

女性 漢方相談員



肩こり



TEL:0182-47-7060 FAx:0182-23-5451

全国実力薬局100選 漢方相談部門受賞店

処方せん受付

せんも受付いたします。 レオピンシリーズ特約店





我が家の番犬!

収入保険は、あらゆる収入減少を補償します

"無利子"の つなぎ融資 を用意しています。 資材費や人件費の支払い、借入金の返済も心配せずに、 安心して営農継続ができます。

令和8年補償の加入推進中!!



スマートフォンで 送りませる アクセスト 国法元学

〒013-0060 横手市条里三丁目1番7号 0182-32-4150





▲声援が多く、会場を大いに盛り上げた選手に贈 られるベストオーディエンス賞も受賞しました

▲今年1月から計画的にトレーニングとダイ エットを行い、理想の体型に仕上げました

トに年に えてみた が好き」 が主催する東京でのコンテス 設立され 出てみよう!」 5年前に 「これ たAPFとい という照井さん 「自分自身の体を変 までは、 度、 ニン と思 グを始め 単身で出場し コンテストに 同じ頃に う団体 ま は

か 肉のバランス たしまし 好良 照井亮祐さんは、 部門を含む3部門で優勝を果 クコンテストで、 仙台で開催され 3 を競う た。 たボディメイ ような スやビー フ イジ 年5月に ジ

開催だったため、家族や友人、

の皆さん、 ナンバ 仙台での開催があるような えるとうれ ちになり、 分が挑戦を続けることで周 で講師を務める照井さん。「自 そして36歳の年にエン 私が勤めるジムの会員など多 くの方が応援に駆け付けてく ました。 できまり なぎり、 や子ども向けの運動教室 『頑張ろう』とい 段 -36番で優勝すること はパ そ 笑顔になっ 5年目で初めて、 仲間の声援に力が しい して横手の ソ ・です。 ル てもら う気 卜 皆さ ν

「もとも

しと体を

動

かする



じゅうおうむじん 横手の地で夢を描く人を紹介します。

Profile てるい りょうすけ/大森 地域出身。学生時代はバレーボール部。 『TAKAフィジカルステーション』 のパーソナルトレーナーなどを務め る。ビール好き。大会での 📭 😘 パフォーマンスの様子を市 公式YouTubeで公開中!



▲普段は横手駅前のジムでトレーナーをして います。人と話すのが大好きで一生懸命サ ポートするのでぜひ見学に来てください!

今月の表紙 9月21日国に 開催された『いものこまつ りin鶴ヶ池』。来場者は旬 のいものこ汁を味わいなが ら、多彩なイベントを楽し みました。ステージの最後 には、話題のものまね芸人 レッツゴーよしまささん (写真)が登場。代名詞と なっている志村けんさんの ものまねなどを披露し、会 場は笑いに包まれました。



市報よこてNo.417 令和7年11月号 02目次 読者プレ ゼントクイズ&おたより 03縦横夢人 04横手市長 選挙・横手市議会議員一般選挙結果 06特集『雪とと もに暮らす』 08ぐるっと情報通 15フォトニュース **16**記念式典・栄光 **18**てくてくんと行く!!健康への道 医師会だより 19図書館さ行GO! Ao-na開館1周年 20Start Up!起業しました 21地域おこし協力隊通信 全領域で横手を 22集まれ元気ッコ スクールライフ 23 ヨコテズキッチン 24 今月の各種相談 25 みでたん しぇ 26イベントカレンダー 休館日



人口 79,352人(-131) 男 37,723人(-73) 女 41,629人(-58) 世帯 33,724世帯(-34)

9月末現在(先月末比) 住民基本台帳を基に算出

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた 見やすいデザインの文字を採用しています

救急外来

平鹿総合病院 ☎32-5124 市立横手病院 ☎32-5001 市立大森病院 ☎26-2141

平鹿総合病院 ☎32-5124 2日 | 佐藤医師 9日 | 休診 16日 回岡田医師 23日 回佐藤医師 30日 回休診

診療■

大沢診療所(内科) 10日月13:30~15:00 三又へき地診療所(内科) 11日図10:30~12:00 上平野沢へき地診療所(内科) 13・27日困13:00~15:00

善意

横手市へ明治安田生命保険相互会社秋田支社/ NEXCO東日本東北支社 横手市消防本部へ きらきら保育園横手 十文字小学校へ 十文字ライオンズクラブ 横手北中学校へ 鳳中学校第42期生一同 横手市サンハイムへ (㈱サンベンディング横手/継田惣一さん/ 齋藤幹夫さん

※各施設の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください

今月の読者プレゼントクイズ & おたよりご紹介

今月のクイズ

友好都市の神奈川県厚木市から横手市まで、約520kmの距離 を走るリレーマラソンが、友好都市提携40周年を記念して 行われます。厚木市職員などの有志で結成された、このマ ラソンを行うチームの名前は? ヒントは、市報11月号に 掲載しています!

10月号の答え『横手南中学校』

●クイズのご応募、おたよりお待ちしています ①クイズの答え(おたより)②住所③氏名④電話番号を書い て送ってください。おたより掲載の際にペンネームかイニ シャルを希望する方は、氏名の後にご記入ください。

クイズ応募しめきり 11月25日(当日消印有効)

今月のプレゼント 特別栽培あきたこまち(5월1袋)



提供/(株) a. base

同社にて、通常の栽培と比較し て農薬使用量・化学肥料使用量 を半減した『特別栽培基準』で 育てた新鮮なお米です。クイズ の正解者の中から抽選で5名様 にプレゼント。

〒013-8601 横手市中央町8番2号 横手市役所秘書広報課 広報係 まで 235-2221 21003805 でも受け付けします

※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。ご記入いただいた個 人情報は、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。紙面の 都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。

おたよりご紹介

●市報10月号に掲載された全力!よこて祭りに参加された 方の笑顔が、大変すばらしいと思いました。これからも皆 さまと共に元気に暮らしていきたいです。(たかちゃんさん) ●横手市市制20周年おめでとうございます。この20年間、 人口減少や少子高齢化問題などが生じてきましたが、それ でも若い方々がそれぞれに頑張っているので心強く思って います。8市町村それぞれの町で年齢関係なく気軽に立ち 寄れる場所があればいいです。(K・Oさん)

●全力!よこて祭りに行きました。行く前はあまり期待し ていなかったのですが、行ってみるとみんなが笑顔で、横 手が好きなことが伝わってきました。来年からもみんなが 集まる祭りが続くことを期待します。(横手に来た嫁さん)

●中高生と思われる学生さんが、土日の図書館やY²ぷら ざ、Ao-naなどで勉強していました。全国学力テスト でも、秋田県は好成績でしたね。ふと、何%の学生が横手 に残ってくれるのかなと思いました。(ネコママさん)

(03) 市報よこて 2025.11

てくれ

土谷 久男氏



大日向香輝 氏



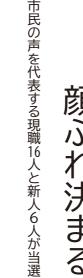




石川 拓也氏



新市議22人の





聖悟氏

司氏



智氏

築山

加藤 勝義 氏



青山 豊氏



菅原 惠悦氏



菅原 正志氏



柴田 忍氏



土田百合子 氏



寿松木 孝氏









立身万千子 氏





井上 忠征氏



佐藤 誠洋氏



加藤 雄太氏



江上 善一氏

大 氏 (49歳・横手)

昭和51年生まれ。秋田経済法科大学(現ノースア ジア大学)卒。商事会社勤務を経て平成16年に旧 十文字町議。市町村合併後17年10月から横手市議。 平成25年の市長選で初当選し、4期目。

横手市長選挙開票結果

	髙橋	大	25,727 票
**	奥山	豊和	17,807 票

横	F市議会議員 -	一般選挙開票結果

	候補者名	得票数	当選回数
	石岡恵美子	2,611	1
(4)	大日向香輝	2,466	3
(4)	土谷 久男	2,369	1
(4)	石川 拓也	2, 295. 949	1
	築山 智	2, 265	1
(4)	髙橋 聖悟	2, 125	(5)
	菅原 惠悦	2,063.888	6
	青山 豊	2,043	(5)
(4)	加藤 勝義	2,033.798	4
(4)	加藤 司	1,989.628	1
(4)	寿松木 孝	1,929	6
(4)	土田百合子	1,877	6
	柴田 忍	1,798	2
(4)	菅原 正志	1, 727. 111	4
(4)	宮川 拓也	1,562.409	2
(4)	立身万千子	1,396	6
	小野 正伸	1,360	(5)
(4)	本間 利博	1,220	4
(4)	江上 善一	1,210	1
(4)	加藤 雄太	1, 192. 572	2
	佐藤 誠洋	1, 187	6
(4)	井上 忠征	1, 159	2
烫	阿部 拓也	1,051.641	
	齋藤 光司	1,014	
	林 一輝	827	
	福田 誠	490	

員選挙には22議席をめぐる争いに26人が立候補しました。 現職と新人の2氏が立候補し、現職の髙橋 大氏が有効投票数の約9%に当た と横手市議会議員の選挙が、10月12日告示、 その結果、 10月19日投開票

の日程で行われました。

新人6人が当選し、市民の声を代弁する代表者が選出されました。

市長選挙が63・00%、

市議会議員選挙が62・99%でした。

横手市長選挙・横手市議会議員一般選挙の投票状況

今回の選挙は、56ヵ所の投票所で行われました。10月13日から18日まで行われた期日前投票を含む投票状況は、次の通りです。

[1] 1711に期口則投票を占む投票依述は、人の通りです				
区分		男	女	総計
当日の有権者数		32,998人	36,822人	69,820人
当日の投票者数	市長選	9,166人	8,169人	17,335人
	市議選	9,165人	8,169人	17,334人
期日前投票者数	市長選	11,622人	15,027人	26,649人
	市議選	11,621人	15,027人	26,648人
投票者数合計	市長選	20,788人	23, 196人	43,984人
仅示白奴口司	市議選	20,786人	23, 196人	43,982人
投票率	市長選	63.00%	62.99%	63.00%
	市議選	62.99%	62.99%	62.99%
サイナマングロチョンのナ				

横手市選挙管理委員会発表



雪とともに暮らす

安全で円滑な

- 7 冬期間の路上駐車は、除雪作業の 遅れや交通渋滞の原因になります ので、ご遠慮ください。
- 除雪車が通った後は、押し寄せた 雪が残りますが、玄関前の雪処理 は各家庭でお願いします。
- ○3 道路への雪出しは道幅を狭くし、 渋滞や事故などの原因になります。 絶対にやめましょう。

- は大変危険です。除雪車に近づいた り、作業員へ指示したりしないでく ださい。
- ○5 道路にはみ出した立木の枝は、除雪作 業の支障となるだけでなく、落雪事故 の原因にもなります。立木所有者の管 理責任が問われる場合がありますの で、適切な枝切りをお願いします。



除雪出動について

早朝除雪は、午前1時から2時までの観測 により出動を判断して、通勤通学時間帯ま

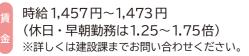
でに終了するよう努めます。 日中は、降雪状況やパトロー ルにより出動を判断して、除 雪を行います。



除雪作業員 募集しています



大型特殊自動車運転免許を保有し、車両系建設 機械運転技能講習(整地・運搬等)を修了し、 心身ともに健康な方。



除排雪出動状況は こちらをチェック

	地 域	名称	所 在 地	開場時間	備考
		第1雪捨場	横手川河川敷(旧東部環境保全センター敷地内)	8:30~17:00	45以下のダンプなど※1
	横手	第2雪捨場	国道13号横手川上流(横手衛生センター付近)	8:30~17:00	4 ^ト ンを超えるダンプなど*1
	()	第3雪捨場	前郷字兀山(前郷墓園付近)	8:30~17:00	4 ^ト ッを超えるダンプなど**1
		第4雪捨場	大沢字山下 (新旭川橋付近)	9:00~16:30	車両制限なし*1
•	増 田	上川原雪捨場	成瀬川橋上流 (成瀬川右岸)	8:30~16:30	45以下のダンプなど※1
• [旧浅舞中学校跡地	旧浅舞中学校グラウンド	8:30~16:30	45以下のダンプなど
	平 鹿	醍醐地区交流センター	旧醍醐中学校敷地	8:30~16:30	45以下のダンプなど※2
		吉田地区交流センター	旧吉田中学校敷地	8:30~16:30	45以下のダンプなど※2
	雄物川	第1雪捨場	新雄物川橋下流 (雄物川右岸)	8:30~16:30	車両制限なし※2
• [大 森	第1雪捨場	旧大上橋橋台付近(雄物川左岸)	8:30~16:30	車両制限なし
	十文字	古内雪捨場	十文字大橋上流(皆瀬川右岸)	8:30~16:30	車両制限なし*1
	山内	第1雪捨場	山内庁舎南側	8:30~17:00	車両制限なし
· [大 雄	第2雪捨場	大雄字小林地内(雄物川右岸)	8:30~16:30	45以下のダンプなど
	八加	おとヨ10物	八雄子7945673(雄物川石井)	8.30 - 10.30	4.300 1.003 2.740

開設予定日 / 12月1日~(雄物川は1月4日~)※1…雪押し用ドーザ配置(増田は適宜配置)※2…土木工事などで発生する事業系の排雪は不可

市では11月1日から除雪対策本部を設置し、除雪出動態勢に入ります。 横手の冬を安全・安心に暮らすためには、市民の皆さんの協力が必要です。 間もなく迎える雪のシーズンに備え、注意点をおさらいしましょう。

雪道は安全な走行を!!

雪道は道幅が狭くなることがあります。堆積 した雪の壁で、歩行者や車両が見えづらくな

もった運転を高



作業後は必ずふたをしっかり閉めてください。通行 者が転落したり、除雪車で破損したりする原因にな ります。また、大きな雪の塊を投げ入れると、流雪 溝が詰まり浸水被害につながる恐れがあります。

1 放流時間を確認し、作業時間を守る

転落防止網を必ず取り付ける

水が流れていないときは雪を入れない

雪は小さく刻んで入れる

屋根から直接入れない

06 子どもを近づけない



雪下ろしは2人以上で行い、携帯電話を持って作業 するなど、何かあってもすぐ助けを呼べる状況で作 業しましょう。また、転落事故の多くは軒先での作 業時に発生しており、特に注意が必要です。

1 早めの雪下ろしを心掛ける

気温が高い時の雪下ろしは要注意

命綱、ヘルメットなどの安全器具を使用する

○4 地震や火災時の避難口に雪を下ろさない

消火栓、防火水槽付近には雪を下ろさない

雪」のするめ

雪となかよく暮らす ルールブック

雪について学ぶ、 備えの実践



学雪」のするめ

水道の凍結を防ごう

水道管が凍結すると水道が使えないばかりか、解凍 作業や修理に高額な費用がかかってしまいます。

こんなところは凍結しやすいので気をつけて!

- ●水道管がむき出しのところ ●北向きのところ
- ●風当たりの強いところ
- ●家の外にあるじゃ口

凍結の防止策

- ●水道管・じゃ口を保温する ●水抜き栓を閉める
- ●メーターボックス内を保温する

水抜き栓の使い方



水抜き栓は右回り(時計回り)で完全に閉めること。 半開き状態では構造上地下に水道水が漏れ出すことが あります。

【除雪・雪捨場・流雪溝に関すること】建設課 32-2407 または各地域課 【水道に関すること】水道課 35-2252 【雪下ろしの安全対策に関すること】消防本部警防課 32-1246 【空き家の雪に関すること】生活環境課 35-4099

放

ま

クマの出没が多発しています!

基本のクマ対策をご家庭で確認しましょう!

□クマを目撃したら、地域で情報を共有している

□鈴やラジオなど音の出る物を持っている

【基本のクマ対策チェックリスト】

バーカー

□食べ物は放置せず、管理し、片付けている

□車庫や物置の扉をこまめに閉めている □小屋に侵入された場合は、市や警察に通報する

□やぶを刈り払い、見通しをよくしている



セミナー (オンライン)』の開催

■『事業者応援!

あきた省エネ

お知らせ

ださい

視聴期間11月10日月~

固県温暖化対策課 申込期限11月6日末

12 月7日回

8-860 料無料

伝えします。 司法書士の講師が分かりやすくお

ECO

場。Yぷらざ3階研修室3 **国**11月20日困午後2時~3時30分

た 知識を

5018-864-2731

かまくらで「地域を盛り上げたい」という団体や企業などを、市の『万博 かまくらチーム』がお手伝いします。かまくらを作り、雪まつり期間中に管

理・運営していただける方を募集します。 支援内容かまくらを設置する場所の選定やかまく ら作りのサポート、管理・運営方法、かまくらの 歴史などを伴走型で応援します

応募方法かまくら制作予定の場所や地域の盛り上 げ方などを記載した企画書を提出してください

週観光おもてなし課☎32-2118 Ⅲ1012754





書)の更新はオンライン申請での■マイナ免許証(マイナ経歴証明

ことができます。

■終活・社会貢献セミナー

書)を利用している方が、 み可能です マイナ免許証(マイナ経歴証明 ドを更新する際に、 マイ 免

許情報などをあらかじめ引き継ぐ

HP 1 圓市民課☎35-2176 $0 \\ 1 \\ 2 \\ 7 \\ 2 \\ 4$

ため、 テンツ番号60608)をご覧く 排出量削減の取り組みを支援する の調達に関するセミナーです。 ンプの導入や再生可能エネルギ 詳しくは県ホー 県内事業者による温室効果ガス 省エネに貢献するヒー ムペー -ジ(コン ・トポ

■令和7年度横手市成年後見セミ 将来に備えて、 を開催します 知り

圆日本赤十字社秋田県支部総務課

申込期限11月10日月午後5時

かから申し込み

募集期間11月4日四~12月11日困(今冬2件程度)

ドの交付申請を行ってください。 ライン申請サイトから新しいカー 引き継ぎを希望する方は、 ムページをご覧 オン ます。 司法書士による個別相談会もあり てみませんか。セミナー ついての講演会です。自分らしい 人生のエンディングについて考え 終活や相続・遺言、 次の世代へあなたから贈り物をで

-終了後、

32 6

Ō

ください。

詳しくは市ホー

目11月16日回午後 付午後12時30分~) l 時 ~ 3時(受

料無料 屋先着30人※要事前申し込み 場。Yぷらざ3階研修室3

二次元コードのいずれ 864-6852) 申込方法電話、ファ クス(01

『おらほのかまくら』を応援します!

定先着50人 申込期限11月14日金 暮らしの備え~任意後見・遺言 料無料

遺贈寄付に

信託の活用~』

週横手市成年後見支援センター

内演題『高齢社会における財産と

間地域創造戦略室 提出期限11月6日||水道 ムから回答

画への意見を募集しています ■横手市中心市街地活性化基本計 地域創造戦略室、各地域課 市

専用フォー 覧場所まで提出、二次元コー 提出方法閲覧場所に備え付けまた ムページで閲覧できます。 まで提出、二次元コードのムページに掲載の用紙を閲

めざせ雪事故ゼロ! 『安全な雪下ろし講習会』を開催します

雪下ろし中の事故防止のため、『安全な雪下ろし 講習会』を開催します。申し込み不要・参加無料で すので、お気軽にご参加ください。また、町内会や 自主防災組織での要望があれば出前講習会も開催し

ますので、ご相談ください。 内安全な作業の進め方、命綱の結び方、はしごの正

しいかけ方、安全用具の説明など			
地域	実施日時	場所	
横手	12月7日回 午前9時30分~	条里北庁舎	
増田・十文字	11月23日回 午前9時30分~	南分署	
平鹿	11月22日 11月22 11月22 11月22 11月22 11月22 11月22	平鹿庁舎	
雄物川・大森・ 大雄	11月15日 11月15日 11月15日 11月15日 11月15日	西分署	
山内	11月29日国 午前9時30分~	山内分署	

※講習は1時間30分程度です

間消防本部警防課☎32-1246 または各分署 **III**1005581

月2日から8日まで

秋の火災予防運動を実施します

『急ぐ日も足止め火を止め準備よ すい季節です。 例年この時期は火災が発生しや 全国統一防火標語

...?

情

報

诵

0

 \supset

で防火意識の向上に努めましょう。 守るため、 し』のもと、

運動期間中に、住宅用火災警報 家庭や地域、職場など 火災から命と財産を 火災の早期発見に有

は定期的に点検をお願いします。 方は早急に設置し、設置済みの方 効な住宅用火災警報器を未設置の があります。 消防職員が各家庭を訪問すること 器の設置や維持管理の広報のため、 また、 るためには感震ブレ 地震時の電気火災を防止 地震火災対 -カーが効

てお申 ます。 申込方法入居希望者と面談を行い

申込書に必要書類を添付し し込みください。※郵送不

入居条件公営住宅法などに定める ■市営住宅の入居者を募集します

市からのお知らせ

入居資格を有する方

果的です。ご家庭で、

のため、

作業停電を実施します。

■横手病院作業停電のお知らせ

MRI更新に伴う電気設備工事

圓消防本部予防課☎32-1 策についても見直しましょう。 2 1 8

HP 1004597

■令和7年度戦没者追悼式

ませんので、

ご理解とご協力をお

はホ

療機器を使用した検査などができ 外来は救急体制をとりますが、医

場横手市民会館 **国**11月11日 医午前10時~ 冥福と恒久平和を祈念します。

圓社会福祉課☎35-2132

間横手市営住宅サ

ビスセンタ

※詳しくは二次元コー 住宅(別途要件あり)9戸

ドをご覧く

定住促進住宅2戸、

単身申込可能

共賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、

募集戸数 入居時期

市営住宅33戸、

特定公

12月8日

周以降

抽選・入居説明会 11月21日 金

※土日を除く

申込期間11月4日火~12日水

申し込み多数の場合は抽選

先の戦争で亡くなられた方のご 願いします。

圓横手病院総務課☎32-500 **国**11月23日回午前11時~午後6時



あんしんバトンは、緊急連絡先やかかりつけ医、服薬などの情報

を保管できる筒状の容器です。冷蔵庫に保管することで、緊急時に

自分の情報を伝えることができない場合でも、救急隊員などがバト

対象者高齢や障がいなどの理由により、緊急時の対応に不安のある方

ンを見つけて中身を確認し、迅速に対応することができます。

②『マタニティヨガ』

◎妊婦さん集まれ~! 申込期限11月4日火

プレママデー

もしもの時に役立つ『あんしんバトン』を配布しています

あんしん

バトン

団体

料無料

場²Yぷらざ1階オープンスペ **国**11月28日 **金**午前10時~

ース

11時30分

能交流大会 ■令和7年度秋田県子ども民俗芸

場を設け、 の保存団体などが発表・交流する 子どもが参加している民俗芸能 県内各地域が誇る民俗

場秋田ふるさと村ド

ム劇場

(開場午後12時30分~)

③わたし力UP!

講座

芸能を後世につなぐ催しです。

は飲み物、

ヨガマット(お持ちの

方は持参)

■11月8日出午後1時30分~3時

内深間内神楽保存会・鍋倉囃子保

を作ろう☆』

存会・仁井田番楽保存会を含む5

2

18-860-5192

定 12 人

料千円

対象子育て中の方

圓県教育庁生涯学習課

国11月11日 医午前10時30分~

11 時

②③東部子育て支援センタ

32 24 26

ビー服リサイクル』

■子育て世代向けイベント

『メモリアルボックス作り&ベ

間①南部子育て支援センタ

託児無料※要事前申し込み

申込期限11月21日金

利用方法を動画(二次元コード)でも紹介しています▶

対象妊婦さん、子育て中の方 場南部子育て支援センター 30分(受付午前10時15分~)

料無料

開催します

■地域おこし協力隊活動報告会を

料無料

設置済みの方も、定期的に内容を更新し、『もしも』の時に備えましょう。

問まるごと福祉課☎32-2427または各市民サービス課 四1003125

場。Yぷらざ3階研修室3 30分(受付午前9時50分~) **■**11月25日巡午前10時10分~11時

料無料

申込期限

月10日月

申込期限11月21日金

ドから申し込み

定先着100人

国二次元コードから申し込み 場Ao‐nal階スタジオ **国**11月14日 金午後5時~

ハンドベル演奏など

配布場所本庁舎・各市民サービス課窓口

起 10 人 申込期限11月22日出 出ている妊婦さん、子育て中の 対象医師・助産師から運動許可の 料500円

方

☎ 35-2266

圓横手の未来ともにつくる課

託児無料※18日匹までに申し込み

お知らせ ■『女性の人権ホットライン』の

免税証(農業用)交付申請集合受付

一令和8年度分軽油引取税

必要書類など詳しくは県ホーム

問題に関する相談が可能です。 ました。自動音声ガイダンスに従 んなの人権11 女性の人権に関する相談は、『み 1番を入力すると女性の人権 0番』に統合され

受付時間午前8時30分 午後5時15分※土日

布しているほか、一部を除きウ

エ

各書類は県税事務所各支所で配

をご覧ください。

ページ(コンテンツ番号7689)

日/対象地域

類は記入の上でお越しください。 です。手続き時間短縮のため、書 ブサイトよりダウンロードが可能

[①12月2日灰]

①県総合県税事務所課税第一課

②県総合県税事務所収納管理課 間【①課税、 **3**018-860-3338

3018-860-3331

2025マンガの日ウィ ■横手市増田まんが美術館

くは二次元コー てアンケー 超えて語り継ぎたいマンガについ 未来へ…~』をテーマに、 『まんが美術館30周年~そして、 トを実施します。 時代を 詳し

目11月1日生~9日目 午前10時~午後6時(最終入場午

関する標語』受賞作品を展示しま する習字』 162点および『税に

小杉さん

とうございました ■伝統行事に関するご意見ありが

ご意見をいただきました。詳しい けたディスカッションにおいて、 事』をテーマとした課題解決に向 せください。 内容などは、 多くの市民の皆さまから、 担当までお問い合わ 貴重な

平鹿・増田地域/午前10時~11時

[③12月9日火]

雄物川地域/午前10時~

11

時 30

午後1時~2時30分

【②12月3日水】

30分、午後1時~2時30分 大森・大雄地域/午前10時

~11時

5 7 0

0 0 3

Ō

問みんなの人権110番

固横手青年会議所

8月1日 金に発送されています。 願いします。なお、納税通知書は 替をしている方は、 レス納付も利用できます。口座振 ンスストアでの納付、

②納税に関すること】 残高確認をお キャッシュ

■個人事業税(2期)の納期限は 12月1日です 最寄りの金融機関やコンビニエ

■11月8日王·9日巨、 令和7年度横手市交流美術展 ■第19回横手市民ステージ祭 午前9時

30分~午後4時(予定)

圓横手市民会館☎32-3136 場横手市民会館 料無料

時~) **|**

『スマイルコンサ ラ・ポーム ウインドオーケストラ 料無料

内ごやさんズ(フォークソング)、 場大雄地区区 場午後1 **国**11月8日国午後1時3分~(開

■小学生の『税に関する習字・

間大雄地区◎☎23-7535

市内の小学生が書いた『税に関

3090-6456-5042

圓県総合県税事務所課税第二課

③サンサン横手

場①②雄物川コミュニティセンター

時~2時30分

横手・山内・十文字地域/午後1

覧ください。

後5時30分) 料無料

間横手市増田まんが美術館

場。Yぷらざ

期間11月8日生~13日末

32 6 0 9 間横手税務署総務課

■『横手ふくしフェスタ2025』 料無料

8月に開催した『地域の伝統行

験塾~サルパの森で炭焼き体験と ■『釣りキチ三平の里』の自然体

『ドライフラワーでブーケボ 自然散策

定親子10組20人(小学3年生以上 場『釣りキチ三平の里』体験学習館 **国**11月22日 田午前9時~正午

料一人50 は子どもだけの参加可) 0円(保険料含む)

申込期限11月15日圧

45 90 20

閰『釣りキチ三平の里』体験学習館

◎横手市障がい福祉事業所パネル 展&横手支援学校作品展

期間11月29日王~12月2日医午後

養成講座

6時30分

申養成講座は二次元コー

間横手市障がい 者基幹相談支援 場Ao-na1階スタジオほか 35 -5 7 8

内障がい者サポータ **1**1月29日王午前10時~午後3時 ◎障がいの理解促進研修会 1時まで

〈共通事項〉

1 市報よこて 2025.11

センター

センタ・

本部第35-721

間横手市ファミリー 対象どなたでも

・サポ

料無料

場²Yぷらざ3階研修室3

〈共通事項〉

申込期限12月4日末

旦12月11日困午前9時30分~午後 ◎保育サービスを提供するために 申込期限11月18日火

国11月25日火午前10時~正午

◎子どもの遊び

参加してみませんか。

この機会に、ぜひお友達を誘っ

ある方どなたでも受講できます。

子育て・孫育て中の方や興味の

サポ

センター講習会 ■横手市ファミリー 申込期限11月19日水

定先着10人

料無料

場平鹿地域振興局福祉環境部研修室

国11月26日丞午後1時30分~

圓県平鹿地域振興局福祉環境部

45 45 6

12時30分

■秋田県南部男女共同参画セン

■11月9日

団上後

1時30分~3時 て学ぶ研修です。 生まない関係づくり、 -関係において暴力を 同意につ

申込期限11月7日金

講師原田 丸井淑美氏 ζ, づみ氏、

-(初心者)

②午後2時~4時 定各回先着5人 **国**11月23日国、①午前10時~正午、 ◎パソコン体験セミナ

対象どなたでも ター研修室 料無料

場秋田県南部男女共同参画セン

間秋田県南部男女共同参画セ ター本33-701 8

◎大森病院ナイトスクール ■大森病院主催講座

目11月14日 氫午後6時30分~ **定**先着30人※要予約

『骨粗しょう症について』

場ゆとりおん大雄

内当院菊地医師による講演、 療法士によるミニ体操ほか

◎糖尿病教室 第3回

『糖尿病と帯状疱疹』『シックデイ

国12月9日 医午後5時~5時30分

起先着20人※要予約

◎再講習

場大森病院健診センター2階 講師当院薬学師および

料無料(テキスト代別途)

定先着20人

間大森病院☎26-214

■秋田大学横手分校公開講座

■①座学/ /11月22日国午前10時~ ②観察/11月29日王午

の水田やため池など

圓秋田大学横手分校☎38-830

8時

理学

◎新規講習

■甲種防火管理講習会を開催します

午後4時30分(25日)以午後4時 **国**11月25日火・26日水午前10時 まで)※2日間の講習です

足先着60人

四無料(テキスト代別途)

■11月25日<u></u>
四午前10時~正午

対象各講習の受講対象については

場消防本部3階

〈共通事項〉

横手城ブルーライトアップ ~もっと糖尿病のことを知ってみませんか?~

11月14日は『世界糖尿病デー』です。この日を含む1週間は 全国糖尿病週間とされ、世界各地で建築物のブルーライトアッ プとともに糖尿病の予防・治療に対する啓発活動が行われてい ます。これに合わせ、横手市のシンボルでもある横手城を青 くライトアップするほか、館内では糖尿病について学べるコー ナーも準備しますので、ぜひお越しください。

回11月14日 圖~16日 回、午後 4 時 30分~ 9 時 場横手公園展望台

問市立横手病院総務課☎32-5001

◎横手の野鳥を訪ねて(秋編)

圆①横手市民会館、②横手市近辺 前8時30分~正午

圓消防本部予防課☎32-

2 1 8

申込期限11月7日金

申消防本部または各分署 お問い合せください

対象小学生以上で両日とも参加で 校長、日本野鳥の会秋田県支部長)

きる方 **起**先着10人程度

申込期限11月19日水

1012733

各種訓練のお知らせ ■大曲技術専門校が行う

■『オレンジサポーター養成講座』

『初心者向け手話教室』

■あいさつや自己紹介などを体験

◎11月開催の在職者訓練

① (業務効率化への第一歩)はじ めてのマクロ・VBA基礎講習/

者の体験談などを通して、

地域で

あきたオレンジ大使や認知症介護

窓口でご確認ください。

詳しくは県ホームページまたは

募集戸数1戸(朝日が丘)

■県営住宅の入居者募集

認知症の理解や接し方を学び

11月26日丞・27日本

②第二種電気工事士技能試験(下

期)準備講習【公表問題の練習】/ 11月26日丞~28日金

11月27日太、

②12月11日末

入居時期12月1日月

込がない場合は翌月も募集

※土日除く。

申込多数は抽選、

申

申込期間11月4日火~10日月

を募集します。

考え、ボランティア活動したい方 どのような支援ができるかを共に

対象現在お勤めしている方 時間①午前9時~午後4時、 前9時~午後5時 ② 午

月12日団、午後1時30分~3時30

■秋田県育英会から奨学生募集の

1月認知症カフェ開催日、

20

場大曲技術専門校 四無料(テキスト代別途)

% 問大曲技術専門校民間訓練支援室 187-62-6321

シミュレ ター を使用した体験

■交通安全出前講座を活用しませ

連絡ください 型の講習なども行っています。 前講座をご希望の方はお気軽にご 出

料無料

場十文字地区図 定先着10

聞まるごと福祉課☎33-9620 申込期間11月4日火~14日金 ティアとして参加できる方 毎月1回認知症カフェにボラン 対象4回の講座すべてを受講し、

■『赤ちゃんのお風呂の入れ方

対象令和8年4月に大学・短大

対象横手市に住所のある妊婦さん 場横手保健センター

圓健康推進課☎33−960

種類①大学入学一時金、 ◎奨学生募集(二次)

②専修学

ページをご覧ください。

要項など詳

しくは当会ホ

校入学一時金

国12月16日 医午前10時~ 体験講座』参加者募集 ll 時

100万円から

定の方※その他応募資格あり 専修学校に入学し、1年に進学予

とその家族 粗無料

申込期限12月9日火

間(公財)秋田県育英会

8

860

募集期間11月4日四~20日困必着

募集人数①45人程度、

②35人程度

②30万円

13 市報よこて 2025.11

市報よこて 2025.11

9月22日 緊急銃猟にかかる現地研修会

クマ出没に備え暮らしを守る

住民の安全を守るために、自治体の判断で市街地 などで猟銃を使い、クマなどを捕獲できる『緊急銃 猟』の制度が9月に施行されました。環境省の主催 で、クマが河川敷に出没した想定の研修会が開かれ、 関係者ら約100人が手順を確認しました。





9月27日~10月5日 リト@葉っぱ切り絵ミニ展示 葉っぱで表現する素敵な世界

国内外から注目を集めている葉っぱ切り絵アー ティスト・リトさんの作品展示をAo-naで開催。 4日にはトークイベント&サイン会も行われ、これ まで手掛けた作品の紹介や制作のこだわり、思いな どを語り、観客約140人を魅了しました。







10月8日 クオール㈱と災害時の協定を締結 災害時の医療継続と住民支援

災害時における医薬品などの供給や薬剤師の派遣 により、避難者の健康管理が適切に行われることを 目的として、クオール㈱と協定を締結しました。災 害発生時、避難者支援の強化が期待されます。



ニョース

まちの話題を写真でお伝えします。

9月28日 第10回よこてシティハーフマラソン 秋晴れの横手を駆ける

過去最多1,660人のランナーがエントリーし、黄 金色に輝く稲穂を横目にさっそうと駆け抜けまし た。ゲストとして、元プロ野球選手の斎藤佑樹さん がスターターなどを務め、大会を盛り上げました。







10月5日 沖縄在住・12児の母が初の秋田講演 みんなでつなぐ、横手の未来

『こどもまんなかアクション』リレーシンポジウム inよこてがAo-naで開催されました。助産師 YouTuberのHISAKOさんによる講演や パネルディスカッション、改定された『横手市こど もの権利宣言』の発表などが行われました。





令和7年度 横手市職員採用試験 ■自衛官を募 (職務経験者4期)の募集を開始します! ③高等工科学校生徒(推薦) ②一般曹候補生 ①自衛官候補生 募集区分 要項など詳しくは自衛官募集 ムペ

市職員(職務経験者)の通年募集をしています! 詳しくは、市ホームページまたは、各庁舎窓口で配布す る受験案内をご覧ください。

試験区分職務経験者/行政、建築・土木、農業

申込期限令和8年1月16日金

試験日令和8年2月中旬

こちらからも申し込みできます▶

夫婦間の問題、

借



問人事課☎35-2163 №1003733

金などさまざまな心配ごとについ ■調停無料相談会 土地の境界、

じます。 裁判所の調停委員が相談に応

間横手調停協会事務局**23**.8

無料個別相談会(要予約) ■『税を考える週間』相続税の

相続税に関するご相談に税理士

ージをご覧ください。

午前9時~午後4時※土日除く 場。Yぷらざ3階研修室2 申込期間11月4日火~12日水、 ■11月13日困午後1時~3時

圓東北税理士会横手支部

横手地域事務所

固自衛隊秋田地方協力本部 ④高等工科学校生徒(一般)

宝くじの収益金は 社会に役立てられています

が応じます。

西成瀬地区自主防災連合会は、宝く じの助成金を活用して、地域の防災拠 点となる西成瀬地区交流センターに防 災備品を整備しました。当連合会は、 『地域住民の命は地域で守る』という スローガンのもと、被害の防止と軽減 を目的に、活発な防災活動を行ってい ます。この度の整備に

れます。



圓(一財)日本遺族会事務局 申込期限12月5日金

110万円

地域ミャンマー 問い合わせください

所(十文字)

間横手税務署法人課税部門 32 69 98 申込期限11月14日金 ~③各40人、 ④ 60 人

②11月20日|| 午前10時~ **国**①11月19日丞午前10時

ンター 場①よこて市商工会雄物川拠点セ ④11月26日丞午前10時~ 点センター ③11月21日逾午前10時~ ②よこて市商工会平鹿拠

④横手市民会館 ③よこて市商工会本

> 30 分※1 場市役所本庁舎1

圓横手市成年後見支援センタ 申込期限11月21日金 越しください

32 6

定先着4組 番窓口にお

国11月28日 國午後 1時30分~3時 管理などに関する無料相談です。 判断能力に不安がある方の財産 組30分まで

■『成年後見制度』に関する相談会

15 市報よこて 2025.11

一戦没者遺児による慰霊友好親善

日程や募集人員など詳しくはお



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

第41回 秋田県中学校秋季水泳競技大会



男子400 に個人メドレー 優勝 200 流個人メドレー 第3位 秩父凌太朗さん(横手北中)



100 流平泳ぎ 第2位 加藤奈々さん(横手北中)

高円宮杯第77回全日本中学校 英語弁論大会秋田県大会



男子400 杭個人メドレー 第3位 柿崎礼人さん(+文字中)

第47回秋田マーチングフェスティバル 由利本荘大会



バトントワーリング 学校部門 小学校の部 優秀賞 十文字小 ※東北大会出場

JFA第31回全日本U-15フットサル選手権大会 秋田県大会



YFCセレジェスタジュニアユース 第2位 十文字 F C ジュニアユース

第64回秋田県中学校秋季陸上競技大会



男子共通400 流 優勝 佐藤公一郎さん(+文字中)



横手明峰中 (齊藤竜希さん・酒井優河さん・ 細谷康介さん・備前希羅さん)



女子共通100 流ハードル 優勝 髙橋希依さん(横手南中)

【男子】1年1500年 第2位 髙橋遥大さん(増田中) 2年1500年 第3位 武田啓汰さん(平鹿中) 共通200% 第3位 木村駿汰さん(横手北中)、酒井優河さん(横手明峰中) 共通3000な 第2位 小田嶋奏助さん(横手南中) 第3位 髙田翔真さん(横手明峰中) 共通走幅跳 第2位 佐藤璃季さん(増田中) 共通走高跳 第3位 佐藤里玖さん(十文字中)

共通砲丸投 第2位 佐藤恭輔さん(平鹿中) 【女子】2年100流 第2位 大石希乃羽さん(増田中) 共通200流 第2位 佐々木朱愛さん(平鹿中) 共通100 流ハードル 第3位 新山千尋さん(平鹿中) 共通走高跳 第3位 成田結愛さん(横手明峰中) 共通4×100粒リレー 第2位 横手南中(北見莉奈さん・佐野えみりさん・髙橋希依さん・小川さくらさん)

第74回秋田県中学校総合体育大会駅伝競走大会 男子 第2位 横手南中 第61回全日本合唱コンクール秋田県大会 中学生部門 銀賞 横手南中 小学生部門 銀賞 横手南小 第79回国民スポーツ大会 バレーボール 少年男子 第3位 雄物川高

横手市市制施行20周年 横手市増田まんが美術館開館30周年記念式典

平成17年10月に8市町村が合併してから20年。当市は令和7年10月1日に節目を迎え、 横手市増田まんが美術館開館30周年とともにこれまでの歩みを祝いました。各分野におい て功績が顕著だった皆さまを表彰し、当市のさらなる発展への思いを新たにしました。



▲ N N I V E R S A ■ ▲ 多くの方々にご来場いただき、 ▲ さまざまな分野で尽力された皆 大きな節目を祝いました



さまを表彰し、感謝を伝えました



みを振り返りました





▲マンガ原画収蔵に関する功労を たたえました(写真は故矢口高雄 氏の娘の野呂かおるさん)

▲20年間の歩みを踏まえ、未来へと凛々し ▲マンガ家の里中満智子(さとなかまちこ)

く羽ばたくまちを目指すことを誓いました 先生による記念講演が行われました

◎表彰と感謝状の贈呈を行いました

唱団有志の方々とともに来場者全

員で市民歌を斉唱しました









①令和7年度横手市表彰条例に基づく表彰

【教育・学芸等功労】本多上野介正純公を学ぶ市民の会 【産業・経済功労】よこて発酵文化研究所所長 多賀糸敏雄氏

元横手商工会議所会頭 奥山和彦氏 元よこて市商工会会長 伊藤洋二氏 【保健·衛生功労】元一般社団法人横手市医師会会長 西成 忍氏 【公益寄与·公務協力】元東京大雄会会長 栗谷秀美氏 佐々木兼光氏

②令和7年度横手市技能功労者・優良技能者表彰

【技能功労者】味そ製造工 佐々木喜一氏 味そ製造工 新山 肇氏 産業用機械修理工 佐々木弘一氏

【優良技能者】建築板金工 福田龍逸氏(故人)

③令和7年度 感謝状の贈呈

日本発条㈱代表取締役社長 上村和久氏 ㈱菅与代表取締役 菅原茂節氏 明治安田生命保険(相)秋田支社支社長 岸本輝彦氏 最上和彦氏 小島浩光氏 世田谷区長 保坂展人氏 協同組合横手環境協議会代表理事 後藤 薫氏 ㈱デイトナ代表取締役社長 織田哲司氏 須々木元一氏 須々木大二氏 須々木了三氏 横手南ロータリークラブ創立60周年実行委員会実行委員長 奥山和彦氏 横手市電気工事業協議会会長 小林 学氏 秋田キワニスクラブ会長 宇野建彦氏 秋田ふるさと農業協同組合代表理事組合長 佐藤誠一氏

大橋鉄工秋田㈱代表取締役社長 大橋雅史氏 横手地区交通安全協会会長 菅 永義氏 増田地区交通安全協会会長 柴田吉伸氏 ユニ・ケアー㈱取締役社長 川浦義裕氏 東日本高速道路㈱東北支社横手工事事務所所長 加賀屋通也氏

㈱オーツーコーポレーション代表取締役 栗村美佳氏

㈱吉田建設代表取締役社長 吉田昌平氏 近畿秋田県人会会長 加藤俊勝氏 (順不同)

④令和7年度 感謝状の贈呈【横手市増田まんが美術館30周年】

髙橋勝美氏 能條純一氏 東村アキコ氏 小島紀子氏 高橋よしひろ氏 土山 緑氏 倉田よしみ氏 浦沢直樹氏 齊藤輝子氏 やくみつる氏 江口寿史氏 村上もとか氏 (原画収蔵年順)















偕成社



子ども向けおススメ本

もっと手話ではなそう しゅわしゅわ村のはじめてのおつかい くせさなえ 作・絵/



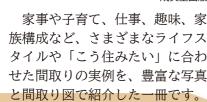
主人公が、さまざまな人と手話 で会話をしながら買い物をするお 話です。イラストを見たり、しぐ さをまねたりして、楽しみながら 手話が覚えられる絵本です

大人向け おススメ本

間取りの基本

「こう住みたい!」から探せる 間取りの基本と実例

成美堂出版編集部 編著/ 成美堂出版



図書館・図書室の休館日はイベントカレンダーページでご確認ください 図書館ホームページはこちら-

図書館員が選んだおすすめ本100冊

■■7 今年も開催!

「本を読んでみたいけれど、どんな本を読めばい いの?」と迷っているそこのあなた! 横手市立図 書館職員がおすすめする100冊を紹介するブックリ スト『ヨコワン』を参考にしてみませんか? 皆さ んの新しい本との出会いをお手伝いします。

市内6図書館では下記日程で、『ヨコワン』の 100冊をセットにして巡回展示します。ご来館をお

待ちしております! 【横手・十文字】 ~11月9日间 【増田・大森】 11月12日丞~30日日 【平鹿·雄物川】 12月4日本~28日日



▲昨年の巡回展示の様子

今月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

8日田十文字 9日同横手 15日土増田 16日回雄物川・大森

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます 問お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

里帰り特別展示イベント

圓健康推進課栄養支援係☎35-2185

用して果物を食べましょう。 安になります。間食の時間などを活 和なし1個がそれぞれ200㎏の目 げると、みかん2個、 に感じるかもしれませんが、 200%と聞くと、量が多い りんご1個

例を挙

を目標としています。

る代わりになるの? ②ジュースは果物を食べ

果物を食べましょう

果物がおい

しい季節となりま

すめです。 生のまま食べる方がおす 果物はジュースよりも ジュースにすると食物繊

減や、

生活習慣病の発症予防にもつ

飲み過ぎると糖質の過剰摂取につな 砂糖が加えられているものもあり

がります。

れています。

また、

果物の適量摂取

維が減少するほか、

果汁だけでなく

が、

湿疹になったら、ステロイド外

は大事なことです。

簡単に言うと、

そのため、

乾燥肌や湿疹を治す

0

乾燥肌なら保湿剤だけでいいのです

用剤(以下

『ス剤』)でないとなかな

か困難です。

もちろん最近は、ス剤

高血圧、肥満などのリスクの低

食物繊維などの栄養素が豊富に含ま

果物にはビタミンやカリ

ゥ

ながります。









0)

定した『健康日本21(第3次)』では、 などの推進のために厚生労働省が策 康寿命の延伸や生活習慣病発症予防 物摂取量は1日平均96%でした。健

1日200%の果物を摂取すること

ましょう。

触れた食べ物のアレルギーになると

うことをお勧めします。

をもたらすために、医師に診てもら

剤の副作用を出さず 炎ではない場合も、 経を使うものです。

湿疹の治療はス 有効な使用効果

アトピー性皮膚

健康的な毎日を過ごし

旬の果物を楽しみ、

査によると、

令和6年度の成人の果

りんご、

みかんがおいしい季節にな

入りやすいです。これからは、

柿や

ります。

ても少ないのです。

横手市食習慣調

①果物は1日200%を目標に

横手市民の果物摂取量は、

実はと

ではないでしょうか。そんなとき、

とは思わない」と感じる方もいるの

旬の果物は比較的手頃な価格で手に

ころです。

また、

ス剤は市販薬もあ

りますが、使い方は皮膚科医でも神

たいポイントをご紹介します。

③旬の果物を食べましょう

「果物は高い

Ų

なかなか買おう

今回は果物を食べるときに意識

ある乳幼児の肌に食べ物が付くと、 うデータがあります。 齢による考慮が必要です。 必要ありません。 の肌)の人には、 注意が必要です。 と成人では、 もおられるのではないでしょうか? に低下してくると、 (カサつきやすい肌の)場合は、 湿疹になると何を塗ればい しかし、 年齢問わず、 また、 湿疹の

とや、

使ったときの効果の予測のし

きたものの、それらは高価であるこ 同様の効果をもたらす外用剤も出て

やすさから、

ス剤は依然として外用

の中心であることは論を待たないと

保湿剤とステロイド外用剤の 使用につい

は、

ピー性皮膚炎になりやすくなるとい が弱い乳幼児は、保湿しないとアト 湿機能が良い肌(ツルツルもちもち 暑かっ 肌が乾燥するだけで痒くなるので か気になるところですね。乳幼児 た夏も終わり、 違うところもあるので 必ずしも保湿剤は 肌がカサつく方 気温も徐々 そうでな 保湿機能 保 年

> 在アレルギー いうのは『経皮感作』と言われ、 常識となっています。 の診療をする医療者に

現

すずき皮膚科クリニック

鈴木 長男 医師

Ao-na開館1周年記念セレモニー&朗読会

蝦夷塚古墳群出土勾玉







開館1周年記念イベント たくさんのご来館ありがとうございました!!

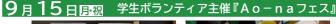
④ 壇蜜さんから来館者に、横手市産 ん ⑥『壇蜜さんによる朗読会』では 横手市に関連する3作品を朗読

①京都国立博物館所蔵の勾玉や、市 内の遺跡から出土した古代のアクセ

サリーを展示 ②『勾玉づくりワー

クショップ』 ③青山学院大学教授に

よる出前講座『古代横手の玉飾り』









⑦オリジナルの本の帯を制作して好 きな本を紹介『ブックフェス』 ⑧『オ リジナル缶バッジ作りワークショッ プ』 ⑨大盛り上がりの『Ao-na 音楽フェス』

19 市報よこて 2025.11

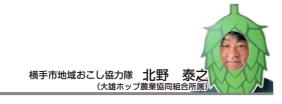
市報よこて 2025.11 (18)

○)お医者さんが今伝えたいまめ知識

師

6





横手のホップ(誇り)を未来へ

・SNS は こちら▶





大雄ホップ農業協同組合に所属してから、1年半が 経過しました。『横手のホップ(誇り)を未来へつなぐ こと』を使命に掲げている私の活動を紹介します。

一つ目は、大雄小学校でのホップ学習です。4月か ら学習がスタートし、株ごしらえやつる下げ、農地視 察、ホップのまり花の収穫と、4回にわたり授業を行っ てきました。8月28日にホップの収穫をしましたが、 今年の収量は、なんと昨年の2.4倍! ホップ農家さ んにも負けない良質なホップが収穫できました。9月 には Ao-naにて、ホップ学習の様子を展示。10月 2日には真剣に取り組んでくれた児童たちに、収穫証 明書と感謝状、返礼品を贈呈しました。





二つ目は、ご存じの方もいると思いますが、キリン ビール『晴れ風』のCM第2弾です。撮影を大雄のホッ プ圃場で行うにあたり、当組合として尽力しました。 ビール(晴れ風)・ホップ(IBUKI)・産地(横手)それ ぞれのブランド価値の向上につながり、横手のホップ 文化が世の中に広く知れ渡ることを期待しています。





▲大雄小学校で感謝状贈呈式を行い ました



▲大雄小の児童がホップの学習をし た成果をAo-naに展示しました



▲第4回(平成27年)の様子。ゴール時は大勢の人 が声援を送りました

前9時頃、

横手市役所本庁舎に

ゴールする予定です。

11月4日は横手市役所本庁舎前

役所をスター 22人が参加し、

して、

11月4日

ソンが開催されます。

今年は総勢

10月31日に厚木市

たる今年も、5回目のリレーマラ

そして友好都市締結40周年に当



▲厚木市と友好都市締結をした昭和60年に行われ た『第1回あつぎ昼走会リレーマラソン』の様子

成7年、

平成17年、

平成7年と10

を行いました。これを皮切りに平

の『厚木・横手リレー

マラソン』

が友好都市締結をした昭和60年

両市の発展を願って、

1 回 目

つぎ昼走会』は、横手市と厚木市

年おきに開催されています。



走会』を紹介します。 欅をつないで走り切る『あつぎ昼 の距離を、 木市から横手市まで約520点以 で横手を』。 話題を紹介するコー 今回は、

厚木市職員などで構成する『あ 10月号よりスター リレーマラソンにより 神奈川県厚 した横手の 『全領域

厚木市友好都市締結40周年!

10年に一度開催のリレーマラソン

▲店名Trattoria(大衆レストラン)、 IGUBE(行ぐべ)とショルダーネームの Fino alla fine(最後まで)のロゴ



Start Up.

起業しました

Trattoria IGUBE

食べてみたら、なじみのある れています。イタリアンであ 味わいに仕上げています。 使用し、見た目はおしゃれに、 りながらも、みそやしょうゆ、 しょっつるなど、 した看板の中に、日の丸が隠 和の食材を



ンをオープンしました。

鹿地域にイタリアンレストラ

和6年10月、

生まれ育った平

料理人になる夢をかなえ、 元愛にあふれる杉山鮮さん。 何より人が温かいです」と地 て、買い物も困らないですし、

令

「浅舞、

L١

いですよ!

お

しいお店がたくさんあっ

見ることができた瞬間です。

お客さまの笑顔を

起業する前は「こんな田舎

成して、

店内に掲示してい

『浅

けになればうれしいです。 す。浅舞をまた訪れるきっか 起業してよかったことは?

▲ジャズが流れる、落ち着いた雰囲気の店内。装飾 などのイラストは、鮮さん自身が制作しました

たくて起業を決意しました。 るような楽しめる環境を作り

多くの方に、

浅舞の魅力を

商工労働課23-2115 起業に関するご相談は… の方に知ってもらい、

若い人

「地元に残りたい」と思え

浅舞という魅力的な町を多く 子どもの頃からの夢でした。

地元でお店を開くことが、 起業したきっかけは?

た、 頑張ることができます。 お客さまの温かい言葉で日々 くれてありがとう!」という きという一心でオープンしま ただきましたが、 など、多くの厳しい言葉をい でイタリアンなんて無理だ」 亡くなった大好きな祖母 現在は「浅舞でやって 浅舞が大好

ま

スや、

市商工労働課の支援も

拠点センターからのアドバイ

私は、

よこて市商工会平鹿

今後起業を目指す方へ

あって起業することができま

した。

正直なところ、

会社勤

めの方が安定していると思い

でも、

一度しかない人

てくれていると思います。 念ながらかなえられませんで もらいたかったのですが、 した。きっと遠くから見守っ これからの目標は? 最初のお客さまになって 残

生を悔いのないように思いっ

きり楽しんでほしいです。

して思うことは?



イタリア国旗をモチー

・フに

お店の特徴は?

▲アトリエに居るかのような気持ちで楽しんでもら えるよう、メニュー構成や接客を心がけています

舞食べ飲み歩きマップ』を作 知ってもらうことです。



▲定番の『IGUBEのナポリタン』。デザートの

『ティラミス』も大人気。テイクアウトもできます

Trattoria IGUBE

- ●所在地 横手市平鹿町浅舞字中東140
- ●電話 0182-38-8118
- ●営業時間 昼:午前11時30分~午後2時、
- 夜:午後5時~10時※ラスト オーダーは、昼:午後1時30分、 夜:午後9時。予約は夜のみ可
- ●定休日 火曜日

に集合して、

皆さんで盛大にゴ







Yokote's

ヨコテズキッチン 横手の"おいしい"をご紹介します



豚肉の炊飯器トマト煮込み

●市管理栄養士から

寒さを感じる季節にぴったりの煮込み料理を考案 しました。材料を切って、煮込みは炊飯器に任せる だけのお手軽な料理です!

お肉は、お好みの種類で試してみてください。

●1人分の栄養量

エネルギー……39252 たんぱく質……23.2 変 脂質……23.5 梦 食塩相当量……2.9 蒼

●材料(4人分)

豚肩ロースかたまり肉…200分	塩小さじ½
ジャガイモ1個	タマネギ½個
ピーマン2個	ニンニク1かけ
シュレッドチーズ30套	黒こしょう少々
パセリ少々	
[A]	
カットトマト缶200岔	顆粒コンソメ小さじ1
水150ミッパル	

●作り方

①豚肩ロースかたまり肉は厚さ1.5学行 に切り分け、塩を振る。ジャガイモ、タ マネギは大きめのくし切りに、ピーマン とニンニクは半分に切る。



②①と【A】を炊飯器に入れて普通炊きで 炊飯する。炊き上がったらシュレット チーズを加えて3分ほど保温する。



③器に盛り付け、黒こしょうとパセリを かけて完成。

クックパッド横手市公式キッチ

大人用レシピから離乳食への取り分けもご紹介しています。 右の二次元コードからアクセスできますので、ぜひご覧ください!









▲豪快なみそ煮込みラーメンに挑戦した3 年A組の1班。用意した12人前のラーメン 鍋はあっと言う間になくなっていました

横手城南高校 秋の風物詩『なべっこ』



▲2≒25の鶏肉を用意し、鶏塩鍋に挑戦し た3年A組の2班。何度も味見をし、こだ わりの一品に仕上げました

横手城南高校で伝統的に行われている、1・3年生 による『なべっこ』。10月8日に行われた今年のなべっ こでは、生徒たちは学年ごとに各班に分かれて、思い 思いの料理を楽しみました。

「なべっこと言えばいものこ汁だと思いますが、班 ごとにメニューを決めるのが城南高校風です」と話す のは、3年生の藤原怜央さん。「他の班で何を作って いるのかを見たり、それをシェアして食べたりするの が面白いです」と、城南高校ならではの楽しみ方を教 えてくれました。また、同じく3年生の森川凌平さん と鈴木諒仁さんは、「縦割り班ではなくクラスメート だけで行うのが醍醐味」だと言います。「火おこしや 具材を入れる順番など苦戦もしましたが、大人の力を 借りずにみんなで作ったものは格別においしい」と笑 顔で話してくれました。高校に入学して初めてのな

べっことなった1年生の杉山諒吏さんは、「小・中学 校より大人数で活動するのが楽しかったです。料理の 順番を間違えたり、忘れ物をしたりなどのトラブルも ありましたが、それも含めて良い思い出になりました」 と、出来上がったカレーをおいしそうに頬張りながら 話してくれました。

横手城南高校の生徒にとって『なべっこ』は、体育

祭や学校祭に次ぐ人 気行事。普段の勉強 や部活動から少し離 れて、クラスメート と笑い合いながら鍋 を囲む生徒たちの姿 がとても印象的でし た。



▲カレーに挑戦した1年D組。苦労して 作った分、おいしさもひとしおです

にしの杜保育園(十文字)きりん組





国日時 闘場所※地区岡は地区交流センターの略 圏料金 図内容 闘持ち物 冠定員 国申し込み 週問い合わせ 掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります

第10回『大雄壽墨の会』水墨画展 ■11月28日 金~令 和8年1月7日水、午前9時30分~午後5時※最終日は 午後3時まで、12月18日困に作品の入れ替えあり 場秋 田ふるさと村 圏無料 間菊地さん☎52-2272

イベント

■横手おやこ劇場第30回子ども未来ステージ『布でつくっ **た紙芝居 なにぬの屋』** ■11月9日 回午後1時30分~ 圆栄地区∞ 2018歳未満無料、大人は参加協力金として 1口1,000円以上 甲要事前申し込み

- ■ポンポンダンス無料体験会 ■11月10日 月午前10時 30分~11時30分 陽Y²ぷらざ **関無料 内**ポンポンを 使って楽しく元気なダンスをします。ストレッチ以上エ アロビ未満の、程よい運動量です 間水分、汗拭きタオ ル、運動靴 2010人 111月9日 目までに要申し込み 問小西さん☎090-7662-5166
- ■社会福祉法人ファミリーケアサービス福祉公開セミ ナー『地域の将来への展望を語る』 ■11月17日 月午後 1時30分~4時 場横手セントラルホテル 料無料 四門脇光浩氏(市民活動あきた代表理事)を迎え、経験と 経歴を元に地元に対する思いなどを講演いただきます
- ■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会 ■11月23日回 午前10時~ 陽金沢地区 图一般1,100円、高校生以 下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)

間小原さん 33-3584

- ■ヒューマニティコミュニケーション『自然を愛する皆 さんの集い』 11月23日 日午後1時~ 場煉瓦屋 **国1.000円(ケーキ・紅茶付) 内**歌の好きな人集まれ、 A·E·Rのオータムコンサート『音の一皿いかがです か?』 11問小松さん2090-2996-9804
- 第7回小さな冬のクラフト展 ■11月29日田・30日日、 午前10時~午後4時 陽Y²ぷらざ 圏無料 **図**秋田、岩 手、宮城から作家が集まり、手作りの作品の展示販売を するイベントです 問高橋さん☎33-2204
- **第252回南の館・月例市民将棋大会 1**12月7日 回午 前10時~ 場十文字地区 圈一般1,300円、高校生以 下900円(昼食・賞品・参加賞付)

問佐藤さん☎090-3365-2720

コンサート

■第29回横手平鹿合唱祭 ■11月9日间午後2時~ 場浅舞地区∞ 料無料 内出演団体:十文字スワンコー ラス、コーラスアイリス、大雄コーラスメート、横手混 声合唱団 間柿崎さん☎24-1544

■横手吹奏楽団『第52回定期演奏会』 ■11月23日回午 後2時~ 陽横手市民会館 圏前売券500円、当日券600

申間横手吹奏楽団yokotesui@yahoo.co.jpへメール

■横手フィルハーモニー管弦楽団 第16回定期演奏会 ■12月7日回午後2時~ 陽横手市民会館 圏大人2,000 円(当日券2,500円)、小学生~高校生1,000円(当日券1,000円) 円)※未就学児は無料 図横手市市制20周年記念演奏会で す。市民参加による『大いなる秋田~管弦楽版』、指揮者

サークル・教室

- ■ズンバLirio~初心者&お試し&当日参加大歓 迎!お気軽にどうぞ~ ■毎週月曜日、午前10時40分~ 11時30分※祝日は除く 陽十文字地区図 圏500円 **申**問後藤さん☎45-2724
- ■ZUMBAサークルリンド★楽しい仲間と爽快フィット **ネスでリフレッシュ!★ ■**毎週水曜日、午前10時15分~ 11時5分※祝日は除く 場十文字地区 2500円 日希 望日3日前までに要申し込み 間石川さん 2090-2740-0475
- ■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』~気軽に囲碁を楽 しんでみませんか~ ■毎週土曜日、午後1時~5時 陽サンサン構手 図非会員500円、高校生以下無料 周伊勢さん**☎**090-5180-1923
- ■『法輪功』気功教室 **■**11月2日・16日・30日间、午 後1時~3時 陽浅舞地区 圏無料 車初めての方は お問い合わせください 間柿崎さん☎090-4888-1632
- ■新日本婦人の会 横手支部
- ~11月の小組(サークル)体験参加者募集~

【健康体操小組】■11月11日・18日区、午前10時~正午 【音読ランチ小組】■11月14日 金午前11時~午後2時 場日本料理里乃や前郷店 料ランチ代1,300円 間大石さん☎090-1495-1649

■ 閑遊会 手打ちそば教室 ■11月16日回午前9時30分 ~午後2時(昼食あり) 陽朝倉地区 圏会費1,500円

みでたんしぇは、市民の活動やイベント情報を掲載す るコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームペー ジ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日 までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。な お、スペースの都合により全て掲載できない

場合がありますのでご了承ください。右の二 次元コードからオンライン手続きが可能です。



園三角巾、エプロン、タオル2枚、持ち帰り用容器(大) 2000-4879-3363 国間渡辺さん☎090-4879-3363

相談会・お話会

■かつての、そして時々のひきこもりさん『あなたの居 場所』~家族もOK~ ■毎週金曜日、午後1時30分~ 3時30分 場南部男女共同参画センター 圏100円 四本やマンガを読んだり、お茶したり、お話ししたり… 参加者の自由に委ねます。相談も受け付けます **田**電話かショートメール、直接ふらっと参加でも大丈夫 問高橋さん☎090-1551-0023

■コーヒーサロン『**和生**』 ①■11月4日・18日灰、午前 10時~正午・午後1時~3時 陽南部男女共同参画セン ター ②■11月11日灰午後1時~3時 闘大森地区区 〈共通事項〉圏無料 問小池田さん☎090-2361-4687(午前 10時~午後8時)、nananokai4880@gmail.comへメール可 ■心の健康づくり相談会(予約制) ■11月15日田午後1 時~ 陽南部男女共同参画センター 圏無料 **印**間(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運 営部☎080-1694-0764

■国際ソロプチミスト横手『頑張っている女性を応援し ます』 四対象:家族を扶養しながら自己の教育や職業 訓練のため、財政的支援を必要としている成人女性 ■11月17日月まで要申し込み※小論文や推薦状などの応

■お酒の問題でお困りの方へ『しゃるweだん酒の会 in 横手』 11月19日丞午前10時~正午 場サンサン横手 閏無料 間よしださん☎080-6508-6922

横手市の情報はこちらからも!







ITNE





安全安心メール









ごみ分別アプリ 横手かまくらFM MINEBAアプリ

今月の各種相談

◎法律相談 ※事前の予約をお願いします

19日 13:00~15:30 場市役所本庁舎

間生活環境課☎35-4099

26日述13:00~15:30場担当弁護士の事務所

問生活環境課☎35-4099

◎行政相談

11日灰9:30~12:00場増田庁舎

11日灰10:00~12:00場大森地区区

11日灰10:00~12:00場十文字地区区

17日月10:00~12:00場雄物川庁舎

28日 **13:00~15:00 場** Y ² ぷらざ

間生活環境課☎35-4099

◎人権相談

間生活環境課☎35-4099

◎49歳までの方の無料就職相談

18日<u>返</u>9:30~12:00**場**Y²ぷらざ 間秋田県南若者サポートステーションよこて **2**3-5101

◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約をお願いします

每週月曜~金曜9:00~17:00 場市役所本庁舎1 階相 談窓口間横手市ふくしの窓口☎32-6101

◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は 事前の予約をお願いします

毎週月曜~金曜9:00~17:00 場電話または市役所本 庁舎1階相談窓口間消費生活センター☎32-2919

◎消費生活相談出張相談所

28日 全13:00~15:00 場 Y 2 ぷらざ 間消費生活センター☎32-2919

◎司法書士無料相談会 ※事前の予約をお願いしま す(先着4人)

12日丞13:30~15:30場かまくら館 間秋田県司法書士会☎018-824-0055

◎労務管理、助成金等に関する相談

毎週月曜~金曜9:00~17:00

間秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783

2025. Nov.

掲載している情報は、10月21日現在のものです 情勢により変更になる場合があります

29 地 横手公園展望台開館60周年記念 企画展『洋次郎と昭和100年 ~戸村静溪の書画と生涯~

手公園展望台 WE LOVE MANGA~全原 画収蔵作家12人でたどるマンガ

の軌跡と進化~ ▶~12月28日、10:00~18:00、増 田まんが美術館

~石坂文学で振り返る昭和~』

16:30、石坂洋次郎文学記念館

木 6 先勝

3 仏滅 文化の日

横手城60周年記念茶会 ▶10:00~15:00、横手公園展望 ゆっぷる名物『りんご風呂』

▶6:00~21:00、ゆっぷる

昭和21年11月3日の日本国憲 法公布を記念し、自由と平和を 愛し、文化を発展させることを 目的とした日です

4 大安

あつぎ昼走会『厚木・横手リレー マラソン』ゴールセレモニー ▶9:00~、市役所本庁舎市民広場 ※雨天時はかまくら館、詳細は

◎レコード鑑賞会 in A o − n a

■11月2日回13:00~16:00、3日回10:00~16:00 料無料 ◎あお学『日本近現代文学研究への招待』 ■11月8日世14:00~15:00

◎ A o – n a 保健室

■11月9日回・22日旦、14:00~16:00 ◎Ao-naミニシネマ 『35年目のラブレター』 ■11月15日 田14:00~ ■無料 図100人

10 株

1 1 赤口

13刻

◯家族相談会を開催します 日頃抱えている家族の悩み や思いを共に語りませんか? ■11月11日図10:00~15:00 場 Y ² ぷらざ 料無料 **申**不要 間横手興生病院家族会事務局 **23**32-2071

◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころか ら防災ラジオの試験放送を行 います

固危機対策課**☎**35-2195

17型

18 先勝

19 刻

20 仏滅

◎認知症カフェ『まめまめカフェ』

国11月17日**周**13:30~15:00 **場**十文字地区 ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』

国11月19日函13:30~15:00 **場**雄物川コミュニティセンター

◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 **■**11月26日函13:30~15:00 **圆**Y²ぷらざ オープンスペース

24 友引 振替休日

25 ^独

26 仏滅

◎生活保護ホットライン

生活保護に関する法律相談に弁護士が電話で応じます ■11月26日丞10:00~20:00 圏無料 園相談を希望される方は |当日の相談用電話番号(26日丞限り)☎0120-158-794(フリーダイ ヤル)までお電話ください。※回線状況によっては秋田弁護士会 以外の他の弁護士会に転送されたり、つながりにくい場合があ ります。また午後3時以降は他の弁護士会に転送されます 用不要 **週秋田弁護士会☎018-862-3770**



◎市税等の納期限です 固定資産税4期 国民健康保険税5期 介護保険料5期 後期高齢者医療保険料5期 【圓収納課☎32-2518

4 赤口

| 国日時 | 場場所※地区120は地区交流センターの略 | 221料金 | 内内容 | 131持ち物 | 121定員 | 111申込み | 111問問令せ 第57回よこて菊まつり 秋田まるごと食の祭典 ▶~11月10日、9:30~17:00、秋 ▶~3日、10:00~16:00、秋田ふ 田ふるさと村 るさと村 ◎料理教室~ゆず寒天、ココ 「◎市税等の納期限です ア寒天~ 市県民税3期 シルバーエリア 图1,100円 国民健康保険税4期 介護保険料4期 後期高齢者医療保険料4期 |17:00に要申込み | 間南部シル バーエリア**盃**26-3880 【週収納課☎32-2518 7 友引 仏滅 ◎みどりの朝市 流美術展 『さよならセール』開催! ▶8・9日、9:30~16:00、横手 今年最後の朝市開催となり ます。お買い物をした方に先 る場合があります 着で野菜などをプレゼント! ■11月8日世6:00~ ※商品が無くなり次第終了 場市役所本庁舎駐車場 **週**農業振興課**☎**32-2112 14 生 16株 気まぐれ弾き語りコンサート よこいち。 ▶10:30~16:00、Y²ぷらざ ▶10:00~16:00、Y²ぷらざ ◎発酵ワークショップ『今年のテーマは辛味(からみ)』参加者募集! ◎陶芸教室~キャンディー ■11月23日回9:00~12:00 週朝倉地区 四辛味標本づくり ポットを作ろう~ 料理実験など(小学3年生~中学生対象) 日はさみ、筆記用具、 ■11月28日 10:00~11:00 飲み物 図500円(保護者1,000円) 屋先着24人 場南部シルバーエリア ■11月16日回までメール(tanobara.info@gmail.com) 图1,700円 配先着3人 面1 または電話で氏名、学校、学年、電話番号をお知らせく 月18日図まで要申込み 間南 ださい 固高沖さん2080-6641-0201 部シルバーエリア 26-3880 21株 市立横手病院作業停電 ▶11:00~18:00、詳細は8ペー ◎横手市男女共同参画フォーラムを開催します 『一人ひとりが輝き、自分らしく生きられるまち』を目指し 【勤労感謝の日】 て、同フォーラムを開催します。今回は『らく家事』、『とも 働くことを大切にして、お互 家事』からワークライフバランスを考えます いに感謝しあう日で、古くは収 **■**11月22日 □13:30~16:30 **圆** Y² ぷらざ オープンスペース 穫を祝う新嘗祭(にいなめさい) が由来とされています 28型 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 3,607件/59,981,143円 令和7年度累計 12,355件/218,840,143円 間横手の未来ともにつくる課

原則、全血400%にの受付 日 受付時間 場所 10:00 ㈱増田鉄工場 ~11:00 5日13:00 市役所十文字庁舎 ~14:15 ■11月15日世9:30~ 場南部 15:00 マックスバリュ ~16:00 十文字南店 10:00 7日 ~11:45 市役所本庁舎 鱼 | 13:00 ~16:00 10:00 ㈱クツザワ 12日 ~11:00 横手市民ステージ祭、横手市交 14:30 市役所増田庁舎 ~16:00 10:00 大和更生園 市民会館※開始時間は変更とな ~10:30 21日 12:15 ㈱宮腰デジタル ~13:00 システムズ 14:00 市役所大雄庁舎

休館 目

横手市生涯学習館Ao-na 休館予定なし 1 階 2・3階(横手図書館) 4・11・18・25日 増田図書館 平鹿図書館 4 ⋅11 ⋅ 18 ⋅ 25 日 **雄物川図書館**4·5·12·19·26日 **大森図書館** 4 · 11 · 18 · 25 日 **十文字図書館**4·5·12·19·26日 山内図書室

 $1 \sim 3 \cdot 8 \cdot 9 \cdot 15 \cdot 16 \cdot 22 \sim 24 \cdot 29 \cdot 30$ 日 大雄図書室

 $1 \sim 3 \cdot 8 \cdot 9 \cdot 15 \cdot 16 \cdot 22 \sim 24 \cdot 29 \cdot 30$ 日

横手市公文書館 2 · 3 · 9 · 10 · 16 · 17 · 23 · 24 · 30日 横手市交流センターY²ぷらざ

休館予定なし 休館予定なし かまくら館 横手市増田まんが美術館 18日

石坂洋次郎文学記念館 後三年合戦金沢資料館 4 · 10 · 17 · 25日

雄物川郷土資料館

4 · 10 · 17 · 25日

ゆっぷる 19日 ゆとり館 4・11・18・25日 さくら荘 10日 ゆとりおん大雄 6・20日 横手市児童センター 11日 子どもと老人のふれあいセンター 4 · 10 · 17 · 25日

健康の駅よこてトレーニングセンター 東部 3 · 5 · 12 · 16 · 19 · 23 · 24 · 26日 西部・南部

 $1 \sim 3 \cdot 8 \cdot 9 \cdot 15 \cdot 16 \cdot 22 \sim 24 \cdot 29 \cdot 30$ 日 南部シルバーエリア

4 · 10 · 17 · 25日