



どろしが  
今日は泥だらけでも吐られないぞ

市報よこて

No.401 [2024年(令和6年)7月号 毎月1日発行]  
発行/横手市 TEL:0182-32-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課

〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有雄物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

## 運転士 整備士 募集

**資格取得者・経験者 歓迎!**

**大型二種免許取得費用全額補助**

**ベテラン指導員が実務までサポート!**

**正社員登用制度あり!**

**女性運転士も活躍中!!**

詳細は、当社HPまたはハローワーク  
ご確認の上、お問い合わせください。

羽後交通

**羽後交通株式会社 人事課**  
Tel.0182-32-4153  
E-mail : jinji-roumu@ugokotsu.co.jp

## 収入保険は横手市の農業を応援します

たとえば...

- 自然災害で減収
- 市場価格が下落
- 取引先の倒産
- 病気やケガで収穫不能

**収入保<sup>けん</sup>犬は我が家の番犬!**

**収入保険は、あらゆる収入減少を補償します**

“無利子”の**つなぎ融資**を用意しています。  
資材費や人件費の支払い、借入金の返済も心配せずに、安心して営農継続ができます。

**令和7年補償の加入推進中!!**

安心のネットワーク **NOSAI** スマートフォンでアクセス

秋田県農業共済組合 横手市支所 <http://www.nosaiakita.or.jp/>

〒013-0060 横手市条里三丁目1番7号  
TEL **0182-32-4150**

横手駅西口徒歩 30 秒

## HOTEL LADIES PLAZA

**2024年7月8日 OPEN** 予約受付中

ホテルレディースプラザ横手

女性専用 ハイグレードカプセル

OPEN記念 特別価格 **3,300円** 税込

宿泊者特典 ■ ゆうゆうプラザ天然温泉無料・プラザグループレストラン優待券

横手プラザホテル PLAZA EAST CABIN

シングル等ビジネスタイプ 男性専用カプセルタイプ

プラザ予約センター TEL 0182-32-7777

## あなたの充実した住まいを信頼でサポートします

事務所・店舗・土地の物件も最新情報を取り揃えております。

<p><b>南町</b> 価格 <b>800万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土地 264.49㎡(80.00坪)</li> <li>●建物 161.68㎡(48.90坪)</li> <li>●木造2階建5DK+車庫1台+物置+納戸</li> <li>●S62.10月新築</li> </ul>	<p><b>堰端</b> 価格 <b>1,100万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土地 330.59㎡(99.82坪)</li> <li>●建物 154.50㎡(46.74坪)</li> <li>●+28.50㎡(8.62坪)</li> <li>●木造2階建住宅3LDK+平家建店舗</li> <li>●青空駐車2台可</li> <li>●S63.8月新築/途中リフォーム有【媒介】</li> </ul>
<p><b>幸町</b> 価格 <b>510万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土地 179.29㎡(54.23坪)</li> <li>●建物 99.14㎡(29.98坪)</li> <li>●木造2階建4LDK</li> <li>●青空駐車有</li> <li>●S50年新築(改修工事有)</li> </ul>	<p><b>八幡田</b> 価格 <b>1,150万円</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土地 270.77㎡(78.88坪)</li> <li>●建物 120.90㎡(36.59坪)</li> <li>●木造平家建5DK</li> <li>●青空駐車2台可</li> <li>●H11.10月新築 【媒介】</li> </ul>

中古住宅

不動産情報センター 株式会社 **トックスリアルター**

(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号G0ビル1F  
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215

営業時間 月～金 9:00～17:00  
定休日/日曜日 土 10:00～17:00  
祝祭日 13:00～17:00

URL <http://www.t-realtor.com>

# 特集 地球温暖化を考える

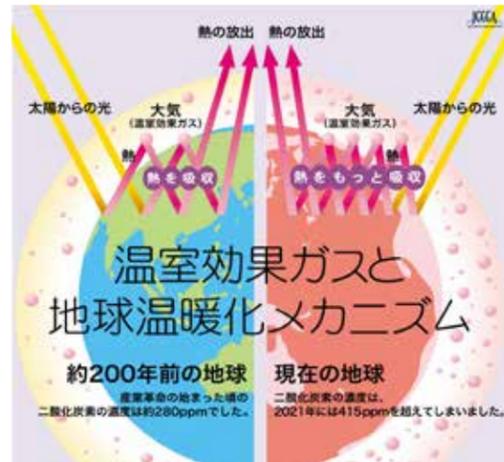


撮影場所 山内地域

2023年8月31日に横手市では秋田県の観測史上最高気温となる39.2度を記録しました。また、毎年全国各地で大雨や土砂災害による大きな被害が報じられており、昨年7月14日からの記録的な大雨は、県内各地に甚大な被害をもたらしました。これらの異常気象や災害をもたらす大雨が頻発する背景の一つに『地球温暖化』の影響があると考えられています。地球温暖化が叫ばれる中、環境問題を他人事ではなく『自分事』として捉え、行動するためのきっかけとなるよう、今号では地球温暖化について特集します。

## 地球温暖化のメカニズム

地球の表面は太陽のエネルギーで温められています。温められた熱の一部は大気中の二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)に吸収されて、地球上に残ります。大気中の二酸化炭素の量が適度なら地球全体の気温はほどよく保たれますが、量が増えすぎると熱が余分に残り、地球全体の気温が上がってしまいます。これを『地球温暖化』といいます。地球温暖化に及ぼす影響がもっとも大きい温室効果ガスが、二酸化炭素です。人類は石油や石炭などの化石燃料を燃やしてエネルギーを取り出し、経済を成長させてきましたが、経済の成長と共に大気中の二酸化炭素濃度は、産業革命前に比べて40%以上も増加しました。



出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

## 気温や気候の変化

世界の平均気温は上昇しており、秋田県でも100年あたり1.5度のペースで上昇しています。世界や日本全国と比べても、秋田県の上昇幅は大きいといわれているほか、雨の降り方も『短時間に降る強い雨』が増加傾向にあります。

《横手市の日平均気温の変化》			
年	1983年	2003年	2023年
気温	10.2度	11.2度	12.9度

出典:気象庁ホームページ

## 目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 特集 『地球温暖化を考える』
- 06 横手市議会6月定例会市長所信説明
- 08 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!!健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

## 今月の表紙◆

6月11日、旭小学校近くの水田で行われた同校恒例の『代かきドッジボール』。27回目を迎えた今年は5年生42人が、遊びを通してコメ作りの大切さを学びました。ウナギのつかみ取りにも挑戦し、全身泥まみれで駆け回る児童たちの歓声が響き渡りました。



## 市民のうごき -Population-

人口	81,500人(-117)
男	38,726人(-63)
女	42,774人(-54)
世帯	33,878世帯(2)

※5月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

## 診療日 -Local health care-

- 大沢診療所(内科) 8日/13:30~15:00
- 三又へき地診療所(内科) 9日/10:30~12:00
- 上平野沢へき地診療所(内科) 11・25日 吉谷地/13:00~15:00

## 救急外来 -Emergency room-

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

## 日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

7日回 平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
14日回 平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
21日回 平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124
28日回 平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124

## 施設の休館日 -Closed-

横手図書館	閉館中
増田図書館	1・2・9・16・23・30日
平鹿図書館	1・2・9・16・23・30日
雄物川図書館	1・3・10・17・24・31日
大森図書館	1・2・9・16・23・30日
十文字図書館	1・3・10・17・24・31日
山内図書室	6・7・13~15・20・21・27・28日
大雄図書室	6・7・13~15・20・21・27・28日
横手市公文書館	1・7・8・14・15・21・22・28・29日
横手市交流センターY?らざ	休館予定なし
かまくら館	休館予定なし
横手市増田まんが美術館	16日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	1・8・16・22・29日
雄物川郷土資料館	1・8・16・22・29日
ゆっふる	17日
ゆとり館	2・9・16・23・30日
さくら荘	8日
ゆとりおん大雄	4・18日
横手市児童センター	9日
子どもと老人のふれあいセンター	1・8・16・22・29日
健康の駅よこてトレーニングセンター	
東部	3・10・15・17・21・24・31日
西部	6・7・13~15・20・21・27・28日
南部	6・7・13~15・20・21・27・28日
南部シルバーエリア	1・8・16・22・29日

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



# 人の流れを生み出し

## にぎわいのある横手市の実現を

横手市議会6月定例会が、5月27日から6月13日までの日程で開催されました。その開会にあたり、高橋市長が行った所信説明の中から、市民の皆さんの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。

※市報よこて掲載用の一部表現を変更しています



### はじめに

雪がないまま迎えた春の訪れは早く、春を通り越して初夏のような天候となり、市内の各所で満開の桜が数多く見られました。横手公園や真人公園などでは、暖かい日差しの下インパウンドの観光客を含め多くの方々に観桜イベントを楽しんでいただきました。

ゴールデンウィーク期間中も好天に恵まれ、この時期を代表するイベントである『秋田スカイフェスタ』が開催されました。行楽や帰省などで当市を訪れた多くの方々は、青く澄み切った春の空に浮かぶ色とりどりの熱気球を眺め、幻想的な時間を過ごされたのではないのでしょうか。

季節に合わせたイベントのみならず、常時人の流れを生み出すには、結婚支援の充実を図ります。併せて、今年度は、出会いや交際の支援を行うことで、さらなる婚姻率の増加を目指す取り組みも行います。今回の『人口戦略会議』の報告は、社会への警鐘として深刻に受け止め、現状を打破するための方法を常に模索しながら、人口増に資する施策を今後もしっかり進めていきます。

### はじめに

雪がないまま迎えた春の訪れは早く、春を通り越して初夏のような天候となり、市内の各所で満開の桜が数多く見られました。横手公園や真人公園などでは、暖かい日差しの下インパウンドの観光客を含め多くの方々に観桜イベントを楽しんでいただきました。

ゴールデンウィーク期間中も好天に恵まれ、この時期を代表するイベントである『秋田スカイフェスタ』が開催されました。行楽や帰省などで当市を訪れた多くの方々は、青く澄み切った春の空に浮かぶ色とりどりの熱気球を眺め、幻想的な時間を過ごされたのではないのでしょうか。

季節に合わせたイベントのみならず、常時人の流れを生み出すには、結婚支援の充実を図ります。併せて、今年度は、出会いや交際の支援を行うことで、さらなる婚姻率の増加を目指す取り組みも行います。今回の『人口戦略会議』の報告は、社会への警鐘として深刻に受け止め、現状を打破するための方法を常に模索しながら、人口増に資する施策を今後もしっかり進めていきます。

### 令和6年度事業などの進捗状況

#### ■大型公共施設整備事業

横手体育館の整備では、4月6日に工事の安全祈願祭が執り行われ、その後地盤を補強するための杭打設工事が開始され、今年度は主に基礎工事や躯体工事を行う予定とされています。横手市民会館の整備では、横手市民会館建設工事基本・実施設計業務委託共同企業体と実施設計業務の委託契約を締結し、今後の工事発注に向けた設計協議を行っていきます。

#### ■横手駅周辺整備

横手駅東口第二地区市街地再開発事業では、民間の複合施設であるB-1棟では正工事が行われ、柱や梁の取り換え・再設置作業を完了しました。8月末に建物の引き渡しを行い、9月半ばから営業が順次スタートする計画と伺っています。横手市生涯学習館

今議会に提案された主な一般会計補正予算	
■一般会計補正額	11億8,630万円
主な補正予算の内容	
◆コミュニティ助成事業	360万円
◆予防接種事業	1億7,578万円
◆定額減税調整給付金給付事業	7億9,794万円
◆低所得者生活支援事業	1億8,435万円
■補正後の予算総額	598億5,730万円

※追加補正予算を含みます

育て・結婚支援の充実を図ります。併せて、今年度は、出会いや交際の支援を行うことで、さらなる婚姻率の増加を目指す取り組みも行います。今回の『人口戦略会議』の報告は、社会への警鐘として深刻に受け止め、現状を打破するための方法を常に模索しながら、人口増に資する施策を今後もしっかり進めていきます。

#### ■新たな施策などへの取り組み

##### ■2025年日本国際博覧会への参加

来年度大阪で開催される、大阪・関西万博において、東北では唯一、当市を代表する冬の伝統的行事『かまくら』の展示が採用されました。出展を希望する全国51自治体の企画で構成される催事は、万

の横手を考え、共にまちづくりを進めていきます。

#### ■大型公共施設整備事業

横手体育館の整備では、4月6日に工事の安全祈願祭が執り行われ、その後地盤を補強するための杭打設工事が開始され、今年度は主に基礎工事や躯体工事を行う予定とされています。横手市民会館の整備では、横手市民会館建設工事基本・実施設計業務委託共同企業体と実施設計業務の委託契約を締結し、今後の工事発注に向けた設計協議を行っていきます。

#### ■国民健康保険

令和5年度の歳出の医療費見込みは、一人当たりの保険給付費が35万4千円で、前年度比4.3%の増加となりました。一方歳入では、国保税収納率について、令和5年度現年分が94.5%、滞納繰越分が22.5%でした。国・県

博を契機に参加自治体同士の新しい絆を生み出すことを理念の一つとしており、当市は『播磨の日本酒』を擁する兵庫県姫路市と共に『水を感じる日本の神性』をテーマに共同で展示ブースをつくり上げていく計画としています。市町村合併20周年の節目の年に、世界へ向けて横手市を発信する絶好の機会になるものと捉え、市民の皆さんや将来を担う子どもたちが、ふるさと横手を誇りに感じるとともに、姫路市や関西圏、世界各国との観光交流をきっかけとして、経済や文化などさまざまな交流の発展にもつなげていきたいと考えています。

#### ■定額減税及び調整給付

国では、『物価高から国民を守る』措置として令和6年度に所得税及び住民税の定額控除を決定しています。控除額は、令和5年の確定申告及び住民税申告の数値をもとに算出され、減税されることとなりますが、定額減税可能額

の交付金の活用などにより財源を確保できる見込みであり、今年度も国保税率を据え置くこととしました。

#### ■旧十文字第二小学校多目的施設改修工事

旧十文字第二小学校の改修工事では、各工事が順調に推移しており、本年7月末までに工事が完成する見込みです。市民の皆さんをはじめさまざまな利用者が集う多目的施設へのリニューアルを目指し、10月には新しい三重地区交流センターとしてのオープンを予定しています。交流センター部分は地域に密着した活動やスポーツ・レクリエーション、生涯学習活動に利用できるほか、健康の駅南部トレーニングセンターが移転されることで健康の駅の各種メニューも



が税額を上回ると見込まれる方には、その差額が調整給付として給付されます。早急に調整給付の手続きが開始できるように準備を進めます。

#### ■市立小・中学校の学級担任制

今年度、一部の小・中学校において、児童生徒を多角的に見ることなどを目的に、複数の教員が協力して学級を担当する体制を試験的に導入しています。複数の教員による担任制を検証・改善しながら、児童生徒や保護者が、『どの教員にも相談できる学校』の実現を目指していきます。

#### ■第61回全国広報聴取研究会の開催

6月21日、秋田ふるさと村を会場に『第61回全国広報聴取研究会』が開催されました。本大会は、自治体広報の在り方を考える全国規模の研究大会で、県内では2回目、誘致活動により当市では初の開催となりました。『魅力ある地域資源をいかして』

#### ■秋田自動車道『北上ジャンクション』大曲インターチェンジ間の4車線化

秋田自動車道の4車線化については、これまで『横手インターチェンジ』北西インターチェンジ間の27.9キロメートルの区間が事業許可されています。地方創生、地域活性化のためには4車線化整備による社会基盤の強化が急務です。地域経済活動の一層の発展と拡大、安全と安心な地域生活の実現のため、現在事業中の区間の4車線化等工事の早期完成と残る6.2キロメートルの未事業化区間の早期事業化に向け、引き続き要望活動に取り組みしていきます。

令和6年6月定例会の所信説明は、市ホームページに全文を掲載しています。  
【ホームページ】1010885





市からのお知らせ

令和5年度中山間地域等直接支払事業実施状況

地域名	協定締結数	協定参加者	交付対象面積(㎡)	交付金額(円)
横手	1	22	52,366	400,792
増田	22	480	2,930,513	24,036,273
雄物川	10	99	742,659	6,749,950
大森	5	32	241,283	3,554,107
山内	23	361	2,335,082	22,237,664
合計	61	994	6,301,903	56,978,786

中山間地域等直接支払制度とは

農業生産活動などを通じ、中山間地域の農地の維持や耕作放棄地の発生防止に取り組む農業者などに、交付金を交付する制度です。

問 農業振興課 32-2112  
HP 1003711

福祉医療費受給者証(マル福)の更新手続きをお忘れなく!

受給者証の有効期限は、一部を除き毎年7月31日です。引き続き医療費助成の対象となる方には、7月中旬に受給者証を送付します。更新の手続きが必要となる方や未申告などにより所得が確認できない方、前年の所得により、非該当または該当となる方には通知を送付しますので、忘れずにお手続きください。

問 国保市民課 35-2186  
または各市民サービス課  
HP 1002678

国民年金保険料免除・猶予制度をご利用ください

保険料の納付が困難な方を対象に、申請することで納付を免除・猶予する制度がありますのでご相談ください。

免除要件 本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下  
納付猶予要件 50歳未満で本人・配偶者の前年所得が一定額以下  
問 国保市民課 35-2186  
または各市民サービス課  
HP 1002749

今年度新たに住民税非課税等世帯となる世帯へ臨時特別給付金を支給します

対象となる世帯には、7月下旬より確認書を送付しますので、お手続きください。なお、児童と同居する世帯には子ども加算を支給します。

【①臨時特別給付金】

◆対象 6月3日時点で横手市に住民登録があり今年度新たに住民税非課税または住民税均等割のみ課税となる世帯  
※令和5年度に7万円または10万円給付金の支給対象となった世帯を除く

◆支給額 1世帯につき10万円  
◆申込期限 10月31日(必着)

【②こども加算分】

◆対象 ①の支給世帯かつ平成18年4月2日以降に生まれた児童と同居している世帯  
※市外にお住まいの児童がいる場合などは別途申請書の提出が必要となります  
◆支給額 対象児童1人につき5万円

問 ①臨時特別給付金窓口 38-8780  
②子育て支援課 35-2133  
HP ①1011100 ②1011104

保険税・保険料の各通知書を7月中旬に送付します

①国民健康保険税

保険税額は、世帯内で国民健康保険に加入している方の令和5年中の所得に基づき世帯単位で計算され、世帯主を納税義務者として課税します。世帯主が加入していなくても世帯内に加入者がいる場合は、世帯主宛てに納税通知書を送付します。

②後期高齢者医療保険料

原則として75歳以上の全ての方が対象です。保険料額は、本人の令和5年中の所得に基づき計算されます。なお、6月以降に新しく加入した方には、8月中旬以降、順次通知書を送付します。

③介護保険料

原則として65歳以上の全ての方が対象です。本人の令和5年中の所得や、世帯員の今年度市県民税の課税状況に基づいた段階区分の金額となります。

◆納付方法

『普通徴収』…納付書または口座振替での納付  
『特別徴収』…受給している年金からの引き去り納付  
※①と②は、納付方法を特別徴収から口座振替による普通徴収へ変更できます。変更には要件がありますので、ご希望の方はお問い合わせください。

問 税務課 32-2510または各市民サービス課  
HP ①1002669 ②1002676 ③1002677

市営住宅の入居者を募集します

入居条件 公営住宅法などに定める入居資格を有する方  
申込方法 入居希望者と面談を行います。申込書に必要書類を添付してお申し込みください。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選  
申込期間 7月1日(月)～10日(木)  
※土日を除く  
抽選・入居説明会 7月19日(金)

入居時期 8月6日(火)以降

募集戸数 公営住宅32戸、特定公営賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、定住促進住宅2戸、単身申込可能住宅(別途条件あり)7戸  
※詳しくは二次元コードからご確認ください  
問 横手市営住宅サービスセンター 23-5073



命や財産を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置は全ての住宅に義務付けられています。死傷者を伴う建物火災は就寝時に集中し、死傷者の発生原因の大半が逃げ遅れによるものです。住宅用火災警報器は、火災発生を早期に知らせてくれますので、逃げ遅れを防ぐことができます。設置後は、正常に作動するよう、点検ボタンを押すか、ひもを引くなどして、定期的な点検を行うほか、10年を目安に交換しましょう。

問 消防本部予防課 32-1218  
HP 1001581

Net119緊急通報システムにご登録ください

同システムは、聴覚や言語機能などの障がいにより、会話による119番通報が困難な方も、スマホなどを利用して文字による会話で通報できるシステムです。利用には登録が必要となりますので、お問い合わせください。

問 消防本部通信指令室 32-1112、Fax 32-1146  
HP 1004822

児童手当を受給していない方も受給できる場合があります

所得上限額の超過により児童手当を受給していない方でも、令和5年中の所得が上限額を下回った場合は申請により受給できます。詳しくはお問い合わせください。

問 子育て支援課 35-2133  
HP 1003360

市の不用となった物品を官公庁オークションで売却します

詳しくは7月12日(金)公開予定の市ホームページをご覧ください。

問 財産経営課 35-2168  
HP 1002857

技能功労者・優良技能者を推薦ください

要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 商工労働課 32-2115  
HP 1004450

『24歳のびびり』のお知らせ

開催を中止した令和2年度成人式の代替行事を行います。対象者には7月中旬までに通知を順次発送します。

日時 8月11日(日)午後3時～

場所 横手市民会館

対象 令和2年度横手市『成人式』対象者(平成26年度市内中学校卒業生など)

問合せ 生涯学習課 ☎35-2254

HP 1011117

歯周疾患検診・後期高齢者歯科健診対象者に受診券を送付します

実施期間 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

実施場所 市内協力医療機関

※事前に電話予約の上、受診してください

対象 ①歯周疾患検診/今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方

②後期高齢者歯科健診/今年度76歳・79歳になる後期高齢者医療被保険者

費用 無料

問合せ 健康推進課 ☎33-9600

HP 1003167

市の施設に飲料自動販売機を設置する事業者を募集します

詳しくは7月1日(日)公開予定の市ホームページをご覧ください。

貸付物件・貸付期間

①横手市生涯学習館Aoinai区画/9月1日～令和9年3月31日

②三重地区交流センター2区画/10月1日～令和9年3月31日

申込期限 7月12日(金)

入札日時 7月30日(火)午前10時

入札場所 条里南庁舎会議室

問合せ 財産経営課 ☎35-2168

HP 1003015

横手市総合計画策定委員会の市民委員を募集します

識見を有する方や、市職員と総合計画の原案を策定する委員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。※報酬あり

応募資格 市内在住の18歳以上で、8月から月1・2回程度、平日の日の中の会議に参加できる方

募集人数 若干名

任期 2年以内

申込期限 7月16日(火)

問合せ 経営企画課 ☎35-2164

HP 1011062

『雪国の暮らし』を考える市民委員を募集します

市で制定している『雪となかよく暮らす条例』の目的実現に向け、雪との付き合い方を考える委員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

応募資格 市内在住の18歳以上で、年3回程度の平日夜の会議に参加できる方

任期 2年

募集人数 10人程度

申込期限 7月19日(金)

問合せ 地域づくり支援課 ☎23-6683

HP 1005223

お知らせ

運転免許証の自主返納に関するお知らせ

運転免許証を自主返納する場合、手数料はかかりません。警察署に運転免許証を持参し、手続きしてください。なお、運転経歴証明書等の交付を希望する場合は、運転免許証および顔写真、手数料1100円が必要です。

受付時間 午前9時～午後4時

※土日・祝日・年末年始除く

問合せ 横手警察署交通課 ☎32-2250

60～70歳で再就職を希望する方を無料で支援します

就労意欲がある方を登録し、事業者を紹介する『キャリア人材バンク』にぜひ登録ください。

対象 60～70歳で在職中または離職後1年以内の方

登録方法 二次元コードまたは電話で登録

問合せ (公財)産業雇用安定センター秋田事務所

☎018-823-7024



令和6年度排水設備工事責任技術者資格認定試験・受験者講習会

申込方法 市下水道課窓口または秋田県下水道協会ホームページから申込用紙を入手して申し込み

申込期間 7月8日(月)～22日(日)

受験者講習会 9月25日(金)午前9時30分～午後3時30分、2Yから

ご研修室3

資格認定試験 11月1日(金)午前10時～正午、秋田県JAビル

受講・受験費用 6千円

※要テキスト(各自準備)

問合せ 秋田県下水道協会

☎018-864-1427

秋田空港と横手を結ぶ

空路利用者に“満足”をお届け

横手へ(横手から)まっしぐら! よこてWARP 始動!

秋田空港-横手ウェルカムシャトル



秋田空港の利用が便利になります!

市では、空港とのアクセス改善と、万博が開催される関西圏を中心とした交流人口の増加を目的に、秋田空港と横手市を結ぶ『秋田空港-横手ウェルカムシャトル よこてWARP』の運行を開始します。県外のお知り合いなどにもぜひお知らせいただき、秋田空港とのアクセスにご活用ください。なお、詳しくは二次元コードをご覧ください。



◆運行日/7月18日(金)から毎日(土曜日、日曜日、祝祭日も運行) ※令和8年3月末までの試験運行

◆運行時間・運行経路/下記のとおり

◎横手市→秋田空港

Table with 2 columns: 横手駅西口発, 秋田空港着. Rows: ① 午前7時30分, 午前8時40分; ② 午後4時, 午後5時10分

◎秋田空港→横手市

Table with 3 columns: 秋田空港発, 横手駅西口着, 秋田ふるさと村着. Rows: ① 午前10時5分, 午前11時15分, 午前11時30分; ② 午後6時10分, 午後7時20分

◆費用/300円※キャッシュレス決済(クレジットカード・電子マネー・QRコード決済)または現金で支払い

◆対象/秋田空港に離着陸する飛行機を利用する方(乗車時に航空券などを確認します)

◆申込方法/乗車日の60日前から4日前までに市ホームページの申込フォームから申し込み

※お電話での申し込みは、平日午前9時から午後5時までに観光おもてなし課(☎32-2118)へお問い合わせください

◆受付開始/7月1日(日)

◆定員/各便先着7人



問合せ 観光おもてなし課 ☎32-2118 HP 1011109

『EGAKU -draw the song-』展 開催中!

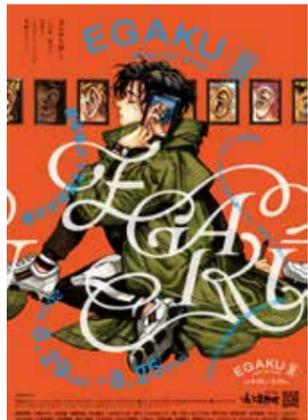
マンガ家やイラストレーター、アニメーターなどがお気に入りの1曲をセレクトし1枚のイラストに描き出す様子を動画で届ける『EGAKU -draw the song-』。本展では、動画のために描き下ろされたイラストの原画やアートプリントを展示。さらに動画内で未公開の作画のラフスケッチや、各作家が展覧会に寄せた色紙なども展示します。絵のプロフェッショナルたちが描いた絵と音楽の世界をお楽しみください。

会期/8月25日(日)まで※休館日7月16日(金)

時間/午前10時～午後6時※最終入場午後5時30分

料金/大人1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、未就学児無料

問合せ 横手市増田まんが美術館 ☎45-5569



©白浜磯/EGAKU

### 『食農フェスタ2024』を開催します！

今回のテーマは『よこての野菜はメダル級！』。秋田住みます芸人のきり亭たん方さんによる落語&トークや野菜の即売会、夏野菜パスタの試食会、市の管理栄養士による栄養ワンダーイベント、豪華景品が当たるセンター内周遊クイズ、ネギの皮むき体験など、横手の野菜とセンターの魅力を感じられる1日です。  
日時／8月2日(金)午前9時～午後1時  
場所／市園芸振興拠点センター※駐車場は当センターまたは大雄地域局をご利用ください。

園食農推進課 ☎ 35-2267

**講座**  
■夏野菜の栽培講習会(園場編)  
日時 7月12日(金)午前9時30分～11時30分  
場所 市園芸振興拠点センター  
費用 無料 定員 先着30人  
対象 市内在住または在勤の方  
内容 キュウリやトマトなどの夏野菜を長く楽しむためのコツやポイント  
申込期間 7月1日(月)～10日(金)  
園食農推進課 ☎ 35-2267

■高齢者向けスマホ活用講座  
【7月17日(水)】  
①午前10時～正午／ほろわ地区交流センター  
②午後2時～4時／大雄地域局  
【7月24日(水)】  
①午前10時～正午／山内南郷コミュニティセンター ②午後2時～4時／境町地区交流センター  
費用 無料  
対象 市内在住の65歳以上の方  
内容 スマホの基本的な操作  
持ち物 なし(体験用スマホを使用)  
定員 各回10人※人数調整をお願いする場合があります

■大森病院ナイトスクール  
乳がんあれこれ病態、検査について  
日時 7月12日(金)午後6時30分～8時  
場所 雄物川コミュニティセンター  
費用 無料  
内容 大森病院副院長 福岡医師による講演、理学療法士によるミニ体操ほか  
定員 先着30人※要予約  
申込期間 7月12日(金)  
園大森病院 ☎ 26-2141

■横手中央地区交流センター主催  
講座『けんこう講座 腸活』  
日時 7月30日(日)午前10時～正午  
場所 横手中央地区交流センター  
費用 無料  
内容 おなかの中から健康に。腸内環境について学びます  
定員 15人  
申込期間 7月9日(火)～19日(金)  
園横手中央地区交流センター ☎ 32-3137

■南部シルバーエリア料理教室  
日時 7月20日(日)午前9時30分～  
内容 スイカと牛乳かんのデザート、シンプルチーズケーキ※試食予定あり 費用 1100円  
定員 15人※申込多数は抽選  
講師 照井律氏(美郷町)  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、持ち帰り用容器  
申込期間 7月9日(火)午前9時～午後5時  
園南部シルバーエリア ☎ 26-3880

**募集**  
■県営住宅の入居者募集  
詳細は県ホームページまたは窓口でご確認ください。  
募集戸数 1戸(朝日が丘)  
申込期間 7月1日(月)～10日(金)  
※土日除く。申込多数は抽選、申込がない場合は翌月も募集  
入居時期 8月1日(日)  
園県仙北地域振興局建築課 ☎ 0187-63-3113

■マタニティクラス参加者募集  
日時 8月9日(金)・23日(金)、午後6時30分～8時30分※2日間受講  
場所 横手保健センター  
対象 11月～令和7年1月に出産予定の妊婦さんとその家族  
内容 ①大切ないのちの話、赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、パパの妊婦体験 ②赤ちゃんのお世話の仕方、妊娠中の食事、赤ちゃんのむし歯予防  
費用 無料  
申込期限 8月2日(金)  
園健康推進課 ☎ 33-9600  
☎ 1010857

■秋田海上保安部からのお知らせ  
海水浴シーズンは、海難事故が多発します。事故に遭わないために、次の約束を守ってください。  
◎ライフセーバーや監視員がいる管理された海水浴場で泳ぐこと  
◎子どもから目を離さないこと  
◎風の強い日や波の高い日は海に行かないこと  
◎お酒を飲んだら泳がないこと  
園秋田海上保安部交通課 ☎ 018-845-1624



■『釣りキチ三平の里』の自然体  
体験イベントへご参加ください  
◎狙半内川生き物探し  
日時 7月14日(日)午前9時～正午  
場所 上畑狙半内川  
定員 親子10組20人  
申込期限 7月6日(土)  
◎アドベンチャーキャンプ  
日程 8月1日(日)～2日(日)  
場所 『釣りキチ三平の里』体験学習館ほか  
費用 5500円

内容 秋田駒ヶ岳登山、イワナつかみ取り、キャンプファイヤーなど  
対象 小学4年生～6年生  
定員 20人※申込多数は抽選  
申込期間 7月1日(日)～19日(金)  
◎東成瀬 滝&森めぐり  
日時 9月14日(土)午前9時～正午  
場所 天正の滝、すずこやの森  
定員 親子10組20人  
申込期限 9月7日(土)  
園『釣りキチ三平の里』体験学習館 ☎ 45-9020

■雄物川郷土資料館特別展  
『台所の考古学 よこて古代のみんじや』  
人間が生活するうえで欠かすことのできない『食』にスポットを当て、市内の遺跡から出土した食に関する資料を展示します。  
日時 7月13日(土)～9月29日(日)、午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(祝日の場合翌日)  
入館料 大人100円(80円)、小学生・高校生50円(40円)、中学生以下無料※15人以上の団体料金  
園雄物川郷土資料館 ☎ 22-2793  
HP 1005892

■おてがる親子クッキング  
『作って食べよう』みそボール  
日時 7月21日(日)午前10時～正午  
場所 増田地区多目的研修センター  
費用 無料 定員 10組  
対象 市内小学生とその保護者  
※未就学の子ようだいの参加も可  
申込 二次元コードから7月11日(日)まで要申込み  
園生涯学習課 ☎ 35-2254  
☎ 1011105



■妊婦さん集まれ！ プレママデー  
『My♡プレート作り』  
日時 8月5日(日)午前10時30分～11時30分  
場所 大雄子育て支援センター  
費用 無料 定員 5組程度  
対象 妊婦さん、未就学児とその家族  
持ち物 いつものお出かけセット  
※必要な方はおやつ・飲み物  
申込期間 7月1日(月)～31日(火)  
※定員になり次第終了  
園大雄子育て支援センター ☎ 080-2800-0245  
※平日午前9時30分～午後2時30分

### 2024大雄サマーフェスティバル

今年で37回目を迎える本イベント。カブトムシ木登りレースをはじめ、たいゆう保育園児による太鼓&踊り披露、横舞伝のよさこい披露などイベントが目白押しです。注目のステージには、湯沢市出身の神崎りくさんと、元おニャン子クラブの城之内早苗さんの2人の演歌歌手が登場します。ラストには迫力満点の打ち上げ花火をお楽しみください。

◆日時／7月27日(日)午後4時～9時  
◆場所／楽天イーグルスタジアム大雄駐車場内

園大雄地域課 ☎ 52-2111 ☎ 1011094





### 【令和7年度採用 横手市職員募集(第2期)】

#### ◆試験区分

- ①短大卒業程度／行政、建築・土木
- ②高校卒業程度／行政、建築・土木
- ③技能労務職／技能労務
- ④資格職／理学療法士・作業療法士、管理栄養士、看護師・准看護師、介護士
- ⑤職務経験者／行政、建築・土木、農業

#### ◆受付期間／1次試験日

7月5日(金)～8月9日(金)／9月22日(日)

※詳しくは二次元コードまたは、各庁舎窓口で配布する受験案内をご覧ください。

◆申込み・問合せ／人事課 ☎ 35-2163 ☎ 1003733



### 【令和7年度採用 横手市消防職員募集】

#### ◆試験区分

高卒・短大卒・大卒程度、職務経験者／消防吏員

#### ◆受付期間／1次試験日

7月8日(日)～8月7日(金)／9月22日(日)

※詳細は二次元コードからご覧ください。  
※受験案内は消防本部、各分署にて配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

◆申込み・問合せ／消防本部総務課 ☎ 32-1111 ☎ 1004667



■ポリテクセンター秋田 公共職業訓練 令和6年度9月期生募集 訓練科(定員)

- ①CAD・NC技術科(15人)
- ②住宅リフォームデザイン科(15人)
- ③電気設備エンジニア科(13人)

訓練期間・時間 9月3日(日)～令和7年2月28日(金)、午前9時30分～午後3時40分

会場 ポリテクセンター秋田 ※潟上市

募集期限 7月26日(金)

対象 ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術などを身に付けて再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代別途)

会場 ポリテクセンター秋田 (秋田職業能力開発促進センター) ☎ 018-873-3178

※毎週木曜日に施設見学会を行います(雇用保険受給中の方は、求職活動として認められます)

### 相談

#### ■職業適性診断 in 横手(予約制)

日時 7月23日(日)午前10時～午後3時45分※全5回(各回45分間)

場所 あきた就職活動支援センター1階 南部サテライト(イオン横手店2階) 費用 無料

対象 求職中の方(44歳以下の方優先)、就職希望の学生

あきた就職活動支援センター 南部サテライト ☎ 35-6005

#### ■相続登記の申請義務化に関する説明会

日時 7月24日(日)

①説明会／午後1時30分～2時20分 ②相談会／午後2時20分～4時

場所 2Y.くらげ

定員 ①30人、②10人程度

※税務課(☎ 32-2767)へ要申込

会場 秋田地方事務局大曲支局 ☎ 0187-63-2100

■市立病院で勤務を希望する方を対象に奨学生を募集します

募集要項は申込期間内に各病院の窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードもできます。

応募資格 看護学生または令和7年入学予定者で、看護系学校を卒業後、直ちに横手病院または大森病院に勤務を希望する看護師または助産師志望の方

貸付金額 月額5万円※償還猶予・免除要件あり

人数 横手病院／3人程度、大森病院／看護師1人程度

申込期間 7月1日(日)～8月30日(金)

選考日 9月29日(日)

会場 市立横手病院 ☎ 32-5001 市立大森病院 ☎ 26-2141

■令和6年度自衛官募集

要項など詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

募集区分

- ①防衛大学校学生(一般)
- ②防衛医科大学校学生(医学科)
- ③防衛医科大学校学生(看護科)
- ④航空学生 ⑤一般曹候補生

会場 自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所 ☎ 32-3920

■第9回よこてシティハーフマラソン出場者募集

詳細は大会ホームページをご確認のうえ、お申し込みください。

日時 9月29日(日)午前8時30分～

場所 横手市内特設コース

申込期限 7月31日(日)

会場 (一財)横手市スポーツ協会 ☎ 38-8122

☎ 1010881

■横手の送り盆まつりの『屋形舟担ぎ手』を募集します

日時 ①屋形舟鑑賞会／8月15日(日)午後7時～9時頃 ②屋形舟繰出し／8月16日(日)午後4時～10時頃

※どちらか1日のみでも可

対象 18歳以上で体力に自信があり、屋形舟に意欲的に参加できる方

申込期限 8月9日(日)

会場 (一社)横手市観光協会 ☎ 33-7111



■『は・は・は祭』ステージ出演者募集

楽器演奏やダンスなどを披露してみませんか。なお、事前審査があります。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

日時 8月8日(日)午後4時～9時

場所 雄物川庁舎敷地内

申込期限 7月12日(日)

会場 よこて市商工会雄物川拠点センター ☎ 22-2139

☎ 1006937

■『環境あきた県民塾』塾生募集

環境問題について学ぶ講座を開催します。詳しくはお問い合わせください。※要事前申し込み

開催期間 7月～11月まで全6回

場所 能代市内※ウェブ受講可

費用 無料

会場 秋田県地球温暖化防止活動推進センター ☎ 018-853-6755

■秋田ふるさと検定受験者募集

申込方法など、詳細は二次元コードをご覧ください。

試験日 9月1日(日)

申込期限 8月2日(日)

会場 横手商工会議所 ☎ 32-1170



### 『よこて旬スタグラム』のフォローをお願いします!

横手市公式 Instagram

横手の魅力を発信する横手市公式 Instagram『よこて旬スタグラム』。『#よこて旬スタグラム』のタグをつけていただいた投稿を再投稿(リポスト)してご紹介しますので、ぜひ皆さんもフォロー＆投稿をお願いします!



☎ 秘書広報課 ☎ 35-2162

6月4日 糖尿病教室(市立大森病院)  
正しい知識で健康的な生活を

医療スタッフが講師となり、それぞれの専門分野で分かりやすく糖尿病のお話をする『糖尿病教室』を開催。初回は合併症と定期的な検査の必要性について理解を深めました。同教室は今後もサプリメントや食事などをテーマに全5回開催されます。



6月4日 ㈱楽天野球団サステナブルプロジェクト  
横手川の外来魚を観光資源に

元プロ野球選手で楽天イーグルスアンバサダーの銀次さんが、外来魚のブラウントラウト釣りに挑戦。釣って、おいしく食べられることを体験し、資源の活用の可能性を探りました。※横手市と㈱楽天野球団は2014年に球場命名契約を締結しています。



5月25日～6月30日 マンガで観る、日本の暦原画展  
季節が移る情景をマンガで紹介

増田まんが美術館で行われた同展では、秋田県出身の矢口高雄氏・高橋よしひろ氏・きくち正太氏・倉田よしみ氏が描いた、四季の美しさを感じる原画が展示されました。来場者は日本の四季が織りなす多様な暮らしや文化を原画と共に楽しみました。



フォト  
ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。



各分野で活躍  
された皆さんを  
ご紹介します

第16回秋田県空手道小・中学生選抜大会

		
小学生女子3年生 個人形 優勝、個人組手 第3位 浅利にこさん(誠和会)	小学生男子4年生 個人形 優勝、個人組手 第2位 梅山颯斗さん(横手支部)	中学生男子 個人形 優勝 泉田大河さん(横手支部)

【小学生男子】4年生個人形 第2位、個人組手 第3位 金子南央さん(誠和会) 3年生個人形 第3位 伊藤幸臣さん(誠和会) 3年生個人形 第3位 渡部 颯さん(拳和会) 5年生個人形 第3位 鈴木蒼生さん(誠和会)  
【小学生女子】4年生個人形 第3位、個人組手 第2位 石澤桃花さん(誠和会) 5年生個人形 第3位 照井結仁さん(誠和会) 5年生個人形 第3位、個人組手 第2位 岩館李穂さん(横手支部) 【中学生男子】個人形 第3位 泉田歩夢さん(横手支部)

第53回秋田県空手道選手権大会

			
小学生高学年団体形 優勝 横手支部 (高橋依里さん・梅山颯斗さん・岩館李穂さん)	小学生男子2年生 個人形 優勝、個人組手 優勝 伊藤晴太さん(横手支部)	小学生男子4年生 個人形 優勝、個人組手 優勝 梅山颯斗さん(横手支部)	小学生女子5年生 個人形 優勝、個人組手 優勝 高橋依里さん(横手支部)
			
中学生団体形 優勝、団体組手 優勝 横手支部 (岩館泰我さん・泉田大河さん・泉田歩夢さん)	中学生男子1年生 個人形 優勝、個人組手 第2位 吉田治葵さん(平鹿支部)	中学生男子2年生 個人形 優勝、個人組手 第3位 泉田歩夢さん(横手支部)	中学生男子3年生 個人形 優勝、個人組手 第2位 泉田大河さん(横手支部)

【小学生男子】5年生個人形 第3位 佐藤一真さん(平鹿支部) 6年生個人組手 第3位 佐藤青那さん(平鹿支部)  
【小学生女子】4年生個人組手 第3位 吉田理沙さん(平鹿支部) 5年生個人形 第2位、個人組手 第2位 岩館李穂さん(横手支部)  
5年生個人形 第3位、個人組手 第3位 佐藤虹心さん(平鹿支部)  
【中学生男子】1年生個人形、個人組手 第3位 加賀谷遥希さん(平鹿支部) 1年生個人組手 第3位 菅原愛斗さん(平鹿支部) 2年生個人形 第2位 石井健介さん(横手支部)  
第25回東北中学生空手道選手権大会 【中学生男子】2年生個人形 第3位 泉田歩夢さん(横手支部) 3年生個人形 第3位 泉田大河さん(横手支部)  
令和6年度秋田県小学生ソフトテニス選手権大会 女子1部 第3位 久米芳佳さん・加賀真心さん(増田ジュニア)

5月30日 誘致企業認定書交付式  
開発・製造分野を市内に集約

プラスチック製品の金型製作や成形加工などを手掛ける『ダイヤクラフト株式会社』が、秋田県の誘致企業に認定されました。雄物川地域にある秋田工場へ本社機能を移し、人材の雇用と育成を進め、さらなる事業の効率化と業績拡大を目指します。



6月2日 あきた海ごみゼロプロジェクト  
街のごみを減らし海をきれいに!

秋田の海ごみゼロを目指し県内各地で清掃活動を行っている同プロジェクト。集まった『釣りキチ三平ごみ拾い隊』は、三平くんや魚紳くんと共に増田まんが美術館周辺のクリーンアップを行いました。



5月25日 秋田大学横手分校市民向け公開講座  
野鳥観察で横手の自然を体感

『山と川のあるまち』横手の野鳥を訪ねて(初夏編)と題して行われた同講座の野鳥観察。事前にその種類や生態を学んだ受講者10人は、大森公園や阿気舟着場(大雄地域)でミサゴやダイサギなどを観察し、自然と共に環境保全についても理解を深めました。



5月30日 山の恵みをいただきます  
新緑の野山で山菜収穫体験

山内地区交流センター事業の一環で、野山に自生した山菜の収穫体験が行われました。収穫後は、ワラビのあく抜きについて学び、ワラビのおひたしを味わうなど山の恵みを堪能しました。



# 図書館へ行GO!

図書館・図書室の休館日は2ページでご確認ください。  
図書館HPはこちら



子ども向け  
おススメ本



**チャマコとみつあみのうま**  
メキシコ・ミステカ族のお話  
竹田鎮三郎 絵・清水たま子 文／福音館書店  
6歳の男の子チャマコが住む村では、動物や草木を兄弟のように大事にしています。ある日、チャマコは不思議なおじいさんと出会って、その理由を教わります。

大人向け  
おススメ本



**現代民俗学入門**  
身近な風習の秘密を解き明かす  
島村恭則 編／創元社  
一本締めと三本締めはどう違う？ 人はなぜ拍手をするの？ 身近な風習に潜む不思議や秘密を、民俗学の視点から解き明かした一冊です。

## 今年も開催『としよかんスタンプラリー』

市内8カ所ある図書館・図書室のうち、6カ所で本を借りてスタンプを集めるとゴール!

ゴールして応募された方の中から抽選で10人に景品をプレゼントします。ぜひ挑戦してみてください。なお、Y<sup>2</sup>ぶらぎではスタンプを押せませんので、ご注意ください。横手図書館は9月14日(日)から実施します。  
開催期間／7月25日(日)～11月10日(日)

各図書館でさまざまなイベントを企画しています。詳しくは、市ホームページやX(旧Twitter)をご覧ください。各図書館にお問い合わせください。



◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます。【問合せ】お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662 ◆

## 8月1日は特別開館日です

毎月最初の平日は休館日ですが、8月1日(日)は特別に開館します。

## 7月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

- 6日(日) 平鹿
- 13日(日) 十文字
- 20日(日) 増田・平鹿
- 21日(日) 雄物川

## 夕暮れトレーニングタイム

- ◆時間／午後6時～9時
- ◆料金／300円(2時間以内・横手市内の方)
- ◆場所・実施日／下記の通り

【西部トレーニングセンター】  
◆実施日／毎週火曜日(10月29日まで)  
◆住所／大森町字菅生田245番地34 (南部シルバーエリア内)

【南部トレーニングセンター】  
◆実施日／毎週木曜日(10月31日まで)  
◆住所／十文字町植田字一ト市330番地 (十文字西地区交流センター内)

7月になり、いよいよ夏本番です。暑い日が続く中、外出する機会が減り、運動不足になりがちです。そんな時におすすめなのが、健康の駅よこてで行っている『夕暮れトレーニングタイム』です。

『夕暮れトレーニングタイム』  
を行っていただきます



■問合せ／健康推進課  
健康の駅係 ☎35-2127

## 自宅でできる筋力トレーニング



▲椅子に浅く座り、片足の膝を伸ばす。そのまま足首の曲げ伸ばしをする。(回数：左右10回×2～3セット)

▲二次元コードより『健康の駅よこてらくらく体操』をご覧ください。

5月から10月まで、西部・南部のトレーニングセンターは、夕方も開館しています。お仕事帰りや家事の後の比較的涼しい時間に、気持ち良い汗を流してみませんか。トレーニングセンターに通うのが難しいという方には、下肢の筋力アップにおすすめの体操を紹介いたします。この体操を行うことで、太ももの前側の筋力アップができ、膝の痛みを予防することができ、床からの立ち上がりの動作が楽になります。ぜひ実践してみてください!



# ふるさとタイムマシン vol.104

やくじんさま  
**藤巻の厄神様** (大雄地域)  
平成2年(1990年)



▲現在の厄神様。右手に写る横手明峰中学校は平成24年に開校。



実際の様子を公開中!  
横手市公式 YouTube

横手明峰中学校の横にたたずむ巨大な厄神様。高さ約3m、重さが100kg以上ある厄除けのわら人形は、藤巻集落と下開集落(雄物川地域)の境であるこの場所に祀られています。上の写真は平成2年10月号の『広報たいゆう』に掲載された写真です。当時は同校が建設されていなかったことが確認できます。厄神様は毎年、田植えがひと段落した日曜日に無病息災や悪疫退散を祈願し、藤巻集落の神社で制作します。年長者が炭を使って顔を描くなど役割を分担し完成させます。夕方になると交代で厄神様を背負いながら集落を練り歩き、神社から1kmほど離れたこの場所まで運び安置します。実際の様子は市公式 YouTubeでぜひご覧ください。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

# 医師会 だより



横手市医師会 HP  
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>

## ストレスによる胃腸の病気を ご存知ですか?

胃や大腸はストレスによってトラブルを起こしやすい臓器です。胃の働きに関わる自律神経には活動時や緊張時に働く『交感神経系』と、リラックス時に働く『副交感神経系』の二つがあります。ストレスを受けると、この二つのバランスが崩れ、胃腸の動きに乱れが生じます。その結果、胃もたれや食欲不振、胃痛、胸やけといったさまざまな症状が起ります。このような胃の症状を来す病気を『機能性ディスペプシア』と呼ばれます。

これら病気の病気は睡眠不足や過度のストレス、疲労なども誘引になります。現代の生活環境からストレスを完全になくすことは困難ですが、自分なりの工夫で心身の健康管理や、ストレスをためないような生活を心がけましょう。また、気になる症状が長く続く場合は、早めに消化器内科を受診し、検査と治療を受けることをお勧めします。



市立横手病院  
藤盛 修成 医師

樽見内保育園(平鹿)ばら組



樽見内保育園(平鹿)ばら組



醍醐保育園(平鹿)ゆり組



私たちは昨年11月から5つの取り組みを行いました。

- ① 十文字和紙の歴史を学ぶ
- ② ブランディングを学ぶ
- ③ ワークショップを体験する
- ④ 十文字和紙職人や十文字和紙愛好会の方から作業工程を学び、体験する
- ⑤ ランプシェードを制作する

秋田県出身の私たちがですが、『十文字和紙』という

『十文字和紙探究』に取り組んでいる増田高校の3年生6人にインタビューしました。(左から近陽葵さん、狩野彩色さん、近藤琴音さん、柴田ほのかさん、高橋江里佳さん、齋藤ヒカルさん)

増田高校 編  
総合学科 芸術・文化系列3年(6人)



# 大局観で今を...

歴史好き市長のつぶやき(第102回) 横手市長 高橋 大

6月の地方紙に『地域の希望』は秋田が全国最下位』という記事が掲載されました。民間研究機関の調査に基づく記事では、「地域の希望は寛容性と強い相関がある」と言っています。私はそう言い切れないと思っていますが、「希望の低下は特に若者たちの流出につながり、ますます地域の希望が低下する」という部分については同感です。非常に明快な地域性、個性が示されたと思います。私は何とか将来に対する希望を示そうと思うがゆえに、体育館や市民会館、横手駅前再開発、企業誘致、秋田自動車道4車線化などに取り組んでおり、引き続き若者たちへ希望を与える政策にも邁進します。

さて、7月に入りつつが虫病の感染者が多くなる時期になりました。大森町八沢木出身の江戸時代の医師大友玄圭は、つつが虫病の治療法を発見したといわれています。当時、雄物川沿いの村々では、

夏になると川岸の草木に触れた人々がたちまち病にかかることがありました。玄圭は苦心した結果、ケダニ(ツツガムシ)が原因であると突き止め、治療を施しました。どのような治療であったかは記録が残されておらず、わからないようです。

つつが虫病の予防法は、草地や山林に入る際は肌を露出させない、帰宅後は速やかに体を洗い流す、衣類を室内に持ち込まず洗濯することなどです。高熱と発疹が出た際は、内科または皮膚科を受診し、発病前の活動も伝えることで早期診断につながります。

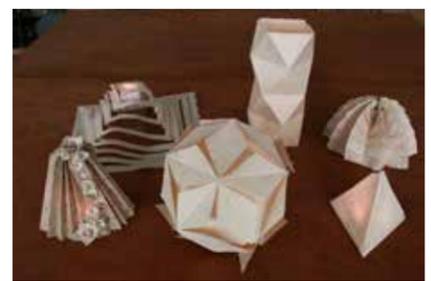
■大友玄圭  
江戸時代後期、本居宣長に国学を学んだ後、医学を学ぶ角間川町(現在の大仙市)で開業した。本名は大友吉徳。

会の方に作業工程を教えてもらいました。『紙漉き』という一番の醍醐味を体験することができ、職人のすごさを実感しました。その後、十文字和紙の特徴である『光を通す性質』に着目し、ランプシェードを制作しました。約1週間かけて制作した作品は、今年4月から5月にかけて増田



市内の高校生たちを応援!!

葉は知っていても実際にどんなものなのか知りませんでした。愛好会の方に歴史を教えてもらい、江戸時代から続く伝統的技法を受け継ぐ職人が現在一人しかいない事実を知りました。いかに後世に残していくべきか(ブランディング)について学び、唯一の職人・佐々木清男さんや愛好



▲実際に制作した作品。6人の個性が存分に発揮されています。



▲職人や愛好会の皆さんに十文字和紙の作業工程を学ぶ様子。

雄物川保育園(雄物川)きりん組



雄物川保育園(雄物川)きりん組



醍醐保育園(平鹿)ゆり組





新たな地域活性化の場所として

私が所属している一般社団法人横手市観光推進機構が、今年4月より横手駅の観光案内所内に移転しました。新しい場所で活動するにあたり「この横手駅を訪れる方々とのコミュニケーションを大切にしながら、地域の魅力を広く伝え、地域の活性化に積極的に取り組もう！ 横手の玄関口にふさわしい、魅力的で楽しい場所として、観光やビジネスで訪れる皆さん・市民の皆さんにとって、これまで以上にくつろぎやワクワクを感じてもらえるように、さまざまな企画を進めよう！」と、気持ちも新たに活動しています。具体的には、市内外の皆さんに楽しんでいただけるイベントの企画や、駅構内に季節感のある装飾を施すなど、新たなにぎわいが生まれる場

横手市観光推進機構 SNSはこちら▶



所を目指し、近隣エリアとも連携しながら地域の魅力を発信していきます。

横手の素晴らしさを多くの方に知っていただけるよう努めていきますので、ぜひ一度、横手駅に足を運んでみてください。お待ちしております！



▲駅構内に鯉のぼりを飾ることで季節感を演出しました



▲ゆっくりとくつろいでいただけるように木製ベンチを設置しました



地元のキラリ企業

地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

株式会社 増田サントップ



- 所在地 横手市増田町 増田字伊勢堂南34
- 設立 昭和47年8月
- 従業員 134人(令和6年6月現在)
- 電話 0182-45-2461

株式会社増田サントップは紳士スーツやコート、ジャケットなどの委託加工を行っている会社で、アパレル企業数十社からの委託を受け製品を生産しています。受注から出荷までの一貫生産ができる会社として取引先から高い評価を得ています。会社のモットーは『着るをつくる、服を作る、ぬくもりを創る』。お客さまに喜ばれる製品を提供するため、品質の維持・向上に努めています。時代のニーズを取り入れながら既製服からパターンオーダーまで、幅広く対応できるのが強みです。工場長の生田さんは「業界全体が機械化による生産向上に取り組む中、着心地を追求するため手縫いを大切に、昭和47年の会社設立以来培ってきた技術の積み重ねが、多くの受注に結び付いています。この技術を次世代に継承できるように長く愛される『本物の服作り』を追い求めていきたいです」と話してくれました。

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します

Yokote's kitchen

『食と農からのまちづくり』HPで『横手の食材編』バックナンバーとレシピを公開しています。ぜひご覧ください。



横手の食材編



キュウリの豆乳冷製パスタ

【栄養士さんから】キュウリは淡色野菜に分類されます。新鮮さの見分け方は、イボが痛いくらいトゲトゲしているかをチェックすることです。

【1人分の栄養量/エネルギー461kcal たんぱく質23.9g 脂質11.2g 食塩相当量2.2g】

●材料 (3人分)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| キュウリ……………2本     | ニンニク……………1片      |
| 玉ネギ……………1個      | 刺身用赤エビ……………9尾    |
| ミニトマト……………6個    | オリーブオイル……………大さじ½ |
| 塩……………小さじ1      | 鶏がらスープの素……………3g  |
| 調整豆乳……………200ml  | スパゲッティ……………200g  |
| 【A】黒コショウ……………少々 | オリーブオイル……………適量   |

●作り方

- ①キュウリは粗みじん切り、ニンニクはみじん切り、玉ネギはすりおろしておく。
- ②赤エビと半分に切ったミニトマトを【A】に漬けておく。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニクを香りが立つまで炒める。
- ④③に玉ネギを加えて炒め、塩と鶏がらスープの素で味付けし、豆乳とキュウリを加えて火を止め、冷ます。
- ⑤スパゲッティを半分に折って表示時間でゆで、ゆであがり後に冷水にとる。
- ⑥水気を切り、④のソースをあえて②を飾る。

●食材紹介

宮川 大悟さん (農事組合法人メガファーム)

枝の剪定箇所や水分量など毎年試行錯誤しながら、おいしいキュウリ作りに取り組んでいます。キュウリには豊富な水分とカリウムが含まれるため、夏バテや熱中症防止にぴったりの野菜です。暑い日が続きますので、ぜひ旬のキュウリを食べてください！

●レシピ紹介

三浦 美代子さん (横手市食生活改善推進協議会横手支部)

キュウリをソースに使った彩りの良い冷製パスタです。キュウリは火を通しすぎず、さっと混ぜてすぐ火を止めるのがポイント。エビを浸したオリーブオイルをスパゲッティに絡めてからソースをあえるとスパゲッティがくっつくのを防げます。



▲大型スチーム機で反物の生地をしわをなくした後、自動裁断機で裁断します

創業以来、地域の企業として地域の皆さまの励ましで成長してきました。会社では、地域の皆さまに製品をお手頃な価格でお届けしたいと構想中です。工場見学も可能ですので、服が好きな方は、工場に遊びに来てみませんか？女性社員が80%を占める当社では、子育てや介護などにも配慮した職場環境を整えています。高い品質の服を製造するやりがいのある職場です。



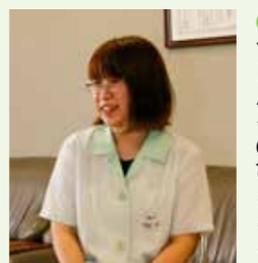
工場長 生田 高さん

●工場長さんのひとこと



▲襟加工はパーツの形状に沿った曲線を縫い合わせる高度な技術が要求されます

多くのブランドから受注がある中、自分の知っているブランドの服を作ってみたいと思いつきました。昨年からは、襟作りグループのリーダーを務め、新しいデザインなど高い技術が求められる裁縫にやりがいを感じています。一つ一つ丁寧に仕上げ、お客さまに満足してもらえる製品を作っていきたいです。趣味が合う社員もいて、社員同士仲が良く楽しい職場です。



入社7年目 高橋 遼さん

●センパイのひとこと

# 読者の声

よこて  
2024.07

読者同士の交流や情報交換に、  
いろいろな声をお寄せください。

〔5月16日～6月15日到着分〕

●田植えも終わり、緑がイキイキ、花もきれいな。しかし、わが家の庭は、草ボーボー。草むしりを指が痛いと思いがら頑張っています。市報よこて6月号の縦横夢人のコーナー『人と出会うことで人生は変わる』は、金言だと思えました。

(ひとりぼっちさん・十文字)  
●今年も田植えシーズンが終わり、秋には新米が収穫されるでしょう。私は秋田の米が一番好きなので、横手に暮らすことができ、幸せに思っています。  
(K・Kさん・大森)

●市報よこて400号おめでとうございます。今回の市報の表紙のデザインもインパクトがあり、すてきでした。すぐに手に取って読み入ってしまった。これまでの横手の歴史に感謝し、これからの横手に期待して、私達も元気に過ごしていきたいです。

(お団子おばあちゃんさん・横手)  
●市報よこて6月号の表紙はインパクト大でした。そして400号おめでとうございませす。横手に嫁いで13年目に入りましたが、嫁いだから毎月届く市報よこては私にとってもとても貴重なものでした。全然知らない横手の情報やイベントが分かるからです。少しずつ横手になじんできた私。これからは私にとっては市報よこてが欠かせません。応援しています。

(さくらんぼさん・雄物川)  
●たいゆう緑花園がなくなりすごく寂しいですが、緑一面

の田んぼの景色はいいものですね。数十年前に景色のとてもきれいな海外へ旅行へ行つた後、自分の住んでいる周りの景色を見て『なんてきれいな景色の中に住んでいるんだろう』と改めて認識したのを覚えています。今年もいいドライブができそうです。

(Luck come チコさん・大森)  
●定年退職して2年目。スローライフを目指して少しの畑に野菜を作っていますが、これがなかなか奥が深い。農業は、毎年一年生』と何かに書いてありましたが、まさにその言葉を実感しています。豊作の喜びにつながると信じて、今日も作物との会話に励みます。

(YSさん・十文字)  
●紙で読める市報よこては、アナログな私にはありがたいです。気持ち良い季節で何を食べても美味しいので、通院では毎回体重を増やさないよ

う先生に言われます。

(花が好きさん・横手)

●フォトニュースのコーナーを見て、娘たちが幼い頃、市内のイベントに参加したことやポスターに大きく載って良い記念になったことを思い出して、懐かしくなりました。現在は大きくなって、一緒に出かける機会も少なくて寂しいですが…。

(こころさん・増田)

## 今月の読者プレゼント



米から作ったスイーツ  
恋咲(こざき)3個セット

秋田県南部に古くから伝わる『こざき練り』は、すりつぶした米をおかゆ状に煮て味付けした、夏に冷やして食べるころみのある甘酸っぱい伝統食です。花工房では横手産の野菜や果物を使用し、現代風にアレンジした『恋咲』を製造しています。お好みでジャムや果物を添えてスイーツとしてお召し上がりください。市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします！

○提供 花工房  
○しめきり 7月25日(当日消印有効)  
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●おたよりお待ちしております。市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805)  
必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 013-8601  
横手市中央町8番2号  
横手市役所秘書広報課  
広報係あて  
☎35-2221  
※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。



『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。  
※右記二次元コードからオンライン手続きが可能です



📅 日時 📍 場所 📄 料金 📖 内容 📎 持ち物 📧 定員 📩 申し込み 📞 問い合わせ

### イベント

■同時開催！青空こども食堂ほほえみ & 学生服おさかりをつなぐ会議渡会  
📅 7月6日(土)午前10時～正午  
📍 たかぎファミリークリニック  
📞 無料 📞 石岡さん ☎090-4701-4246

■第30回ボランティア芸能フェスティバル  
📅 7月6日(土)午後1時～ 📞 無料  
📍 かまくら館 📞 細川さん ☎32-9559

■グループ木もれび『小泉八雲朗読会』  
📅 7月7日(日)午後1時～  
📍 Y<sup>2</sup>ぶらざ 📞 無料  
📞 柴田さん ☎090-9034-8912

■おはなし大すきの会『Yわいおはなし会』  
📅 7月14日(日)午前10時30分～  
📍 Y<sup>2</sup>ぶらざ 📞 無料  
📞 赤川さん ☎090-9420-7167

■ほろっとキッズ★縄文ワイルドキャンプ  
📅 7月20日(土)午後1時～21日(日)午前10時  
📍 保呂羽山少年自然の家  
📎 子ども2,000円、大人2,400円  
📎 先着20人※小学3～6年生対象  
📅 7月12日(土)まで①氏名、②学年、③年齢、④郵便番号と住所、⑤電話番号を記載し、ファクス(22-4517)またはメール(hoikuen@numaho.or.jp)で申し込み  
📞 高橋さん ☎22-4511(沼館保育園内)

■とっぴんぱらりのブー第219回『昔語りの会』  
📅 7月27日(土)午後1時30分～  
📍 こうじ庵(鍛冶町) 📞 無料  
📞 菅原さん ☎080-5225-5903

■朗読グループあおぞら第17回朗読劇『あの夏』  
📅 7月28日(日)  
【1部 ヒロシマ】午前10時30分～  
【2部 ナガサキ】午後1時30分～  
📍 Y<sup>2</sup>ぶらざ 📞 無料  
📞 小松さん ☎080-1836-1810

■日本将棋連盟横手支部『月例将棋大会』  
📅 7月28日(日)午前10時～ 📍 金沢孔城館 📞 一般1,100円、高校生以下800円 📞 小原さん ☎33-3584

■ヒューマンティコミュニケーション『自然を愛する皆さんの集い』  
📅 7月28日(日)午後1時～ 📍 煉瓦屋 📞 1,000円(ケーキ・紅茶付)  
📞 小松さん ☎090-2996-9804

■第236回南の館月例市民将棋大会  
📅 8月4日(日)午前10時～  
📍 十文字地区交流センター  
📞 一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)  
📞 佐藤さん ☎090-3365-2720

📍 コンサート  
■オカリナコンサート『映画音楽と童謡』  
📅 7月15日(日)午後1時30分開演  
📍 Y<sup>2</sup>ぶらざ 📞 無料  
📞 日高見さん ☎090-4918-4674

■第8回響け歌のWA！コンサート  
📅 7月21日(日)午後2時開演  
📍 横手市民会館  
📞 一般1,000円、中学生以下無料  
📞 富樫さん ☎090-5831-0643

📍 サークル・教室  
■手打ちそば教室  
📅 7月14日・28日(日)午前9時30分～午後2時  
📍 さかえ館 📞 2,000円  
📎 各4人※7月5日(日)まで要申込  
📞 佐藤さん ☎090-4372-7815

■やさしいズンバサークルLirio<sup>リリオ</sup>  
～踊れなくてもOK！～  
📅 毎週月曜日、午前10時40分～11時30分  
📍 十文字地区交流センター  
📞 500円 📞 後藤さん ☎45-2724

■ZUMBAサークルリンド～ラテンのリズムで爽快フィットネス～  
📅 毎週水曜日、午前10時～10時50分  
📍 十文字地区交流センター 📞 500円  
📞 石川さん ☎090-2740-0475  
※希望日3日前までに要予約

■日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～  
📅 毎週土曜日、午後1時～5時  
📍 サンサン横手  
📞 非会員500円、高校生以下無料  
📞 伊勢さん ☎090-5180-1923

■『法輪功』気功教室  
📅 毎週日曜日、午後1時～3時  
📍 浅舞地区交流センター 📞 無料  
📞 柿崎さん ☎090-4888-1632  
※初めての方は事前にご連絡ください  
📍 相談会・お話し会

■ひきこもりさんたちへ『あなたの居場所』～参加者が自由に過ごせます～  
📅 毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 ※祝日・第5金曜日は除く  
📍 南部男女共同参画センター 📞 100円  
📞 高橋さん ☎090-1551-0023

■コーヒーサロン『和生』  
【南部男女共同参画センター会場】  
📅 7月2日・16日(日)午前10時～正午・午後1時～3時  
【大森地区交流センター会場】  
📅 7月9日(日)午後1時～3時  
📎 (共通事項) 📞 無料  
📞 小池田さん ☎090-2361-4687  
(午前10時～午後8時)

■こころの健康セミナー  
📅 7月19日(土)午後6時30分～  
📍 サンサン横手 📞 無料  
📞 寺田さん ☎080-1805-8495

■心の健康づくり相談会(予約制)  
📅 7月20日(日)午後1時～ 📞 無料  
📍 南部男女共同参画センター  
📞 園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部  
☎080-1694-0764

■ほっこりの里～コーヒーを飲みながら語らしましょう～  
📅 7月27日(日)午後1時30分～3時30分  
📍 雄物川庁舎  
📞 無料 📞 坪井さん ☎22-5378

# イベント カレンダー 7月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

## 献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
14日 日	10:00～11:30	㈱マルシメ スーパーモール ラッキー店
	13:00～16:00	
18日 日	9:45～11:45	白藤清水公園 (平鹿地域)
	14:15～16:00	Y <sup>2</sup> ぶらざ
25日 日	10:00～11:15	平鹿総合病院
	12:45～16:00	

## 相談

場所 問合わせ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です  
17日 13:00～15:30 市役所本庁舎  
生活環境課 ☎35-4099  
31日 13:00～15:30 担当弁護士の事務所  
生活環境課 ☎35-4099  
8月2日 10:00～12:00 横手卸センター  
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377  
◎行政相談  
8日 9:30～12:00 大森地区交流センター

9日 9:30～12:00 増田庁舎  
9日 10:00～12:00 十文字庁舎  
16日 10:00～12:00 雄物川庁舎  
26日 13:00～15:00 Y<sup>2</sup>ぶらざ  
生活環境課 ☎35-4099  
◎人権相談  
10・24日 9:00～12:00、13:00～16:00  
条里南庁舎 生活環境課 ☎35-4099  
◎49歳までの方の無料就職相談  
16日 9:30～12:00 Y<sup>2</sup>ぶらざ  
秋田県南若者サポートステーションよ

こて ☎23-5101  
◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約が必要です  
毎週月曜～金曜 9:00～17:00  
市役所本庁舎 1階相談窓口  
自立相談支援窓口 ☎32-6101  
◎年金相談 ※事前の予約が必要です  
2・16・30日 9:30～12:00、13:00～15:00  
市役所本庁舎 1階年金相談所  
大曲年金事務所 ☎0187-63-2296  
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望

月	火	水
<p><b>1</b> 赤口</p> <p>企画展『金沢城跡の鬼門を守る墓』 ▶～15日、9:00～、後三年合戦金沢資料館 市政懇談会 ▶18:30～、浅舞地区交流センター</p> <p>◎市税等の納期限です 市県民税1期 問合わせ/収納課 ☎32-2518</p>	<p><b>2</b> 先勝</p> <p>市政懇談会 ▶18:30～、大雄地区交流センター 『EGAKU-draw the song-』展 ▶～8月25日、10:00～、増田まんが美術館、詳しくは11ページ</p> <p>◎押し絵と押し花の母娘作品展～母を偲んで物作りの道へ～ 期間/7月3日 9:00～17:00 料金/無料 場所・問合せ/南部シルバーエリア ☎26-3880</p>	<p><b>3</b> 友引</p>
<p><b>8</b> 友引</p> <p>◎横手駅前商店街『納涼ビアガーデン』 外で夜風に吹かれながら生ビールを楽しみましょう! 地元アーティストのライブステージもお楽しみください。 日時/7月12日、13日、19日、20日、26日、27日、8月2日、3日、17:00～21:00※小雨決行、荒天時中止の場合あり 場所/よこてイーストにぎわいひろば 問合せ/横手駅前商店街振興組合 ☎38-8851</p>	<p><b>9</b> 先負</p> <p>市政懇談会 ▶18:30～、山内地区交流センター</p>	<p><b>10</b> 仏滅</p> <p>◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課 ☎35-2195</p>
<p><b>15</b> 先負 海の日</p> <p>おもフェス2024 ▶9:00～、雄物川中央公園</p>	<p><b>16</b> 仏滅</p>	<p><b>17</b> 大安</p> <p>◎しゃるweだん酒の会 in 横手 日時/7月17日 10:00～正午 場所/サンサン横手 料金/無料 問合せ/よしださん ☎080-6508-6922</p>
<p><b>22</b> 仏滅</p> <p>市政懇談会 ▶18:30～、十文字地区交流センター</p> <p>◎令和6年度障害理解研修会～心のバリアフリーミーティング～ 発達障がいのある子どもたちが家庭や地域、学校などで安心して生活を送るために必要な関わりや支援などをテーマとしたオンライン講演会です。 日時/7月30日 9:35～11:50※要申し込み 場所/家庭でのオンライン視聴※ネット環境が整わない方はお問い合わせください 講師/秋田大学大学院 教育学研究科 教職実践専攻 教授 前原和明氏 料金/無料 申込み・問合せ/秋田県教育庁南教育事務所仙北出張所 ☎0187-63-3477</p>	<p><b>23</b> 大安</p> <p>市政懇談会 ▶18:30～、金沢地区交流センター</p>	<p><b>24</b> 赤口</p> <p>◎市税等の納期限です 固定資産税2期 国民健康保険税1期 介護保険料1期 後期高齢者医療保険料1期 問合せ/収納課 ☎32-2518</p>
<p><b>29</b> 大安</p> <p>◎働く男性の生き方講座～内なるしんどさを知る～ ストレス社会を生きる中で、頑張りすぎていませんか。 自身のモヤモヤに目を向けて対策を考える講座です。 日時/8月4日 10:00～正午 ※7月31日 まで二次元コードから要申し込み 場所/Y<sup>2</sup>ぶらざ3階 研修室 料金/無料 申込み・問合せ/秋田県南部男女共同参画センター ☎33-7018</p>	<p><b>30</b> 赤口</p>	<p><b>31</b> 先勝</p>

木	金	土	日
<p><b>4</b> 先負</p>	<p><b>5</b> 仏滅</p> <p>市政懇談会 ▶18:30～、市役所雄物川庁舎</p> <p>◎理学療法週間 公開講座 日時/7月13日 13:00～17:00 料金/無料 場所/秋田ふるさと村 お休み処鳥海 問合せ/(公社)秋田県理学療法士会 菊地さん ☎018-865-0188</p>	<p><b>6</b> 赤口</p> <p>健康まつり2024 ▶9:00～、横手体育館</p>	<p><b>7</b> 先勝</p> 
<p><b>11</b> 大安</p> <p>◎夏の交通安全運動 交通ルールを遵守し、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。 期間/7月11日 9:00～20:00 問合せ/横手警察署 ☎32-2250</p>	<p><b>12</b> 赤口</p> <p>◎増田奉納盆おどり 日時/7月13日 19:00～ 場所/二本杉前(増田小学校裏)※雨天時は事務局へお問い合わせください 問合せ/事務局 高橋さん ☎090-4044-5178</p>	<p><b>13</b> 先勝</p> <p>全国ブロック選抜高校男子バレーボール大会横手わか杉カップ ▶～15日、雄物川体育館 特別展『台所の考古学 よこて古代のみんじゃ』 ▶～9月29日、9:00～、雄物川郷土資料館、詳しくは12ページ</p>	<p><b>14</b> 友引</p> <p>横手かまくらライオンズクラブ presents 『横手市スポーツ少年団野球大会』 ▶13日・14日、平鹿野球場※雨天時は15日に順延</p>
<p><b>18</b> 赤口</p> <p>◎60歳以上の方が対象の『パソコン講習』を開催します パワーポイント操作、インターネット検索などを学びます。 日時/8月1日 9:30～16:30 場所/懶すてむ工房 定員/10人 受講料/無料 申込み/ハローワーク、シルバー人材センターに置いてある申込用紙に記入のうえ、7月18日 まで申し込み 申込み・問合せ/秋田県シルバー人材センター連合会 ☎018-888-4680</p>	<p><b>19</b> 先勝</p>	<p><b>20</b> 友引</p> <p>よこての全国線香花火大会 ▶17:00～、横手川蛇の崎川原</p>	<p><b>21</b> 先負</p> <p>「よこいち。」フリーマーケット ▶10:00～16:00、Y<sup>2</sup>ぶらざ</p>
<p><b>25</b> 先勝</p> <p>◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 日時/7月17日 13:30～15:00 場所/雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 日時/7月22日 13:30～15:00 場所/十文字地区交流センター ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 日時/7月24日 13:30～15:00 場所/Y<sup>2</sup>ぶらざ ふれあい喫茶『くつろぎ』 (共通事項)申込み/不要 料金/無料※飲み物は自己負担 問合せ/まるごと福祉課 ☎33-9620</p>	<p><b>26</b> 友引</p>	<p><b>27</b> 先負</p> <p>2024大雄サマーフェスティバル ▶16:00～、詳しくは12ページ</p>	<p><b>28</b> 仏滅</p>
<p><b>1</b> 友引</p> <p>◎オストメイト(人工肛門、人工膀胱保有者)のための研修会&amp;相談会 皮膚トラブルやストーマケアなどお悩み事を相談しませんか。※看護師による個別相談も可 日時/8月4日 10:00～正午 料金/無料 場所/平鹿総合病院2階 講堂※休日のため、救急外来入口からお入りください 問合せ/(公社)日本オストミー協会 丸山さん ☎090-2983-2815</p>	<p><b>2</b> 先負</p>	<p><b>3</b> 仏滅</p>	<p><b>4</b> 先勝</p> <p>応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』5月分 寄附金の受領状況 1,311件/20,796,000円 令和6年度累計 1,415件/22,706,000円 問合せ/横手の未来とともにつくる課 ☎35-2266</p>

掲載している情報は、6月18日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

する場合は事前の予約が必要です  
毎週月曜～金曜 9:00～17:00  
☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口  
消費生活センター ☎32-2919  
◎消費生活相談出張相談所  
26日 13:00～15:00 Y<sup>2</sup>ぶらざ  
消費生活センター ☎32-2919  
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人  
10日 13:30～15:30 横手商工会館  
秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

## 善意

◎横手市生涯学習館 Ao-naへ  
横手かまくらライオンズクラブ  
◎横手市立小・中学校へ  
秋田キワニスクラブ  
◎横手市立小学校へ  
(公財)日本公衆電話会秋田支部  
◎横手市サンハイムへ  
(株)サンペンディング横手/佐藤登志子さん  
母の日コンサート実行委員会



【善意】横手市立増田小学校へ横手市測量協会による経緯度標贈呈の様子