

市報
よこて

2025
8
No.414

20th
YOKOTE
CITY
ANNIVERSARY

魔法玉って、まだ持ってる？

おジャ魔女どれみ展

25周年メモリアル

2025年7月19日(土)～8月31日(日) 横手市増田まんが美術館

〒019-0701 秋田県横手市増田町増田字新町285 [TEL] 0182-45-5569 [開館時間] 10:00～18:00 (最終入場17:30)
[観覧料金] 大人1,500円/高校生1,000円/中学生700円/小学生500円/未就学児無料 ※その他、特典付きチケットについてはHPをご覧ください。

公式HP https://doremi-anniv.com/doremi25th_exh/ 公式X @doremi25th_exh おジャ魔女どれみ25周年メモリアル展 検索

主催/横手市増田まんが美術館、一財団法人横手市増田まんが美術館財団
企画制作/おジャ魔女どれみ25周年メモリアル展実行委員会

市報よこて

No. 414 [2025年(令和7年)8月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課

〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/横アイ・クリエイト

ホームページ/横手市役所 検索

マルワカ オリジナル企画
物価高騰対策
20%増し応援セール
1,000円分の市民応援券で
200円お得にお買い物出来る

よこて 市民応援商品 見本
2025年7月19日～12月31日
2割 上乘で お得!

セット品も特価品にも全商品対象
お使いいただける期間は9月30日まで

出張販売 眼科医指定の専門店
交通手段がなく、ご来店に不都合を感じていらっしゃるお客様や施設などに出張いたします
お申込は ☎ 0182-33-1010
※無断で訪問する事はありません
ご依頼を頂いた場合のみ ご訪問致します

横手駅より車で30分圏内

eye wear shop
マルワカ
大切な人の大切な目に…
フカハヤシ (年中無休)

かじ町本店 ☎33-1010 駅前大通り店 ☎33-6188 南店 ☎33-6188
9:30AM～6:00PM 予約 ☎33-1010 10:00AM～7:00PM

珍しいガブクワに会える! さわる! さわる!

ガブクワ王国

めっちゃさわる! めっちゃさわる!

ケキレア! の森 New! ニジイロの森

2025年
7/19(土)～8/31(日)
時間 9:30～17:00 (最終入場16:30)
※8/31は16:00最終入場
場所 ドーム劇場
料金 3歳以上 1,000円 草すぎるいきもの展とのセット券 1,500円

秋田ふるさと村 TEL:0182-33-8800

広告掲載に関する問合せ…横アイ・クリエイト ☎0182-32-1150

横手駅前 徒歩30秒 2つのカプセルホテル

東口 男性専用
スタイリッシュカプセルホテル
プラザイストキャビン
定員 100名 駐車場完備

西口 女性専用
ハイクレードカプセルホテル
ホテルレディースプラザ横手
定員 28名 駐車場完備

お問合せ・ご予約はこちらから
TEL.0182-33-2111

お得に泊まって! 温泉も堪能!
【共通宿泊特典】
どちらも天然温泉無料!
※別館ホテルプラザ迎賓大浴場

～わたしの想い～
『エンディングノート』
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会 入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)
★国家公務員共済組合連合会 (KKR) 特約店
★日本郵政 (JP) セレモニーサービス実施店
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟
メモリアルホール **しおん**
《金勝堂葬祭会館》
金勝堂 ☎013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115
※年忌法要などの準備や相談もお気軽に
お申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 特集
『シン・建設業の現場に迫る!』
- 06 行政情報Pick Up
- 08 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース
- 17 栄光
- 18 てくてくと行く!!健康への道
医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信
ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

増田まんが美術館では、『おジャ魔女どれみ25周年メモリアル展』が好評開催中です。1999年に放送を開始したアニメ『おジャ魔女どれみ』の25周年を記念した本展では、どれみたちのクラスメイトになったような気持ちが味わえる『教室』エリアなど、作品の世界観を再現する展示が盛りだくさん。東京、大阪、名古屋に続いて東北初となる巡回展は8月31日まで開催しています。



©東映アニメーション

市民のうごき -Population-



※6月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 -Local health care-

大沢診療所(内科)
18日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)
5日/10:30~12:00
上平野沢へき地診療所(内科)
12・28日 吉谷地/13:00~15:00

救急外来 -Emergency room-

平鹿総合病院 ☎32-5124
市立横手病院 ☎32-5001
市立大森病院 ☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

3日回 休診
10日回 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124
17日回 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124
24日回 平鹿総合病院(岡田医師) ☎32-5124
31日回 休診

施設の休館日 -Closed-

横手市生涯学習館A o - n a
1階……………休館予定なし
2・3階(横手図書館)……………休館予定なし
増田図書館……………5・12・19・26日
平鹿図書館……………5・12・19・26日
雄物川図書館……………6・13・20・27日
大森図書館……………5・12・19・26日
十文字図書室……………6・13・20・27日
山内図書室……………2・3・9~11・16・17・23・24・30・31日
大雄図書室……………2・3・9~11・16・17・23・24・30・31日
横手市公文書館……………3・4・10・11・17・18・24・25・31日
横手市交流センターY²ぶらざ……………休館予定なし
かまくら館……………休館予定なし
横手市増田まんが美術館……………休館予定なし
石坂洋次郎文学記念館……………休館予定なし
後三年合戦金沢資料館……………4・12・18・25日
雄物川郷土資料館……………4・12・18・25日
ゆっぷる……………休館予定なし
ゆとり館……………5・12・13・19・26日
さくら荘……………休館予定なし
ゆとりおん大雄……………7・21日
横手市児童センター……………休館予定なし
子どもと老人のふれあいセンター…4・12・18・25日
健康の駅よこてトレーニングセンター
東部……………4(午後)・6・11・13・17・20・27日
西部・南部……………2・3・4(午後)・9~11・16・17・23・24・30・31日
南部シルバーエリア……………4・12・18・25日

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

シン・建設業の現場に迫る!

道路をつくり、建物をつくり、災害にも備える。そんな市民生活を大きく支える建設業界が今、就業者の高齢化や若手入職者の減少により将来が危惧されています。本号では、建設業現場の最前線に迫りながら、その重要性や魅力を深掘りしていきます。

建設業とはー
地域を支え、守る職業。
建設業は、日々の暮らしや地域の産業を支え、ときには災害から人々を守るために活動する、地域に欠かすことのできない重要な産業です。市民の暮らしをより豊かにするために取り組んでいる建設業の仕事についてご紹介します。

産業・経済を支えます

人や物の円滑な移動のための拠点である空港や港湾、道路、鉄道など、地域の産業・経済活動を支える社会基盤を整備するとともに、地域における多くの人の雇用も支えています。市内では誘致企業の受け皿となる柳田工業団地の拡張工事が行われており、市内経済の活性化が期待されます。



▲柳田工業団地拡張造成工事のようす

暮らしを支えます

道路やトンネル、ダムなどの土木施設、学校や病院、ビルや住宅などの建物を造り、それらの維持・管理をしていくことで、地域の豊かな暮らしを支えています。現在、新横手体育館の建設工事が進んでおり、令和8年7月のオープンに向け、市内建設会社が大手ゼネコンとタッグを組み建設にあたっています。



▲新横手体育館建設工事のようす

人々を守ります

集中豪雨や地震といった災害が発生した際にはいち早く現場に駆け付け、人命救助のための障害物の除去や河川の氾濫を食い止めるための応急復旧活動を行います。また、当市では冬の除排雪にも建設会社の協力をいただいています。安全・安心なまちづくりのために、なくてはならない職業です。



▲冬期除排雪のようす

建設業は、社会情勢がどうあろうと必要とされる重要な職業だと思えます。その分、覚えることも多いですが、これらもさまざまな現場で経験を積み、少しでも市民の皆さんが安心して暮らせる環境作りに貢献していきたいです。



▲現場事務所で作業状況を確認。機械で掘削した箇所が自動でパソコンの図面に反映されます

私は、高等専門学校卒業後に就職した関東の建設会社から地元に戻ってきた、いわゆる『Aターン組』です。前の会社では休日出勤や残業が多く苦しかったため、3年ほどで退職して横手に帰ってきました。その後、知り合いの紹介もあり、現在の会社に就職しました。

今は、残業や休日出勤はほぼありません。その大きな要因は、必要書類の簡素化による事務仕事の省力化や、ICT化が進んだことによる建設作業の効率化があると思います。実際に、提出書類が数十枚から一枚になったり、検査を遠隔で行ったりというような改革が進んでいます。就職した当初と比べ、建設業の労働環境が改善されていることを肌で感じています。



平成25年入社
岩村 翔平さん



平成25年入社
岩村 翔平さん

Interview 若手に聞く！『建設業の現場』

女性でも働きやすい
職場に変わっ
てきています！



平成30年入社
大野 実咲さん

建設業に就職したきっかけは、高校生の時に平鹿建設業協会が主催していたイベント『よこて建設女子会』に参加したことでした。当時、現場で女性の方が働いているのを見たり、実際に話したりする中で、「私でも働ける！」と思い、建設業界に飛び込みました。

普段の業務内容は、主に現場事務所で行う施工管理で、力仕事はほぼありません。現場の職人の皆さんはとても優しく、分からないことは親身に教えてくださるので、女性の私でも不安なく仕事ができています。

また、横手市の建設産業で働く女性で構成する団体『SAKURA』では、令和4・5年度の共同代表を務め、建設女子の交流の機会を増やしたり、SNSを通じて仕事内容のPRを行ったりしてきました。少しずつ女性の入職者が増えてきていますが、男性と比べるとまだ少ないです。いろいろな活動を通して、少しでも建設業に興味を持ってくれる方が増えればいいと思います！



▲SAKURAの活動として、高校の実習授業で生徒と一緒に木材で階段を作りました

建設業には、『きつい』『給料が安い』『休暇が少ない』などのネガティブなイメージをお持ちの方もいるのではないのでしょうか。しかし最近の建設業はICT化が進み、作業の効率化や生産性の向上による従業員の負担軽減のほか、賃金面や福利厚生なども充実し、どんどん新しい働き方へと変化しています。

市では、多くの市民の皆さんに建設業へ興味を持っていただけたような取り組みを進めていきたいと考えています。皆さんも、地図や人の心に残る仕事をしてみませんか？



横手市建設課
課長 高橋 英樹

地域建設業の
未来に向けて

Interview

NEW 建設業のシン4K！

1 **K_{yuryo}** 給料が良い！ 2 **K_{ibo}** 希望が持てる！

建設業で働く方の賃金の目安として国が定める『公共工事設計労務単価』は平成24年以降、12年連続で上昇しています。

IT技術の普及により、効率的で安全な職場に。また、資格・経験・能力などに応じた給料が支給される仕組みも進んでいます。

3 **K_{yuka}** 休暇が取れる！ 4 **K_{akkoi}** かわいい！

令和6年4月から建設業にも適用された時間外労働上限規制に対応するため、仕事の効率化などによる働き方改革が進められています。

最近はスポーツ用品メーカーなどと協力し、快適でスマートな作業服を採用する会社も。「仕事内容も働く姿も『かわいい！』」

進化する建設業の『ち』を紹介！『ICT化』で変わる建設業の現場

かつて建設業界を象徴する言葉として知られていた『きつい・汚い・危険』の『3K』。長時間労働や重労働、現場の衛生・安全面の課題などが背景にあり、若者や未経験者にとって敬遠されやすいイメージを与え、担い手不足の深刻化を招いてきました。そこで国土交通省は、若年層や女性を含む次世代の担い手を確保・育成するために、建設業の働き方や制度そのものを見直す『新4K』を推進しています。

『ICT化』とは...

Information and Communication Technology(情報通信技術)を建設現場の調査・測量から設計・施工・維持管理までのあらゆるプロセスに活用すること！

土木工事への活用イメージ



① ICT 建設機械による効率的な施工

最先端の振動ローラ！



最先端のバックホウ！

◀『あと何％掘れば完成』がリアルタイムで確認できるほか、設定した高さより掘りすぎないように制御をかけることも可能！



◀転圧した場所が運転席のモニターにリアルタイムで着色される。締固め度90%となる4回の転圧を行うと赤くなる！

② ドローンによる測量 3D 図面データ作成など



③ リモート検査の実施 パーパーレス化など



→生産性・安全性が向上し、働きやすい職場に！

市内中小企業を応援します！ エネルギー価格高騰対策支援事業のお知らせ

関商工労働課 ☎32-2115 📠1012466

原油をはじめとするエネルギー価格の高騰対策として、市内の企業や個人事業主の皆さまの経営を支援するため、水道光熱費や燃料費の一部を補助します。事業活動の継続や地域経済の安定化を図ることを目的としたもので、負担の大きいエネルギーコストの軽減にお役立てください。申請には所定の手続きが必要となりますので、詳細は市ホームページをご覧ください。

- 対象者** 市内に住所または事業所を有する中小企業者
※主たる収入が農業の個人事業主の方は、今回の補助対象には含まれませんので、ご注意ください
- 補助条件** ①前期確定申告時の水道光熱費および燃料費の合計額が5万円以上であること
②市が実施する以下の事業補助金の交付を受けていない、または交付を受ける予定がないこと
・障害者支援施設等物価高騰対策事業
・介護保険施設等物価高騰対策事業
- 対象経費** 【法人】前期法人税確定申告時の水道光熱費および燃料費
【個人事業主】令和6年分所得税確定申告時の水道光熱費および燃料費
- 補助金額** 対象経費の5%(上限10万円)
- 申請方法** 下記のいずれか
・市ホームページからのオンライン申請
・郵送による申請
・商工労働課または横手地域課を除く各地域課窓口での申請
- 申請期間** 8月1日☎～9月30日☎



市民課からのお知らせ 戸籍に記載される予定の氏名フリガナの通知が届きます

関法務省専用コールセンター ☎0570-05-0310または市民課 ☎35-2176 📠1012056

戸籍法改正により、5月26日から戸籍に氏名のフリガナが記載される制度が始まりました。8月中旬以降に、戸籍に記載される予定の氏名フリガナの通知を、本籍地が横手市の方へ発送します。通知が届いたら、必ずご確認ください。なお、本籍地が横手市外の方は、本籍地の市区町村へお問い合わせください。

◆通知の氏名フリガナが正しい場合

届出は不要です。令和8年5月26日以降に戸籍に記載されます。

◆通知の氏名フリガナが誤っている場合

届出が必要です。令和8年5月25日までに市民課または各市民サービス課へ届出をお願いします。

◎届出が必要な例

通知の表記	正しい読み方	記載内容
シヨウタ	シヨウタ	『ヤ、ユ、ヨ、ツ』などの小文字が大文字になっている
マツタ	マツダ	濁点の有無

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで届出ができます。この場合、来庁不要ですので、ぜひご利用ください。

誤っている場合は
必ず届出をしてください

戸籍に記載される振替仮名の通知書

〇〇県〇〇市 印

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振替仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名の振替仮名】

氏	法 務
振替仮名	ホウム
氏名の振替仮名の届出が可能な方	法務 太郎 様のみ

【名の振替仮名】

①	名	太 郎
	振替仮名	タロウ
②	名	京 子
	振替仮名	キョウコ
③	名	正
	振替仮名	タダシ
④	名	ゆり
	振替仮名	ユリ

①～④の方が個別に届出可能です。(未成年者については、親権者からの届出も可能です。)



9月6日・7日は横手駅周辺に大集合！

全力！
よこて祭り横手愛が
あふれます!!みんなで
作り上げる祭りフィナーレではテーマソング
『明日はきっといい日になる』を
オールキャストで
大合唱♪エンタメ、
アクティブ、グルメなど
楽しいイベントが
盛りだくさん!!2025
9/6・7 10:00-16:00
6日の駅東口飲食エリアは19:00まで営業

伝統×革新 つなぐ横手の未来 希望をカタチに

全力！よこて祭り とは？！

平成17年に横手市・平鹿郡の8市町村が合併し、新横手市が誕生してから今年で20年。記念すべきこの年に、市民みんなで作り上げるスペシャルなイベントです！横手愛あふれる楽しい企画が盛りだくさんのほか、フィナーレにはテーマソングの『明日はきっといい日になる』を横手史上最大人数で大合唱！
あなたが歌えば、明日はもっといい日になります。歴史的な瞬間をみんなでつくり上げましょう!!

祭りイベント参加者を全力で大募集中！

- ①全力！よこて のど自慢大会！
 - ②全力！よこて川柳大会！
 - ③『明日はきっといい日になる』ダンス動画
 - ④全世代参加型ファッションショー ヨコテ・コレクション
 - ⑤YOKOTE U-18展『絵画・イラスト』『写真』等展示作品
- ※①～④は8月5日☎、⑤は8月22日☎までの締め切りです

20周年の記念に
どんどん応募しちゃいましょう！
応募方法は市ホームページ、または
特設サイトでご確認ください。

横手の四季祭
～横手の四季を彩る祭り～

私たちの地域に根差す
伝統行事が勢ぞろいする
ステージイベント！
熱い演出と圧巻の迫力を
お楽しみください！

全力！もちまき

横手の祭りの風物詩、
もちまき。空を舞うもちは
まるで赤と白の宝石！
世界一のもちまきになること
間違いなし！

全力！よこて
グルメストリート

グルメ屋台やキッチンカーなど
『んめもの』が大集合！
この日だけの特別メニューを
ぜひご堪能ください！

そのほかにも…

横手の空を飛ぶ『熱気球係留搭乗体験』、キッズを対象とした『おしごと体験』、市内中学生発案による『中学生の本気を見せつけろ！学校対抗クイズバトル』、『全世代参加型ファッションショー ヨコテ・コレクション』、ご当地キャラクターとのふれあいなど楽しいイベントが盛りだくさん！
詳しくは、8月15日頃に全戸配布予定のイベントガイドブックをご覧ください！

関横手市市制施行20周年記念イベント実行委員会事務局
観光おもてなし課 ☎32-2118・横手の魅力営業課 ☎32-2117

市長および市議会議員選挙の 立候補予定者説明会を開催します

立候補届出および選挙公営にかかる手続き、選挙運動の説明などを行います。また、立候補に必要な書類を配布します。

- ◆日時 9月13日(日)
市長選挙／午前10時～(受付は午前9時～)
市議会議員選挙／午後2時(受付は午後1時～)
※説明会参加は立候補予定者一人につき二人まで
- ◆場所 浅舞地区交流センター

図 選挙管理委員会事務局 ☎35-2161 HP1005310



市からのお知らせ

■若者の出会いにつながるイベント企画を募集します

条件や提出書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

応募資格 県内で活動する団体や事業者など

補助上限額 飲食店などで開催する出会いイベント企画／50万円

体験型イベント企画など／70万円

受付期間

8月1日(金)～12月12日(金)

図 経営企画課 ☎35-2164

HP1005394

■定額減税調整給付不足額給付金を給付します

令和6年度に実施した定額減税調整給付の給付額に不足が生じた方などに対して、当該不足した額を給付します。対象者には、8月下旬から順次、通知を発送します

ので、手続きをお願いします。なお、公金受取口座を登録している方は、原則手続き不要です。

対象者

①退職などにより令和6年の所得が令和5年の所得より減少した方
②令和6年中に子どもの出生などにより扶養親族が増えた方

※①または②に該当しても、要件を満たさない場合は給付対象外

図 経営企画課不足額給付金担当

☎32-6158

HP1011853

■市議会9月定例会開催予定

傍聴希望の方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。

日程 8月22日(金)市長所信説明、議案上程

8月25日(月)・26日(火)議案審査(予算決算委員会)

9月2日(火)～4日(木)・8日(月)委員会質問・一般質問

9月17日(金)総括質疑(予算決算委員会)

9月19日(金)各委員長報告、採決

時間 午前10時～
図 議会事務局 ☎32-2535
HP1003539

■無人ヘリコプターなどによる農薬散布にご注意ください

無人ヘリコプターなどによる水稻の防除が8月上旬から実施されます。作業は早朝から行われますが、病虫害発生予防のため、ご理解とご協力をお願いします。

図 農業振興課 ☎32-2113

■木造住宅耐震診断を支援します

昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅は、大地震で倒壊する危険性が高くなっています。地震に備え、住宅の耐震診断をしてみませんか。詳しくは市ホームページをご覧ください。

事業名 横手市木造住宅耐震診断

支援事業

申込期限 10月31日(金)

図 建築住宅課 ☎35-2224

HP1002707

■冬になる前に住宅の雪対策をご検討ください

屋根からの転落防止のための命綱固定具や消雪・融雪設備の設置など、雪下ろしや除雪を安全に行うための住宅改修費用を一部補助しています。詳しくは市ホーム

雪の季節に備えて横手市除雪活動費補助金をご利用ください

町内会などの団体に対し、市道などの除排雪を行うための設備や機械購入費の一部を補助します。補助には道路の延長や利用戸数などの条件のほか、除雪活動団体の届け出が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

- ◆補助率 経費の2分の1以内
◆除雪活動団体申請期限 10月31日(金)
図 建設課 ☎32-2406または各地域課
HP1002711

区分	補助対象経費	補助上限額
1. 消雪パイプ	①新設または全面改修	130万円
	②修理費(1件2万円以上)	100万円
	③電気料金	上限なし
2. 融雪溝(流雪溝)	①新設または全面改修	130万円
	②修理費(1件2万円以上)	75万円
	③電気料金	上限なし
3. 除雪機械	①小型除雪機の取得に係る経費	100万円
	②修理費(1件2万円以上)	10万円
	③燃料費	3万円
4. 融雪機械	①融雪機器の設置に係る経費	30万円
	②修理費(1件2万円以上)	10万円
	③燃料費	3万円

生活道路除排雪協働事業をご活用ください

通常の除雪車が進入できない狭い道路などの除排雪を、市と町内会などの団体が協働により実施する制度です。

◆制度が利用できる場所

- ・除雪車が進入できない市道
- ・排雪作業の実施優先順位が低い市道
- ・日常的に複数の住戸の住民が利用している私道

◆経費負担割合

除雪機械経費(タイヤショベル、タイヤドーザなど)を市で、排雪運搬用ダンプ経費を団体で負担※除雪機械または排雪運搬用ダンプどちらか一方のみを使用する場合は、経費の6割を市が、4割を団体が負担

図 建設課 ☎32-2406または各地域課
HP1002968

ページをご覧ください。

事業名 雪国よこて安全安心住宅

普及促進事業

申込期限 12月12日(金)

図 建築住宅課 ☎35-2224

HP1002708

■令和7年度新規除雪作業員を募集します

勤務形態や条件などの詳細はハローワークの求人票をご確認ください。申し込みはハローワークを通じて行い、8月29日(金)まで必要書類を建設課へご提出ください。

勤務条件 11月14日(金)～令和8年3月13日(金)※状況により3月31日まで延長あり
募集人数 34人
応募要件 大型特殊自動車運転免許を保有し、車両系建設機械運転技能講習(整地・運搬等)を修了または令和7年10月末までに修了見込みで、心身ともに健康な方
賃金 時給1457円～1473円
※休日、早朝は1・25～1・75倍
図 建設課 ☎32-2407
HP1002773

ひとり親家庭を支援します 『資格取得等支援制度』をご利用ください

資格取得などにより、ひとり親の方の経済的な自立を支援する制度です。ぜひご利用ください。

- ◆対象／児童扶養手当を受給中または同等の所得水準のひとり親家庭の方で、20歳未満のお子さんを扶養している方



①【ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金】

- 対象の講座の受講経費を助成します。
- ◆対象講座／雇用保険法による教育訓練給付金の一般教育訓練講座など
- ◆給付額／支払った経費の60%(上限20万円)

②【ひとり親家庭高等職業訓練促進費等給付金】

- 資格取得のため養成機関で修業する場合、期間中の生活の負担軽減のため給付金を支給します。
- ◆対象講座／看護師・介護福祉士・保育士など
- ◆給付額／講座により異なります。市ホームページをご覧ください。

図 子育て支援課 ☎35-2133 HP①1003390・②1003381

リチウムイオン電池の 火災に気を付けましょう

携帯扇風機やさまざまな電子機器に利用されているリチウムイオン電池の発火事故が夏場に多発しています。落下の衝撃や高温環境における電池内部の温度上昇による発火の恐れがあります。高温下に放置したり、強い衝撃を与えたりしないように注意しましょう。万が一発火した場合は、大量の水で消火し、可能な限り水没させた状態で119番通報をしましょう。



図 消防本部予防課 ☎32-1218 HP1004596



時間 平日／午前8時30分～午後7時、土日／午前10時～午後5時
相談窓口 こども人権110番 ☎0120-007-110
または、LINEアカウント名「法務局LINEじんけん相談」
図 秋田地方法務局人権擁護課 ☎018-862-1443

市内で行われる大学スポーツ 合宿のお知らせ

期間中はオープン戦なども開催されます。無料で見学できますので、お気軽にご来場ください。

◎大森体育館／玉川大学（東京都）
女子バスケットボール部

期間 7月31日（金）～8月4日（月）

◎グリーンスタジアムよこて／

① 神奈川大学硬式野球部

② 日本体育大学硬式野球部

期間 ① 8月1日（金）～11日（月）

② 8月12日（火）～22日（金）※雨天時は、内容変更の場合あり

図 スポーツ振興課 ☎35-2173

HP 1011189

第27回『は・は・は祭』

なまはげ太鼓やドンパン娘も登場します。フリースロー大会、夜店やキッチンカーなど楽しい内容盛りだくさんでお待ちしています。

日時 8月8日（金）午後4時～9時

場所 市役所雄物川庁舎敷地内

図 よこて市商工会雄物川拠点セン

ター ☎22-2139

HP 1012483

令和8年度コミュニティ助成事業を募集します

当事業は（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備など、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行っています。助成額など詳しくは市ホームページをご覧ください。



事業の区分

- ① 一般コミュニティ助成事業
 - ② コミュニティセンター助成事業
 - ③ 青少年健全育成助成事業
 - ④ 活力ある地域づくり助成事業
 - ⑤ 地域防災組織育成助成事業
- 申請期限**
① ② 8月29日（金）、③ ④ 9月5日（金）
⑤ 9月26日（金）
- 図 ①～④ 地域づくり支援課 ☎23-6683
- ⑤ 危機対策課 ☎35-2195
または各地域課
HP 1005240

お知らせ

個人事業税（1期）の納期限は9月1日です

8月1日（金）に納税通知書を発送します。期限内に納めましょう。なお口座振替にすることで確実な納付ができます。2期分から振り替えを希望する場合は、9月末までに手続きをお願いします。

図 ① 課税、② 納税に関すること

① 県総合県税事務所課税第一課

☎018-860-3338

② 県総合県税事務所収納管理課

☎018-860-3331

来春（令和8年3月）高校卒業予定者を対象とする求人受付を開始しています

事業所相談コーナーを開設し、高卒者の採用をお手伝いしています。ぜひ、ご相談ください。

図 ハローワーク横手

☎32-1165

令和7年度第2回あきた就職フェアを開催します

日時 8月12日（火）午前11時30分～午後3時

子育て世代向けイベント

◎こども夏まつり

シュートゲームや簡単工作などが楽しめる夏まつりです。申し込み不要でどなたでも無料で参加できます。

日時 8月6日（日）午前10時～11時

30分・午後1時30分～3時30分

場所 ² Yぷらざ1階オープンスペース

図 横手市児童センター

☎32-2426

◎妊婦さん集まれ～！ プレママデー
クラフトバンドでハート♡のかご作り

日時 8月28日（日）午前10時～11時30分（受付午前9時50分～）

場所 西部子育て支援センター

対象 妊婦さん、未就園児とそのご家族

定員 10人 費用 無料

持ち物 水分補給できる物

申込期限 8月21日（日）（定員になり次第受付終了）

図 横手市西部子育て支援センター

☎26-3520

場所 秋田拠点センターアルヴェ
内容 県内企業や市町村等と県内就職・移住を希望する方との面談
図（公財）秋田県ふるさと定住機構 ☎018-826-1731

伝統行事に関する意見を募集します

地域の伝統行事を次世代につなぐため、行政・有志団体・若者を一堂に集めたディスカッションを行います。そこで、市民の皆さまから伝統行事に関する課題や改善点などの意見を募集します。ぜひ、あなたの声をお寄せください。詳しくは二次元コードをご覧ください。



募集期間 8月2日（土）～22日（金）

図 横手青年会議所 小杉さん

☎090-6456-5042

全国一斉『こどもの人権相談』強化週間のお知らせ

子どもの悩みや相談を電話とLINEで受け付けます。一人で悩まずにご相談ください。秘密は厳守します。

期間 8月27日（火）～9月2日（火）

雄物川郷土資料館特別展『横手のタカラ』を開催します

公開される機会のなかった横手の宝といえる各地域の指定文化財の逸品が一堂に会します。

8月16日（土）には、展示品の見方や地域にとつての魅力を紹介するギャラリートークを開催します。

日時 8月9日（土）～11月24日（月）、

午前9時～午後5時

場所 雄物川郷土資料館

入館料 大人100円（80円）、大

学・高校生50円（40円）、中学生以下無料※（）は15人以上の団体料金

図 雄物川郷土資料館 ☎22-2793

HP 1005892

お盆の移住相談会 in 横手駅

帰省するついでに、将来の選択肢として移住相談をしてみませんか。横手市移住コーディネーターが移住にまつわる不安解消のお手伝いをします。予約は不要です。

日時 8月12日（火）・13日（水）、午前10時～午後3時 費用 無料

場所 横手駅東口観光案内所付近

図 横手の未来ともにつくる課

☎35-2266

HP 1012494

送り盆まつりに浴衣でぷらっと出かけてみませんか

着付けのお手伝いや浴衣の貸し出しを行います。
浴衣の貸し出しには事前の予約が必要です。
日時 8月15日(金)午後4時～7時
場所 かまくら館内
貸出料 浴衣一着700円 ※着付けは無料
申込期限 8月14日(木)
※数に限りがございますので、お早めにご予約ください。また、履物をご持参ください



問 (一社) 横手市観光協会 ☎ 33-7111

対象 市内在住の方
内容 スマホの基本的な操作説明
持ち物 なし(体験用スマホを使用)
定員 先着10人※人数調整をお願いする場合あり
申込期間 8月1日(金)～15日(金)
※情報政策課へ電話で申し込み
問 情報政策課 ☎ 35-2166
HP 1009253

■横手中央地区交流センター主催
講座『大人の社会科見学』
小野小町ゆかりの郷を散策し、
ユネスコ無形文化遺産登録の西馬
音内盆踊りを体感しませんか？
日時 9月13日(土)午前9時～午後
4時 定員 16人
場所 湯沢雄勝方面
費用 1250円
申込期間 8月20日(金)～28日(木)
※詳細は申込者に通知でお知らせ
問 横手中央地区交流センター
☎ 32-3137

■横手市ファミリー・サポート・
センター講習会
ファミサポ会員だけでなく、子
育て・孫育て中の方や興味のある
方など、どなたでも受講できます。
日時 8月26日(火)午前10時～正午
場所 2Yふらぎ3階研修室3
費用 無料
内容 心の発達、障がいのある子
どもたちとの関わりについて
申込期限 8月19日(火)
問 横手市ファミリー・サポート・
センター本部 ☎ 35-7211

NEW 横手市立体育館 ネーミングライツ・パートナー を募集します！

令和8年7月1日にオープン予定の『横手市立体育館』に、ネーミングライツ(愛称の命名権)を導入します。
企業名などを冠した愛称をつけることで、公共施設を
広告媒体として活用できます。



募集施設／横手市立体育館

募集期間／8月1日(金)～9月30日(木)

ネーミングライツ料(年額)／希望額500万円

契約期間／希望期間5年

上記のほか、ネーミングライツ・パートナーを募集している市有施設や申込方法については、市ホームページをご覧ください。

【ネーミングライツ制度について】

問 財産経営課 ☎ 35-2168 HP 1009769

【市立体育館について】

問 スポーツ振興課 ☎ 35-2173 HP 1012497

■大曲技術専門校が行う
各種訓練のお知らせ
【8月開催の在職者訓練】
①外装補修(塗装編)講習／8月6
日(水)・7日(木)
②2級建築士製図試験準備講習
(応用)／8月21日(木)・22日(金)
③(あなたの知りたいを叶える)
グーグル+ジエミ活用講習／
8月25日(金)・26日(火)
時間 午前9時～午後4時
対象 現在お勤めしている方
定員 ①7人、②③10人



受講料 無料(テキスト代別途)
会場 大曲技術専門校
※詳細はお問い合わせください
問 大曲技術専門校民間訓練支援室
☎ 0187-6216321

『台詞のないマンガ展』開催中！

増田まんが美術館が収蔵している秋田県出身の漫画家・
矢口高雄氏、高橋よしひろ氏、倉田よしみ氏の作品から台詞
のないページを厳選し、展示しています。台詞がなくとも
読者に物語の情景を想像させるマンガならではの表現を
ご覧ください。

会期／9月15日(金)まで

※休館日 9月1日(金)～5日(金)

時間／午前10時～午後6時※最終入場午後5時30分

場所／2階ミニギャラリーコーナー

料金／無料

問 横手市増田まんが美術館 ☎ 45-5569



■『おはなしカラコンしますだ』
夜のおはなし会を開催します
日時 8月23日(土)午後6時30分
場所 増田図書館 定員 20組

■秋田県果樹試験場参観デー
果樹生産者や果樹生産に興味がある方など、どなたでも参加できます。
詳しくは県ホームページまたは直接お問い合わせください。
日時 9月3日(木)
午前10時～午後3時
場所 秋田県果樹試験場(平鹿町)
問 秋田県果樹試験場 ☎ 25-4224

■イクボス研修を開催します
部下の仕事と家庭の両立を応援しながら、組織の力も高める『イクボス』について学びます。
二次元コードからお申し込みください。
日時 8月28日(木)
一般職向け／午前10時～正午
管理職向け／午後2時～4時
場所 A o n a l 階スタジオ
定員 各20人(先着順)
申込期限 8月22日(金)
問 地域づくり支援課 ☎ 23-6683
HP 1003040



■『釣りキチ三平の里』の自然体
験塾へご参加ください
◎東成瀬『すずこやの森』『天正の滝』ハイキング
日程 9月13日(土)午前9時～正午
場所 『釣りキチ三平の里』体験学習館
定員 親子10組20人(子どもだけの場合は小学3年生以上)
費用 500円(保険料含む)
申込期限 9月6日(土)
問 『釣りキチ三平の里』体験学習館 ☎ 45-9020



■『赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座』参加者募集
日時 9月16日(火)午前10時～11時
場所 2Yふらぎ2階児童センター
対象 横手市に住所のある妊婦さんとその家族 費用 無料
申込期限 9月9日(火)
問 健康推進課 ☎ 33-9600
HP 1010858

■スマートフォン活用講座
日時 8月20日(木)・27日(火)、午後1時～3時※各回とも同じ内容
場所 サンサン横手
費用 無料

講座
■パパ・ママ講座『おくち育て&親子体操〜元気な体をつくろう〜』
日時 8月31日(木)午前10時15分～11時30分(受付午前9時50分)
場所 旭地区交流センター
対象 未就学児親子
定員 先着10組 費用 無料
申込期限 8月20日(火)(定員になり次第受付終了)
問 子育て支援コーディネーター ☎ 32-2426

夏でも快適にトレーニング！ 今だけ『無料』イベントを開催中！

夏でも涼しい『健康の駅よこてトレーニングセンター』では、専門スタッフがサポートしてくれるので安心してご利用できます。利用料は、1回300円で、見学は無料です。8月は、初めて利用される市民の方に限り、3回まで『無料』となるイベントを開催します。運動を始めようという方は、この機会にぜひお試しください！詳しくは二次元コードをご覧になるか、お問い合わせください。

- ◆イベント開催期間／8月1日(金)～31日(日)
- ◆場所／健康の駅よこてトレーニングセンター



図健康推進課 ☎35-2127 HP1012514

■横手市職員採用試験（職務経験者）募集のお知らせ
令和7年度から通年の募集を行っています。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
試験区分 職務経験者／行政、建築・土木、農業
受付期間（第二期） 8月9日(土)～10月24日(金)
図人事課 ☎35-2163
HP1003733

■放送大学 2025年10月入学生募集
放送大学では、幅広い世代の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。なお無料で資料請求もできますのでお問い合わせください。
募集期間 9月11日(金)まで
図放送大学秋田学習センター
☎018-831-1997

■『多重債務相談窓口』のご案内
秋田財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。一人で悩まず、ご相談ください。お電話のみでも可能です。
相談窓口 秋田財務事務所理財課
※秋田市 費用 無料
時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分（土日祝日、年末年始除く）
図秋田財務事務所理財課
☎018-862-4196

相談
■身体障がい（肢体）がある方の巡回相談を開催します
肢体に障がいのある方を対象に、身体障害者手帳や補装具の交付・修理などについて相談をお受けします。相談を希望する方は、事前にご連絡ください。
日時 8月29日(金)、午前9時30分～11時30分 場所 2Y:ふらや
申込期限 8月22日(金)
図社会福祉課 ☎35-2132

LINEで見逃さない！ 市からの緊急情報

横手市公式LINEでは、受信設定を行うことで、災害情報や停電・断水などのライフライン情報、クマなどの野生動物情報といった緊急情報を配信しています。最新の災害・防災情報をいち早く受け取り、身の安全を守るために、二次元コードからご登録をお願いします。

図秘書広報課 ☎35-2162



募集

■県営住宅の入居者募集

詳しくは県ホームページまたは窓口でご確認ください。
募集戸数 1戸(朝日が丘)
申込期間 8月1日(金)～8日(金)
※土日除く。申込多数は抽選、申込がない場合は翌月も募集
入居時期 9月1日(月)
図県仙北地域振興局建築課
☎0187-6313113

■国際交流を楽しみませんか？ホストファミリー募集のお知らせ

明海大学(千葉県浦安市)に通う外国人留学生をホームステイで受け入れてみませんか？なお留学生は日本語が話せます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集期間 8月1日(金)～22日(金)
受入期間 10月11日(土)～13日(月)
定員 10人
図地域づくり支援課 ☎23-6683
HP1003239

■ポリテクセンター秋田 公共職業訓練 令和7年度10月期生募集 訓練科(定員)

①電気設備技術科(13人)
②ビル管理技術科(15人)
③溶接クラフト科(12人)
③建築CAD施工科(12人)
訓練期間 10月3日(金)～
①② 令和8年3月31日(火)
③④ 令和8年4月28日(火)
訓練時間 午前9時30分～午後3時40分
会場 ポリテクセンター秋田
※潟上市
募集期限 8月26日(火)
対象 ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術などを身に付けて再就職を希望する方
受講料 無料(テキスト代別途)
図ポリテクセンター秋田
(秋田職業能力開発促進センター)
☎018-873-3178
①自衛官候補生
■自衛官を募集します
受付期間が異なります。要項など詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。
募集区分
①自衛官候補生



②予備自衛官補
③一般曹候補生
④航空学生
⑤防衛医科大学校学生(医学科)
⑥防衛医科大学校学生(看護学科)
⑦防衛大学校学生(一般)
⑧医科・歯科幹部
図自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所
☎32-3920

■よこて農業創生大学校研修生募集(二次)

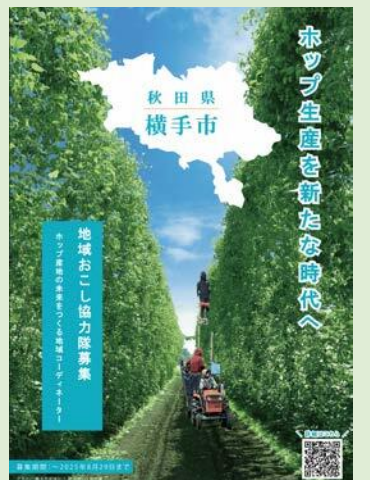
申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
研修期間 令和8年4月～令和10年3月(2年間)
定員 5人※面接による選考あり
受付期間 8月1日(金)～10月31日(金)
図食農推進課 ☎35-2267
HP1003745



横手市地域おこし協力隊員を募集しています

大雄ホップ農業協同組合に所属して、地域課題解決を目指して活動する地域おこし協力隊員を募集します。ホップ生産の新たな時代と一緒に築いてみませんか。詳細は、市ホームページをご覧ください。
◆職種／ホップ産地の未来をつくる地域コーディネーター
◆申込期限／8月29日(金) ◆定員／1人
◆主な活動内容／農家、民間企業、行政間の企画・相互調整や持続可能なホップ生産に向けた生産現場の課題解決、横手産ホップの価値向上に関する取り組み、ホップを通じた地域活動など

図食農推進課 ☎35-2267 HP1012458



7月3日 ますだ保育園『稚魚の体験放流』 元気で、大きくなってねー！

成瀬川漁業協同組合主催の川魚の放流体験が、狙半内川(増田地域)で行われました。この日は、ヤマメの稚魚千尾が用意され、園児たちは思い思いに声をかけ、成長を願いながら放流を楽しみました。



7月12日 ENJOY! PHYSICAL TRAINING 向川桜子選手と汗を流して交流

ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックへの出場を目指す向川選手による初心者向けのトレーニングイベントが横手武道館で開催されました。参加者は、同選手が思う横手の魅力を語る講話を聞いたのち、筋トレやリズム運動などを通じて交流しました。



6月30日 横手高校定時制防災講話 身近な事例から学ぶ防災・減災

横手高校定時制の生徒を対象に、東日本大震災や昨年7月に発生した大雨災害の事例を交えた防災講話が開催されました。生徒を含めた意見交換会も行われ、災害に対する心構えなどを話し合いました。



7月7日 吉田小学校5・6年総合『現場見学』 建設業と地域の歴史を学ぶ

下吉田地区(平鹿地域)で行われている水田の整備現場で、見学会が開催されました。児童たちは、水田整備の重要性を学んだ後、八柏村表遺跡の発掘調査も体験し、興味深く学んでいました。



グリーンスタジアムよこてスコアボード改修 LED化で昼夜問わず鮮明に

市はスポーツ振興くじの助成を受けて、スコアボードを磁気反転式からフルカラーの大画面に改修しました。これにより球速表示や多彩な映像演出ができるなど、今後さまざまな活用が期待されます。



6月21日 まなが美術館リニューアル後来館者数60万人 ファンと共に祝う60万人達成！

記念すべき60万人目の来館者となったのは、宮城県大崎市から秋田観光に来ていた小野さんご家族。大石卓館長より、本館の年間パスポートや、高橋よしひろ名誉館長の複製原画などが贈られました。



6月29日 声優朗読劇フォアレーゼン横手公演 横手市出身の人気声優が凱旋！

十文字地域出身の米内佑希さんをはじめ、人気声優5人による朗読劇が横手市民会館で開催されました。熱気あふれる生の朗読を披露し、訪れた約400人の観客を魅了しました。



フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

6月18日 スマートフォン活用講座 デジタル時代の第一歩を後押し

スマートフォンの基本操作を学びたいという方を対象に同講座が開催され、参加者は実際にスマホを触りながらカメラやマップなどの活用方法を学びました。この講座は市主催で10月まで定期開催します。



6月28・29日 YOKOTEモーターフェア 横手の自動車関連産業をPR

市内企業が手がけた部品の展示などのイベントがAonaで行われ、多くの来館者でにぎわいました。特に、普段なかなか触れることのない高級車でドライブができる同乗試乗会が人気を博しました。



栄光 各分野で活躍 された皆さんを ご紹介します

第26回東北中学生空手道選手権大会



中学生男子3年生個人形 第2位
泉田歩夢さん(横手支部)

第26回全国小学生ABC
バドミントン大会秋田県予選会



Aグループ(5・6年)女子シングルス 優勝
井上葵惟さん(横手バドミントンジュニア)

第13回東北少年少女空手道選手権大会



小学生女子2年生個人形 第3位
冨永瑛穂留さん(横手支部)

令和7年度秋田県選手権
水泳競技大会



女子50㍍、100㍍、200㍍平泳ぎ 優勝
加藤奈々さん(横手北中)

第51回東北ジュニア選手権
水泳競技大会



11～12歳男子200㍍自由形 第2位
200㍍個人メドレー 第3位
秩父凌太郎さん(横手北中)

第9回秋田県小学生選手権水泳競技大会
女子50㍍平泳ぎ 第2位、100㍍自由形 第3位 佐藤美玲さん(吉田小)

第41回秋田県小学生陸上競技交流大会
兼令和7年度秋田県少年少女陸上競技大会

【男子】1000㍍ 第2位 笹村 匠さん(旭小)
5年100㍍ 第3位 佐々木 空さん(朝倉小)
コンバインドA 第3位 佐々木琉惺さん(横手南小)
コンバインドB 第3位 馬場旺大さん(横手北小)
【女子】コンバインドB 第3位 鎌田梨央さん(旭小)



子ども向け
おススメ本



ベランダでわたをつくったよ
そだててつむぐ綿花

あおきあさみ 作／福音館書店

衣料などの原料である綿花。物語はその種を植えるところから始まります。綿花が成長していく過程や糸つむぎなど、布になるまでの手順が丁寧に描かれた絵本です。

大人向け
おススメ本



増補版 東京おいしい老舗散歩

安原眞琴 著／東海教育研究所

江戸文化研究家の著者が東京の小さな路地を散策。四季に合わせて厳選された14の散歩コースが紹介されています。多用されたイラストや手書きの地図にも癒される一冊です。

応募してみよう！

■第2回横手市図書館を使った調べる学習コンクール

市内の図書館で調べてまとめた作品を応募してみませんか？

疑問や不思議に思うこと、興味があることなど、テーマは自由！詳しくは右下の2次元コードでご覧いただくか、市のホームページまたは最寄りの図書館にお問い合わせください。

募集期間

9月1日(月)～30日(火)



詳しくはこちら→



■第20回読書に関する作品コンクール

令和6年度から、当コンクールは絵画部門のみ募集しています。応募対象は未就学児です。

募集期限 9月30日(火)まで

8月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

2日・16日(土)平鹿 9日(土)十文字 10日(土)横手
17日(土)雄物川 23日(土)増田(18:30開始)

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662 ◆



■問合せ／健康推進課
健康づくり係 ☎33-9600

フレイルの予防には、『しっかり食べる』『外に出かける』『たくさん話す、笑う』ことが大事です。年のせいと諦めず、できることから始めてみませんか。

■フレイル予防の3つのポイント

①一日3食しっかり食べる

3食食べることで、多様な食品から栄養素を満遍なく取ることができ、食事の際は主食、主菜、副菜をそろえて食べましょう。市販の総菜や缶詰、レトルト食品などの活用もお勧めです。おいしい食事のためには、『オーラルフレイル(口の機能低下)』の予防も重要です。毎日の歯みがきや入れ歯の手入れを徹底し、定期的に歯科を受診しましょう。

②体を動かそう

散歩や軽体操で体を動かすことは、筋肉を鍛え、心肺機能を維持し、食欲や睡眠・心の健康にも効果的です。今よりも10分多く体を動かしましょう。

③積極的に社会参加を

人との交流や外出することは、身なりや生活リズムを整え、心身への刺激になります。趣味や地域行事など、自分に合った活動を見つけましょう。

夜中に脚が『つった』とき どうしますか？

多くの方は、夜中に脚がつった経験があるのではないのでしょうか。

原因は、筋肉の疲労や脱水、電解質バランスの崩れ、神経障害、血行障害など多岐にわたります。特に加齢や運動不足で筋肉が硬く、あるいは細くなると筋肉が疲労しやすくなってしまい、つりやすくなります。つったときの対処方の原則は、『つってしまった筋肉を伸ばす』ことです。しかし、なかなか上手くいかず時間がかかることも多いですね。

私の実体験からですが、夜中に寝ていて脚がつったときは、迷わず起きて歩いてください。「歩けるわけではない」と思われるでしょうが、そこを頑張って歩いてみましょう。突っ

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより



横手市医師会 HP
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>



ツインクリニック内科・整形外科

妹尾 和己 医師

張りがスーッと引けていきます。ただし、つってから時間がたち、筋肉の硬直が強くなった場合や、立って運動中に突っ張った場合には当てはまらないでしょう。

つたら『できるだけ早く起き上がって歩く』ことが改善につながります。多くの方には効果があると思います。ぜひ試してみてください。

もし効果が得られないときは、即効性のある芍薬甘草湯の内服をお勧めします。しかし一番大切なのは、つらないことです。完全な予防はできませんが、日ごろから運動をすることで筋肉の萎縮を防ぎ、ストレッチで筋肉を柔らかくし、そして運動後や夏の暑いときは、水分・電解質の補給をこまめにすることで頻度が減るでしょう。皆さんが快眠できることを願っています。

ふるさと
タイムマシン
vol.116

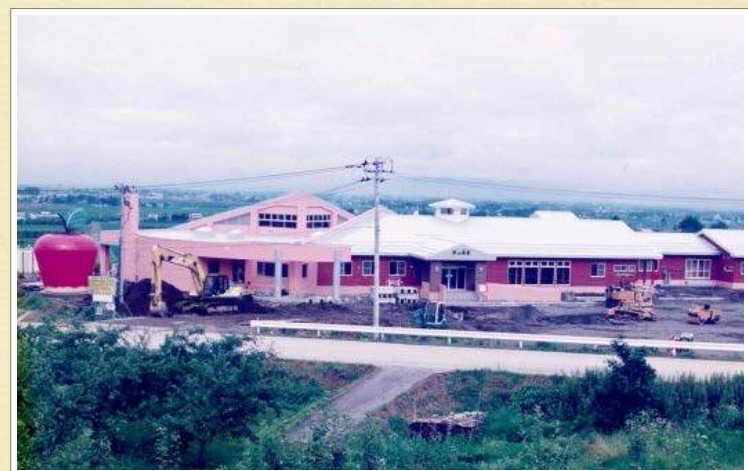
ときめき交流センター
ゆっふる(平鹿地域)
平成7年(1995年)



▲今年の8月1日で30周年



施設情報やイベント情報
などの詳細はこちらから



上の写真は、平成7年に撮影された『ときめき交流センターゆっふる』の建設中の様子です。当館は広大な平鹿りんごの樹園地に囲まれ、鳥海山を見渡せる大浴場や、切り傷・冷え性・乾燥肌などに効果がある泉質が魅力の温泉施設です。

令和元年12月に浴室タイルの全面改装を行い、昨年11月には来館者360万人を達成しました。これまで多くのお客様に愛されてきたゆっふるは、今年の8月1日でオープンから30周年の節目を迎えました。30周年を記念して、8月9日・10日には楽しいイベントも企画されています。

今後ゆっふるは、効能に恵まれた天然温泉と心温まるおもてなしで皆さんの心と体を癒します。



雄物川高校男子バスケットボール部で唯一の部員である澤村莉央さん。1年生の10月から平成高校との合同チームで奮闘する澤村さんにインタビューしました。

私は兄の影響で小学3年生からバスケットボールを始めました。中学校では科学部に所属し、学校周辺の植物や干し餅について研究をしていましたが、バスケットボール部の友だちが活躍している姿やプロ選手がプレーする動画を見て「またバスケットボールがしたい」という気持ちが芽生え、高校で再び始めました。入部した頃は部員が、3年生

雄物川高校 編 澤村 莉央さん(3年)



一人と、1年生が私の他に二人いましたが、引退や退部で私だけになりました。顧問の先生の提案で、1年生の10月から平成高校のチームに参加しています。

ポジションはポイントガードで、チームの司令塔として頑張っています。平成高校のみんなはとにかく元気で、性



市内の高校生たちを応援!!

格もプレーも超個性的です。そんなみんなの特長を生かせるように心がけてプレーしています。

6月に開催された全県高校総体は予選で敗退してしまい悔しい思いをしました。10月に控えているウィンターカップの県予選では、保護者をはじめ、支えてくれている皆さ



▲みんなで筋トレにハマっています。筋肉は裏切らない!



▲ドライブからのジャンプシュートが得意です!

んに恩返しができるよう、1勝、2勝と勝ち上がり、12月の全国大会に出場できるよう頑張りたいと思います。

プレーすると前向きな気持ちになれるバスケットボールを高校卒業後も続けていきたいです。



大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき(第115回) 横手市長 高橋 大

昨夏のコメ不足から続く米価の高騰は、『令和の米騒動』として注目されています。

このような現象が起こる背景の一つとして、農村社会とは縁遠い消費者の、食料安全保障への意識低下が根底にあったのではないかと残念に思うところです。また、都市と地方の分断を招くのではと懸念します。今回の米騒動は、多くの方が食糧生産や流通といった社会構造のありがたさを考え直すきっかけになったのではないのでしょうか。

さて、当市の農業発展の歴史に欠かせない人物の一人に**土田萬助**がいます。萬助は、従来の農法からの脱却を目指し、科学農法の普及・改善に努め、堆肥の増産やコメの品質向上を図るなど、農林業の振興に尽力しました。

萬助の指導のもと、旧館合村全域で農地整理が行われ、沼地を埋めて原野を開き、農道や農業用水路を整備するなど、地域の協力を得てわずか3年で模範農村と言われるま

でになりました。また、政界では自らを『土百姓議員』と称して活躍した偉人です。

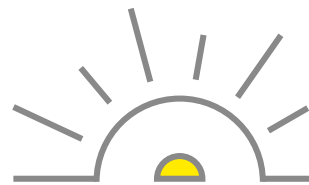
こうした先人の努力によって築かれた食糧生産の基盤は、一朝一夕で整うものではありません。私たちには、その礎に感謝し、守っていく責任があります。農家の皆さんが、安心して農業経営が継続できるよう、国や県、関係機関と連携していきます。

■**土田萬助**

明治2年、旧館合村宮田(大雄)生まれ。土田農場で生産されたフレームア号(馬主は長男莊助)は、第3回日本ダービー優勝馬。農業だけでなく、貴族院議員や旧羽後銀行頭取など、政財界でも活躍した。



▲今の横手米があるのは、先人たちの不断の努力の賜物であることを決して忘れません



地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 小原 大道
(一般社団法人横手市観光推進機構所属)



横手の観光を盛り上げたい(隊)！

横手市地域おこし協力隊の小原大道です。移住して早4カ月。横手市の観光を盛り上げるために市内のことを理解したいと思い、横手城や増田の内蔵などの歴史ある建造物や、雄平フルーツラインからの果樹や横手盆地の風景などの魅力ある場所をたくさん巡りました。各地を訪れるたびに、さらに横手の魅力に引かれ、その魅力をどう観光に生かすかを考えられるようになってきました。そこで始めたのが、横手の魅力が詰まった『体験コンテンツ作り』です。職場が横手駅観光案内所内にあるので、ここで体験できるサービスを6月末から開始しました。県伝統工芸品である『中山人形絵付け体験』や『横手オリジナル缶バッジ・マグネット製作体験』、『秋田杉を

おばらひろみち

活用した木工体験』ができます。また、改札口前には地域と観光客をつなぐ『横手の魅力発見・発信・交流ボード』を設置しました。地域の方や観光客の皆さまからこれまでに100件近いメッセージをいただいています。これからも多くの方に、横手の魅力を発信して盛り上げたい(隊)です！



▲横手の魅力が詰まった、横手駅でできる体験コンテンツです



▲たくさんの声がここに。『横手の魅力発見・発信・交流ボード』



地元のキラリ企業

地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

株式会社森井 秋田工場



- 所在地 横手市雄物川町 南形字蝦夷塚20-1
- 設立 平成19年11月
- 従業員 36人(令和7年6月現在)
- 電話 0182-22-3939

株式会社森井秋田工場は、エンジンやミッション、アクスル(足回り)部品をメインに製造するモノづくり企業で、株式会社森井製作所のグループ会社として創業しました。最新の設備とソフトウェアにより、材料から製品になるまで、一貫したラインで生産できることが大きな特徴です。工場長の阿部さんは「製造業は、一般的に経験者を優遇して採用する傾向にあると言われますが、当社では『汚い』『難しい』と思われている製造業を『やってみたい仕事』にするため、未経験の方でも興味とやる気があれば、採用しています。若い人たちに『モノづくりの意義』や『技術の楽しさ』をどのように伝えるかを常に意識しています」と話してくれました。

また、地域との関わりとして、市内の高校生たちと一緒に製作したコマで、『全日本製造業コマ対戦あきた場所』という大会に挑戦し続けるなど、地域に密着した企業です。

工場長の阿部さんは「製造業は、一般的に経験者を優遇して採用する傾向にあると言われますが、当社では『汚い』『難しい』と思われている製造業を『やってみたい仕事』にするため、未経験の方でも興味とやる気があれば、採用しています。若い人たちに『モノづくりの意義』や『技術の楽しさ』をどのように伝えるかを常に意識しています」と話してくれました。



▲高周波の電磁誘導で部品の表面を加熱し、強度を上げる『高周波焼入装置』



▲5つの機器を使いこなし、ピットマンアームという部品を製造する高橋さん

●工場長のひとこと



工場長 阿部 和幸さん

●センパイのひとこと



入社2年目 高橋 直己さん

当社では、未経験者を育成するプログラムや、技術の向上に力を入れており、経験豊富な先輩が一对一でサポートする体制(OJT研修)が整っています。社内や社外の研修にも積極的に参加してもらい、国家資格の取得ができるようバックアップも充実しています。

未経験での入社でしたが、丁寧で手厚い指導をマンツーマンで行ってもらい、入社から4、5カ月ほどで、部品加工のほとんどの作業を一人でできるようになりました。現在は、トラックやバスに使用する部品を製造しており、やりがいも感じています。また、上司や先輩方も優しくフレンドリーな関係性なので、『報・連・相』もできて、働きやすい職場環境です。

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介-

Yokote's kitchen

栄養士のおすすめ編



いぶりませそば

【市管理栄養士から】

夏にぴったりの冷製麺レシピを考案しました。山内地区名産のいぶりがっこが良いアクセントになります！ 麺に絡みやすいようナガイモを加えています。白だしを減らして薬味や穀物酢を増やすのもおすすめです。

【1人分の栄養量】

エネルギー……373kcal たんぱく質……16.2g
脂質……2.4g 食塩相当量……2.5g

暑くて食欲が湧かないときにも
さっぱり食べられます！



●材料(2人分)

乾燥そば……2人分 花かつお……1パック
いぶりがっこ……30g 白だし……大さじ2
ナガイモ……100g 穀物酢……小さじ2
ミニトマト……4個 七味唐辛子……お好みで
青ネギまたは青シソ……1本(1枚)

●作り方

①ナガイモは皮をむいて粗くすりおろすか、袋にいれてたたく。ミニトマトは半分に切り、青ネギは小口切り、いぶりがっこは粗く刻む。



②ナガイモに白だしと穀物酢を加えて混ぜておく。



③沸騰させたお湯でそばをゆで、水洗いしてよく水を切り、器に盛る。②、①の順に盛りつけ、花かつおを上から散らして完成。



クックパッド
横手市公式キッチン

今回紹介した料理の他にも、市管理栄養士考案のおすすめレシピや地元食材を使ったレシピ、郷土料理のレシピを紹介していますのでぜひご覧ください！





イベント

■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会

回 8月24日回 午前10時～ 場 金沢地区交流センター
料 一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 場 小原さん ☎33-3584

■ヒューマニティコミュニケーション

『自然を愛する皆さんの集い』

回 8月24日回 午後1時～ 場 煉瓦屋
料 1,000円(ケーキ・紅茶付) 場 歌の好きな人集まれ、ハモレルライブ、みんなでコラボして音楽を楽しもう！
場 小松さん ☎090-2996-9804

■第249回南の館・月例市民将棋大会

回 9月7日回 午前10時～ 場 十文字地区交流センター
料 一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)
場 佐藤さん ☎090-3365-2720

サークル・教室

■ズンバLi r i o

～初心者&お試し&当日参加大歓迎！お気軽にどうぞ～

回 毎週月曜日、午前10時40分～11時30分※祝日は除く
場 十文字地区交流センター 料 500円
場 後藤さん ☎45-2724

■ZUMBAサークルリンド

★爽快フィットネスでリフレッシュ！★

回 毎週水曜日、午前10時15分～11時5分※祝日は除く
場 十文字地区交流センター 料 500円
場 希望日3日前までに要申し込み
場 石川さん ☎090-2740-0475

■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』

～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～

回 毎週土曜日、午後1時～5時 場 サンサン横手
料 非会員500円、高校生以下無料
場 伊勢さん ☎090-5180-1923

■閑遊会 手打ちそば教室

回 8月3日回 午前9時30分～午後2時(昼食あり)
場 朝倉地区交流センター 料 会費1,500円
場 三角巾、エプロン、タオル2枚、持ち帰り用容器(大)
定 8人※要申し込み 場 渡辺さん ☎090-4879-3363

■『法輪功』気功教室

回 8月3日・10日・17日・24日回、午後1時～3時
場 浅舞地区交流センター 料 無料
場 初めての方はお問い合わせください
場 柿崎さん ☎090-4888-1632

■横手ラジオ歌謡をうたう会公開練習

回 8月7日回 午後1時～2時30分 場 A o - n a
料 無料 場 『昭和を一緒に歌おう』ほか
場 照井さん ☎090-7668-6036

■モデルロケット教室

回 8月17日回 午前10時～午後0時30分
場 十文字西地区交流センター 料 3,000円(材料費・保険代)
場 モデルロケットを製作して打ち上げます

みでたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、**掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』**を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。
※右の二次元コードからオンライン手続きが可能です
回日時 場場所 料料金 場内容 場持ち物 場定員 場申し込み 場問い合わせ
※掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります



場 飲み物、マジックペン、ロケットが入る袋、レインコート※雨天時 場 小学2年生以上先着10人程度(保護者を除く) ※8月10日回まで要申し込み

場 田佐藤さん ☎090-7562-8667

相談会・お話し会

■かつてのひきこもりさん、時々ひきこもりさん

『あなたの居場所』～家族もOK～

回 毎週金曜日、午後1時30分～3時30分
場 南部男女共同参画センター 料 100円
場 読書したり、お茶を飲んだり、お話ししたり参加者の自由です。相談も受け付けます。
場 電話か直接ふらっと参加でも大丈夫です
場 高橋さん ☎090-1551-0023

■コーヒーサロン『和生』

①回 8月12日回 午後1時～3時 場 大森地区交流センター
②回 8月5日・19日回、午前10時～正午・午後1時～3時
場 南部男女共同参画センター

〈共通事項〉料 無料 場 小池田さん ☎090-2361-4687(午前10時～午後8時)、nananokai4880@gmail.comへメール可

■お酒の問題でお困りの方へ

『しゃるweだん酒の会 in 横手』

回 8月20日回 午前10時～正午 場 サンサン横手 料 無料
場 よしださん ☎080-6508-6922

■心の健康づくり相談会(予約制)

回 8月23日回 午後1時～ 場 南部男女共同参画センター
料 無料 場 園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部
秋田県運営部 ☎080-1694-0764

8月は『電気使用安全月間』です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、体に電気が流れやすくなります。

また、暑さによって注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を『電気使用安全月間』と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



東北電気保安協会

横手市公式 Instagram で紹介する 横手市内の店舗を募集中!!

横手市公式 Instagram 『よこて旬スタグラム』に掲載する市内の店舗などの写真を募集しています。
おいしそうな料理の写真やすてきな店内の写真、横手の魅力を感じる写真などをぜひご応募ください！



◀応募方法など
詳細はこちら



◀『よこて旬スタグラム』
はこちら

読者の声



読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

〈6月13日～7月15日到着分〉

●子どものボランティアもあり、久しぶりにあやめまつりに行ってきました。自分が子どもの頃に見ていた時よりたくさんの種類が咲いていて、心が癒されました。

(ゆうしようにさん)

●高橋優さんの載った市報は、(私と同じく)東京から福島に嫁いだ友から連絡がありました！ 同僚が優さんのファンでそうで、「fun通信を問い合わせみて」と伝えました。

(マーサさん)

●先日、何もないところで派手に転び、腕に青あざを作りました。骨折しなかっただけマシですが、改めて筋肉の衰えを感じました。筋肉はおしゃれのためだけではなく、生きていくために必要だなと実感しました。

(ぶーきんさん)

●いつも、『集まれ！元氣ッコ』の写真がかわいいなあと拝見しています。今年、孫が保育園の年長さんになるので、広報に載る日を楽しみにしています。少子化が進んでいます。いつも『フォトニュース』と『栄光』のコーナーを見て、「頑張っているんだなあ」と感じています。子どもたちにとって、明るい希望が持てるまちなること願っています。

(えっちちゃんさん)

●日曜日、『サザエさん』のオープニングに横手城が出ていました！ 他にも秋田県の見所がいっぱい出てきました。国民的アニメに横手城が出るなんて感動でした！

(ラベンダーさん)

●横手公園展望台の60周年おめでとうございます！ 実家が市内ですので、よく訪れていました。横手が一望できていい場所ですよ。久々に行ってみたくなりました。

(Y・Hさん)

●おたよりお待ちしております
市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805)

必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 〒013-8601
横手市中央町8番2号
横手市役所秘書広報課
広報係あて



※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。

今月の読者プレゼント



ぶどう 大沢葡萄キャンディ(1袋)

(一社)横手市観光協会では、横手市産ブドウの魅力を知らうために、多くの商品を開発しています。その中でも当品は、5月に販売を開始した新商品です。大沢地区産の糖度23度以上の完熟スチューベン果汁を使い、甘酸っぱく濃厚な味わいが楽しめるキャンディを、市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様にプレゼントします！

○提供 (一社)横手市観光協会
○しめきり 8月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

イベント
カレンダー

8月

横手市の情報はここからも!!



市ホームページ



市SNS(Xなど)



LINE



はくはく



横手かまくら
FM(77.4MHz)



安全安心メール



ごみ分別アプリ



MINEBAアプリ

献血

原則、全血400^{ミリ}ℓの受付

日	受付時間	場所
10日	10:00～11:30	イオンスーパーセンター横手南店
	13:00～16:00	
15日	10:00～11:15	ヤマザワよねやハッピーモール店
	13:15～14:00	市役所大森庁舎
	15:00～16:00	大森町高齢者等保健福祉センター
24日	10:00～11:30	スーパーセンタートラスト雄物川店
	13:00～16:00	
29日	10:00～11:30	平鹿地域振興局庁舎
	13:00～14:00	
	15:00～16:00	横手保健センター

相談

☎場所 ☎問合せ

◎法律相談 ※事前の予約をお願いします
20日☎13:00～15:30☎市役所本庁舎
園生活環境課☎35-4099
27日☎13:00～15:30☎担当弁護士事務所の事務所
園生活環境課☎35-4099
◎行政相談
12日☎9:30～12:00☎増田庁舎
18日☎10:00～12:00☎雄物川庁舎
19日☎13:00～15:00☎山内地区交流センター

月	火	水
28 先負 企画展『探求 横手の公園～公文書でひもとく憩いの場～』 ▶～8月30日、9:00～、横手市公文書館 おジャ魔女どれみ25周年メモリアル展 ▶～8月31日、10:00～、増田まんが美術館	29 仏滅 ミニ企画展『石坂洋次郎と葛西善蔵』 ▶～9月15日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館	30 大安
4 仏滅 ◎『みどりの朝市』感謝デー 新鮮でおいしい夏野菜やお盆用のお花などがたくさん！ お買い物をした方に先着で野菜などをプレゼントします。 日時／8月12日☎5:30～ ※商品が無くなり次第終了 場所／市役所本庁舎駐車場 問合せ／農業振興課☎32-2112	5 大安 ◎家族相談会開催 ～日頃抱えている家族の悩みや想いを共に語りませんか～ 日時／8月5日☎10:00～15:00 ※申込み不要 場所／Ｙ ² ぷらざ3階 研修室 料金／無料 問合せ／横手興生病院家族会事務局☎32-2071	6 赤口 ねむり流し ▶18:00～、横手川蛇の崎川原
11 大安 山の日 ◎LE MATO 24 たらいこぎ耐久レース 春の『たらいこぎ競争』に続き、今夏も真人公園沼の特設コースで耐久レースを開催！ 日時／8月11日☎10:00～ 場所／真人公園(公園沼) 問合せ／(一社)増田町観光協会☎45-5541	12 赤口 日本体育大学硬式野球部スポーツ合宿 ▶～8月22日、詳細は11ページ	13 先勝 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ／危機対策課☎35-2195
18 赤口	19 先勝 ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 日時／8月20日☎13:30～15:00 場所／雄物川庁舎 ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 日時／8月25日☎13:30～15:00 場所／十文字地区交流センター (共通事項)申込み／不要 料金／無料 ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 日時／8月27日☎13:30～15:00 場所／Ｙ ² ぷらざオープンスペース 問合せ／まるごと福祉課☎33-9620	20 友引
25 先負 ◎アンコンシャス・バイアスセミナー開催 日常にある根拠のない当たり前や思い込みに気づき、より良い人間関係を築くためのヒントを一緒に考えます。 日時／8月31日☎10:00～12:00※8月29日☎まで要申込み 場所／Ｙ ² ぷらざ3階 研修室 料金／無料 申込み・問合せ／南部男女共同参画センター☎33-7018	26 仏滅	27 大安 

22日☎13:00～15:00☎Ｙ²ぷらざ
園生活環境課☎35-4099
◎人権相談
13・27日☎10:00～12:00、13:00～15:00
☎条里南庁舎園生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
19日☎9:30～12:00☎Ｙ²ぷらざ
園秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約をお願いします

毎週月曜～金曜9:00～17:00
園市役所本庁舎 1階相談窓口
園横手市ふくしの窓口☎32-6101
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約をお願いします
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口
園消費生活センター☎32-2919
◎消費生活相談出張相談所
22日☎13:00～15:00☎Ｙ²ぷらざ
園消費生活センター☎32-2919

木	金	土	日
31 赤口 玉川大学(東京都)女子バスケットボール部スポーツ合宿 ▶～8月4日、詳細は11ページ	1 先勝 神奈川大学硬式野球部スポーツ合宿 ▶～8月11日、詳細は11ページ ペアーレ大仙『写友・光と影』写真展 ▶～8月27日、9:00～17:00、南部シルバーエリア	2 友引 ◎横手駅前商店街『納涼ビアガーデン』 日時／8月1日☎・2日☎、17:00～21:00※小雨決行、荒天時は中止の場合あり 場所／よこてイーストにぎわいひろば 問合せ／横手駅前商店街振興組合☎38-8851	3 先負
7 先勝 ◎横手の送り盆 屋形舟展示 日時／8月3日☎～13日☎、9:00～22:00 ◎横手の送り盆 サイサイ囃子演奏 日時／8月9日☎11:00～12:00 ◎Ao-na保健室 日時／8月9日☎・23日☎、14:00～16:00 ◎戦後80年企画 Ao-naミニシネマ『ラーゲリより愛を込めて』 日時／8月15日☎14:00～ 定員／100人 料金／無料 (共通事項)場所／Ao-na 問合せ／生涯学習課☎32-2662	8 友引	9 先負 ◎学用品おさがり交換会 学用品の寄付受付や譲渡などを行います。 日時／8月9日☎9:30～11:30 場所／南部男女共同参画センター 料金／無料 問合せ／学用品おさがりの会☎090-7320-1394	10 仏滅 エコライフフェスタ ▶10:00～15:00、Ｙ ² ぷらざオープンスペース YOKOTE音FESTIVAL ▶10:00～19:10、よこてイーストにぎわいひろば他(全5会場)
14 友引	15 先負 令和7年度横手市二十歳のつどい ▶11:00～、横手市民会館 市民盆おどり・屋形舟鑑賞会 ▶19:00～、市役所本庁舎前	16 仏滅 屋形舟繰り出し・協賛花火打ち上げ ▶18:00～、横手川蛇の崎橋周辺 	17 大安
21 先負	22 仏滅 市議会9月定例会(予定) ▶～9月19日、詳細は8ページ	23 先勝 ◎(公財)モラロジー道德教育財団主催 第62回道徳教育研究会 『楽しい人生を歩む道德教育』をテーマに『乗り越える・成長する・自立する』力を養います。相談会も開催します。 日時／8月23日☎13:30～16:30 場所／十文字地区交流センター 料金／500円※学生は無料(どなたでも参加できます) 申込み・問合せ／小野さん☎090-7062-7351またはFAX42-0758	24 友引
28 赤口 ◎9月1日は市税等の納期限です 市県民税2期 国民健康保険税2期 介護保険料2期 後期高齢者医療保険料2期 問合せ／収納課☎32-2518	29 先勝 ◎第21回きてたんシェひらかまつり 日時／8月31日☎14:00～19:30 場所／浅舞地区交流センター駐車場 ※雨天時は同センター・平鹿体育館で開催予定 問合せ／きてたんシェひらかまつり実行委員会(よこて市商工会平鹿拠点センター内)☎24-1360	30 友引	31 先負 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 2,471件／45,707,000円 令和7年度累計 4,348件／83,279,000円 問合せ／横手の未来とものにつくる課☎35-2266 6月分

◎労務管理、助成金等に関する相談
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783

善意

◎横手市サンハイムへ
㈱サンバンディング横手

掲載している情報は、7月22日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

クマ対策に『クマダス』をご活用ください

『クマダス』は、スマホなどからクマの目撃情報をいつでも簡単に確認できるほか、メールアドレスを登録することで、希望するエリアの情報をいち早く受け取ることもできるシステムです。
ご利用は二次元コードまたは県ホームページからお願いします。



☎県生活環境部自然保護課☎018-860-1613