

市報 よこて

2024
8
No.402

市報よこて

No.402 [2024年(令和6年)8月号 毎月1日発行]
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 T:013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有難物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

交通をより便利に
秋田自動車道、4車線化へ!

珍しいカブクワに会える! さわる! かわる!

カブクワ王国

ドコ! 全37種

おもちゃの尻
Funny and rare creatures exhibition

8/25まで開催中! 時間 9:30~17:00 ※16:30 最終入場
「カブクワ王国」8/25は16:00最終入場

料金 3歳以上各900円 ※セットで1,400円

秋田ふるさと村 30th 30周年! おかげさまで
営業時間/9:30~17:00 TEL:0182-33-8800

横手駅西口徒歩 30 秒

女性専用 ハイグレードカプセル ホテルレディースプラザ横手

税込 1泊お一人様
4,200円~

高い天井! ゆとりの空間
充実の設備!
癒しの宿泊特典

さわやかなおしてなし
横手プラザホテル
シングル等ビジネスタイプ

PLAZA EAST CABIN
男性専用カプセルタイプ

R13
ホテルレディースプラザ横手
西口 横手駅 東口
●横手プラザホテル
プラザイーストキャビン

ご予約・お問合せ TEL 0182-33-2111

~わたしの想い~
『エンディングノート』
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り
いつかは迎える最後のために
大切にしてきた人々への
メッセージ

事前相談された
お客様に
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために
if共済会入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアルホール **しおん**
《金勝堂葬祭会館》
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1
☎0182(32)5115

※年忌法要などの準備や相談もお気軽に
お申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

薄い色なのに眩しくない
瞳が見えるから
表情が優しくキレイ

SOLAIZ

紫外線 99.99% カット
ブルーライト 最大66% カット
HEV 約99% カット
近赤外線 約90% カット

男女の目肌を光ダメージから守る
眼病対策に 高エネルギー可視光線(HEV)も
肌へのダメージを引き起こす近赤外線もほぼブロック

¥9,900 (税込) 眼鏡作製技能士がいる専門店

出張販売
交通手段がなく、ご来店に不都合を感じていらっしゃるお客様や施設などに出張いたします
横手駅より車で30分圏内

お申込は ☎0182-33-1010
※無断で訪問する事はありません
ご依頼を頂いた場合のみご訪問致します

eye wear shop
マルワカ
フカバヤシ (年中無休)
本店・駅前大通店・南店
☎0182-33-1010(代)
大切な人の大切な目に...

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 首都圏ふるさと会へご入会ください
- 04 特集『秋田自動車道4車線化工事が始まっています』
- 06 縦横夢人
- 07 行政情報Pick Up
- 08 ぐるっと情報通
- 16 フォトニュース 栄光
- 18 てくてくと行く!!健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

秋田自動車道(北上JCT~能代IC)は、平成14年9月に全線が開通し、令和6年で22周年を迎えます。今後も安全・安心に高速道路を利用できるように、4車線化工事が本格始動しました。本線工事の第1号として、山内トンネルの掘削が始まっています。



市民のうごき -Population-



※6月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 -Local health care-

- 大沢診療所(内科)
19日/13:30~15:00
- 三又へき地診療所(内科)
6日/10:30~12:00
- 上平野沢へき地診療所(内科)
8・22日 吉谷地/13:00~15:00

救急外来 -Emergency room-

- 平鹿総合病院 32-5124
- 市立横手病院 32-5001
- 市立大森病院 26-2141

日曜夜間小児救急外来 -Pediatric emergency-

- 4日回 平鹿総合病院(岡田医師) 32-5124
- 11日回 平鹿総合病院(佐藤医師) 32-5124
- 18日回 平鹿総合病院(石橋医師) 32-5124
- 25日回 平鹿総合病院(佐藤医師) 32-5124

施設の休館日 -Closed-

- 横手図書館.....閉館中
- 増田図書館.....6・13・20・27日
- 平鹿図書館.....6・13・20・27日
- 雄物川図書館.....7・14・21・28日
- 大森図書館.....6・13・20・27日
- 十文字図書館.....7・14・21・28日
- 山内図書室...3・4・10~12・17・18・24・25・31日
- 大雄図書室...3・4・10~12・17・18・24・25・31日
- 横手市公文書館...4・5・11・12・18・19・25・26日
- 横手市交流センターY²ぶらざ.....休館予定なし
- かまくら館.....休館予定なし
- 横手市増田まんが美術館.....休館予定なし
- 石坂洋次郎文学記念館.....休館予定なし
- 後三年合戦金沢資料館.....5・13・19・26日
- 雄物川郷土資料館.....5・13・19・26日
- ゆっふる.....休館予定なし
- ゆとり館.....6・13・20・27日
- さくら荘.....休館予定なし
- ゆとりおん大雄.....1・15日
- 横手市児童センター.....休館予定なし
- 子どもと老人のふれあいセンター...5・13・19・26日
- 健康の駅よこてトレーニングセンター
- 東部.....2・7・14・18・21・28日
- 西部.....2~4・10~12・17・18・24・25・31日
- 南部.....2~4・10~12・17・18・24・25・31日
- 南部シルバーエリア.....5・13・19・26日

首都圏の皆さんへ
ふるさと会へご入会ください!

◎首都圏から横手を応援しよう

首都圏には、横手市の出身者が集いさまざまな活動を行う『ふるさと会』が、8地域ごとに設立されています。各ふるさと会では、ふるさとへの思いをいせながら独自の活動を展開しているほか、各地域の横の連携を図るため『首都圏横手市ふるさと会連絡協議会』



▲首都圏十文字会が東京タワーでの出前かまくら『KAMAKURA x TOKYO TOWER』を訪問。かまくら体験や特産品購入を通じふるさとを懐かしみました



▲秋田のふるさと雄物川会の総会では、地元の食材をたっぷり使ったものこ汁の振る舞いが恒例行事。懐かしい田舎の味を楽しんでいます

を組織し、全地域が一体となったイベントの企画などを行っています。いつまでも元気な『わたしのふるさと』を残していくために、首都圏でがんばっている皆さんの力が大切です。ご家族、ご親族で首都圏在住の方がおりましたら、ふるさと会への入会を呼びかけてくださるよう、お願いします!

地域	名称	会員数(※)	問合せ
横手	東京かまくら会	467人	横手地域課 ☎ 32-2718
増田	首都圏増田会	374人	増田地域課 ☎ 45-5510
平鹿	東京平鹿町会	287人	平鹿地域課 ☎ 24-1340
雄物川	秋田のふるさと雄物川会	172人	雄物川地域課 ☎ 22-2111
大森	関東地区大森町ふるさと会	135人	大森地域課 ☎ 26-4073
十文字	首都圏十文字会	276人	十文字地域課 ☎ 42-5113
山内	さんない古里会	113人	山内地域課 ☎ 53-2187
大雄	東京大雄会	104人	大雄地域課 ☎ 52-2111

(※)令和5年度総会時点の人数

8地域の各ふるさと会

ご出身の地域のふるさと会へ入会を希望される場合は、お問い合わせください。なお各会の事業内容などの詳細は、二次元コードをご覧ください。



会員の声



首都圏増田会 副会長
山中葉月さん

総会では、東京でお目にかかれぬ地元の『青春の味』の物販も行いました。ぜひ多くの方に味わってほしいです!



首都圏横手市ふるさと会
連絡協議会 会長
(さんない古里会 会長代行)
岩崎富美江さん

横手市と協議会との連携を密にして、横手市の発展、心のよりどころとなる各ふるさと会の発展に協力していきたいと思っております。皆さんの入会をお待ちしています!



首都圏増田会 副会長
長尾めぐみさん

大好きな横手を思う気持ちは年々増すばかりです! 横手市と地元トークで、親睦を深めてみませんか?

秋田自動車道4車線化工事が始まっています

東日本高速道路株式会社東北支社横手工事事務所でお話を聞きました



横手方面から湯田方面に向け掘削を進める山内トンネル

工事状況に関する写真提供：東日本高速道路株式会社東北支社横手工事事務所

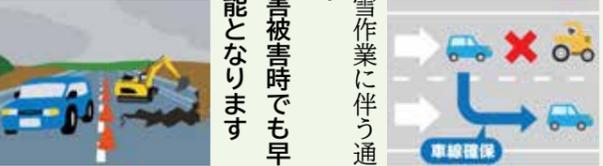


東北自動車道を介し、東北主要都市および首都圏と秋田を結ぶ秋田自動車道(北上JCT～能代IC)は、全長約170キロの道路です。断面交通量(上下線のある地点を通行する車両の交通量)が一日平均約7千台と、多くの車両が利用しています。また、福島県相馬市を起点とした東北中央自動車道および新潟県新潟市を起点とした日本海東北自動車道と接続し、秋田県内全域の高速道路ネットワークを形成しています。東日本高速道路株式会社東北支社横手工事事務所では現在、秋田自動車道北上西ICから大曲ICにある暫定2車線(延長42.8キロ)を4車線にする『4車線化事業』を行っています。

秋田自動車道を4車線化することで期待される効果
 ● 交通事故発生時や大雪時でも通行止めになりにくくなります
 交通渋滞が緩和され、急ブレーキによる追突事故や、中央分離帯突破などによる重大事故の減少が期待されます。また、積雪時は排雪作業に伴う通行止めが削減されます。

● 地震・台風などの災害被害時でも早期の通行止め解除が可能となります
 災害時の人命救助や被災地支援の物資輸送には、円滑な交通の確保が求められます。被災のない車線を対面通行として開放し、迅速な応急復旧を行うことができます。また、周辺道路の通行が寸断された際には、高速道路が代替道路として機能します。

● 地震・台風などの災害被害時でも早期の通行止め解除が可能となります



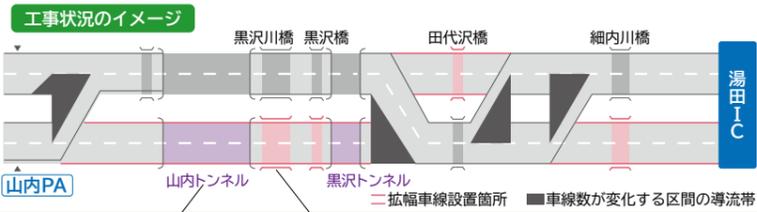
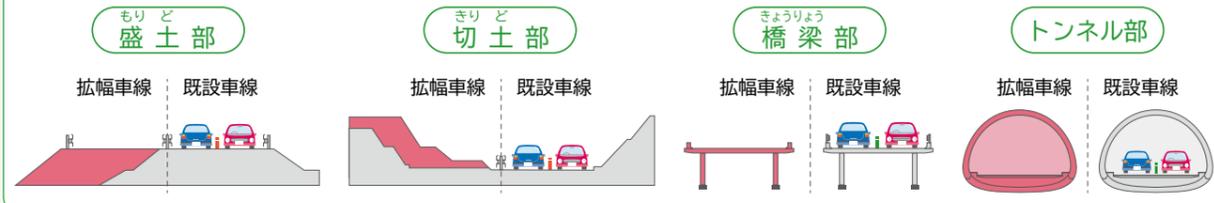
山内PA～湯田IC間の工事が始まっています

○令和3年から工事用道路の造成などの準備工事に着手しました。現在は土砂の運搬、盛土や土地の掘削などを行う工事、トンネルおよび橋梁工事を実施しています。

○山内トンネル(全長2千439メートル)は、令和5年12月に掘削を開始し、令和6年6月末までに約340メートル掘削しました。

4車線化事業のイメージ

図の赤い部分の工事をしています



山内トンネルの掘削状況



黒沢川橋の施工状況

○黒沢川橋などの橋台(橋の始点と終点を支える部分)や橋脚(橋の途中を支える柱部分)の工事を進めています。

4車線化事業を知ってもらったための活動が行われています

PRルーム
 令和5年7月29日より、イオンスーパーセンター横手南店2階に『秋田道4車線化PRルーム』が設置されました。秋田自動車道の歴史や工事現場のデジタルジオラマ、VR現場体験などが展示されています。見学は自由で、見学可能時間は同店の営業時間内(午前10時～午後8時)です。



現場見学会

6月15日、山内地区の皆さんを対象に、山内トンネルの現場見学会が行われました。今後も市民向けの現場見学会が定期的に行われる予定です。



秋田自動車道4車線化に関する問合せ 建設課 ☎32-2406

私たちも4車線化による効果に期待しています



大橋鉄工秋田株式会社 管理課副課長 照井雄太さん

秋田自動車道横手IC付近、横手第二工業団地内に位置する大橋鉄工秋田株式会社。同社で生産管理業務を担当している照井さんにお話を伺いました。

弊社は、確実に車を制止させるために欠かせない部品であるATパーキングロットをはじめとした自動車プレス部品の製造工場です。岩手県や宮城県にある工場へ納品するため、岩手県金ケ崎町にある部品保管倉庫へ毎日納入便を走らせています。秋田自動車道の4車線化で、万一事故や災害があっても、高速道路が完全にストップしてしまうリスクが軽減され、安心して輸送ができると考えています。また、物流が良くなることで、県外ではなく、横手市で工場を構えるといった企業も増えてくるのではないのでしょうか。納入便以外に、社員の県外出張や研修会などで高速道路を利用しています。県内外の主要都市へのアクセスが便利になり、地域経済にもプラスの効果をもたらすと期待しています。

申請期限は9月30日まで **10月から高校生にも児童手当が支給されます！**

子育て支援課 ☎35-2133 📠1003360

児童手当法の一部改正により、令和6年10月(12月支給分)から所得制限が撤廃され、0歳から高校生年代までのすべての児童に児童手当が支給されます。6月末時点で対象児童が横手市に住民登録されている世帯へ順次案内を送付します。内容をよくご確認の上、必要な方は手続きをお願いします。

- 主な改正点／●所得制限の撤廃 ●支給期間を高校生年代までに延長 ●支給月を年6回に変更
●第3子以降の支給額を月3万円に増額 ●第3子の算定に含める期間を大学生年代までに延長

手当月額

【現行：令和6年9月分まで】

対象児童	手当月額			
0～2歳	1万5千円			
3歳～小学生	1万円	第3子以降 1万5千円	特例給付 5千円	所得制限 ありの場合 0円
中学生	1万円			
高校生年代 16～18歳	0円(第3子の算定に含める)			
大学生年代 19～22歳	0円			

【改正後：令和6年10月分以降】

対象児童	手当月額			
0～2歳	1万5千円			
3歳～小学生	1万円	第3子以降 3万円		所得制限 なし
中学生	1万円			
高校生年代 16～18歳	1万円			
大学生年代 19～22歳	0円(第3子の算定に含める)			

※着色部分に該当する児童がいる場合は手続きが必要です

支給月の変更

【現行：令和6年9月分まで】

支給月	支給対象
10月	6～9月分
2月	10～1月分
6月	2～5月分

【改正後：令和6年10月分以降】

支給月	支給対象
8月	6・7月分
10月	8・9月分
12月	10・11月分
2月	12・1月分
4月	2・3月分
6月	4・5月分

手続きが必要な方／●所得制限により、現在児童手当または特例給付を受給していない方

- 中学生以下の児童はいないが、高校生年代以上の児童を養育している方
- 現在児童手当を受給していて、大学生年代の子を含む3人以上を養育している方
- 住民登録地が横手市外である高校生年代以上の児童を養育している方

留意事項／●父母のうち、所得の高い方が公務員の場合は、所属庁への手続きが必要です

- 父母が別居している場合は、所得の高い方の住民登録市区町村への手続きが必要です

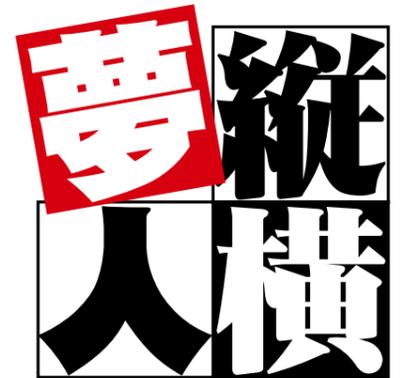
申請期限／9月30日(日)



▲世界記録は594点。日本代表の選出ラインは577点で高橋さんの自己ベストは576点



▲1896年第1回オリンピックアテネ大会から実施の射撃競技。高橋さんの専門はエアピストル



じゅうおうむじん 横手の地で夢を描く人をご紹介します。

Profile たかはし しゅんべい / 秋田市出身。1996年12月4日生。中学3年生で初めて出場した国体で準優勝(中学3年生～高校3年生の部)。2019年にアスリート採用でヨコウン株式会社へ入社。競技者と会社員、二足のわらじを履く。無類の辛いもの好き。



▲6月22日、横手体育館で開催されたライフル射撃体験会。総勢約160人が体験を楽しんだ

銃の重さ約1キログラム。10歳の先にある直徑約15センチの弾を放つエアピストル種目。競技時間90分以内に60発撃ち、合計得点を競います。1発最大10点、計600点満点。1発ごとに弾を込め、腕を目一杯伸ばし狙いを定め引き金を引く。このルーティンを約90秒で行うため、集中力と精密さが求められます。

「なぜ失敗したのか、自身に何度も問いかけます。試行錯誤を重ね、自分に打ち勝った時の達成感が原動力です」と話す高橋さんは、子どもたちにもこの魅力を知ってもらおうと定期的に体験会を開催し、ジュニアチームのコーチも務めています。

「64歳でオリンピック金メダリストになった選手もいます。まだ27歳、今年のパリ大会は落選しましたが、次回のロサンゼルス大会では金メダルを撃ち抜きます」と強い眼差しで語ってくれました。



市からのお知らせ

■児童扶養手当・特別児童扶養手当の継続手続きをお忘れなく！

手当額を令和6年度の所得で確認するため、児童扶養手当は『現況届』、特別児童扶養手当は『所得状況届』の提出が必要です。該当する方には通知書を送付していますので、8月中に忘れずにお手続きください。

問 子育て支援課 ☎35-2133
または各市民サービス課
HP 1003361

■無人ヘリコプターなどによる農薬散布にご注意ください

無人ヘリコプターなどによる水稲の防除が8月上旬から実施されます。作業は早朝から行われますが、病害虫発生予防のため、ご理解とご協力をお願いします。

問 農業振興課 ☎32-2113

■8月1日からペットボトルとプラスチックの収集日が変わります

詳しい収集日程については、折り込みチラシまたは、横手市ごみ分別アプリをご確認ください。
収集回数 横手地区／ペットボトル月2回 プラスチック月2回
※プラスチックの排出量が多いため、月2回のままとします
横手地区以外／ペットボトル月2回 プラスチック月1回
※ペットボトルとプラスチックの収集日を交換します

問 生活環境課 ☎35-2184
HP 1011203

定額減税調整給付金を支給します

国の経済対策の『定額減税』において、所得税額か個人住民税の所得割額から控除しきれないと見込まれる方に対して、控除しきれないと見込まれる額の合計を1万円単位に切り上げて調整給付します。対象者には、8月下旬までに支給金額などを記載した『確認書』を送付しますので、振り込み先など必要事項をご記入の上、提出をお願いします。

なお所得税額と個人住民税所得割ともに税額がない方は、調整給付の対象外です。

◆申請期限／10月31日(必着)

◆定額減税可能額／

①所得税分／3万円×減税対象人数

②個人住民税所得割分／1万円×減税対象人数
※減税対象人数は、納税者本人と同一生計配偶者および扶養親族数(16歳未満を含み、国外居住者を除く)を合わせた人数

問 定額減税調整給付金対策室 ☎32-6158
HP 1010843

■第3次横手市総合計画策定に関するお知らせ

①市民ワークショップを開催します
令和8年度から10年間のまちづくりの指針を定める同計画を策定するにあたり、市民の方から市への思いをお聞きするワークショップを開催します。申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

日程 9月7日(土)午前10時～正午
場所 条里南庁舎 講堂
対象 市内在住または在勤の方
申込期限 8月30日(金)

②計画に使用する『まちの写真を募集します

横手市で撮影した自然、建物、人物、祭り、食べ物など、あなたが伝えたい『よこての魅力あふれる写真』をお寄せください。応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住の方
応募期限 9月30日(日)
応募点数 5点まで

問 経営企画課 ☎35-2164
HP ①1011175
②1011152

■冬になる前に住宅の雪対策をご検討ください

雪下ろしや除雪に慣れていても、屋根からの転落や落雪などの予期せぬ事故が発生します。市では、屋根からの転落防止のための命綱固定具や消雪・融雪設備の設置など、雪下ろしや除雪を安全に行うための住宅改修費用を助成しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

事業名 雪国よこて安全安心住宅普及促進事業
問 建築住宅課 ☎35-2224
HP 1002708

特定計量器の定期検査を実施します

商店や直売所、学校、病院などで使用されているはかり(計量器)は、2年ごとに県知事が行う定期検査の受検が義務付けられています。市では下記の日程で定期検査が実施されますので、検査をお願いします。

対象者には、事前に市から通知をお送りします。該当するはかりをお持ちの方で、今まで検査を受けたことのない方は、ご連絡ください。

※検定証印や基準適合証印がない家庭用はかりなどを、取り引きや証明のために用いることは禁止されています。

◆実施日・場所

地域	実施日	時間	会場
大森	10月28日(日)	午前10時～11時30分	大森地区交流センター
大雄		午後2時～3時30分	大雄農業団地センター
十文字	10月29日(火)	午前10時～午後2時	十文字地区交流センター
増田	10月31日(木)	午前10時～午後3時30分	増田地区多目的研修センター
平鹿	11月8日(金)	午前10時～午後3時	アイリスハウス
雄物川	11月11日(日)	午前10時～正午	雄物川就業改善センター
山内	11月12日(火)	午前10時30分～午後4時	山内体育館
横手	11月14日(木)	午前10時～午後3時30分	サンサン横手
	11月15日(金)		

問 商工労働課 ☎32-2115 **HP** 1004485

■市議会9月定例会開催予定

傍聴希望の方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。

日程 8月26日(日)市長所信説明、議案上程ほか
8月27日(火)・28日(水)議案審査(予算決算委員会)
9月4日(火)・5日(水)・6日(木)・9日(日)

日(月)委員会質問・一般質問

9月18日(火)総括質疑(予算決算委員会)
9月20日(金)各委員長報告、採決時間 午前10時
問 議会事務局 ☎32-2535
HP 1003539

■消防用設備等の点検報告と維持管理をお願いします

事業所等に設置されている消防用設備等は、いざという時に確実に作動し性能を発揮できるように、適切な維持管理が必要です。事業所等の管理者は、その設置されている消防用設備等を点検し、定期的に消防長または消防署長に報告をお願いします。

問 消防本部予防課 ☎32-1218
HP 1004718

■都市計画の案に関する住民説明会を開催します

日程および場所
8月19日(日) 浅舞地区交流センター
8月20日(火) 2Yぶらぎ3階研修室1
8月21日(水) 十文字地区交流センター和室2

時間 1回目/午後2時～3時、2回目/午後6時30分～7時30分

内容 準工業地域における大規模集客施設の立地を制限する特別用途地区の決定

問 都市計画課 ☎32-2408
HP 1003233

■貴重な水資源の有効利用のため漏水調査を行います

横手地域の一部と平鹿地域の一部で、各家庭に分散している給水管の調査を行います。市の腕章をつけた調査員が伺った際には、宅地内での調査にご協力をお願いします。

問 水道課 ☎35-2252

■令和6年度新規除雪作業員を募集します

勤務形態や条件などの詳細はハローワークの求人票をご確認ください。申し込みはハローワークを通じて行い、8月30日(金)まで必要書類を建設課へご提出ください。

勤務条件 11月15日(金)～令和7年3月14日(金)※状況により3月31日まで延長あり **募集人数** 61人

応募要件 大型特殊自動車運転免許を保有し、車両系建設機械運転技能講習(整地・運搬等)を修了または令和6年10月末までに修了見込みで、心身ともに健康な方

賃金 時給1373円～1403円
※休日、夜間は1.25～1.75倍

問 建設課 ☎32-2407
HP 1002773

パスポートの更新がオンラインで申請できます

一定の要件を満たす方は、マイナポータルを活用しオンライン申請を行うことができます。オンラインで申請することで、窓口への来庁がパスポート受け取り時の1回のみとなるほか、クレジットカードで手数料の支払いができるようになります。

◆オンライン申請が可能な方／

次のいずれかに該当する有効なパスポートをお持ちで、前回の申請時から氏名・生年月日・性別・本籍の都道府県に変更がない方

- ①有効期間の終了まで1年未満
- ②査証欄の余白が見開き3ページ以下

◆申請に必要なもの／

- ①有効期間内のパスポート
- ②署名用電子証明書を設定しているマイナンバーカード
- ③マイナポータルアプリ対応のスマホ



問国保市民課 ☎ 35-2176 HP1002644

令和7年度コミュニティ助成事業を募集します

当事業は(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備など、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に行っています。助成額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

事業の区分

- ①一般コミュニティ助成事業
- ②コミュニティセンター助成事業
- ③青少年健全育成助成事業
- ④活力ある地域づくり助成事業
- ⑤地域防災組織育成助成事業

申請期限

- ①② 8月30日(金)、③④ 9月6日(金)
- ⑤ 9月27日(金)

問①④地域づくり支援課

☎ 23-66803

⑤危機対策課 ☎ 35-2195 または各地域課

HP 1005240



お知らせ

個人事業税(1期)の納期限は9月2日です

8月1日(日)に納税通知書を発送しますので、期限内に納めまします。なお口座振替にすることで確実な納付ができます。2期分から振り替えを希望する場合は、9月末までに手続きをお願いします。

【①課税、②納税に関すること】

①県総合県税事務所課税第一課

☎ 018-860-3338

②県総合県税事務所収納管理課

☎ 018-860-3331

ツキノワグマ等情報マップシステム『クマダス』をご利用ください

同システムは、県と市町村がクマなどの目撃情報や人身被害情報を共有し、一元的な情報発信を行うものです。地図上で目撃場所が確認できるほか、ご自身で目撃情報の投稿もできますので、下記二次元コードからご利用ください。



問県生活環境部自然保護課

☎ 018-860-1613

HP 1003804

催し

子育て世代向けイベント

◎こども夏まつり

輪なげや簡単工作などが楽しめる夏まつりです。申し込み不要でどなたでも参加できます。

日時 8月7日(日)・8日(日)、午前10時～11時30分・午後2時30分～4時

場所 Yぶらぎ2階

費用 無料

問横手市児童センター

☎ 32-2426

◎ベビータンズ

抱っこで楽しむベビータンズです。

日時 8月28日(日)午前10時15分～11時30分(受付午前10時～)

場所 浅舞地区交流センター

対象 首が座った3カ月から1歳6カ月くらいまでのお子さんとその保護者 定員 30組

持ち物 抱っこひも、汗拭きタオル、飲み物など

申込期限 8月21日(日)

問横手市子育て支援センター

☎ 32-2426

または各子育て支援センター

市内で行われる大学スポーツ合宿のお知らせ

期間中はオープン戦なども開催されます。無料で見学できますので、お気軽にご来場ください。

◎大森体育館/玉川大学(東京都)女子バスケットボール部

期間 8月1日(日)～5日(木) ◎グリーンスタジアムよこて

①神奈川大学硬式野球部

②日本体育大学硬式野球部

期間 ①8月2日(金)～10日(土) ②8月12日(日)～15日(水)、17日(金)～21日(日)※雨天の場合は、内容が変更となる場合があります

問スポーツ振興課 ☎ 35-2173

HP 1011189

■第26回『は・は・は祭』

『Yummy with Charm girls』によるライブをはじめ、よきこい、フリースロー大会など、楽しい内容盛りだくさんでお待ちしております。

日時 8月8日(日)午後4時～9時

場所 市役所雄物川庁舎敷地内

問よこて市商工会雄物川拠点センター ☎ 22-2139

HP 1004528

雪の季節に備えて横手市除雪活動費補助金をご利用ください

町内会などの団体に対し、市道などの除排雪を行うための設備や機械購入費の一部を補助します。補助には道路の延長や利用戸数などの条件のほか、除雪活動団体の届け出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

- ◆補助率/経費の2分の1以内
- ◆除雪活動団体申請期限/10月31日(日)
- ◆問合せ/建設課 ☎ 32-2406 または各地域課 HP 1002711

区分	補助対象経費	補助上限額
1. 消雪パイプ	①新設または全面改修	130万円
	②修理費(1件2万円以上)	100万円
	③電気料金	上限なし
2. 融雪溝(流雪溝)	①新設または全面改修	130万円
	②修理費(1件2万円以上)	75万円
	③電気料金	上限なし
3. 除雪機械	①小型除雪機の取得に係る経費	100万円
	②修理費(1件2万円以上)	10万円
	③燃料費	3万円
4. 融雪機械	①融雪機器の設置に係る経費	30万円
	②修理費(1件2万円以上)	10万円
	③燃料費	3万円

生活道路除排雪協働事業をご活用ください

通常の除雪車が進入できない狭い道路などの除排雪を、市と町内会などの団体が協働により実施する制度です。

◆制度が利用できる場所

- ・除雪車が進入できない市道
- ・排雪作業の実施優先順位が低い市道
- ・日常的に複数の住戸の住民が利用している私道

◆経費負担割合

除雪機械経費(タイヤショベル、タイヤドーザなど)を市で、排雪運搬用ダンプ経費を団体で負担※除雪機械または排雪運搬用ダンプどちらか一方のみを使用する場合は、経費の6割を市が、4割を団体が負担

◆問合せ/建設課 ☎ 32-2406 または各地域課 HP 1002968

■増田町出身 高橋宗作 『写真回顧展』

県内および東北各地の四季折々の風景や祭りなどの写真約80点を展示します。懐かしいふるさとを思い起こさせる写真展です。

日時 8月12日(日)～16日(金)、午前9時～午後4時※最終日は午後3時まで

費用 無料
場所 市役所増田庁舎1階
増田地区交流センター
☎45-55556

■送り盆まつりに浴衣で『かいつと』出かけてみませんか？

着付けのお手伝いや浴衣の貸し出しを行います。なお浴衣の貸し出しは事前予約が必要で、数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

日時 8月15日(日)午後4時～7時
場所 かまくら館

申込期限 8月14日(日)
費用 着付け／無料、浴衣貸し出し／1着700円※履物は持参ください

☎(一社)横手市観光協会
☎33-7111

■横手市就職面接会・企業説明会

参加希望の方は市ホームページから企業面談シートをダウンロードし、当日ご持参ください。面接希望の方は履歴書も合わせてご用意ください。

日時 8月18日(日)午後1時30分～3時30分
場所 横手セントラルホテル
ラ・ポート2階

対象 一般求職者・既卒者・Aターン就職希望者・令和7年3月新規大学等卒業予定者※親族が代理で説明を受けることもできます

費用 無料 申込 不要
参加企業 45社程度
☎1004613
☎1004613

■『金沢歴史探訪ウォーク』

『清原氏の居城を歩く』
日時 8月24日(日)午前9時～正午
場所 金沢孔城館～後三年合戦金沢資料館～金澤八幡宮～十六羅漢(祇園寺(一部バス移動))

定員 先着15人程度
申込期間 8月2日(日)～16日(金)
☎37-2111

■後三年合戦金沢資料館企画展 『戎谷南山が描いた後三年合戦』

日時 8月24日(日)～11月24日(日)、午前9時～午後5時※最終入館は午後4時30分

休館日 月曜日(祝日の場合翌日)
入館料 100円※中学生以下無料
☎37-3510
☎1005133

■ふくしのこ総合エリアin秋田

求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味のある方は、ぜひお越しください。要項や申し込み方法など、詳しくは二次元コードをご覧ください。

日時 8月31日(日)午後1時～3時
場所 ホテルメトロポリタン秋田(秋田市)
申込期限 8月28日(日)
☎018-864-2880



■秋田県果樹試験場参観デー

果樹生産者や果樹生産に興味がある方など、どなたでも参加できます。詳しくは二次元コードをご覧ください。

講座

■糖尿病教室(全5回)第2回 『糖尿病で注意したいサプリメント』

日時 8月6日(日)午後5時～5時30分 定員 20人※要予約
場所 大森病院健診センター2階健康指導室 費用 無料

申込期限 8月6日(日)
☎大森病院☎26-2141

■南部シルバリエリア主催教室

◎陶芸体験 『涼を呼ぶ夏向け平茶碗』

日時 8月20日(日)午前10時～11時30分
費用 千円
持ち物 マスク、動きやすい服装、汚れてもよいタオル
定員 3人※先着順
申込期限 8月12日(日)

◎8月の料理教室

日時 8月24日(日)午前10時～
内容 バターチキンカレー、ナン
講師 秋野有子氏
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、持ち帰り用容器
※状況により試食あり

費用 1500円※8月22日(日)以降はキャンセル料が発生

定員 10人※申し込み多数は抽選
申込期間 8月6日(日)～7日(日)、午前9時～午後5時
☎26-3880

■高齢者向けスマホ活用講座

【8月21日(日)】
①午前10時～正午／山内地区交流センター
②午後2時～4時／栄地区交流センター

①午前10時～正午／増田地区交流センター
②午後2時～4時／十文字地区交流センター
費用 無料
対象 市内在住の65歳以上の方

内容 スマホの基本的な操作
持ち物 なし(体験用スマホを使用)
定員 各回10人※人数調整をお願いする場合があります
申込期間 8月5日(日)～16日(金)
※情報政策課へ電話で申し込み
☎1009253
☎1009253

■旭地区交流センター主催講座 『マクrame編み講座』

手芸初心者向けの講座です。かわいいタペストリー作りに挑戦しましょう。

日時 8月27日(日)午前9時30分～正午 費用 1200円
場所 旭地区交流センター

定員 先着10人
申込期間 8月5日(日)午前9時～
☎36-1100

■横手中央地区交流センター主催講座 『大人の社会科見学』

公共施設を見学し、環境や食の安全について考えてみませんか？

日時 8月29日(日)午前9時～午後1時
場所 大沢浄水場、横手学校給食センター
費用 358円(給食試食代)
持ち物 内履き

定員 18人
申込期間 8月2日(日)～9日(日)
※8月15日(日)以降はキャンセル料が発生
☎32-3137

■栄地区交流センター主催講座 『教えて！ 助産師さん』

妊娠や出産、育児などについて助産師さんとお話ししませんか？

日時 8月28日(日)午前10時～正午
場所 栄地区交流センター

費用 無料
対象 妊婦さんやその家族、1歳未満の赤ちゃんがいる家族など(赤ちゃん同伴可)
定員 先着6組
申込期間 8月1日(日)午前9時～
☎33-5320

■横手市ファミリー・サポート・センター講習会

ファミサポ会員だけでなく、子育て・孫育て中の方や興味のある方などどなたでも受講できます。

日時 8月28日(日)午前10時～正午
場所 Y.ふらやま3階研修室
費用 無料
内容 心の発達、障がいのある子どもたちとの関わりについて

申込期限 8月21日(日)
☎横手市ファミリー・サポート・センター本部☎35-7211

『漫画家が描く、色々な色展』開催中！

漫画家やイラストレーターは、さまざまな風景や質感、雰囲気、思いを『色』を用いて表現しています。本展では、矢口高雄氏、高橋よしひろ氏、小島剛夕氏、能條純一氏の4人が描いた作品の中から16色を抜粋し、その色に込められた意味やイメージを複製原画と共に紹介します。
会期／9月16日(日)まで
時間／午前10時～午後6時
※最終入場は午後5時30分
料金／無料※写真撮影可能



☎横手市増田まんが美術館☎45-5569

■秋田大学公開講座のお知らせ

①横手分校公開講座
『腰痛で動けない』を解消！』
日時 9月3日(日)午後1時30分～3時50分
場所 サンサン横手
費用 無料
講師 本郷道生氏(秋田大学医学部教授)ほか3人
定員 先着30人※要事前申し込み

②オンライン講座

『ネット社会とメンタルヘルス』
日時 9月5日(日)・12日(日)・26日(日) 午後6時～7時30分、9月28日(土) 午後1時30分～3時
受講方法 1～3回目はZoomを使ったオンライン講座※個人受講と横手会場(2Yふらざ3階)での受講を選択可
4回目は秋田大学医学部保健学科棟アクティブラーニング室(C1205教室)での対面講座
費用 無料
定員 先着10人(横手会場)
申込期限 8月29日(日)
秋田大学横手分校 ☎38-8304
HP①1011165
②1011166

■『赤ちゃんのお風呂の入れ方体験講座』参加者募集

日時 9月10日(日)午前10時～11時
場所 横手保健センター
対象 市内在住の妊婦さんとその家族 費用 無料
申込期限 8月27日(日)
健康推進課 ☎33-9600
HP1003370

■求職者支援訓練『OAビジネス科(短時間)』受講者募集

求職者向けとして、ワープロや表計算の操作などを学びます。
日時 9月13日(金)～12月10日(火) 午前9時～午後3時50分※土日祝日および指定休校日は休み
場所 ㈱しずてむ工房
費用 無料※テキスト代別途
対象 ハローワークに求職の申し込みをしている方
定員 14人※面接選考あり
申込期限 8月20日(日)
ハローワーク横手 ☎32-1165

■自然観察指導員講習会

日時 10月5日(土)午前9時30分～午後6時、10月6日(日)午前9時～午後4時30分※2日間受講

相談

■成年後見制度定期相談会(予約制)

認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用に関して、弁護士・社会福祉士が相談に応じます。
日時 8月19日(日)午後1時30分～3時30分※1組30分程度
場所 市役所本庁舎4階会議室
定員 先着4組 費用 無料
申込期限 8月9日(金)
横手市成年後見支援センター ☎36-5377

■全国一斉『子どもの人権相談』強化週間

いじめや体罰、虐待など、子どもの悩みや相談を電話とLINEで受け付けます。費用は無料で、秘密は厳守します。
期間 8月21日(日)～27日(日)
時間 平日/午前8時30分～午後7時 土日/午前10時～午後5時
相談先
電話/☎0120-007-110
SNS(LINE)人権相談/Aカウント名:法務局LINE人権相談

『ぐるっとAo-na見学ツアー』参加者募集!

横手駅東口にオープンする『横手市生涯学習館Ao-na』の現地見学ツアーを実施します。どんなスペースがあるのか、どんな使い方ができるのかなど、施設内を周遊しながらスタッフがご案内します!

◆日時/9月17日(日)～20日(水) 各日とも午前11時～正午、午後2時～3時、午後4時～5時の3回開催

◆定員/各回10人※申込多数の場合は抽選

◆申込期間/8月1日(日)～15日(日)

◆申込方法/二次元コードまたは、市内の図書館(増田、平鹿、雄物川、大森、十文字)とY²ふらざ1階図書・地域情報コーナーに置いてある申込書のいずれかで申し込み



▲1階オープンスペース(イメージ) ▲2階一般図書フロア(イメージ)

生涯学習課Ao-na係 ☎32-2662 HP1011201

募集

■県営住宅の入居者募集

詳細は県ホームページまたは窓口でご確認ください。
募集戸数 1戸(朝日が丘)
申込期間 8月1日(日)～9日(金) ※土日除く。申込多数は抽選、申込がない場合は翌月も募集
入居時期 9月1日(日)
県営住宅の募集 ☎0187-6313113

検索ID: @line:jinkensoudan
秋田地方法律局人権擁護課 ☎018-862-1443

■空き家相談会

空き家を所有している方や所有見込みの方などを対象に司法書士などの専門家が相談に応じます。

日時 8月31日(土)午前10時～午後12時50分 場所 Y²ふらざ
定員 15組
費用 無料
申込期限 8月9日(金)
NPO法人あき活ラボ ☎0120-4011681
HP1011153

市立横手病院の職員を募集しています

試験案内(要項)は市立横手病院で配布するほか、病院ホームページからダウンロードもできます。郵送請求の場合は、封筒の表に『職員採用試験申込用紙請求(受験職種)』と朱書きし、宛先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封して、下記までお送りください。詳細については、試験案内(要項)またはホームページでご確認ください。

◆令和7年4月1日採用

職種	募集人数	受付期限	試験期日	受験資格(※)
①助産師	合わせて10人程度	8月21日(日)	9月1日(日)	昭和57年4月2日以降に生まれ、助産師免許および看護師免許を保有する方
②看護師				昭和57年4月2日以降に生まれ、看護師免許を保有する方

(※)保有免許は令和7年3月までに取得見込みの方を含む

◆随時採用

職種	募集人数	受付期限	試験期日	受験資格
③看護師	5人程度	随時受付	応募者へ別途連絡	昭和49年4月2日以降に生まれ、看護師免許を保有する方

◆申込み・問合せ

市立横手病院総務課 ☎32-5001
〒013-8602 横手市根岸町5番31号



▲職種①・②



▲職種③



■食べきれなかった食品の『持ち帰り』モデル事業の協力店募集
ご協力くださる店舗には、持ち帰り容器などの普及啓発資材を無料で配布します。詳細は二次元コードをご覧ください。
実施期間 10月～令和7年1月
県温暖化対策課 ☎018-860-1560



7月13日 増田奉納盆おどり
発祥の地で、優美に舞う

増田城築城時の悲話に由来するといわれる増田の盆おどり。その発祥の地とされる増田小学校裏の二本杉(増田城跡地貞治碑)前で奉納盆おどりが行われました。会場には約30人の地域住民が集まり、神事とともに盆おどりを捧げました。



7月11日 打川自動車㈱と災害協定を締結
災害時の連携を強化

この協定により、災害時には打川自動車㈱の社屋や敷地の一部を一時避難所などに使用できるほか、同社保有の資機材なども提供いただけることになりました。あわせて発電機6台を寄贈いただきました。



6月22日～30日 第43回浅舞公園あやめまつり
華やかに彩る60万本のアヤメ

色とりどりのハナショウブが見頃を迎えた浅舞公園。期間中の土日はミニこまち乗車体験や鍋倉囃子などの催しが行われたほか、さまざまな屋台も並び、多くの家族連れでにぎわいました。



フォト
ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

栄光
各分野で活躍された
皆さんをご紹介します



第48回全国児童・生徒木工工作コンクール

農林水産大臣賞 中学校の部
小松湊悟さん(横手清陵学院中[※])

カリモク家具賞 小学校低中学年の部 菅原千晴さん(浅舞小)

※受賞時(現在は横手清陵学院高1年)。3月に受賞し、6月に表彰式が行われました

第8回秋田県小学生選手権水泳競技大会



男子200[㍓]自由形 優勝
200[㍓]個人メドレー 優勝
50[㍓]平泳ぎ 第3位
秩父凌太郎さん(横手北小)



女子50[㍓]平泳ぎ 優勝
100[㍓]平泳ぎ 優勝
加藤奈々さん(朝倉小)

第44回全日本バレーボール小学生大会秋田県大会



男子の部 優勝
VC YOKOTE

男子の部 第2位 横手バレー Jr.
女子の部 第3位 平鹿アタッカーズ
大雄バレーボールスポーツ少年団

環境大臣表彰〈地域環境保全功労者〉



酒井 浩氏(増田)

法務大臣表彰〈人権擁護委員〉

伊藤真輝子氏(大森)
内藤新左衛門氏(増田)
渋谷公子氏(十文字)

第25回全国小学生ABCバドミントン大会秋田県予選会



Aグループ(5・6年)男子シングルス 優勝
斉藤 翔さん(横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

【Aグループ(5・6年)】男子シングルス 第2位 木村芽稀さん
女子シングルス 第3位 井上葵惟さん

【Bグループ(3・4年)】女子シングルス 第3位 照井瑚白さん

【Cグループ(1・2年)】男子シングルス 第2位 鈴木涼音さん
女子シングルス 第3位 黒沢悠羽さん
(以上 横手バドミントンジュニアスポーツ少年団)

6月28日 向川桜子選手記者会見
オリンピックの舞台へ新たな挑戦

北京2022冬季オリンピックのアルペンスキー競技出場後、フリースタイルスキー競技のスキークロスに転向し好成績を残す同選手。来季のワールドカップ出場権を獲得し活躍が期待されます。2大会連続のオリンピック出場に向け意気込みを語りました。



6月21日 第61回全国広報広聴研究大会
全国の広報担当者が一堂に会し、知見を深め合う

この研究大会は、広報広聴の課題について事例発表などを通じて研究・討議する、年に一度の全国規模の大会です。秋田県では2回目、横手市では初開催となった今回、会場の秋田ふるさと村には、北海道から沖縄県までの自治体担当者や、県内外の広報関係者など約200人が集まりました。

当日は、自治体広報の甲子園ともいえる『全国広報コンクール』の表彰式をはじめ、『災害発生時における自治体の情報発信』と題した特別講演や、横手市の取り組みとして『歴史・文化・マンガをいかしたまちづくり』の発表などが行われました。

このほか、会場内には全国広報コンクールの入選作品が展示されたほか、閉会式では次期開催地が埼玉県であることが発表されました。



図書館へ行GO!

図書館・図書室の休館日は2ページでご確認ください。
図書館HPはこちら



子ども向けおススメ本
論理的思考を身につける
はじめてのアルゴリズム
島袋舞子 著/くもん出版
アルゴリズムって何? 例えば
足し算の答えを導き出すように、
問題を解決するための『方法』や
『手順』など論理的思考を楽しみなが
ら身につけられる一冊です。



大人向けおススメ本
駅メロものがたり
人とメロディの中心に鉄道があった
藤澤志穂子 著/交通新聞社
駅で電車の発着を知らせるメロ
ディ。なぜ、その曲が選ばれたの
か? 全国18駅で流れている駅メ
ロ誕生の物語を集めた一冊。JR
横手駅の『青い山脈』も紹介され
ています。

8月のおはなし会 10:30開始、30~60分程度
3日(土)平鹿 10日(土)十文字
17日(土)平鹿 18日(日)雄物川
◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます。☑️お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

応募してみよう! ■横手市図書館を使った調べる学習コンクール

市内の図書館で調べてまとめた作品を応募してみませんか? 身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなどテーマは自由!
横手市では今年初めての開催です。詳しくは、右下の二次元コードをご覧ください。
募集期間 9月1日(日)~30日(日)
詳しくはこちら



■第19回読書に関する作品コンクール

今年から読書に関するコンクールは絵画部門のみの募集です。応募対象者は未就学児です。
募集期限 9月30日(日)まで
詳しくはこちら



問合せ/横手食品衛生協会
(横手保健所内) ☎36-3388

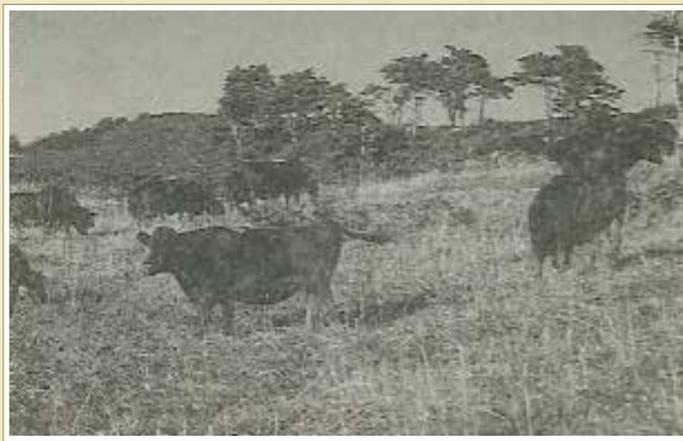
食の安心・安全・五つ星
最近、飲食店などのお店で五つ星のついたプレートを見たことはありませんか? このプレートを掲げているお店は、『食の安心・安全・五つ星店』であることを示しています。
食の安心・安全・五つ星店は、消費者に安全な食品を提供するため、HACCP(※)に沿った衛生管理の実施など、食品衛生協会の会員が取り組んでいる衛生管理の実施状況を提示する制度です。ぜひ、消費者の皆さんが安心して食事をしたり、食品を購入したりする際の目安にご利用ください。
これから蒸し暑い日が続きます。食品衛生管理のワンポイントとして、食中毒予防三原則である①つけ



食品衛生管理のワンポイント 食中毒予防の三原則を徹底しよう!

①つけない	②ふやさない	③やっつける
<ul style="list-style-type: none"> ●手洗いの励行 ●清潔な調理器具を使用し、使い分ける ●保存容器はバツキンも外して洗う ●肉や魚はポリ袋に入れて保存する ●魚や野菜はしっかり洗う 	<ul style="list-style-type: none"> ●買ってきたものはすぐに低温で保存する(冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下で、庫内の7割以下の量を目安に) ●作った料理は早めに食べ、常温で放置しない 	<ul style="list-style-type: none"> ●食材は十分に加熱する(中心部の温度が75℃以上で1分以上)

ない、②ふやさない、③やっつけるを守り、家庭での食中毒予防対策も心がけましょう。
(※)HACCPとは…事業者自らが食中毒や異物混入などの危害要因を把握し、原材料の入荷から製品の出荷までの全工程の中で、その要因を除去または低減させるために特に重要な工程を管理し安全性を確保しようとする衛生管理の手法。



ふるさとタイムマシン vol. 105

なべがさわ
鍋ヶ沢牧場 (山内地域)
昭和43年頃 (1968年頃)



上の写真は、昭和43年に当時の山内村の畜産振興の拠点として開設された『鍋ヶ沢牧場』です。夏山冬里酪農として、夏の間は飼養する牛を山間部の牧場に放牧し、冬は山を下り牛舎に戻して飼養する方式を取り入れ、同村が夏場の放牧地として整備した公共牧場です。公共牧場とは、畜産農家の労働負担の軽減や不足する飼料基盤の補完などを図るため、自治体などが畜産農家の飼養する乳用牛や肉用牛を一定期間預かり、放牧などを通じて飼養管理を行う牧場をいいます。秋田県には19の公共牧場が存在し、横手市では同牧場のほかに増田地域の外畑牧場があります。鍋ヶ沢牧場では、60鈔の広大な土地に現在20頭の肉牛が放牧され、順調に生育しています。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

医師会 だより

横手市医師会 HP
http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/



渡辺医院
渡邊 啓介 医師

梅干しのちから
インバウンド需要が高まる中、こ最近では外国人の日本食への注目も再度高まりつつあります。外国人の中でとりわけ人気の日本食に『すき焼き』がありますが、おいしいだけでなく栄養のバランスも取れています。肉からタンパク源、たくさんの野菜、そしてネギやコンニャクなど余分な脂肪酸を貯めこまないよう食物繊維も豊富に含まれたアイデア料理です。しかし、昨今の物価高の影響で、すき焼きを頻繁に食べることは難しく、なじみのある青魚のサンマですら高価になっています。
では、日本人が愛した健康長寿の食品で日常的に口にできるものは何か?
それは、『梅干し』です。梅干しは焼くことで血栓を防いだり、血行

を良くする老化防止効果があります。そして、酸味にはクエン酸やリンゴ酸などの有機酸が含まれており、筋肉にたまる乳酸の分解を促進し、疲労回復効果もあります。また、この時期に欠乏しがちな塩分、水分の脱水予防にも重要です。
この梅干しの機能を知り尽くし、有効活用していたのは戦国時代の武将たちです。「息合(いそあ)いの最上は梅なり」と、兵法書にもよく出てきます。この『息合(いそあ)い』は、呼吸を整え疲労を回復させるという意味でした。
皆さんも、炎天下での作業や、気温の変化の激しいこの時期に『息合(いそあ)い』が必要なのではないでしょうか?
夏場の水分摂取と一緒に、ぜひ日本のソウルフードの梅干しで、一日を元気に過ごしましょう!!



高校入学以来、1年生から応援委員会に所属し活動しています。3年生になり、生徒総会で選任され応援委員長となりました。

中学校時代は柔道部として応援を受ける側でしたが、畳の上で対戦相手に挑むときの会場内に響く仲間や家族の応援は、幾度となく自分を奮い立たせてくれました。そのときの経験があるからこそ、選手として出場する仲間の頑張りを後押しし、勇気を与えたという気持ちを持って応援しています。エールが選手に届き、選手が今できる最大限の力を発揮してくれたら最高です。夏の高校野球秋田大会に六校連合の一員として本校から唯一出場した野球部の松井瀬さんからは、「緊張して迎えた最後の打席で、応援の大きな声が力になって打つことができた」と言ってもうれました。応援が選手に届き、力を発揮してくれたことをうれしく思います。

雄物川高校では、生徒が中心となり学校運営を担う生徒委員会の一つとして応援委員会が活動しています。生徒の士気を高め、各部活動の活躍を陰ながら支える応援委員会。今回は同校応援委員長佐野一真さんにお話を伺いました。

雄物川高校 編
応援委員会(男子7人 女子5人)



援は、幾度となく自分を奮い立たせてくれました。そのときの経験があるからこそ、選手として出場する仲間の頑張りを後押しし、勇気を与えたという気持ちを持って応援しています。エールが選手に届き、選手が今できる最大限の力を発揮してくれたら最高です。夏の高校野球秋田大会に六校連合の一員として本校から唯一出場した野球部の松井瀬さんからは、「緊張して迎えた最後の打席で、応援の大きな声が力になって打つことができた」と言ってもうれました。応援が選手に届き、力を発揮してくれたことをうれしく思います。



市内の高校生たちを応援!!

卒業後は、市内企業への就職を希望していますが、社会に出て、応援委員会ですぐにこのことを忘れず、人に勇気を与え、人を笑顔にする自分でありたいと思っています。生まれ育った横手で目標とする職業に就けるよう頑張ります。



▲お話を聞かせてくれた佐野一真さん。明るい性格で仲間から慕われる人気者です



▲合同チーム六校連合の野球応援では、佐野一真さんをはじめ、同校応援委員会が指揮を執りました

大局観で今を...

歴史好き市長のつぶやき(第103回) 横手市長 高橋 大

7月18日から秋田空港と横手市を結ぶ予約制の乗り合い送迎車『よくてWARP』の運行を開始し、全国的にも珍しい取り組みとして報道されました。ぜひご利用ください。

さて、平安時代末期、平泉藤原三代秀衡と黄金文化にちなみ名付けられた『秀衡街道』は、特集の秋田自動車道と同様に北上市と横手市を結んでいます。その秀衡街道を『御街道』と呼んでいたことを私は覚えていません。道は古来『御路』と表記され、『ち』は『あっち、こっち、どっち』のように方向や場所を意味しています。今は当たり前のように道を使っていますが、街道と路にはどちらも『御』が付いているので、昔の人はありがたく尊いものと考えていたのでしょうか。

先月終了した市政懇談会『おじゃまします 市長の高橋です』では、『50年後100年後の横手市に向けて』をテーマに開催しました。人口減少は続いています。希

望がかなうまちの実現や人生100年時代を豊かにすること、魅力ある横手市を目指すことなどを話しました。質疑の一部を紹介しますと、移動手段のお尋ねがありました。横手全域の移動をカバーするため、路線バスだけでなく、自宅と目的地を結ぶデマンド交通や循環バスなども運行しています。さらなる利便性向上のための見直しを継続的に進めていきます。まだまだ道半ばですが、これらの実現に向けて取り組んでいきます。

中国から来た漢字の『道』の部首は『進む』の意味で、つくりの『首』は方向や目的地を表すといわれ、茶道などの『道』は目標に向かって進み極める意味がある。



▲市政懇談会へたくさんのご参加ありがとうございました





手の不足により、ホップ文化の継承が困難な状況にあることから、横手市・キリンビール(株)・当組合・地元民間企業が連携し、持続可能な『ホップの郷』を目指して『よこてホッププロジェクト』を推進しています。...



▲大雄小学校でのホップ学習では、『ホップマン』に变身!



▲8月の収穫に向かって、順調に生育しているホップ

横手の誇り『ホップ文化』を未来へつなぐ

4月1日から大雄ホップ農業協同組合に所属している北野泰之です。着任後、早いもので3カ月が過ぎました。私は平成元年から35年間、当組合とホップの栽培契約を結ぶキリンビール(株)に在籍していました。...

今回、協力隊として当組合に所属し、『組合運営を持続可能な形にする』、『秋田のホップ文化を未来につなぐ基礎を作る』を目標に掲げ、課題解決に向けて小さなカイゼンを手掛けています。...

Start Up! 起業しました

田舎バル 創作居酒屋 mamma-ru

『自分の料理で満腹と満面の笑みを届けたい』をモットーに、地域を盛り上げたいと話す店主の五十嵐満さん。都内のレストランで修行を重ねた後、県内の飲食店や道の駅で料理長を務めた経験を生かし、令和6年3月、地元平鹿地域に創作料理を提供する飲食店をオープンしました。

『起業したきっかけは?』 幼い頃から自分が作った料理を食べて喜んでもらうことにうれしさを感じていました。また、道の駅に勤務していた頃に、地元の食材を多く取り扱う中で、これまで自分

が磨いてきた技術で、地元の食材をおいしく調理したいという考えと、料理を通じて地域を元気にしたいという思いが芽生え、実家を改装し、この店を開業しました。

『店名の由来は?』 私の名前の漢字の『満』と、円や輪を示す『丸』が由来です。満足や満たすという意味の満と、丸(この店の輪)に引き込まれるような魅力ある店にしたいという思いを店名に込めています。

『お店の特徴は?』 洋食をベースにした創作料理を提供しています。昼のメ



▲道の駅などで総菜を見るのが楽しみと話す五十嵐さん。調理のヒントにつながることもあるそうです



▲実家を改装した店内はアットホームな雰囲気を醸し出します。最大20人程度での飲食も可能※要予約



▲『マンマル ランチ』の一例。地物の魅力を昇華させる『地産地“昇”』を心がけて調理しています

ニューの『マンマルランチ』は、その時季のおすすりめ食材を使用しています。また、夜の営業ではお酒と料理をお楽しみいただけます。もちろん食事だけのお客様も大歓迎ですので、ぜひお越しください。

『起業して良かったことは?』 お客様をはじめ、地元の方や疎遠だった友人、起業する際にサポートしてくださった方との出会いや、つながりは財産だと感じています。

『今後起業を目指す方へ』 目標を定めて勉強し、さまざまな方と連携することで手に職をつけることができました。まずは挑戦しましょう! 起業に関するご相談は... 商工労働課 ☎32-2115

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介-

Yokote's kitchen



チップスサラダ

シャキシャキした野菜とサクサクのポテトチップスの食感がやみつきになるサラダです。砕いたポテトチップスを2つに分け、半分をサラダに混ぜ込み、残り半分を振りかける食べ方もおすすめです。

●材料 (4人分)

- ポテトチップス.....12袋
キャベツ.....3枚
赤パプリカ.....1/6個
ブロッコリー.....1/3株
コールスロードレッシング.....大さじ2

●作り方

- ①ポテトチップスは1袋程度の大きさに砕く。キャベツはざく切り、パプリカは千切り、ブロッコリーは一口大に切る。
②野菜をさっと茹で、水気をよく取る。
③②の野菜とドレッシングを和える。
④③に砕いたポテトチップスを振りかける。

●レシピ紹介/横手清陵学院中学校栄養教諭

野菜には、体の調子を整える働きのあるビタミンやミネラル、食物繊維などが多く含まれています。一日あたりの野菜摂取目標量は350gと言われています。一日三食の食事の中に野菜を取り入れ、さまざまな食べ方で無理なくおいしく食べることが大切です。

【1人分の栄養量】

- エネルギー.....65kcal たんぱく質.....1.7g
脂質.....4.7g 食塩相当量.....0.3g



横手清陵学院中のランチタイム

読者の声

よこて
2024.08

読者同士の交流や情報交換に、
いろいろな声をお寄せください。

〔6月16日〜7月15日到着分〕

●今年の2月に出産して、横手市産後ファミリー応援事業を利用しています。家事お助けヘルパーさんが週に1回、料理や掃除をお手伝いしてくれて、本当に助けられています。ヘルパーさんが子育てをしていた経験話を話してくれたり相談に乗ってくれたりして、私の心も救われ、癒しの時間になっています。家事と心の負担をサポートしてくれる素晴らしい制度に感謝しています。地域の皆さんの力も借りながら、楽しく子育てを頑張っています。(ゆうくんママさん・雄物川)

●市報よこて7月号表紙の泥の中で遊ぶ子どもたちは、とても楽しそうでした。昔は田植え前に、このような光景があり、とても懐かしく思います。(H・Iさん・増田)

●横手体育館で行われた健康まつりに行ってきました。行くときは一人だったのですが、知っている方たちと出会い合流しました。体力測定やいろいろな競技があり自分の普段の体力のなさを実感しました。みんなと笑い合うことで暑さも吹き飛ばすくらい楽しかったです。講演会と岩本公水歌謡ショーも見応えがあり、充実した一日でした。来年も行きたいです。(T・Oさん・大雄)

●夏本番を迎え、地物の夏野菜や果物のおいしい季節となりました。今しか味わうことのできない旬の味覚を、思う存分楽しみたいです。(くいしん坊さん・十文字)

●食材にあまり関心がない私ですが、ふと目に付いたのが昔懐かしい『こぎぎ』。子どもの頃、母がよく作ってくれたこぎぎ餅を思い出しました。今は昔、こぎぎ餅は生育不良の小さな粒米をつぶして握り、おやつとして食べた記憶があります。花工房さんが『こぎぎ練り』を作っていることを知り、懐かしい思い出がよみがえりました。(ひまつぶしさん・雄物川)

●ヨコテズキッチンをいつもチェックしています。子どもは野菜を嫌がりませんが、少しレシビを工夫して味が変わると食べてくれるのにはびっくりします。野菜のレシビをこれからも期待しています。(アッキーままさん・平鹿)

●横手で生まれ横手を愛する昭和のオバサンの私は、昔懐かしい地元の写真に心が癒されます。ふるさとタイムマシン、いつもありがとうございます。(M・Tさん・山内)

●雨が降った後に、浅舞公園にあやめを見に行きました。雨の滴るあやめの美しいこと、また違った顔を見ることができました。(ブラックリリーさん・横手)

●市報よこて7月号の特集『地球温暖化を考える』では地球温暖化防止のための横手の取り組みを知ることができました。一人一人の心がけが大切なのだと感じ、日々の生活の中で身近にできることを実践したいと思います。(スイカちゃんさん・雄物川)

今月の読者プレゼント



齋藤製麺 稲庭うどん
醗酎味 (500g入り)

齋藤製麺の『醗酎味』は、生地仕込みから3日間熟成させ、一本一本手作りで仕上げた噛みごたえのあるコシや喉越しが特徴です。麺の長さを18等に切りそろえることで、茹でやすく食べやすいように工夫されています。今回は、『醗酎味』500g入りを市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で5名様にプレゼントします！

○提供 齋藤製麺
○しめきり 8月25日(当日消印有効)
※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



3512221

※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。

『みてたんしえ』は、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。※右記二次元コードからオンライン手続きが可能です



日 時 場 所 料 金 内 容 持 ち 物 定 員 申 込 込 込 問 合 せ

イベント

■ Philippine Tokyo Embassy Akita Outreach Mission
日 8月4日 回 午前9時〜午後5時
場 サンサン横手
料 無料 交 交流会
持 パスポート(PASSPORT)、在留カード(RESIDENCE CARD)
高 高橋エリザベスさん
☎ 090-6683-5533、またはメール sahlie@ymobile.ne.jp

■ Yわいおはなし会
〜夏休みスペシャル〜
日 8月4日 回 午前10時30分〜
場 Y²ぶらざ1階オープンスペース
料 無料 交 パープサート『ぶんぶくちゃがま』、大型絵本『めっきらもつきらどうおんどん』など大人も子どもも楽しめます
高 赤川さん ☎ 090-9420-7167

■ (公財)モラロジー道德教育財団主催 第61回道德教育研究会
日 8月10日 回
時 午後1時30分〜4時30分
場 浅舞地区交流センター 料 500円
交 麗澤大学教授 大久保俊輝氏による講義『本気道徳で、いじめ不登校は激減する』、『試練の受け止め方、笑顔が先!』※個別相談もOK!
定 50人 ※ 8月8日 回 まで要申込
高 小野さん ☎ 090-7062-7351

■ 日本将棋連盟横手支部『月例将棋大会』
日 8月25日 回 午前10時〜
場 金沢孔城館
料 一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付)
高 小原さん ☎ 33-3584

■ ヒューマンティコミュニケーション『自然を愛する皆さんの集い』
日 8月25日 回 午後1時〜
場 煉瓦屋3階
料 1,000円(ケーキ・紅茶付)
交 ピアノに合わせて歌いましょう♪
高 小松さん ☎ 090-2996-9804

■ こまちカップ2024 in YOKOTE (キャップ野球大会)観覧募集
日 8月31日 回 午前10時20分〜
場 横手体育館 大体育館 料 無料
交 2回目の開催となる今年は関東からもチームが参戦! 昨年以上にアツい戦いになること間違いなし!
高 千葉さん ☎ 080-2845-3956

■ 第237回南の館月例市民将棋大会
日 9月1日 回 午前10時〜
場 十文字地区交流センター
料 一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)
高 佐藤さん ☎ 090-3365-2720

コンサート
■ 十文字スワンコーラス結成40周年記念コンサート
日 8月11日 回 午後2時開演
場 十文字地区交流センター
料 無料 交 美しく碧きドナウほか
高 遠藤さん ☎ 42-2044

サークル・教室
■ 『法輪功』気功教室
日 8月4日・11日・18日・25日 回、
時 午後1時〜3時
場 浅舞地区交流センター 料 無料
高 柿崎さん ☎ 090-4888-1632
※初めてのの方は事前にご連絡ください

■ 手打ちそば教室
日 8月11日・18日 回、午前9時30分〜午後2時
場 さかえ館 料 2,000円
交 そば7人前持ち帰り、試食あり
持 タオル3枚、バンダナ、エプロン、上履き、持ち帰り用容器
定 各4人 ※ 8月5日 回 まで要申込
高 佐藤さん ☎ 090-4372-7815

■ ZUMBAサークルリンド
〜暑い夏こそ! 爽快フィットネス〜
日 毎週水曜日、午前10時〜10時50分
場 十文字地区交流センター
料 500円 交 初心者大歓迎! ダンスフィットネスのサークルです♪
持 タオル、上履き、飲み物
高 石川さん ☎ 090-2740-0475
※希望日3日前までに要予約

■ 日本棋院秋田県南支部『囲碁例会』
〜気軽に囲碁を楽しんでみませんか〜

日 毎週土曜日、午後1時〜5時
場 サンサン横手
料 非会員500円、高校生以下無料
交 ※初心者・子ども大歓迎
高 伊勢さん ☎ 090-5180-1923

相談会・お話し会
■ かつてのひきこもりさん、時々ひきこもりさんへ『あなたの居場所』
日 毎週金曜日、午後1時30分〜3時30分 ※祝日・第5金曜日は除く
場 南部男女共同参画センター
料 100円 交 お話し会や相談、読書など参加者が自由に過ごせます。ご家族もOK!
高 高橋さん ☎ 090-1551-0023

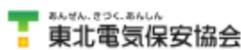
■ コーヒーサロン『和生』
日 8月6日・20日 回、午前10時〜正午・午後1時〜3時
場 南部男女共同参画センター
料 無料
高 小池田さん ☎ 090-2361-4687 (午前10時〜午後8時)

■ お酒の問題でお困りの方へ『しゃるweだん酒の会in横手』
日 8月21日 回 午前10時〜正午
場 サンサン横手
料 無料
高 よしださん ☎ 080-6508-6922

■ 心の健康づくり相談会(予約制)
日 8月24日 回 午後1時〜
場 南部男女共同参画センター
料 無料
高 (一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部 ☎ 080-1694-0764

8月は電気使用安全月間です

夏は肌の露出と発汗によって、体に電気が流れやすくなります。また、暑さによって注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。電気安全に心がけましょう。



イベント カレンダー 8月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
11日	10:00~11:30 13:00~16:00	イオンスーパーセンター横手南店
16日	10:00~11:45 13:00~13:45	市役所大森庁舎
	14:45~16:00	大森町高齢者等保健福祉センター
25日	10:00~11:30 13:00~16:00	スーパーセンタートラスト雄物川店
	10:00~11:30	平鹿地域振興局庁舎
29日	13:15~14:15	横手保健センター
	15:00~16:00	横手興生病院

相談

場所 問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です
21日 13:00~15:30 市役所本庁舎
生活環境課 ☎35-4099
28日 13:00~15:30 担当弁護士の事務所
生活環境課 ☎35-4099
9月6日 10:00~12:00 横手卸センター
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377
◎行政相談
5日 9:30~12:00 大森地区交流センター

13日 9:30~12:00 増田庁舎
19日 10:00~12:00 雄物川庁舎
23日 13:00~15:00 Y² ぷらざ
生活環境課 ☎35-4099
◎人権相談
14・28日 9:00~12:00、13:00~16:00
条里南庁舎 生活環境課 ☎35-4099
◎49歳までの方の無料就職相談
20日 9:30~12:00 Y² ぷらざ
秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101

◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約が必要です
毎週月曜~金曜 9:00~17:00
消費生活センター ☎32-2919
市役所本庁舎 1階相談窓口
自立相談支援窓口 ☎32-6101
◎年金相談 ※事前の予約が必要です
6・27日 9:30~12:00、13:00~15:00
市役所本庁舎 1階年金相談所
大曲年金事務所 ☎0187-63-2296
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約が必要です

月	火	水
29 大安 『EGAKU-draw the song-』展 ▶8月25日、10:00~、増田まんが美術館 『漫画家が描く、色々な色展』 ▶9月16日、10:00~、増田まんが美術館、詳細は12ページ 特別展『台所の考古学 よこて古代のみんじゃ』 ▶9月29日、9:00~、雄物川郷土資料館	30 赤口	31 先勝 
5 友引 ◎ブラウブリッツ秋田ホームゲームに無料ご招待! 抽選で横手市民の方限定200人をご招待。当日はスタジアムイベントやグルメも盛りだくさん! 日時/8月11日 18:00~試合開始 ※6日 23:59まで二次元コードから要申し込み 会場/ソユースタジアム(秋田市) 問合せ/ブラウブリッツ秋田 ☎018-874-9777	6 先負 ねむり流し ▶18:00~、横手川蛇の崎川原	7 仏滅 ◎『ひまわり会』家族相談会 ~日頃抱えている家族の悩みや想いを共に語りませんか~ 日時/8月7日 10:00~15:00 料金/無料 場所/Y ² ぷらざ3階 研修室 問合せ/横手興生病院家族会事務局 ☎32-2071
12 先負 振替休日 日本体育大学硬式野球部スポーツ合宿 ▶15日・17日~21日、グリーンスタジアムよこて※見学可	13 仏滅	14 大安 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課 ☎35-2195
19 仏滅 ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 日時/8月21日 13:30~15:00 場所/雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 日時/8月26日 13:30~15:00 場所/十文字地区交流センター ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 日時/8月28日 13:30~15:00 場所/Y ² ぷらざ ふれあい喫茶『くつろぎ』 (共通事項)申込み/不要 料金/無料※飲み物は自己負担 問合せ/まるごと福祉課 ☎33-9620	20 大安	21 赤口
26 大安 市議会9月定例会(予定) ▶9月20日、詳細は8ページ	27 赤口	28 先勝  【善意】横手市塗装業組合によるボランティア活動の様子

木	金	土	日
1 友引 玉川大学(東京都)女子バスケットボール部スポーツ合宿 ▶5日、大森体育館※見学可	2 先負 神奈川大学硬式野球部スポーツ合宿 ▶10日、グリーンスタジアムよこて※見学可 『和紙ちぎり絵』展 ▶28日、9:00~、南部シルバーエリア	3 仏滅 ◎横手駅前商店街『納涼ビアガーデン』 日時/8月2日 17:00~21:00※小雨決行、荒天時は中止の場合あり 場所/よこてイーストにぎわいひろば 問合せ/横手駅前商店街振興組合 ☎38-8851	4 先勝
8 大安 第26回は・は・は祭 ▶16:00~21:00、雄物川庁舎敷地内	9 赤口 ◎『みどりの朝市』感謝デー 買い物をした方に先着で野菜などをプレゼントします。 日時/8月12日 5:30~ ※商品が無くなり次第終了 場所/市役所本庁舎駐車場 問合せ/農業振興課 ☎32-2112	10 先勝 ◎YOKOTE 音 FESTIVAL 日時/8月10日 10:00~17:00 場所/よこてイーストにぎわいひろばほか(市内全3会場) 問合せ/音フェス実行委員会 yokoteotofess@gmail.com	11 友引 山の日 横手市24歳のつどい ▶15:00~、横手市民会館 ◎エコライフフェスタ 日時/8月11日 10:00~ 場所/Y ² ぷらざオープンスペース 問合せ/横手駅前商店街振興組合 ☎38-8851
15 赤口 令和6年度横手市二十歳のつどい ▶11:00~、横手市民会館 市民盆おどり・屋形舟鑑賞会 ▶19:00~、市役所本庁舎前 増田盆おどり ▶19:00~、増田の町並み案内所 ほたる駐車場	16 先勝 屋形舟繰り出し・協賛花火打ち上げ ▶18:00~、横手川蛇の崎橋周辺	17 友引 ◎横手市民スポーツフェスティバル2024 テニス競技参加者募集 日時/9月1日 8:30~ 場所/大森公園テニスコート 対象/横手市に在住・在勤・在学の方、または横手市のテニスクラブに所属している方 料金/一般1,000円、高校生以下500円(昼食付) ※24日までメール(contact@yokote-tennis.official.jp)で要申し込み 問合せ/高橋さん ☎090-4880-3561(9:00~17:00)	18 先負
22 先勝  【横手駅】七夕ツツゼーボード	23 友引	24 先負 令和6年度第78回国民スポーツ大会東北ブロック大会兼第51回東北総合スポーツ大会 軟式野球競技 ▶25日、グリーンスタジアムよこて・平鹿野球場(24日のみ) 企画展『戎谷南山が描いた後三年合戦』 ▶11月24日、9:00~、後三年合戦金沢資料館、詳細は12ページ	25 仏滅
29 友引 ◎9月2日は市税等の納期限です 市県民税2期 国民健康保険税2期 介護保険料2期 後期高齢者医療保険料2期 問合せ/収納課 ☎32-2518	30 先負 ◎第20回きてたんシェひらかまつり 鍋倉囃子、浅舞盆踊り、平鹿地域内5保育園児の歌と踊り、スクールバンド部・吹奏楽部演奏、よさこい演舞、キッズダンス、超神ネイガーション、お笑いコンビ『ねじ』ライブ、餅・菓子まき、花火ショーなど、イベントが盛りだくさんです。 ※雨天時または出演者の都合により内容が変更となる場合あり 日時/9月7日 15:00~20:30 場所/浅舞地区交流センター駐車場(雨天時は同センターほか) 問合せ/よこて市商工会平鹿拠点センター内 ☎24-1360	31 仏滅	1 大安 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 1,592件/23,788,000円 令和6年度累計 3,007件/46,494,000円 問合せ/横手の未来とともにつくる課 ☎35-2266

掲載している情報は、7月22日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

毎週月曜~金曜 9:00~17:00
☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口
消費生活センター ☎32-2919
◎消費生活相談出張相談所
23日 13:00~15:00 Y² ぷらざ
消費生活センター ☎32-2919
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人
14日 13:30~15:30 横手商工会館
秋田県司法書士会 ☎018-824-0055
◎人権、労務、助成金等に関する相談

毎週月曜~金曜 9:00~17:00
秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783または018-865-5335

善意

◎横手市サンハイムへ
横手サンペンディング横手

友好都市お祭り情報

【神奈川県厚木市】
第78回あつき点まつり
8月3日 4日

【茨城県那珂市】
なかひまわりフェスティバル2024
8月31日