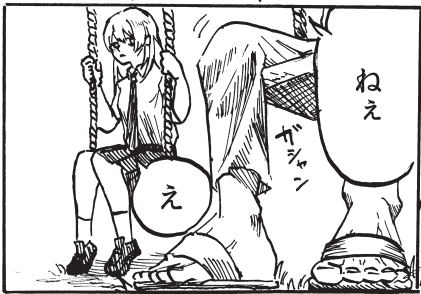
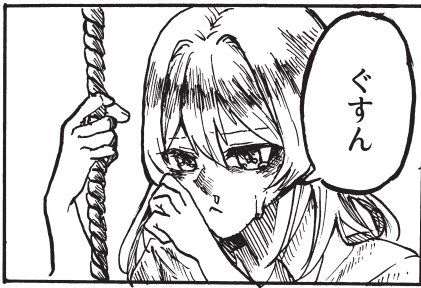
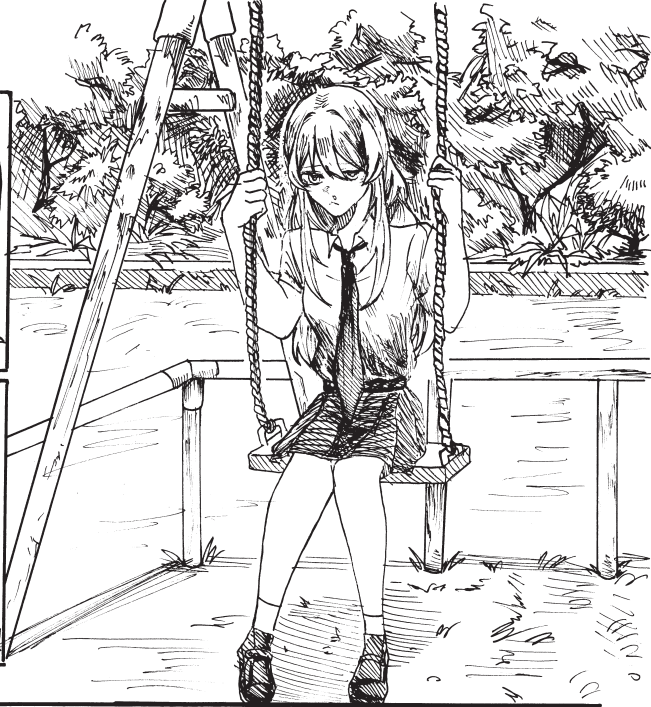
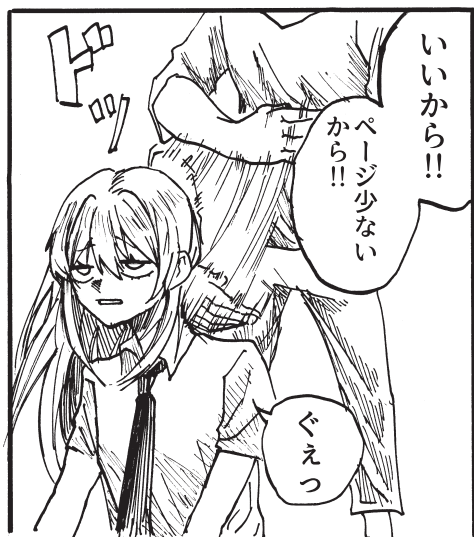
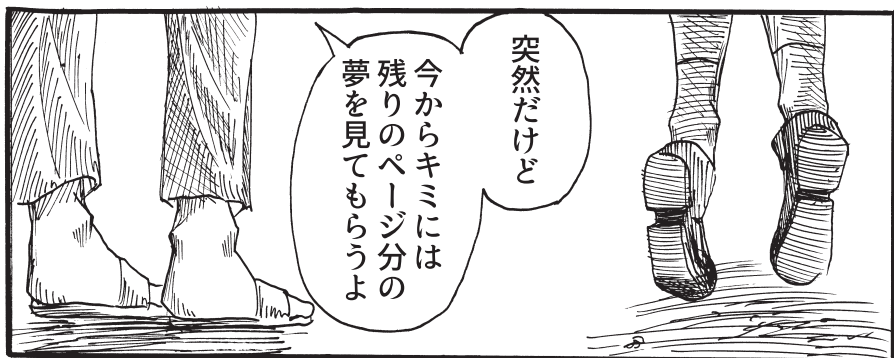


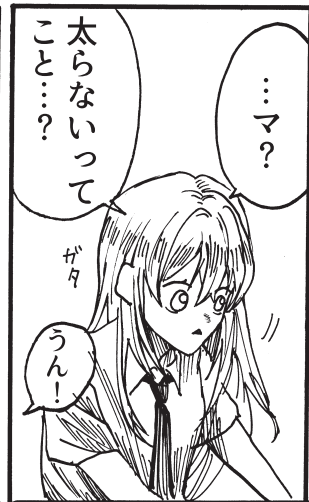
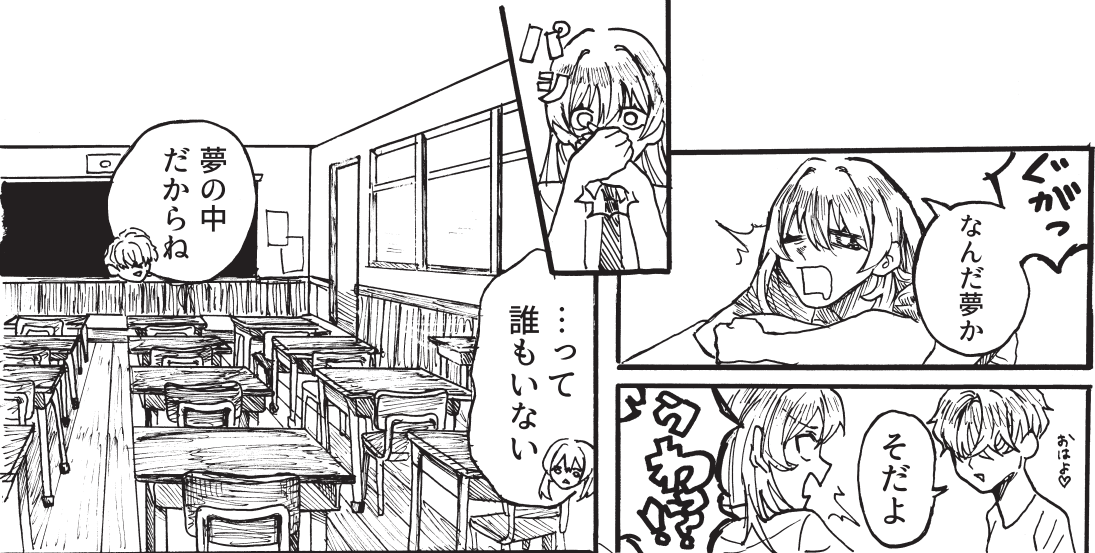


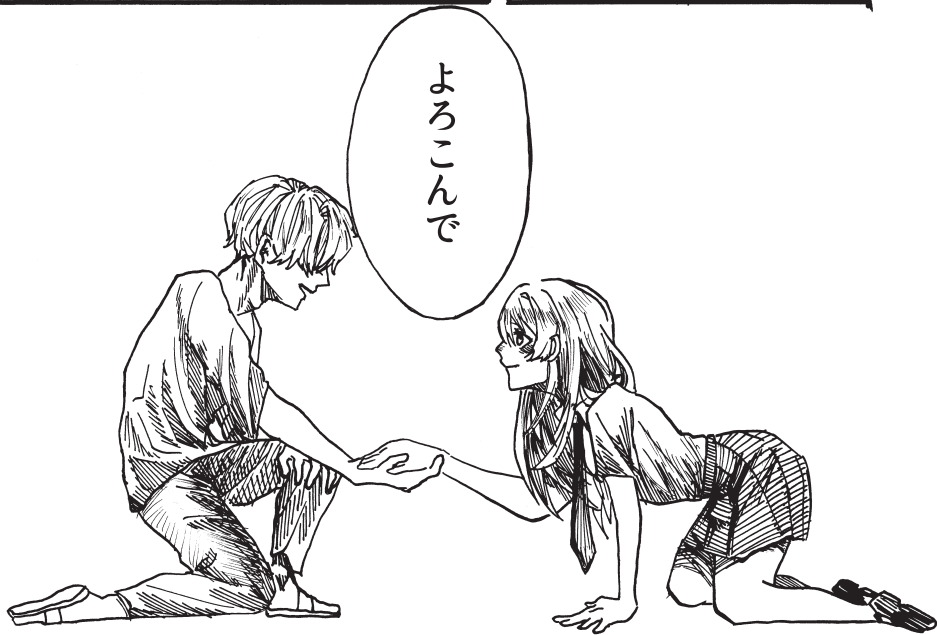
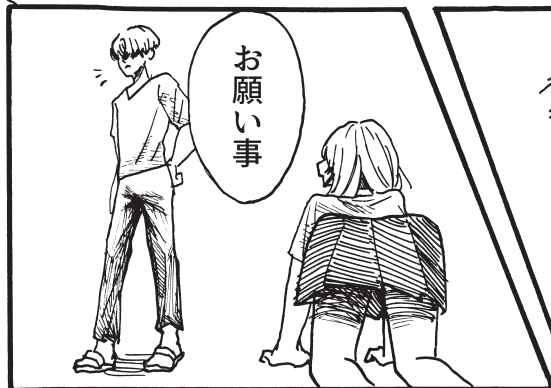
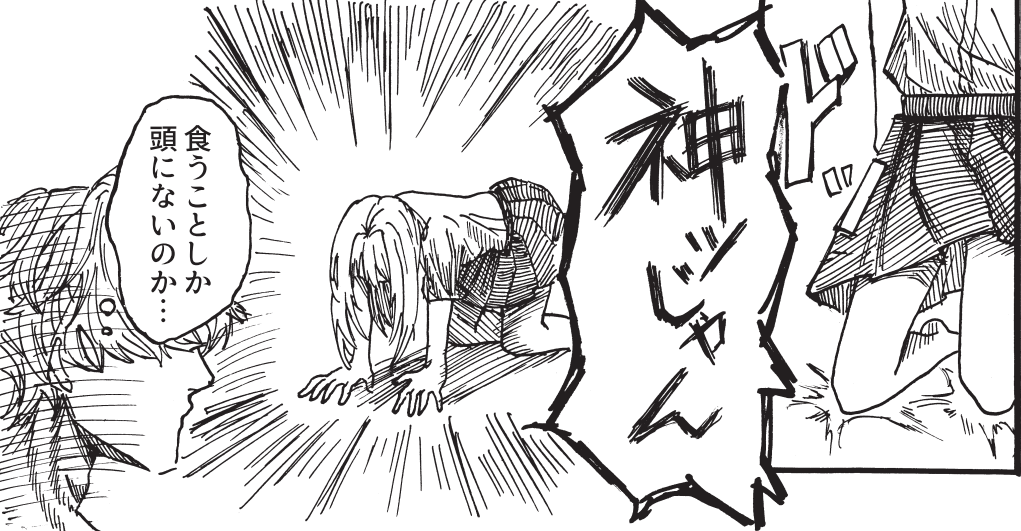
# 明晰夢

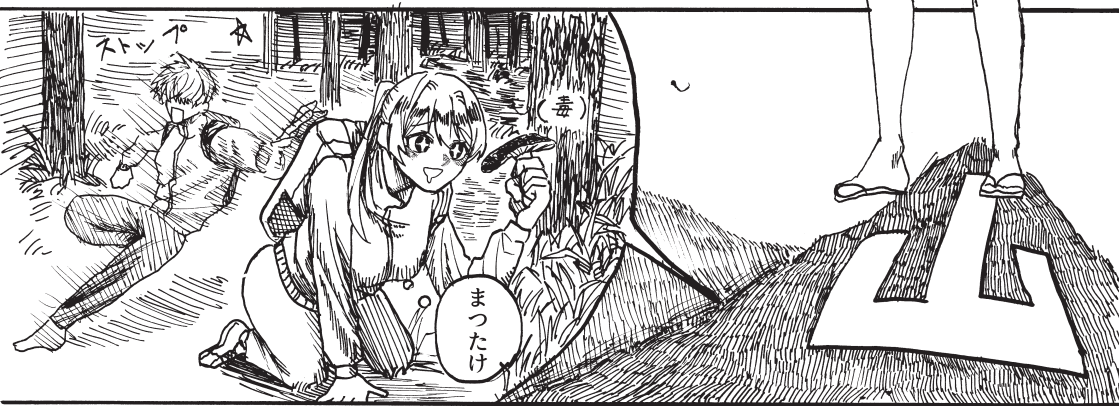
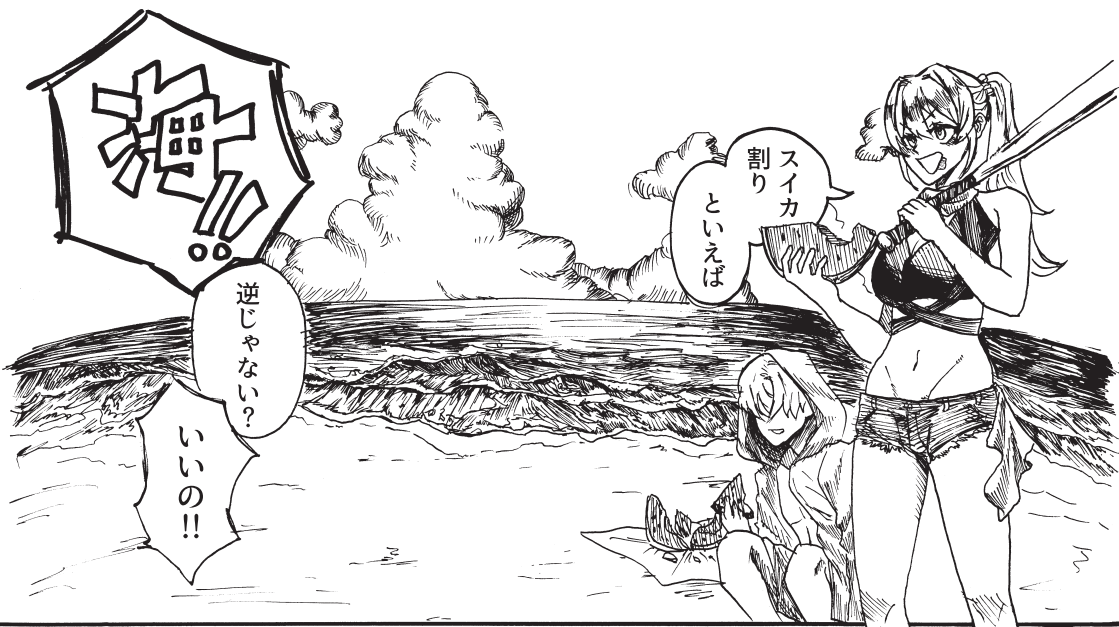
【ポイント】 題名の通り明晰夢で二人が遊ぶシーンです。

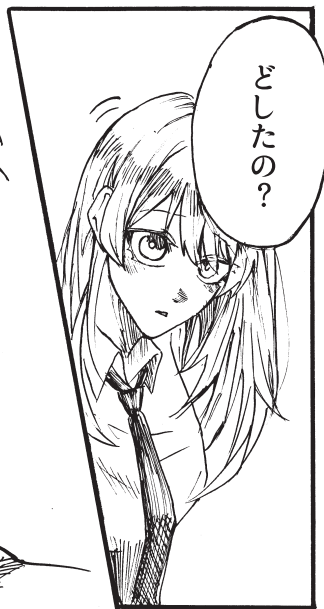
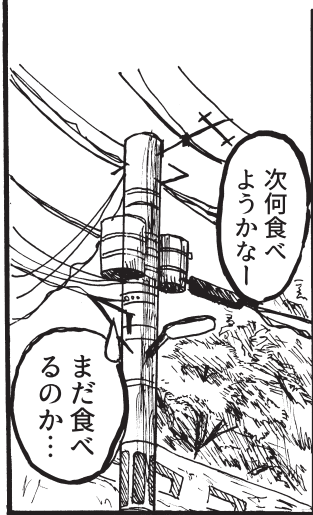
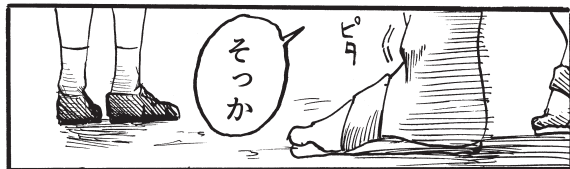
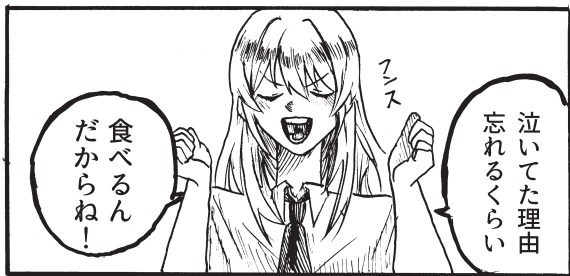


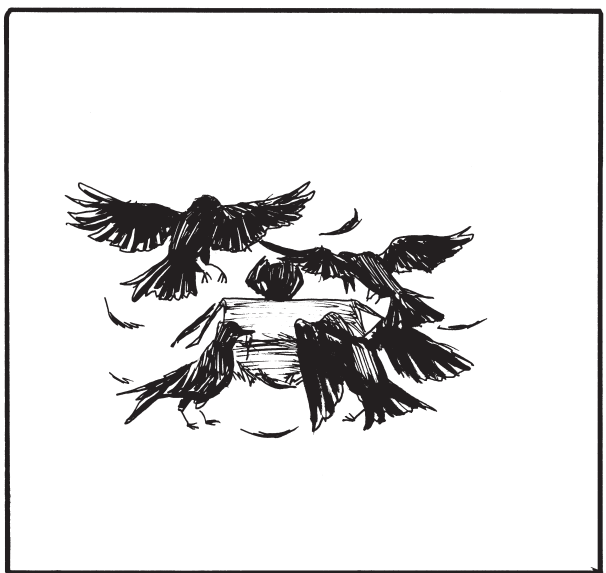
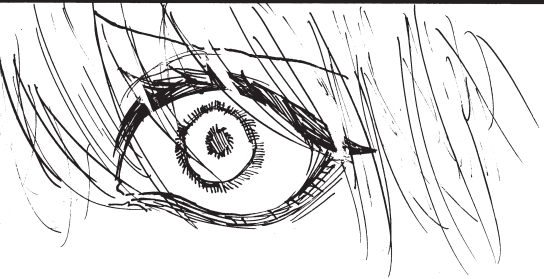
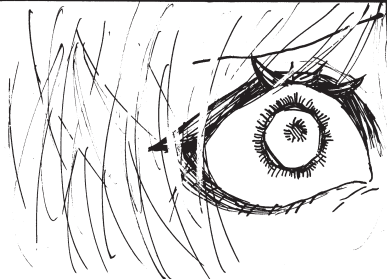
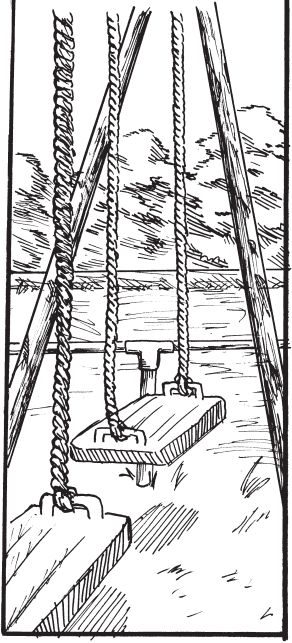


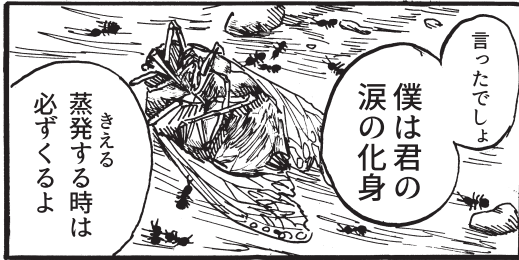
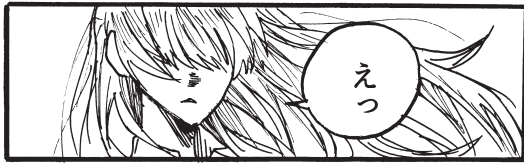


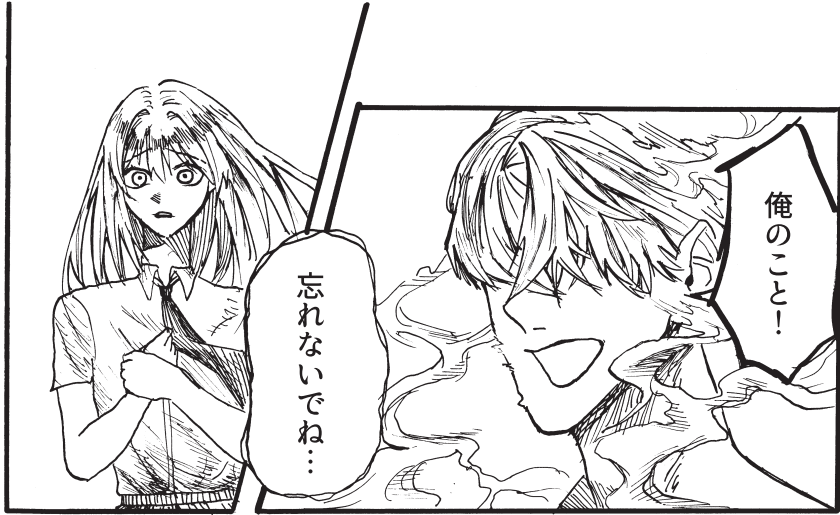


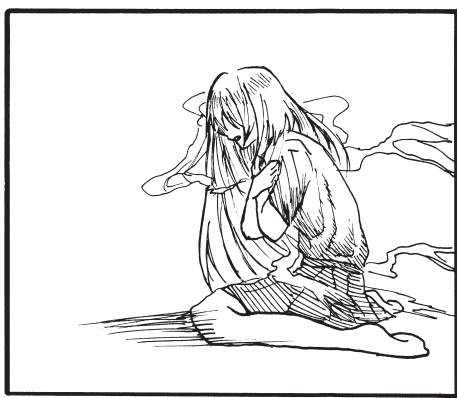
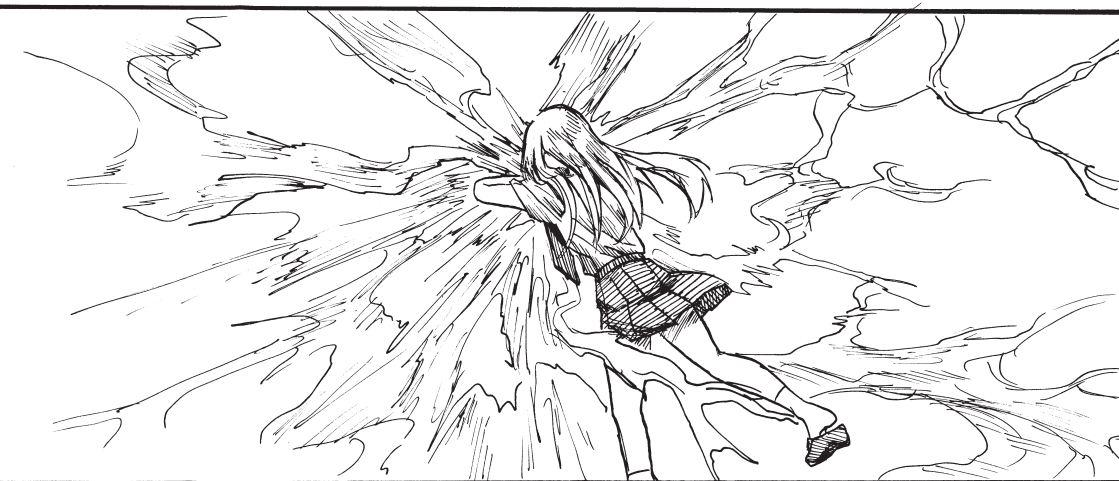
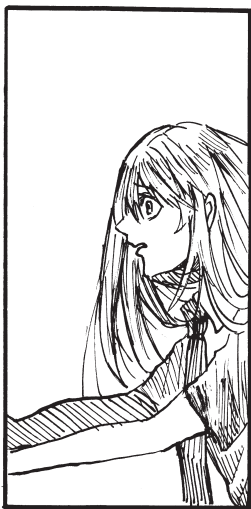
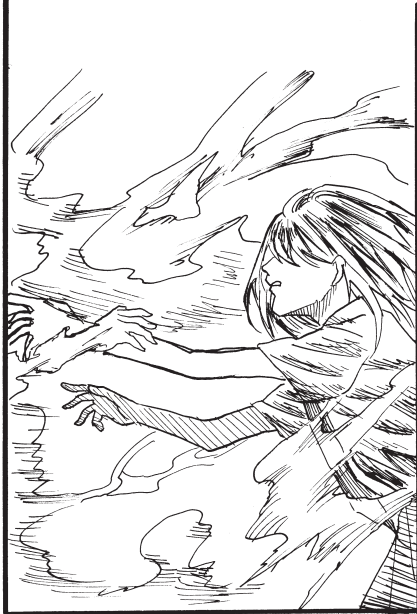


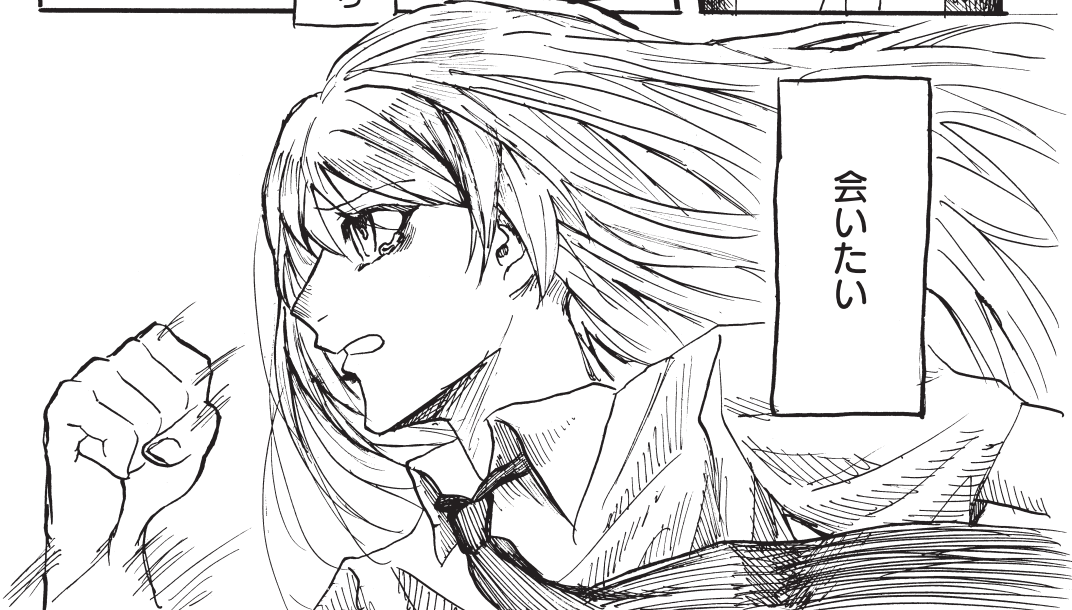
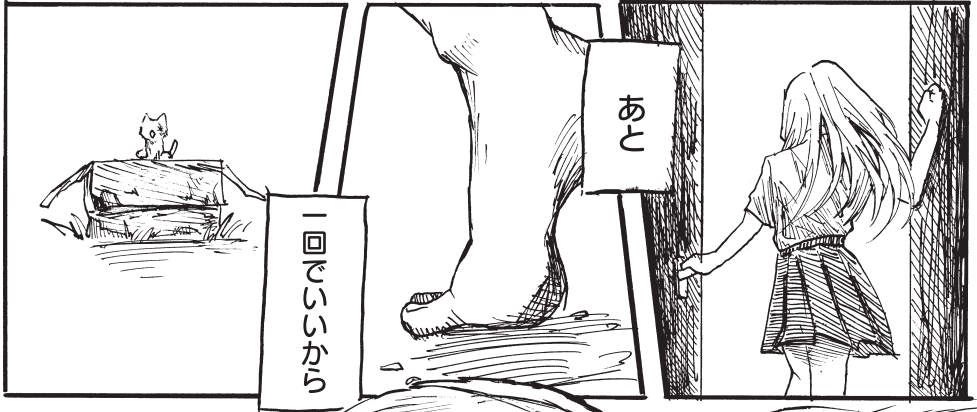
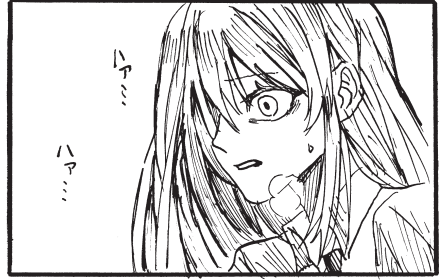
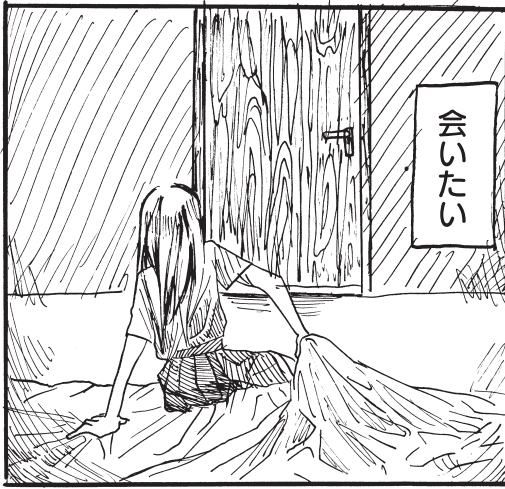


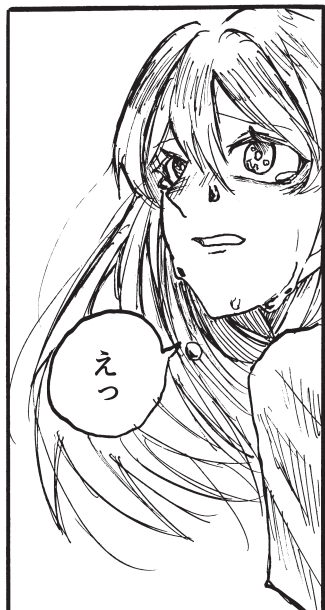
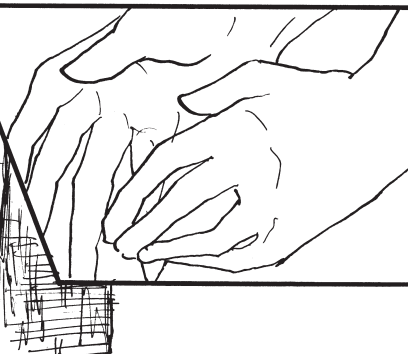
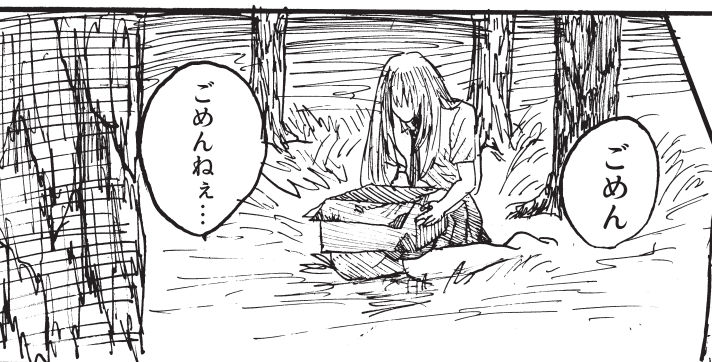
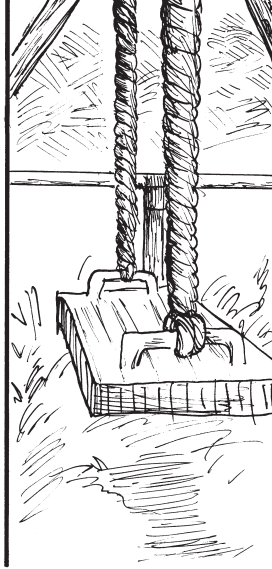
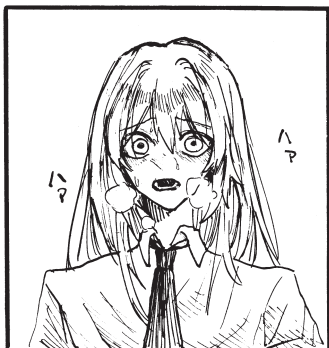










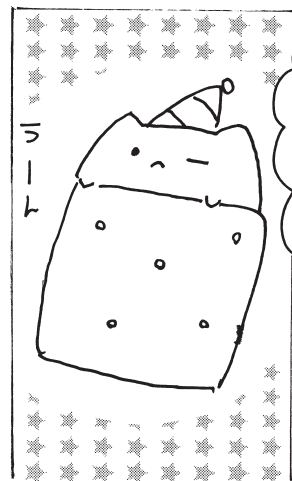
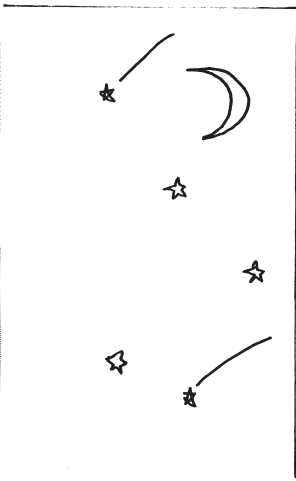
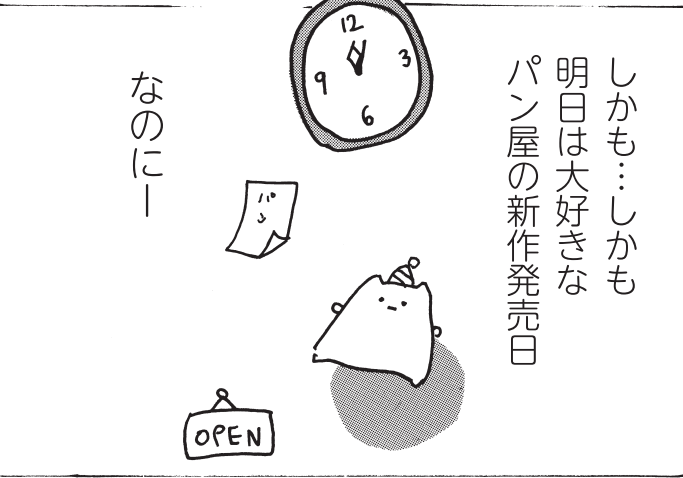
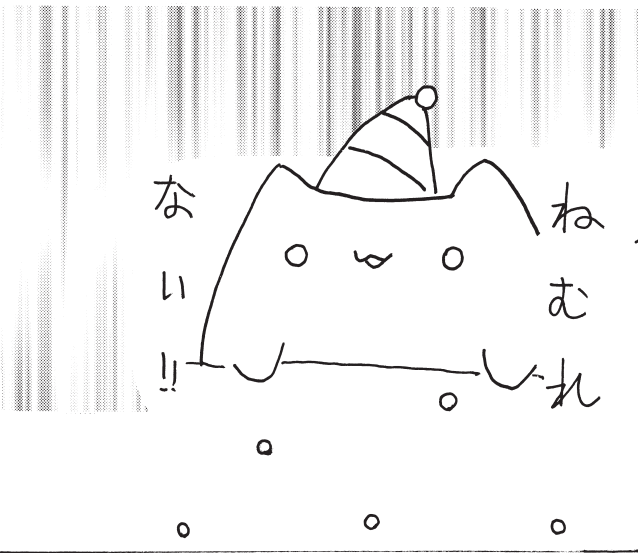




【コメント】温かさと切なさが詰まった素敵な作品でした。特に謎の青年が時折見せる表情にドキッとしました。コメディとシリアスのバランスも抜群です。焼き肉、教室の机、セミ、電柱など何気ない押し絵に、著者の日常を見つめるセンスもうかがえました。

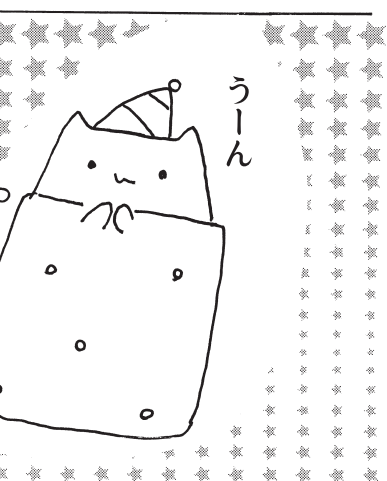


【ポイント】いい夢をみて、ぐっすり寝たいハムちゃんのためにハム美が頑張るところです。



う  
ー  
ん

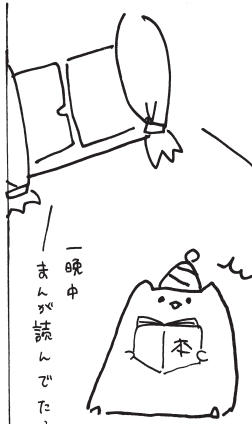
と  
り  
あ  
え  
ず  
寝  
よ  
う





ねむれなかった

キャー

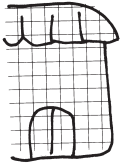


一晩中  
まんが読んでた

もう朝!?



翌朝



くくく

この先パン屋  
1500m

新作らしいよ!

ねむれなくて  
気がいたら  
ねぼろ  
してしまっただ。  
ハム

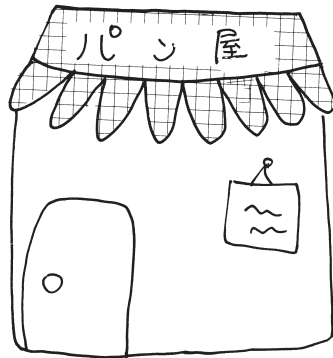


とりあえず  
パン屋に行かなくちゃ!!

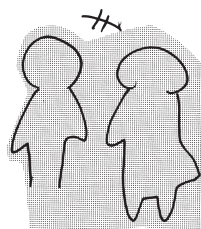
いけいけ



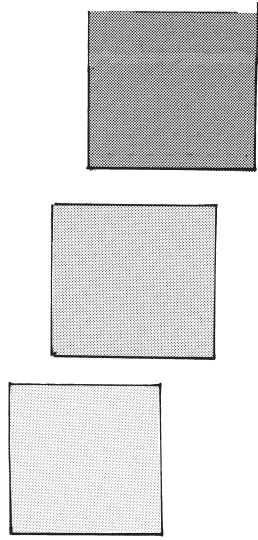
まだあるかな...



ついたぞ!!



ガーン



トホトホ

せつかくお金を貯めたのに...



あ!! ハムちゃんパンは買えた?

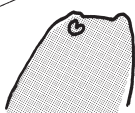


実は...



パン買えなかった...

コトヨム



きのこの夜なかなかおむれなくて起きたら、時間すぎた...



そうなんだ...寝坊しちゃったんだね



Google 安眠法

すぐできる!安眠法

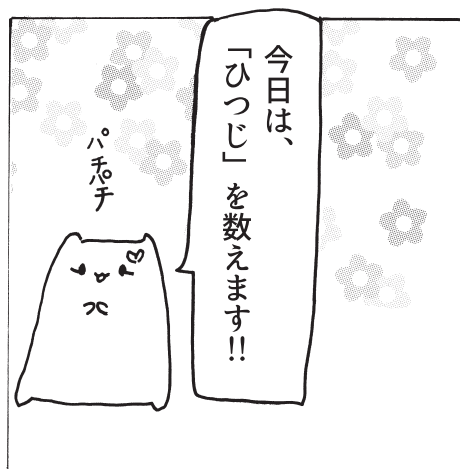
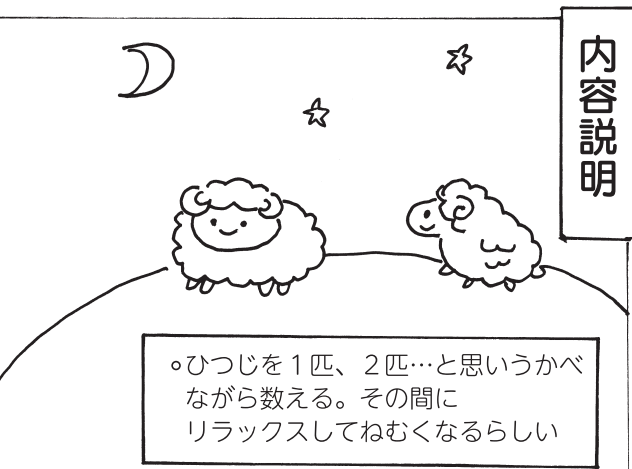
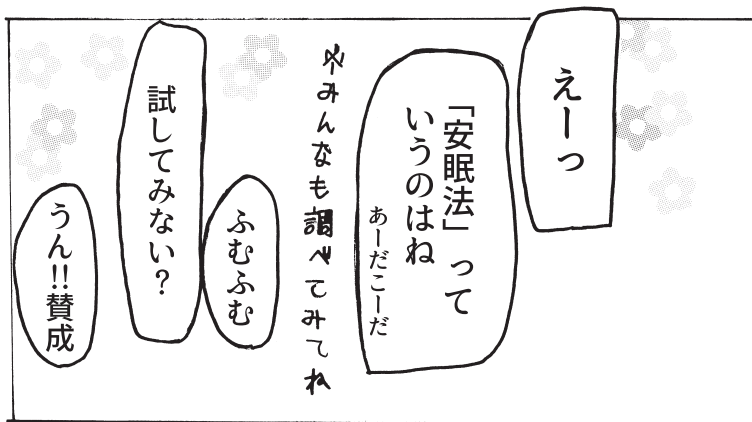
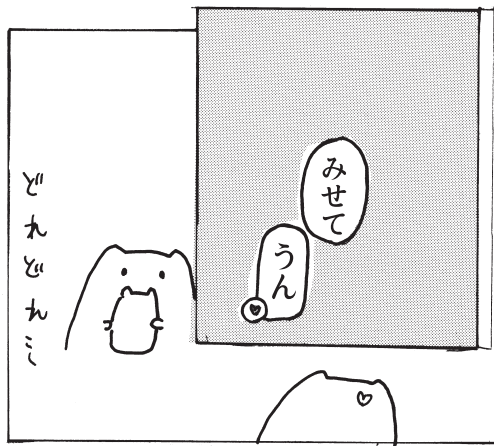
夜おむれない原因は?  
▽ ぐっすり寝るには?

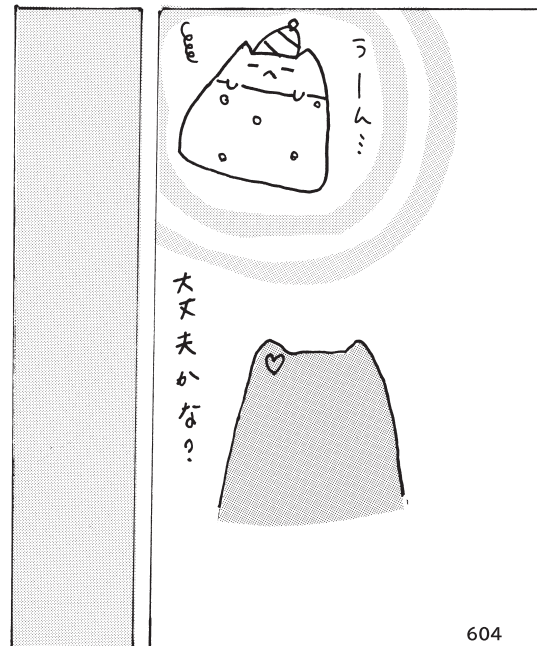
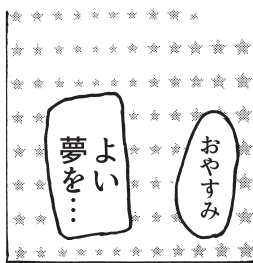
ねえ、ハムちゃん「コレ」試してみない?

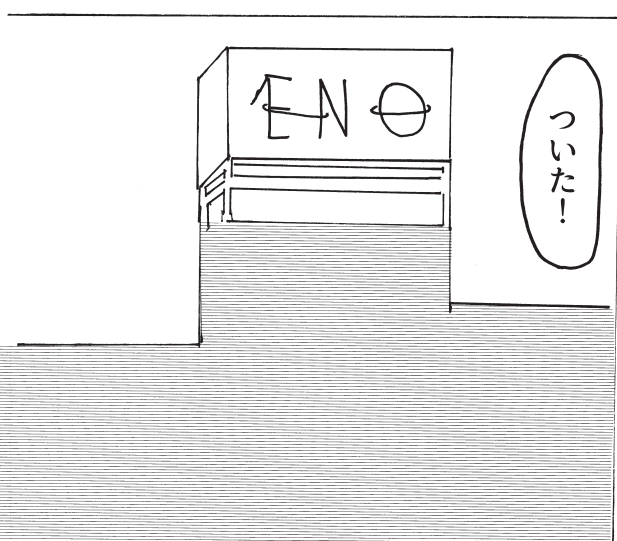
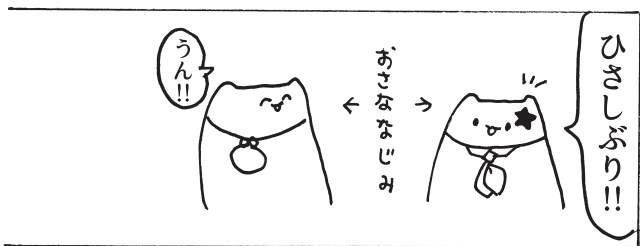
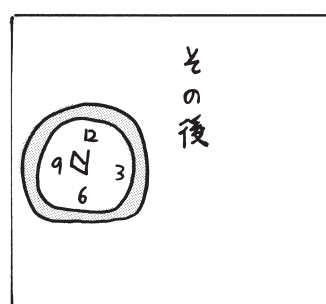
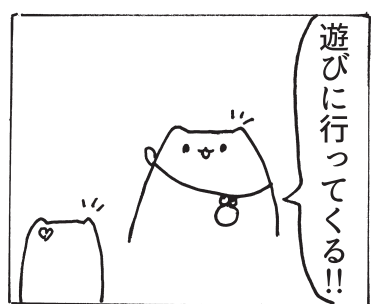
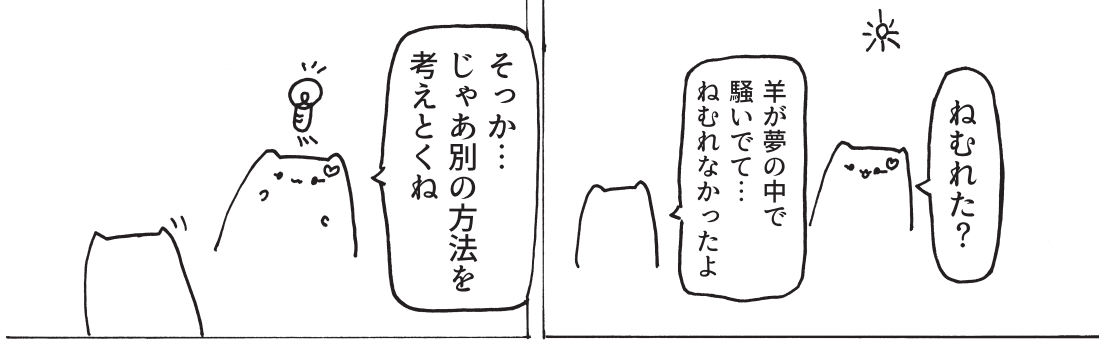


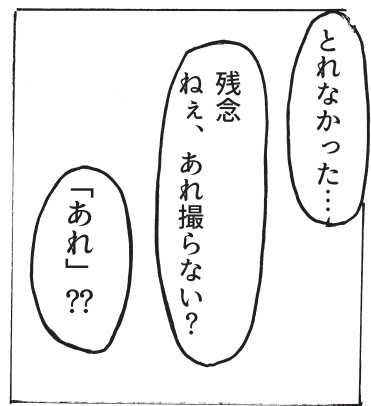
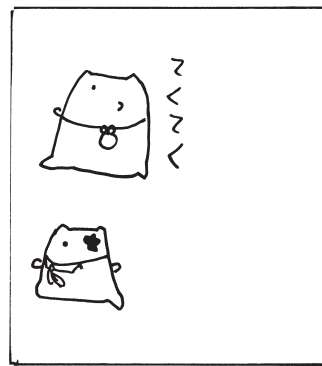
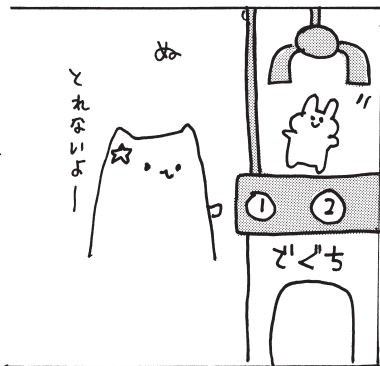
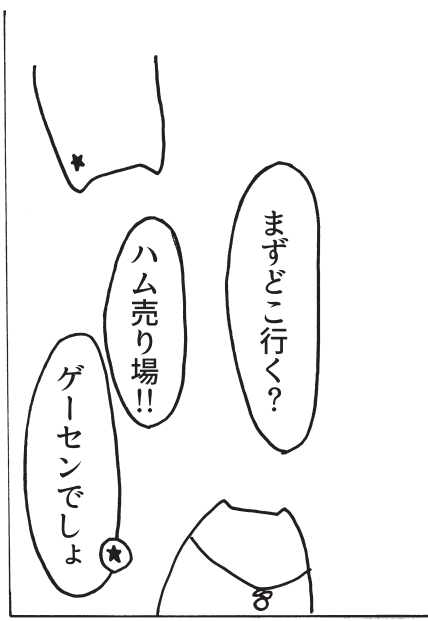
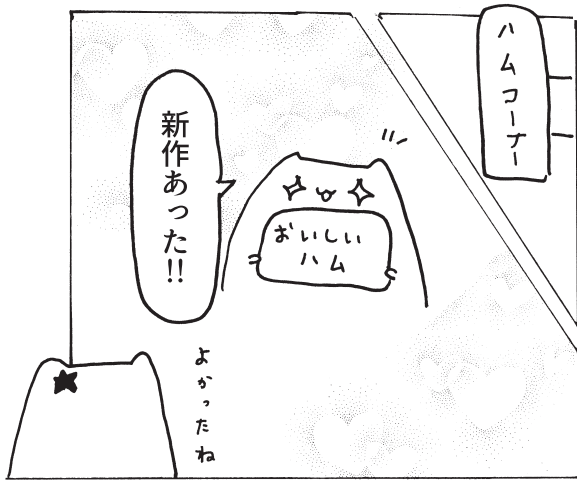
これ??

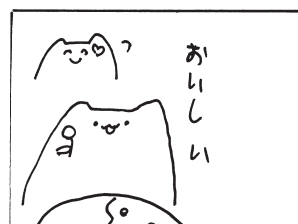
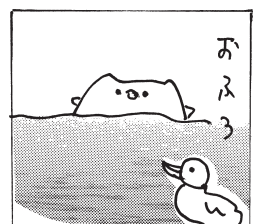
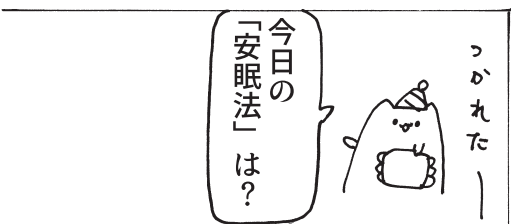
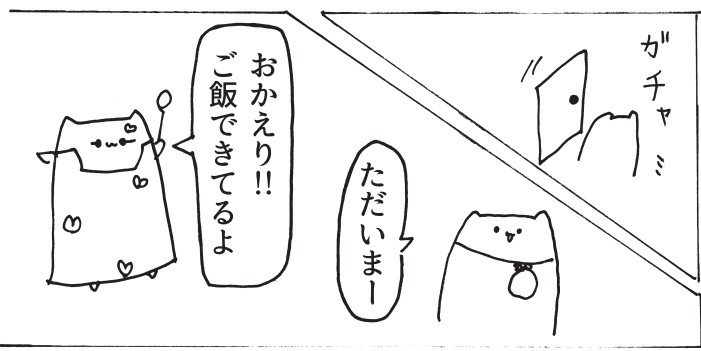
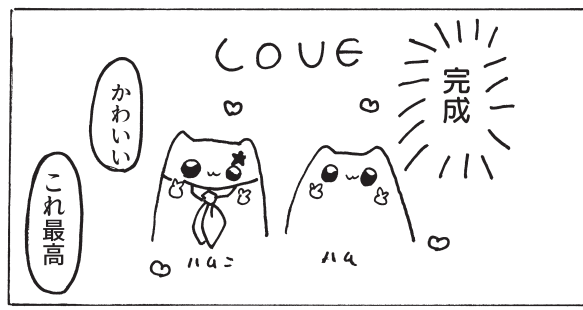
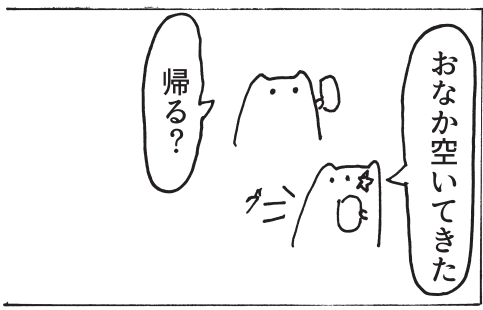
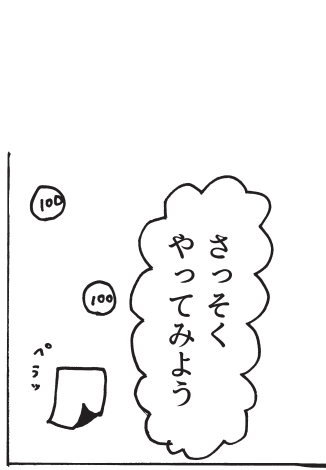












今日学んだもん!!



私だよ!!

誰がやるの?

!?



今日は…  
マッサージします!!

えっほえっほ



もむもむ!!

もむもむ

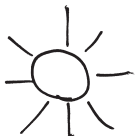


おや...

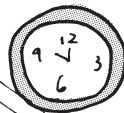
ZZZ



ねむ...



翌朝



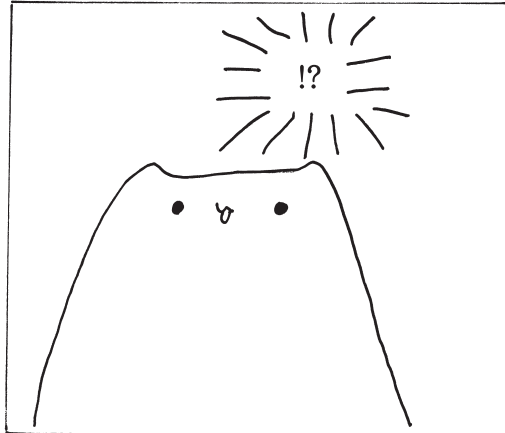
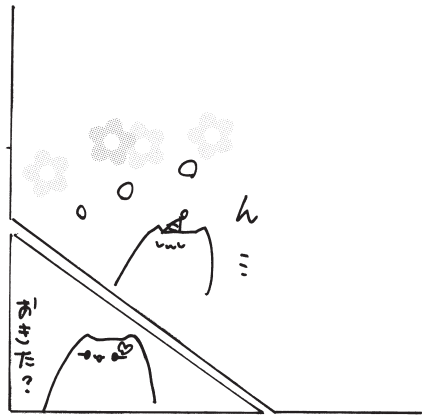
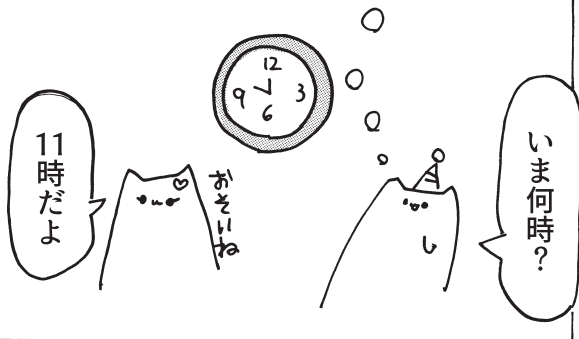
チクタク...

カチミカチミ



おきこ...



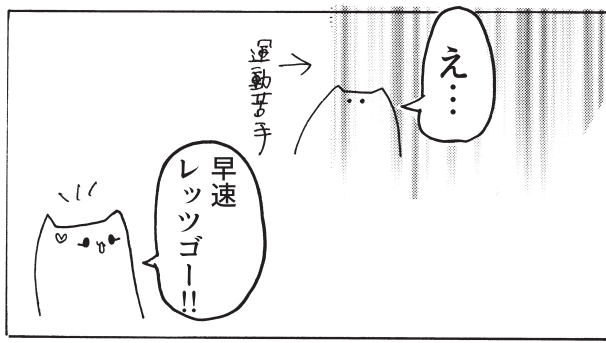
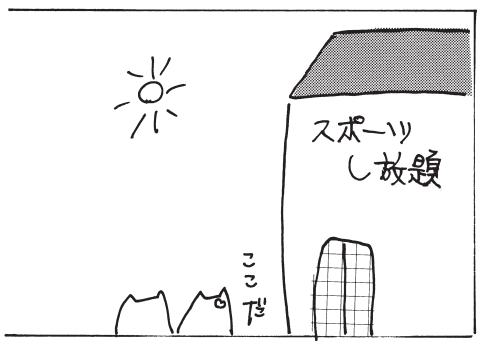




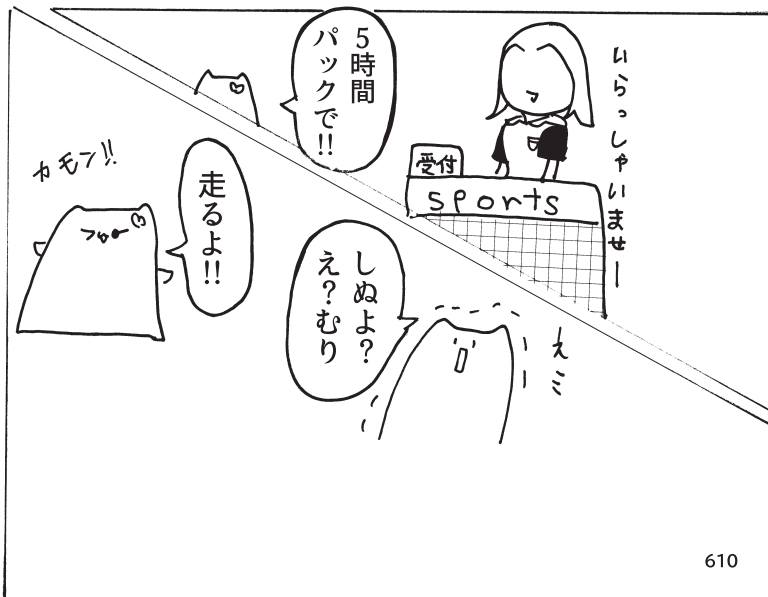
「一日運動して  
疲れてねむくなる」作戦!!



でも、もう今日の  
「安眠法」考えたよ!!



早速  
レッツゴー!!



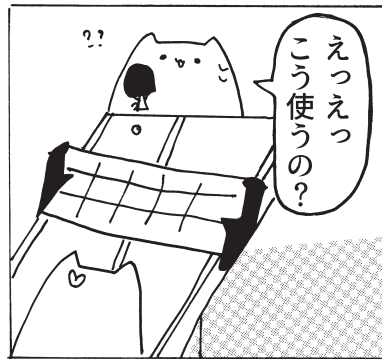
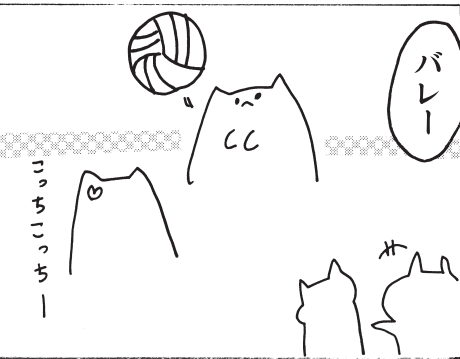
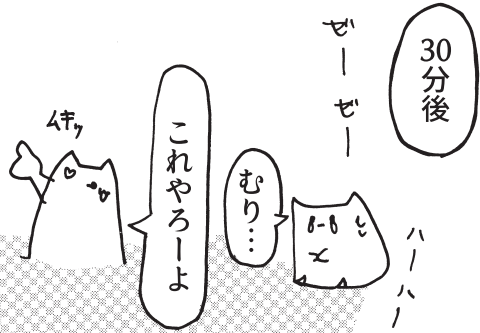
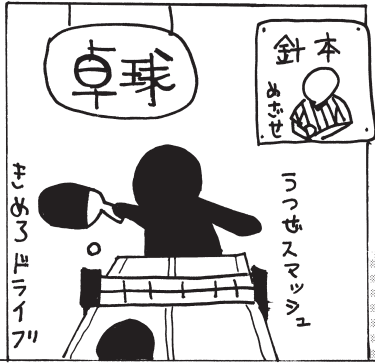
5時間  
パックで!!

走るよ!!

しぬよ?  
え? むり

いらっしやいませー

受付  
Sports



でもね

泣  
あれ、筋肉痛で  
ねむれない…  
終わった  
うぐいさない

はーい  
おやすみー  
疲れたから寝るわ

今までは  
だらしない  
なかつた



よく食べて、  
よく運動すれば  
ぐっすりねむれる  
って  
ことに!!

分かったんだ



無理する  
からだよー!!

竹筒肉痛  
忘れてたよ

いって…

だから、これからは  
健康的な生活を送るぞ!!



おわり  
製作・著作  
< 5 >  
はいばーい

【コメント】キャラクターもお話もかわいくて、癒やされました。寝るためにいろいろ試した結果、全部試して疲れたから寝たというオチが最高です。実は、ここに出てくる安眠法がすべて本当に役に立ちそう？ 眠れなくて苦しそうなハムちゃんの絵が好きです。