献立のお知らせ

令和６年 **11** 月分 予定献立表

横手学校給食センター

目 標　　**－感謝して食べよう－**

月	火	水	木	金
★今月の横手市統一料理は★ **20日(水)「なっとう汁」です** 発酵食品の代表、なっとうを入れた横手の郷土料理を味わいましょう。		今月の平均栄養摂取量 エネルギー（kcal）基準 650 / 今月 663 たんぱく質（g）基準 21.1～32.5g / 今月 25.0 小学校 エネルギー（kcal）基準 830 / 今月 807 たんぱく質（g）基準 27.0～41.5g / 今月 30.1 中学校		**1** ごはん 牛乳 あげぶたロースのソースがらめ おひたし だいこんのみそ汁
4 **振替休日**	**5** ごはん 牛乳 とり肉のねぎ塩やき すきこんぶのいため煮 こまつなのみそ汁	**6** むぎごはん 牛乳 コールスローサラダ ポークカレー こざかなナッツ ふくじんづけ	**7** 山菜うどん 牛乳 やきぐりコロッケ マヨおかかサラダ ラフランスゼリー	**8** **研究会のため休み**
11 ごはん 牛乳 肉だんご（２コ） まめとツナのサラダ さつまいものみそ汁	**12** ごはん 牛乳 はるまき マーボードウフ わかめスープ	**13** セルフぶた丼 牛乳 はるさめサラダ きざみふのすまし汁 ベビーチーズ	**14** アベックトースト 牛乳 ハーブチキン 花やさいサラダ はくさいのスープ	**15** ごはん 牛乳 あじフライのソースがけ ひじきの煮物 たまねぎのみそ汁
18 ごはん 牛乳 やき魚（さけ） じゃがいものそぼろ煮 キャベツのみそ汁	**19** ごはん 牛乳 トマトソースハンバーグ スパゲティサラダ カレー風味スープ	**20** サキホコレごはん 牛乳 いわしおろし煮 いそべあえ ★なっとう汁	**21** しょうゆラーメン 牛乳 シュウマイ（２コ） わふうサラダ りんご	**22** ごはん 牛乳 アーモンドサラダ ポークハヤシ 鉄分ヨーグルト ふくじんづけ
25 ごはん 牛乳 とり肉のはちみつレモンあげ つぶマスタード入りおひたし なめこ汁	**26** ごはん 牛乳 さばのこんぶしょうゆやき きりぼしだいこんのサラダ ちゃんこ汁	**27** ごはん 牛乳 ぶた肉のにんにくみそやき 塩きんぴらごぼう 八杯どうふ汁	**28** 米粉パン 牛乳 トマトミートオムレツ フルーツポンチ 豆乳シチュー	**29** わかめごはん 牛乳 ぶり味付けフライ ブロッコリーのサラダ じゃがいものみそ汁

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

１１月２３日は勤労感謝の日です。わたしたちが食べている食べ物は、いろいろな人によってつくられ、届けられています。さまざまな人の労力があるおかげでわたしたちは食事をすることができていることに、あらためて感謝しましょう。

想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多くの人に支えられているからです。

感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずに食べるようにしましょう。

こんにちは！横手

パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています☆

スマホからのアクセスはこちらから

今月の給食費は25日が納期限（引落し日）です