲載開始時期 ①令和8年8月頃、
②令和8年11月頃、③令和8年5月1日
対象市内に事業所や店舗を有する法人など
申込期限 1月13日(木)～3月13日(金)
問生活環境課 ☎35-2184
HP ①・②1006452
③1006454

■市の不用となった物品を官公庁オークションで売却します
詳しくは1月14日(金)公開の市ホームページをご覧ください。
申1月14日(水)～2月3日(火)
問財産経営課 ☎35-2168
HP1002857

■横手市各種計画(素案)への意見を募集しています
《共通事項》
問覧場所各担当課または各地域課、市ホームページ
提出方法問覧場所に備え付けの用紙、市ホームページに掲載の用紙を各担当課まで提出※オンラインでの提出も可

■横手市各種計画(素案)への意見を募集しています
《共通事項》
問覧場所各担当課または各地域課、市ホームページ
提出方法問覧場所に備え付けの用紙、市ホームページに掲載の用紙を各担当課まで提出※オンラインでの提出も可



入学前支給をご利用ください
令和8年4月に小中学校に入学予定のお子さんの保護者で、経済的に困っている世帯に、就学援助費のうち『新入学学用品費』を入学前に支給します。支給には、世帯全員の収入状況などの確認や審査が必要です。申請方法・要件は、1月上旬に郵送する入学通知に同封の制度案内をご覧ください。
申込期限 1月30日(金)
問学校教育課 ☎32-2414
HP1005149

◎第8次横手市スポーツ推進計画(素案)
提出期限 1月23日(金)
問スポーツ振興課 ☎35-2173
HP1012958

◎第4次横手市観光振興計画(素案)
提出期限 1月23日(金)
問観光おもてなし課 ☎32-2118
HP1012954

◎第2次横手市商工業振興計画(素案)
提出期限 1月23日(金)
問商工労働課 ☎32-2115
HP1012950

◎横手市耐震改修促進計画【第4期】(素案)
提出期限 1月16日(金)
問建築住宅課 ☎35-2224
HP1012831

◎第3次横手市総合計画(素案)
提出期限 1月12日(月)
問経営企画課 ☎35-2164
HP1011863

◎第2次横手市総合計画(素案)
提出期限 1月12日(月)
問経営企画課 ☎35-2164
HP1011863

◎第1次横手市総合計画(素案)
提出期限 1月12日(月)
問経営企画課 ☎35-2164
HP1011863

◎第1次横手市総合計画(素案)
提出期限 1月12日(月)
問経営企画課 ☎35-2164
HP1011863

◎第1次横手市総合計画(素案)
提出期限 1月12日(月)
問経営企画課 ☎35-2164
HP1011863

行政情報 Pick Up

令和7年分の所得申告をされる方へお知らせ

問①税務課 ☎32-2510 HP1002886 ②横手税務署個人課税部 ☎32-6039

①郵送申告・電子申告の活用を！

市県民税申告書はご自身で作成し、郵送か電子申告で行ってください。なお、ご自身での申告書の作成が困難な方は、申告相談会をご利用ください。お越しの際は、必ず必要書類をまとめてお越しください。

申告相談期間 2月9日(木)～3月16日(木)※土日祝除く
午前8時30分～11時、午後1時～3時
※地域別の日程は1月15日ごろ配布

必要書類 ・申告する方全員分のマイナンバーカード
・令和7年分の源泉徴収票や領収書、収支内訳書、支払金額がわかるもの
・医療費控除を受ける方は、ご自身で事前に作成した『医療費控除の明細書』(個人別、病院・薬局別に集計したもの)※詳細は、市や国税庁のホームページをご確認ください

郵送先 〒013-8601 横手市中央町8番2号
横手市税務課 宛

②横手税務署での確定申告書の作成には

スマホ・マイナンバーカード・入場整理券が必要です
期間 2月16日(木)～3月16日(木)※土日祝除く

午前9時～
会場横手税務署2階

◎申告書作成会場への入場には『入場整理券』が必要です。LINEによる事前発行(事前予約)をご利用ください。なお、税務署での当日配付もあります。

◎税務署での申告書は、スマホとマイナンバーカードを使用してご自身で作成いただきますので、持参してください。なおマイナンバーカード発行時に設定した2種類の暗証番号が必要です。(ご不明な場合、作成データをご自宅などから送信いただく場合があります)
◎ご自宅などからのe-Tax申告を推進しています。国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』をぜひご利用ください。



税務課からのお知らせ 事前予約による申告相談会を行います！

問税務課 ☎32-2510 HP1002886

市公式LINEでの事前予約による申告相談会を行います。待ち時間なしでご利用いただけます。なお、この期間は事前予約なしの申告相談はお受けできません。必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

申告相談期間 2月4日(木)～6日(金)
午前9時～正午、午後1時～4時
(1枠あたり30分間)

予約受付期間 1月15日(金)午前10時から希望する相談日の2日前まで

会場横手市役所条里南庁舎講堂

定員 予約枠あたり先着8人

予約方法

①二次元コードから横手市公式LINEを友だち登録(登録済みの方は②に進む)



②横手市公式LINEを開き、『基本メニュー』から『各種申込・応募・予約』を選択



③『市・県民税相談予約』を選択※予約受付開始前は表示されません

④入力画面が出てくるため、必要事項を入力する

⑤カレンダーで空き枠が出てくるため、希望する枠を選択して申し込む
※『×』が記載されている枠は、定員に達しているか予約対象外の日程のため予約ができません

各種申込・応募・予約	
該当の項目を選択してください。	
各種講座・イベント申し込み	
横手市公共施設予約システム	
市・県民税相談予約	

	月2	火3	水4	木5
9:00～9:30	×	×	○	○
9:30～10:00	×	×	×	○
10:00～10:30	×	×	○	○
10:30～11:00	×	×	✓	○
11:00～11:30	×	×	○	○
11:30～12:00	×	×	○	○
13:00～13:30	×	×	○	○
13:30～14:00	×	×	○	○

あったか灯油助成事業 対象世帯に給付金を支給します

灯油価格の高騰などによる家計の負担を軽減するため、下記の世帯へ給付金を支給します。対象見込みの世帯には1月中旬から順次通知をお送りします。

【支給決定通知が送付された世帯】

通知書に記載された口座に振り込みを希望する場合は手続き不要です。受取口座の変更や受給を辞退する場合のみ、同封の返信用封筒で返送してください。

【確認書が送付された世帯】

期限までに同封の返信用封筒で返送してください。

対象 令和7年12月1日時点で、横手市に住所があり、住民登録上の世帯全員が令和7年度住民税均等割が非課税である世帯の世帯主

申請期限 2月27日(金)

支給額 一世帯につき6,100円

問灯油助成窓口 ☎38-8780 HP1006233

■カンボジアの地雷撤去のための書き損じはがきを集めています

書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。詳しくはお問い合わせください。

【対象】書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、ギフトカードなど

【受付期限】3月31日(火)必着

【送付先】〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10702

(二財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

問 ☎092-833-7575

■『横手のホップ』に関するアンケート調査にご協力ください

日本屈指のホップの生産地である当市では、『横手のホップ』を次世代につないでいくための取り組みを行っています。その一貫として、アンケート調査を実施しています。二次元コードからぜひご回答ください。

【回答期限】1月31日(土)

問 よこてホッププロジェクト事務局 ☎32-2112



催し

■子育て世代向けイベント

妊婦さん集まれ！ プレマデー

①『マタニティヨガ』

日 1月19日(月)午前10時10分～11時30分(受付午前9時50分～)

場² Y.ふらぎ2階児童センター

【対象】医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

【定先着】10人 【料】500円

【申込期限】1月16日(金)

託児 無料※12日(月)まで要申し込み

持飲み物、ヨガマット(ある方のみ)

②『メモリアル☆クラウン作り』

日 1月28日(水)午前10時30分～11時30分(受付午前10時10分～)

場 西部子育て支援センター

【対象】妊婦さん、子育て中の方

【定先着】8人 【料】無料

【申込期限】1月21日(火)

③mamatoク！

今回は保健師さんが来ます♪

日 1月20日(火)午前10時45分～11時30分

場² Y.ふらぎ2階児童センター

内 テーマ『歯磨きどうしてる?』

【対象】子育て中の方、妊婦さん

④わたし力UP！講座

日 1月27日(火)午前10時15分～11時30分(受付午前10時～)

場² Y.ふらぎ3階研修室3

内 ヨガでリフレッシュ！～骨盤調整～ 【定】12人 【料】500円

【対象】子育て中の方(妊娠の可能性がない方)

【申込期限】1月20日(火)

託児 無料※20日(火)まで要申し込み

持 ヨガマット(ある方のみ)

問 ①③④東部子育て支援センター ☎32-2426

②西部子育て支援センター ☎26-3520

■くろかわ冬まつり2026

日 1月24日(土)午前10時～午後2時

場 黒川地区(区)

内 ①雪あそび(ミニかまくら作り、スノーモービルそり体験、雪のすべり台など)

②どんど焼き(受付期間／1月19日(火)～23日(金)、玉串料／300円)

③豚汁の振る舞い、餅まき、キッチンカー出店

問 黒川地区(区) ☎38-2111

HP 1012849

コンビニでマイナンバーカードの暗証番号の再設定ができます

スマートフォンをお持ちの方は、マイナンバーカードに記録された『電子証明書』の暗証番号を、コンビニエンスストアなどで初期化・再設定をすることができます。詳しくは、二次元コードをご覧ください。



問市民課 ☎35-2176 HP1012828

■災害時の避難支援が必要な方の名簿を作成しています

65歳以上の要介護認定者や一人暮らしの高齢者、障がい者手帳をお持ちの方などを対象に、災害発生時に誰がどこで避難支援するのか、配慮しなければならない事項などを記載した個別の名簿を作成しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

名簿作成を希望しない方も、万が一に備えて地域や家族の方と一緒に避難方法について確認しておきましょう。

問 まるごと福祉課 ☎32-2427

HP 1003157

■油の流出事故にご用心！

油の流出事故を起こした場合、油の撤去作業に費用が発生します。その費用は、事故を起こした原因者の負担となります。油漏れを発見した、または油の流出事故を起こしてしまった場合は、速やかにご連絡ください。

問 生活環境課 ☎35-2184または各市民サービス課、消防本部予防課 ☎32-1218

HP 1002720

お知らせ

■(一社)横手市観光協会からのお知らせ

◎『雪の芸術(雪像)』を制作してみませんか

制作場所は市内に限ります。詳しくは当会ホームページをご覧ください。

【募集部門】①大型雪像の部(縦・横・高さが各2メートル以上で、個人・団体・企業などで制作するもの)

②ミニ雪像の部(高さが2メートル未満で、雪で遊ぶ楽しさを感じさせる作品であること)

【申込】①1月1日(火)～2月1日(日)

②2月1日(日)～17日(火)

◎遠くにいる大切なあの人に…

ミニかまくらを贈りませんか

数量限定ですので、お早めにお申し込みください。

【申込期限】1月18日(日)

【発送日】1月28日(火)～30日(金)のいずれかをご指定ください

【料】1セット3500円(送料込み)

【内】かまくら型容器、横手の雪、ミニ御幣、ミニ水神様、ミニろうそく

問(一社)横手市観光協会 ☎33-7111

■秋田県の最低賃金が

時間額1031円に改定されます

3月31日(火)から、秋田県の最低賃金が改定されます。最低賃金額以上の賃金を支払わないことは、労使合意の上であっても違反となります。詳しくは二次元コードをご覧ください。



問 秋田労働局賃金室 ☎018-883-4266

または最寄りの労働基準監督署

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

地域住民の福祉に関する相談に応じ、必要な支援へつなぐ役割を担う、厚生労働大臣から委嘱を受けたボランティアです。令和7年12月1日の全国一斉改選により、市では314人が委嘱されました。お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい方は、お問い合わせください。

問 社会福祉課 ☎35-2132
または各市民サービス課

■第19回いぶりんピック開催！
参加者を募集します！

『いぶりがっこ』の生産が始まりました。今シーズンに向け、漬け込んだ自慢のいぶりがっこを出品してみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日2月4日 午前9時～11時30分
場山内地区

申込期限 1月20日 火

HP 1008759

講座

■南部シルバーエリア料理教室

日1月17日 午前10時

内白&黒麻婆豆腐※試食あり

講師 秋野有子氏 定10人

料1500円※1月15日 以降はキャンセル料が発生

持エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、持ち帰り用容器

申込期間 1月6日 火・7日 水、午前9時～午後5時※申込多数は抽選

問 南部シルバーエリア 263880

■マタニティクラス参加者募集

日2月20日 金・27日 金、午後6時30分～8時30分※2日間受講

場 Y.ぶらざー2階児童センター

対象 令和8年5月～7月に出産予定の妊婦さんとその家族

内①マタニティヨガ、パパの妊婦体験、赤ちゃんの成長と妊娠ライフ、妊娠中の体重増加と食事のポイント

②子育て支援センターの紹介、赤ちゃんのお世話を体験、赤ちゃんとの生活をイメージ

申込期限 2月10日 火

問 健康推進課 339600

HP 1010857

■大曲技術専門学校が行う各種訓練のお知らせ

◎離職者等向け公共職業訓練（パソコン初級科横手会場）

日2月26日 金～5月28日 木

申込期間 1月5日 月～2月4日 木

定15人※ハローワークへの求職申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください

問 大曲技術専門校民間訓練支援室 0187622457

募集

■国際交流を楽しみませんか？
ホストファミリー募集のお知らせ

明海大学千葉県浦安市に通う外国人留学生をホームステイで受け入れてみませんか？
なお留学生は日本語が話せます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

受入期間 2月6日 金～8日 日

募集期限 1月14日 木 定10人

問 地域づくり支援課 236683

HP 1003239

■横手市職員採用試験（職務経験者）のお知らせ
あなたの経験を生かしてみませんか？

令和7年度から通年で募集しています。詳しくは市ホームページ、または各庁舎窓口で配布する受験案内をご覧ください。

甲 二次元コードからも申し込みできます

申込期限 1月16日 金

試験日 応募者に別途連絡

問 人事課 352163

HP 1003733

■市立横手病院の職員を随時募集しています

試験案内などは市立横手病院で配布するほか、病院のホームページからダウンロードもできます。詳しくは二次元コードをご確認ください。

区分①助産師（1人程度）、②看護師（5人程度）

試験日 いずれも応募者に別途連絡

受験資格 ①昭和58年4月2日以降に生まれた方で、助産師および看護師免許を保有し、保険医療機関での勤務経験を2年以上有する方

②昭和50年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を保有し、保険医療機関での勤務経験を2年以上有する方

問 横手病院総務課 325001

つながる！未来を創る！！マンガ原画展

文化庁は、令和2年度にマンガ原画アーカイブセンターを横手市内に開設しました。そこでは、作家や遺族ご自身で保管が難しいなどの事情によるマンガ原画の一部保管に取り組んでいます。

本展示では、原画の保存やその取り巻く現状、後世に残していくことの重要性などを発信しています。

会期 12月27日 土～2月28日 土 まで ※休館日 1月20日 火、2月17日 火

時間 午前10時～午後6時※最終入場午後5時30分

場 1階特別展示室

料 大人1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円

未就学児無料

問 横手市増田まんが美術館 45-5569

■横手市出身の声優・米内佑希氏朗読会&トークイベント開催！

日1月24日 土 午後1時30分～4時

①朗読会&トークイベント

定 先着130人

②声優体験 定 抽選3人

甲 二次元コードから申し込みください

申込期限 1月16日 金

場 A・n・a・l 1階スタジオ

料 無料

問 生涯学習課 322662

HP 1012961

■横手市産農産物を使用！『新商品販売会』を開催します

6次産業化セミナーの受講者が開発した、材料からデザインまでこだわった商品の販売会です。各日数量限定で、売り切れ次第終了です。詳しくは市ホームページまたは二次元コードをご覧ください

日1月31日 土・2月1日 日、午前10時～午後3時

場 スーパーモルラッキー内の特設コーナー

■みんなのマンガ版『ブリオバトル』一般の部出場者募集！

出場者が自分の推しマンガを紹介しあい、会場にいる全員の投票で、『チャンプ本』を決定します。あなたのマンガ愛を語ってみませんか。

日1月31日 土

中学生の部／午後1時30分※出場者の募集は終了しています

一般の部／午後3時15分※中学生の部が終了次第、開始します

場 A・n・a・l 1階スタジオ

甲 二次元コードから申し込み

申込期限 1月16日 金 料 無料

問 横手の未来とともにつくる課 352266

HP 1011711

■市立横手病院の職員を随時募集しています

試験案内などは市立横手病院で配布するほか、病院のホームページからダウンロードもできます。詳しくは二次元コードをご確認ください。

区分①助産師（1人程度）、②看護師（5人程度）

試験日 いずれも応募者に別途連絡

受験資格 ①昭和58年4月2日以降に生まれた方で、助産師および看護師免許を保有し、保険医療機関での勤務経験を2年以上有する方

②昭和50年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許を保有し、保険医療機関での勤務経験を2年以上有する方

問 横手病院総務課 325001

地元の優良企業に 一斉に会えるチャンス！ 横手市就職面接会・企業説明会

求職者と市内企業が一堂に会し、企業説明や面談を行うほか、各種相談コーナーを準備します。参加は無料で、事前申し込みも不要です。就職をご希望の方はぜひ、ご参加ください。親族など代理の方が企業説明を受けることもできます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日1月20日 火 午後1時30分～3時30分

※受付午後1時～

場 横手セントラルホテル・ポート2階

参加企業 40社程度

対象市内で就職希望の方

就職面接会
企業説明会
1.20

13:30～15:30 受付開始 13:00～
横手セントラルホテル 2F・ポート2階
会場受付開始時間 13:00～15:30

参加費 無料
申込料 不要
応募方法 不要
応募資格 不要
応募人数 40社程度
応募方法 不要
応募資格 不要
応募人数 40社程度

問 商工労働課 32-2115 HP 1004613



11月14日 地域おこし協力隊活動報告会 私たちこんな活動しています

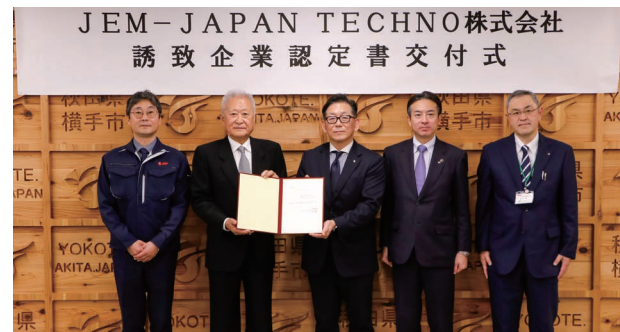
移住者の視点から地域を活性化する取り組みを、広く市民に知ってもらうため、現役隊員6人の活動内容を報告しました。隊員らは来場者と対面し、日々の活動を詳しく紹介するなど交流を深めました。



▲各隊員の活動は、毎月『地域おこし協力隊通信』でも紹介しています

12月1日 誘致企業認定書交付式 横手に新たな企業が進出

大手自動車メーカー車両の操作スイッチなどを製造する『JEM-JAPAN TECHNO 株式会社』が、県の誘致企業に認定されました。国内3つ目の製造拠点を雄物川地域に設置する形で12月に操業を開始しており、従業員の雇用と地域活性化が期待されます。



12月6日 山内地域交通死亡事故ゼロ1,000日達成 交通事故のない地域へ決意新たに

山内地域の交通死亡事故ゼロ1,000日が達成され、山内地域交通安全対策会議へ表彰状が贈られました。今後も交通安全の啓蒙に取り組み、悲惨な交通事故から住民を守る決意を新たにしました。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

11月19日 雄物川町農業経営研究会『一貫塾』 農業の持続的発展を考える

宮城大学の大泉一貫名誉教授による公開講座が、雄物川コミュニティセンターで行われました。参加者は『令和のコメ騒動』の背景や、これからの農業の在り方などについて、深く聞き入っていました。



第148回秋田県種苗交換会 学校農園展 大雄っこ園芸部が県内1位受賞

市園芸振興拠点センターで、放課後の農業活動を行う大雄小学校『大雄っこ園芸部』。土づくりから野菜の収穫、調理などを通じて、食と農の大切さを学ぶ取り組みが評価され、同展で最優秀賞に輝きました。



■ポリテクセンター秋田 公共職業訓練 令和7年度3月期生募集
訓練科①CAD・NC技術科
②住宅リフォームデザイン科
③電気設備エンジニア科※企業実習付き 定①15人、②③若干名
訓練期間 いずれも3月3日㊦～8月28日金
訓練時間 午前9時30分～午後3時40分 料無料(テキスト代別途)
場ポリテクセンター秋田※潟上市
募集期限 1月23日金
対象 ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術などを身に付けて再就職を希望する方
問ポリテクセンター秋田
(秋田職業能力開発促進センター)
☎018-873-3178

■放送大学 2026年4月入学募集
放送大学では、幅広い世代の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。無料で資料請求もできますのでお問い合わせください。
募集期限 3月16日月
問放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

相談

■『成年後見制度』に関する相談会(要予約)

判断能力に不安がある方の財産管理などに関する無料相談です。
日 1月30日金 午後1時30分～3時30分※1組30分まで
場 市役所本庁舎1階7番窓口にお越しください 定 先着4組
申込期限 1月23日金
問 横手市成年後見支援センター
☎32-6101



宝くじ助成金で 町内会館を整備しました

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの収益を財源として社会貢献のために実施している事業です。

新藤柳田持田町内会(横手地域)では、この事業を活用して、町内会館を建て替えました。

今回の整備により、地域住民の交流促進と、さらなる町内会活動の活性化を図ることが期待されます。



■家族で営む農業経営について考えてみませんか

家族で営む農業経営では、役割や労働時間、報酬といった就業条件が曖昧になり、不満やストレスの原因になることがあります。家族間でそれぞれの責任と役割を明確にする『家族経営協定』などについて、家族で農業経営の未来を話し合ってみませんか。

問 食農推進課 ☎35-2267
農業委員会事務局 ☎35-2172
県平鹿地域振興局農業振興普及課 ☎32-1805

■土地の境界で悩んでいませんか 秋田地方法務局と秋田境界ADR相談室が連携して土地の問題の解決を支援します。

①筆界特定制度
法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、公図上の境界線を明確にします。

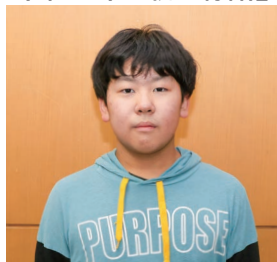
②土地家屋調査士会ADR制度
土地家屋調査士および弁護士が相談・調停を行い、境界問題全般を解決します。

問 ①秋田地方法務局登記部門筆界特定室 ☎018-862-1442
②秋田境界ADR相談室
☎018-896-1220



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和7年『税の標語』



全国入選
鈴木颯真さん(横手南小)

第73回東北六県 中学校英語暗唱・高等学校弁論大会



中学校暗唱の部 第3位
照井心晴さん(横手南中)

第54回マーチングバンド・ パトントワーリング東北大会



パトントワーリング学校部門 小学校の部 金賞
十文字小 ※全国大会出場

第7回東北中学生空手道選抜大会



中学生男子組手57kg級 優勝
石井健介さん(横手支部)

第27回秋田県中学校秋季バドミントン大会



男子シングルス 優勝
井上稜惺さん(横手バドミントンジュニア)



男子団体 優勝
横手バドミントンジュニア
男子シングルス 第3位 木村芽稀さん、斉藤 翔さん(横手バドミントンジュニア)
男子ダブルス 第2位 佐藤遼汰朗さん・松井理人さん(横手バドミントンジュニア)
男子団体 第2位 横手清陵学院中

令和7年度秋田県中学校秋季卓球大会



女子個人 優勝
高橋有澄さん(十文字中)

令和7年度秋田県中学校秋季バレーボール大会



男子 優勝 十文字中
男子 第3位 平鹿中
女子 第3位 横手明峰中

第60回秋田県中学校秋季柔道大会
【男子個人】50kg級 第3位 最上流聖さん(横手南中)
81kg級 第3位 武田結馬さん(横手北中)
【女子個人】48kg級 第3位 大坂那々子さん(横手明峰中)
57kg級 第3位 山形郁歩さん(横手南中)

第56回秋田県中学校秋季バスケットボール大会
男子 第3位 平鹿中

第118回日本美術展覧会
第五科 書 入選 畠山美雪氏(雅号：華光)

令和7年度読書感想文コンクール秋田県地方審査

【小学校低学年の部 自由読書】優秀賞 齊藤碧都さん(醍醐小)
優良賞 本間悠羽李さん(雄物川小)
【小学校中学年の部 自由読書】優秀賞 最上さくらさん(雄物川小)
優良賞 高橋梨乃果さん(朝倉小)、
藤井優愛さん(雄物川小)
【小学校中学年の部 課題読書】優良賞 土肥彩乃さん(横手北小)
【小学校高学年の部 自由読書】優良賞 佐藤未織さん(雄物川小)
【小学校高学年の部 課題読書】優良賞 佐々木真夕さん(浅舞小)
【中学校の部 自由読書】優良賞 東海林ひろさん、佐越佳歩さん、
小坂祥太郎さん(横手南中)、
柴田紗希さん(十文字中)
【中学校の部 課題読書】優良賞 秋父凌太郎さん(横手北中)



小学校低学年の部 課題読書
最優秀賞
山本心晴さん(醍醐小)



中学校の部 課題読書
最優秀賞
小西来夏さん(横手南中)

市内イルミネーションイベント

色鮮やかな光が彩る横手の冬景色

市内の各地でイルミネーションが点灯し、横手の街を明るく照らしました。地域によってさまざまな光の演出を楽しむことができ、訪れた多くの方々に魅了しました。



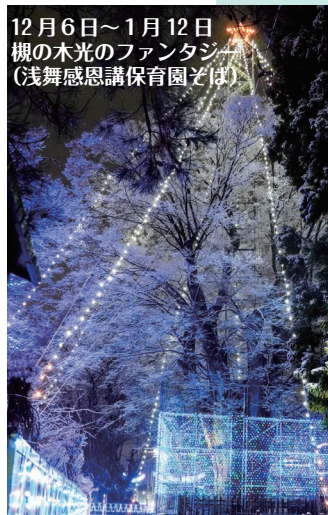
12月15日～1月12日
おおもり地域イルミネーション
(大森庁舎駐車場)



12月13日～2月16日
十文字イルミネーション
(JR十文字駅)



12月1日～24日
大雄イルミネーション
(大雄庁舎前・ゆとりおん大雄前)



12月6日～1月12日
楓の木光のファンタジー
(浅舞感恩講保育園そば)



11月7日～2月15日
よこてイーストイルミネーション
(よこてイーストにぎわいひろば)



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和7年度ふるさと秋田農林水産大賞



担い手部門・経営体の部
農林水産大臣賞・大賞
小田嶋潤平氏(小田嶋ぶどう園)

大日本農会 令和7年度農事功績者表彰



緑白綬有功章
小野佐左衛門氏



緑白綬有功章
齊藤龍平氏

第17回新聞きりぬきコンクール

【小学校4年生以下の部】優秀賞 最上さくらさん(雄物川小)
【小学校高学年の部】優秀賞 藤原きずなさん(十文字小)
【中学生の部】優秀賞 章 文雅さん(増田中)
学校賞 増田中



小学校4年生以下の部 最優秀賞
藤井優愛さん(雄物川小)



小学校高学年の部 最優秀賞
澤井 仁さん(朝倉小)



子ども向け
おススメ本



ご当地珍名見つけ隊
高信先生の全国行脚 北海道・東北編
高信幸男 著／恒春閣
テレビなどで活躍する名字研究家の著者が、北海道・東北で見つけた35種類の珍しい名字を紹介。その由来を知ること、地域の歴史にも興味が湧いてくる一冊です。

大人向け
おススメ本



増補新装版 和菓子のひみつ
楽しみ方・味わい方がわかる本
「江戸楽」編集部 著／メイツ出版
1年を通じた暮らしや人の一生に寄り添う和菓子。その由来や歴史、種類、材料、道具の基礎知識などを豊富な写真と共に紹介した、眺めるだけでも楽しい一冊です。

今月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

10日 国十文字 11日 国横手 17日 国増田
18日 国雄物川・大森 ※平鹿はお休み

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます 国お近くの図書館または図書館課 ☎33-2662◆

『第20回読書に関する作品コンクール』の入賞者が決まりました！

【特選】上宮第一幼稚園 海老原桜さん(5)
【優秀賞】浅舞感恩講保育園 下総藍さん(4)
上宮第二幼稚園 泉碧海さん(4)、平野玲央さん(5)
土屋幼稚園・保育園 宮崎新奈さん(5)
【入選】上宮第一幼稚園 飯泉結月さん(4)
アソカ保育園 柴田真佑さん(4)、大山煌介さん(5)
吉田保育所 奥山絢未さん(4)
さんない保育園 小野寺然さん(5) ※()内はクラス年齢

各図書館を巡回し、入賞作品の展示を行います。
この機会にぜひご覧ください。

- 1月12日 国まで／横手図書館
- 1月19日 国～25日 国／平鹿図書館
- 1月26日 国～2月1日 国／雄物川図書館
- 2月3日 国～8日 国／十文字図書館
- 2月9日 国～15日 国／増田図書館
- 2月16日 国～22日 国／大森図書館
- 2月24日 国～3月7日 国／横手図書館

睡眠で心も体も健康に

横手市特定健診受診者(令和6年度)へのアンケートで、約2割の方が睡眠で十分な休養が取れていないという回答をしています。

休養の基本は、毎日の睡眠です。睡眠には、『心と体の疲れを回復させる』『免疫力を高める』『記憶を整理・定着させる』『脳の老廃物を排出する』などの効果があります。

適正な睡眠時間は個人差があります。個人差を考慮した上で、量(睡眠時間)と質(睡眠休養感)を確保することが良い睡眠につながります。

- ◎良い睡眠をとるためのポイント
- ①朝は太陽の光を浴びる
- ②毎日の朝食と、規則正しい生活
- ③運動習慣を身に付ける
- ④睡眠のための環境づくり



国健康推進課 健康づくり係 ☎33-9600

- ・スマホなどを寝室に持ち込まない
- ・就寝の1～2時間前に、ぬるめ(約40℃)の湯船に漬かる
- ・寝室は静かで程よい暗さにする
- ・リラックスできる服装や寝具

世代別の睡眠時間の目安

子ども	1～2歳 3～5歳 小学生 中学生	11～14時間 10～13時間 9～12時間 8～10時間
成人	個人差を考慮しつつ6時間以上	
高齢者	8時間以上にならないこと ※昼寝は短時間にする	

嗜好品の注意点

1日400ミリグラム(コーヒーであれば700cc程度)を超えないようにする。また、夕方以降はカフェインを含む食品の摂取を控える。

○アルコールは控える
一時的な寝つきを促進しますが、睡眠後半の質は悪化します。飲酒量が増えると、夜中に目が覚める『中途覚醒』の回数が増えます。

○たばこは吸わない
ニコチンは覚醒作用があり、寝つきの悪化や中途覚醒の増加、睡眠が浅くなるなど質を低下させます。

寝つきが悪い、途中で何度も目が覚める、睡眠を十分取っていないに熟睡感がない、などの症状が2週間以上続く場合は、かかりつけ医に相談してみましょう。



地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 大泉 華
(大雄ホップ農業協同組合所属)

こんにちは！未来のホップ農家です

大雄ホップ農業協同組合で活動を始めてから、間もなく1年が過ぎようとしています。今回は、私が横手のホップに携わり、活動してきた内容を紹介します。

まずは、ホップの栽培研修です。複数の農家さんに栽培から収穫までの一連の作業を教わりながら、さまざまな経験をさせていただきました。春から地道な作業を続け、夏に大きく育ったまり花の収穫にたどり着いた時は、何とも言えない感動を覚えました。11月には、組合で管理している圃場に養成苗の植え付けもしました。将来自分の圃場になる場所で、大きく育った自身のホップを収穫するのがとても楽しみです。

また、昨夏にはさまざまなイベントにも参加しまし

た。特に『大雄サマーフェスティバル』では、たくさんのお客さまにビールを販売しながら、横手のホップの宣伝もできたので、大きな達成感を味わいました。

冬季間は、栽培マニュアルや自身の営農計画の作成に着手し、協力隊退任後には、ホップ農家として自立できるように準備していきたいです！



▲トラクターデビュー！運転はまだまだ慣れず、日々練習です



▲地域のイベントで横手産ホップをPRしました！

アルツハイマー型認知症、軽度認知障害と注射薬治療の話

アルツハイマー型認知症や軽度認知症は、加齢と関係しており、社会の高齢化とともに年々増加しています。横手市の高齢化率は42.6%(全国29.4%)と高く、6400人余りの方はアルツハイマー型老年性認知症、約5千人の方は、物忘れなどはあるものの、生活に支障のない軽度認知障害と推計されています。若年性アルツハイマー型認知症や若年者の軽度認知障害の方も、55歳以上の方を中心に相当数います。

なお、アルツハイマー型認知症の予防には、生活習慣の改善や適度な運動などが有効とされ、欧州では、それらの実践によりアルツハイマー型認知症は減少傾向にあります。アルツハイマー型認知症や一部の

軽度認知障害は、βアミロイドという物質が、発症する10～20年以上前から脳内にたまり、神経細胞を障害することが原因の一つと判明していました。そこで、脳内のβアミロイドを減少させる薬物の開発が行われ、注射薬『レカネマブ』が令和5年12月から、『ドナネマブ』が令和6年11月から使えるようになりました。これらの薬剤を使うには、患者さんが軽いアルツハイマー型認知症、あるいはその前段階としての軽度認知障害かどうかを厳密に調べる必要があります。その上で、患者さんやご家族の方とも相談し、治療が行われています。治療を受けている方の中には症状が改善し、進行が止まっている方もいます。

物忘れや、認知症が気になる方は、かかりつけの医師に気軽に相談してください。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会だより

横手市医師会
http://yokote-isnikai.sakura.ne.jp/



福嶋内科医院 福嶋 隆三 医師

Start Up!

起業しました

はりきゅう院 晴天

先の社長が背中を押してくれました。

—お店の特徴は？—

個人の状態に合わせて、一人施術内容が違うことと、他の院よりも施術にかける時間が長く、確実な効果を引き出すことです。「すぐに働きに行かないといけない」「仕事や大会の期日に間に合わせたい」といった状況への施術を得意としています。

当院で痛みの雲を吹き飛ばし、心も体も『晴天』になっていたいただきたいという願いを込めて名付けました。

—起業してよかったことは？—

個人と向き合い続け、その方の人生の豊かさに直結する仕事だと思っていますので、「ありがとう」という言葉を



▲直接触れる施術と『はり』を組み合わせることで、さらに効果が期待できます



▲「なかなか良くならない痛みにも、抜群の効果を発揮するのが『はり』です」と阿部さん

いただくとうれしいです。僕としては来院していただくだけで感謝なのですが、「ありがとう」という言葉があふれる場になったということが、心からよかったと感じます。

—大変だったことは？—

物事の取捨選択です。最初は、会社勤めをしながらの準備でしたので、あれもこれもというよりは、「今はこれには手を付けない」など、順序を決めて行動することが大変でした。

—これからの目標は？—

日々の生活を重苦しいものにしてしまう『痛み』を取り除く選択肢の一つとして、当院の名前が地域でさらに根付ければいいと思っています。



▲院内はシックな内装で常にBGMが流れており、落ち着いた雰囲気です

実際に改善された方からの口コミや評判が広がり、体の悩みがあれば「晴天に行ってみよう」と思っていただけになることが目標です。

—今後起業を目指す方へ—

『得意なこと』と『好きなこと』。この二つが合わさること、物事を突き詰め、ゴールを目指すことができるようになると思います。周りの意見より、自分がふに落ちる部分を信じて行動し続けることが、何よりも大切なことです。自尊心を忘れずに行動することで、充実感にあふれた毎日になると思います。

起業に関する相談は…
商工労働課 ☎ 32・2115



はりきゅう院 晴天

●所在地 横手市十字町西原二番町17
●電話 070-6572-1625 ●定休日 日曜
●営業時間 午前9時～午後7時(休憩正午～2時) ※完全予約制。インスタグラムのダイレクトメッセージなどからお問い合わせください



大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき<第118回> 横手市長 高橋 大

明けましておめでとうございます。新年を迎え、皆さま健康やかにお過ごしのことと思います。今年は60年に一度の丙午の年であり、火の性質が重なることから、『勢い』や『情熱』などを象徴する年と言われています。市内で馬にまつわる話といえば、**金澤八幡宮**前に鎮座する青銅製の馬像『御神馬』です。



▲高さ2.5m、長さ3m、重さ500kgは、昭和11年当時、日本一の馬像と言われました

御神馬は、後三年競馬(美郷町)に出場していた兵庫県の騎手・元石吉太郎氏が寄付したもので、貨車1両を貸し切って大阪から横手駅まで輸送し、境内までは住民が総出で引き上げたそうです。

日本各地の馬像は、騎乗する武士に重点が置かれませんが、御神馬は、筋肉の繊細な部分まで描写され、勇壮で迫力ある姿に圧倒されます。

先日、出羽金沢城跡が北東北における中世後半期の変化を知る上で重要な城として、史跡名勝天然記念物に指定されるという喜ばしいニュースがありました。

また、昨年11月末には、国道107号の大石トンネル(岩手県西和賀町)が開通し、災害復旧が完了しました。地すべりから、わずか3年8カ月で成し遂げたことになりました。秋田自動車道4車線化も、北上市や西和賀町と連携し早急に要望したことで実現したものです。好機を逃さず迅速に行動するために、日ごろから準備しておくことが大切だと改めて感じたところです。

■金澤八幡宮

後三年合戦終結後、源義家が藤原清衡に命じて創建したと伝えられている



▲梵天の出来栄を競う『梵天コンクール』にも毎年、多くの人が訪れています



▲令和7年の『かまくら』は2日間で約24万人が訪れました(前年比7万人増)

全領域で横手を

横手の話題をなんでも

かまくらの日程が変わります

横手の雪まつり

(一社)横手市観光協会は、横手の雪まつり『かまくら』の日程について、変更することを発表しました。

令和8年から11年までの4年間、試験的に、2月の第2金曜日・土曜日に開催します。このため、来月開催される『かまくら』の日程は、2月13日・14日の2日間となります。

これまで、2月15日・16日の日付固定でしたが、年によって開催日の曜日が異なり、小学生や市民のボランティアが参加しにくく、また観光客も週末のほうが訪れやすい、という理由から変更となりました。

『梵天コンクール』、『旭岡山神社梵天奉納祭』は従来通り、2月16日・17日に開催されます。

詳細は、(一社)横手市観光協会のホームページをご覧ください。



Yokote's Kitchen

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します

学校給食編



ひよこ豆のムサカ

ムサカはギリシャやトルコなどで食べられるオープン料理です。ひき肉が入ったトマトソースの味付けは、給食でも大人気。好きな野菜やキノコを入れてアレンジするのもおすすめです。

●材料(4人分)

サラダ油……………小さじ1 【A】
おろしニンニク……3g トマトケチャップ…大さじ3½
おろしショウガ……3g 中濃ソース……………大さじ½
豚ひき肉……………160g コンソメ……………小さじ1
シメジ……………40g 上白糖……………2g
ゆでひよこ豆………80g 白こしょう……………少々
とろけるチーズ……40g

●作り方

①フライパンにサラダ油をひき、おろしニンニク、おろしショウガを入れ、香りが立ったら、豚ひき肉を炒める。
②豚ひき肉に火が通ったら、シメジ、ゆでひよこ豆を加えて、炒める。
③②に【A】を入れ、味を調える。
④③をアルミカップに入れ、とろけるチーズをのせて、180℃のオーブンで10分焼く。

●レシピ紹介／横手清陵学院中学校栄養教諭

ひよこ豆やシメジには、現代の食生活で不足しやすい栄養素と言われている食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維には、腸内環境を整え、排便を促進する働きがあります。野菜類やキノコ類、豆類、海藻類などに多く含まれ、意識して取りたい栄養素の一つです。

●1人分の栄養量

エネルギー…192kcal たんぱく質…11.8g 脂質…12.2g 食塩相当量…1.1g



横手清陵学院中のランチタイム



▲サキホコレについて高校生が発表。クイズ形式で楽しく学びました

School Life

スクールライフ

増田高校&増田小学校 農業体験交流学习



▲小学生の発表に、高校生も真剣に聴き入っています

今年度、増田高校の3年生と増田小学校の5年生が共同で取り組む農業体験交流学习の最終回(第5回)が11月18日に開催されました。

『ひと粒の種から、ごはんになるまで』をテーマに、4月のコメの種まきから9月の収穫までを一緒に体験し、コメの1年間の成長について学びました。

今回は、高校生がサキホコレに関する発表を行った



▲1年間、一緒にの農業体験で、仲良しになりました

後、小学生がコメ作りに関する疑問を調べ、分かったことや考えたことを発表しました。コメ農家の24時間をグラフで紹介する児童や、野生鳥獣によるコメの被害を調べる児童、「農作業は、中腰での作業が多い。だから農家さんは減ってしまったのではないかと発表する児童など、個性豊かな内容ばかりでした。

害を調べる児童、「農作業は、中腰での作業が多い。だから農家さんは減ってしまったのではないかと発表する児童など、個性豊かな内容ばかりでした。

これまでの交流を通して、高校生は「小学生に教えるという経験がなかったが、小学生のみんながたくさん質問してくれたので、楽しく教えることができた。農家を目指す子が増えてくれたらうれしい」と話しました。

最後には、自分たちで育てたサキホコレを主食に、高校生が献立を考案したお弁当を小学生が食べ教室には笑顔が溢れていました。



▲デザートはリンゴとリンゴジュースは、増田高校産です



日日時 場場所※地区は地区交流センターの略 料金 内容 持ち物 定員 申し込み 問い合わせ
掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります

イベント

■歩くスキー(クロスカントリースキー)無料体験会

日1月4日回・5日回、午前10時～午後4時

場赤坂総合公園グリーンスタジアムよこて

動きやすい服装、薄手の手袋 国不要、当日参加可

園加藤さん ☎090-2974-8537

■NPO法人ゆめ輝望主催

第12回クロスカントリースキーよこて大会

日2月1日回午前8時受付 場赤坂総合公園クロスカン

トリースキーコース 園幼年・小中高生1,000円、一般

1,500円、リレーは無料 園競技方法：個人・リレーと

もにクラシカル走法 距離：幼年・小学1年生0.6km、

2・3年生1.2km、4～6年生・中学生・高校生・一般

3km、リレー1.2km×4人 日1月26日回までメール

(kanji195012181@outlook.jp)で申込み

園加藤さん ☎090-2974-8537

■横手清陵学院高校 探究発表会 in Ao-na

日1月10日回午後1時30分～4時 場A o - n a 1階ス

タジオ 園無料 園横手清陵学院高校普通科の生徒たち

が自ら設定したテーマについて、1年間かけて調査・考

察を重ねてきた探究活動の成果を報告します

園田口さん ☎35-4033

■『とっぴんぱらりのプー』第229回昔話りの会

日1月24日回午後1時30分～ 場こうじ庵

園無料 園菅原さん ☎080-5225-5903

■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会

日1月25日回午前10時～ 場金沢地区 園一般1,100

円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)

園小原さん ☎33-3584

■ヒューマニティコミュニケーション

『自然を愛する皆さんの集い』

日1月25日回午後1時～ 場煉瓦屋 園1,000円(ケー

キ・紅茶付) 園歌の好きな人集まれ、新春レトロショー

『ベトナム豪遊記と懐かしい音楽』

日園小松さん ☎090-2996-9804

■第254回南の館・月例市民将棋大会

日2月1日回午前10時～ 場十文字地区 園

園一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)

園佐藤さん ☎090-3365-2720

コンサート

■十文字スワンコーラス

道の駅ウインターコンサート2026

日1月18日回午前10時30分～ 場道の駅十文字

園無料 園流浪の民ほか 園遠藤さん ☎42-2044

■サークル・教室

■ズンバLirio

～初心者＆お試し＆当日参加大歓迎！お気軽にどうぞ～

日毎週月曜日、午前10時40分～11時30分※祝日は除く

場十文字地区 園500円 日園後藤さん ☎45-2724

■ZUMBAサークルリンド

★寒さに負けない体を作ろう！★

日毎週水曜日、午前10時15分～11時5分※祝日は除く

場十文字地区 園500円 日希望日3日前までに要申

し込み 園石川さん ☎090-2740-0475

■日本棋院秋田県南支部 囲碁例会

～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～

日1月10日・17日・24日・31日回、午後1時～5時

場サンサン横手 園非会員500円、高校生以下無料

日園伊勢さん ☎090-5180-1923

■閑遊会 手打ちそば教室

日1月11日回午前9時30分～午後2時(昼食あり)

場朝倉地区 園会費1,500円 園三角巾、エプロン、

タオル2枚、持ち帰り用容器(大) 園8人※要申し込み

日園渡辺さん ☎090-4879-3363

■『法輪功』気功教室

日1月11日・18日・25日回、午後1時～3時

場浅舞地区 園無料 日初めての方はお問い合わせく

ださい 園柿崎さん ☎090-4888-1632

■大雄太極拳同好会無料体験会

日①1月20日回午前10時～11時30分、②1月7日・28日回、

午後7時～8時30分 場大雄地区 園無料 園内履

き、水分補給用の水やお茶※必要に応じてマスク着用

園三浦さん ☎090-3369-3817

■相談会・お話し会

■かつての、そして時々ひきこもりさん

『あなたの居場所』～家族もOK～

日毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 場南部男女共

同参画センター 園100円 園本やマンガを読んだり、

みでたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載す

るコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームペー

ジ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日

までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。な

お、スペースの都合により全て掲載できない

場合がありますのでご了承ください。右の二

次元コードからオンライン手続きが可能です。



お茶したり、お話ししたり…参加者の自由に委ねます。

相談も受け付けます 日電話かショートメール、直接ふ

らっと参加でも可 園高橋さん ☎090-1551-0023

■コーヒーサロン『和生』

①日1月6日・20日回、午前10時～正午・午後1時～3

時 場南部男女共同参画センター ②日1月13日回午後

1時～3時 場大森地区 園

〈共通事項〉園無料 園小池田さん ☎090-2361-4687(午前

10時～午後8時)、nananokai4880@gmail.comへメール可

■お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会in横手』

日1月21日回午前10時～正午 場サンサン横手 園無料

園よしださん ☎080-6508-6922

■心の健康づくり相談会(予約制)

日1月24日回午後1時～ 場南部男女共同参画センター

園無料 日園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部

秋田県運営部 ☎080-1694-0764

東北電力ネットワークからのお知らせ

●雪下ろしの際は、電線にご注意ください。

●切れた電線には絶対に触らず、東北電力ネットワーク
コールセンター(☎0120-175-366)へご連絡ください。

●万が一の停電時、発電機は排気に一酸化炭素が多く含
まれ大変危険ですので、屋内では絶対に使用しないでく
ださい。



横手市の情報はこちらからも！



市ホームページ



市SNS(Xなど)



LINE



安全安心メール



はぐはぐ



ごみ分別アプリ



横手かまくらFM



MINEBAアプリ

今月の各種相談

◎法律相談 ※事前の予約をお願いします

21日回13:00～15:30場市役所本庁舎

園生活環境課 ☎35-4099

28日回13:00～15:30場担当弁護士の事務所

園生活環境課 ☎35-4099

◎行政相談

13日回9:30～12:00場増田庁舎

13日回10:00～12:00場大森地区 園

13日回10:00～12:00場十文字庁舎

19日回10:00～12:00場雄物川庁舎

23日回13:00～15:00場Y²ぷらざ

園生活環境課 ☎35-4099

◎人権相談

14・28日回10:00～12:00、13:00～15:00場条里南庁舎

園生活環境課 ☎35-4099

◎49歳までの方の無料就職相談

20日回9:30～12:00場Y²ぷらざ

園秋田県南若者サポートステーションよこて

☎23-5101

◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談

※事前の予約をお願いします

毎週月曜～金曜9:00～17:00場市役所本庁舎1階相

談窓口園横手市ふくしの窓口 ☎32-6101

◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は

事前の予約をお願いします

毎週月曜～金曜9:00～17:00場電話または市役所本

庁舎1階相談窓口園消費生活センター ☎32-2919

◎消費生活相談出張相談所

23日回13:00～15:00場Y²ぷらざ

園消費生活センター ☎32-2919

◎司法書士無料相談会 ※事前の予約をお願いします

す(先着4人)

14日回13:30～15:30場担当司法書士の事務所

園秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

◎労務管理、助成金等に関する相談

毎週月曜～金曜9:00～17:00

園秋田働き方改革推進支援センター ☎0120-695-783

1月イベントカレンダー			
2026. Jan.			
掲載している情報は、12月16日現在のものです 情勢により変更になる場合があります			
月	火	水	木
5 先負 令和8年横手市賀詞交歓会 ▶18:00～20:00、よこてシャイニーパレス ◎市税等の納期限です 市県民税4期 国民健康保険税6期 介護保険料6期 後期高齢者医療保険料6期 図収納課☎32-2518	6 仏滅	7 大安	8 赤口
12 仏滅 成人の日 百万遍念仏講 ▶10:00～、南郷三ツ屋地区(山内) 【成人の日】 大人になる節目を祝い、自立を目指す若者を励ます祝日。この日は全国各地で成人式が行われます。	13 大安	14 赤口	15 先勝 たいまつ焼き ▶18:00～、上醍醐・金屋地区(平鹿)
19 赤口	20 先勝	21 友引 ミニ企画展『横手ゆかりの作家』 ▶～3月31日、9:00～16:30、石坂洋次郎文学記念館 認知症カフェ『スマイルカフェ』 ▶13:30～15:00、雄物川コミュニティセンター	22 先負 ◎陶芸教室 ～高さのあるプレート皿～ 図2月3日図10:00～11:30 場南部シルバーエリア 料1,700円 図先着3人 申1月22日図まで要申込み 図南部シルバーエリア☎26-3880
26 先勝 認知症カフェ『まめまめカフェ』 ▶13:30～15:00、十文字地区☒	27 友引	28 先負 認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ▶13:30～15:00、Y ² ぷらざ オープンスペース	29 仏滅
◎市立図書館冬イベント①※問合せは各図書館へ 【新年の運だめし！ガチャガチャおみくじ】 図1月3日図～7日図※5日図休館 場横手図書館☎32-2662 【中身はお楽しみ 本の小包】 図1月3日図～※無くなり次第終了 場横手図書館☎32-2662 【オリジナル缶バッヂをつくろう】 図1月3日図・4日図、11:00～16:00 場横手図書館☎32-2662	◎市立図書館冬イベント②※問合せは各図書館へ 【雑誌のふろく抽選会】 図1月4日図～ 場十文字図書館☎42-1345 【新春開運！ 図書館おみくじ】 図1月4日図～12日図 場大森図書館☎56-4180 【着なくなったTシャツで縫わないエコバックをつくろう】 図1月10日図10:30～11:30 場雄物川図書館☎22-2300	◎今冬の『かまくら作り』が始まります 雪まつりに向け、市内各所でかまくら職人がかまくら制作を行います。一部ローダーなどの重機を使用しますので、皆さまのご理解をお願いします 図1月中旬～2月中旬 8:30～17:00 図観光おもてなし課☎32-2118	
2 友引 ◎市税等の納期限です 固定資産税5期 国民健康保険税7期 介護保険料7期 後期高齢者医療保険料7期 図収納課☎32-2518	3 先負 ◎市立図書館冬イベント③※問合せは各図書館へ 【毛糸を使ってプレスレットをつくろう】 図1月10日図10:30～12:00 場平鹿図書館☎24-3281 【ねがいをこめて ミサンガをつくろう】 図1月12日図10:30～12:00 場横手図書館☎32-2662 【パッケージクラフト～お菓子なお手紙づくり～】 図1月17日図14:30～16:00 場増田図書館☎45-5559	4 仏滅	5 大安

日日時 場場所※地区☒は地区交流センターの略 料料金 図内容 持持ち物 定定員 申申込み 問問合せ

2 赤口 十文字イルミネーション ▶～2月16日、17:00～翌0:00、J R十文字駅	3 先勝 三助稲荷神社梵天 ▶三助稲荷神社(大森)	4 友引 ◎横手市消防出初式 新しい年の初めに防火・防災への決意を新たにします。 図1月5日図15:00～ 場横手体育館 図消防本部総務課☎32-1111
9 先勝	10 友引 チャンピオンズカップ横手 東北中学校新人バスケットボール大会 ▶～11日、11:30～(11日は9:00～)、増田体育館(男子)、横手体育館(女子) 2026かまくら&なまはげ祭り ▶～12日、10:00～18:00、ポップタウン住道オペラパーク(大阪府大東市)	11 先負 かまいいし冬あそび2026 ▶10・11日、10:00～15:00、シーブラザ釜石(岩手県釜石市)
16 友引 ◎第6回合同寒稽古会 図1月17日図9:00～ 場横手体育館(剣道・少林寺拳法・合気道・太極拳)、横手武道館(空手道・柔道・弓道) 図(一財)横手市スポーツ協会☎38-8122	17 先負 気まぐれ弾き語りコンサート ▶10:30～16:00、Y ² ぷらざ 第8回大阪国際空港雪まつり ▶～18日、10:00～18:00、大阪国際空港(伊丹空港) かまくら・なまはげ祭り2026 ▶～18日、11:00～17:00(18日は10:00～)、ニッケコルトンプラザ市川(千葉県市川市)	18 仏滅 かまくら作り教室 ▶9:00～12:00、横手体育館隣地よこいち。 ▶10:00～16:00、Y ² ぷらざ 書き初め会 ▶10:00～11:30、Y ² ぷらざ
23 仏滅 ◎かまくら一般開放デー 図1月24日図・25日図・31日図・2月1日図・7日図・8日図、各日16:00～19:00 場旧片野家住宅 図観光おもてなし課☎32-2118	24 大安 第21回かまくら・なまはげ祭り ▶～25日、11:00～19:00(25日は10:00～)、ニッケパークタウン(兵庫県加古川市) 横手ぼんでん唄講習会 ▶19:00～20:00、Y ² ぷらざ	25 赤口 ◎2026雪上野球W杯 第2回横手大会 図2月1日図9:00～ 場横手体育館隣の敷地 図(一財)横手市スポーツ協会☎38-8122
30 大安 	31 赤口 ◎12月～2月は『転倒災害防止強化期間』です！ 秋田県内の労働災害で一番多いのは転倒災害です。冬期間は転倒災害が多発します。5S(整理、整頓、清掃、照明、ストレッチャ)対策を実施し、転倒しないようにするとともに、転倒してもケガをしにくい体づくりを実施しましょう。 図秋田労働局労働基準部健康安全課☎018-862-6683	1 先勝 第31回ぼんでん唄コンクール ▶13:00～、かまくら館
6 赤口 ◎孫をかたるオレオレ詐欺に注意！ 犯人は、息子や孫を装って、あなたを言葉巧みにだまそうとします。息子や親族をかたる電話がかかってきたら、一度電話を切って、必ず家族に確認しましょう。 ※二次元コードから特殊詐欺情報が見られます 図横手警察署生活安全課☎32-2250	7 先勝	8 友引 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 1,377件/23,158,600円 令和7年度累計 21,492件/379,087,743円 図横手の未来ともにつくる課☎35-2266

献血		
原則、全血400㏄の受付		
日	受付時間	場所
11日 図	10:00～11:30 13:00～16:00	横マルシメ スーパーモール ラッキー店
16日 図	10:00～11:30 13:00～16:00	条里南庁舎



休館日	
横手市生涯学習館A o - n a	1・2日
1階	1・2・5日
2・3階(横手図書館)	1・2・5日
増田・平鹿図書館	1～3・5・6・13・20・27日
雄物川図書館	1～3・5・7・14・21・28日
大森図書館	1～3・5・6・13・19～21・27日
十文字図書館	1～3・5・7・14・21・26～29日
山内・大雄図書館	1～4・10～12・17・18・24・25・31日
横手市公文書館	1～5・11・12・18・19・25・26日
横手市交流センターY ² ぷらざ	1・2日
かまくら館	1～3日
横手市増田まんが美術館	20日
石坂洋次郎文学記念館	1～3・5・13・19・20・26日
後三年合戦金沢資料館	1～3・5・13・19・26日
雄物川郷土資料館	1～3・5・13・19・26日
ゆつぷる	21日
ゆとり館	1・6・13・20・27日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	8・22日
横手市児童センター	1～9日
子どもと老人のふれあいセンター	1～3・5・13・19・26日
健康の駅よこてトレーニングセンター東部	1～3・7・12・14・18・21・22・28日
西部・南部	1～4・10～12・17・18・24・25・31日
南部シルバーエリア	1～3・5・13・19・26日