



# 市報 よて

2026  
3  
No.421



## 市報よこて

No.421 [2026年(令和8年)3月号] 毎月1日発行  
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/株式会社アイ・クリエイト  
ホームページ/横手市役所 検索

PRESTIGE INTERNATIONAL

変わる春。自分らしい働き方、スタート  
**お仕事相談会** お買い物ついでに♪ じっくり個別で  
まずは聞くだけでも◎ 参加特典付き

<b>3/6</b> 13:00-16:00	会場 スーパーモールラッキー (フードコート内スペース)	住所 横手市十文字町仁井田東22-1
<b>3/9</b> 13:00-16:00	会場 イオンスーパーセンター湯沢店 (フードコート横スペース)	住所 湯沢市上秋生田162

予約不要!開催時間内にお気軽にお越しください!(説明1回30分程度)

**会社見学会** ◎秋田BPO横手キャンパス(予約不要、開催時間までにお越しください)

3/10(火)18:00-19:30	3/19(木)11:00-13:30 (無料ランチ付き)
3/12(土)14:00-15:30	3/25(水)13:00-14:30
3/14(土)10:00-11:30	3/28(土)13:00-14:30
3/17(火)10:00-11:30	3/30(月)18:00-19:30

※3/19(木)ランチ付き会社見学会は予約必須。前日17時まで。  
◎個別開催も可能!お気軽にご相談ください。

雇用形態:正社員・アルバイト  
仕事内容:自動車やお住まいに関するお問い合わせ対応・事務業務  
年間休日 120日以上 / 未経験からチャレンジ / 就業時間・休日選択可

株式会社プレステージ・インターナショナル  
秋田BPO横手キャンパス  
〒013-0054 秋田県横手市柳田4-3  
TEL 0182-27-1111  
yokote\_kanri@prestigein.com

採用サイト Instagram

「ありがとう」が広がる仕事。  
コンタクトセンターの1日に密着  
横手キャンパスでの「リアルな働き方」がわかる内容になっているので、ぜひご覧ください。

信頼のTKC会計人  
**税理士法人イソネット**

税に関する難しいお悩みは「税のプロ」にお任せください!

個人向け <b>相続税 申告対策</b>	法人向け <b>特例事業承継税制 支援</b> 自社株100%贈与でも実質負担ゼロ
-----------------------------	--

●生前にできる相続税対策は? 税に関する手続き・疑問の解消を  
●大切な家族を争わせない 実務経験豊富な  
●どんな場合に相続税がかかるの? 税理士がお手頃  
●株式にかかる贈与税や相続税は? いたします!  
●相続にかかる手続きが大変

ひとりで悩む前に、是非ご相談ください!

秋田横手事務所 **0182-35-1700** 受付時間 平日9~17時  
〒013-0051 秋田県横手市大屋新町字大平593-1

税理士法人イソネットは <https://isonet.tkcfn.com>  
「経営革新等支援機関」です。 **イソネット** 検索

**女性専用! 横手駅西口**  
**飲んだら泊まるう!** 女性専用ご予約はこちらから

ホテルレディースプラザ横手  
**ハイグレード  
カプセルホテル**  
**22時以降  
チェックイン 3,500円**  
※女性専用カプセルホテル

天然温泉も! サウナも! **無料!** 朝風呂もOK!  
ぐっすり寝て! 朝はさっぱりしてから出かけましょう!

さわやかみおもてなし  
横手プラザホテル プラザ予約センター  
TEL 0182-32-7777

**春の新生活を  
応援します!**  
アパート・マンション・戸建事務所・店舗から  
土地・中古物件の最新情報を取り揃えております。

<p><b>ランドシティ横手駅前</b></p> <p>8F 4LDK <b>3,150万円</b> 4F 2LDK <b>1,800万円</b></p> <p>●南向きバルコニーに面したリビング・ダイニング・キッチン ●オール電化 ●引き渡し日要相談 ●4LDK 洋7.0・5.4・5.2帖 和5.8帖 ●2LDK 洋6.2帖 和4.9帖 [媒介]</p>	<p><b>駅南3丁目</b></p> <p>家賃 <b>77,000円/月</b> 敷金:2ヶ月 公益費 <b>5,000円/月</b> 礼金:1ヶ月</p> <p>●2LDK ●無散水融雪装置付駐車場 ●全室角部屋 ●明るく暖かいオール電化 [媒介]</p>
<p><b>中野マンション</b></p> <p>家賃 <b>52,000円/月</b> 敷金:1ヶ月 公益費 <b>3,000円/月</b> 礼金:1ヶ月</p> <p>●1LDK ●駐車場除雪有(1台) [媒介]</p>	<p><b>駅南3丁目</b></p> <p>家賃 <b>91,000円/月</b> 敷金:2ヶ月 公益費 <b>5,000円/月</b> 礼金:1ヶ月</p> <p>●2LDK ●無散水融雪装置付駐車場 ●全室角部屋 ●明るく暖かいオール電化 ●4月上旬入居可 [媒介]</p>
<p><b>下久保</b></p> <p>家賃 <b>32,000円/月</b> 敷金:1ヶ月 公益費 <b>3,000円/月</b> 礼金:1ヶ月</p> <p>●1DK ●駐車場除雪補助有(1台) [媒介]</p>	<p><b>大水戸町</b></p> <p>家賃 <b>150,000円/月</b> 敷金:2ヶ月 礼金:1ヶ月</p> <p>●3LDK ●屋根付駐車場(1台分) ●マイクローバルバス(湯炊き・TV付)etc [媒介]</p>

その他最新情報を取り揃えております。物件詳細は弊社HPでご確認ください。

不動産情報センター  
株式会社  
**トップリアルター**  
TOP REALTOR  
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号G0ビル1F  
TEL(0182)33-8211 3月の営業時間 月~金 9:00~17:00  
FAX(0182)33-8215 土 10:00~17:00 祝祭日 13:00~17:00  
URL <http://www.t-realtor.com>

# 東日本大震災から15年 地震から身を守る、家族を守る

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています

## 救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124  
市立横手病院 ☎32-5001  
市立大森病院 ☎26-2141

## 日曜夜間小児救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124  
1日回佐藤医師 8日回休診  
15日回岡田医師 22日回佐藤医師  
29日回休診

## 診療日

大沢診療所(内科) 9日回13:30~15:00  
三又へき地診療所(内科)  
3月は休診※お薬などの相談は山内診療所☎53-2211へ  
上平野沢へき地診療所(内科) 12・26日回13:00~15:00

## 善意

横手市立小・中学校へ 社会福祉法人アヴェク・トワ  
横手商工会議所青年部  
居宅支援センター森の家へ 大森小学校4年生

※各施設の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください

**今月の表紙** 今年も多くの観光客を魅了した、蛇の崎川原のミニかまくら。およそ3,500個のミニかまくらは、『横手灯り点し隊』を中心に多くのボランティアの皆さんが製作しました。初日は、朝倉小や横手北中なども製作に参加。バケツとスコップを使い、一つ一つに思いを込めながら丁寧に形作りしました。



市報よこてNo.421 令和8年3月号 02目次 読者プレゼントクイズ&おたより 03特集『東日本大震災から15年 地震から身を守る、家族を守る』 06ぐるっと情報通 13市報アンケート結果 14横手の雪まつり 16フォトニュース 17栄光 18てくてくと行く!!健康への道 医師会だより 19図書館さ行GO! 地域おこし協力隊通信 20Start Up!起業しました 21大局観で今を… 全領域で横手を 22集まれ元気ッコ スクールライフ 23ヨコテズキッチン 24今月の各種相談 25みでたんしえ 26イベントカレンダー 休館日

## 市民のうごき

人口 78,788人(-163)  
男 37,438人(-87)  
女 41,350人(-76)  
世帯 33,581世帯(-47)  
1月末現在(先月末比) 住民基本台帳を基に算出

## 今月の読者プレゼントクイズ & おたよりご紹介

### 今月のクイズ

災害発生時の避難情報や避難所などに関する情報のほか、防犯や交通情報を無料でお知らせしてくれる、横手市で行っているメール配信サービスの名前は? ヒントは、市報3月号に掲載しています!(皆さん、登録はお済みでしょうか?)  
●2月号の答え『ゆきんこキズナ』

●クイズのご応募、おたよりお待ちしております  
①クイズの答え(おたより)②住所③氏名④電話番号を書いて送ってください。おたより掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後にご記入ください。  
クイズ応募しめきり 3月24日(当日消印有効)

### おたよりご紹介

●先日A o n aへ雄物川高校バレーボール部の応援に行きました。残念ながら負けてしまいましたが、全国ベスト4です。すごいです。頑張りましたね!(メロン大好きさん)  
●横手の雪まつり情報を市報で見ると、「いよいよ横手の冬の最高潮を迎える時期がやってきたなあ」と思いながらも、同時に「祭りが終わると冬も終わっちゃうなあ」とも感じてしまいます。今年の雪まつりが大成功しますように!(雪寄せ腰太郎さん)

### 今月のプレゼント 小野寺さんのいぶりがっこ(1本)

今年の『第19回いぶりんピック』クラシカル部門で金賞を受賞した小野寺淑子さんが、丹精込めて作ったいぶりがっこです。クイズの正解者の中から抽選で3名様にプレゼント。

〒013-8601 横手市中央町8番2号  
横手市役所秘書広報課 広報係 まで  
☎35-2221 ☎1003805 でも受け付けします

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。ご記入いただいた個人情報は、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。

●ヨコテズキッチンに載っていた『たらこほろほろ』を作ってみました。実家にいる頃によく食べていたので、とても懐かしく思いました。これからも、田舎料理を紹介してください。おいしくできました!(すずらんさん)  
●A o n aで行われた声優・米内佑希さんのトークショーに参加しました。とても魅力的な方で、引き込まれました。これからの活躍が楽しみです。母世代、応援していますよ。(みいちゃんさん)

平成23年3月11日 釜石市の市街地を襲った津波(釜石市提供)

**3月11日、未曾有の被害をもたらした『東日本大震災』から15年になります。**  
横手市と長く交流が続いている、岩手県釜石市にも津波が押し寄せ、犠牲となられた方は千人を超えました。悪夢のような惨事を経験しながらも、釜石市では震災の教訓を後世に残す取り組みを続け、着実に前へ進んでいます。  
気象庁は、令和7年12月の青森県東方沖地震後、『北海道・二陸沖後発地震注意情報』を発表しました。いつ・どこで起こるか分からない地震ですが、日頃から『自分事』として準備していれば、いざという時に身を守る、大切な人を守ることもつながります。

## 日頃の訓練が命を守る

釜石市鶴住居地区にある鶴住居小学校では、地震直後児童や教職員は校舎の3階に避難しましたが、隣接する釜石東中学校の生徒が校庭に避難しているのを見て、すぐに校庭へと駆け出しました。そして、生徒らと一緒に、高台にある避難先に指定されていたグループホームまで来ましたが、崖崩れの危険があったことから、さらに高台の介護福祉施設まで避難しました。その後、消防団員や地域の人の声に反応し、子どもたちはさらに高台まで駆け上がりました。  
この後、学校やまちは津波にのまれてしまいました。高台まで避難した児童生徒約570人は、全員無事でした。この一連の出来事は、ニュースなどで『釜石の奇跡』として広く語り継がれますが、実際は、学校に残った職員や避難途中で保護者に引き渡された児童が犠牲になっていることなどから、現在では『釜石の出来事』と呼ばれています。それでも、これだけの命が守られたのは、ただ『運が良かった』というものではありません。日頃から釜石東中学校と行っていた合同訓練など、防災教育を学んだ子どもたちが実践した結果が起こしたものだと言われています。



▲毎年開催の『新春韃天競走』では、避難することの大切さを啓発しています(釜石市提供)



▲釜石市では、『避難行動の実践』につながる防災教育に取り組んでいます(釜石市提供)

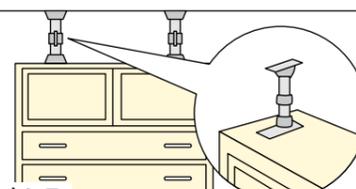
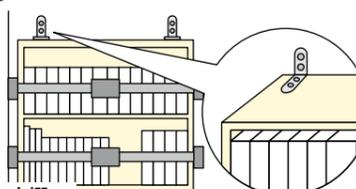
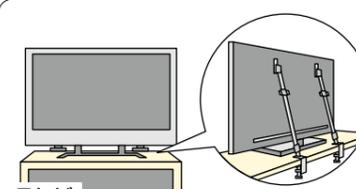
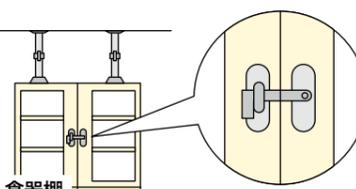
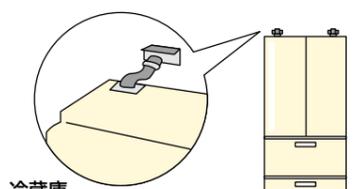
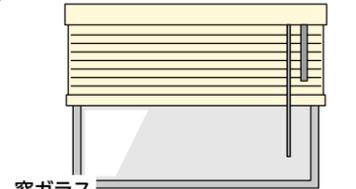
釜石市では、震災から復興まで、市が行った対応や状況などを記録し、その教訓を後世に伝えるため、令和5年10月、釜石市震災誌『撓まず屈せず』を発刊しました。  
※1冊2千円、市内各所で販売。釜石市ホームページからも閲覧できます。  
●市民の方にお聞きしました  
(一社)釜石観光物産協会 佐々木一伸さん  
震災で被災しましたが、幸いにも命は守られ、時間はかかりましたが皆様のご支援により日常が戻りました。この機会に、災害についてご家族と話し合い、命を守るための行動を考えてみてください。



▲横手の雪まつりでは焼きホタテを販売

## 地震への備え・地震が起きたら…

### 家具の転倒防止対策ポイント

 <p><b>タンス</b> 床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定。ポール式器具は、タンスの奥の方(壁側)で、天井や家具の固いところに固定。上下に分かれている家具は連結する。</p>	 <p><b>本棚</b> L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、重い本は下の段に。本棚の端の硬い部分にひもやベルトなどを取り付けて、本が飛び出さないようにする。</p>	 <p><b>テレビ</b> 粘着マットなどを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側をワイヤーなどでテレビボードや壁に固定する。</p>
 <p><b>食器棚</b> L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。ガラスにはガラス飛散防止フィルムを貼る。</p>	 <p><b>冷蔵庫</b> 裏側をワイヤーなどで壁に固定する。</p>	 <p><b>窓ガラス</b> 飛散防止フィルムを貼ったり、強化ガラスに替えるなどする。ブラインドやカーテンを閉めておくことでも飛散防止に効果がある。</p>

### 非常持ち出し品や備蓄品の確認

○非常時にすぐ持ち出せるよう、食料・水・ラジオ・懐中電灯・常備薬などを事前に確認しましょう。  
○必要なものは家庭によってさまざまです。家族構成や状況に応じて必要なものを備蓄品に加えましょう。また日頃から最低でも3日分の生活必需品を備えておきましょう。



横手市では、昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建住宅について、耐震診断を自己負担額1万円で行うことができるよう支援しています。また、耐震改修工事、耐震改築工事に最大100万円の補助をしています。☎建築住宅課 ☎35-2224

### 揺れを感じたとき、緊急地震速報が流れた場合、慌てずに身の安全の確保を

<p><b>屋内にいるとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○家具などの落下物から身を守るため、頭を保護しながら丈夫な机の下などに隠れる</li> <li>○あわてて飛び出さない</li> <li>○料理や暖房などで火を使っている場合、すぐに消せる場合は火の始末をする</li> <li>○扉を開けて避難経路を確保する</li> </ul> 	<p><b>屋外にいるとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○塀の倒壊や自動販売機の転倒などに注意し、これらのそばから離れる</li> <li>○建物の外壁や窓ガラス、看板などの落下に注意し、建物から離れる</li> </ul>
<p><b>人が大勢いる大型店舗などにいるとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○吊り下がっている照明などの下や棚の倒伏などに注意し危険な場所から退避する</li> <li>○あわてずに施設の係員や従業員の指示に従う</li> </ul>	<p><b>自動車を運転しているとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○慌てて急ハンドルや急ブレーキをかけず、緩やかに速度を落とし停車する</li> </ul> 
<p><b>エレベーターに乗っているとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○最寄りの階で停止させ、すぐに降りる</li> </ul>	<p><b>電車、バスに乗っているとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○つり革や手すりにしっかりつかまる</li> </ul>
<p><b>山や急な斜面の近くにいるとき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○落石やがけ崩れ、雪崩に注意し、できるだけその場から離れる</li> </ul>	

## 横手市周辺の活断層

過去に繰り返し地震を起こし、将来も地震を起こすと考えられている断層を『活断層』と言います。日本では2千以上もの活断層があり、それ以外にもまだ見つかっていない活断層が多数あると言われています。横手市付近には、横手盆地東縁断層帯<sup>とうえんだんそうたい</sup>があり、M7.2



～7.3規模の地震が予想されています。30年以内の地震発生確率が0.1%未満となっていますが、地震が起これないと思えるのは誤りで、日本に住む以上、どこにいても陸域の浅い地震に対する備えが重要です。

活断層の名称(活動区間)	予想される地震の規模(マグニチュード)	備考
横手盆地東縁断層帯(北部)	M7.2程度	同時に活動した場合、地震の規模はM7.7程度。横手盆地東縁断層帯(北部)は1896年に奥羽地震を起こした。
横手盆地東縁断層帯(南部)	M7.3程度	
横手盆地西縁-真昼山地東縁断層帯(真昼山地東縁断層帯/北部)	M6.7~7.0程度	同時に活動した場合、地震の規模はM7.7程度。横手盆地東縁断層帯(北部)は1896年に奥羽地震を起こした。
横手盆地西縁-真昼山地東縁断層帯(真昼山地東縁断層帯/南部)	M6.9~7.7程度	

出典 活断層の地震に備える(気象庁、平成29年3月)

## 横手市で想定される被害

横手盆地東縁断層帯、真昼山地東縁断層帯が同時に活動した場合に想定される被害は下のとおりです。

想定地震	名称	マグニチュード	建物被害			人的被害		ライフライン被害		避難者数
			全壊(棟)	半壊(棟)	焼失(棟)	死者(人)	負傷者(人)	上下水道断水人口(人)	電力停電世帯数(人)	
横手盆地真昼山地連動		8.1	27,405	21,868	167	1,859	6,946	36,651	35,586	44,351

出典 秋田県地震被害想定調査(秋田県、平成25年8月) 冬の深夜(午前2時)に地震が発生した場合

## 防災情報の入手方法

市からの防災情報は、次の方法で入手できます。事前に登録するなど入手する準備をしましょう。

- 緊急速報メール(エリアメール)  
携帯電話の『緊急速報メール』『エリアメール』の機能を使って、避難情報や避難所の開設情報などを市内にいる方の携帯電話に自動的にお知らせします。情報の受け取り方法は携帯会社のホームページをご覧ください。
- 登録制配信サービス『よこて安全・安心メール』  
災害発生時の避難情報や避難所などに関する情報のほか、防犯や交通情報を無料でお知らせするメール配信サービスです。
- 防災ラジオ  
緊急時に自動でスイッチが入り市の災害情報が放送される、防災行政無線の機能を持ったラジオです。高齢者のみの世帯や障がい者手帳をお持ちの方がいる世帯などに無償で貸与しています。
- 横手市ホームページ・公式SNS  
市ホームページのほか『LINE』『Facebook』『X(旧Twitter)』でも緊急情報などをお知らせしています。
- Web版ハザードマップ  
国・県管理河川の浸水想定区域、土砂災害警戒区域、ため池決壊時の浸水想定範囲、液化化マップのほか、通行止め情報や避難所など、最新の情報が確認できます。



※よこて安全・安心メール、横手市ホームページ、公式SNSは、24ページに掲載の二次元コードからご登録ください。

このほか、NHK(テレビ)のデータ放送や、防災行政無線、広報車でも防災情報をお伝えします。

この特集に関するお問い合わせは 危機対策課 ☎35-2195

### 4月4日土に転入・転出などの 手続きができる臨時窓口を開設します

詳しくは市ホームページをご確認ください。

**日** 4月4日 午前9時～午後5時  
**場** 市民課・国保年金課(本庁舎1階)

**手続きできる内容** ①転入・転居・転出などの住民異動届の受付 ②印鑑登録の受付 ③住民票の写し、戸籍謄本・抄本(広域交付は除く)、印鑑証明書の交付 ④個人番号カード関係業務 ⑤国民年金資格関係手続き ⑥国保資格取得・喪失手続き ⑦福祉医療費・後期高齢者医療に関する手続き

※関係機関への照会が必要な場合や必要書類が整っていない場合は当日の手続きができないため、開庁日に再度来庁いただくことがあります  
 ※パスポートの申請・交付、障がい・児童扶養手当などの手続きは、関係機関が休業しているため取り扱いできません  
 ※右の二次元コードから必要な書類などが事前に確認できます



**市民課(住民記録・戸籍関係)** ☎35-2176  
**国保年金課(国保・年金関係)** ☎35-2186 **HP**1002785



### 市からのお知らせ

**横手市各種計画(素案)への意見を募集しています**  
**◎第3次横手市農業振興計画(素案)**  
 閲覧場所 農業振興課、各地域課(横手地域を除く)、市ホームページ  
**提出方法** 閲覧場所に備え付けまたは、市ホームページに掲載の用紙を農業振興課まで提出※オンラインでの提出も可  
**提出期限** 3月13日 金  
**問 農業振興課** ☎32-2112  
**HP**1013080

**■横手地域インカレッジ市民農園 令和8年度使用者を募集します**  
 申込方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。  
 対象市内在住で農地を所有していない方  
**場** 横手市黒川字富士見1番地(黒川地区)付近

**募集区画** 全62区画(1区画約10坪)  
 ※原則1世帯1区画  
**利用期間** 5月～11月末  
 ※利用期間は雪などの状況により変わる場合があります  
**申込期間** 3月1日 日～31日 金  
**問 農業振興課** ☎32-2112  
**HP**1008321

### 令和8年度農振整備計画変更の 申出期間をご確認ください

農業振興地域の農用地区域内やむを得ず農地転用や土地の開発行為を行うには、農用地区域から除外する手続きが必要です。除外要件など、詳しくは市ホームページをご確認ください。  
**申出期間** ①4月6日 日～6月5日 金、②7月6日 日～9月4日 金  
**縦覧公告時期** ①9月～10月、②12月～1月  
**計画変更時期** ①10月下旬、②1月下旬  
**問 農業振興課** ☎32-2112  
**HP**1003613

### 集日を指定する場合あり

地域	収集日
横手	第1・4 日
増田	第4 日・日
平鹿	第2・4 日
雄物川	第1・3 日
大森	第3 日
十文字	第1 日
山内	第4 日
大雄	第2 日・第3 日

※収集期間は4月から11月まで  
**問 生活環境課** ☎35-2184  
**HP**1006359

### 雪解け期の道路走行にご注意ください

除雪作業や凍結などによる道路の穴ぼこは見つけ次第補修していますが、例年、春先は穴ぼこによる自動車の破損事故が多く発生します。道路異状による車両破損や事故を防ぐには、スピードを落としての走行も有効な対策です。重大事故を未然に防ぐため、より一層の注意と安全な速度での走行にご協力をお願いします。



### 道路の穴ぼこ情報をお知らせください

**◆横手市道路異状情報連絡フォームで連絡**  
 右の二次元コードを読み取り、スマホなどで撮影した写真を添付して送ってください。

**◆横手市公式LINEで連絡(詳しくは12ページ)**

**◆電話で連絡**  
**各地域の市道**…横手地域課 ☎32-2725 増田地域課 ☎45-5515  
 平鹿地域課 ☎24-1118 雄物川地域課 ☎22-2187  
 大森地域課 ☎26-2116 十文字地域課 ☎42-5119  
 山内地域課 ☎53-2934 大雄地域課 ☎52-2111  
**国道13号**…湯沢河川国道事務所(道の相談室) ☎0183-73-3174  
**国道13号以外の国道および県道**…県平鹿地域振興局保全・環境課 道路保全チーム ☎32-6209



**問 建設課** ☎32-2406 または 32-2407 **HP**1002729

### 国民年金の学生納付特例制度をご利用ください

保険料の納付が困難な学生は、申請により納付の猶予を受けられます。前年度から制度を利用していらっしゃる方には申請書が届きますので、ご確認ください。申請が遅れると、申請前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。

※マイナンバーでも申請可能  
**問 国保年金課** ☎35-2186  
 または各市民サービス課  
**HP**1002749

### 横手市循環バス実証実験(南・北ルート)を終了します

令和7年10月1日から実施してきた『横手市循環バス実証実験』を、3月31日で終了します。実証期間中の利用状況や運行データは、今後の公共交通施策の検討に活用します。

**問 横手地域公共交通活性化協議会(経営企画課内)** ☎35-2164  
**HP**1012710

### 複十字シール運動募金への協力ありがとうございました

令和7年度複十字シール運動募金に、市全体で129万3723円の募金をいただきました。本運動の目的は、結核・肺がん・慢性閉塞性肺疾患などの呼吸器疾患をなくし、健康で明るい社会をつくることです。集められた募金は、途上国の結核対策や結核予防の広報、教育資材の作成、結核の調査研究費などの事業資金に役立てられます。今後も本運動へのご理解とご協力をお願いします。



**問 健康推進課**  
 ☎33-9600

### お知らせ

**■特殊詐欺に気を付けましょう**  
 令和7年中の県内特殊詐欺などの被害総額は10億円を超えています。お金の話が出たら、一度立ち止まり、家族や友人または最寄りの警察署に相談してください。



**問 横手警察署生活安全課**  
 ☎32-2250

### 令和7年分所得税および 消費税の確定申告をお忘れなく！

申告期限が近づくにつれて、申告会場は大変混み合います。自宅などからスマートフォンとマイナンバーカードを利用した『e-Tax』による申告がおすすめです。税務署での申告作成・相談は、LINEによる事前予約または入場整理券が必要です。



**申告期限** 所得税および復興特別所得税 3月16日 日  
 消費税および地方消費税 3月31日 日

**問 横手税務署** ☎32-6090

でおしゃべりしましょう♪  
**日** 3月17日(木)午前10時45分～11時  
 30分※10時30分からお子さんの身体測定もできます  
**場** Y.ふらぎ2階児童センター  
**内** テーマ『育児中のリフレッシュ方法は?』  
**対象** 子育て中の方、妊婦さん  
**問** 東部子育て支援センター  
**☎** 32-2426

■大森地区交流センター展示会  
 『春の妖精 雪割草展と絵』  
 春の訪れを告げる花として知られる雪割草を展示します。  
**日** 3月12日(木)午後2時～4時、  
 13日(金)・14日(土)午前9時～午後4時、  
 15日(日)午前9時～午後3時  
**場** 大森地区1階コミュニティルーム **料** 無料  
**問** 三浦さん  
**☎** 090-3369-3817

■事業者必見！  
 バイヤー直伝 販路拡大セミナー  
 『売れぬ商品と売れ』  
 仙台の百貨店(柳藤崎)の食品部門のバイヤーや国内外に拠点を持つ総合商社カメイ(株)で全国各地の支

店長を経験した方を講師に迎え、販路拡大に関するセミナーを開催します。セミナー終了後には、個別面談(要申込)も予定しています。お気軽にご参加ください。  
**日** 3月25日(木)午後1時30分～3時20分 **定** 50人  
**場** A o n a l 1階スタジオ  
**申** 込期間 3月2日(日)～18日(木)  
**問** 横手の魅力営業課  
**☎** 32-2117  
**HP** 1013066

■ブラウブリッツ秋田  
 ホームゲームに無料でご招待！  
 横手市在住の方を対象に、先着200人をご招待します。この機会にぜひサッカー観戦をお楽しみください。  
**日** 3月29日(日)午後2時試合開始  
**場** ソニースタジアム  
**※** 秋田市  
**対** 象市内在住の方  
**申** 込期限 3月22日(日)午後11時59分  
**※** 二次元コードから申し込みください  
**問** ブラウブリッツ  
**秋** 田  
**☎** 018-874-9777

## 年金・健康保険・福祉医療費受給者証にかかる手続きをお忘れなく！

◆手続き場所は、国保年金課(本庁舎1階)または各市民サービス課◆

### ①退職した際は年金の手続きが必要です

厚生年金に加入していた20歳以上60歳未満の方が退職した場合は国民年金加入の届け出が必要です。

**届出方法** 年金番号またはマイナンバーが分かるもの、退職日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書など)、本人確認書類を持参してください。また、

口座振替を希望する方は預金通帳と届出印も必要です。持参してください。

※退職により保険料の納付が困難な場合、失業を理由に免除申請が可能です。詳しくはお問い合わせください。なお、マイナポータルでも手続きが可能です。



### ②福祉医療費受給状況に変更があった場合は14日以内に届け出が必要です

福祉医療費受給者証(マル福)をお持ちの方は、次のような場合、届け出が必要です。届け出がない場合、受給できないことがあります。

届出が必要なとき	届出に必要なもの
健康保険が変わった	新しい健康保険の資格情報を確認できるもの、受給者証、来庁者の本人確認書類
住所が変わった	受給者証、来庁者の本人確認書類

▲高齢身体障がい者・重度心身障がい者の健康保険が変更になる場合、受給資格が変更になる場合がありますので、障害者手帳もご持参ください。また、受給資格を持っていなかった方が健康保険の変更により該当になる場合もありますので、お問い合わせください。

### ③就職・退職などで健康保険が変わる時には変更日から14日以内に手続きが必要です

届出が必要なとき	届出に必要なもの
国保から社保などに変更	国保・社保など、両方の資格確認書または資格情報のお知らせ
社保などから国保に加入	社保などの資格喪失証明書
国保の方が転出	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
国保の学生が転出	国保の資格確認書または資格情報のお知らせ、在学証明書(原本)

▲本人確認書類が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで国保加入と脱退の手続きができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

※本人確認書類…免許証やマイナンバーカードなど公的機関が発行した顔写真付き証明書

問国保年金課☎ 35-2186 または各市民サービス課 HP①1002662・1002749 ②1002678 ③1002663

## 林野火災にご注意ください！林野火災の予防対策が強化されます

冬から春にかけての時期は空気が乾燥し、山林では落ち葉や枯れ木も多いため、林野火災が発生しやすくなってきます。乾燥、少雨が続いた場合、『林野火災注意報』が発令されます。さらに、強風が重なり林野火災が大規模化しやすい場合、『林野火災警報』が発令されます。

横手市では林野火災予防のため、1月1日から下記のとおり運用を開始しています。

### 【発令される区域】

横手市の林野およびその周辺

### 【林野火災注意報が発令された場合】

屋外での火の使用は控えてください

### 【林野火災警報が発令された場合】

屋外での火の使用は禁止です

※従わない場合は、罰則が適用されることがあります



野焼きも危険です！



林野火災注意報および林野火災警報が発令された場合は、市ホームページや安全・安心メール、消防車などの巡回で広報します。万が一、林野火災が発生すると急速に延焼し、消火活動が長期化するケースもあります。皆さまの少しの心掛けで、林野火災を予防することができます。ご理解とご協力をお願いします。

問消防本部予防課☎32-1218 HP1013001

## 『賃上げ緊急支援金』の申請を受付中！

県では、従業員の賃金を一定額以上引き上げた中小企業を対象に、緊急支援金を支給しています。詳しくは県ホームページ(コンテンツ番号91782)または二次元コードをご覧ください。



**対象** 法人/県内に事業所を有する中小企業、またはこれに準ずるもの(公益法人協同組合などを含む)  
**個人/税務署に開業届を提出し、従業員を1人以上雇用して事業を行っている者**

**受付期限** 6月30日(金)予定

**問** あきた賃上げ緊急支援事務局  
**☎** 018-827-7113

**HP** 1011184

## 【国税専門官採用試験(大卒程度)】

詳しくは国家公務員試験採用情報NAVIをご確認ください。

**募集期限** 3月23日(日)

**第一次試験日** 5月24日(日)

**問** 仙台国税局人事第二課試験研修係  
**☎** 022-2263-1111

**人事院東北事務局**  
**☎** 022-221-2022

## 3月31日をもって増田交番での交通窓口業務を終了します

増田交番では、次の業務を横手警察署に一本化します。

終了する交通窓口業務(運転免許の続き(更新・記載事項変更・再交付)、自動車保管場所証明の手続き)

**問** 横手警察署交通課  
**☎** 32-2250

## 催し

### 子育て世代向けイベント

妊婦さん集まれ！ プレママデー

◎『マタニティヨガ』

**日** 3月9日(日)午前10時10分～11時30分(受付午前9時50分～)

**場** Y.ふらぎ2階児童センター

**対** 象体調の安定している妊婦さん、

子育て中の方

**定** 先着10人

**料** 500円

**申** 込期限 3月6日(金)

**託** 児無料※2日(日)まで要申し込み  
**持** 飲み物、ヨガマット(ある方のみ)

◎mamaトーク！

スタッフも参加します。皆さん



講座

令和7年度地域生活支援研修会 『障がい』についてみんなで学ぶ会

障がいへの理解を深めるための研修会や福祉用具の体験会を開催します。

日 3月7日(土)午前9時45分～午後2時30分(受付午前9時30分)、体験会は午前11時35分～午後2時30分 定30人程度

場 Y.ぷらざ1階オープンスペース 内精神科医師の講話や当事者の方の発表 料 無料

問 地域生活支援センターのぞみ ☎35-5781

大森病院主催講座

◎大森病院ナイトスクール 『気になる心臓の病気～心房細動～』

日 3月13日(金)午後6時30分～8時

定 先着30人※要電話予約

場 雄物川コミュニティセンター 2階視聴覚室

内 当院小坂副院長による講演、理学療法士によるミニ体操ほか

料 無料 申込み 3月13日(金)

問 大森病院 ☎26-2141

南部シルバーエリア料理教室

日 3月21日(土)午前9時30分

内 雷寒天、くるみ寒天※試食なし

講師 照井律氏 定 15人

料 1100円※3月19日(金)以降はキャンセル料が発生

持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、持ち帰り用容器

申込み 3月10日(金)午前9時～午後5時※申込多数は抽選

問 南部シルバーエリア ☎26-3880

秋田県果樹試験場

令和8年度リンゴ栽培基礎講座

詳しくは果樹試験場ホームページをご覧ください。

研修期間 4月～令和9年2月まで、月1回程度(計10回)

場 秋田県果樹試験場

講師 果樹試験場研究員ほか

料 無料(実習で使用する作業着、剪定ばさみなどは各自準備)

対象 リンゴ栽培に興味がある方、リンゴに関する知識や技術を学びたい方 定 先着20人

申込み 3月27日(金)

問 秋田県果樹試験場

総務企画室 ☎25-4224



募集

県営住宅の入居者募集

詳しくは県ホームページまたは窓口でご確認ください。

募集戸数 1戸(朝日が丘)

申込期間 3月2日(金)～10日(金)

※土日祝除く。申込多数は抽選、申込がない場合は翌月も募集

入居時期 4月1日(金)

問 県仙北地域振興局建築課 ☎0187-631113

ポリテクセンター秋田 公共職業訓練 令和8年度5月期生募集

訓練科(定員)

①溶接クラフト科(4人程度)

②建築CAD施工科(4人程度)

訓練期間 ①②5月8日(金)～10月30日(金)

訓練時間 午前9時30分～午後3時40分

場 ポリテクセンター秋田※潟上市

募集期限 3月24日(金)

対象 ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術などを身に付けて再就職を希望する方

料 無料(テキスト代別途)

※毎週木曜日に施設見学会を行っています。雇用保険受給中の方は、

ひとり親家庭対象 『夢を応援基金(給付型奨学金)』

ひとり親世帯で、就学に関し経済的に困難な状況にある生徒が対象です。詳しくは二次元コードをご覧ください。

金額月額3万円

※返還不要、他の奨学金との併用可



募集期間 3月23日(金)～4月20日(金)

問 秋田県母子寡婦福祉連合会 ☎018-82714567

(一財)高橋誠悦育英会 奨学生を募集します

原則、返還不要で、他の奨学金と併用できます。詳しくは当会ホームページをご覧ください。

対象 以下の全てを満たす方

①横手市出身 ②今春、大学などに入学予定または在学中 ③最短期間での卒業が見込め、学資の支出が困難と認められる

定 8人程度 金額年10万円

申込み 4月1日(金)～30日(金)必着

問 (一財)高橋誠悦育英会事務局 (あさくら館内) ☎38-8590

山下太郎顕彰育英会からのお知らせ

各内容の条件や提出書類など、詳しくは当会ホームページをご覧ください。

◎大学奨学生を募集します

対象 秋田県出身で令和8年に大学へ入学する方で、次の一方または両方に該当する方

①学業および人物ともに優秀で健康であると認められる方

②スポーツ、文化、芸術分野においての実績を有し、その技術・技能向上を目的に進学した方

募集人員 15人以内

賞与額 月額5万円(無利息、返還免除あり)

出願期間 4月1日(金)～24日(金)必着

◎山下太郎学術研究奨励賞&地域文化奨励賞を募集します

〔山下太郎学術研究奨励賞〕

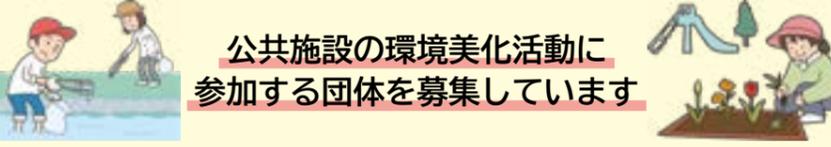
対象 次の条件を全て満たす方

①秋田県出身または県内の研究機関などに所属している方

②令和8年4月1日現在において満40歳未満である方

③専攻する学術分野において独創的で優れた業績をあげ、原則とし

公共施設の環境美化活動に参加する団体を募集しています



市内の道路や公園の美化は、町内会や子ども会、老人クラブなど多くの皆さんの取り組みによって守られています。市と県では、地域の共有財産である道路や河川、公園などのごみの回収・除草、花壇への植栽などの美化活動を定期的・継続的に行う団体を募集しています。市では『公共施設市民サポーター事業』として、県では『アダプト・プログラム事業』として募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問 建設課 ☎32-2406 または 県平鹿地域振興局用地課 ☎32-6208 ☎1002688

就職活動として認められます

問 ポリテクセンター秋田 (秋田職業能力開発促進センター) ☎018-873-3178

よこての工芸品展を開催します!

十文字こけし・中山人形・浅舞絞り・十文字和紙・りんご染めなど、横手の伝統工芸品を展示します。さまざまな表情をみせる十文字こけしや色鮮やかな中山人形など、丹精こめた作品をぜひご覧ください。

日 3月10日(金)～12日(金)、午前10時～午後7時 場 市生涯学習館Aoonal階スタジオ 『NEMATTEかま蔵』 料 無料

問 横手の魅力営業課 ☎32-2117 ☎1013050

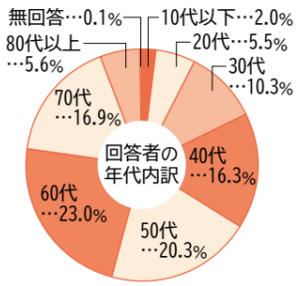


# 市報よこて

## アンケートの結果をお知らせします

～たくさんのご意見ありがとうございました～

市報よこて1月号で実施したアンケートに、964人の方からご回答をいただきました。アンケートの結果とご意見を抜粋して紹介します。貴重なご意見を今後の市報づくりの参考にさせていただきます。



**質問1** 市報よこてで一番好きなコーナーはどれですか？(1つ選択) また、その理由をお聞かせください。

**1位** 地元のキラリ企業…121件

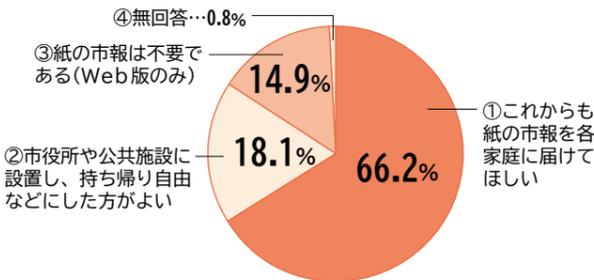
**2位** ぐるっと情報通…113件

**3位** イベントカレンダー…93件

4位以下は…④医師会だより⑤ヨコテズキッチン⑥読者プレゼントクイズ&おたよりの縦横夢人⑧特集⑨Start Up! 起業しました⑩生まれ!元気ツコ⑪フォトニュース⑫大局観で今を…⑬図書館へ行GO!⑭地域おこし協力隊通信⑮栄光⑯全領域で横手を⑰健康への道⑱みでたんしえ⑲スクールライフ

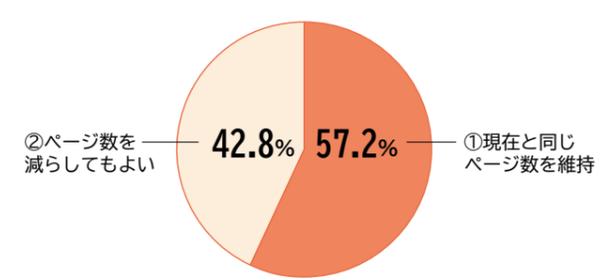
選んだ理由【地元のキラリ企業】●聞いたことはあるが、どんな仕事をしている会社なのか知らないことが多いから●頑張っている若い方の情報、元気の良い企業がたくさん身近にある情報はとてもうれしいから【ぐるっと情報通】●インターネットだと自分の興味がある情報しか探さないの、ジャンルの広い情報を載せてくれているから●横手市に引っ越してきた私には、市のお知らせや催しが分かるので助かる【イベントカレンダー】●子どものお出掛けの参考になる

**質問2-1** 紙の市報の配布について、あなたのご意見に一番近いものはどれですか？



ご意見●自分は70代です。インターネットはうまく使えません。見返すこともできるし、やはり紙の方が良い●市報は必要だと思いますが、町内で各家庭への配布が高齢化により難しくなっていると感じます

**質問2-2** (質問2-1で①を選択した方に質問) ページ数について、あなたのご意見に一番近いものはどれですか？



ご意見●紙の市報はページをめくりながらゆっくりと読めるので穏やかな一時を過ごしているように感じています●人件費や紙代など、値上がりで大変ですが、紙面を減らしても維持してもらいたいです

**質問3** 市報よこてに関するご意見・ご要望などをお聞かせください。

- 小さい頃から、気付いたらそばにあった市報。大人になってから読むとより読み応えがあって、いつも届いたら欠かさず目を通して見ます
  - 前よりかなり良くなった(見やすい)がもう少し字を大きくしてもらえれば!
  - 市報を読むのは好きなのですが、どんどんたまってしまいます。皆さん、数年前の市報どうしてますか?
  - 表紙が毎回すてきですね。横手を感じます!!
  - 市報は、社会、地域との大切なつながりです。いろいろ大変ですが、ぜひ続行願います
  - 横手市の公式Instagramが面白いです
  - 年に2回ほど帰省しますが、毎回市報をまとめて見るのが楽しみになっています。故郷横手の取り組み、今を知れて楽しく読んでいます
  - 家にいることが多い高齢者には、大切な情報源です
  - 地元の飲食店を紹介するコーナーがあっても良いと思う!
  - 高橋優さんがきっかけで秋田県、横手市と縁ができました。市報を読むことにより、これまで以上に横手市のことが身近に感じられています
- ◎ご紹介できなかった多くのご意見・ご要望もふまえ、今後も愛される市報を目指していきます

## 第78回優良公民館表彰を受賞しました

朝倉地区交流センターが行っている、地区住民が主役となって、学校と地域が連携した取り組みが評価され、優良公民館表彰を受賞しました。



▲市報よこて令和7年7月号特集『地域学校協働活動ってなあに?』で紹介。朝倉小6年生がリーダーとなり、地域住民と合同で避難所設営を訓練した活動が評価されました

■秋田県立近代美術館ボランティア(AAMC)会員募集  
秋田県立近代美術館で簡易な案内などの活動を行うボランティア会員を随時募集しています。  
対象高校生以上で、美術を愛し、研修を受け、月に1回程度都合の良い時間に活動できる方  
料千円  
問 秋田県立近代美術館  
☎ 33-88855

■自衛官を募集しています  
要項など詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。  
募集区分  
①自衛官候補生  
②幹部候補生および幹部候補曹

③予備自衛官補  
問 自衛隊秋田地方協力本部  
横手地域事務所  
☎ 32-3920

相談  
■大曲年金事務所出張相談のお知らせ  
令和8年4月から大曲年金事務所による出張年金相談が、原則第4水曜日になります。完全予約制で、待ち時間が無く、年金の相談や書類の申請ができます。  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分 場本庁舎1階  
問 大曲年金事務所  
☎ 0187-63-2296

# 横手市LINEで便利機能を使おう!

## 道路の穴ぼこやごみの不法投棄を報告!

基本メニューの『道路などの損傷・不法投棄報告』のアイコンから、道路の損傷やごみの不法投棄などを写真と位置情報付きで報告できます。  
雪解けとともに発見した、道路の損傷やごみの不法投棄の情報をお寄せいただく際にぜひご利用ください。



## 市管理栄養士監修の おすすめレシピが届く!

受信設定で『健康情報・レシピ集』を選択した方に、健康推進課の管理栄養士が監修するおすすめレシピの情報が届きます。毎日の食卓のアイデアにぜひご利用ください。



▲受信設定をお願いします



旭岡山神社梵天奉納祭



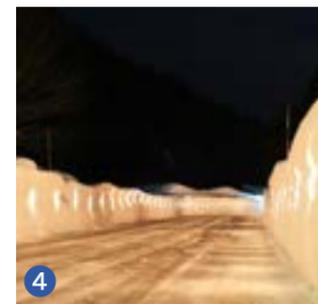
①かまくら in 木戸五郎兵衛村 ②横手キズナプロジェクト『ゆきんこキズナ』 ③雪中田植え ④元祖さるはんない幻灯 ⑤ミニかまくら (蛇の崎川原) ⑥梵天コンクール ⑦かまくら (横手公園) ⑧かまくら (二葉町) ⑨長太郎稲荷神社梵天祭 ⑩ぼんでん唄コンクール ⑪ミニかまくら作り (Ao-na)

# 横手の雪まつり

開催日を変更するという大きな転換期を迎えた『かまくら』をはじめ、今年も各地域で伝統行事などが行われ、多くの人々で賑わいました。



かまくら撮影会 (木戸五郎兵衛村)



雄物川郷土資料館特別展『#横手を20年掘ってみた。』  
発掘の成果から振り返る20年

市町村合併後、40遺跡以上を発掘調査し、全国的にみても大きな発見が相次ぎました。同館では、調査で明らかとなった横手の歴史を20年の歩みとともに紹介しています。同展は5月10日まで開催中です。



2月9日 映画『山内三又』上映会  
『オール山内口ケ映画』誕生

山崎樹一郎監督により山内の三又地区で撮影された短編映画が、山内地区交流センターで上映されました。参加者109人はふるさとで撮影された映画の世界に浸った後、監督との交流会を楽しみました。



1月24日 新春乾杯!発酵のまちよこて新酒まつり  
発酵文化を存分に楽しむ一夜

発酵のまちよこてを代表する産品が勢ぞろいするイベントが、よこてシャイニーパレスで開催されました。参加者は、搾りたての日本酒や横手産ホップのビール、いぶりがっこなどを存分に味わいました。



フォト  
ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

1月28日 子育て支援イベント『プレママデー』  
ホッとできる時間を共有

市内3カ所にある子育て支援センターでは、妊婦さんや子育て中の方が交流できる場を提供しています。この日は、『メモリアルクラウン』を作りながら、育児などの情報を交換し、交流を深めました。



12月～3月 伝統の保存食『干し餅』  
雪国ならではの風物詩

鳥海山から吹き下ろす冷たい風にさらされることで独特のサクサクとした食感に仕上がる干し餅。毎年、12月から3月頃まで作業が行われます。今年の初物はスーパーや道の駅などで販売しています。



2月4日 第19回いぶりんピック  
生産者自慢の一品が集結!

今年からクラシカル部門、たくあん漬部門、燻製・創作料理部門の3部門に分けて行われた、いぶりんピック。会場となった山内地区交流センターには計39品が出品され、審査員は味や香り、見た目、食感、歯ごたえ、レシピのアイデアなどを評価しました。



◀各部門の優勝者の皆さん。  
左から高橋幸子さん(たくあん漬)、小野寺淑子さん(クラシカル)、得平イエ子さん(燻製・創作料理)

1月24日 雄物川町光頭会番付編成会議  
激しくますます輝きました

『輝け頭魂、とり戻せ世界に光を!』をモットーに活動する光頭会。頭の輝きを競う『光頭相撲』、吸い付き力を競う『吸盤綱引き相撲』が行われ、52歳から92歳までの10人が激闘を繰り広げました。



栄光 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

第48回JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会秋田県予選会



13～14歳女子 100m平泳ぎ 優勝  
加藤奈々さん(横手北中)

13～14歳男子 200m個人メドレー 第2位  
秩父凌太郎さん(横手北中)  
11～12歳男子 200m個人メドレー 第3位  
高橋由樹さん(大雄小)



第68回  
秋田県ドッジボール選手権大会

オープンの部 優勝  
横手ががやキッズ

第40回AKITAヴォーカル・アンサンブル・コンテスト

【小学生・ジュニア部門】銅賞 横手南小 【中学生部門】銀賞 横手南中

第48回秋田県アンサンブルコンテスト 【中学生の部】サクソフォン6重奏 銀賞 横手南中  
クラリネット5重奏 銅賞 横手南中 金管6重奏 銅賞 十文字中 打楽器4重奏 銅賞 横手明峰中

第12回宇宙エレベーターロボット競技会全国大会

【グローバル中高生部門】第2位 横手清陵学院高メカトロ部

人権擁護委員法務大臣感謝状 七尾喜美代氏(横手地域) 鈴木長悦氏(大雄地域)

1月31日 令和7年度 横手市冬季防災訓練(山内地域)  
住民による防災活動の強化を図る

防災体制の強化と地域住民の防災意識を高めることを目的とした同訓練。今回は、大雪と地震による複合災害を想定して行われ、消防団員や山内西地区の住民、防災関係機関など、延べ114人が参加しました。

訓練では、住民の一斉避難誘導訓練のほか、マイナンバーカードを用いた避難所受付、落雪で埋もれた要救助者の救出訓練などを実施。その後、段ボールベッドやパーティションの設置など、住民自らが避難所が開設できるようになるための訓練を行いました。

横手市消防団山内支団の泉支団長は、「発災時は住民どうして声をかけ合いながら避難することになる。日頃から近隣でコミュニケーションを取っておくことが大切」と、地域ぐるみで災害に備えることの重要性を語りました。



# 図書館へ行GO!

子ども向け  
おすすめ本



楽しくポカポカ  
おふろの入りかたずかん  
②おんせん・せんとうのマナー  
早坂信哉 監修/天野勢津子 文・絵/汐文社  
温泉と銭湯の入り方のマナーを  
楽しく学べます。温泉の持つ力や  
ヒミツも紹介。初めて温泉に入る  
前に読んでほしい一冊です。

大人向け  
おすすめ本



ごちそうシネマ  
映画とドラマのおいしい話  
くみたあきこ 著/BMF T出版部  
映画やドラマを『食』の視点から  
紹介。食事をする場面に焦点を  
当てて物語を観ることで、作品の  
新たな味わいを発見し、別の角度  
から魅力を楽しむことができます。

今月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度  
7日 平鹿 8日 横手 14日 十文字  
15日 雄物川・大森 21日 増田

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます 図お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

図書館・図書室の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください。  
図書館ホームページはこちら→



## 人気アニメクリエイター 紙上健吾氏トークイベントを開催します!

SNSの総フォロワー数100万人以上の人気アニメ  
クリエイターで、小説の魅力を伝える紹介動画が  
幅広い年齢層から絶大な支持を誇  
る、紙上健吾氏のトークイベント  
を開催します。



日時/3月14日 土 午後1時30分~  
場所/Ao-na 1階スタジオ  
定員/先着100人



申込み/電話または二次元コードから  
問合せ/生涯学習課 ☎32-2662

## 『横手市にまつわる地域資料』を集めています

市立図書館では、横手にゆかりのある人物の本や  
地元で発行された図書、市内イベントのチラシ・ポ  
スター、市内の団体・企業が発行した書籍などを集  
めています。集めた資料は保存するだけでなく、  
館内に『地域資料コーナー』を設けて展示していま  
す。引越など荷物整理の際には、横手市  
に関する本や印刷物などを廃棄する前に、お近くの  
図書館へぜひ情報をお寄せください。



## 地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 外松 誠紀  
(NPO法人Yokotter所屬)



協力隊の活動の様子  
を発信中!  
ホームページ  
NPO法人Yokotter ▶



協力隊が横手の魅  
力を発信中!  
Facebook  
MINEBA ▶



### 横手での1年を過ごして

協力隊に就任してから1年が経とうとしています。  
まだ寒い日が続きますが、春の足音が聞こえているで  
しょうか。前回掲載した9月号から半年、おかげさま  
で、私は充実した日々を過ごしております。

昨年12月から3月末までを試験運用期間として整  
備を進めている、在宅医療用スマートモビリティ  
『SUMAMO』は、医師が患者の自宅や施設の居室  
へ赴き、レントゲンや心エコー、心電図や心音図など  
の訪問検査を実施しています。4月から本格運用開始  
となり、地域の皆さんの目に触れる機会も増えると思  
います。私も車両や医療機器の管理、スケジュールの  
策定など、現場を運用する一員として活動しています。

加えて、来年度は在宅医療現場の『ハブ(つなぐ存在)』  
としての役割をさらに実践していけるようにしたいで  
す。そのためにこの1年間に会ったさまざまな職種  
の皆さんや地域の皆さんと関わる機会を増やし、『医  
療ソーシャルコーディネーター』という役割をもっと  
成長させる1年にしていきます。



▲『第2回在宅医療・介護普及講座』にて、私の活動を発表しました



▲訪問検査に出発前の1枚。SUMAMOと一緒にいきます



図健康推進課 健康づくり係 ☎33-9600

## こころを元気にする食生活

3月、4月は引越越しなどの新生  
活がスタートする時季です。環境の  
変化によって、無意識のうちにスト  
レスを感じて体調を崩してしまいが  
ちです。ストレスと食事の関係はと  
ても密接です。過度なストレスは『過  
食』や『食欲不振』などの原因とな  
る一方、適切な食生活を送ること  
でストレス耐性を強化することができ  
ます。バランスの取れた食事で適切  
な栄養の摂取を心がけて、ストレス  
に負けない元気なこころと体をつく  
りましょう。

### ◎食生活のポイント

- ①朝食を食べる**  
睡眠時間を優先して朝食をおろそ  
かにしてしまうと、自律神経の乱れ  
につながり、イライラの原因になり  
ます。朝食は脳を活性化させ、集中  
力や運動能力を高めるだけでなく、  
睡眠サイクルを整える役割があるこ  
とが分かっています。不要なストレ  
スをため込まないために、食事は1  
日3食、規則正しく取りましょう。
- ②やけ食い・やけ酒はやめる**  
ストレスを感じると、ストレスホ  
ルモン『コルチゾール』が分泌さ  
れ、一時的にストレス耐性が高まり  
ます。さらにストレスが続くと、コ  
ルチゾールを排出させるためのエネ  
ルギーが必要となり、『やけ食い』  
が引き起こされます。やけ食いは、  
一時的なストレス解消にはなりませ  
んが、生活習慣病などの原因にもなり  
危険です。また、『やけ酒』による  
過度な飲酒は、依存症の入り口とな  
るため注意が必要です。
- ③バランスの良い食事を摂取する**  
バランスの良い食事とは、主食・  
主菜・副菜がそろった食事のこと  
です。体の中ではさまざまな栄養素が  
互いに影響し合っており、こころと  
体の健康を支えています。主食・主  
菜・副菜をそろえ、さらに、いろい  
ろな色の食材を取り入れるようにす  
ると、自然と栄養のバランスも取れ  
やすくなるので、食事の彩りも意識  
してみましょう。

## アルコール使用障害(AUD)と減酒治療

「お酒をつい飲み過ぎてしまう」、  
「飲んだ翌日仕事がつらい」、「減ら  
したくてもやめられない」…。そんな  
悩みはありませんか?

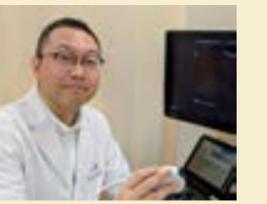
飲酒により心身の健康を損なった  
り、仕事や生活に支障が出たりする  
状態を『アルコール使用障害(AUD  
D)』と呼びます。これは意志の弱  
さの問題ではなく、飲酒によって脳

の仕組みが変化することで起こる、  
誰にでもなり得る身近な病気です。  
日本の成人の5人に一人がその可能  
性があるといわれています。

かつては、お酒を完全に断つ『断  
酒』が唯一の治療法とされてきまし  
たが、現在は、飲酒量をコントロール  
する『減酒』という選択肢が登場  
しました。これは『飲酒量低減』と



横手市医師会  
http://yokote-isnikai.sakura.ne.jp/



胃腸科内科高橋クリニック  
水溜 浩弥 医師

も言い、いきなりお酒をゼロにする  
のではなく、無理のない範囲で少  
ずつ量を減らしていく治療です。飲  
みたくなくなる気持ちを抑えるための薬  
や、飲酒の記録・振り返り・自分に  
合った目標設定のためのアプリや日  
記が治療に用いられます。また、減  
酒治療は精神科や心療内科だけでな  
く、一般内科でも生活習慣病などと  
同時に治療が受けられるようになる  
など、受診へのハードルはかなり下  
がりました。

早期の治療は、肝疾患や生活習慣  
病の悪化、家庭や仕事でのトラブル  
を防ぐ鍵となります。まずは、イン  
ターネットで公開されているアル  
コール使用障害テスト(AUDIT)  
などのスクリーニングテストで、セ  
ルフチェックをしてみませんか。気  
になる結果が出た際は、お気軽にか  
かりつけの医師にご相談ください。

# Start Up!

起業しました

ベジプラス Veg+

「小さい頃、学校から帰ってきたトマトやブルーベリーでした」と言うほど、野菜と果物が大好きな佐々木悠紗さん。栄養士の資格を持つ佐々木さんは、令和7年5月、地元の十文字地域にランチのお店をオープンしました。

「起業したきっかけは？」  
子どもの時は、将来の夢がいろいろありました。栄養士大に進んでからは、献立を考える授業が面白く、そこからだんだんと地元食材を使ったカフェを開きたいと思いましたが、今につながっています。

## 「お店の特徴は？」

主にワンプレートランチを提供しています。野菜や果物をメインに、彩りや健康を考えた食事を心掛けて調理しています。旬の食材を仕入れた時には、追加することもあります。店名は、野菜の『ベジタブル』に『プラス』を合わせた名前を決めました。

野菜をたくさん使ったメニューをお楽しみください。

## 「起業してよかったことは？」

やはり、「おいしかった」と言っていただけのことです。大切な食事に当店を選んで来ていただけることがうれしいですし、帰りの際にいた



▲人気のワンプレートランチ(写真はタコライス)。ガバオライスやキーマカレーもおすすめ

## 「大変だったことは？」

飲食店を経営した経験もなく、何もかもが初めてのことで準備から大変でした。それら乗り越え開業できたのは、たくさんの方からの支え、特に近くで協力してくれる家族があつてこそでした。

## 「これからの目標は？」

まずは1年を過ぎ切つて、2年目を迎えるの改善や、メニュー開発をしていきたいです。また、地元の食材を使った商品の販売にも力を入れていきたいです。



▲ボリュームあるパスタも大人気(写真はポロネゼ)。野菜や果物と一緒に、栄養バランスも最高点

だくこの一言が、さらに励みになります。



▲「休日は仕入れに走り回ることが多いです」と佐々木さん。最近はスイーツを楽しみに来るお客さんも

## 「今後起業を目指す方へ」

「やってみよう」と思ったら、まずは挑戦してみることです。「いつかやってみよう」と先延ばしするよりも、「何年後にオープンさせる」と心に決めて準備しておくことが大切だと思います。

また、起業支援を受けられる方法もたくさんあるので、活用することが大事です。補助金だけでなく、相談にも乗ってくれますので、まずは窓口相談に行ってみてはいかがでしょうか。



起業に関する相談は…  
商工労働課 ☎32-2115



**Veg+**  
●所在地 横手市十文字町海道下21-4  
●営業時間 平日：午前11時～午後3時、  
土日：午前10時～午後3時  
●定休日 月曜・火曜日  
●その他 お店の詳しい情報は、  
Instagramをご確認ください



# 大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき(第120回) 横手市長 高橋 大

数々の功績を残した元内閣総理大臣の菅義偉氏が、今年1月、政界を引退しました。菅氏といえば、総務大臣時代「ふるさとに恩返しをした」という一途な思いから、『ふるさと納税制度』を創設しました。現在では、全国全ての自治体に参加し、一兆円を超える寄付額となり、地方を元気にする制度として定着しています。くしくも菅氏の政界引退の年、『第1回ふるさと納税未来創造AWARD 2025』において、本市のふるさと納税の使い道に関する取り組みなどが評価され、『産後ファミリー応援事業』が『子ども・学び推進賞』を受賞したので、菅氏へ報告してきました。

菅氏はふるさとを愛し、常にスピード感を持って課題解決に取り組む、縦割り行政を打破した省庁横断など、時には剛腕を発揮しながら地方の声を国政に反映してくださいました。本市の課題であった、山間部など条件の厳しい地域への光ファイバー整備や、秋田自動車道の四車線化、東北中央自動車道の延伸、成瀬ダム建設など、私はその都度、菅氏へ直接要望をお伝えし、菅氏の後押しもあり早期に実現できたのだと思います。



▲公務が多忙でも、地方の声を真摯に聞いてくださいました(写真は成瀬ダム建設促進要望)

第99代内閣総理大臣。内閣官房長官の在職日数が歴代1位。湯沢市秋ノ宮出身。

# 全領域で横手を

横手の話題をなんでも



▲米内さんが直接指導した声優体験。発声練習やマンガの生アテレコも行われました



▲トークイベントでは、来場者からの質問に答えるコーナーも行われました

地元でイベント開催！  
人気声優・米内佑希さん  
1月24日、十文字地域出身の声優・米内佑希さんによる朗読会&トークイベントが市生涯学習館Aoinaで開催されました。

米内さんは「中学生の時に芸能事務所のオーディションに合格しましたが、入るのを断念しました。教育系の大学に進学予定でしたが、同級生が声優を目指すことを知り、声優の世界に飛び込みました。横手市出身の自分が日本武道館やさいたまスーパーアリーナに立てたことは奇跡だと思っています。今後も皆さんに活躍できる姿を見せられるように頑張ります」と力強く語りました。

イベントには、横手市内に限らず、九州や四国など全国から約100人が来場。米内さんの指導による声優体験や握手会なども行われ、内容の濃いイベントとなりました。



# Yokote's Kitchen

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します

栄養士のおすすめ編



## 春感じるバターチキンカレー

●市管理栄養士から

まろやかなバターチキンカレーに、ほのかな甘みとシャキシャキ食感が魅力のアスパラ菜を合わせたレシピです。鶏肉はヨーグルトに漬け込むことでしっとり仕上がります。市販のカレールーを使用すると、より手軽に作れます。

●1人分の栄養量

エネルギー……656kcal たんぱく質……35.9g  
脂質……18.8g 食塩相当量……2.2g

●材料(4人分)

鶏もも肉……400g	玉ネギ……1個
アスパラ菜……200g	バター……40g
牛乳……100ml	ごはん……4杯分
【A】カレー粉……大さじ4	プレーンヨーグルト……400g
しょうがチューブ……小さじ2	にんにくチューブ……小さじ2
【B】カットトマト缶……800g	コンソメ……小さじ2
鶏がらスープの素……小さじ2	

●作り方

①鶏もも肉は一口大に切り、ポリ袋に入れて【A】に約30分漬けておく。



②玉ネギは薄切りにする。アスパラ菜は3等分の長さに切って電子レンジ(600W)で2分加熱し、水気を取る。



③フライパンにバターを熱し、玉ネギを炒める。玉ネギがしんなりしたら①を漬けダレごと入れ、【B】を加えて煮込む。



④牛乳、アスパラ菜を加えてひと煮立ちさせる。ごはんによそって完成。

クックパッド横手市公式キッチン

今回紹介した料理の他にも、市管理栄養士考案のおすすめレシピや地元食材を使ったレシピ、郷土料理のレシピを紹介していますので、ぜひご覧ください!





## School Life

### スクールライフ



#### 平成高校 学校行事『雪ふえす』

平成高校で毎年2月に開催している冬の一大行事『雪ふえす』を主催している生徒会執行部の3人(会長の高野典史さん、副会長の山下倭香奈さんと高山優人さん)にお話を聞きました。

『雪ふえす』は、コロナ禍で学校祭や修学旅行など学校行事の中止や延期が相次ぐ中、令和4年度に「何か行事をやりたい」という思いから始まりました。

『冬の体育祭』という位置付けで2月10日に全校生徒参加で『ミニかまくら・雪像作り』、『的あて』、



▲左から副会長の高山さん、会長の高野さん、副会長の山下さん

『宝探し』、『雪上りレー』を行いました。

今回の雪ふえすは、昨年11月の学校祭で生徒会執行部が世代交代をしてから初めて臨む行事でした。開催の3週間ほど前から週3日、放課後に生徒会のメンバーで集まり、シミュレーションや準備を重ねてきました。中でも『的あて』は今年、新しく実施した競技です。どの競技も念入りに準備をしてきたので、生徒みんなが楽しそうに参加してくれてうれしかったです。

今回の成功を糧に、堅苦しくなく、笑顔があふれる生徒会として今後も活動していきたいと思っています。



▲新競技の『的あて』。的のバトンに雪玉を当て、落ちたバトンを持って走ります





日日時 場場所※地区☒は地区交流センターの略 料料金 内容内容 持ち持ち物 定定員 申申し込み 問問い合わせ  
掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります

### 展示会

#### ■九谷焼絵付け・押し花・ポーセラーツ展示会

日3月6日☒～4月5日☒、午前9時30分～午後5時  
場秋田ふるさと村 工芸展示館 ☒無料 ☒作品展示  
園菅谷さん☎090-5594-6624

#### ■横手山岳協会『第32回 山の写真展』

日3月20日☒～22日☒、午前9時～午後5時※22日☒は  
午後4時まで ☒Y<sup>2</sup>ぶらざ1階オープンスペース  
☒無料 ☒山に登った者にしか分からない感動的な風景  
や可憐な花々などの写真約80点を展示 ☒不要、直接会  
場にお越しください 園菊池さん☎090-1497-6994

### イベント

#### ■横手おやこ劇場 第31回子ども未来ステージ

『さんまいのおふだ』人形劇団クスクス  
日3月8日☒午後1時30分開演 園横手市民会館2階  
リハーサル室A ☒18歳未満無料、大人は参加協力金と  
して1口1,000円以上 ☒要申し込み  
園横手おやこ劇場事務所☎33-0812(火曜日・金曜日午後  
2時～4時)

#### ■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会

日3月22日☒午前10時～ ☒金沢地区☒ ☒一般1,100  
円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)  
園小原さん☎33-3584

#### ■ヒューマニティコミュニケーション

『自然を愛する皆さんの集い』  
日3月22日☒午後1時～ ☒煉瓦屋 ☒1,000円(ケーキ・  
紅茶付) ☒歌の好きな人集まれ、ギター弾き語りライブ  
園小松さん☎090-2996-9804

#### ■第31回ボランティア芸能フェスティバル発表会

日3月28日☒午後1時～4時 園かまくら館 ☒無料  
☒踊り、歌、楽器演奏など 園細川さん☎32-9559

#### ■第256回南の館・月例市民将棋大会

日4月5日☒午前10時～ 場十文字地区☒  
☒一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)  
園佐藤さん☎090-3365-2720

### サークル・教室

#### ■ズンバLirio

～初心者&お試し&当日参加大歓迎!お気軽にどうぞ～  
日毎週月曜日、午前10時40分～11時30分※祝日は除く  
場十文字地区☒ ☒500円 園後藤さん☎45-2724

#### ■ZUMBAサークルリンド

月ダンスフィットネスプログラム月メンバー募集中♡  
日毎週水曜日、午前10時15分～11時5分※祝日は除く  
場十文字地区☒ ☒500円 ☒希望日3日前までに要申  
し込み 園石川さん☎090-2740-0475

#### ■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』

～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～  
日毎週土曜日、午後1時～5時 ☒サンサン横手  
☒非会員500円、高校生以下無料

園伊勢さん☎090-5180-1923

#### ■『法輪功』気功教室

日3月1日・8日・15日・22日・29日☒、午後1時～3時  
場浅舞地区☒ ☒無料 ☒初めての方はお問い合わせせ  
ください 園柿崎さん☎090-4888-1632

#### ■閑遊会 手打ちそば教室

日3月8日☒午前9時30分～午後2時(昼食あり)  
場朝倉地区☒ ☒会費1,500円 ☒三角巾、エプロン、  
タオル2枚、持ち帰り用容器(大) ☒8人※要申し込み  
園園渡辺さん☎090-4879-3363

#### ■新日本婦人の会横手支部

～3月の小組(サークル)に体験参加者募集～

【健康体操小组】日3月10日・24日☒、午前10時～正午  
場Y<sup>2</sup>ぶらざ ☒場所代100円 ☒前日まで要申し込み  
園阿部さん☎090-8924-3284

【音読ランチ小组】日3月13日☒午前11時～午後2時  
場日本料理里乃や 前郷店 ☒ランチ代1,300円 ☒前日  
まで要申し込み 園大石さん☎090-1495-1649

#### ■横手市テニス協会『初心者硬式テニス教室』

日3月14日☒午前10時～正午 園横手体育館 ☒無料  
☒年齢問わず、どなたでも参加できます。お子さま大歡  
迎です ☒内履き、ラケット(ない場合はお貸しします)  
園横手ローンテニスクラブのホームページよりお問い合  
わせください(<http://yokotelawn.com/>)

#### ■ズンバMaria～初めての方もOK!健康のために 体を楽しく動かしましょう～

①日3月19日☒・23日☒・24日☒・26日☒・29日☒・31  
日☒、午後2時30分～3時20分 ②日3月19日☒・26日  
☒午後6時10分～7時 場十文字地区☒ ☒500円  
園タオル、飲み物、スニーカー ☒20人 日3月15日☒  
までに要申し込み 園加藤さん☎080-3148-2949

みでたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載す  
るコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームペ  
ージ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日  
までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。な  
お、スペースの都合により全て掲載できない  
場合がありますのでご了承ください。右の二  
次元コードからオンライン手続きが可能です。



### 相談会・お話し会

#### ■かつての、そして時々のひきこもりさん

『あなたの居場所』～家族もOK～  
日毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 園南部男女共  
同参画センター ☒100円 ☒本やマンガを読んだり、  
お茶したり、お話ししたり…参加者の自由に委ねます。  
相談も受け付けます ☒電話かショートメール、直接ふ  
らっと参加でも可 園高橋さん☎090-1551-0023

#### ■コーヒーサロン『和生』

①日3月3日・17日☒、午前10時～正午・午後1時～3時  
園南部男女共同参画センター  
②日3月10日☒午後1時～3時 場大森地区☒  
〈共通事項〉☒無料 園小池田さん☎090-2361-4687(午前  
10時～午後8時)、nananokai4880@gmail.comへメール可

#### ■心の健康づくり相談会(予約制)

日3月14日☒午後1時～ 園南部男女共同参画センター  
☒無料 園園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部  
秋田県運営部☎080-1694-0764

#### ■お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会in横手』  
日3月18日☒午前10時～正午 園サンサン横手 ☒無料  
園よしださん☎080-6508-6922

#### ■ほっこの里

日3月28日☒午後1時30分～3時30分 園雄物川庁舎  
オープンスペース ☒無料 ☒悩み事やお茶会など誰で  
も参加できる憩いの場です ☒20人  
園坪井さん☎080-4108-5378

### 横手市の情報はこちらからも!



### 今月の各種相談

#### ◎法律相談 ※事前の予約をお願いします

18日☒13:00～15:30 園市役所本庁舎  
園生活環境課☎35-4099  
25日☒13:00～15:30 園担当弁護士事務所  
園生活環境課☎35-4099

#### ◎行政相談

10日☒9:30～12:00 園増田庁舎  
16日☒10:00～12:00 園雄物川庁舎  
27日☒13:00～15:00 園Y<sup>2</sup>ぶらざ  
園生活環境課☎35-4099

#### ◎人権相談

11・25日☒10:00～12:00、13:00～15:00 園条里南庁舎  
園生活環境課☎35-4099

#### ◎49歳までの方の無料就職相談

17日☒9:30～12:00 園Y<sup>2</sup>ぶらざ  
園秋田県南若者サポートステーションよこて  
☎23-5101

#### ◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談

※事前の予約をお願いします  
毎週月曜～金曜9:00～17:00 園市役所本庁舎1階相  
談窓口園横手市ふくしの窓口☎32-6101

#### ◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は

事前の予約をお願いします  
毎週月曜～金曜9:00～17:00 園電話または市役所本  
庁舎1階相談窓口園消費生活センター☎32-2919

#### ◎消費生活相談出張相談所

27日☒13:00～15:00 園Y<sup>2</sup>ぶらざ  
園消費生活センター☎32-2919

#### ◎司法書士無料相談会 ※事前の予約をお願いします

(先着4人)  
11日☒13:30～15:30 園かまくら館  
園秋田県司法書士会☎018-824-0055

#### ◎労務管理、助成金等に関する相談

毎週月曜～金曜9:00～17:00  
園秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783

# 3月 イベント カレンダー

2026. Mar.

掲載している情報は、2月16日現在のものです  
情勢により変更になる場合があります

月	火	水	木
<b>2</b> 友引  ◎中学校卒業式 10:00～／横手清陵学院中	<b>3</b> 先負  ◎中学校卒業式 10:00～／横手清陵学院中	<b>4</b> 仏滅  ◎中学校卒業式 10:00～／横手清陵学院中	<b>5</b> 大安  
<b>9</b> 先負  ◎中学校卒業式 10:00～／横手清陵学院中	<b>10</b> 仏滅  ◎小学校卒業式 10:00～／朝倉小、旭小、栄小、横手北小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、大雄小 13:30～／横手南小	<b>11</b> 大安 『あきたの猫』熊谷忠浩写真展 ▶～29日、9:00～17:00、南部シルバーエリア  ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います ☎危機対策課 ☎35-2195	<b>12</b> 赤口  ◎小学校卒業式 10:00～／増田小、十文字小、山内小
<b>16</b> 仏滅  ◎小学校卒業式 10:00～／朝倉小、旭小、栄小、横手北小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、大雄小 13:30～／横手南小	<b>17</b> 大安  ◎小学校卒業式 10:00～／朝倉小、旭小、栄小、横手北小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、大雄小 13:30～／横手南小	<b>18</b> 赤口  ◎小学校卒業式 10:00～／朝倉小、旭小、栄小、横手北小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、大雄小 13:30～／横手南小	<b>19</b> 友引  ◎小学校卒業式 10:00～／朝倉小、旭小、栄小、横手北小、浅舞小、吉田小、醍醐小、雄物川小、大森小、大雄小 13:30～／横手南小
<b>23</b> 赤口  ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 ☎ 3月18日(火)13:30～15:00 ☎ 雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 ☎ 3月23日(日)13:30～15:00 ☎ 十文字地区 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ☎ 3月25日(火)13:30～15:00 ☎ Y <sup>2</sup> ぷらざ オープンスペース (共通事項)☎不要 ☎無料 ☎まるごと福祉課 ☎33-9620	<b>24</b> 先勝  ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 ☎ 3月18日(火)13:30～15:00 ☎ 雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 ☎ 3月23日(日)13:30～15:00 ☎ 十文字地区 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ☎ 3月25日(火)13:30～15:00 ☎ Y <sup>2</sup> ぷらざ オープンスペース (共通事項)☎不要 ☎無料 ☎まるごと福祉課 ☎33-9620	<b>25</b> 友引 ◎南部シルバーエリア 陶芸教室『電動ロクロ体験』 ☎ 4月7日・14日(日)、10:00～11:30※両日参加 ☎3,600円 ☎先着3人※初心者大歓迎 ☎タオル、エプロン、動きやすい服装 ☎ 3月24日(火)～31日(日) ☎南部シルバーエリア ☎26-3880	<b>26</b> 先負  ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 ☎ 3月18日(火)13:30～15:00 ☎ 雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 ☎ 3月23日(日)13:30～15:00 ☎ 十文字地区 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ☎ 3月25日(火)13:30～15:00 ☎ Y <sup>2</sup> ぷらざ オープンスペース (共通事項)☎不要 ☎無料 ☎まるごと福祉課 ☎33-9620
<b>30</b> 先勝  ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 ☎ 3月18日(火)13:30～15:00 ☎ 雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 ☎ 3月23日(日)13:30～15:00 ☎ 十文字地区 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ☎ 3月25日(火)13:30～15:00 ☎ Y <sup>2</sup> ぷらざ オープンスペース (共通事項)☎不要 ☎無料 ☎まるごと福祉課 ☎33-9620	<b>31</b> 友引  	<b>1</b> 先負  ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 ☎ 3月18日(火)13:30～15:00 ☎ 雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 ☎ 3月23日(日)13:30～15:00 ☎ 十文字地区 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ☎ 3月25日(火)13:30～15:00 ☎ Y <sup>2</sup> ぷらざ オープンスペース (共通事項)☎不要 ☎無料 ☎まるごと福祉課 ☎33-9620	<b>2</b> 仏滅  ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 ☎ 3月18日(火)13:30～15:00 ☎ 雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 ☎ 3月23日(日)13:30～15:00 ☎ 十文字地区 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 ☎ 3月25日(火)13:30～15:00 ☎ Y <sup>2</sup> ぷらざ オープンスペース (共通事項)☎不要 ☎無料 ☎まるごと福祉課 ☎33-9620

**25** 先負  
ミニ企画展『横手ゆかりの作家』  
▶～3月31日、9:00～16:30、石坂洋次郎文学記念館  
草臥みずほ画業20周年記念『暁のヨナ大原画展』  
▶～4月5日、10:00～18:00、増田まんが美術館

**26** 仏滅  
特別展『#横手を20年掘ってみた。』  
▶～5月10日、9:00～17:00、雄物川郷土資料館

日日時 場所※地区☎は地区交流センターの略 料金 内容 持ち物 定員 申込み 問合せ

<b>27</b> 大安  	<b>28</b> 赤口  ◎3月2日は市税等の納期限です 国民健康保険税8期 介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期 圏収納課 ☎32-2518	<b>1</b> 先勝 横手市民スポーツ交流大会ソフトバレーボール ▶8:30～、横手体育館 横手市民スキー大会 ▶天下森スキー場
<b>6</b> 赤口  ◎中学校卒業式 10:00～／横手南中、横手北中、増田中、平鹿中、横手明峰中、十文字中	<b>7</b> 先勝 スターダスト☆レビュー45周年ツアー2025～27 星屑冒険王 ▶16:30～、横手市民会館	<b>8</b> 友引  ◎中学校卒業式 10:00～／横手南中、横手北中、増田中、平鹿中、横手明峰中、十文字中
<b>13</b> 先勝  ◎小学校卒業式 10:00～／増田小、十文字小、山内小	<b>14</b> 友引 気まぐれ弾き語りコンサート ▶10:30～16:00、Y <sup>2</sup> ぷらざ	<b>15</b> 先負 よこいち。 ▶10:00～16:00、Y <sup>2</sup> ぷらざ 秋田県スポーツ交流大会スマイルボウリング ▶大森体育館
<b>20</b> 先負 春分の日  【春分の日】 自然をたたえ、生物をいつくしむ祝日です。昼と夜の長さがほぼ同じになるこの日を境に、暖かな季節へと向かいます。命の営みに感謝を寄せ、春の訪れを祝いましょう。	<b>21</b> 仏滅 松平健 マツケンサンバコンサート2026 ▶14:30～、横手市民会館	<b>22</b> 大安  
<b>27</b> 仏滅 ◎自動車の登録手続きは年度末を待たずにお早めに！ 年度末は、運輸支局の自動車検査・登録窓口が大変混み合います。自動車の諸手続きを予定している方は、お早めに手続きをお願いします。 ☎東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012	<b>28</b> 大安 スカイロケッツ秋田バレーボール教室 ▶13:00～16:00、横手体育館	<b>29</b> 赤口  ◎自動車の登録手続きは年度末を待たずにお早めに！ 年度末は、運輸支局の自動車検査・登録窓口が大変混み合います。自動車の諸手続きを予定している方は、お早めに手続きをお願いします。 ☎東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012
<b>3</b> 大安  	<b>4</b> 赤口  ◎自動車の登録手続きは年度末を待たずにお早めに！ 年度末は、運輸支局の自動車検査・登録窓口が大変混み合います。自動車の諸手続きを予定している方は、お早めに手続きをお願いします。 ☎東北運輸局秋田運輸支局 ☎050-5540-2012	<b>5</b> 先勝 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 6,206件 / 124,025,100円 令和7年度累計 30,104件 / 547,284,843円 ☎横手の未来ともにつくる課 ☎35-2266

**献血** 原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
5日(火)	10:00～11:00	榊ムカイ
	13:00～14:00	市役所大森庁舎
	15:00～16:00	大森町高齢者等保健福祉センター
8日(金)	10:00～11:30	イオン横手店
	13:00～16:00	
12日(火)	10:00～11:45	榊品川合創製作所
	13:30～16:00	市役所平鹿庁舎
17日(土)	10:00～11:30	協同組合 横手卸センター
30日(日)	10:00～11:30	住友生命保険(相) 秋田支社県南教育センター
	13:30～16:00	第一生命保険(株) 秋田支社横手営業オフィス

**休館日**

横手市生涯学習館 A o - n a  
1階 休館予定なし  
2・3階(横手図書館) 2日

増田図書館 2・3・10・17・24・31日  
平鹿図書館 2・3・10・17・24・31日  
雄物川図書館 2・4・11・18・25日  
大森図書館 2・3・10・17・24・31日  
十文字図書館 2・4・11・18・25日  
山内図書室 1・7・8・14・15・20～22・28・29日  
大雄図書室 1・7・8・14・15・20～22・28・29日  
横手市公文書館 1・2・8・9・15・16・20・22・23・29・30日  
横手市交流センター Y<sup>2</sup>ぷらざ 休館予定なし  
かまくら館 休館予定なし  
横手市増田まんが美術館 17日  
石坂洋次郎文学記念館 2・9・16・21・23・30日  
後三年合戦金沢資料館 2・9・16・23・30日  
雄物川郷土資料館 2・9・16・23・30日  
ゆつがる 18日  
ゆとり館 3・10・17・24・31日  
さくら荘 2日  
ゆとりおん大雄 5・19日  
横手市児童センター 10日  
子どもと老人のふれあいセンター 2・9・16・23・30日  
健康の駅よこてトレーニングセンター 東部 4・11・15・18・20・25日  
西部・南部 1・7・8・14・15・20～22・28・29日  
南部シルバーエリア 2・9・16・23・30日