

献立のお知らせ

令和6年 月分 予定献立表

目標

- 感謝して食べよう-

横手学校給食センター

横手の郷土料理を味わいましょう。	月		火	水		木		金	
20日(水)「なっとうけ」では 発酵食品の代表、なっとうを入れた 横手の郷土料理を味わいましょう。		今月の平均栄養摂取量				1			
振替休日 「はん 牛乳 とり肉のねぎ塩やき すきこんぶのいため煮 こまつなのみぞ汁 「パークカレー こざかなナッツ ふくじんづけ 「おかかサラダ ラフランスゼリー 「ごはん 牛乳 はるきき マーボードウフ きざみふのすまし汁 れやさいサラダ さつまいものみぞ汁 「おかめスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「おもないカスープ 「おもないカスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「おもさいカスープ 「たまねぎのみそ汁 「おもさいカスープ 「たまねぎのみそ汁 「おもさいカスープ 「たまねぎのみそ汁 「おもからしものそぼろ煮 トマトソースハンバーグ いわしおろし煮 リュウマイ (2コ) カル・マトソースハンバーグ いわしおろし煮 リュウマイ (2コ) カル・マトソースハンバーグ いわしおろし煮 リュウマイ (2コ) カル・フトン・サラダ カル・カル・ウスカン 「ボークハヤシ 鉄分ヨーグルト」 いわしおろし煮 りんご サキホコレごはん 牛乳 サキホコレごはん 牛乳 サキホコレごはん 牛乳 りょうマイ (2コ) からうサラダ ガークハヤシ 鉄分ヨーグルト」 なっとう汁 「おもくしんづけ 「なんづけ 「なん」 「なん 「なん」 「なん」 「なん」 「なん」 「なん」 「なん」	20日(水)「なっとう汁」です 発酵食品の代表、なっとうを入れた			基準 今月 小学校 650 66		今月 663	基準 今月 3 21.1~ 32.5g 25.0 7 27.0~ 30.1		牛乳 あげぶたロースのソースがらめ おひたし
振替休日	4	4 5			6			7	8
ではん 中乳 肉だんご(2コ) まめとツナのサラダ さつまいものみそ汁 18 19 20 21 22 ではん 中乳 かかめスープ きざみふのすまし汁 たまねぎのみそ汁 18 19 20 21 22 ではん 中乳 やき魚(さけ) じゃがいものそぼろ煮 キャベツのみそ汁 トマトソースハンバーグ じゃがいものそぼろ煮 キャベツのみそ汁 カレー風味スープ ★なっとう汁 りんご 数分 コーグルト ふくじんづけ 25 26 27 28 29 ではん 中乳 とり肉のはちみつレモンあげ さばのこんぶしょうゆやき がた肉のにんにくみそやき トマトミートオムレツ ぶり味付けフライ	振替伊	替休日					牛乳 やきぐりコ マヨおかた	コロッケ いサラダ	研究会のため休み
中乳 内だんご (2コ) まめとツナのサラダ さつまいものみそ汁 はるまき マーボードウフ おさかみのすまし汁 べビーチーズ はくさいのスープ だいさいサラダ はくさいのスープ だいさいサラダ はくさいのスープ だいさいサラダ はくさいのスープ だいさいサラダ はくさいのスープ だいさいサラダ はくさいのスープ だいさいサラダ はくさいのスープ だいさいがったまねぎのみそ汁 ではん 中乳 ウき魚 (さけ) じゃがいものそぼろ煮 トマトソースハンバーグ じゃがいものそぼろ煮 キャベツのみそ汁 カレー風味スープ ★なっとう汁 りんご かんご 鉄分ヨーグルト ふくじんづけ 25 ではん 中乳 とり肉のはちみつレモンあげ さばのこんぶしょうゆやき ごはん 中乳 さばのこんぶしょうゆやき ぶた肉のにんにくみそやき トマトミートオムレツ ぶり味付けフライ	11	A STATE OF THE STA	12	13	3			14	15
 ごはん	牛乳 肉だんご(2コ まめとツナのサ	ナラダ	牛乳 はるまき マーボードウフ	牛乳 はるさめサラ きざみふのす	と iダ まし汁		牛乳 ハーブチキ 花やさいち	Fン ナラダ	牛乳 あじフライのソースがけ ひじきの煮物
牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 中乳 カンコウマイ(2コ) アーモンドサラダー アーモンドサラダー ポークハヤシー サンコウマイ(2コ) オークハヤシー サンコウマイ(2コ) サービンドサラダー ポークハヤシー サンコーグルトー ウルブルトー ウェンド・ウラダー カンコーグルトー ウェンド・ウラダー カン・フレーグルトー ウェンド・ウラダー カン・フレーグルトー ウェンド・ウラダー カン・フレーグルトー カン・フレーグルトー ウェンド・ウラダー カン・フレーグルトー キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 キ乳 オージー オージー									
ごはん はん は	牛乳 やき魚(さけ) じゃがいものそ		牛乳 トマトソースハンバーグ スパゲティサラダ	牛乳 いわしおろし いそべあえ	煮		牛乳 シュウマィ わふうサラ	(2□)	牛乳 アーモンドサラダ ポークハヤシ 鉄分ヨーグルト
牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳									
つぶマスタード入りおひたし きりぼしだいこんのサラダ 塩きんぴらごぼう フルーツポンチ ブロッコリーのサラダ なめこ汁 ちゃんこ汁 八杯どうふ汁 豆乳シチュー じゃがいものみそ汁 ※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。	牛乳 とり肉のはちみつ! つぶマスタード入!		牛乳 さばのこんぶしょうゆやき きりぼしだいこんのサラダ	牛乳 ぶた肉のにんに 塩きんぴらこ	ごぼう -	やき	牛乳 トマトミ- フルーツホ 豆乳シチニ	パンチ ı ー	牛乳 ぶり味付けフライ ブロッコリーのサラダ じゃがいものみそ汁

11月23日は勤労感謝の日です。わたしたちが食べている食べ物は、いろい ろな人によってつくられ、届けられています。さまざまな人の労力があるおかげ でわたしたちは食事をすることができていることに、あらためて感謝しましょう。





想像してみよう! 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、 農家さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家の人など、多く の人に登えられているからです。 感謝の気持ちを持って食事のあ

いさつをして、残さずに食べるよ うにしましょう。



農家さん



漁師さん



運ぶ人





家の人



調理員さん







スマホからの アクセスはこちらから



今月の給食費は 25日が 納期限(引落し日)です

