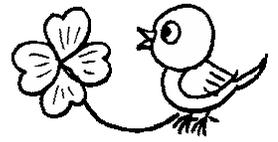




献立のお知らせ



令和6年 **4** 月分 予定献立表

目標 たの しよく かんきよう **楽しく食事をする環境をととのえよう**

横手学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|---|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| あおなごはん 牛乳 さわらフライ (手作りタルタルソース) だいこんサラダ はくさいとえのみそ汁 | ごはん 牛乳 やさいギョウザ(2こ) ホイコーロー わかめスープ | ごはん 牛乳 さばの塩こうじやき すきこんぶいため煮 さつま汁 うめぼし | バターロールパン 牛乳 ポテトとツナのチーズやき フルーツミックス やさいスープ | ごはん 牛乳 あげぶたロースのソースがらめ いそべあえ なめこ汁 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ごはん 牛乳 はるまき マーボードウフ ちゅうかスープ | ごはん 牛乳 やき魚(さけ) 肉じゃが キャベツのみそ汁 | コーンピラフ 牛乳 ハンバーグのマッシュルームソースがけ イタリアンサラダ かぶのスープ | 山菜うどん 牛乳 さくら色シュウマイ(2こ) もやしのおツナあえ お祝いクレープ | ごはん 牛乳 かに風味サラダ ポークカレー 青りんごゼリー ふくじんづけ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| ごはん 牛乳 いわしのうめ煮 ごま入りおひたし とん汁 パックひじきのり | ごはん 牛乳 とり肉のはちみつレモンあげ ブロッコリーのソテー コンソメスープ | セルフスタミナ丼 牛乳 はるさめサラダ 花ふのすまし汁 チーズ | コッペパン 牛乳 トマトミートオムレツ ★春キャベツと横手産しいたけの ペペロンチーノ コーンスープ | ごはん 牛乳 白身魚和風フライ 塩きんぴらごぼう たまごと玉ねぎのみそ汁 |
| 29 | 30 | ※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。 | | |
| 昭和の日 | ごはん 牛乳 コールスローサラダ チキンカレー 鉄分たっぷりヨーグルト ふくじんづけ | | | |



今月の平均栄養摂取量

| | エネルギー (kcal) | | たんぱく質 (g) | |
|-----|--------------|-----|----------------|------|
| | 基準 | 今月 | 基準 | 今月 |
| 小学校 | 650 | 672 | 21.1~ 32.5g | 24.4 |
| 中学校 | 830 | 829 | 27.0~ 41.5g | 29.5 |

ご入学・ご進級おめでとうございます！

学校給食とは

学校給食の目標 (学校給食法第2条)

① 目標生活において、正しい理解と態度を身に付け、食生活の向上をはかること。

② 学校生活を豊かにし、明るい社会生活を送ることを目指すこと。

③ 食生活の食理、栄養の改善および健康の増進をはかること。

④ 食料の生産、配分および消費の正しい理解を身に付けること。

～「横手市統一料理」を実施します。～

地域によっては、兄弟姉妹で違う献立を食べるところがあります。栄養士部会では、今年度も横手市統一料理を実施し、児童生徒のみなさんに少しでも同じ料理を味わってもらいたいと計画を立てています。(同じ日にちの提供ではありません) 今月の横手市統一料理は、★印、25日(木)の「春キャベツと横手産しいたけのペペロンチーノ」です。お楽しみに！

横手学校給食センターから提供する学校

<小学校>

横手南
朝倉
旭
栄
横手北
醍醐
十文字
山内
大雄

<中学校>

横手南
横手北
十文字

今年度は**12校**
約**3,800食**を作ります!

おいしい給食をお届けします!

<マークの見方>

・・・減塩こんだての日
(うすあじになれましょう)

・・・鉄分たっぷりの日
(けつえきをしっかりとつくりま)

・・・カルシウムたっぷりの日
(はやほねをつよくします)



こんにちは! 横手

パソコン・スマホで献立チェック!
給食の写真も載っています☆

スマホからのアクセスはこちらから