



献立のお知らせ



令和6年 **12** 月分 予定献立表

横手学校給食センター

目標

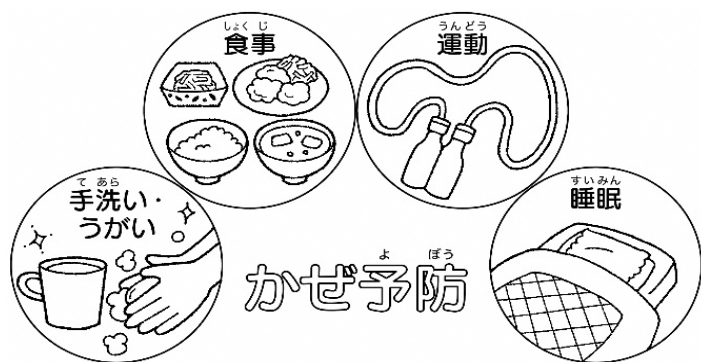
— 寒^{さむ}さに負^まけない体^{からだ}をつくろう —

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごはん 牛乳 やさいぎょうざ（2コ） キムチいため もやしスープ	ごはん 牛乳 やさいコロッケのソースがけ ぶた肉のしゃぶしゃぶサラダ かみなり汁	ごはん 牛乳 あかうおの西京やき 塩こうじでつくった五宝菜 おでん	肉うどん 牛乳 菜の花かきあげ もやしと青菜のあえもの 丸むきみかん	ごはん 牛乳 ゆでやさい ★冬やさいカレー 青りんごゼリー ふくじんづけ
9	10	11	12	13
セルフスタミナ丼 牛乳 きりぼしだいこんののりごまあえ なめこ汁	ごはん 牛乳 さけのみそマヨネーズやき ちくぜん煮 すまし汁	ごはん 牛乳 チキンカツのソースがけ かぶのサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	バターロールパン 牛乳 ハート形ハムのチーズやき キャベツのペペロンチーノ コーンスープ	ごはん 牛乳 さんまレモン煮 肉豆腐 だいこんのみそ汁 中華ポテト（中学校のみ）
16	17	18	19	20
ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうがいため ごぼうのあえもの こまつなのみそ汁	ごはん 牛乳 とり肉のごまんぞくやき ひじきの煮もの なすと玉ねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 かつおカツ 肉じゃが キャベツのみそ汁	カレーうどん 牛乳 五目あつやきたまご 塩こんぶあえ りんご	ごはん 牛乳 揚げぶた肉のスタミナソースがけ ナムル かきたまスープ
23	24	25	★今月の横手市統一料理は★ 6日(金) 「冬やさいカレー」です 横手でとれた冬やさいのおいしさを味わいましょう。	
ごはん 牛乳 やき魚（さば） だいこんのうま煮 はくさいとふりのりのみそ汁 ヨーグルト（いちご味）	ごはん 牛乳 とり肉のみそやき ごまあえ まいたけのすまし汁	コーンピラフ 牛乳 もみの木ハンバーグのケチャップがけ イタリアンサラダ かぶのスープ		

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

寒さが身にしみる季節となりました。

今年も残すところあと1カ月です。体調をくずさないように、手洗いうがいそして規則正しい生活とバランスのよい食事を心がけ、楽しい冬休みを迎えられるようにしましょう。



レシピ紹介

横手市学校給食協議会栄養士部会では、1人でできる「かんたん！朝ごはんレシピ集」を作成しました。冬休みの間、料理づくりにチャレンジしてみてください。

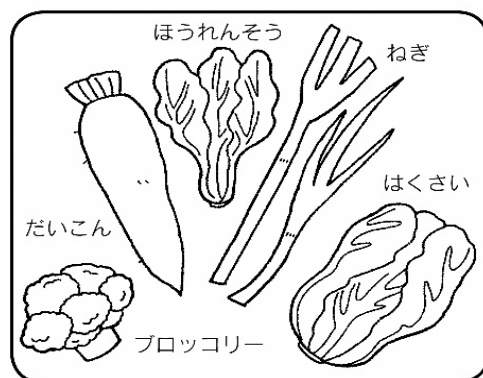
こちらから直接アクセスできます。



今月の給食費は
25日が
納期限(引落日)です



冬^{ふゆ}に^{やさい}おいしい^た
野菜を食べよう



こんにちは！横手

パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています☆

スマホからの
アクセスはこちらから

