



地域の足を、いつまでも。

市報よこて

No. 404 [2024年(令和6年)10月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 T:013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有雄物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

参加無料 要予約

10月20日

10:00~12:00
<受 付> 9:00~10:00
— ところ —
虹のホールアグレムよこて

家族葬セミナー

定員50名様

講師 家族葬アドバイザー 木野島 光美

葬祭・マナーの専門家としてテレビのコメンテーターや有名・著名人のお葬式アドバイザーとして活躍。
葬儀に関する著書は「失敗しないお葬式」「葬儀のマナーとあいさつ」「心に残るお葬式」「人生の幕引き準備」など多数。葬儀社、介護施設、病院の職員向け研修も多く、教材制作にも携わっている。

第一部 10:00~10:30
「介護・福祉・福祉用具レンタルについて」
JAふるさと福祉会 管理者

第二部 10:40~12:00
「知って得する家族葬セミナー」
～ 家族葬だからこそ知っておきたいマナー～
講師：木野島 光美 氏

3つのセミナー参加特典

- ①終活に役に立つ本をプレゼント！
- ②プロカメラマンによる写真撮影(無料)
- ③来場者全員に記念品プレゼント！

ふるさと葬祭「みどりの会」ご入会も随時受け付けております。また、事前相談についてもお気軽にお声がけください。

お申し込み お問合せ先 **株式会社 ふるさと葬祭 アグレム** 〒013-0345 横手市大雄字本庄道北堰間13 TEL: 0182-52-3930

木工・陶芸・革・布など、全国各地から70を超えるクラフト作家が集まります。

秋のクラフト市

2024.10/12(土)▶14(月祝)

会場/お祭り広場(屋外)
時間/9:30~16:00(10/14は15:00まで)

入場無料

秋田ふるさと村 **30th** おかけさまで 30周年!
営業時間/9:30~17:00 TEL:0182-33-8800

広告掲載に関する問合せ…(株)アイ・クリエイティブ0182-32-1150

飲み会前準備!
駅前に泊まっちゃおう♪

女性専用 ハイグレードカプセル
ホテルレディースプラザ横手
公式サイトが最安値!

4,000円 税込 1泊お一人様

高い天井! ゆとりの空間
充実の設備!
癒しの宿泊特典

さわかみなおしてなし 横手プラザホテル
シングル等ビジネスタイプ
PLAZA EAST CABIN
男性専用カプセルタイプ

R13
ホテルレディースプラザ横手
西口 JR横手駅 東口
●横手プラザホテル プラザイーストキャビン

ご予約・お問合せ TEL 0182-32-7777

～わたしの思い～
『エンディングノート』
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会 入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアルホール **しおん**
《金勝堂葬祭会館》
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115

※年忌法要などの準備や相談も
お気軽にお申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

特集 乗って守ろう 地域公共交通

皆さんは、最近『公共交通』を利用しましたか？横手市内では、広域の公共交通として鉄道や県外を結ぶ高速バス、路線バス、デマンド交通などが運行され、市民の移動を支えています。しかし、利用者の減少や運転士不足など公共交通を取り巻く状況は厳しさを増す一方です。大切な移動手段である公共交通を維持するため、私たちに何ができるか、考えてみませんか。

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 特集『乗って守ろう 地域公共交通』
- 08 横手盆地発酵交換会を開催します
- 10 横手市議会9月定例会市長所信説明
- 12 行政情報Pick Up
- 13 ぐるっと情報通
- 20 フォトニュース
- 21 栄光
- 22 てくてくと行く!!健康への道 医師会だより
- 23 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 24 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 25 ミライヒーローズ
- 26 Start Up! 起業しました
- 27 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 28 読者の声 読者プレゼント
- 29 みでたんしえ
- 30 イベントカレンダー

今月の表紙◆

山内三又地区を走る路線バスの写真です。公共交通機関は近年、利用者の減少などにより減便や路線の廃止が余儀なくされています。『乗ること』が、地域の足を支えることにつながります。皆さんもバスや鉄道、デマンド交通などを利用して出かけしてみませんか？



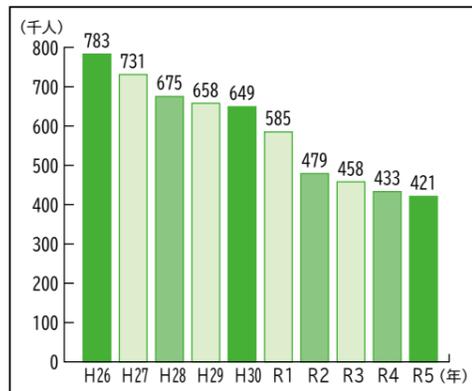
■地域公共交通のニーズ

令和5年度に実施した『横手市地域公共交通に関する市民アンケート調査』によると、1カ月以内に公共交通を「利用した」と答えた方は2割以下にとどまり、市民のほとんどが日常的に公共交通を利用していないことが分かりました。その一方で市では高齢化が進み、2040年には、通院などで日常的な公共交通の利用が想定される老年人口は、総人口に占める割合の49.2%までになると予測されています。今後、日常生活における移動手段として、『暮らしの足』を支える公共交通の重要性が高まっています。

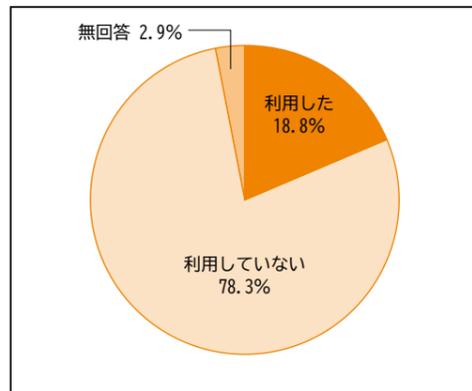
■地域の『足』を守るために

横手市内を運行する公共交通の1日あたりの利用者数は年々減少しており、平成26年度から令和5年度までの10年間で、年間利用者数は約36万人減少しています。横手市を通るバス路線は現在14路線ありますが、近年、利用者数の減少や運転士不足などによりバスの減便や路線の廃止を余儀なくされ、大きな課題となっています。

市では、広大な市域をカバーするため



▲グラフ：地域公共交通の年間利用者数の推移 (出典 羽後交通株式会社横手市)



▲グラフ：地域公共交通の1カ月以内の利用の有無 (出典 横手市地域公共交通に関する市民アンケート調査)

に、市内を運行するさまざまな公共交通の連携を強化し、地域に根ざした地域公共交通ネットワークの実現を目指し取り組んでいます。

市民のうごき -Population-



※8月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 -Local health care-

- 大沢診療所(内科)
15日/13:30~15:00
- 三又へき地診療所(内科)
8日/10:30~12:00
- 上平野沢へき地診療所(内科)
10・24日 吉谷地/13:00~15:00

救急外来 -Emergency room-

- 平鹿総合病院 ☎32-5124
- 市立横手病院 ☎32-5001
- 市立大森病院 ☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

- 6日回 平鹿総合病院(岡田医師) ☎32-5124
- 13日回 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124
- 20日回 平鹿総合病院(石橋医師) ☎32-5124
- 27日回 平鹿総合病院(佐藤医師) ☎32-5124

施設の休館日 -Closed-

- 横手市生涯学習館A o - n a
1階……………休館予定なし
2・3階(横手図書館)……………1日
- 増田図書館……………1・8・15・22・29日
- 平鹿図書館……………1・8・15・22・29日
- 雄物川図書館……………1・2・9・16・23・30日
- 大森図書館……………1・8・15・22・29日
- 十字図書館……………1・2・9・16・23・30日
- 山内図書室……………5・6・12~14・19・20・26・27日
- 大雄図書室……………5・6・12~14・19・20・26・27日
- 横手市公文書館…6・7・13・14・20・21・27・28日
- 横手市交流センターY²ぶらざ ……休館予定なし
- かまくら館……………休館予定なし
- 横手市増田まんが美術館……………15日
- 石坂洋次郎文学記念館……………30日
- 後三年合戦金沢資料館……………7・15・21・28日
- 雄物川郷土資料館……………7・15・21・28日
- ゆっふる……………16日
- ゆとり館……………1・8・15・29日
- さくら荘……………休館予定なし
- ゆとりおん大雄……………3・17日
- 横手市児童センター……………8日
- 子どもと老人のふれあいセンター…7・15・21・28日
- 健康の駅よこてトレーニングセンター
東部……………1・2・4・9・14・16・23・30日
西部……………1・5・6・12~14・19・20・26・27日
南部……………1(午前)・5・6・12~14・19・20・26・27日
南部シルバーエリア……………7・15・21・28日

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



乗ろう！
使おう！

我がマチの公共交通

市では、鉄道の奥羽本線と北上線が乗り入れる横手駅前位置する横手バスターミナルを起点として放射状にバス路線が走っており、これらの路線バス網の間を面的に埋めるため、横手デマンド交通など複数の公共交通を組み合わせる展開をしています。

Interview 公共交通を支える人たち

【路線バス・横手市循環バス】
羽後交通株式会社 運転士
たかのり
伊藤 貴規 さん
(運転士歴 18年)



お客さまを安全に、快適に目的地に送り届けることを第一に運転するよう心がけています。子ども向けにバスの乗り方教室などを開催することもあります。そこで感じることは、バスが好きなお子さんが多いということです。休みの日は家族でバスで出かけるなど、普段から親子でバスに乗る機会を増やしていただき、バスに親しんでいただけたらうれしいと思います。普段の移動の手段にバスを利用してもらえるよう、これからも思いやりのある運転に努めていきたいです。



【横手デマンド交通】
有限会社末広自動車 運転手
くまがい あきゆき
熊谷 秋透 さん
(運転士歴 2年)

横手デマンド交通は、バスが走っていない地域の皆さんが、通院や買い物の手段として利用することが多いです。帰りは荷物が多いことがあるので、自宅まで利用できるのは便利だという声をいただきます。『横手デマンド交通』という言葉聞いたことがあっても、利用方法を知らない方も多くいますので、料金や運行範囲を丁寧に説明することを心掛けています。市内タクシー会社へご連絡いただければ、利用方法をお教えできますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

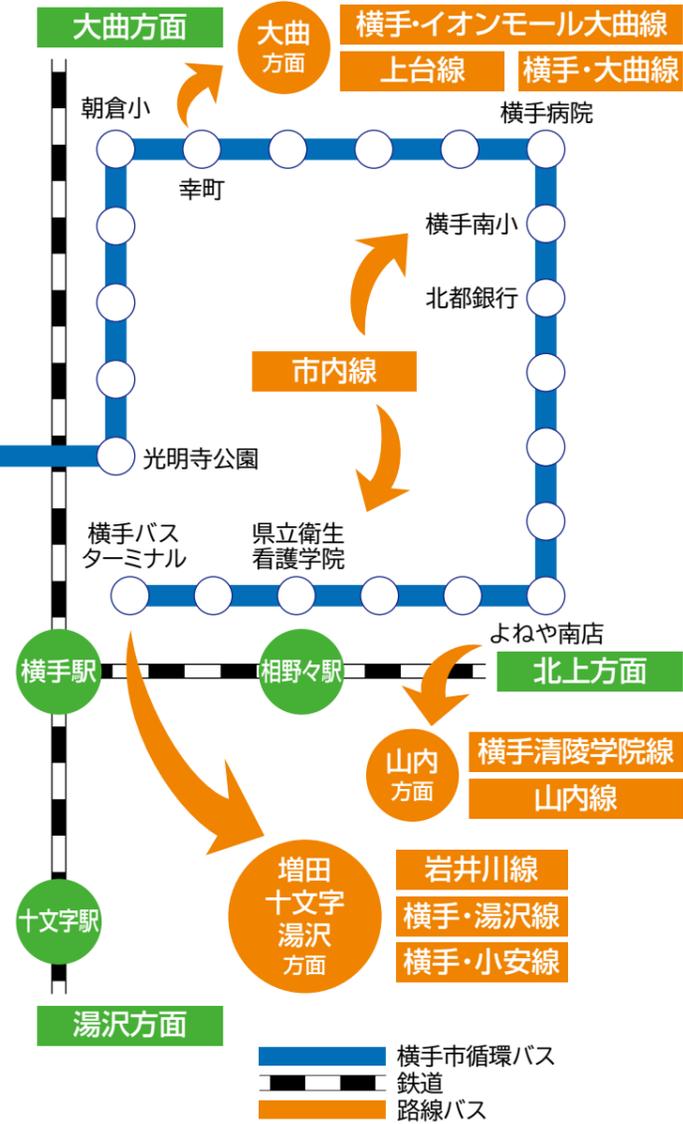
公共交通の主な路線図



その他の交通

このほかにも、①乗合タクシー(睦合線・湯沢沼館線・大森線)をはじめ、②狙半内共助運営体がミニバンを運行する上畑線、③スクールバスを活用した柏木・大森病院線など、生活バス路線の廃止に伴い運行している交通網がありますので、ぜひご利用ください。

☎①1003595 ②1003817 ③1003875



路線バス

横手駅に隣接した横手バスターミナルを起点として東西南北へ放射状に運行し、近隣市町村へ向かう路線もあります。全14路線が定時定路線で運行し、平日ダイヤと土日祝日ダイヤがあります。詳細な運行図および運賃などについては、羽後交通株式会社のホームページ(二次元コード)をご覧ください。



横手市循環バス

横手バスターミナルを基点として医療機関や商業施設などを巡回する路線です。
◆運行時間/午前8時から(全10便)
※午後5時発の最終便は土日祝日運休
◆料金/1回の乗車につき200円
(小学生100円、小学生以下無料)
※毎月10日、20日、30日は半額
☎1003724 ▶ピンク色の停留所が目印です!

鉄道

上りは山形県新庄市方面、下りは秋田市方面へとつながる奥羽本線と、北上市方面へとつながる北上線が通っています。特に北上線は今年11月15日で全線開通100周年を迎えることから、さまざまなイベントなどを行っています。



横手デマンド交通

中心部バスゾーンを除く横手市全域を運行範囲とし、予約に応じて運行する乗合型の交通手段です。乗降場所を自由に決めることができ、高齢者や荷物を持った方などにおすすめです。『乗合型』のため、時間や目的地により途中から他の方との乗り合いや、遠回りになる場合があります。
◆運行時間/午前7時~午後6時
(土日祝日も運行)
◆利用方法/1時間前までに市内タクシー会社へ予約
◆料金/距離数および、一人乗車か複数乗車かによって料金が異なります。詳しくは、ホームページをご覧ください
☎1003724





今回は、学校近くのバス停から横手バスターミナルへ路線バスで移動、Aonaで勉強後に、横手バスターミナルからイオンスーパーセンター西口へ循環バスで移動し、ランチを楽しみました。その後フレスポよこてへ徒歩移動し、アミューズメント施設で遊んだり衣料品の買い物をしたりしました。帰りは自宅近くまで横手デマンド交通を利用しました。

横手市の中心部をまわる循環バスは初めて利用しました。今まで気にしていませんでしたが、循環バスのピンク色のバス停は横手市中心部にたくさんあって、近くに気になるお店も見つけたので、また利用してみたいと思いました。何よりどこから乗っても運賃が200円というのが魅力的だと思います！ 帰りは買い物した荷物があつたので、横手デマンド交通で自宅まで移動することができるのは便利だと感じました。

今回、久しぶりに公共交通を利用して出かけましたが、調べ方や時間の組み方で、自家用車を使わなくても移動できることが分かり安心しました。家族や友だちにも、今日学んだことを教えてあげたいと思います！



-15:30-▲
横手デマンド交通で帰路へ。2人以上で乗ると運賃が定額になるから安心！



-16:00-▲
「直接家に帰れるデマンド交通は楽だね」公共交通を利用しての旅を楽しんだようです。また明日！



▲-9:00-
バスが来てごちなく乗り込む2人。「バーコード決済も使えるんだ！」

-10:00-▶
横手バスターミナルで下車した2人は「一度行ってみたかった」というAonaへ！ 普段は学校の図書館で勉強するそうですが、今日は気分を変えて館内のティーンズエリアで。「いつもと違う環境で、集中して勉強できました！」



-11:00-▼
勉強を終え、ランチへ。移動は横手バスターミナルから循環バスを使用。「1時間に1本ペースで出ているので、分かりやすい！」



-12:00-▶
イオンスーパーセンター西口のバス停で下車。お目当てのお店で仲良くランチを満喫！
◀ランチを食べながら、帰りのデマンド交通を予約しました。



-13:00-▶
アミューズメント施設でゲームや、買い物など。帰りはデマンド交通だから、たくさんお買い物♪



『地域の足』をいつまでも残すために 地域公共交通計画を策定しています

計画の目標は、『日常の移動手段として公共交通が選ばれること』、および『多様な主体と持続可能な公共交通を創り上げること』としています。交通網の整備・見直しや情報の入手方法、地域ごとの実情に応じた取り組みなど、課題は多くありますが、計画の実行にあたり、すべての関



経営企画課
加藤 結衣 主任

本計画は、地域の移動手段を確保するために、『地域にとって望ましい地域旅客サービス』の姿を明らかにして、将来にわたって持続可能な地域公共交通体系の構築に向けた市全体の方向性を示すものです。

係者が連携・協働し、一体となって総合的に取り組んでいます。今回の特集では、公共交通の取り組みのほか、運転手の声や利用例を紹介しましたが、公共交通の活性化には、『利用いただくこと』が最も大切です。『地域の足』を守るため、市民の皆さんも地域公共交通の積極的なご利用をお願いします。



▲計画の詳細はこちら
(横手市ホームページ)

2024年10月8日～14日開催

横手盆地発酵交換会

横手盆地×発酵

横手盆地は、秋田県の南部に位置し、奥羽山脈と出羽山地に挟まれた東西約15km、南北約60kmの盆地です。広い平地には田んぼを潤す川が流れ、朝晩の寒暖差が大きい盆地特有の気候により、古くから米や大豆の栽培が盛んでした。

また、横手盆地の特徴の一つである長い冬は食べ物をおいしく保存する『発酵』の技術を育ててきました。発酵とは、こうじ菌や乳酸菌などの目に見えない微生物が成分を分解し、人間にとって有益な成分を作り出すことです。反対に有害な成分を作り出すことを腐敗といいます。発酵することで、新たな旨味が誕生し、保存性が高まります。

私たちが普段から食べているみそや醤油、納豆のほか、日本酒、パンやヨーグルト、いぶりがっこなども発酵によって作られた食品です。

横手盆地では、昔から豊富に収穫することができる米を使用した『米こうじによる発酵文化』などを中心に、豊かな食文化を育んできました。

発酵特別講演「酒のルーツとこうじ」

12日(土)午後1時半～ in Ao-naスタジオ



講師/株式会社秋田今野商店

代表取締役社長 今野 宏 氏

内容/そもそもの酒の起源はどこにあるのか。世界にはビールやウイスキーなど麦芽を使った酒やブドウを発酵させたワインなどがあるが、なぜ日本だけがこうじを使った酒を編み出したのか。今、その謎に迫る。



『伝統的な酒造り(こうじ菌を使った酒造り技術)』がユネスコ無形文化遺産への登録が見込まれているなど、さまざまな健康機能を持つ発酵食品に注目が集まっています。

当イベントでは、発酵文化が根付く横手盆地の地酒や発酵食品が横手駅前に大集結します。学んで、飲んで、買って、食べて楽しめる催しです。

発酵ミュージアム

8日(火)～14日(月)、午前10時～午後4時 in Ao-naオープンスペース

盆地内の酒蔵の紹介や発酵文化に関するパネル展示を行います。13日(日)には電子顕微鏡を使ってこうじ菌を観察できる『のぞいてみよう発酵の世界』を開催します。



※写真はすべてイメージです

日本酒の試飲・販売

12日(土)・13日(日)、午前10時～午後4時 in Y²ばらざオープンスペース



盆地内の酒蔵の日本酒をあれこれ飲み比べできます。気に入ったお酒はボトルで購入できますので、お好みの日本酒を探してみませんか？



盆地内の発酵関連事業者による物産展です。日本酒に合うおつまみや横手産みそを使ったチーズケーキ、高校生発案のお菓子などをラインナップ。

発酵グルメ屋台

12日(土)・13日(日)、午前10時～午後4時 in よこてイーストにぎわいひろば

盆地内の事業者が発酵グルメを屋台販売します。会場には飲食スペースがあり、購入した発酵グルメをその場で楽しむことができます。

また、横手やきそば暖簾会がこのイベントに合わせて開発した『味噌やきそば』も登場します。※『味噌やきそば』は13日(日)のみの限定販売



3会場を回ってスタンプを集めると豪華発酵食品が当たる抽選会もあるよ



イベントの最新情報は二次元コードからご確認ください

〒010-8585 秋田県横手市 横手盆地発酵交換会実行委員会事務局(食農推進課内) ☎35-2267 📠1011411



未来に向かって 持続的に発展するために

横手市議会
9月定例会
市長所信説明

横手市議会9月定例会が、8月26日から9月20日までの日程で開催されました。その開会にあたり、高橋市長が行った所信説明の中から、市民の皆さまの生活に関わりの深い内容を抜粋してお知らせします。
(市報よこて掲載用に一部表現を変更しています)

「はよめ」

事務ミスや職員の不祥事が今年度に入り相次いでいることを受けて、管理監督責任を果たすため、市の最高責任者である私自身および副市長、教育長並びに横手市病院事業管理者の給与の減額について今議会に提案しました。

7月24日から25日にかけての梅雨前線と温かく湿った空気の影響による大雨では、秋田県や山形県に甚大な被害をもたらしました。当市では、幸いにも人的被害はありませんでしたが、家屋被害として床上浸水3棟、床下浸水46棟が確認されています。今後も被災された皆さんの生活再建に向け、全力でサポートします。農作物に関しては、水田や転作田などの複数の圃場で冠水被害が発生し、出荷の最盛期を迎えていたスイカや収穫を間近に控えたエダマメが被害を受け、出荷量の減少は避けられない状況となっています。さらに、菌床シイタケ

ハウスの浸水被害や水田への土砂流入、水路の損壊など農業施設への被害も確認しています。被災農家などへの復旧支援に係る経費のほか、被災した農地や道路、河川などの応急復旧費用を補正予算措置し、早期の全面復旧に向け関係機関と連携し取り組みます。

6月から7月にかけて市内10会場で開催した令和6年度市政懇談会には、約400人の参加があり『50年後100年後の横手市に向け』をテーマにさまざまな意見を伺うことができました。市民の皆さんの貴重な意見を取り入れ、目の前に山積する課題を解決するとともに、当市が50年先、100年先の未来に向かって持続的に発展するための土台を作る取り組みも行います。

新たな施策などへの取り組み

観光振興施策

秋田空港と当市を結ぶ送迎サービス『よこてWARP』は全国の自治体でも例のない

令和6年度事業などの進捗状況

普通交付税
臨時財政対策債を加えた実

取り組みであり、各方面から期待を込めた大きな反響があります。事業開始から4週間が経過した8月14日時点で、利用者数は延べ192人でした。今後、よこてWARPの認知度が向上することにより、稼働率がさらに上昇することが予測され、空路を利用して当市を訪れる方が増えることを期待しています。

那珂市との友好都市提携20周年
旧横手市が平成16年10月22日に友好都市提携を結び、これまでスポーツ少年団の交流のほか、両市のイベントを通じて相互の交流を深めてきました。本年、提携20周年を迎えることから、10月12日に那珂市を会場に記念式典を開催します。那珂市の皆さんとともにこれまでの友好の歴史を振り返りながら、次の10年に結び付くよう、さらに交流を深めます。

大型公共施設整備事業

横手体育館の整備については、地盤を補強する杭の打設工事が終了し、基礎工事を行っているところであり、おむね順調に進んでいます。横手市民会館の整備については、実施設計の見直しを行っているところですが、構造など大きな変更はせず、物価上昇や労務単価などを十分に精査しつつ、着実に進めています。策定を進めている中心市街地活性化基本計画については、国など関係機関や関係者との調整を図りながら、来年1月の認定申請に向けた作業を進めます。

今議会に提案された主な一般会計補正予算

■一般会計補正額	16億5,614万円
主な補正予算の内容	
◆果樹振興事業	472万円
◆観光誘客推進事業	732万円
◆道の駅費	2,193万円
◆学校給食事業	204万円
■補正後の予算総額	617億 914万円
※追加補正予算を含みます	

横手駅周辺整備

横手駅東口第二地区市街地再開発事業については、横手市生涯学習館Aonaが9月14日に開館し、民間複合施設では、9月17日にJA秋田ふるさとなどがオープンしました。今後、再開発組合では、10月上旬から『よこてシャイニーパレス』や『横手ステーションホテル』の解体工事に着手するとともに、来春から立体駐車場や賃貸住宅、分譲住宅の新築工事に順次着手する予定とのことです。

なお、市街地再開発事業と併せて進めている都市再生整備事業では、引き続き周辺の整備を進めます。

横手市生涯学習館Aona

9月14日のオープニングセレモニーでは、Aona広場前に設置したモニユメントの除幕を行い、市内の高校吹奏楽部の演奏により市民の皆さんをお出迎えしました。オープニング記念イベントは9月23日まで開催し、市民大講堂やミニシアターなどを

行いました。生涯学習と図書館を融合させた機能を最大限に生かし、市民の皆さんの学びを多面的にサポートできるようにさまざまな企画や展示などを行い、多くの方々に利用いただけるよう努めていきます。

JR北上線100周年記念事業の実施

本年11月15日にJR北上線が全線開通100年を迎えることから、当市を含めた沿線自治体や関係機関で構成するJR北上線利用促進協議会において、100周年を記念するさまざまな事業を実施しています。JR東日本の新幹線座席などに搭載される月刊誌「ランヴェール」の9月号に北上線や沿線地域の魅力を紹介した記事を掲載し、新幹線を利用する約600万人の方々に、次の



旅行先として当市も含めた北上線の沿線地域を選んでもらえることを期待しています。沿線地域や駅周辺に外から多くの人を呼び込むような魅力あるまちづくりを進めることで、今後も北上線の利用促進を行っていきます。

物価高騰対策

物価高騰対策として実施する定額減税調整給付金給付事業については、令和6年度住民税課税情報をもとに、定額減税しきれないと見込まれる約1万8千人の方を対象に、調整給付金を支給します。低所得者生活支援事業については、同じく令和6年度住民税課税情報をもとに、新たに住民税非課税世帯となった約550世帯並びに新たに住民税均等割のみ課税世帯となった約600世帯を対象に臨時特別給付金として10万円を給付します。また、給付金の対象世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯に対して対象児童一人当たり5万円を支給することも加算につい

質的な交付税額は18億7798万円となり、昨年度並みの交付額を確保できるとなりました。今後も行政サービスを安定的に提供するため、さまざまな行政課題に的確に対応し、将来にわたり持続可能な行財政運営に努めます。

第3次横手市総合計画

令和8年度からの10年間で計画期間とする市の最上位計画、第3次横手市総合計画は今年度から本格的な策定作業を開始しました。総合計画に市民の皆さんの意見を取り入れることを目的に、8月2日に高校生ワークショップを開催し、市の魅力や課題のほか、10年後の横手のありたい姿などについて意見交換を行いました。今後は市民の方を対象としたワークショップも行う予定です。市民の皆さんのご意見を幅広くお聞きし、すべての年代の方々が豊かに過ごせることのできる横手市の実現に向けた総合計画となるよう、取り組みます。

令和6年度における新型コロナウイルス接種

新型コロナウイルスのワクチン接種については、65歳以上の方並びに重い基礎疾患を持つ60歳以上65歳未満の方を対象とする定期接種として実施します。当市では市民の皆さんの自己負担額を軽減するため、接種費用のうち1万3000円の費用助成を制度化しています。助成期間や接種できる医療機関の情報は、全戸配布チラシなどでお知らせします。……

一連の職員の不祥事や事務ミスを受けて、今議会に提案した特別職5人の減給の条例改正案は、市長および副市長、教育長については否決(関連予算修正)、横手市病院事業管理者については可決されました。

令和6年9月定例会の所信説明は、市ホームページに全文を掲載しています。
【ページID】1011338



健康の駅よこて 南部トレーニングセンターが10月1日から新しくなりました！

健康推進課 ☎35-2127 HP1003117

健康の駅よこて南部トレーニングセンターは、十文字西地区交流センターから三重地区交流センター(旧十文字第二小学校)の2階へ移転しました。有酸素運動マシンや筋力トレーニングマシンのほか、バランスボールやストレッチポールなどの器具も用意しています。広く開放的になった新しい南部トレーニングセンターで、健康づくりをしてみませんか？ 健康運動指導士がサポートしますので、初めての方もお気軽にご利用ください。

南部トレーニングセンターの利用について	
開館時間	午前9時～正午/午後1時～5時
休館日	土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
利用料金	2時間まで300円(市外の方は600円)
利用条件	15歳以上の方(中学生を除く) ※要支援・要介護状態などでない方
夕暮れトレーニングタイム	5月～10月の木曜日 午後6時～9時



ほかのトレーニングセンターもぜひご利用ください！

トレーニングセンターは南部のほかにも、東部(横手)と西部(大森)があります。利用方法など詳しくは二次元コードをご確認ください。

- ◆東部トレーニングセンター
駅前町1番21号 Y²ぷらざ4階
- ◆西部トレーニングセンター
大森町字菅生田245番地34
南部シルバーエリア内



▲健康の駅よこてトレーニングセンター

利用者の声

昨年開催された健康運動教室への参加がきっかけで、トレーニングセンターの利用を続けている皆さんに、トレーニングの魅力などをインタビューしました。

運動教室の期間が終わった後も、お互いに連絡を取り合ってトレーニングセンターに来ています。トレーニングを継続することで、以前は階段を上るのに踊り場で休んでいましたが、トントンと続けて上れるようになりました。また、トレーニングに来たみんなと会って、おしゃべりすることで『心の健康』にもつながっています。行くのが面倒だなと感じる日も、みんなの顔が思い浮かび、トレーニングが続けられています。



広く開放的になったトレーニングセンターでお待ちしております！



南部トレーニングセンターの健康運動指導士



南部トレーニングセンター
◆住所 十文字町十五野新田字増田道東19番地
◆電話 42-3040



市からのお知らせ

■高齢者世帯などの雪寄せ情報

◎雪寄せ作業の支援と雪下ろし費用を助成します

- 対象 市内在住で世帯全員が市民税非課税または均等割のみの課税であり、親族などから援助(経済援助含む)を受けることができない次の①～④のみで構成される世帯
- ①65歳以上の高齢者
 - ②障がいをお持ちの方
 - ③義務教育終了前の児童を養育する配偶者のいない女性
 - ④義務教育終了前の児童
- 申請期間 10月1日(火)受付開始、雪寄せ/10月31日(木)まで、雪下ろし/令和7年2月末まで

◎雪寄せ作業員を募集します

内容 市の除雪車が早朝道路除雪に出動した日に1回、道路間口から玄関までの雪寄せ作業

対象 個人、事業者、自治会、共同組織※市と業務委託契約を締結

作業期間 12月20日(金)～令和7年2月末

委託料 作業期間中1世帯あたり3万8080円から※作業内容に応じて加算あり、作業中の事故に対応する保険加入が必要

受付期間 10月1日(火)～31日(木) 申込方法 各市民サービス課へ申し込み

各市民サービス課 ☎2315881 HP1002710

■令和7年4月中入所の保育所などの利用申請受付を開始します

幼稚園・認定こども園の幼稚園機能の利用申請は直接、各施設にお申し込みください。詳しくは市ホームページまたは配布の案内でご確認ください。

申請書類の配布・受付 子育て支援課または各市民サービス課※市ホームページからダウンロード可

受付期間 10月1日(火)～11月29日(金)※土日祝日を除く

子育て支援課 ☎3512133 HP1005519

■令和6年度戦没者追悼式

先の戦争で亡くなられた方のご冥福と恒久平和を祈念します。なお一般参加も可能です。

日時 10月24日(木)午前10時～ 場所 横手市民会館

問合せ 社会福祉課 ☎3512132

■第28回横手市都市計画審議会

日時 10月17日(木)午後2時～3時 30分※傍聴を希望する場合は前日までお申し込みください

場所 本庁舎5階第二三委員会室 内容 準工業地域における大規模集客施設の立地を制限する特別用途地区の決定

問合せ 都市計画課 ☎3212408 HP1003233

■秋の火災予防にご協力ください

◎電気火災、もみ乾燥機の火災にご注意ください

秋は農作業小屋の分電盤や農業機械の電気配線、糞乾燥機などからの出火と思われる火災が多発します。必ず事前に点検・清掃を行い、火災予防に努めましょう。

問合せ 消防本部予防課 ☎3212218 HP1005505

◎10月1日～11月10日は

稲わら焼き等防止強化期間です！ 秋田県公害防止条例により、この期間は稲わらなどの野外焼却行為を全面的に禁止します。周辺の生活環境を損なう恐れがない場合に認められる稲わら・もみ殻焼き(くん炭製造)でも、期間内は認められません。禁止期間に行った場合、県では氏名公表を含めた厳重な措置を取ることがあります。

問合せ 生活環境課 ☎3512184 HP1003012

お知らせ

■安心・簡単管理・有利な国の退職金制度を活用しませんか？

中小企業退職金共済制度は、掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型で管理も簡単な国の退職金制度です。詳しくは二次元コードをご覧ください。



問合せ (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射は年1回の接種が法律で義務付けられています。お住まいの地域以外でも接種できますので、直接会場へお越しください。

当日は登録手続きもできます。生後91日以上の子犬は必ず登録が必要です。また、引っ越しや登録事項に変更などがあった場合は変更届、死亡した場合は死亡届が必要です。

- ◆当日持参する物／愛犬手帳または犬鑑札
- ◆料金／予防注射料3,500円、登録手数料3,000円
- ◆日程・問い合わせ先／実施会場と時間の詳細は各市民サービス課(横手地域は健康推進課)へお問い合わせいただくか市ホームページでご確認ください

地域	期日	時間	問合せ
平鹿	10月6日(日)	8:30~11:00	24-1114
雄物川	10月6日(日)	13:00~15:00	22-2157
山内	10月12日(日)	8:45~ 9:45	53-2933
横手	10月12日(日)	10:05~13:30	33-9600
大森	10月17日(金)	9:00~11:00	26-2115
大雄	10月17日(金)	13:00~14:00	52-3905
増田	10月23日(金)	10:00~11:00	45-5514
十文字	10月23日(金)	13:00~15:00	42-5114

健康推進課 ☎33-9600 HP1002730

■10月1日からキャッシュレス決済対応の県の施設が拡充しました
入場料・手数料のキャッシュレス払いが可能となる県の施設が大幅に拡充しました。支払いの際はぜひご利用ください。

関係出納局会計課
☎018-86012721

■自動車学校への早期入校のお願い
冬休み以降、高校生の自動車学校への入校が集中し、生徒が年度内に卒業できない事態が発生しています。スムーズな運転免許取得のため、10〜11月など可能な限りの早期入校をお願いします。

関係(一社)秋田県指定自動車教習所協会 ☎018-86212313

■土砂災害警戒区域の立ち入り調査にご協力ください
県が発行する身分証明書を携帯した調査員が私有地に入る場合があります。ご協力をお願いします。

調査期間 10月上旬〜12月上旬
調査地区 大森地域の土砂災害警戒区域
関係平鹿地域振興局保全・環境課
☎32-6210

■年金生活者支援給付金制度のお手続きをお願いします
この給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給するものです。新たに対象になる方にはお知らせを送付していますので、同封のながきに記入し提出してください。また、これから各種年金を受給し始める方については、請求手続きと併せて手続きをしてください。

対象 ①老齢基礎年金を受給中の65歳以上で、世帯員全員が市民税非課税かつ前年の年金収入額とその他の所得額の合計が88万9300円以下の方
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が472万1千円+扶養親族の数×38万円以下の方
関係日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570-054092
HP1002957

■横手市勤労者互助会へ加入しませんか？
本会は中小企業や個人事業所の皆さまに、共済金や地域に根ざし

わくわく消防広場

消防車の展示や避難すべり台、煙体験など、子どもがワクワクするイベントが盛りだくさんです。この機会に、ぜひ消防の仕事をご体験ください！

日時 10月20日(日)午前9時30分〜正午※悪天候時は内容を一部変更または中止する場合があります
場所 横手市消防署(条里北庁舎)
関係消防本部警防課 ☎32-1246
HP1007301

店舗での割引、各種チケット助成などの『地域の福利厚生サービス』を提供し、会員をサポートしています。詳しくは二次元コードをご覧ください。

月会費 一人千円
関係横手市勤労者互助会(横手市商工労働課内) ☎32-2115

横手駅東口まつり2024

日時 10月5日(日)午前11時〜午後4時30分(ステージ午後1時〜)、10月6日(日)午前10時〜午後4時
場所 横手駅東口周辺
内容 鉄道ものまね・漫才・北上線交流歌フェスなどのステージイベントや、ブランド肉・横手やきそばなどの飲食ブース、北上線沿線市町の物産展、働くクルマなど
関係実行委員会事務局 ☎38-8652



子育て世代向けイベント

◎秋冬子ども服リサイクル市
小さくなった子ども服を必要の方へリサイクルしてみませんか？
リサイクル市 10月18日(金)〜21日(日)、午前10時30分〜午後4時※ご希望のサイズがなくなる場合があります
場所 Y.ぷらざ2階児童センター※エコバッグの持参にご協力をお願いいたします
リサイクル品の受付 10月15日(日)までY.ぷらざ2階児童センターで受け付け
受付品 ベビー服、子ども服(秋冬物)※帽子や靴などは未使用または使用頻度の少ないものをお願いします。なおリサイクル品は子育て支援センターで活用させていただきます
関係横手市子育て支援センター ☎32-2426

妊婦さん集まれ〜！プレマデー「マタニティヨガ」

日時 10月21日(日)午前10時10分〜11時45分(受付午前9時50分)
場所 Y.ぷらざ2階児童センター
対象 医師・助産師から運動許可の出ている妊婦さん、子育て中の方

■石坂洋次郎文学記念館企画展『みる！石坂文学〜石坂洋次郎原作映画ポスター展〜』
『若い人』『青い山脈』『陽のあたる坂道』など、多くの人に愛された映画のポスターと、原作の図書資料を中心に展示、紹介します。
期間 前期/10月29日(日)、後期/10月31日(金)〜12月28日(日)、午前9時〜午後4時30分
休館日 10月30日(日)、12月の月曜日
入館料 100円※中学生以下無料
関係石坂洋次郎文学記念館 ☎33-5052

■雄物川郷土資料館特別展『第10回刀剣展〜刀と拵の美〜』
県指定文化財である『太刀銘守次』をはじめ、鎌倉時代から江戸時代にかけての刀剣や拵、秋田正阿弥の鑢などを展示します。
期間 10月12日(日)〜12月15日(日)、午前9時〜午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合翌日)
入館料 大人100円(80円)、大学生・高校生50円(40円)、中学生以下無料※15人以上の団体料金
関係雄物川郷土資料館 ☎22-2793
HP1005892

定員 7人 費用 500円
申込期限 10月14日(日)
託児 要事前申し込み(500円)※妊婦さんは無料
持ち物 ジャージなどの動きやすい服装、ヨガマットまたは大判タオル、汗拭きタオル、飲み物
関係横手市子育て支援センター ☎32-2426

【お絵描き♡帆布バッグ】
日時 10月28日(日)午前10時〜11時30分(受付午前9時45分)
場所 山内子育て支援センター
対象 妊婦さん、未就学児とその家族
定員 先着4組 費用 無料
申込期限 10月1日(日)〜21日(日)
関係山内子育て支援センター ☎53-2172

■平鹿地域2024福祉健康まつり
日時 10月22日(日)午前10時〜午後4時 場所 ゆとり館
内容 浴場無料開放、記念品プレゼント(先着200人)、浅野保子&藤原美幸姉妹民謡ショー(午後1時30分〜3時)など
関係平鹿市民サービス課 ☎24-1114

横手城ナイトキャッスル

横手公園展望台の開館時間を午後7時まで延長します。展望台から見える横手の夜景をお楽しみください！

期間/10月17日(困)~19日(国)
入館料/100円(中学生以下無料)



問観光おもてなし課 ☎32-2118
HP 1004531

■自衛官を募集します
要項など詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。

☎35-5781

■第19回市民ハレー交流会
参加費 1チーム2千円(保険料含む) 申込期限 10月21日(国)

■司法書士無料法律相談会
日時 10月5日(土)午後1時~4時

相談

- ①陸上自衛隊高等工科学校学生
 - ②一般曹候補生
 - ③自衛官候補生
- 自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所
☎32-3920



■秋田県南地域障害者就職相談会
日時 10月31日(困)午後1時30分~3時30分
場所 横手セントラルホテル
ラ・ポート2階 翔光の間
対象 障がいをお持ちで一般就労を検討している方
申込方法 お近くのハローワークへ10月18日(金)まで要申込み
問ハローワーク横手 ☎32-1165

■南部シルバーエリア主催教室
◎10月の料理教室
日時 10月19日(国)午前9時30分~11時
内容 横手の郷土料理『虎皮巻き』
講師 佐々木幸子氏
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、持ち帰り用容器、保冷剤※試食予定あり
費用 千円※10月17日(困)以降はキャンセル料が発生
定員 15人
申込期間 10月8日(国)午前9時~午後5時※申し込み多数は抽選
◎陶芸体験
『大皿に絵付けをしよう』
日時 10月22日(国)午前10時~11時30分
費用 1700円
対象 ある程度筆を扱える方
持ち物 マスク、動きやすい服装、手拭き用タオル
定員 先着3人
申込期限 10月17日(困)まで

■オレンジサポーター養成講座
令和7年度から認知症に関わる事業へのボランティア活動を担っていたオレンジサポーターの養成講座を開催します。(全4回)
日時 ①11月27日(困) ②12月17日(国) ③1月22日(困) ④2月26日(困)

■農業・商業者向け外国人材活用セミナー
外国人材活用のための基礎的なノウハウの説明と、市内で外国人材を雇用している事業者の実例紹介を行います。申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。
日時 11月22日(金)午後1時30分~4時30分
場所 横手市民会館リハーサル室A
定員 先着60人
申込期間 10月1日(国)~11月21日(困)
問農業者/農業振興課 ☎32-2112
問工業者/商工労働課 ☎32-2115
HP 1011216

■『秋の体力測定会』参加者募集
日時 10月14日(国)午前9時~11時
場所 横手体育館
対象 ①20~64歳、②65~79歳
内容 新体力テスト実施要項に準じた6種目
持ち物 内履き
費用 無料

市立横手病院の職員を募集します

申し込み方法など詳細は、市立横手病院で配布もしくは病院のホームページからダウンロードできる試験案内をご覧ください。

◆申込み・問合せ/
市立横手病院総務課 ☎32-5001
〒013-8602 横手市根岸町5番31号



◆令和7年4月1日採用

職種	採用人数	受付期限	試験日	受験資格 (3月までに免許取得見込みの方含む)
助産師	合わせて10人程度	10月16日(困)	10月27日(国)	昭和57年4月2日以降に生まれ、助産師免許および看護師免許を保有する方
看護師				昭和57年4月2日以降に生まれ、看護師免許を保有する方

◆随時採用

職種	採用人数	受付期限	試験日	受験資格
看護師	5人程度	随時受付	別途連絡	昭和49年4月2日以降に生まれ、看護師免許を保有する方

行政に関する困りごととは行政相談委員へ！ 特設行政相談所を開設します

行政相談委員が国の仕事などへの意見や要望を受け付け、市民の皆さんと関係行政機関との間に立って解決を図ります。相談は無料で、秘密は厳守します。

地域	開設日	時間	会場
横手	10月19日(土)	10:00~15:00	旭地区交流センター
	10月20日(日)	10:00~15:00	朝倉地区交流センター
	11月16日(土)	10:00~15:00	境町地区交流センター
増田	10月22日(火)	9:30~12:00	亀田地区交流センター
平鹿	10月26日(土)	10:00~11:30	平鹿庁舎
雄物川	10月2日(火)	13:30~15:00	福地地区交流センター
大森	10月20日(日)	9:30~12:00	大森地区交流センター
十文字	10月8日(火)	10:00~12:00	十文字庁舎
山内	10月26日(土)	13:00~15:00	山内地区交流センター
大雄	10月16日(火)	10:00~12:00	大雄福祉センター

問秋田行政監視行政相談センター
☎018-824-1426 HP1002775

■職場のトラブル、相談してみませんか？
労働トラブルの解決が困難となった場合に、労働委員会のあつせん員が双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決をお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。
問秋田県労働委員会事務局
☎018-860-3284

■『多重債務相談窓口』のご案内
相談者が抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じ弁護士や司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。相談は無料です。お電話のみの相談も可能です。
日時 月曜~金曜(祝日・年末年始除く)、午前8時30分~正午、午後1時~4時30分
問秋田財務事務所専用ダイヤル
☎018-862-4196



各分野で活躍された皆さんをご紹介します

第51回東北地区空手道選手権大会



小学4年男子 組手 優勝
梅山颯斗さん(横手支部)



小学5年女子 組手 第3位
岩館李穂さん(横手支部)



中学2年男子 形 第3位
泉田歩夢さん(横手支部)

文部科学大臣杯 第66回小学生・中学生全国空手道選手権大会



小学4年生男子 組手 敢闘賞
梅山颯斗さん(横手支部)



中学2年生男子 形 第6位
泉田歩夢さん(横手支部)



中学3年生男子 形 第5位
泉田大河さん(横手支部)

第13回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会・北海道函館大会



小学6年男子 走高跳 第2位
蛭川煌也さん(栄小)



小学6年男子
ジャバリックボール投 第7位
鈴木 竜さん(大森小)



小学6年女子 走高跳 第4位
笹嶋 愛さん(大森小)

第23回北東北小学生選抜ソフトテニス大会



女子 第2位
久米芳佳さん・加賀真心さん
(増田町Jrソフトテニススポーツ少年団)

第60回全日本合唱コンクール秋田県大会



中学校部門 金賞 横手南中
小学生部門 銀賞 横手南小

第23回東北小学生バレーボール選手権大会出場選考大会



男子 優勝 横手バレー Jr.
男子 第2位 VC YOKOTE
女子 第2位 平鹿アタッカーズ

令和6年度介護職員の働きやすい職場環境づくり厚生労働大臣表彰



優良賞
社会福祉法人平鹿悠真会
特別養護老人ホーム悠西苑

第91回NHK全国学校音楽コンクール秋田県コンクール 中学校の部 銀賞 横手南中 小学校の部 銅賞 雄物川小
JFA第15回全日本U-15女子フットサル選手権大会秋田県大会 第2位 十文字FCジュニアユース
第54回秋田県小学校クラブ野球大会 第3位 横手明峰Jr.BC

8月23日 第52回全国消防救助技術大会 訓練の成果を発揮し、全国入賞

選抜された消防隊員が集結し、救助技術を競う全国大会が千葉県消防学校で行われました。東北地区代表として、横手市消防本部の救助隊の4人がロープブリッジ救出種目に出場。全国大会という大舞台で躍進し、見事入賞という成績を収めました。



8月31日 高校生デザインチャレンジ 横手の未来を想像し創造する

㈱東海理化と市によるワークショップの報告会が旧片野家住宅で開催されました。高校生が横手の未来にあってほしい場所を考え、実際に創り上げた空間を市長や関係者にお披露目。高校生は「想像を現実にてできてうれしかった」と語りました。



9月14日 生涯学習館『A o - n a』オープン 開館4日間で1万人が来館

オープン初日はセレモニーが開催され、詰めかけた多くの方々へA o - n aのモニュメントがお披露目されました。また、23日にかけてさまざまなイベントが開催され、来館者で横手駅前は大いににぎわいました。



フォトニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

8月25日 横手市総合防災訓練(大雄地域) 災害発生時の対応を地域で確認

市西部を震源とする直下型地震の発生を想定し、避難誘導や住民主体の避難所開設などの訓練が行われました。このほか地震体験車による体験も行われ、参加者は災害への備えの重要性を確認しました。



9月12日 雄物川地域交通死亡事故ゼロ1,000日達成 交通事故防止の決意新たに

雄物川地域の交通死亡事故ゼロ1,000日が達成されたことをたたえ、雄物川地域交通安全対策協議会へ表彰状が贈られました。今後も関係機関が協力し合い、交通死亡事故ゼロの継続を目指します。





子ども向け
おススメ本



東北6つの物語
東北ふしぎ物語

みちのく童話会 編・著/国土社
ふるやまたく 装画/おしのともこ 挿画
東北6県が舞台の自然や歴史に
まつわる不思議な6つの物語。郷
土の魅力を余すことなく描いた一
冊です。

大人向け
おススメ本



図解 身近にあふれる「神社と
神様」が3時間でわかる本

後藤泰弘 著/明日香出版社
身近にあるのに知らないことの
多い神社や、歴史上の人物が神様
として祭られている歴史など、日
本の神様について分かりやすく解
説しています。

10月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度

5日 平鹿 12日 十字 13日 横手
19日 増田・平鹿 20日 雄物川・大森

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます。図書館または図書館課 ☎32-2662◆

読書の秋を満喫しませんか

10月27日から11月9日
は『秋の読書週間』です。こ
の期間にあわせて、各図書館
では企画展示を予定していま
す。詳しくは、図書館ホーム
ページや公式SNSのお知らせ
をご覧ください。



特別開館のお知らせ

毎月最初の平日は市内図書館の休館日ですが、11月
1日 是『県民読書の日』のため特別に開館します。



●その①『歯磨きで二の腕シェイプアップ』
歯ブラシを持った方
の肘が肩と同じ高さにな
るようにキープする
だけです。左右を変え
てやってみましょう。



▲O良い姿勢
×悪い姿勢
座面に骨盤がまっ
すぐ立ち上がり、
股関節・肩・耳が
一直線になるよ
うにしましょう。

おいしいものが多く出回る収穫の
秋は、食欲も増しますね。普段の生
活にひと工夫するだけでできる3つ
の『ながら運動』を紹介しまし
て、少しでも消費カロリーを増やし、
シェイプアップをしてみませんか？
三日坊主にならないよう、生活の中
でできるものを見つけて取り入れて
いきましよう。

『ながら運動』を



■問合せ/健康推進課
健康の駅係 ☎35-2127

●その②『料理をしながらヒップアップ』
足を肩幅に開いて立ち、片方ずつ
外側に開いて戻す運動を繰り返しま
す。上げている方の足のお尻の側面
に意識を集中させましょう。

●その③『正しい姿勢』
正しい姿勢で座ることを意識する
だけで、消費カロリーがアップする
といわれています。
写真の良い姿勢を参考にしてみま
しょう。下腹部に力を入れて姿勢を
正すことで、お腹の引き締めにも効
果があります。太ももの間に厚めの
本やタオルを挟むと、太ももの引き
締めにもなります。デスクワークで
運動ができない方でも、一日中姿勢
を正しくキープすれば、消費カロ
リーを増やすことができますよ。



ふるさと
タイムマシン
vol.107

第60回増田の花火 (増田地域)
昭和58年(1983年)



▲今年は約5千発の花火が増田の夜空を彩りました

上の写真は、昭和58年9月14日
に行われた増田の花火の様子です。大
正時代、同地域にある月山神社の祭
典に合わせ、奉納花火として行われ
たのが始まりとされています。県内
では最も古く、歴史と伝統のある花
火大会といわれています。第60回
を迎えたこの年、当時の観光協会な
どの関係者は、節目にふさわしい大
会にしようとして過去2回挑戦してい
る三尺玉の打ち上げ(うち一回は失敗)
に奔走。打ち上げ場所などの厳しい
制約があり、やむなく断念しました
が、二尺玉2発や数々の大スターマ
インの打ち上げなど、見ごたえのあ
る企画で見物客をうならせました。
第100回目の節目を迎えた今回
も、打ち上げられた多くの花火が秋
の夜空に大輪の花を咲かせました。

横手市では帯状疱疹ワクチンの
予防接種費用を助成しています
帯状疱疹は急性期に眠れないほど
の痛みが苦しんだり、皮疹が落ち着
いた後も2割の方が、数カ月、長い
方は一生、痛みの後遺症に悩まされ
ています。皆さんの周りにそのよう
な方はいらっしゃいませんか。
帯状疱疹は、水ぼうそうのウイル
スが原因で、水ぼうそうにかかった
ことがある人はだれでもかかり得る
病気です。成人では、約9割の方が
帯状疱疹になる可能性があります。
加齢や疲れ、ストレスによりウイル
スに対する免疫力が低下すると発症
します。患者は50歳以上の方が多く
約7割を占め、80歳までに3人に1
人が帯状疱疹を経験すると言われ、
近年は高齢化に伴い、帯状疱疹の患
者は増えています。

帯状疱疹の発症および重症化や後
遺症を予防できるのが帯状疱疹ワ
クチンです。『生ワクチン』と『不
活化ワクチン』の2種類があり、生
ワクチンは1回の皮下接種、不活化ワ
クチンは2カ月間隔で2回の筋肉内
接種をします。不活化ワクチンは予
防効果が高く、持続期間が長いので
すが、ワクチン接種をしたあとの
局所の痛みや腫れ、筋肉痛、頭痛、
倦怠感などの副反応が生ワクチンよ
りも多いです。
帯状疱疹ワクチンの接種費用は、
生ワクチンで1回7千〜8千円程
度、不活化ワクチンは1回あたり
2万2千円程度です。横手市は50歳
以上の方に、生ワクチンは4千円、
不活化ワクチンは1回1万円を2回
分助成していますので、
助成を利用し接種を
しましょう。



▲助成の詳細
(横手市HP)

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会
だより



横手市医師会 HP
http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/



針生皮膚科内科医院(横手)
福嶋 孝子 医師



部員一人一人の自由を尊重し、小説や詩歌の創作活動を行う横手高校文芸部。部員全員で編集した部誌『美人野文学』は、昨年、現代詩を掲載する専門誌で高評価を得ました。今回の記事は前部長で3年生の鶴田琉太郎さんに作成をお願いし、新部長で2年生の高橋伶央さん、部員で2年生の猿橋大知さん、1年生の丹耀さんに校正作業を協力してもらいました。

部活動といえども、基本的には自分の作品と一人で向き合う時間がメインの活動です。人によって小説であったり俳句であったり、作品は

横手高校 編
文芸部(男子5人 女子8人)



大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき(第105回) 横手市長 高橋 大

今年に入り職員の不祥事や事務ミスが相次いで発生している事案について、市民の皆さまにご迷惑とご心配をおかけしており、お詫び申し上げます。管理責任を果たすため、市の最高責任者である私自身の給与の10分の1、1カ月の減額を議会へ提案しました。残念ながら否決されましたが、全ての職員がこの度の事案を自分事として捉え、適正な事務を執行していくことで、市役所組織の信頼回復に努めていきます。

さて、今年は北上線が全線開通してから100周年を迎えます。岩手県北上市の北上駅と横手駅を結ぶこの路線は、『横手』と現在の北上駅である『黒沢尻』の頭文字を取り、昭和41年まで横黒線と呼ばれていました。横手市街を抜け、山内の山間を走り、岩手県側では錦秋湖を望むとしても眺めの良い路線です。しかし、残念なことに利用客数の減少から、横手市にあった矢美津駅と平石駅は、令和4

違っても執筆活動としては同じです。外的な社会環境や自分の内的な部分と向き合い、言葉を紡いで、何度も推敲してという繰り返しのため、修行のようでもあります。単語一つの是非に長い間悩むこともあれば、部員みんなて詩や俳句を詠み合って批評し合うこともあり、新しい



市内の高校生たちを応援!!

知見や突飛な解釈との出会いもあります。例年、全国大会の代表として選出される部員もいますが、結果を熱血的に希求することだけを目的とはしていません。私たちは『書きたいものを書く』を一つのモットーに活動しています。各々求めるものが大会の結果でも、自己慰安でも、部全体

また9月14日に横手市生涯学習館A o n a がオープンしました。市民の皆さまは心待ちにしていたのではないのでしょうか。幅広い年代の方々が集い、かつての活気あふれる横手駅前になることを目指します。

■北上線
1920年横手駅と相野々駅を結ぶ西横黒軽便線として開業。黒沢尻方面からも工事を進め、1924年11月15日に全線開通した。

年3月に廃止されました。公共交通機関は乗客が減ると廃止になる可能性があります。ぜひ乗って応援をお願いします。



▲9月14日のA o n a オープンを多くの方々からお祝いただきました

としては部員一人一人の創作活動を尊重したいという考え方を継承してきました。寛大さのある横手高校文芸部の伝統を受け継いでいきたいと思っています。



▲文芸部の紹介記事を作成した前部長の鶴田さん(最前列左)と部員の皆さん



▲記事の校正に協力してくれた新部長の高橋さん(中央)、猿橋さん(左)、丹さん(右)





地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 柿崎 みゆき
(株式会社空所属)



Tasting Yokote Wonderful Apples

—横手産リンゴからつながるイベントを開催しました—

8月24日に東京都台東区にあるWine Stylesという酒屋さんで、横手市のおいしいものを集めたイベントを開催しました！ このイベントに横手市からはsunao breweryの津川さん、私が所属するOK, ADAMの阿部さんと共に参加し、お酒に合うおつまみとして、『あっぷるとんの生ハム』や『横手やきそば煎餅』、『はたはたパイ』を準備したほか、お子様も楽しめるように、『りんごジュース』を飲み比べ用に2種類準備しました。私たちの作ったハードサイダーをはじめ、商品はどれも好評で、県外の方がりんごジュースのバックという形状に驚いていたことが印象に残っています。イベントには関東在住の横手市出身の方も来ていただきました。中

横手市地域おこし協力隊の
詳細はこちら



横手市ホームページ▶

OK, ADAMの
詳細はこちら



ホームページ▶

には片道1時間半かけて駆けつけてくださった十文字地域出身の方もいました。遠くにいてもふるさとを忘れない気持ちがうれしかったです。

今後も今回のようなイベントを開催し、まだ知られていない横手市の『おいしいもの』を、地元での楽しみ方も含めて広めていきたいと思っています。



▲私たちが作ったリンゴを原料としたハードサイダーも好評でした



▲横手市の魅力を発信したイベント関係者の皆さんとの記念写真

ヨコテズキッチン —横手の“おいしい”をご紹介します—

Yokote's kitchen

横手の伝統食編



さんばいもち
三杯餅

餅米粉と米粉と小豆あん、三つの材料を合わせて作った餅料理。冠婚葬祭など親戚の集まりや田植え・稲刈り時のおやつとして親しまれてきたお菓子です。

●材料 (1本分)

餅米粉……………300g 米粉……………200g
砂糖……………450g 塩……………10g
水……………400cc 小豆あん……………250g
食用油……………少々

●作り方

- ①ボウルなどの容器に餅米粉と米粉を一緒にふるいにかけて良く混ぜ合わせておく。
- ②鍋に砂糖、塩、水を入れて火にかける。砂糖が溶けてきたら火を止める。
- ③②に①と小豆あんを入れて、耳たぶほどの固さにこねる。
- ④蒸し器に入れ、沸騰してから強火で40分ほど蒸す。
- ⑤蒸し上がったら、手に食用油をつけながら良くこねる。
- ⑥お好みの大きさに分け、ラップを敷いた巻きすの上で伸ばしながら巻き、形を整える。

●調理のポイント

生地が蒸し上がり、ボウルに食用油を少し塗ってからこねると、つやが出て、しっとりとした食感を楽しめます。お好みで、生地の上にクルミやゴマを散らしてから巻くのもおすすめです。ほんのりした甘みが緑茶とよく合いますよ。



(レシピ紹介 佐藤 みえ子さん)



—起業したきっかけは?—
「いつかは自分の店を持ちたい」と思っていました。美容師として働く中で、高い技術とサービスを提供し、ゆったりとしたリラクゼーションができる美容室が求め

ました。
岩手県出身で地元の高校を卒業後、宮城県美容専門学校に進学した藤原理恵さん。専門学校卒業後は美容師として仙台市内で経験を積み、結婚を機に横手市へ移住。その後、子育てをしながら美容師を続け、令和6年8月8日、十文字地域に美容室をオープンしました。

Start Up!

起業しました

AYURI hair life

—店名の由来は?—
『AYURI』は漢字で表すと『歩里』で、『歩』はお客様に歩み寄り、自らの成長の歩みを止めないという意味を、『里』は地域の人々を大切に、この店が地域に根付き、愛されるようにという意味を込めています。
『hair life』は髪



▲『歩里』は女の子が生まれたときの名前の候補で、我が子のようにこの店を大切にしたいと話す藤原さん

—お店の特徴は?—
髪を切らず、薬剤も使わずに髪を整える県内では希少な髪質改善・頭皮改善シザーの『TOKIKATA』(すきはさみ型のくし)を導入しています。また、炭酸泉(炭酸の温水)で頭皮の皮脂や汚れを除去し、温浴効果でリラックスできる『頭浸浴』のサービスも提供しています。詳細は当店のインスタグラムに掲載していますので、ぜひご覧ください。



▲白を基調とした店内は清潔感があり、落ち着いた雰囲気広がっている

を通してお客様の生活や人生がよりステキな日々になりますようにという願いを込めています。



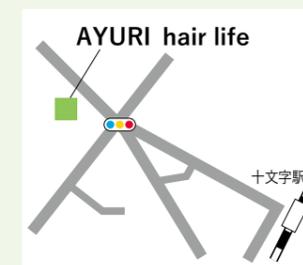
▲炭酸泉による頭浸浴で、凝固した頭皮をほぐし、日々の疲れを癒しながら健康的な地肌・髪質へ

—起業して良かったことは?—
オーナー兼美容師です。すべて自己責任になりますが、自分の思い通りに仕事ができることです。アーティストとして、自分の技術で思う存分表現できます。

—今後起業を目指す方へ—

私は「美容師として技術を磨き続けたい」という強い思いがあり、その延長線上で自分の店を持つことができました。何事も揺るぎない信念と強いメンタルをもって挑戦することが大事だと考えます。

起業に関する相談は…
商工労働課 ☎32-2115



AYURI hair life

- 所在地 横手市十文字町十文字88-1 佐藤ビル1階
- 電話 0182-23-7174
- 営業時間 午前8時30分～午後5時
- 定休日 不定休



Instagram



みてたんしえ

展示会

■第37回県南地区連合書道展 回10月11日(金)～13日(日)、午前9時～午後5時※初日は午後1時から
場Y²ぷらざ 無料 関さん☎33-5743

イベント

■同時開催！ ども食堂ほほえみ&学生服おさがりをつなぐ会 回10月5日(日)午後1時～3時 場たかぎファミリークリニック 無料 岡岡さん☎090-4701-4246

■第5回新米祭り 回10月6日(日)午前11時～午後1時30分 場よこてイースト 無料 岡高橋さん☎090-2600-5840

■第16回中川原バレエスタジオ・山さやかバレエ教室発表会 回10月13日(日)午後2時～ 場横手市民会館 無料 岡中川原さん☎090-1065-2093

■第14回『横手語りのまつり』 回10月19日(日)午後1時30分～ 場Ao-na 無料 岡菅原さん☎080-5225-5903

■ほろっとキッズ★秋の野山で遊ぼう 回10月20日(日)午前10時～午後3時 場保呂羽山少年自然の家 子供も1,000円、大人1,200円 小学生先着20人(保護者参加可) 回10月11日(金)まで①氏名、②学年、③年齢、④郵便番号と住所、⑤電話番号を記載しファクス(22-4517)またはメール(hoikuen@numaho.or.jp)で申し込み 岡高橋さん☎22-4511(沼館保育園内)

■心の健康研修会『ひきこもりの支援について』 回10月25日(金)午後2時～3時30分 場県立近代美術館 6階研修室 無料 回100人 回10月21日(日)まで要申込 岡遠藤さん☎32-6726

■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会 回10月27日(日)午前10時～ 場金沢地区交流センター 一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 岡小原さん☎33-3584

■ヒューマンティコミュニケーション『自然を愛する皆さんの集い』 回10月27日(日)午後1時～ 場煉瓦屋 1,000円(ケーキ・紅茶付) 岡小松さん☎090-2996-9804

■第239回南の館・月例市民将棋大会 回11月3日(日)午前10時～ 場十文字地区交流センター 一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付) 岡佐藤さん☎090-3365-2720

■国際ソロプチミスト横手チャリティーワインパーティー 回11月8日(日)午後6時30分～8時30分 場よこてシャイニーパレス 5,000円 回10月31日(日)まで要申込 岡高橋さん☎090-3369-0473

コンサート

■うたごえ喫茶 新宿ともしび『出前うたごえ』 回10月5日(日)午後1時30分～4時 場浅舞地区交流センター 前売り1,800円、当日2,000円 岡石川さん☎090-2271-0126、佐々木さん☎090-2270-5050

■第47回横手混声合唱団定期演奏会 回10月13日(日)午後2時～ 場かまくら館 無料 岡柿崎さん☎24-1544

みてたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。※右の二次元コードからオンライン手続きが可能です



■第33回横手マンドリンクラブ定期演奏会 回10月14日(日)午後2時～ 場秋田ふるさと村 500円 岡荻田さん☎32-9438

■第14回マンドリン&ギターデュオ『コンサート響き』 回10月27日(日)午後2時～ 場秋田ふるさと村 前売り2,000円、当日2,500円 岡荻田さん☎32-9438

■ラ・ポーム ウインドオーケストラ 2024秋のコンサート 回10月27日(日)午後2時～ 場秋田ふるさと村 無料 岡佐々木さん☎090-7060-5191

■合唱団四季第13回定期演奏会 回11月3日(日)午後2時～4時 場横手市民会館 500円 回400人※当日券あり 岡岡小林さん☎42-0256

サークル・教室

■ズンパLirio～初心者大歓迎～ 回毎週月曜日、午前10時40分～11時30分 場十文字地区交流センター 500円 回10人 岡岡後藤さん☎45-2724

■ZUMBAサークルリンド～涼風吹く頃、ズンパでハロウィン～ 回毎週水曜日、午前10時15分～11時5分 場十文字地区交流センター 500円 岡希望日3日前までに要予約 岡石川さん☎090-2740-0475

■日本棋院秋田県南支部 囲碁例会 回毎週土曜日、午後1時～5時 場サンサン横手 非会員500円、高校生以下無料 岡岡伊勢さん☎090-5180-1923

■ザ・宅建塾 回毎週土曜日・日曜日※時間は要確認 場Y²ぷらざ 無料 岡高橋さん☎080-6895-5642

■閑遊会手打ちそば教室 ①回10月6日(日) 場旭地区交流センター ②回10月13日(日) 場浅舞地区交流センター ③回10月14日(日) 場増田地区多目的研修センター ④回11月3日(日) 場朝倉地区交流センター

【共通事項】午前9時30分～午後2時 1,500円 回各8人※要申込 岡岡渡辺さん☎090-4879-3363

■『法輪功』気功教室 回10月6日・13日(日)、午後1時～3時 場浅舞地区交流センター 無料 回初めての方は事前にご連絡ください 岡柿崎さん☎090-4888-1632

■新日本婦人の会 横手支部 ～10月の小組(サークル)体験者募集～ 【エコクラフト小組】回10月9日(日)午前10時～正午 場南部男女共同参画センター 材料費は実費 岡高階さん☎090-7560-5858

【音読ランチ小組】回10月11日(日)午前11時～午後2時 場日本料理里乃や前郷店 参加費は実費 岡大石さん☎090-1495-1649

■弓道体験教室(秋の巻) 回10月27日(日)午前9時～正午 場横手武道館弓道場 無料 回10月18日(日)までに横手武道館☎33-7307に要申込 岡柴田さん☎090-2365-3504

■手打ちそば教室 回10月27日(日)午前9時30分～午後2時 場栄地区交流センター 2,000円 回4人 回10月10日(日)まで要申込 岡佐藤さん☎090-4372-7815

●市報9月号で新たに横手市生涯学習館A^oo^ona^oがオープンすることを知りました。図書施設も充実しているようで、ぜひ足を運んで、利用したいと思います。(スイカちゃんさん)

●子育てが少し落ち着いて、自分の時間と少しだけお金にゆとりができたことを、ぜひたくに感じています。今は料理教室に通い和菓子作りに夢中です。体が元気なうちにい(アップルボーイさん)

●連日猛暑が続く、夏バテ予防に『梅干し』が効果ありとの記事。昔の人の知恵は素晴らしい!と思います。私も毎年梅を漬け、知人にお裾分けして喜ばれています。手間暇かかって、『我が家の味っこ』は手作りがオススメです。(R・Oさん)

今月の読者プレゼント
懐かしの昭和中華そば『サキホコレ』カップ麺(2個セット)
秋田のご当地麺を多数製造しているトヤマフーズから、県のブランド米『サキホコレ』の米粉を使用したカップ麺をご提供いただきました。米粉の配合バランスを試行錯誤した歯切れの良い細麺は、あっさりとした煮干しスープによく合います。『サキホコレ』カップ麺2個セットを、市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様にプレゼントします!
○提供 トヤマフーズ株式会社 ☎42-0080 横手市十文字町字大道東38-8
○しめきり 10月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●おたよりお待ちしております。市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805) 必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 0133-8601 横手市中央町8番2号 横手市役所秘書広報課 広報係あて ☎35-2221 ※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。

読者の声



読者同士の交流や情報交換に、いろいろな声をお寄せください。

●市報を見て、A^oo^ona^oに早速行きたくなりました!! とてもカッコよくてキレイですね!! ぜひ子どもと行きたいと思います♪ 横手駅前が、活性化してとてもワクワクしますね♪ (アッキーまきさん)

●市報8月号『医師会だより』では梅干しのちからについてたくさん教えてもらいました。現在妊娠中ということもあってか、偶然にも梅干しをほぼ毎日食べていたので心の中でガッツポーズ! だげど塩分摂りすぎには注意したいところでですね。(いさん)

●久しぶりに浅舞の朝市に行くこと、『朝市カフェ』をやっていた。足を止め立ち寄り、いつの間にか話が盛り上がり、楽しいひとときを過ごすことができました。「また来てね」といわれ、時間を作ってまた行こうと思えます。(田舎のひろみさん)

●『実りの秋』、食べ過ぎには気を付けたいと思います。これからもうつろいゆく季節を楽しみたいと思います。(出羽の黒狸さん)



イベント カレンダー 10月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
8日 ☎	10:00～11:00	㈱西山製作所 秋田工場
	12:45～13:45	㈱ムカイ
	14:45～16:00	雄物川庁舎
10日 ☎	9:45～11:00	山内庁舎
	13:00～16:00	第一生命保険㈱秋田支社 横手営業オフィス
13日 ☎	9:30～11:30	よねや
	13:00～16:00	ハッピーモール店
24日 ☎	12:30～13:00	秋田いすゞ自動車㈱ 横手営業所
	14:15～16:00	協同組合 横手卸センター

相談

☎場所 ☎問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。
16日☎13:00～15:30☎市役所本庁舎
☎生活環境課☎35-4099
30日☎13:00～15:30☎担当弁護士事務所
☎生活環境課☎35-4099
11月1日☎10:00～12:00☎横手卸センター
☎横手市社会福祉協議会☎36-5377
◎行政相談
8日☎9:30～12:00☎増田庁舎

20日☎9:30～12:00☎大森地区交流センター
21日☎10:00～12:00☎雄物川庁舎
☎生活環境課☎35-4099
◎人権相談
9・23日☎9:00～12:00、13:00～16:00
☎条里南庁舎☎生活環境課☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
15日☎9:30～12:00☎Y²ぷらざ
☎秋田県南若者サポートステーションよこて☎23-5101
◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する

相談 ※事前の予約が必要です
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎市役所本庁舎 1階相談窓口
☎自立相談支援窓口☎32-6101
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
8・22日☎9:30～12:00、13:00～15:00
☎市役所本庁舎 1階年金相談所
☎大曲年金事務所☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約が必要です
毎週月曜～金曜9:00～17:00

月	火	水
30 大安 『美術館コレクション展～縁 YUKARI～』 ▶～11月6日、10:00～、増田まんが美術館 『赤髪の白雪姫原画展』 ▶～11月4日、10:00～、増田まんが美術館	1 赤口 企画展『戎谷南山が描いた後三年合戦』 ▶～11月24日、9:00～、後三年合戦金沢資料館 企画展『みる! 石坂文学～石坂洋次郎原作映画ポスター展～』 ▶～12月28日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館、詳しくは14ページ	2 先勝 ◎家族相談会～日頃抱えている家族の悩みや想いを共に語りませんか～ 日時/10月2日☎、11月6日☎ 10:00～15:00 場所/Y ² ぷらざ 問合せ/横手興生病院家族会事務局☎32-2071
7 先勝 ◎PTSD(心的外傷後ストレス障害)の日本兵の家族の会 日時/10月9日☎10:00～ 場所/Y ² ぷらざ 料金/200円(お茶代) 問合せ/林崎さん ☎080-5564-6019	8 友引 ◎コーヒーサロン『和生(なな)』 日時/①10月8日☎13:00～15:00、②15日☎10:00～正午、13:00～15:00 場所/①大森地区交流センター、②南部男女共同参画センター 料金/無料 問合せ/小池田さん ☎090-2361-4687	9 先負 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課☎35-2195
14 友引 スポーツの日 秋の体力測定会 ▶9:00～、横手体育館、詳しくは18ページ 令和6年度『楽天イーグルス野球塾』 ▶13:00～、楽天イーグルススタジアム大雄	15 先負 ◎しゃるweだん酒の会in横手 日時/10月16日☎10:00～正午 場所/サンサン横手 料金/無料 問合せ/よしださん ☎080-6508-6922	16 仏滅 ◎しゃるweだん酒の会in横手 日時/10月16日☎10:00～正午 場所/サンサン横手 料金/無料 問合せ/よしださん ☎080-6508-6922
21 先負 ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 日時/10月16日☎13:30～15:00 場所/雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 日時/10月23日☎13:30～15:00 場所/Y ² ぷらざ ふれあい喫茶『くつろぎ』 ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 日時/10月28日☎13:30～15:00 場所/十文字地区交流センター (共通事項)申込み/不要 料金/無料※飲み物は自己負担 問合せ/まると福祉課☎33-9620	22 仏滅 横手市民スポーツ交流大会グラウンド・ゴルフ ▶8:45～、赤坂総合公園グラウンド・ゴルフ場 平鹿地域2024福祉健康まつり ▶10:00～、詳しくは15ページ	23 大安 
28 仏滅	29 大安	30 赤口

木	金	土	日
3 先負	4 仏滅 ◎かつてのひきこもりさん時々のひきこもりさんへ『あなたの居場所』～家族もOK～ 日時/毎週金曜日13:30～15:30 場所/南部男女共同参画センター 料金/100円 問合せ/高橋さん ☎090-1551-0023	5 大安 横手駅東口まつり2024 ▶～6日、11:00～16:30(6日は10:00～16:00)、横手駅東口広場ほか、詳しくは14ページ	6 赤口 第16回増田『歳の日』 ▶9:00～、詳しくは15ページ YOKOTE 3×3(3人制バスケット)大会 ▶9:30～、横手駅西口 ロータリー特設会場
10 仏滅	11 大安 	12 赤口 特別展『第10回刀剣展～刀と拵(こしらえ)の美～』 ▶～12月15日、9:00～、雄物川郷土資料館、詳しくは14ページ	13 先勝 ◎木戸五郎兵衛村 秋のクラフト&農産物マルシェ 日時/10月19日☎・20日☎ 10:00～15:00 ※雨天決行 場所/雄物川民家苑木戸五郎兵衛村、雄物川中央公園 問合せ/遠藤さん ☎090-8788-2877
17 大安 横手城ナイトキャッスル ▶～19日、詳しくは19ページ	18 赤口 ◎心の健康づくり相談会 日時/10月19日☎13:00～ 場所/南部男女共同参画センター 料金/無料 ※要予約 問合せ/(一社)日本産業カウンセラー協会☎080-1694-0764	19 先勝 気まぐれ弾き語りコンサート ▶10:30～16:00、Y ² ぷらざオープンスペース 第10回横手わかすぎ旗争奪東北中学校軟式野球大会 ▶～20日、グリーンスタジアムよこて、平鹿野球場、楽天イーグルスタジアム大雄	20 友引 わくわく消防広場 ▶9:30～、詳しくは15ページ 「よこいち。」 ▶10:00～16:00、Y ² ぷらざオープンスペース 横手元気! エナジー祭 ▶11:00～、にぎわいひろば 第11回横手わか杉カップ小学生バレーボール大会 ▶19日・20日、横手体育館ほか
24 赤口 ◎60歳以上の方対象! リボンリースを作りませんか 日時/11月11日☎13:30～16:00※10月31日☎まで要申し込み 場所/浅舞地区交流センター 料金/500円 申込み・問合せ/(公社)横手市シルバー人材センター☎33-6840	25 先勝	26 友引 健康の丘おおもりまつり ▶9:00～、詳しくは16ページ 旧片野家住宅 秋の一般公開 ▶～27日、詳しくは16ページ 第64回奥羽横断駅伝競走大会 ▶～27日、由利本荘市～横手市～西和賀町	27 先負 ◎よこてイースト秋フェス 日時/10月27日☎10:00～15:00 内容/ハロウィン仮装コンテスト、農産物販売、高校生の体験学習と活動発表など 場所/Y ² ぷらざオープンスペース 問合せ/横手駅前商店街振興組合☎38-8851
31 先勝 第56回よこて菊まつり ▶～11月11日、9:30～17:00、秋田ふるさと村 ◎市税等の納期限です 市県民税3期 国民健康保険税4期 介護保険料4期 後期高齢者医療保険料4期 問合せ/収納課☎32-2518	1 仏滅 ◎『女性と法律』について学びませんか 日時/11月2日☎13:30～15:30(サテライト会場) ※11月1日☎まで二次元コードから要申し込み 講師/弁護士 原田いづみ氏 料金/無料 場所・問合せ/秋田県南部男女共同参画センター☎33-7018	2 大安 秋田まるごと食の祭典 ▶～11月4日、10:00～16:00、秋田ふるさと村	3 赤口 文化の日 第23回平鹿りんご味覚まつり ▶9:00～、詳しくは16ページ 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 2,397件/36,025,000円 令和6年度累計 7,964件/123,732,000円 問合せ/横手の未来とともにつくる課☎35-2266

掲載している情報は、9月18日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口
☎消費生活センター☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人
9日☎13:30～15:30☎かまくら館
☎秋田県司法書士会☎018-824-0055
◎人権、労務、助成金等に関する相談
毎週月曜～金曜9:00～17:00
☎秋田働き方改革推進支援センター☎0120-695-783または018-865-5335

善意

◎横手北中学校へ
鳳中学校第41期生
◎横手市サンハイムへ
(株)サンペンディング横手
一般社団法人miraie
継田惣一さん
斎藤幹夫さん

10月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油の製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染につながる非常に悪質な行為です。
不正軽油撲滅のための調査にご協力をお願いします。



秋田県税務課☎018(860)1124