

# 市報 よて

2024  
**11**  
No.405



シンポジウム前に  
ちょっと一息つく  
ゴリさん

## 市報よこて

No.405 [2024年(令和6年)11月号 毎月1日発行]  
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 T:013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有雄物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

### すべての農産物の収入減少に 収入保険で備えましょう

たとえば...

- 自然災害で減収
- 市場価格が下落
- 取引先の倒産
- 病気やケガで収穫不能

**収入保<sup>けん</sup>犬<sup>けん</sup>は我が家の番犬!**

県内加入者 **増加中!!**

令和元年 861件      5年で**3倍に!!**      令和6年 **2,576件**  
(令和6年4月末現在)

安心のネットワーク **NOSAI** 秋田県農業共済組合 随時相談受付中

秋田県農業共済組合 横手市支所 <http://www.nosaiakita.or.jp/>

〒013-0060 横手市条里三丁目1番7号 TEL **0182-32-4150**

### どこへ行っても解決しない体のお悩み 漢方相談で解決します

女性漢方相談員

秋田県内唯一の

冷え性 更年期障害 生理痛  
頭痛 肩こり 不眠

**ただだ薬局** 全国実力薬局100選 漢方相談部門受賞店

横手市十文字町仁井田字東22-1 スーパーモールラッキー内  
TEL:0182-47-7060 FAX:0182-23-5451

2024 全国実力薬局100選 処方せん受付

どちらの病院・医院の処方せんも受付いたします。

広告掲載に関する問合せ…(株)アイ・クリエイティブ0182-32-1150

### 忘新年会

飲んで! 食べて! 泊まって!

**宴会** 福 FUKU 会席コース 5,500円 (税・サ込)

**宴会+宿泊** 飲み放題付 1泊2食付コース 16,500円 (税・サ込) お一人様

Hotel Plaza 迎賓 15畳和室4名様以上

期間: 2024.11.1 ▶ 2025.1.15

〒013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

### あなたの充実した住まいを 信頼でサポートします!

- 中古住宅特集 -

1 南町	580万円	土地 80坪 建物 5LDK	2 幸町	510万円	土地 54坪 2階建 4LDK
3 堰端	980万円	土地 63坪 建物 4LDK	4 山内 上松川	300万円	土地 256坪 車庫・作業所9LDK
5 堰端	1,150万円	土地 100坪 建物 店舗+3LDK	6 本郷町	4,800万円	土地 887坪 自宅・借家 4棟
7 八幡田	1,050万円	土地 79坪 平家建 4LDK	8 旭川 二丁目	1,200万円	土地 187坪 車庫付 3K
9 八幡田	1,250万円	土地 64坪 カーポート付 5LDK	10 旭川 三丁目	2,980万円	土地 315坪 10LDK
11 谷地添	1,580万円	土地 154坪 2階建 6LDK	12 大雄	800万円	土地 296坪 自宅・作業所他

★ その他物件も最新情報を取り揃えております。

不動産情報センター  
株式会社 **トックスリアルター**  
TOP REALTOR

(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員・秋田県知事免許(7)第1531号

〒013-0023 秋田県横手市中央町6番26号G0ビル1F  
TEL(0182)33-8211 FAX(0182)33-8215

営業時間 月～金 9:00～17:00  
土日 10:00～17:00  
祝祭日 13:00～17:00

物件詳細は弊社HPで  
ご確認ください。

<http://www.t-realtor.com>

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 特集『雪とともに暮らす』
- 06 ぐるっと情報通
- 13 那珂市・横手市友好都市提携20周年記念式典
- 14 フォトニュース
- 17 栄光
- 18 てくてくと行く!!健康への道 医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 地元のキラリ企業
- 23 地域おこし協力隊通信 ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

10月6日、JR北上線全線開通100周年記念シンポジウムのスペシャルゲストとして、ガレッジセールのゴリさんが横手市に訪。横手市生涯学習館A o - n a・横手図書館に立ち寄り、読書を楽しみました。なお、シンポジウムの様子は16ページをご覧ください。



救急外来 - Emergency room -

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

3日回	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
10日回	平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
17日回	平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
24日回	平鹿総合病院(石橋医師)	☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手市生涯学習館A o - n a	
1階	休館予定なし
2・3階(横手図書館)	休館予定なし
増田図書館	5・12・19・26日
平鹿図書館	5・12・19・26日
雄物川図書館	6・13・20・27日
大森図書館	5・12・19・26日
十字図書館	6・13・20・27日
山内図書室	2~4・9・10・16・17・23・24・30日
大雄図書室	2~4・9・10・16・17・23・24・30日
横手市公文書館	3・4・10・11・17・18・23~25日
横手市交流センターY <sup>2</sup> ぶらざ	休館予定なし
かまくら館	30日
横手市増田まんが美術館	5~8・19日
石坂洋次郎文学記念館	休館予定なし
後三年合戦金沢資料館	5・11・18・25日
雄物川郷土資料館	5・11・18・25日
ゆっふる	20日
ゆとり館	5・12・19・26日
さくら荘	18日
ゆとりおん大雄	7・21日
横手市児童センター	12日
子どもと老人のふれあいセンター	5・11・18・25日
健康の駅よこてトレーニングセンター	
東部	3・4・6・13・17・20・23・27日
西部	2~4・9・10・16・17・23・24・30日
南部	2~4・9・10・16・17・23・24・30日
南部シルバーエリア	5・11・18・25日

市民のうごき - Population -



※9月末現在(先月未比)住民基本台帳を基に算出

診療日 - Local health care -

大沢診療所(内科)	11日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)	12日/10:30~12:00
上平野沢へき地診療所(内科)	14・28日 吉谷地/13:00~15:00

UD FONT ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



秋田出身でも  
全国で輝ける存在に  
高一ミスコン 2024 グランプリ  
芳賀 さゆきさん

# 夢 縦横 人横

じゅうおうむじん  
横手の地で夢を描く人をご紹介します。

Profile はが さゆき/2009年3月9日生まれの15歳。「横手市の皆さん!よかったら私のSNSをフォローしてたくさん応援してもらえると嬉しいです!」  
左: Instagram 右: TikTok



▲「朝が苦手、位置情報を共有している十文字に住む母から『まだ家にいるの?早く学校に行きなさい』といつも怒られています」



▲4月に入学した少女ではSNSでのバズり方やメイクなどの授業を受けています



▲6月に岩手県一関市で開催された『TGC teen ICHINOSEKI』で授賞式が行われました

十文字中学校出身の芳賀さんは今年6月、日本一かわいい高校一年生を決める『高一ミスコン2024』で見事、グランプリを獲得。出場権を得た12月開催の『女子高生ミスコン2024』でも頂点を目指し、現在は渋谷女子インターナショナルスクール(通称・渋谷)に通い、自分自身を磨いています。

「幼い頃から女優に憧れていましたが、中学3年生で進路に悩んでいました。そんな時、同じ横手市出身の齋藤璃佑さんがジュノン・スーパーボーイ・コンテストでグランプリを取りドラマで活躍する姿を見て、秋田出身の私

でも全国で輝けると思い、家族に内緒で渋谷のオーディションに応募しました。結果は特待生枠で合格。1カ月近く家族と悩み入学を決めました」

6月のコンテストはライブ配信アプリでの生配信も審査の対象に。「自宅でパジャマのまま配信しました」と飄々と話し「周りは茶髪や金髪の子が多いですが私は地毛の黒髪ストレートのままで行きます」と話す芳賀さん。飾らない柔らかな雰囲気の中にある「ふれない芯の強さ」が魅力かもしれません。「渋谷卒業までに地上波のドラマに出演するのが今の目標です!」

# 雪とともに暮らす

市では11月1日から除雪対策本部を設置し、除雪出動態勢に入ります。横手の冬を安全・安心に暮らすためには、市民の皆さんの協力が必要です。間もなく迎える雪のシーズンに備え、注意点をさらししましょう。

## 安全で円滑な除雪作業のために

- 冬期間の路上駐車は、除雪作業の遅れや交通渋滞の原因になりますので、ご遠慮ください。
- 除雪車が通った後は、押し寄せた雪が残りますが、玄関前の雪処理は各家庭でお願いします。
- 道路への雪出しは道幅を狭くし、渋滞や事故などの原因になります。絶対にやめましょう。
- 除雪車へ雪押し方向を指示する行為は大変危険です。除雪車に近づいたり、作業員へ指示したりしないでください。
- 道路にはみ出した立木の枝は、除雪作業の支障となるだけでなく、落雪事故の原因にもなります。立木所有者の管理責任が問われる場合がありますので、適切な枝切りをお願いします。

### 除雪出動について

早朝除雪は、午前1時から2時までの観測により出動を判断して、通勤通学時間帯までに終了するよう努めます。日中は、降雪状況やパトロールにより出動を判断して、除雪を行います。



除排雪出動状況

### 除雪作業員募集しています

**応募条件** 大型特殊自動車運転免許を保有し、車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬等）を修了し、心身ともに健康な方。

**賃金** 時給1,373円～1,403円（休日・早朝勤務は1.25～1.75倍）  
※詳しくは建設課までお問い合わせください。



### 雪捨て場を一般開放します

地域	名称	所在地	開場時間	備考
横手	第1雪捨て場	横手川河川敷（旧東部環境保全センター敷地内）	8:30～17:00	4t以下のダンプなど※1
	第2雪捨て場	国道13号横手川上流（横手衛生センター付近）	8:30～17:00	4tを超えるダンプなど※1
	第3雪捨て場	前郷字瓦山地区（前郷墓園付近）	8:30～17:00	4tを超えるダンプなど※1
	第4雪捨て場	大沢字山下地区（新旭川橋付近）	9:00～16:30	車両制限なし※1
増田	上川原雪捨て場	成瀬川橋上流（成瀬川右岸）	8:30～16:30	4t以下のダンプなど※1
平鹿	旧浅舞中学校跡地	旧浅舞中学校グラウンド	8:30～16:30	4t以下のダンプなど
	醍醐地区交流センター	旧醍醐中学校敷地	8:30～16:30	4t以下のダンプなど※2
	吉田地区交流センター	旧吉田中学校敷地	8:30～16:30	4t以下のダンプなど※2
雄物川	第1雪捨て場	新雄物川橋下流（雄物川右岸）	8:30～16:30	車両制限なし※2
大森	第1雪捨て場	旧大上橋橋台付近（雄物川左岸）	8:30～16:30	車両制限なし
十文字	古内雪捨て場	十文字大橋上流（皆瀬川右岸）	8:30～16:30	車両制限なし※1
山内	第1雪捨て場	山内庁舎南側	8:30～17:00	車両制限なし
大雄	第2雪捨て場	大雄字小林地内（雄物川右岸）	8:30～16:30	4t以下のダンプなど

開設予定日/ 12月1日～（雄物川は1月4日～）※1…雪押し用ドーザ配置（増田は適宜配置）※2…土木工事などで発生する事業系の排雪は不可

## 雪下ろしで気をつけること

雪下ろしは2人以上で行い、携帯電話を持って作業するなど、何かあってもすぐ助けを呼べる状況で作業しましょう。また、転落事故の多くは軒先での作業時に発生しており、特に注意が必要です。

- 1 早めの雪下ろしを心掛ける
- 2 気温が高い時の雪下ろしは要注意
- 3 命綱、ヘルメットなどの安全器具を使用する
- 4 地震や火災時の避難口に雪を下ろさない
- 5 消火栓、防火水槽付近には雪を下ろさない



## 流雪溝利用のルール

作業後は必ずふたをしっかりと閉めてください。通行者が転落したり、除雪車で破損したりする原因になります。また、大きな雪の塊を投げ入れると、流雪溝が詰まり浸水被害につながる恐れがあります。

- 1 放流時間を確認し、作業時間を守る
- 2 転落防止網を必ず取り付ける
- 3 水が流れていないときは雪を入れない
- 4 雪は小さく刻んで入れる
- 5 屋根から直接入れない
- 6 子どもを近づけない



雪について学ぶ、備えの実践

除排雪経費や横手の冬の暮らしをもっと詳しく

### 「学雪」のすすめ

雪となかよく暮らすルールブック

右の二次元コードからご覧いただけます。



## 水道の凍結を防ごう

水道管が凍結すると水道が使えないばかりか、解冻作業や修理に高額な費用がかかってしまいます。

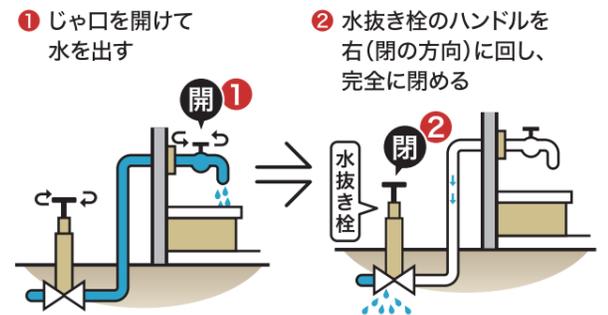
### こんなところは凍結しやすいので気をつけて！

- 水道管がむき出しのところ
- 北向きのところ
- 風当たりの強いところ
- 家の外にあるじゃ口

### 凍結の防止策

- 水道管・じゃ口を保温する
- 水抜き栓を閉める
- メーターボックス内を保温する

### 水抜き栓の使い方



水抜き栓は右回り（時計回り）で完全に閉めること。半開き状態では構造上地下に水道水が漏れ出すことがあります。

問合せ 【除雪・雪捨て場・流雪溝に関すること】建設課 ☎32-2407または各地域課 【水道に関すること】水道課 ☎35-2252  
【雪下ろしの安全対策に関すること】消防本部警防課 ☎32-1246 【空き家の雪に関すること】生活環境課 ☎35-4099



### 市からのお知らせ

#### ■市営住宅の入居者を募集します

**入居条件** 公営住宅法などに定める入居資格を有する方  
**申込方法** 入居希望者と面談を行います。申込書に必要書類を添付してお申し込みください。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選  
**申込期間** 11月1日(金)～12日(火)  
※土日祝日を除く

#### ■抽選・入居説明会 11月21日(日)

**入居時期** 12月6日(金)以降  
**募集戸数** 公営住宅31戸、特定公営賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、定住促進住宅2戸、単身申込可能住宅(別途条件あり)6戸  
※詳しくは二次元コードからご確認ください

☎23-5073



掲載している内容は、感染症などの状況により中止または変更となる場合があります

#### ■マイナンバーカード

##### 休日臨時窓口を開設します

**日時** 11月10日(日)午前9時～正午、11月24日(日)午前9時～午後4時  
※予約がない場合は開設しません  
**場所** 国保市民課(市役所本庁舎)

##### 取扱内容

- ①マイナンバーカードの申請・受け取り
  - ②電子証明書の発行・更新
  - ③健康保険証の利用申し込み・公金受取口座の登録
- ※直前の平日の2日前まで、専用番号 ☎32-9936へ要予約  
☎国保市民課 ☎35-2176  
HP 1002865

#### ■12月から児童手当の支払日が変わります

児童手当制度の改正に伴い、支払日や支払月が変わります。  
**変更点**  
①支払日を7日から11日に変更  
②支払いを2カ月に1回(2・4・6・8・10・12月)に変更  
③支払通知書の送付を廃止  
☎子育て支援課 ☎35-2133  
HP 1011242

#### ■市議会12月定例会開催予定

傍聴希望の方は、本庁舎7階の傍聴席に直接お越しください。  
**会期** 11月25日(日)～12月11日(火)  
**日程** 11月25日(日)市長所信説明ほか  
12月2日(日)～4日(火)一般質問  
12月11日(火)各委員長報告ほか  
**時間** 午前10時～(12月11日(火)は予算決算委員会終了後に開催予定)  
☎議会事務局 ☎32-2535  
HP 1003539

#### ■横手市中心市街地活性化基本計画への意見を募集しています

**閲覧場所** 大型公共施設整備室または各地域課、市ホームページ  
**提出方法** 閲覧場所に備え付け、またはホームページに掲載の用紙で大型公共施設整備室まで提出  
**提出期限** 11月7日(火)必着  
☎大型公共施設整備室 ☎32-4059  
HP 1011517

#### ■令和7年4月から農地賃借の方法が変わります

令和7年4月以降の農地賃借の方法は、農地中間管理機構を介した賃借と、農地法第3条の農業委員会許可の2つのいずれかに変わ

### お知らせ

#### ■カンボジアの地雷撤去のため書き損じはがきを集めています

書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。詳しくはお問い合わせください。  
**対象** 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード、ギフトカードなど  
**受付期限** 令和7年3月31日必着  
**送付先** 〒814-0002  
福岡県福岡市早良区西新1-7-10702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛  
☎092-833-7575

### めざせ雪事故ゼロ！『安全な雪下ろし講習会』を開催します

雪下ろし中の事故防止のため、『安全な雪下ろし講習会』を開催します。申し込み不要・参加無料ですので、お気軽にご参加ください。また、町内会や自主防災組織での要望があれば出前講習会も開催しますので、ご相談ください。

◆講習内容／安全な作業の進め方、命綱の結び方、はしごの正しいかけ方、安全用具の説明など  
◆講習時間／1時間30分程度

地域	実施日時	場所
横手	12月1日(日) 午前9時30分～	横手市消防署
増田・十文字	12月1日(日) 午前9時30分～	南分署
平鹿	11月23日(土) 午前10時～	醍醐地区交流センター
雄物川・大森・大雄	11月17日(日) 午前9時30分～	西分署
山内	12月8日(日) 午前10時～	山内分署

☎消防本部警防課 ☎32-1246 または各分署  
HP 1005581

#### ■11月3日から9日まで

##### 秋の火災予防運動を実施します

例年この時期は火災が発生しやすい季節です。全国統一防火標語『守りたい未来があるから火の用心』のもと、火災から命と財産を守るため、家庭や地域、事業所などで防火対策を進めましょう。

また期間中に、住宅用火災警報器の設置や維持管理の広報のため、消防職員が各家庭を訪問することがあります。火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器を未設

#### ■10月1日から秋田県最低賃金が時間額951円に改定されました

最低賃金額以上の賃金を支払わないことは、労使合意の上であっても違反となります。詳しくは二次元コードをご覧ください。  
☎秋田労働局賃金室  
☎018-883-4266  
または最寄りの労働基準監督署



#### ■令和7年度分軽油引取税

免税証(農業用)交付申請集合受付  
必要書類など詳しくは県公式ウェブサイトに『美の国あきたネット(コンテンツ番号7689)』をご覧ください。  
各書類は県税事務所各支所で配布しているほか、一部を除きウェブサイトにダウンロードが可能です。手続き時間短縮のため、書類は記入の上でお越しください。

##### 日程／対象地域

【①12月4日(火)】平鹿・増田地域  
午前10時～11時30分  
横手・山内・十文字地域／午後1時～2時30分  
【②12月10日(火)】  
大森・大雄地域／午前10時～11時

### もしもの時に役立つ『あんしんボタン』を配布しています

あんしんボタンは、緊急連絡先やかかりつけ医、服薬などの情報を保管できる筒状の容器です。どの家庭にもある冷蔵庫に保管することで、緊急時に自分の情報を伝えることができない場合でも、救急隊員などがボタンを見つけて中身を確認し、迅速に対応することができます。設置済みの方も定期的に内容を更新し、『もしも』の時に備えましょう。



- ※利用方法を動画(二次元コード)でも紹介しています。
- ◆対象者／高齢や障がいなどの理由により、緊急時の対応に不安のある方
- ◆配布場所／本庁舎・各市民サービス課窓口 ◆費用／無料

☎まるごと福祉課 ☎23-5881 または各市民サービス課 HP1003125



置の方は早急に設置し、設置済みの方は定期点検をお願いします。  
☎消防本部予防課 ☎32-1218  
HP 1011479

### 山田はまち原画展

2017年のデビュー以来、数々の青春を謳歌する少年少女たちの瑞々しい姿を描いてきた山田はまち氏。本展では、山田はまち氏の作品を象徴する『青春』をテーマに構成。各作品に共通する『出会い』をキーワードに、『成長』や『挫折』、『友情』などの視点から印象深いシーンを展示し、各作品の魅力を手紙を通してお伝えします。

会期/11月9日(土)～令和7年1月19日(日)  
※11月19日・12月17日(日)は休館  
時間/午前10時～午後6時(最終入場午後5時30分)  
料金/大人1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、未就学児無料



©山田はまち/小学館/双葉社

問横手市増田まんが美術館 ☎45-5569

### ■個人事業税(2期)の納期限は12月2日です

11月1日(金)に納付書を発送しますので、期限内に納めましょう。なお個人事業税の支払いは安全・確実な口座振替をおすすめしています。令和7年6月末までに申し込むと、令和7年度1期分からご利用できますので、ぜひお手続きください。

- 催し
- 小学生の『税に関する習字・標語展』

市内の小学生が書いた『税に関する習字』169点および『税に関する標語』受賞作品を展示します。  
期間 11月9日(土)～13日(日)  
場所 横手市生涯学習館Aolina  
問横手市生涯学習館 ☎32-6090

### ■横手市増田まんが美術館 2024マンガの日ウィーク

『いつもココロにヒーローを!!』をテーマに、館内に隠されたキーワードを探し『お宝さがし』を実施します。詳しくは二次元コードをご覧ください。



日時・内容 11月2日(土)～4日(日)  
・9日(土)・10日(日)、午前10時～午後6時(最終入場午後5時30分)  
※10日回は『超神ネイガー握手会 & 写真撮影会』を開催します(当日整理券配布)  
費用 無料  
問横手市増田まんが美術館 ☎45-5569

### ■大雄地区交流センター主催 『スマイルコンサート』

日時 11月9日(土)午後1時30分  
場所 大雄地区交流センター  
出演者 ①ごやさん(フォークソング)、②マダム二胡(二胡演奏)、③シバクロス(ポップス)  
費用 無料  
問大雄地区交流センター ☎23-7535  
HP 1011486

### ■石上真由子 ヴァイオリンコンサート

題名のない音楽会、NHKクラシック音楽館にも出演する、医師免許を持つ異色のヴァイオリニストのコンサートを開催します。  
日時 11月23日(土)午後1時30分  
場所 かまくら館2階ホール  
入場料 一般/前売り2千円、当日2500円、高校生以下/無料  
問横手市民会館 ☎32-3136  
HP 1005119



### ■県主催 『すぐに!いつか!? 働きたい女性 企業見学ツアー』

女性が働きやすい職場づくりに取り組む企業を見学するツアーです。申込方法など詳しくは二次元コードをご利用ください。  
日時 11月28日(日)午後1時15分～3時45分 定員 5人程度



### ■子育て世代向けイベント

◎妊婦さん集まれ! プレマデー  
①『マタニティヨガ』  
日時 11月11日(日)午前10時10分～11時45分(受付午前9時50分)

②『メモリアル☆クラウン作り』  
日時 11月26日(日)午前10時30分～11時30分頃(受付午前10時)  
場所 大森町子育て支援センター  
対象 妊婦さん、未就園児とその保護者  
費用 無料 定員 先着3組  
申込期間 11月12日(日)～19日(日)

③パパ・ママ講座『親子で楽しむリトミック』  
日時 11月24日(日)午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

### ■拉致問題啓発舞台劇公演

場所 集合場所/2.Y.ぶらざー見学場所/①介護付有料老人ホーム さらさ横手 ②(株)プレステージ・インターナショナル 秋田BP  
費用 無料(託児つき必要申込)  
申込期限 11月21日(日)  
問SHE Project AK ITA運営事務局 ☎018-883-1909

### ■第18回横手市民ステージ祭

令和6年度横手市交流美術展  
日時 11月16日(土)・17日(日)、午前9時30分～午後4時  
場所 横手市民会館 費用 無料  
問横手市民会館 ☎32-3136  
HP 1005119

④わたし力UP! 講座『冬を彩るドライフリースワッグを作ろう☆』  
日時 11月29日(日)午前10時15分～11時30分(受付午前10時)  
場所 2.Y.ぶらざー3階研修室  
対象 子育て中の方  
費用 千円 定員 10人  
申込期限 11月22日(日)

②大森町子育て支援センター  
☎26-3520  
③子育て支援コーディネーター(横手市児童センター内)  
☎32-2426

### ■大森病院主催講座

◎第2回大森病院ナイトスクール『大腸がんの診断と内視鏡治療』  
日時 11月20日(日)午後6時30分～8時 定員 先着30人※要予約  
場所 大森地区交流センター  
内容 講演、理学療法士によるミニ体操ほか 費用 無料  
申込期限 11月20日(日)

### ◎第4回糖尿病教室『糖尿病の食事とレスポールの話』

日時 12月3日(日)午後5時～5時30分 定員 先着20人※要予約  
場所 大森病院健診センター2階健康指導室 費用 無料  
申込期限 12月3日(日)  
問大森病院 ☎26-2141

### 講座

### ■南部シルバーエリア料理教室

日時 11月16日(日)午前9時30分  
内容 黒豆の煮方、かぼちゃ寒天プリン※試食なし  
問県企画振興部国際課 ☎018-860-1218



### 身近に感じる障がい福祉 ～当事者の声をきいて～

◎横手市障がい福祉事業所パネル展&横手支援学校作品展  
期間/11月29日(土)～12月3日(火)、午前9時～午後10時  
場所/Y<sup>2</sup>ぷらざ1階オープンスペース  
内容/障がい福祉サービスに関する情報や作品の展示など

◎障がいの理解促進研修会と体験イベント  
日時/11月30日(土)午前10時～午後4時  
場所/Y<sup>2</sup>ぷらざ1階オープンスペース  
内容/

- ①オープニング よさこいチーム『横舞伝』演舞
  - ②講演会 ダウン症サークル『いっぽ21』代表 嵯峨陽子氏
  - ③座談会 障がいを持ちながら、さまざまな活動をしている方々の紹介
  - ④体験イベント ボッチャ、自作ゲームなど
- 料金/無料  
申込/講演会と座談会は二次元コードから  
11月26日(木)まで要事前申し込み※当日の参加も可



横手市障がい者基幹相談支援センター ☎35-5781  
ファクス 35-5782 メール kikan-nozomi@kohseikai.com

申込期限 12月5日(木)  
〔共通事項〕費用 無料  
対象 どなたでも  
横手市ファミリー・サポート・センター本部 ☎35-7211

日時 11月30日(土)午後1時～4時  
場所 山内地区交流センター  
対象 小学4年生以上  
講師 永沢碧衣氏(絵画作家)  
費用 千円  
定員 10人※申し込み多数は抽選  
申込期限 11月11日(日)  
山内地区交流センター  
☎38-8810  
HP 1006555

### ■大曲技術専門学校 11月開催の在職者訓練

- ①生成AIを使ったコンテンツ制作講習/11月6日(水)・7日(木)
  - ②IoT講習/11月11日・18日(日)
  - ③第一種電気工事士技能試験(下期)準備講習【公表問題の練習】/11月12日(火)～14日(木)
  - ④JW-CADによる展開図作成講習/11月14日(金)・15日(土)
  - ⑤(今日から実践)エクセル関数講習・応用編/11月19日・26日(火)
  - ⑥初心者のための第二種電気工事士技能試験入門/11月20日(水)・21日(木)
  - ⑦第二種電気工事士技能試験(下期)準備講習【公表問題の練習】/11月27日(火)～29日(木)
- ※このほかの講習については二次元コードをご覧ください  
時間 午前9時～午後4時  
※③⑦は午後5時まで  
会場 大曲技術専門学校  
対象 現在お勤めしている方  
定員 10人※⑥は5人  
受講料 無料(テキスト代別途)  
大曲技術専門学校民間訓練支援室  
☎0187-62-6321



### ■恋愛理論で学ぶ! 人手不足解消セミナー

採用ができる会社の秘訣や従業員に離職されずに力を発揮してもらう秘訣などを、恋愛理論を交えながら分かりやすく解説します。  
日時 11月21日(日)午後2時～4時  
場所 花火伝統文化継承資料館 はなび・アム(大仙市)2階大研修室A  
申込期限 11月18日(金)※定員になり次第締切  
横手市障がい者基幹相談支援センター ☎018-865-5335

### ■あいさつや自己紹介などを体験 『初心者向け手話教室』

日時 11月22日(金)午後6時30分～  
場所 Y<sup>2</sup>ぷらざ3階研修室1  
定員 先着10人  
費用 無料  
申込期限 11月15日(金)  
県平鹿地域振興局福祉環境部  
☎45-6137

### ■横手市成年後見セミナー

『サザエさん』一家を題材に、成年後見制度について学びます。  
日時 11月24日(日)午前10時～11時

50分(受付午前9時15分～)  
場所 浅舞地区交流センター  
演題 『認知症になった波平さん(わかりやすい成年後見制度)』  
講師 渡辺哲雄氏(作家)  
申込 不要  
横手市成年後見支援センター(横手市社会福祉協議会内)  
☎36-5377

### ■秋田大学横手分校公開講座 『横手の野鳥を訪ねて』秋編

日時 ①座学/11月24日(日)午前10時～11時30分、②野鳥の観察/12月1日(日)午前8時30分～正午  
場所 ①Y<sup>2</sup>ぷらざ3階研修室3  
②市内の水田やため池など  
講師 佐々木均氏(秋田大学横手分校長・日本野鳥の会秋田県支部長)  
対象 小学生以上で、①②両方とも出席できる方 費用 無料  
定員 先着10人程度※要申し込み  
申込期限 11月20日(日)  
秋田大学横手分校 ☎38-8304  
HP 1011513



### ■『障がい者フライングディスク教室』参加者募集

日時 12月8日(日)午前10時～正午  
場所 平鹿体育館  
対象 身体・知的・精神の障がいがある方および介助する方や、同競技に興味がある方、障がい者スポーツの支援や指導に関わる方などで、各自で来場できる方  
申込方法 秋田県障害者スポーツ協会のホームページからダウンロードまたは市役所社会福祉課、横手市社会福祉協議会窓口で配布する申込用紙で11月29日(金)まで申し込み 費用 無料  
横手市社会福祉課 ☎35-2132  
または県障害者フライングディスク協会 ☎0184-72-2128

### ■『赤ちゃんのお風呂の入れ方 体験講座』参加者募集

日時 12月10日(日)午前10時～11時  
場所 横手保健センター  
対象 横手市に住所のある妊婦さんとその家族  
費用 無料  
申込期限 12月3日(日)  
健康推進課 ☎33-9600  
HP 1010858

### 横手城ブルーライトアップ ～もっと糖尿病のことを知ってみませんか?～

11月14日は『世界糖尿病デー』です。この日を含む1週間は全国糖尿病週間とされ、世界各地で建築物のブルーライトアップとともに糖尿病の予防・治療に対する啓発活動が行われています。これに合わせ、横手市のシンボルでもある横手城を青くライトアップするほか、館内では糖尿病について学べるコーナーも準備しますので、ぜひお越しください。  
◆日時/11月15日(土)～17日(日)、午後4時30分～9時

市立横手病院総務課 ☎32-5001

### 募集

■第14回職場対抗スポーツ大会  
参加チーム募集!  
日時 12月6日(金)午後6時～  
場所 横手体育館  
内容 ニュースポーツの職場対抗戦  
費用 一人300円  
申込期限 11月29日(金)  
横手市スポーツ協会  
☎38-8122

### ■秋田県育英会 奨学生二次募集

要項や人数など詳しくは二次元コードをご覧ください。  
奨学金 ①大学入学一時金  
②専修学校入学一時金  
対象 令和7年4月に大学・専修学校に入学し、1年に進学予定の方(その他応募資格あり)  
貸与額 ①50・70・100万円から選択 ②30万円  
申込期間 11月5日(火)～21日(日)  
秋田県育英会  
☎018-860-3552

■横手市ファミリー・サポート・センター講習会  
◎子どもの遊び  
日時 11月26日(日)午前10時～正午  
場所 Y<sup>2</sup>ぷらざ1階  
申込期限 11月19日(日)  
◎保育サービスを提供するために  
日時 12月12日(日)午前9時30分～午後0時30分  
場所 Y<sup>2</sup>ぷらざ3階研修室3



なか  
那珂市・横手市友好都市提携20周年記念式典

ともに歩んで20年、  
今後の友好を誓う



- ①友好の誓い(左から高橋市長、先崎光市長)
- ②那珂市文化協会声楽部会の両市市民歌斉唱
- ③瓜連おはやし保存会の『四匹の狐』演奏
- ④記念樹(銘板)の交換
- ⑤会場で行われた横手市の物産コーナー
- ⑥記念品『倭文織』と『浅舞紋り』の紹介をする制作者
- ⑦記念品の交換

茨城県那珂市と当市との友好都市提携20周年を記念した式典が10月12日、那珂市の『ふれあいセンターすがや』で行われ、両市から商工観光・教育・農業関係団体などこれまで交流のあった方々約110人が出席しました。

那珂市との付き合いは、約420年前に常陸の国の戦国大名・佐竹氏が秋田へ移封した際に、重臣の戸村氏がともに移住し横手城代をつとめたという歴史的つながりから始まっています。平成16年10月22日に旧那珂町と旧横手市が友好都市の盟約を結び、それが市町村合併後も引き継がれ、これまで産業界・観光・教育・文化・スポーツなどさまざまな分野において交流を行ってきました。

式典のオープニングでは、那珂市文化協会声楽部会の皆さんが両市の市民歌を斉唱。続いて那珂市の先崎市長が「両市の交流と協力を一層推進し、共に

成長し続けたい」と式辞を述べ、高橋市長が「両市がさらに大きく飛躍できるよう交流の輪を広げたい」とあいさつしました。その後、これまでの交流の歩みを振り返るスライドショーの上映を行い、両市長による『友好の誓い』への署名、記念樹の交換などを実施。エンディングでは那珂市の瓜連おはやし保存会が演奏する『四匹の狐』が会場を盛り上げました。参加者の皆さんは式典を通じ、これまで培ってきた交流を継続するとともに、この絆をより強固なものにすることを誓い合いました。

なお、20周年を記念した友好の証として那珂市からは八重桜『イチヨウ』の苗木と伝統工芸品の『倭文織』が贈られ、当市からは枝垂桜の苗木と『浅舞紋り』を贈呈しました。八重桜は大森リゾート村に植樹し、倭文織は市役所本庁舎1階に展示する予定です。ぜひご覧ください。

■ポリテクセンター秋田 公共職業訓練 令和6年度1月期生募集

訓練科(定員)  
①電気設備技術科(13人)  
②ビル管理技術科(15人)  
訓練期間・時間 令和7年1月7日(火)～6月30日(木)、午前9時30分～午後3時40分  
会場 ポリテクセンター秋田  
※潟上市

募集期限 11月25日(月)  
対象 ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術などを身に付けて再就職を希望する方  
受講料 無料(テキスト代別途)  
■秋田職業能力開発促進センター  
☎018-873-3178  
※毎週木曜日に施設見学会を行っています(雇用保険受給中の方は、求職活動として認められません)

■道の駅十文字の飲食テナント  
出店者を募集しています  
要項など詳しくは市ホームページをご覧ください。  
募集店舗数 1店舗(約24㎡)  
申込期限 12月19日(金)  
☎十文字地域課 ☎425119  
HP 1011113

相談

■全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間

人権擁護委員や、法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。  
期間 11月13日(火)～19日(日)  
平日/午前8時30分～午後7時  
休日/午前10時～午後5時  
☎女性の権利ホットライン  
☎0570-070-810  
HP 1002779

■『税を考える週間』相続税の無料個別相談会(要予約)

税理士が無料で相談に応じます。  
日時 11月14日(金)午後1時～3時  
場所 Yふらぎ3階研修室2  
申込期間 11月1日(金)～8日(日)、午前9時～午後4時  
☎東北税理士会横手支部  
☎32-7005

■成年後見制度定期相談会(要予約)

認知症や障がいなどで判断能力が低下している方の権利擁護や成年後見制度の利用などの相談に、

困りごとの相談は人権擁護委員へ！  
特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が、夫婦関係や近隣トラブルなど、さまざまな困りごとの相談を受け付けます。この機会にぜひご相談ください。

- ◆時間/各会場とも午前10時～午後3時
- ◆申し込み/不要

地域	開設日	会場
横手	12月7日(土)	Y <sup>2</sup> ふらぎ
増田	12月6日(金)	増田地区交流センター
平鹿	12月4日(水)	浅舞地区交流センター
雄物川	12月2日(月)	雄物川コミュニティセンター
大森	12月5日(木)	大森地区交流センター
十文字	12月4日(水)	十文字庁舎
山内	12月5日(木)	山内地区交流センター
大雄	12月9日(日)	大雄福祉センター

■秋田地方法務局大曲支局  
☎0187-63-2100 HP1002779

司法書士・社会福祉士が応じます。

日時 11月14日(金)午後1時30分～3時30分(1組30分程度)  
場所 市役所本庁舎1階相談室  
定員 先着4組  
申込期限 11月7日(日)  
☎横手市成年後見支援センター  
☎36-15377

■調停無料相談会

土地の境界、夫婦間の問題、借金などさまざまな心配ごとについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。

日時 11月15日(金)午前10時～正午  
場所 サンサン横手  
☎横手調停協会事務局 ☎36-1587

■年末調整(定額減税)説明会

給与支払者向けの説明会です。  
日時 ①11月20日(金)午前10時～  
②11月22日(日)午前10時～  
場所 ①よこて市商工会雄物川拠点センター ②よこて市商工会平鹿拠点センター 定員 各40人  
申込期限 11月15日(金)  
☎横手税務署法人課税部門  
☎32-6998

9月28・29日 横手やきそばフェスティバル2024  
『横手やきそば』を丸ごと満喫

横手やきそばの食文化を未来へ継承するため開催された同イベント。来場者は秋晴れの下、やきそば手作り体験や一般公募のアレンジレシピの食べ比べ、多彩なステージイベントなどを楽しみました。



9月22日 第36回いものこまつりin鶴ヶ池  
雨二モ負ケズいものこ堪能

あいにくの雨模様でしたが、多くの人が来場。積み上げた高さを競う『全国いものこピラミッド競技大会』や坂本冬休みさんの爆笑ものまねショーなどで、会場は雨雲も吹き飛ばすほど盛り上がりました。



9月14日 浅舞八幡神社祭典宵祭り  
本祭りに向け景気付け

宵祭り会場の市役所旧平鹿庁舎周辺には、町内から繰り出した6台の山車が参集。豪華な飾りと人形を配置した山車が、祭りを盛り上げるお囃子とともに披露され、見物客を楽しませました。



フォト  
ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

10月1日 新しい三重地区交流センターが開館！ 施設備品の一部は宝くじ助成金で整備  
十文字地域の拠点となる官民複合施設がオープン！

10月1日、旧十文字第二小学校を改修した新しい三重地区交流センターが開館しました。この施設には体育館や卓球室、健康の駅などがあるほか、よこて市商工会や十文字町建設連合組合が入居し、住民が集う地域の拠点としての役割が期待されます。また開館に合わせ、宝くじの助成金を活用して卓球台やテレビ、プロジェクターなどの備品を整備しました。これにより地域でのコミュニティ活動の充実と、施設の利便性向上も期待できます。



◀(一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。

10月4日 健康の駅よこて トレーニングセンター表彰式  
利用回数1,000回の栄誉を称え表彰状を授与

『健康の駅よこてトレーニングセンター』は、気軽に有酸素運動や筋力トレーニングができる場所です。平成17年の開設以来、1万1,000人を超える方に利用していただきました。

このたび健康づくりに励んでこられて通算利用回数が1,000回を超えた市民を称える表彰式が、Y<sup>2</sup>ぶらぎ4階の『東部トレーニングセンター』で初めて行われました。

表彰式には受賞者19人のうち、10人が出席。式では受賞者が健康の駅に対する思いや健康づくりへの抱負などを述べたほか、最後は全員で『サキホコレ音頭体操』を行い、笑顔で締めくくりました。

市では、引き続き市民の皆さんの健康づくりを支援していきます。



9月20日～23日 横手城オレンジライトアップ  
認知症支援カラーに変身

認知症の普及啓発の一環として横手城がオレンジ色に。点灯式では『あきたオレンジ大使』の神原繁行さんが「認知症でも楽しく過ごせる横手市へ遊びに来てたんしゃ」と語り、点灯ボタンを押しました。



9月15日 かまくら・ライド2024  
市内横断、地域のおもてなしを満喫

今回で4回目を迎えた同イベントには、県内外から400人のライダーが参加し、実りの秋を迎える横手盆地を駆け巡りました。コース途中に設置されたエイドポイントは、横手の食や地域の方々との交流を楽しむ参加者の笑顔でいっぱいでした。



9月19日 地域おこし協力隊活動報告会  
任期満了を迎えた隊員3人がこれまでの歩みと今後の予定を発表

横手市では現在5人の地域おこし協力隊員が農林業などの地域産業振興や観光振興、地域の魅力などの情報発信をテーマに活動しています。この報告会は、各隊員の活動内容を広く市民に知ってもらい、今後の活動における交流・連携の強化を目的に初めて開催しました。会場の十文字地区交流センターで発表を行ったのは、今年9月末・10月末で任期満了を迎えた小原宗さん、吉成翼さん、田谷慶さんの3人です。来場者約70人を前に在任期間中の活動や、それぞれが感じた横手の魅力、地域おこし協力隊退任後の予定などを発表しました。また発表後にワークショップ形式で行われた懇談会では、それぞれが映像や試食品、ノベルティなどを準備したブースを設け、来場者と対面しながら交流を深めました。





# 各分野で活躍された皆さんをご紹介します

## 令和6年度 横手市表彰条例に基づく表彰

【地方自治功労】横手市農業委員会委員 佐藤 勇氏  
元横手市公平委員会委員 柿崎良子氏  
【公益寄与・公務協力】小島浩光氏  
元首都圏十文字会会長 三輪優子氏



## 令和6年度 横手市技能功労者・優良技能者表彰

【技能功労者】昆布加工職人 小松勝信氏  
製めん工 齋藤栄太郎氏 旋盤工 関坂五郎氏  
建築大工 鈴木裕孝氏 建築板金工 石田 正氏  
【優良技能者】日本料理調理人 佐藤幸晴氏  
建築大工 森田 肇氏



## 令和6年度 感謝状の贈呈

おひさま発電のまち横手推進協議会代表 千田謙藏氏 (株)菅与代表取締役 菅原一範氏  
(株)丸茂組代表取締役 小松正人氏 (株)パーンフュージョン代表取締役 渡部浩由氏  
日本発条(株)代表取締役社長 上村和久氏 五十嵐建設(株)代表取締役 山下千幸氏  
(株)菊地建築設計事務所代表取締役 菊地里志氏 (株)ウィーズ代表取締役 塩月清和氏  
打川自動車(株)代表取締役 打川 敦氏 (株)ナラハラニット代表取締役 榎原守人氏  
横手がまくらライオンズクラブ会長 高橋 徹氏 ふるさと栄会会長 鈴木幹雄氏  
岩瀬厚子氏 熊谷善徳氏 木村洋一氏 佐々木兼光氏 (順不同)



## 第63回秋田県中学校秋季陸上競技大会



男子1年1500㍎ 優勝  
高田翔真さん(横手明峰中)



男子2年1500㍎ 優勝  
小坂祥太郎さん(横手南中)



男子共通200㍎ 優勝  
大森悠司さん(横手南中)



女子1年100㍎ 優勝  
大石希乃羽さん(増田中)



女子共通400㍎リレー 優勝 横手南中  
(高橋希依さん・和賀百花さん・奥山芽以叶さん・佐野えみりさん)

【男子】2年100㍎ 第3位 北見瑛斗さん(横手南中)  
共通110㍎ハードル 第3位 伊藤孝詞さん(横手清陵学院中)  
共通400㍎リレー 第3位 横手明峰中(小西 漣さん・鈴木大翔さん・高橋晴哉さん・松田卓磨さん)  
共通走高跳 第3位 高橋音皇さん(横手南中) 共通砲丸投 第3位 高橋慶次郎さん(平鹿中)  
【女子】2年100㍎ 第3位 菅 彩音さん(横手明峰中)  
2年1500㍎ 第2位 佐藤璃香子さん(横手南中) 共通200㍎ 第3位 奥山芽以叶さん(横手南中)  
共通100㍎ハードル 第2位 新山千尋さん(平鹿中)  
1年400㍎リレー 第3位 十文字中(高山陽菜子さん・沓澤母佳さん・高橋優月さん・高橋茉帆さん)  
共通走高跳 第2位 菅原さらさん(横手南中)

## 第46回秋田マーチングフェスティバル美郷大会



パトントワーリング学校部門 優秀賞  
十文字小 ※東北大会に推薦

## 第40回秋田県中学校秋季水泳競技大会

男子400㍎個人メドレー 第3位 柿崎礼人さん(十文字中)  
女子50㍎自由形・女子100㍎自由形 第3位 高橋花音さん(横手南中)

## 第13回秋田県バス絵画コンクール

公益社団法人秋田県バス協会会長賞 佐々木颯土さん(十文字小)

## 第76回全日本合唱コンクール東北支部大会

中学校部門同声合唱の部 銅賞 横手南中

## 第42回墨滴学生書展

墨滴会賞 長沼いろはさん(横手明峰中)

## 人権擁護委員法務大臣表彰

人権擁護委員 狩野和枝氏(雄物川)

## 横手市産業振興アドバイザー 佐藤登氏に委嘱状を交付

十文字地域出身で、サムスンSDIなどのグローバル企業役員を歴任後、現在は名古屋大学客員教授や企業の役員として幅広く活躍している佐藤登氏。6期目の委嘱により、引き続き市の産業振興施策への助言や市内企業への支援が期待されます。



## 10月8日~14日 横手盆地発酵交換会 発酵文化の奥深さを知る

こうじ菌を使った酒造り技術などが注目されているこの機会に、発酵をテーマとした催しが行われました。日本酒の試飲販売や物産展、専門家による講演など来場者は発酵文化の魅力堪能しました。



## 10月6日 JR北上線全線開通100周年記念シンポジウム 北上線の素晴らしさを語り合う

横手市から岩手県北上市を結ぶ北上線は、令和6年11月15日に全線開通100周年を迎えます。その記念事業の一環として、横手市や西和賀町、北上市などで構成されるJR北上線利用促進協議会が本記念シンポジウムを開催しました。スペシャルゲストとしてガレッジセールのゴリさんが登場し、北上線に乗車した感想や沿線での思い出を語りました。またゴリさん、横手市長、西和賀町長の3人によるトークセッションでは、北上線に対するそれぞれの思いや、ローカル線の活性化などをユーモアを交えながら大いに語り合いました。会場のJA秋田ふるさと本店に詰めかけた聴講者約200人は、長年住民の暮らしを支え、地域の発展に寄与してきた北上線に思いを巡らせながら聞き入っていました。



## 9月29日 第9回よこてシティハーフマラソン 爽やかな秋空の下、駆ける

過去最多1,650人がエントリー。東洋大学時代『山の神』と称された柏原竜二さんがゲストランナーとして参加し、走者らを励ましながら交流。会場は温かい声援に包まれ、秋の一日が笑顔で彩られました。



## 10月6日 第16回増田『蔵の日』 歴史と伝統でにぎわう町並み

今も生活の一部であり代々受け継がれてきた歴史ある主屋や内蔵25棟を一斉公開。内蔵などでは増田中学校の生徒が案内役を務め、通りでは増田地域の伝統芸能を披露し、多くの来場者を歓迎しました。



図書館・図書室の休館日は2ページでご確認ください。  
図書館HPはこちら→



子ども向け  
おススメ本



**こまった こまった**  
ふしみみさを 文・山村浩二 絵/アリス館  
こうもりのおねしょ、りすのくしゃみ、むかでのおでかけ…。思わずクスッと笑ってしまう動物たちの「こまった」が、テンポ良く描かれています。

大人向け  
おススメ本



「私たちの未来」シリーズ  
**僕たちはまだ、総理大臣のことを何も知らない。**  
長谷部京子 著/Gakken  
子どもたちによる元総理大臣や現役政治家へのインタビューをもとに、政治についてやさしく解説。中高生でも読みやすく、マンガで『総理大臣』を知る一冊です。

今年も開催します!

## ヨコワン

図書館司書が、皆さんに読んでほしい本100冊を紹介するブックリスト『ヨコワン』を今年も作成しました。「何を読んだらいいの?」とお悩みの方は、ぜひ参考にしてみてください。100冊をセットにして下記期間内に市内6図書館を巡回します。

【横手・十文字】

10月25日(金)～11月10日(回)

【増田・大森】

11月13日(金)～12月1日(回)

【平鹿・雄物川】

12月5日(金)～28日(回)

▼過去の巡回展示の様子です



11月のおはなし会 10:30開始、30～60分程度

2日(回)平鹿 9日(回)十文字 10日(回)横手

16日(回)増田・平鹿 17日(回)雄物川・大森

◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます。図書館または図書館課 ☎32-2662◆



■問合せ/健康推進課  
栄養支援係 ☎35-2185

## よく噛んで味覚の秋を楽しもう

食事にかける時間は人それぞれです。人は食べ始めてから満腹感を得るまでに、約20分程度かかります。早食いになると、満腹感を感じる前に食べすぎてしまい、体重の増加につながります。早食いの原因は、食物繊維が少なく早く食べやすい食事になっていることもあります。食欲の秋、秋の味覚をゆっくり味わって食べてみることを意識してみませんか?

### よく噛んで食べるために

#### 食材を大きめに切る

よく噛まない飲み込みにくい大きさにして、噛む回数を増やしましょう



#### 『ながら食べ』をしない

食事のスマホはマナー違反! 食事に集中しましょう



#### 歯ごたえのある食材を使う

根菜やキノコ、海藻など繊維や弾力のある食材を選びましょう



#### 口いっぱい詰めこまない

一口に入れる量を減らすと噛む回数が増やすことができます



鍛えられ発音が良くなり、体にとても良いこと尽くしです。ゆっくり食べるために、まずはよく噛む・噛んでいる間は箸を置く・食物繊維が豊富な野菜から食べることを意識していきましょう。

歯ごたえのある食材として、秋の味覚であるキノコや根菜、海藻など繊維や弾力のあるものがおすすめです。調理する際には食材を大きく切って噛み砕くことで、自然と噛む回数が増え食材を味わうことができます。噛むことを意識して食感・香りを存分に楽しみましょう。



## ふるさとタイムマシン vol.108

なべくら  
**鍋倉ばやし** (平鹿地域)  
昭和25年頃 (1950年頃)



▲現在の鍋倉囃子保存会の皆さん

上の写真は、戦後間もない昭和25年ごろに撮影された奏者と踊り手たちの一枚です。鍋倉ばやしは、五穀豊穡・無病息災などの願いを込めて鹿嶋送りに奉納したことが始まりといわれています。太鼓や笛、すり鉦などで演奏され、100年以上の伝統を持つ鍋倉ばやし。昭和に入り一時衰退しましたが戦後に再興し、平成元年には、旧平鹿町の無形民俗文化財に指定されました。現在は、鍋倉囃子保存会が保存継承に努めており、浅舞八幡神社の祭典など県内外のイベントで披露され、多くの人に元気を届けています。

こうした民俗芸能は、観客の拍手や感動が原動力となって、これからも地域の誇りとして守り育まれ、後世に受け継がれていきます。

## 花粉症の話

花粉症と聞くと、春先のスギ花粉を思い浮かべる方が多いと思います。テレビの天気予報でも花粉情報を流していますし、目の痒みやくしゃみ、鼻水などでつらい思いをされている方が多いと思います。でも花粉症は春だけではなく、例年3月になって暖かい日が増える頃から、スギ花粉症が始まります。その後田植えが始まる頃からお盆頃まではイネ科(ハルガヤなどの道端の雑草)の花粉症、送り盆が終わって朝晩涼しくなり始めるとキク科(フタクサやヨモギなど)の花粉症が雪が降り始めるまで続きます。

花粉症の症状は目の痒みだけではなく、ゴロゴロしたり、目やにが多くなったり、涙っぽくなったりすることがあります。イネ科やキク科の

花粉症は痒みが少ないことがあり、花粉症だと気付かない場合があります。スギは前の年の夏に日照時間が長く気温が高いほど花粉をたくわえた雄花が多くなり、翌年の春に花粉症がひどくなります。キク科の植物も暑い日が続くと花粉量が多くなり、症状も強くなります。昨年の夏は記録的猛暑だったので、今年の夏は花粉症は例年よりも早く始まり、症状が強くて大変でした。今年の夏は昨年を上回る『超』猛暑でしたから、今から来年の春が恐ろしいです。

毎年花粉症になる人は、症状が出てから薬を使うのではなく、花粉が飛び始める2週間くらい前から目薬や内服薬を早めに始めた方が症状が軽くなるのが分かっています。早めにかかりつけの先生に相談してみてください。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

## 医師会 だより



横手市医師会 HP  
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>



山田眼科医院(横手)  
**山田 翼** 医師



私たちは先輩後輩男女の垣根がなく、とても仲が良いチームです。普段から声を出し合い、良い雰囲気を作りながら力が身につく練習を意識しています。横手城南高校の前には横手城へ向かう急な坂道があるので、その坂道を使ったダッシュやランニング

5月に開催された県南総体で女子チームが団体戦、個人戦(シングルス、ダブルス)ともに優勝を果たした横手城南高校バドミントン部。男子キャプテンの森川凌平さん、女子キャプテンの佐々木葵生さんにインタビューしました。

横手城南高校 編  
バドミントン部 男子20人・女子9人



大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき(第106回) 横手市長 高橋 大

市の最上位計画である『横手市総合計画』は来年度で区切りを迎えることから、次の10年間の第3次総合計画の策定に向け、市民の皆さまの意見を反映する作業が始まっています。市民の代表や関係団体、市職員などからなる策定委員会では、人口減少や少子高齢化の進行、デジタル技術の進化、社会情勢の変化を考慮した計画の原案を策定中です。10年後の横手市がさらに発展できるような計画を皆さまと作っていきます。

さて、今月の市報で紹介していますが、茨城県那珂市とは横手城代であった戸村家との縁で友好都市の提携をし、20周年を迎えました。戸村家の祖先である戸村義国は当時の主君である佐竹義宣とともに徳川側につき、大坂冬の陣に貢献しました。この戦いの際、豊臣方の後藤又兵衛が槍の穂先に餅を差し突き出したところ、義国は怯むことなく堂々と食べたそうです。その

の舞台で活躍する姿を見て、とても刺激を受けました。

今後の目標は、男子チームが団体戦で全県大会ベスト4、女子チームは団体戦で東北大会出場です。チームとして結果を残すため、個人ごとの目標を立てお互いに鼓舞し合いながら練習に取り組んでいます。



市内の高校生たちを応援!!



▲女子キャプテンの佐々木さんと男子キャプテンの森川さん。この笑顔から雰囲気の良さが伝わります。



▲部訓は『人は心で打て』。気持ちで負けないよう日頃から意識しています。

私たちは体験入学の時に明るく楽しそうな雰囲気だったので入部を決めました。バドミントンは初心者でも始めやすく、高校から始める人も多い競技です。バドミントンに興味がある人は、ぜひ私たちと切磋琢磨しながらシャトルを打ち合いませんか!

■戸村義国  
江戸時代前期の武将。通称は戸村十太夫。1602年に佐竹義宣が出羽久保田藩に国替えとなり、常陸戸城より出羽入りする。孫の戸村義連が1673年に横手城代となった。

那珂市とはお互いの地域の祭りやスポーツなどで交流を深めてきました。これからも末永く交流を続けていきます。

度胸の良さを目にしたつわものたちは「あっぱれ」と褒め称えたと言われていますが、真偽はわかりません。この逸話から、かつて横手の子どもたちが『あっぱれ餅』を売り歩くという風習があったそうです。



▲那珂市から、古くは貴人たちの装飾に使われたといわれる『倭文織』をいただきました





# 地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 緒方 理佳 (株式会社ワンダーマート所属)



協力隊が横手の魅力を発信中!

Instagram▶

## 『土地』に暮らすということ

皆さんはじめまして。今年7月から横手市地域おこし協力隊として活動している緒方理佳です。横手市出身のシンガーソングライター高橋優さんが大好きで、優さんが育ったこの地を深く知り、その魅力を発信したいと思い、大阪から移住しました。

私は、所属している(株)ワンダーマートが運営する『Cafeteria ヒラジョー』で働いています。夏の間は、ブルーベリーやモモなど横手産のフルーツをトッピングしたかき氷を提供しました。この他、作物の販売促進や規格外作物の活用など、生産者が抱える課題を解決するためのコンサルティングも行っています。また、先日芋の子の収穫作業を手伝いましたが、こうした作業をきっかけに、お店で提供す

るメニューの提案もしていきたいです。農作業は慣れないところもありますが、体力には自信があります! 今後も手助けを必要とする生産者のところへ出向き、横手の農業や食、それに関連した観光分野と一緒に考え、地域を活性化させていくことを目指して頑張ります。よろしくお祈りします!



▲芋の子掘りは機械を使いますが雑草取りなどの手作業も必要です



▲お店では早速、収穫した芋の子を使ったグラタンを提供しています



地元での就職を考える若者向けに、市内の企業を紹介します

## たいへいようざい 太平熔材株式会社 横手営業所



- 所在地 横手市柳田12-17
- 設立 昭和38年4月
- 従業員 22人(令和6年10月現在)
- 電話 0182-32-1892

太平熔材株式会社横手営業所は、産業用ガスや医療用ガス、プロパンガスなどの販売とともに、産業用機器や住宅関連機器の販売も行う会社です。さらに、地球環境に優しいクリーンなエネルギーの提案にも積極的に取り組んでいます。地域に密着した営業活動を行い、顧客のニーズを的確につかみ、魅力ある商品を提供する一貫した事業を展開することで、お客様に『安心して安心』と言われる企業を目指しています。

創業60周年となる令和5年12月に横手第二工業団地へ新築移転し、LPガス充填施設の充実を図るなど、新たなスタートを切りました。引き続き、産業や医療分野へのサポートに結びつく事業に力を入れるほか、生活に関わるエネルギーの供給や提案など家庭に寄り添ったサービスも大切にしていきたいです。『地域社会へのサポートとお客様第一』を信条にこれからの将来に向けてチャレンジします。

ヨコテズキッチン -横手の“おいしい”をご紹介-

# Yokote's kitchen

学校給食編



## 切り干し大根のカレー炒め

うまみをたっぷり含んだ切り干し大根でご飯が進みます。ちょっぴりスパイシーなカレー味にすることで、切り干し大根独特の香りが軽減され、野菜が苦手な方でもおいしく食べることができます。

### ●材料 (4人分)

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| ニンジン.....30g | スライスベーコン.....20g |
| インゲン.....40g | 糸こんにゃく.....60g   |
| 切り干し大根...25g | スライス干しシイタケ...5g  |
| サラダ油.....少々  | カレー粉.....少々      |

- 【A】上白糖.....小さじ1    みりん.....小さじ1  
しょうゆ...小さじ2    顆粒和風だし.....小さじ1/2

### ●作り方

- ①ニンジンは千切り、ベーコンとインゲンは食べやすい大きさに切る。糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、下茹でしておく。
- ②切り干し大根、干しシイタケを水で戻し、水気を切る。干しシイタケの戻し汁は後で使うので取っておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、火の通りにくい具材から順に炒める。この時に干しシイタケの戻し汁を少し加えて炒めると風味がよくなる。
- ④【A】を加え、汁気がなくなるまでさらに炒める。
- ⑤カレー粉を全体に振りかけなじませる。

●レシピ紹介/横手学校給食センター栄養教諭  
切り干し大根は、生の大根を切って乾燥させたものです。水分が抜けた分、栄養やうまみがぎゅっと濃縮されています。食物繊維やカリウム、カルシウム、鉄分など栄養素が豊富に含まれており、成長期の子供たちにもしっかり食べてほしい一品です。

### 【1人分の栄養量】

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| エネルギー.....65kcal | たんぱく質.....2.0g |
| 脂質.....3.0g      | 食塩相当量.....0.7g |



横手北小・学校のランチタイム♪

### ●所長さんのひとこと



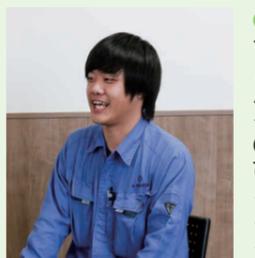
横手営業所長 小原 宏美さん

当社は、地元で根差した企業として、創業から60年以上にわたり皆さまに支えられ成長することができました。昨年12月の新社屋移転に伴い、自社系列のガスセンターを統合し、事業の拡大を図り操作しています。事業の中核である高圧ガス製造・販売を通じて、地域の暮らしを支え、産業の発展に貢献できるやりがいのある職場です。ぜひ一緒に働いてみませんか。



▲地下タンクの設置により、広々としたスペースで灯油の給油が可能

### ●センパイのひとこと



入社2年目 佐々木 遥斗さん

高校卒業後に入社した1年目は、先輩に付きっきりで教えてもらいながら、ガスに関する知識を身に付けることができました。2年目の今年からは、主にLPガスの充填業務を任せられる傍ら、目標の資格取得に向けても積極的に取り組んでいます。従業員の間には年齢が40歳と若く、社内には活気があり、歳の近い先輩たちとの昼食時間は、笑い声が絶えない明るい職場です。



▲安全確認を徹底して行われる、新しいLPガス充填施設での作業



### 展示会

■書道研究歌会 第19回歌墨展(下田歌永氏遺作展)  
 回11月9日回・10日回、午前9時30分～午後4時30分  
 ※10日回は午後4時まで 園Y<sup>2</sup>ぶらざ 園無料  
 園寺田さん ☎24-0148

■第9回『大雄壽墨の会』水墨画展 回11月26日回～  
 令和7年1月7日回、午前9時30分～午後5時  
 ※最終日は午後3時まで、12月18日回に作品の入替あり  
 園秋田ふるさと村 園無料 園菊地さん ☎52-2272

### イベント

■同時開催！ こども食堂ほほえみ&学生服おさがりをつなぐ会 回毎月第1土曜日、午前10時～11時30分  
 園たかぎファミリークリニック 園無料  
 園石岡さん ☎090-4701-4246

■戦争PTSD(心的外傷後ストレス障害)を語る会  
 回11月7日回午前10時～正午 園Y<sup>2</sup>ぶらざ  
 園お茶代200円 園園林崎さん ☎080-5564-6019

■第7回あっちこっちフリーマーケット  
 回11月9日回午前9時30分～午後2時 園十文字地区交流センター 園無料 園佐藤さん ☎080-1834-4746

■第6回小さな冬のクラフト展  
 回11月23日回・24日回、午前10時～午後4時  
 園Y<sup>2</sup>ぶらざ 園無料 園高橋さん ☎33-2204

■楽しすぎるをバラまくプロジェクト秋田支部『きのこワークショップ』  
 回11月23日回午後1時～4時 園朝倉地区交流センター  
 園子ども500円、大人1,000円 園子ども18人、保護者6人  
 園メール(tanobara.info@gmail.com)で申し込み  
 園高沖さん ☎080-6641-0201

■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会  
 回11月24日回午前10時～ 園金沢地区交流センター  
 園一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 園小原さん ☎33-3584

■ヒューマニティコミュニケーション『自然を愛する皆さんの集い』  
 回11月24日回午後1時～ 園煉瓦屋  
 園1,000円(ケーキ・紅茶付) 園園小松さん ☎090-2996-9804

■第240回南の館・月例市民将棋大会  
 回12月1日回午前10時～ 園十文字地区交流センター  
 園一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付)  
 園佐藤さん ☎090-3365-2720

■コンサート  
 ■横手フィルハーモニー管弦楽団 第15回定期演奏会  
 回11月10日回午後2時～ 園横手市民会館 園一般2,000円  
 (当日券2,500円)、高校生以下1,000円(当日券1,000円)  
 ※未就学児はご遠慮ください 園園筑波さん ☎42-0563

■横手吹奏楽団 第51回定期演奏会  
 回11月23日回午後2時～ 園横手市民会館  
 園前売券500円、当日券600円※小学生以下無料  
 園園堀川さん ☎090-9635-3695

みてたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。  
 ※右の二次元コードからオンライン手続きが可能です  
 園日時 園場所 園料金 園内容 園持ち物 園定員 園申し込み 園問い合わせ  
 ※掲載している内容は、情勢により変更になる場合があります

■NG吹奏楽団 第65回定期演奏会  
 回12月7日回午後6時～ 園横手市民会館  
 園前売券500円、当日券700円※小学生以下無料  
 園園小原さん ngrbrass1983@gmail.com

### サークル・教室

■ズンバLirio～初心者&当日参加大歓迎～  
 回毎週月曜日、午前10時40分～11時30分 園十文字地区交流センター 園500円 園10人 園園後藤さん ☎45-2724

■ZUMBAサークルリンド～爽快フィットネスで熱くなれ！～ 回毎週水曜日、午前10時15分～11時5分  
 園十文字地区交流センター 園500円 園希望日3日前までに要予約 園石川さん ☎090-2740-0475

■日本棋院秋田県南支部 囲碁例会～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～ 回毎週土曜日、午後1時～5時  
 園サンサン横手 園非会員500円、高校生以下無料  
 園園伊勢さん ☎090-5180-1923

■『法輪功』気功教室 回11月3日・10日・17日・24日回、午後1時～3時 園浅舞地区交流センター 園無料  
 園初めての方は要問合せ 園柿崎さん ☎090-4888-1632

■秋田手打ちそば研究会 手打ちそば教室 回11月10日・24日・12月1日回、午前9時30分～午後2時  
 園栄地区交流センター 園1,900円 園各4人  
 園11月5日回まで要申込 園佐藤さん ☎090-4372-7815

■閑遊会 手打ちそば教室 ①回11月24日回 園黒川地区交流センター ②回12月1日回 園境町地区交流センター  
 園共通事項)午前9時30分～午後2時 園1,500円  
 園各8人※要申込 園園渡辺さん ☎090-4879-3363

### 相談会・お話し会

■かつてのひきこもりさん、時々ひきこもりさんへ『あなたの居場所』～ご家族も大歓迎～ 回毎週金曜日、午後1時30分～3時30分※祝日・第5金曜日は除く  
 園南部男女共同参画センター 園100円  
 園高橋さん ☎090-1551-0023※ショートメールも可

■コーヒーサロン『和生』  
 回11月5日・19日回、午前10時～正午・午後1時～3時  
 園南部男女共同参画センター 園無料  
 園小池田さん ☎090-2361-4687(午前10時～午後8時)

■心の健康づくり相談会(予約制) 回11月16日回  
 午後1時～ 園南部男女共同参画センター 園無料  
 園園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部 ☎080-1694-0764

■国際ソロプチミスト横手『頑張っている女性を応援します』 園対象：家族を扶養しながら自己の教育や職業訓練のため、財政的支援を必要としている成人女性、まずはお問い合わせください 園11月17日回まで要申込み  
 ※小論文や推薦状などの応募要件あり  
 園小林さん ☎090-8786-9114

■お酒の問題でお困りの方へ『しゃるweだん酒の会in横手』 回11月20日回午前10時～正午 園サンサン横手  
 園無料 園よしださん ☎080-6508-6922

●市報10月号『横手盆地発酵交換会』の記事が面白かったです。盆地内の酒蔵の紹介や発酵文化を学んで楽しめる発酵ミュージアムに行ってみてみたいです。  
 (ににきん)

●市報10月号特集の『公共交通でのお出かけに密着！』面白かったです。いつも車での移動なので、たまには子どもとゆつくりバスに乗り、時間をかけて町めぐりをしてみたいと思いました。  
 (アッキーままさん)

●先日から、Aoinaを利用しています。木の香りと、母が増田地域の出身だったので、よく三杯餅を作ってくれました。餅でもない、ようかんでもない素朴な味を60年以上たった今も覚えています。蒸し器で40分、懐かしのお菓子を作ってみたいと思いました。  
 (たまのりさん)

●8月、生まれ育った東京から小学校の同級生が横手に会いにきてくれました。そのお札に山内地域の巨峰を送りました。同級生が「ブドウってこんなに味が違うの?」、「ブドウってこんなに大きいのか?」とすごく喜んでくれてうれしかったです。  
 (N・Kさん)

●市報10月号特集の公共交通の記事について、興味深く拝読しました。関西の都心でも初乗り運賃は230円からなので、200円は安い印象を持ちました。個人的には、値上げをして路線網の維持、拡大を通じた利便性向上に努めてほしいです。  
 (ザンブロンゾさん)

●ヨコテズキッチン『三杯餅』、子どものころによく食べて大好きだったことを思い出しました。自分で作ったことがなく、レシピを見て懐かしい味に挑戦したいと思いました。  
 (横手のババさん)

●第1回十文字地区交流センターまつりが行われました。日ごろからさまざまなサークルが活動をしている姿をほほ笑ましく感じています。年に一度の作品を展示する貴重な場として、個性豊かな作品がずらりと並んでおり隅々まで見せてもらいました。子どもたちの歌や演奏もとてもすてきでした。楽しい貴重な時間をありがとうございました。  
 (岩ちゃんさん)

●おたよりお待ちしております。市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805)  
 必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 013-8601  
 横手市中央町8番2号  
 横手市役所秘書広報課  
 広報係 013-2221  
 ※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。



今月のプレゼントは、茨城県那珂市からご提供いただきました。木内酒造(株)の木桶仕込み『ピュア茨城純米酒秋あがり』と古代米朝紫を用いた『菊盛朝紫』、軽い甘みとキレの良い酸味の『しゅわしゅわ木内梅酒』の中から2本をセットで。さらに、卓上カレンダーと記念切手を添えて、市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で4名様にプレゼントします！  
 ○提供 茨城県那珂市  
 ○しめきり 11月25日(当日消印有効)  
 ※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



読者同士の交流や情報交換に、いろいろな声をお寄せください。

# イベント カレンダー 11月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ



Facebook



X(旧Twitter)



Instagram



LINE



ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz)



MINEBA アプリ

## 献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
	10:00～11:00	㈱増田鉄工場
6日(木)	13:00～14:15	市役所十文字庁舎
	15:00～16:00	マックスパリュ 十文字南店
8日(金)	10:00～11:45	市役所本庁舎
	13:00～16:00	
13日(木)	10:00～11:00	㈱クツザワ
	14:30～16:00	市役所増田庁舎
22日(金)	10:00～10:45	陸特殊金属工業㈱ 樹脂事業部秋田第一工場
	12:15～13:00	㈱宮腰デジタルシステムズ
	14:00～16:00	市役所大雄庁舎

## 相談

場所 問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。  
20日(木)13:00～15:30 市役所本庁舎  
生活環境課 ☎35-4099  
27日(木)13:00～15:30 担当弁護士の事務所  
生活環境課 ☎35-4099  
12月13日(木)10:00～12:00 横手卸センター  
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377  
◎行政相談  
12日(木)9:30～12:00 増田庁舎

12日(木)10:00～12:00 十文字庁舎  
14日(金)9:30～12:00 大森地区交流センター  
18日(木)10:00～12:00 雄物川庁舎  
22日(木)13:00～15:00 〇<sup>2</sup> ぷらざ  
生活環境課 ☎35-4099  
◎人権相談  
13・27日(金)9:00～12:00、13:00～16:00  
〇条里南庁舎生活環境課 ☎35-4099  
◎49歳までの方の無料就職相談  
19日(木)9:30～12:00 〇<sup>2</sup> ぷらざ  
秋田県南若者サポートステーションよ

こて ☎23-5101  
◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約が必要です  
毎週月曜～金曜9:00～17:00  
市役所本庁舎 1階相談窓口  
自立相談支援窓口 ☎32-6101  
◎年金相談 ※事前の予約が必要です  
5・19日(木)9:30～12:00、13:00～15:00  
市役所本庁舎 1階年金相談所  
大曲年金事務所 ☎0187-63-2296  
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望

月	火	水
28 仏滅 『赤髪の白雪姫原画展』 ▶11月4日、10:00～、増田まんが美術館 企画展『戎谷南山が描いた後三年合戦』 ▶11月24日、9:00～、後三年合戦金沢資料館	29 大安 特別展『第10回刀剣展～刀と拵(こしらえ)の美～』 ▶12月15日、9:00～、雄物川郷土資料館 『みる! 石坂文学～石坂洋次郎原作映画ポスター展～』 ▶12月28日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館	30 赤口 企画展『横手の百年～まちづくりの軌跡～』 ▶2月22日、9:00～、横手市公文書館
4 先勝 振替休日	5 友引 	6 先負
11 友引 Y8サミット創快横手市議会 ▶13:00～、市役所本庁舎議場	12 先負	13 仏滅 ◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課 ☎35-2195
18 先負	19 仏滅	20 大安
25 仏滅 市議会12月定例会(予定) ▶12月11日、詳細は7ページ	26 大安 ◎職業適性診断in横手(参加無料・予約制) 日時/11月26日(木)10:00～15:45※11月25日(水)正午まで要申込み 場所/あきた就職活動支援センター南部サテライト 対象/就職を希望する学生の方、求職中の方(44歳以下の方優先)※雇用保険受給資格者証をお持ちの方はご持参ください。 申込み・問合せ/あきた就職活動支援センター南部サテライト(イオン横手店2階) ☎35-6005	27 赤口

木	金	土	日
31 先勝 第56回よこて菊まつり ▶11月11日、9:30～17:00、秋田ふるさと村	1 仏滅 ◎2024ラジオ体操deチャレンジデー 日時/11月1日(木)6:00～19:00 ※ラジオ体操を実施した人数や取り組みを報告 報告・問合せ/スポーツ振興課 ☎35-2173	2 大安 『ハンドメイド・5人展』 ▶27日、9:00～17:00、南部シルバエリア 秋田まるごと食の祭典 ▶4日、10:00～16:00、秋田ふるさと村	3 赤口 文化の日 第23回平鹿りんご味覚まつり ▶9:00～12:00、ゆっぶる 第26回Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)横手大会 ▶2・3日、雄物川体育館、アランマーレ秋田vs.山梨クイーンビーズ
7 仏滅	8 大安 『山田はまち原画展』 ▶11月9日～1月19日、10:00～、増田まんが美術館、詳細は9ページ	9 赤口 ◎みどりの朝市『さよならセール』を開催します! 今年最後の朝市です。購入者には先着で野菜などをプレゼント! 日時/11月9日(木)6:00～ ※商品が無くなり次第終了 場所/市役所本庁舎駐車場 問合せ/農業振興課 ☎32-2112	10 先勝
14 大安  【友好都市】厚木市選手団がよこてシティハーフマラソンで見事入賞	15 赤口	16 先勝 気まぐれ弾き語りコンサート ▶10:30～16:00、Y <sup>2</sup> ぷらざ	17 友引 第20回横手市民バドミントン大会 ▶8:00～、横手体育館 『よこいち。』フリーマーケット ▶10:00～16:00、Y <sup>2</sup> ぷらざ
21 赤口	22 先勝	23 友引 勤労感謝の日 	24 先負
28 先勝 ◎12月2日は市税等の納期限です 固定資産税4期 国民健康保険税5期 介護保険料5期 後期高齢者医療保険料5期 問合せ/収納課 ☎32-2518	29 友引	30 先負 令和6年度横手わか杉カップ東日本中学バレーボール大会 ▶9:00～、雄物川体育館(男子)、横手体育館(女子)	1 大安 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』9月分 寄附金の受領状況 3,273件/46,190,000円 令和6年度累計 11,237件/169,922,000円 問合せ/横手の未来とともにつくる課 ☎35-2266

掲載している情報は、10月22日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

する場合は事前の予約が必要です  
毎週月曜～金曜9:00～17:00  
☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口  
消費生活センター ☎32-2919  
◎消費生活相談出張相談所  
22日(木)13:00～15:00 〇<sup>2</sup> ぷらざ  
消費生活センター ☎32-2919  
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人  
13日(木)13:30～15:30 〇かまくら館  
秋田県司法書士会 ☎018-824-0055

◎人権、労務、助成金等に関する相談  
毎週月曜～金曜9:00～17:00  
秋田働き方改革推進支援センター  
☎0120-695-783または018-865-5335

## 善意

◎横手市ハ  
東京都世田谷区  
宗教法人正伝寺

◎横手市生涯学習館 A o - n a H  
きらきら保育園横手  
◎横手市立小学校ハ  
秋田ふるさと農業協同組合  
◎横手市立小・中学校ハ  
㈱吉田建設  
◎横手市サンハイムハ  
㈱サンペンディング横手  
斎藤幹夫さん  
継田惣一さん