

# 市報 よこて

2025  
2  
No.408



東京タワーに『かまくら』と『雪の匠』現る

市報よこて

No.408 [2025年(令和7年)2月号] 毎月1日発行  
発行/横手市 TEL:0182-35-2111(代) 編集/総務企画部秘書広報課 〒013-8601 横手市中央町8番2号 TEL:0182-35-2162 FAX:0182-35-2221 印刷/有雄物川印刷

ホームページ 横手市役所 検索

クリスマスローズや洋ランの他、春のガーデニングを彩る花苗などを販売します。洋ランをメインにした大型ディスプレイもお楽しみに!

クリスマスローズと洋ランが咲き誇る花の祭典 2025

## 花春色フェスティバル

期間 2025年3月5日(水)～3月9日(日)

時間 9:30～16:00※最終日は15:00まで(最終入場は終了時間の30分前)

料金 観覧入場券:600円 ※中学生以下入場無料  
お買い物券付入場券:1,000円  
(入場券+600円分のお買物券付)

秋田ふるさと村 TEL:0182-33-8800

どこへ行っても解決しない体のお悩み  
漢方相談で解決します

女性漢方相談員 秋田県内唯一の

冷え性 更年期障害 生理痛  
頭痛 肩こり 不眠

ただだ薬局 横手市十字町仁井田字東22-1  
スーパーモールラッキー内  
TEL:0182-47-7060 FAX:0182-23-5451

全国実力薬局100選 漢方相談部門受賞店  
処方せん受付  
どちらの病院・医院の処方せんも受付いたします。

広告掲載に関する問合せ…(株)アイ・クリエイティブ0182-32-1150

2月末まで 公式予約サイト会員登録キャンペーン

# 10%OFF

ホテルプラザ迎賓

ホテルプラザ迎賓  
15畳和室 1室2名様利用  
特選洋会席プラン(1泊2食付き)  
通常 20,900円～が!  
公式予約サイト会員登録で!

ゆったり湯めぐり休憩の  
プラザグループ 40周年特別企画

とらふぐ「てっさ」人数分プレゼント!

お一人様 18,810円

ご予約はこちらから

横手温泉 迎賓 HOTEL PLAZA GEHIN 横手市温泉 0182-32-7777  
013-0036 秋田県横手市駅前町7番7号

～わたしの想い～  
『エンディングノート』  
に書き記してみませんか?

今までの人生を振り返り  
いつかは迎える最後のために  
大切にしてきた人々への  
メッセージ

事前相談された  
お客様に  
差し上げております。

★誰にでも訪れる『もしも』(if)のために  
if共済会 入会者募集中! (入会金1万円 月会費なし)

★国家公務員共済組合連合会(KKR)特約店  
★日本郵政(JP)セレモニーサービス実施店  
○詳しい特典内容は下記までご連絡下さい○

経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会 加盟

メモリアルホール しおん  
《金勝堂葬祭会館》  
金勝堂 〒013-0031 横手市鍛冶町3-1  
☎0182(32)5115  
※年忌法要などの準備や相談もお気軽にお申し付け下さい。お気軽にお問い合わせ下さい【24時間受付】

目次 -Contents-

- 02 目次
- 03 縦横夢人
- 04 おざってたんせ 横手の雪まつり
- 06 ぐるっと情報通
- 13 フォトニュース
- 17 栄光
- 18 てくてくと行く!!健康への道  
医師会だより
- 19 図書館さ行GO! ふるさとタイムマシン
- 20 大局観で今を… 集まれ元気ッコ
- 21 ミライヒーローズ
- 22 Start Up! 起業しました
- 23 地域おこし協力隊通信  
ヨコテズキッチン
- 24 読者の声 読者プレゼント
- 25 みでたんしえ
- 26 イベントカレンダー

今月の表紙◆

東京タワーでかまくらを制作するかまくら職人さんを撮影した1枚。12月に行われた出前かまくらの様子は15ページのフォトニュースに、2月に行われる『横手の雪まつり』については4・5ページの特集ページに掲載していますので、ご覧ください。



救急外来 - Emergency room -

平鹿総合病院	☎32-5124
市立横手病院	☎32-5001
市立大森病院	☎26-2141

日曜夜間小児救急外来 - Pediatric emergency -

2日回 平鹿総合病院(岡田医師)	☎32-5124
9日回 平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124
16日回 休診	
23日回 平鹿総合病院(佐藤医師)	☎32-5124

施設の休館日 - Closed -

横手市生涯学習館 A o - n a

1階	休館予定なし
2・3階(横手図書館)	3日
増田図書館	3・4・11~13・18・25日
平鹿図書館	3・4・11・17~19・25日
雄物川図書館	3・5・12・19・26日
大森図書館	3・4・11・18・25日
十文字図書館	3・5・12・19・25~28日
山内図書室	1・2・8・9・11・15・16・22~24日
大雄図書室	1・2・8・9・11・15・16・22~24日
横手市公文書館	2・3・9~11・16・17・23・24日
横手市交流センターY <sup>2</sup> ぶらざ	休館予定なし
かまくら館	休館予定なし
横手市増田まんが美術館	18日
石坂洋次郎文学記念館	3・10・12・25日
後三年合戦金沢資料館	3・10・12・17・25日
雄物川郷土資料館	3・10・12・17・25日
ゆつぷる	19日
ゆとり館	4・11・18・25日
さくら荘	休館予定なし
ゆとりおん大雄	6・20日
横手市児童センター	休館予定なし
子どもと老人のふれあいセンター	3・10・17・25日
健康の駅よこてトレーニングセンター	
東部	5・11・12・16・19・23・24・26日
西部	1・2・8・9・11・15・16・22~24日
南部	1・2・8・9・11・15・16・22~24日
南部シルバーエリア	3・10・17・25日
※工事に伴い、施設の一部の利用を休止します	
屋内運動広場	1~28日
屋内プール	25~28日

市民のうごき - Population -



※12月末現在(先月末比)住民基本台帳を基に算出

診療日 - Local health care -

大沢診療所(内科)	10日/13:30~15:00
三又へき地診療所(内科)	※2月は休診します
お薬などの相談は山内診療所(☎53-2211)へ	
上平野沢へき地診療所(内科)	13・27日 吉谷地/13:00~15:00



生産者さんとの  
結びつきを大切に

Comer+  
松川 剛さん 高橋 あゆみさん



▲店頭販売されている総菜にも、地元の生産者が作った食材が使われています



▲グランプリ獲得の料理。いぶりがっこや豆腐カステラのアレンジで郷土料理を発信しました

夢 縦横 人横

じゅうおうむじん  
横手の地で夢を描く人をご紹介します。

Profile コメールプラス まつかわ  
ごう・たかはし あゆみ/イタリア直  
輸入のモッツアレラチーズをはじめ、  
厳選した食材を使い薪窯(まきがま)で  
焼く本格ピッツアや、地元産の食材を  
ふんだんに使った料理が楽しめる。  
予約はこちらから☎0182-23-9125



▲松川さんが試作し、管理栄養士の高橋さんがタニタで定める基準に沿っているか確認を行い、何度も試行錯誤を重ねました

十 文字地域にあるスパー  
パーモールラッキー内の  
飲食店『Comer+』で  
勤務する松川さんと高橋さん  
は、昨年11月に開催された『第  
7回ご当地タニタごはんコン  
テスト』全国大会に出場し、  
グランプリを獲得。この大会  
では『タニタが考える健康的  
な食事の目安(食塩相当量は  
3・4g以下など)』に基づき、  
地域の郷土料理を現代風にア  
レンジしたレシピの考案と、  
郷土料理が抱える課題の解決  
策などをプレゼンテーション  
で競います。

出場するにあたってテーマ  
に据えたのは『生産者さんと  
の結びつき』。Comer+  
では、同じくラッキー内の産  
直売り場である『ファーマー  
ズマーケット』から仕入れる  
地元の生産者の野菜や果物な  
どを使ったメニューが人気で  
す。今回のレシピに使用した  
食材も、店舗から半径10キロ以  
圈内で作られたものが自然と  
集まりました。松川さんは「普  
段からお世話になっている地  
元の生産者さんとの身近な結  
びつきがグランプリの受賞に  
つながったのではないかと  
話します。高橋さんは「全国  
の方に秋田の魅力が届いてほ  
しい。横手の皆さんにもCo  
mer+へ足を運んでいただ  
けたらうれしいです」と語り  
ました。

## 各地区の小正月行事・雪まつり



**元祖さるはんない幻灯**  
 日時 2月8日(土)・9日(日)  
 午後6時～9時  
 場所 狙半内地区(増田)  
 問合せ 狙半内地区交流センター ☎45-9020



**雪中田植え・どんど焼き**  
 日時 2月11日(火)午後3時～  
 場所 兜台神社(大雄)  
 問合せ どんど焼き実行委員会  
 菅さん ☎52-3539



**梨木水かぶり**  
 日時 2月16日(日)午前8時30分～  
 場所 梨木愛宕神社(十文字)  
 問合せ 梨木愛宕会 伊藤さん  
 ☎090-2272-4930



**増田・冬まつり2025**  
 日時 2月23日(日)午前9時～  
 場所 増田小学校グラウンド、  
 中七日町通り～三所神社  
 問合せ 増田地区交流センター ☎45-5556



**木戸五郎兵衛神社初午祭**  
 日時 2月23日(日)午前11時～  
 場所 木戸五郎兵衛神社(雄物川)  
 問合せ 雄物川地域課 ☎22-2187

## 各地区のぼんでん行事



**長太郎稲荷神社梵天祭**  
 日時 2月2日(日)午前11時～  
 場所 長太郎稲荷神社(大雄)  
 問合せ 大雄地域課 ☎52-2111



**第30回横手ぼんでん唄  
コンクール**  
 日時 2月2日(日)午後1時～  
 場所 ふれあいセンター  
 かまくら館ホール



**第67回梵天コンクール**  
 日時 2月16日(日)  
 午前9時30分～  
 場所 市役所本庁舎前



**旭岡山神社梵天奉納祭**  
 日時 2月17日(月)  
 午前中予定  
 場所 市役所本庁舎前～  
 旭岡山神社



**金澤八幡宮ぼんでん**  
 日時 2月22日(土)午後2時頃～  
 場所 金澤八幡宮大鳥居前(横手)  
 問合せ 金沢地区交流センター  
 ☎37-2111

## 湯沢市 犬っこまつり

犬や鶴、亀などをコメの粉でかたどってお供えし、1年の無事を祈願したことから始まった祭り。雪で作った犬っこやお堂が立ち並び、ろうそくのほのかな明かりが郷愁の世界へととぎやがいます。

場所 湯沢市総合体育館周辺特設会場  
 湯沢市中心商店街(サブ会場)  
 問合せ (一社)湯沢市観光物産協会 ☎0183-73-0415

2/8(土) 午前10時 ▶ 午後9時 9(日) 午前10時 ▶ 午後7時

積雪などの状況により、中止または内容が変更になる場合がありますので、問い合わせ先までお問い合わせください。

スタンプを集めて  
 特産品を  
 GETしよう

## 秋田県南冬まつり スタンプラリー 2025

県南の小正月行事のスタンプを集めて応募すると、抽選で特産品が当たります。スタンプ設置場所など詳しくは美の国あきたネットからご確認ください。



対象行事と  
 スタンプ設置期間

犬っこまつり 2月8日(土)・9日(日) 湯沢市  
 上桧木内の紙風船上げ 2月10日(月) 仙北市  
 刈和野の大綱引き 2月10日(月) 大仙市  
 川を渡るぼんでん 2月11日(火) 大仙市  
 六郷のカマクラ 2月11日(火)～15日(土) 美郷町  
 角館の火振りかまくら 2月14日(金) 仙北市  
 かまくら 2月15日(土)・16日(日) 横手市

※不測の事態および降雪状況により、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください

## 450年の伝統 かまくら

2月15日 ▶ 16日 午後6時 ▶ 9時

かまくら会場

市役所本庁舎前、横手公園、  
 二葉町、旧片野家

ミニかまくら会場

蛇の崎川原、横手南小学校

## 2月15日・16日のバス運行情報

かまくら会場巡回バス(無料)

時間 午後5時40分頃～9時頃  
 経路 市役所角→横手南小学校→横手公園→本町→市役所角

横手武道館臨時駐車場バス(無料)

時間 午前9時～午後9時頃  
 経路 横手武道館⇄市役所市民広場前

木戸五郎兵衛村見学バス(片道500円)

時間 午前9時30分～午後5時  
 経路 市役所市民広場前⇄木戸五郎兵衛村(1日3往復)  
 ※14日(金)午後3時30分にかまくら撮影会バスが運行します

## 一戸一かまくら運動実施中

おうちの前にかまくらを作りましょう♪

『かまくら』は、水神様をお祀りし、家内安全・商売繁盛・五穀豊穰などを祈願する小正月行事です。ご自宅や地域、職場でも「かまくら」を作って楽しんでみませんか？

詳細や最新情報は、(一社)横手市観光協会 ☎33-7111 にお問い合わせください。右の二次元コードから、雪まつり情報をご確認いただけます。



おどろいてたんせ  
 寒い冬を彩る雪国横手の雪まつりや各地の小正月行事に出かけ、心も体もほっこりしてみませんか。

# 横手の雪まつり

## 雪まつり情報

かまくら撮影会

日時 2月14日(金)午後5時～6時30分  
 会場 木戸五郎兵衛村(雄物川)

ほっこり横丁(かまくら協賛物産展)

日時 2月15日(土)午前11時～午後9時  
 2月16日(日)午前9時～午後9時  
 会場 光明寺公園前道路公園

よこまるin横手駅(構内物産展)

日時 2月15日(土)・16日(日)  
 午後3時30分～7時  
 会場 横手駅改札前スペース

かまくらin木戸五郎兵衛村2025

日時 2月15日(土)・16日(日)  
 午前9時30分～午後4時30分  
 会場 木戸五郎兵衛村(雄物川)  
 問合せ 雄物川地域課 ☎22-2111

雪の芸術

日時 2月15日(土)・16日(日)午後6時～9時  
 会場 光明寺公園ほか市内各所  
 問合せ (一社)横手市観光協会 ☎33-7111



### 市からのお知らせ

#### ■小・中学校の就学に必要な費用の一部を援助しています

市では、経済的な理由で就学が困難と認められる子どもへの保護者に、就学援助を行っています。希望する方は、学校から配布される就学援助申請書に記入して申し込みにください。なお、現在就学援助を受けている方で、継続を希望する場合も申請が必要です。

**申込期限** ①現在、小学1年生、中学2年生の児童・生徒を持つ家庭／3月14日  
②4月に小学1年生になる児童のみの家庭／4月11日

**注意事項** 申請は期限を過ぎても随時受け付けますが、期限後の申請では、認定となっても対象外となる援助項目があります。

☎ 学校教育課 32-2414  
HP 1005152

#### ■市営住宅の入居者を募集します

**入居条件** 公営住宅法などに定める入居資格を有する方

**申込方法** 入居希望者と面談を行います。申込書に必要書類を添付して申し込みください。※郵送不可、申し込み多数の場合は抽選  
**申込期間** 2日3日～12日  
※土日祝日を除く  
**抽選・入居説明会** 2月21日  
**入居時期** 3月6日以降

**募集戸数** 公営住宅31戸、特定公営賃貸住宅(中堅所得者向け)4戸、定住促進住宅2戸、単身申込可能住宅(別途要件あり)6戸  
※詳しくは二次元コードからご確認ください

☎ 横手市営住宅サービスセンター 23-5073

### お知らせ

#### ■冬の転倒事故を防止しましょう

雪や凍結による転倒事故が増えています。被害を未然に防ぐため屋外通路への融雪剤の散布や玄関灯などの早めの点灯、意識してゆっくり歩くことなどを心がけましょう。また、体操による筋力増



#### ■『市報よこて』有料広告掲載申し込み業務を行う広告代理店募集

要項や申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**対象期間** 5月号から令和8年4月号まで

**申込期限** 3日3日～午後5時  
☎ 秘書広報課 35-2162  
HP 1011746

#### ■冬季における避難経路確保のお願い

冬季は暖房器具を使用し、火を取り扱う機会が多くなるため、火災予防に一層の注意が必要です。また積雪や落雪で避難口がふさがれる場合があるため、対策として玄関や勝手口の除排雪を行い、2つ以上の避難口を確保しましょう。窓の周辺を除雪しておくことも有効です。

住宅用火災警報器は、火災の早期発見や逃げ遅れの防止に有効です。未設置の方は早期に設置し、設置済みの方は定期的な点検とともに、設置後10年を目安に交換をお願いします。  
☎ 消防本部予防課 32-1218  
HP 1004637

強や、食事・日光浴などによる骨量増加を行い、転倒しにくい体を目指しましょう。  
☎ 秋田労働局健康安全課 018-86216683

#### ■『秋田県特定最低賃金』が令和6年12月25日から改定されました

詳しくは二次元コードをご覧ください。

**特定最低賃金の件名／時間額**  
①非鉄金属製錬・精製業／1011円  
②電子部品・デバイス等製造業／958円  
③自動車・同附属品製造業／1020円  
④自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業／980円

※該当事業所であっても、18歳未満、65歳以上、雇用後6カ月未満で技能習得中、清掃など軽易な業務に従事している労働者については、『秋田県最低賃金(時間額951円)』が適用されます。

☎ 秋田労働局賃金室 018-88314266



#### ■市議会3月定例会開催予定

傍聴される方は本庁舎7階の傍聴席にお越しください。傍聴の際は、備え付けの傍聴票への記入をお願いします。

**会期** 2月18日～3月19日  
**日程** 2月18日開会、施政方針説明ほか  
28日議会派代表質問・一般質問  
3月3日開会・4日一般質問  
13日予算決算委員会、総括質疑  
19日各委員長報告、採決、閉会  
**時間** 午前10時～  
☎ 議会事務局 32-2535  
HP 1003539

#### ■市の施設に飲料自動販売機を設置する事業者を募集します

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**貸付物件**

- ①大森庁舎／2区画
- ②増田体育館／6区画
- ③消防署南分署／1区画
- ④横手市園芸振興拠点センター／2区画
- ⑤休養福祉施設さくら荘／2区画
- ⑥浅舞地区交流センター／2区画
- ⑦水道庁舎／1区画

#### ■国家公務員採用試験のお知らせ

申込方法や受験資格など詳しくは『国家公務員試験採用情報N A V I』をご覧ください。

#### 試験名

- ①総合職(院卒者・大卒程度)
- ②一般職(大卒程度)
- ③一般職(高卒者)

#### 受付期間

- ①2月3日～25日
  - ②2月20日～3月24日
  - ③3月13日～25日
- 第一次試験日** ①3月16日

#### 横手市地域防災計画(修正素案)への意見を募集しています

**閲覧場所** 危機対策課(条里北庁舎2階)、本庁舎1階総合窓口、各地域課窓口、市ホームページ  
**提出方法** 閲覧場所に設置または市ホームページに掲載している意見提出用紙を、直接または郵便・ファクス・電子メール・提出用オンラインフォームのいずれかの方法で危機対策課まで提出  
**提出期限** 2月10日

☎ 危機対策課 35-2195 HP 1008689

### Ao-naのかまくらイベント

#### 【ポタニカルキャンドルづくりワークショップ】

**日時** 2月15日(土)、①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 **費用** 2千円  
**定員** 各回とも10人  
**申込方法** 2月7日(金)まで二次元コードから申し込み



#### 【甘酒の振る舞い】

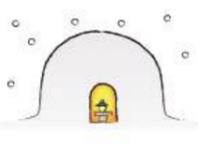
**日時** 2月15日(土)・16日(日)、両日午後6時～9時

#### 【Ao-naシネマ】

**日時** 2月16日(日)午後2時～4時  
**上映作品** 『あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。』  
**費用** 無料 **申込** 不要 **定員** 90人

#### 【ミニかまくらづくり体験】

**日時** 2月16日(日)午後2時～4時  
**費用** 無料  
**申込** 不要 ※開催時間内に1階インフォメーションへお越しください



☎ 生涯学習課Ao-na係 32-2662

### 催し

#### ■金沢の雪まつり

**日時** 2月8日(土)午後5時～7時  
**場所** 金沢地区交流センター  
**内容** イルミネーション、かまくら・ミニかまくら、コンサートほか  
☎ 金沢地区交流センター 37-2111

②6月1日 ③9月7日  
☎ 人事院東北事務局第二課試験係 022-221-2022

### 『働きながら学ぶ！ 園芸入門講座』受講者募集

他産業に従事しながら就農を目指す方や本格的な農業実践を希望する方を対象に、野菜栽培の基本を学ぶ夜間講座を開催します。

#### 日にち・内容／

- ① 2月18日 園芸作物栽培のポイント1(畑づくり・施肥編)
- ② 2月25日 園芸作物栽培のポイント2(技術編)
- ③ 3月4日 園芸作物栽培のポイント3(病害虫防除編)
- ④ 3月11日 作物(キュウリ・トマト・キャベツなど)の栽培
- ⑤ 3月18日 演習、まとめ

時間／各日午後6時30分～8時 場所／市園芸振興拠点センター  
定員／先着20人 費用／無料 申込期間／2月3日～14日

問食農推進課 ☎35-2267 HP1005444

**■ふくしの里と総合フェアin秋田**  
求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味のある方は、ぜひお越しください。要項や申し込み方法など、詳しくは二次元コードをご覧ください。



日時 3月1日(土)午後1時～3時  
場所 ホテルメトロポリタン秋田(秋田市)

**■子育て世代向けイベント**  
◎妊婦さん集まれ！ プレママデー『マタニティヨガ』  
日時 ①2月17日(日)・②3月10日(日)、午前10時10分～11時45分(受付午前9時50分)

◎3月3日(日)  
②3月3日(日)  
託児 要事前申し込み(500円)  
※妊婦さんは無料)  
持ち物 ヨガマットまたは大判タオル、汗拭きタオル、飲み物

◎mamaトーク！  
日時 2月18日(日)午前10時45分～11時30分(10時30分からお子さんの身体測定もできます)  
場所 Y<sup>2</sup>ぷらざ2階児童センター  
テーマ イヤイヤ期どうしてる？  
※このほか、お話ししたいことがある方も大歓迎！ 保健師さんも来てくれますよ

**■開館30周年記念特別企画**  
第2弾『2025 漫画家からの年賀状展』  
1995年の開館以来、漫画家からいただいた年賀状を一堂に展示します。個性あふれる年賀状をぜひご覧ください。

会期 2月15日(土)～3月21日(金)  
※2月18日(日)・3月18日(日)は休館  
時間 午前10時～午後6時(最終入場は午後5時30分)  
場所 横手市増田まんが美術館1階特別展示室  
料金 無料  
問横手市増田まんが美術館 ☎45-5569

**■男女共同参画フォーラム**  
今回のテーマ『女性活躍推進』のもと、一人一人が輝き、自分らしく生きられるまちを目指して、講話やトークセッションを開催します。  
日時 2月22日(土)午後1時～4時  
場所 Y<sup>2</sup>ぷらざ1階オープンスペース  
費用 無料 申込 不要  
問地域づくり支援課 ☎23-6683 HP1003247

申込期限 2月26日(金)  
問秋田県社会福祉協議会 ☎018-864-2880

**■第13回横手市民スキー大会**  
アルペン競技開催のお知らせ  
開催日 3月2日(日)  
場所 天下森スキー場  
申込方法 横手市スポーツ協会のホームページから申込書をダウンロードし、横手体育館へ申し込み  
申込期限 2月20日(日)  
問横手市スポーツ協会事務局 ☎38-8122

### 講座

**■地域歴史講話『世界に誇る縄文文化・古文書に親しむ』**  
『遮光器土偶は神になったのか』、『縄文石棒と賽ノ神信仰と人形道祖神』、『神社にひそむ縄文信仰の痕跡』などを学びます。第二弾では、『若勢奉公定書』と『小林家に伝わる明治期の使用人契約書』を読み解きます。

日時 2月13日(日)午後1時30分～3時30分 費用 無料  
場所 大雄地区交流センター

**■NTT東日本バドミントン部**  
『バドミントン教室』観覧者募集  
元世界王者の桃田賢斗選手が所属するNTT東日本バドミントン部による、小中学生を対象としたバドミントン教室です。抽選会も行いますので、ぜひ会場へお越しください。(教室への参加者は募集しておりません)

日時 2月24日(日)午前9時～正午  
場所 横手体育館※混雑が予想されますので駐車場をホームページでご確認ください 申込 不要  
問スポーツ振興課 ☎35-2173  
※当日のお問い合わせは横手体育館 ☎38-8122  
HP1011748

**■雄物川郷土資料館特別展『古代城柵・払田柵と横手盆地の集落遺跡』ギャラリートーク**  
展示を通して横手盆地の古代史を考えるギャラリートークです。  
日時 3月1日(土)午前10時～10時45分  
講師 県教育庁払田柵跡調査事務所職員、横手市文化財保護課職員  
入場料 大人100円(80円)、大学・高校生50円(40円)、中学生以下無料※

講師 小林一敏氏(大雄文化財保護協会会長)  
定員 約50人※申し込み不要  
問大雄地区交流センター ☎23-7535  
HP1011704

**■大曲技術専門学校**  
2月開催の在職者訓練  
①JIS溶接評価試験準備講習／2月13日(日)・14日(金)  
②エアブラシ塗装入門／2月27日(日)・28日(金)  
定員 ①10人 ②5人  
時間 午前9時～午後4時  
会場 大曲技術専門学校  
対象 現在お勤めしている方  
受講料 無料(テキスト代別途)  
※このほかの講習については二次元コードをご覧ください

問大曲技術専門村民間訓練支援室 ☎0187-62-6321



横手市公式 Instagram 『よこて旬スタグラム』のフォローをお願いします！

横手の魅力を発信する横手市公式 Instagram 『よこて旬スタグラム』。『#よこて旬スタグラム』のタグをつけていただいた投稿を再投稿(リポスト)してご紹介しますので、ぜひ皆さんもフォロー＆投稿をお願いします！



問秘書広報課 ☎35-2162

大人の『マンガ版ビブリオバトル』を開催します！

大人ならではの深い知識と独自の視点を持ち寄り、マンガを通して深い共感と新たな発見を分かち合いませんか。当日来場された皆さんの投票で初代チャンプ本が決定します。なお投票に参加した方から抽選で3人にプレゼントが当たりますので、ぜひお越しください。

日時／2月16日(日)午後2時～  
場所／Y<sup>2</sup>ぷらざ1階オープンスペース  
費用／無料

問横手の未来ともにつくる課 ☎35-2266 HP1011711



※出場者の募集は締め切りました

あなたの情報発信に



情報提供フォームまたはメール(info@mineba.net)で受付中!

詳しくはこちらから▶



■秋田県スポーツ交流大会  
スマイルボウリング参加チームを募集します!

日時 3月16日(日)午前8時15分～午後3時

場所 大森体育館

定員 56チーム※1チーム5人

参加料 1チーム2500円

※昼食代は別途一人600円(希望者のみ)

申込期限 3月4日(日)

問 大森スポーツクラブさくら(大森体育館内) ☎26-4167

HP 1011749

### 春の大卒等合同企業説明会を開催します!

日時/2月19日(日)午後1時30分～4時

場所/よこてシャイニーパレス4階

内容/企業による企業概要の説明、会社内見学の日程調整、先輩社員との面談、企業案内および市内就職に関する資料などの提供、ハローワーク職員による就職相談、その他横手市での暮らしに関する各種情報提供など

※一部事前申し込みが必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象/令和7年度(令和8年3月)に大学、大学院、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生(興味のある学生や既卒者、保護者なども参加可)

費用/無料



問 商工労働課 ☎32-2115 HP 1004750

■『赤ちゃんのお風呂の入れ方 体験講座』参加者募集

日時 3月4日(日)午前10時～11時

場所 横手保健センター

対象 横手市に住所のある妊婦さんとその家族

費用 無料

申込期限 2月25日(日)

問 健康推進課 ☎33-9600

HP 1010858

■成功する企業プランディングとデジタル戦略セミナー

ウェブマーケティングで重要な企業プランディングについて基礎から実践まで学ぶセミナーです。

日時 3月6日(日)午後1時30分～4時30分 費用 無料

場所 2Fふらふら3階研修室3

対象 横手市在住または在勤の方

講師 宮崎昌裕氏(株)トウメイド代表)

定員 先着20人

申込方法 二次元コードから3月2日(日)まで要申込み

問 商工労働課 ☎32-2115

HP 1010473



■(一財)高橋誠悦育英会奨学生を募集します

原則、返還不要で、他の奨学金と併用できます。詳しくは当会ホームページをご覧ください。

申込資格 以下の全てを満たす方

①横手市出身 ②今春、大学などに入学予定または在学中 ③最短期での卒業が見込め、学資の支出が困難と認められる

定員 8人程度

金額 年10万円

申込期間 4月1日(日)～30日(日)必着

問 (一財)高橋誠悦育英会事務局(あさくら館内) ☎38-8590

■自衛官を募集します

要項など詳しくは二次元コードをご覧ください。

募集区分/受付期間

自衛官候補生/通年

試験期日 3月8日(日)

受験資格 18歳以上33歳未満の方

問 自衛隊秋田地方協力本部横手地域事務所

☎32-3920



■伝統的建造物修理技術者講習会 新規講習を開催します

建設工事に従事する技術者または技能者を対象に、増田伝統的建造物群保存地区における建造物の修理・修景を行う際に必要な知識や技術、視点などを学ぶ講習会を開催します。

日時 3月16日(日)・17日(日)、午後1時30分～4時30分(いずれも1日)

場所 増田地区多目的研修センター 農業指導研修室

費用 無料

申込期限 2月28日(日)

問 増田地域課 ☎45-5512

HP 1003263

募集

■県営住宅の入居者募集

詳細は県ホームページまたは窓口でご確認ください。

募集戸数 1戸(朝日が丘)

申込期間 2月3日(日)～10日(日)

※土日除く。申込多数は抽選、申込がない場合は翌月も募集

入居時期 3月1日(日)

問 県仙北地域振興局建築課

☎0187-6313113

■秋田県立大学 科目等履修生・聴講生募集

令和7年度前期(4月～9月)の科目等履修生(受講科目の単位取得可能)および聴講生(授業の聴講は可能、単位取得は不可)を募集します。

募集期間 2月7日(日)まで

費用 ①入学検定料/9800円

②入学科/2万8200円

③授業料(1単位あたり)/科目等履修生 1万4800円

聴講生 7400円

問 秋田県立大学秋田キャンパス

☎018-8721500

秋田県立大学本荘キャンパス

☎0184-272100

■国立県宮宮城障害者職業能力開発校令和7年度受講生募集

費用や応募方法など詳しくは当校のホームページをご覧ください。

科名(定員)

①パソコン基礎科(5人)

②職域開発科(10人)

訓練期間

4月10日(日)～9月19日(日)

募集期限 2月28日(日)まで

選考日 ①3月17日(日)、②3月18日(日)

### 東京で出張移住相談会を開催します!

ゲストにピルツ(株)代表取締役の畠山琢磨さんと、(株)トウメイド代表取締役の宮崎昌裕さんを迎え、トークイベントを行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

日時/2月22日(日)午後1時30分～3時30分

場所/アキタコアベース(中央区京橋)

申込方法/市ホームページから2月21日(日)まで要申し込み 定員/15人

問 横手の未来とともにつくる課 ☎35-2266 HP 1011730



日(本校にて実施)

対象 ①重度視覚障害者で身体障害者手帳所持者、②精神障害者保健福祉手帳所持者

問 国立県宮宮城障害者職業能力開発校 ☎022-2333-3124

■秋田県立近代美術館ボランティアAMC(アムック)会員募集

秋田県立近代美術館で簡易な案内などの活動を行うボランティア会員を募集します。

対象 高校生以上で美術を愛し、研修を受け月に1回程度都合の良い時間に活動できる方

年会費 千円

問 秋田県立近代美術館

☎33-8855

■犯罪や事故の被害者を支援するボランティア支援活動員募集

活動内容は、電話相談や病院・裁判所などへの付き添い、広報啓発活動などです。ご希望の方は、申込書をお送りしますので、電話でご連絡ください。

応募資格 25歳以上70歳未満の心身共に健康で、相談・支援活動に必要な知識・技能習得のため、約1年間の研修を受講できる方

申込期限 2月28日(日)まで

募集人数 10人程度

問 (公社)秋田被害者支援センター

☎018-89315935

## 12月15日 横手市陸上競技クリニック 一流のスポーツ技術に触れる

陸上競技三段跳の現日本記録保持者で、2度のオリンピックに出場した山下訓史氏を講師に迎え、雄物川体育館で開かれた同教室。小・中学生60人が走り方の技術指導を受け、競技力向上に役立てました。



## 第147回秋田県種苗交換会 学校農園展 大雄小学校が優秀賞1席を受賞

市園芸振興拠点センターで農業活動を行う大雄小学校『大雄っこ園芸部』。土づくりから野菜の収穫、調理、保護者への振る舞いまでを通じて、食と農の大切さを学ぶ取り組みが評価され、同展で優秀賞1席と秋田県教育委員会教育長賞を受賞しました。



## 12月25日 天下森スキー場 安全祈願祭・夏虫沢ヒュッテ竣工式 ゲレンデが見やすい開放的な空間にリニューアル

増田地域の天下森スキー場では、昨年12月28日のオープンを前に安全祈願祭を行い、今シーズンの無事故を祈りました。また、昨年建て替えを行った夏虫沢ヒュッテ(休憩施設)の竣工式と内覧会も開かれました。

内覧会では、設計関係者が「ヒュッテの屋根は雪が落ちやすいように急な勾配に設計した。そばなどの食事や休憩ができるラウンジからはゲレンデの頂上が見えるように開放感のある窓に改修した」と施設の特長を説明し、案内しました。

約800坪のゲレンデと林間コースがあるファミリー向けの天下森スキー場は、3月9日まで営業を予定しています。※降雪量により早めに営業終了する場合があります



## 企画展示『秋田佐竹氏と金澤八幡宮』 地域の歴史を紐解く

秋田藩初代藩主佐竹義宣が金澤八幡宮を再興して昨年420年。後三年合戦金沢資料館では、3月2日まで御戸帳をはじめ佐竹氏ゆかりの品などを展示。金澤八幡宮との深いつながりを紹介しています。



## 12月25日 天下森スキー場 安全祈願祭・夏虫沢ヒュッテ竣工式 ゲレンデが見やすい開放的な空間にリニューアル



# フォト ニュース

まちの話題を写真でお伝えします。

### ■ポリテクセンター秋田 公共職業訓練 令和7年度4月期生募集

訓練科(定員)

- ①電気設備技術科(13人)
- ②ビル管理技術科(15人)
- ③溶接クラフト科(12人)
- ④建築CAD施行科(12人)

※③④はビジネススキル講習付き

訓練期間・時間

- ①②4月3日(火)～9月30日(火)
- ③④4月3日(火)～10月31日(金)

午前9時30分～午後3時40分

会場 ポリテクセンター秋田

※潟上市

募集期限 2月26日(金)

対象 ハローワークに求職申し込みをし、新たな技術などを身に付けて再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代別途)

園秋田職業能力開発促進センター  
☎018-873-3178

■秋田県育英会学生寮入寮生募集

応募資格や申込方法など、詳しくは二次元コードをご覧ください。

施設 ①東京寮(男子)  
最寄駅 京王井の頭線池ノ上駅

②ビューリー千秋(女子)

### ■中小企業の経営者や創業予定者 対象の経営相談会を開催します

資金繰りや売上拡大、経営改善など企業経営の課題解決に向けた無料相談会です。

日時 ①2月17日(木)・②3月19日(火)、各日午前10時～午後5時

場所 県平鹿地域振興局

申込方法 二次元コードから申し込み(相談内容の記入欄に『横手出張相談希望』と記載ください)

園秋田県よろず支援拠点  
☎018-860-5605

■確定申告の無料電話相談(予約制)

相談希望の方は事前に電話で申し込みください。

相談日時 2月20日(木)午前10時～午後3時

申込期間 2月3日(日)～14日(金)

最寄駅 JR南武線武蔵中原駅

募集人数 ①約15人 ②約30人

募集期間 2月4日(日)～18日(火)

園(公財)秋田県育英会  
☎018-860-3552

相談

### ■職業適性診断 in 横手(予約制)

日時 2月25日(木)午前10時～午後3時45分※全5回(各回45分間)

場所 あきた就職活動支援センター 南部サテライト(イオン横手店2階) 費用 無料

対象 どなたでも(44歳以下の方優先)

園あきた就職活動支援センター 南部サテライト☎35-6005

午前10時～午後3時

園東北税理士会横手支部  
☎32-7005

### ■土地家屋調査士無料相談会

相談希望の方は前日まで電話で申し込みください。

日時 3月8日(木)午後1時～3時

場所 湯沢生涯学習センター

内容 土地の分筆・合筆、地目変更、建物の新築・増築・滅失など登記に関する相談、土地の境界に関する事など

園秋田県土地家屋調査士会湯沢支部  
☎0183-72-2693

## BSよしもと『市町村長うた自慢 まち自慢』で横手市が紹介されました

BSよしもとの番組『発信Liveジモトノチカラ!』内のコーナー『市町村長うた自慢まち自慢』において、横手市が全国で紹介されました。

秋田県住みます芸人の『きり亭たん方』さんと『ちえす』の若松弘樹さんをリポーターに迎えて、高橋市長が横手市の魅力をPRし、歌唱シーンでは横手の魅力営業課長が美空ひばりさんの『愛燦燦』を熱く歌い上げました。

同コーナーはBSよしもと公式YouTubeでも配信されていますので、ぜひ横手愛あふれる動画をご覧ください。

動画(YouTube) 再生数全国1位達成!

秋田県横手市

#横手市生涯学習館  
#横手やきそば  
#横手の雪まつり

園経営企画課☎35-2164 1011733

12月～2月 全国8カ所で『出前かまくら』

## かまくらを通じて雪国の感動を全国各地へお届け

雪が降らない地域にかまくらをお届けし、物産展などの魅力あふれるイベントも同時に開催することで観光誘客を図る出前かまくら。12月7日・8日に行われた『横手の雪まつりin大阪城公園2024』では、今年開催される『大阪・関西万博』のPRブースが出展し、記念品ガチャなどの企画でイベントを盛り上げました。

また12月29日・30日に行われた『KAMAKURA×TOKYO TOWER』は今年で6回目を迎え、多くの来場者が横手の雪に触れ、小正月行事を体感するイベントを楽しみました。

両会場ともかまくらとの記念撮影をはじめ、横手やきそばやきりたんぼなどのご当地グルメを楽しむ来場者で大いににぎわいました。



1月3日 三助稲荷神社梵天奉納

## 子ども梵天も勇壮に参加！

県内で今年最初の梵天行事である大森地域川西の三助稲荷神社梵天奉納。各集落から9本の梵天が境内に集結し、担ぎ手の「ジョヤサ」と威勢のよい掛け声とともに、拝殿を駆け上がり奉納されました。



12月29日 『よこて応援団』委嘱状交付式

## 元祖爆笑王さんが横手を応援！

昨年東京で行われた出前かまくらのイベントにて、本県出身の放送作家・元祖爆笑王さんがよこて応援団団員に就任しました。「四季を通して横手の魅力をアピールしたい」と意欲を語ってくれました。



1月3日～9日 Ao-naのお正月2025

## 新年も多くの人でにぎわいを見せる

お正月を祝うイベントがAo-naで開催され、1月3日には甘酒が、4日にはおしるこが振る舞われました。

また、4日には横手城南高校華道部による新春生け花パフォーマンスも行われました。同部のチーム花こまちの3人は、昨年11月に京都市で開催された高校生による生け花日本一を決める『Ikenobo花の甲子園2024全国大会』で準優勝を収めており、この日もたくさんの観客が見守る中、マツや竹、ナンテンなどを生け、その技術を披露しました。

完成した作品は、他のメンバーの生け花とともにAo-na内に飾られ、晴れやかな新年にふさわしい作品の数々に多くの来館者が足を止め、見入っていました。



横手市内イルミネーション

## 幻想的なきらめきが各地を照らす

11月から12月にかけて、市内の各地でイルミネーションが点灯されました。それぞれの地域の特徴あふれる光が周辺を包み込み、幻想的な空間を演出。訪れた方々は、煌びやかな電飾が彩る夜の風景に酔いしれました。

12月16日～1月13日  
おおもろ地域イルミネーション  
(大森庁舎駐車場)



12月7日～1月13日  
櫛の木光のファンタジー  
(浅舞感恩講保育園そば)



12月14日～2月16日  
十文字イルミネーション  
(JR十文字駅)



12月2日～25日  
大雄イルミネーション  
(大雄庁舎前・ゆとりおん大雄前)



11月8日～2月16日  
よこてイーストイルミネーション  
(よこてイーストにぎわいひろば)



12月26日 十五野公園野球場(平鹿野球場)ナイター照明設備改修工事が完成

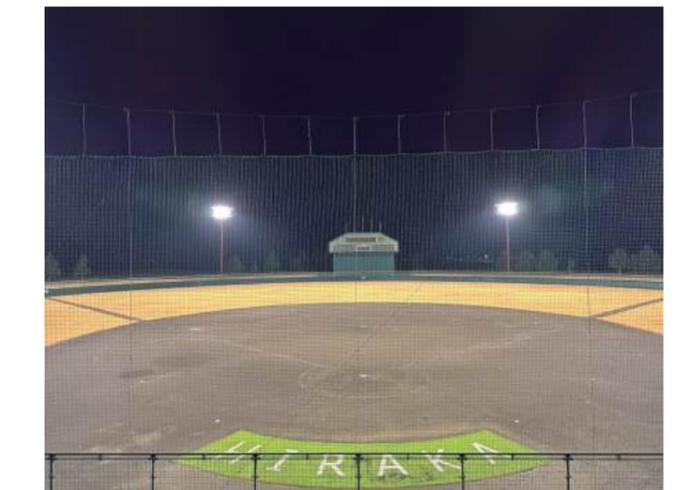
## スポーツ振興くじ助成で、球場の夜間利用がより快適に

横手市ではスポーツ振興くじの助成を受けて、十五野公園野球場(平鹿野球場)の夜間照明設備の改修工事を行いました。これにより照明が明るくなり、より快適な夜間利用が可能になります。なお、同球場の利用開始は令和7年5月を予定しています。

◆スポーツ振興くじ助成とは



スポーツ振興くじ(WINNER・toto・BIG)の販売収益をもとに、地方公共団体やスポーツ団体が行う競技設備の整備など、スポーツの振興を目的とする事業に対して、独立行政法人日本スポーツ振興センターが助成金を交付する事業です。



1月18日 第5回合同寒稽古会  
寒さに負けず『心・技・体』を鍛錬

横手体育館と横手武道館を会場に毎年恒例の稽古会が行われました。柔道・剣道・少林寺拳法・弓道の市内愛好者約130人が集まり、技や形を披露し合ったほか、団体ごとに分かれて稽古を行いました。



第8回横手市『みんなde読もう！新聞コンクール』  
新聞で深める社会への関心

小学校 2,724点、中学校 1,541点の応募作品の中から、4人の皆さんが最優秀賞を受賞しました。

- ◆小学校低学年の部 坂本好久さん(朝倉小1年)
- ◆小学校中学年の部 手島悠花さん(横手南小4年)
- ◆小学校高学年の部 鈴木耀太さん(大雄小5年)
- ◆中学校の部 大嶋萌花さん(横手北中3年)



1月8日 横手市内中学校合同『総合的な学習の時間』発表会  
積み重ねてきた学習をさらに深め、次へとつなげる場に！

市内各中学校では、『総合的な学習の時間』に自分たちの住む地域やふるさとに関わる学習を進めています。今回、初めての試みとして、A o n aを会場に学びの成果を市民の皆さんへ発信・提案する発表会を開催しました。

市内7中学校の代表者による発表や観覧者との質疑応答など、活発な意見交換が行われた発表会。司会を務めた横手南中学校2年生の熊谷瑛太さんは「いろいろな視点からの意見に新たな発見があった。横手のことをもっと自分のこととして考えていきたい」と感想を述べました。横手南中学校の畑朋幸校長は講評の中で、力を合わせて温かい発表会を開催した生徒たちを「未来の横手市を託す存在として頼もしい」と称えました。



栄光  
各分野で活躍された皆さんをご紹介します

令和6年度秋田県薬物乱用防止  
ポスターコンクール



中学校 最優秀賞  
高橋珠之さん(横手明峰中)

中学校 優秀賞 佐藤真桜さん(平鹿中)

第15回いっしょに読もう！  
新聞コンクール



中学生の部 奨励賞  
藤田陽愛さん(横手明峰中)

優秀学校賞 横手明峰中

ビブリオバトル2024  
in AKITA



中学生の部 チャンプ本  
タイトル『死んだ山田と教室』  
バトル 佐藤 快さん(十文字中)  
※全国大会へ出場

1月12日～24日 第3次横手市総合計画に係る応募作品の展示・絵画及び川柳作品表彰式  
市民の思いを込めた総数1,188作品の全てを展示

市では令和8年度から10カ年のまちづくりの指針となる『第3次横手市総合計画』の策定にあたり、絵画、川柳、写真の作品を募集しました。その結果、絵画182作品、川柳984作品、写真22作品の応募がありました。応募全作品は1月12日～24日までA o n a内に展示したほか、1月13日には絵画と川柳の作品で入賞された皆さんへの表彰式を行いました。

◆絵画作品テーマ わたしが思い描く10年後のよこて

【市長賞/教育長賞】

- 小学校低学年の部 佐藤彩子さん(大雄小)/佐藤翔太さん(山内小)
- 小学校高学年の部 小笠原未来さん(栄小)/橋本璃子さん(山内小)
- 中学生の部 村山涼美さん(横手北中)/高橋珠之さん(横手明峰中)

◆川柳作品テーマ 10年後もずっと住み続けたいと思うまちよこて

【市長賞/教育長賞】

- 佐藤海斗さん(横手清陵学院中)/米沢谷善太さん(横手南中)



1月18日～ 矢口高雄原画展～原画の『魅力』と『価値』を考える～  
横手市増田まんが美術館開館30周年記念 特別企画がスタート！

貴重なマンガ原画の保存と展示に力を入れ、本物が持つ迫力と美しさを伝え続けてきた『横手市増田まんが美術館』が、今年10月に開館30周年を迎えます。これを記念した特別企画の第1弾として、『矢口高雄原画展』が現在開催中です。

本展では、矢口氏の迫力あるマンガ原画を基に、原画鑑賞の仕方や原画でなければ確認できない漫画家の技法など、原画の魅力を紹介しています。さらに、矢口氏の原画保存に対する思いを交え、未来へ残す意味を考えることにより、原画の価値に迫る内容となっています。

同館の大石卓館長は「開館30周年となる節目の第1弾にふさわしく、原点であるマンガ原画と向き合った特別企画です。矢口先生の高い画力を通して

原画の力を実感していただきたいと思います」と話していました。本展は3月9日まで開催しています。



©矢口プロ

第53回  
県ミニバスケットボール大会



男子 優勝  
平鹿クラブ

第17回秋田県地区選抜野球大会  
第3位 横手スーパースターズ

厚生労働大臣表彰  
〈介護老人保健施設事業者功労者〉



木村富和子氏  
(介護老人保健施設やすらぎの苑)

法務大臣感謝状〈人権擁護委員〉  
上法快晴氏(雄物川)



**おしごと道具 名前じてん**  
菅祐美子 著/東京書店  
おしごと道具には名前があります。例えば、図書館で見かける本を運ぶ道具は『ブックトラック』。使い道やその道具を使用する職業などを問題形式で紹介しています。



**職場の同僚のフォローに疲れたら読む本**  
佐藤恵美 著/PHP研究所  
自分の仕事以外にこなしている職場内の『誰か』のフォロー。頑張りすぎてネガティブな気持ちにつぶされないよう、自分をケアする方法が紹介されている一冊です。

**音楽で楽しむ読書、読書で楽しむ音楽**  
『聴く読書』をテーマとしたイベントが3月に秋田県で開催されます。このイベントの連動企画として『音楽』を入口とした読書の楽しみ方を提案するキャンペーンも行われます。市立図書館でも2～3月に『音楽』を取り入れた企画展示を行いますので、ぜひご来館ください。



**『団体貸し出し』を利用してみませんか**  
市内の事業所や団体などを対象に図書の貸し出しを行っています。町内会や職場、放課後児童クラブなどもご利用いただけます。貸し出し可能な冊数は50冊まで、貸し出し期間は1カ月です。利用を希望する場合は、お近くの図書館へ申し込みください。

**2月のおはなし会** 10:30開始、30～60分程度  
1日 田平鹿 8日 田十字 9日 田横手  
15日 田増田・平鹿 16日 田雄物川・大森  
◆最寄りの図書館以外の蔵書も取り寄せて借りることができます。☎お近くの図書館または図書館課 ☎32-2662◆

**調理の素朴な疑問を解決!**  
〜冷蔵庫・冷凍庫編〜  
知っているようで意外と知らない調理の基本。今回は、冷蔵庫・冷凍庫の食材の保存方法をマスターしましょう。  
皆さんは、冷蔵庫内の温度が何度に設定されているかご存じですか? 家庭用冷蔵庫は約2〜8℃に設定されています。冷蔵室は約2〜8℃くらいで、肉や魚、常備菜、豆腐、乳製品、卵などの保存に適しています。野菜室は約3〜8℃くらいで、冷蔵室より少し温度が高くなっていることが特徴です。名前の通り野菜の保存に適しています。冷蔵庫は吹き出し口から冷気を出して庫内を冷却しています。冷気がうまく循環できる



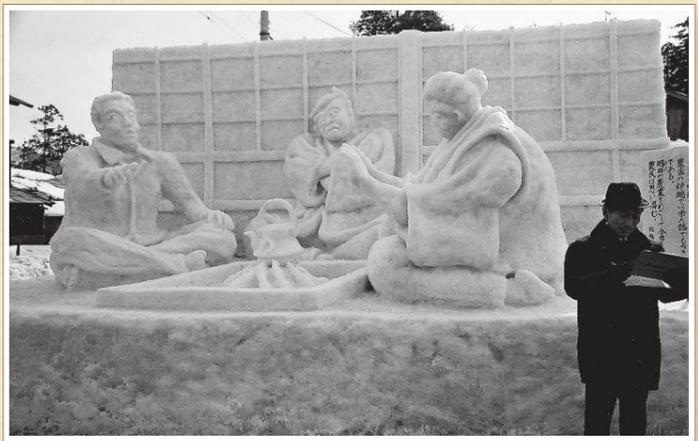
■問合せ/健康推進課  
栄養支援係 ☎35-2185

**冷蔵庫・冷凍庫での食材保存のポイント**

**冷蔵庫は**  
『スッキリ〜』

**冷凍庫は**  
『ギッチリ!』

ように収納しましょう。透明な収納アイテムの活用もおすすめです。次に冷凍庫です。家庭用冷凍庫の温度は、約零下20〜零下18℃に設定されています。冷凍食品の保存や冷凍保存可能な食材の長期保存に向いています。冷凍庫は食品同士でお互いを冷やすために、隙間なく詰め込むことで冷却効率が上昇します。冷蔵庫によってはチルド室(約0℃)やパースシャルフリージング(約零下3℃)などもあり、それぞれ保存に適した食品があります。各部屋の温度に適した食材を保管することで劣化を遅らせたり、食中毒を防ぐことにもつながります。今の季節はお部屋の温度も低いです。お節は油断せず家庭で調理したものは適切な保存で、早めにおいしくいただきます。



**ふるさとタイムマシン vol.111**

**雪の芸術 (横手地域)**  
昭和45年 (1970年)



▲令和5年(2023年)の大賞受賞作品『パプーの家とロボット兵』

上の写真は昭和45年の『雪の芸術』において特選を受賞した松勢クラブの『なやみ』という作品です。指先や、やかんなど細部までこだわって制作されています。  
雪の芸術とは、昭和14年(1939年)に始まった催しです。当時の道路は、踏み固められた横道が1m以上の高さになり、除雪車などがなかったため雪が春まで消えることがありませんでした。まちの有志が「この雪で雪像を作ってまちを飾ろう」と企画しスタートしました。  
現在も毎年2月15日・16日の『横手の雪まつり』にあわせて光明寺公園をはじめ市内各所に雪像が作られます。今年は何んなユニークな作品が登場するのか、ぜひ現地で確かめてみてはいかがでしょうか。

お医者さんが今伝えたいまめ知識

**医師会 だより**

QR code

横手市医師会 HP  
<http://yokote-ishikai.sakura.ne.jp/>

**RSウイルス…進化する予防法**  
RSウイルス(以下RS)は、乳幼児から高齢者まで幅広い世代に感染し、肺炎や細気管支炎を発症するウイルスです。世界では、生後6カ月までに死亡する子どもの28人に1人がRS感染によるとされ、毎年世界中で10万人以上の小児がRSで命を落としています。  
RSの予防には、従来『抗体薬』が使用されてきました。この薬は、体内でのウイルス増殖を防ぎ、重篤な下気道疾患の発症を抑制する特異的抗体です。ただし高価な薬のため、早産児や基礎疾患のある小児のみが対象で、月1回の痛い筋肉注射が必要でした。  
今年、新しい抗体薬が登場しました。予防効果は従来のもと同等で、1シーズンに1回の接種で良くなり

ますが、こちらも非常に高価な薬のため早産児や基礎疾患のある小児のさらにも一部のみが対象です。欧米では、健康な乳児にも広く使用されており、日本での普及が望まれます。  
基礎疾患のない小児に適した新たな選択肢としては、妊婦の方向けのワクチンが今年新たに発売されました。妊娠24〜36週に接種することで、母体の抗体が胎児に移行免疫として伝わり、生後すぐの赤ちゃんをRSから守ることが出来ます。費用は自費で約3万円ですが、新生児期の感染予防として有効な選択肢です。  
現在、多くのRSのワクチンが研究されており、開発が進んでいます。いずれ、RSという病気がなくなる日が訪れるかもしれません。

平鹿総合病院(横手)  
**佐藤 陽子** 医師



中学校時代は卓球部だった大塚さんは、高校では新しいことにチャレンジしたいという思いを抱いていました。同校の卒業生である姉の助言が後押しとなり、たった一人のJRCの部員として活動を始めました。

JRCとは『Junior Red Cross(青少年赤十字)』を意味します。決められた役割を担う大塚さんは「活動を通じた出会いが楽しく貴重です。おとなしい性格だった自分が、コミュニケーションを取れる自分へと、成長してきた気がしています」と控えめな笑顔で答えてくれました。



▲赤い羽根共同募金活動に参加し、店頭で募金の呼びかけを行いました



▲雄物川地域のイベント『は・は・祭り』では、スタッフとしてスタンプラリーを担当しました

同高の文化部として組織され、校内の美化活動や対外的なボランティア活動に自主的に取り組むJRC。たった一人の部員でありながら、積極的に活動する大塚幸喜さんにお話を伺いました。



同校では、校内の美化活動に加え、地域イベントのスタンプや赤い羽根共同募金の街頭活動など、地域や身近な人たちの役に立つ活動に力を入れています。

「JRCの活動を通じた人とのつながりの中で、頼りにされることやできたときの達成感を経験し、やりがいと自分を成長させてくれることを実感しています。来年度は新生入生に呼びかけるなど、部員を増やし、もっともつと活動の幅を広げたいです」と意欲を示してくれました。

# 大局観で今を…

歴史好き市長のつぶやき(第109回) 横手市長 高橋 大

今冬は12月から積雪があり、平年並みの降雪量となりそうです。雪が多いと何かと生活に支障がありますが、横手の雪まつりやスキー場の関係者にとっては喜ばしいことでしょう。市内唯一のスキー場の天下森スキー場は夏虫沢ヒュッテの建て替えが終わり、12月下旬に営業を開始しました。ヒュッテは約200人を収容でき、食堂は通年で営業しますのでぜひご利用ください。今後は釣りキチ三平の里体験学習館をはじめとする周辺施設との連携を図り、四季の魅力を楽しめる取り組みも行いますので、お楽しみに。

さて、日本スキー界の草分け的存在といえば、三浦敬三氏ではないでしょうか。三浦氏は世界的な冒険家の三浦雄一郎氏の父親です。還暦を過ぎてから海外での雪山滑降を始め、100歳を超えて現役のスキーヤーとして活躍しました。雪山を滑走するために、圧力鍋で鶏1羽を丸ごと調理



▲今後は天下森スキー場への接続道路拡幅も予定しています。アクセス改善まで今しばらくお待ちください





# 地域おこし協力隊通信

横手市地域おこし協力隊 北野 泰之  
(大雄ホップ農業協同組合所属)



## 希少ホップ『IBUKI』とホップの産地『横手』のブランド化に向けて

昨年4月1日に着任し、大雄ホップ農業協同組合に勤務してから、早いもので9カ月が経ちました。『横手の食と農を楽しくする』という役割と、『横手のホップ(誇り)を未来へつなぐこと』を使命に掲げ活動してきました。内容としては、横手産ホップを未来につなぐための課題解決や持続可能な組合運営、希少ホップ『IBUKI』とホップの産地『横手』のブランド化の推進、よこてホッププロジェクトが目指す『ホップの郷』づくりの取り組み、学校での講演やホップ学習の授業支援など、横手産ホップについて多岐にわたるPR活動をしています。中でも、全国で販売している麒麟ビール『晴れ風』のCMを、ここ横手のホップ圃場で撮影できたことは、と

よこてホッププロジェクト  
ホームページ・SNSは  
こちら▶



ても大きな収穫です。ホップ農家や横手の皆さんの熱い思いが、広く伝わったものと感じています。こうした活動をきっかけに、少しでも国産ホップに関心を持ち、生産に携わる方が増えてくれるとうれしいですね。引き続き横手産ホップの危機を正しく理解して、ホップの魅力幅広く伝えていきたいです。



▲大雄小学校4年生へホップ収穫の感謝状と返礼品を贈呈



▲内村さんとの撮影に臨むホップ農家の皆さん

# Start Up!

## 起業しました

プレーマ ヨガ アキタ  
PREMA YOGA AKITA

令和6年6月、横手地域にある特徴的な外観のログハウスでヨガスタジオをオープンした代表の佐野和貴子さん。小学生の頃から30代前半まで日本舞踊(藤間流)を学び、その後、ヨガと出会います。現在は子育てをしながらスタジオや市内外で行われるヨガ教室の講師を務めています。

### 「起業したきっかけは？」

一つは元々ヨガをしていたこともあり「女性でも経済的に自立していけるよ」という生き方のモデルになれたらと思ったことです。もう一つは10年前に東京か

ら帰郷した頃に、秋田にはネガティブな考えを持つ方や病気が多い印象を受けました。その時、「私が学んだヨガで横手市の方々の心と体の健康を改善・底上げできるのでは」と考えたことです。起業し、ヨガスタジオをオープンしたのはその挑戦ですね。

### 「店名の由来は？」

インドのヨガの師匠の名前から譲り受けた『プレーマ』を看板にしました。プレーマはサンスクリット語で真実の愛や本当の愛などという意味があり、ヨガを通じてそこを目指していくという意味を込めています。



▲起業することで子育てと仕事のバランスがとれて、家庭の幸福度が上がったと話す佐野さん



▲ログハウスのスタジオは築30年。スタジオ内は日常から森の中に入り込んだような空間が広がる

### 「お店の特徴は？」

ヨガのクラスは大きく分けて二つあり、体に痛みがある方向けのクラスと、心と体を解放していくクラスです。このほか、個別レッスンも行っていきます。今年には産前産後ヨガのインスタラクターを養成するオンライン上の学校が開校予定です。その講師としても活動します。この産前産後ヨガは、私のスタジオでもレッスンができるように現在準備を進めています。

### 「今後起業を目指す方へ」

自分の感受性や考えを信じて行動してはどうでしょうか？一言で表すなら『感性を大切に』です。



▲元気でポジティブな考えを持ち、体を動かすことで心と体の健康の底上げを！

### 「これからの目標は？」

親子向けの事業を行いながら、女性の経済自立のための仕組み作りを挑戦します。女性特有の考えや力を生かし、女性が輝き、真の健康を目指すような事業を思案中で、将来的には女性をスタッフとして雇用し、その方々を経済自立に導いていきたいです。

起業に関するご相談は…  
商工労働課 ☎32-2115

ヨコテズキッチン 横手の“おいしい”をご紹介します

# Yokote's kitchen

『食と農からのまちづくり』HPで『横手の食材編』バックナンバーとレシピを公開しています。ぜひご覧ください。



## 横手の食材編



### アスパラ菜の彩り和え

【栄養士さんから】アスパラ菜に豊富に含まれるビタミンCや葉酸は水に溶けやすいため、電子レンジで加熱したほうがビタミンの損失が少なくなります。  
【1人分の栄養量/エネルギー63kcal たんぱく質2.6g 脂質3.3g 食塩相当量0.7g】

### ●材料(4人分)

- アスパラ菜……………200g ニンジン……………50g
  - 赤パプリカ……………50g 玉ネギ……………50g
  - 塩……………少々 白いりゴマ……………少々
- 【A】鶏がらスープの素…小さじ1 白だし……………小さじ2  
ごま油……………小さじ1

### ●作り方

- ①アスパラ菜は3分の長さに切り、茎は太ければ縦に2等分する。ニンジンは3分の千切り、赤パプリカと玉ネギは薄切りにし、玉ネギは少量の塩でもんで水気を切っておく。
- ②アスパラ菜とニンジンを耐熱ボウルに入れる。ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで4分ほど加熱し、ペーパータオルで水分をとる。ここに玉ネギと赤パプリカも加える。
- ③②に【A】を加え、よく混ぜてなじませる。
- ④器に盛り、最後に白いりゴマを振りかけてできあがり。

### ●食材紹介

佐藤 儀右衛門さん  
(JA秋田ふるさとアスパラ菜部会長)  
アスパラ菜はクセがなくほのかな甘みが特徴です。特に横手産は寒冷な気候のおかげで甘さが増しています。花も葉っぱも茎も丸ごと食べられるため、いろいろな料理に合います。3月末頃まで店頭に並びますので、ぜひ横手産のアスパラ菜を食べてみてください。

### ●レシピ紹介

鈴木 俱子さん  
(横手市食生活改善推進協議会平鹿支部)  
野菜の組み合わせを選ばない味付けなので、自宅にある材料で多めに作り常備菜にするのもおすすめです。ニンニクを足してナムルにしたり、食べる時にレモン汁などの酸味を加えたりなどさまざまなアレンジを楽しむこともできます。



PREMA YOGA AKITA  
●所在地 横手市婦気大堤字婦気42番地  
●電話 090-4535-4131  
●営業時間 午前10時～午後4時  
●定休日 日曜日





### 展示会

■第60回横手地区高校美術展  
 回2月2日回～5日回、午前9時～午後10時※2日回は午後2時から、5日回は午後3時まで 園Y<sup>2</sup>ぷらざ  
 園無料 園田口さん(横手清陵学院)☎35-4033

### イベント

■『とっぴんぱらりのプー』第15回横手かまくら冬語り  
 回2月15日回午後1時30分～ 園かまくら館  
 園無料 園菅原さん☎080-5225-5903

■学用品おさがり交換会  
 回2月23日回午前9時30分～11時30分 園南部男女共同参画センター 園無料 園近さん☎090-7320-1394

■日本将棋連盟横手支部 月例将棋大会  
 回2月23日回午前10時～ 園金沢地区交流センター  
 園一般1,100円、高校生以下800円(昼食・5位まで賞品・参加賞付) 園小原さん☎33-3584

■ヒューマニティコミュニケーション  
 『自然を愛する皆さんの集い』  
 回2月23日回午後1時～ 園煉瓦屋 園1,000円(ケーキ・紅茶付) 園園小松さん☎090-2996-9804

■パート・アルバイト向け労働者の権利講座  
 回2月25日回午後6時15分～7時30分 園Y<sup>2</sup>ぷらざ  
 園無料 園働く上で知らずに取りこぼしていることが多い権利について学べます 園40人※要申し込み 園電話またはメール(j-yokote@giga.ocn.ne.jp)で申し込み 園高橋さん☎38-8108(午前8時30分～午後5時15分)

■仏教哲学研究会例会  
 回2月28日回午前10時～11時40分 園常徳寺(本郷町)  
 園無料 園講を通して寺院の存在意義、人生の本質を探究する 園電話、ファクス(018-832-5658)またはメール(golos@cna.ne.jp)で要申し込み 園土崎さん☎32-4413

■第243回南の館・月例市民将棋大会  
 回3月2日回午前10時～ 園十文字地区交流センター  
 園一般1,300円、高校生以下900円(昼食・賞品・参加賞付) 園佐藤さん☎090-3365-2720

### コンサート

■2025教会ミニかまくら『キャンドルナイト演奏会』  
 回2月15日回午後6時～7時 園日本キリスト教団横手教会 園無料 園ビッグ・ウェイブ・ゴスペル・クワイヤによる演奏会※16日回は午後6時～8時まで礼拝堂を開放します 園不要 園戸井田さん☎32-1998

### サークル・教室

■ズンパLirio～初心者&当日参加大歓迎～  
 回毎週月曜日、午前10時40分～11時30分※祝日は除く 園十文字地区交流センター 園500円 園園後藤さん☎45-2724

■ZUMBAサークルリンド◆踊って笑ってズンパでハッピー◆  
 回毎週水曜日、午前10時15分～11時5分 ※祝日は除く 園十文字地区交流センター 園500円

みでたんしえは、市民の活動やイベント情報を掲載するコーナーです。掲載を希望する場合は、市ホームページ(ID1003766)をご確認の上、掲載したい号の前月1日までに『掲載依頼書』を秘書広報課にご提出ください。なお、スペースの都合により全て掲載できない場合がありますのでご了承ください。  
 ※右の二次元コードからオンライン手続きが可能です

■希望日3日前までに要申し込み  
 園石川さん☎090-2740-0475

■日本棋院秋田県南支部 囲碁例会  
 ～気軽に囲碁を楽しんでみませんか～  
 回毎週土曜日、午後1時～5時 園サンサン横手 園非会員500円、高校生以下無料  
 園園伊勢さん☎090-5180-1923

■『法輪功』気功教室  
 回2月2日・9日・16日・23日回、午後1時～3時  
 園浅舞地区交流センター 園無料 園初めての方はお問い合わせください 園柿崎さん☎090-4888-1632

■大雄太極拳同好会無料体験会  
 回①2月4日・18日回、午前10時～11時30分  
 ②2月12日・26日回、午後7時～8時30分  
 園大雄地区交流センター 園無料 園内履き、飲み物  
 園園三浦さん☎090-3369-3817

■閑遊会 手打ちそば教室  
 回2月8日回・23日回、午前9時30分～午後2時  
 園朝倉地区交流センター 園1,500円  
 園各8人※要申し込み 園園渡辺さん☎090-4879-3363

■秋田手打ちそば研究会 手打ちそば教室  
 回2月9日・23日回、午前9時30分～午後2時  
 園栄地区交流センター 園1,900円 園各4人  
 回2月5日回まで要申し込み  
 園園佐藤さん☎090-4372-7815

■女性限定健康麻雀体験会  
 回2月10日・24日回、午後1時～3時 園十文字地区交流センター 園無料 園健康麻雀の説明後、簡単なミニゲーム(4枚麻雀)で遊びます 園各4人※要申し込み、先着順 園園鈴木さん☎080-5184-1394

### 相談会・お話し

■かつてのひきこもりさん、時々のひきこもりさん『あなたの居場所』～家族もOK～  
 回毎週金曜日、午後1時30分～3時30分※祝日・第5金曜日は除く 園南部男女共同参画センター 園100円 園高橋さん☎090-1551-0023※ショートメールも可

■コーヒーサロン『和生』  
 ①回2月4日・18日回、午前10時～正午・午後1時～3時 園南部男女共同参画センター

②回2月11日回午後1時～3時 園大森地区交流センター  
 〈共通事項〉園無料 園小池田さん☎090-2361-4687(午前10時～午後8時)

■心の健康づくり相談会(予約制)  
 回2月15日回午後1時～ 園南部男女共同参画センター 園無料 園園(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部 秋田県運営部☎080-1694-0764

■お酒の問題でお困りの方へ『しゃるweだん酒の会in横手』  
 回2月19日回午前10時～正午 園サンサン横手 園無料 園よしださん☎080-6508-6922

# 読者の声

よこて 2025.02

読者同士の交流や情報交換に、いろいろな声をお寄せください。

〔12月16日～1月15日到着分〕

●わが家では毎年、『シンビジウム』を飾り、新年を迎えるのが恒例になっています。生産者の苦勞を思い、今年も迷いに迷って気に入った『蘭』を購入しました。長く咲いてくれるので、冬の期間はとても癒やされています。

(マーブル女さん)

●年末になると関東にいる娘たちから、「納豆汁の素を送ってほしい」と言われ、毎年送っています。関東へ移住した友人にも送ったところ、とても喜ばれました。納豆汁は体も心も温めてくれますね。

(ちこさん)

●市政や催しなど、住んでも意外と知らない情報を知ることができ、いつも楽しみにしています。最近ではクラフトビールを提供するブルワリーに関心があり、ビールやホップの奥深さを教えてもらいながら楽しくおいしく飲んでいきます。これからも地元を堪能していきたいです。

(T・Iさん)

●以前、横手産ホップのCM撮影現場を偶然通りかかりました。大勢のスタッフで制作していることに、びっくりしました。横手の良さが表現されたすてきな映像ですね。

(ラベンダーさん)

●日々の忙しさに追われ、気持ちに余裕が持てていないと感じたとき、ふと手にした市報よこてに目を通しました。地域に根差し、地元を良くしようとする若い世代の記事を見ると、こちらも刺激されます。「やるじゃん、横手の若者たち！」2025年の

彼らにとって躍進の年になりますように！  
 (Junk Garageさん)

●先日、義祖父が100歳の誕生日を迎えました。おめでたい気持ちと、これからは健康に気をつけて長生きしてほしいなと思いました。これからも家族で見守っていきます。

(きつさんさん)

●子どもたちにとって楽しい雪が降ってきました。大人はおつくうに感じて子どもたちの楽しそうな様子を見ると雪もいいものなのだと感じます。ウインタースポーツや雪まつりを楽しみたいと思います。

(Mさん)

●子どもたちが、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に雪寄せしているところを見かけ、ほっこりした気分になりました。今年は除雪が大変そうです。

(ネコママさん)

## 今月の読者プレゼント



横手産スチューベンのぶどうジャム (150g入り)

県南のフルーツや野菜を原料にするジャムの専門店『フルラボ』。野菜ソムリエの資格を持つ店主の加藤さんが作るジャムには、旬のおいしさをそのまま伝えたいという思いが詰まっています。豊富なラインアップの中から、横手産スチューベンをを使用した『ぶどうジャム』を、市へおたよりをお寄せいただいた方の中から抽選で3名様にプレゼントします！

○提供 フルラボ  
 ○しめきり 2月25日(当日消印有効)  
 ※賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

●市報よこて1月号の新春対談で永沢碧衣さんの制作に対する思いや考え方を知り、もっとたくさん作品に触れてみたいと思いました。

(Y・Iさん)

●市報よこて1月号に掲載の永沢碧衣さんとの新春対談は素晴らしいです。若き芸術家の進歩に感激しました。地元横手で永沢さんの作品に触れる機会がたくさんあるといいですね。ますます応援します！

(ほじ姉さん)

●おたよりお待ちしております。市へのご意見や市報の感想など、はがきや封書、ファクスでお送りください。市ホームページからも受け付けできます。(ページID1003805)  
 必ず住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください。(市報掲載の際にペンネームかイニシャルを希望する方は、氏名の後に記入) 013-8601  
 横手市中央町8番2号 横手市役所秘書広報課 広報係あて ☎35-2221  
 ※紙面の都合上、おたよりの内容を編集する場合があります。ご記入いただいた個人情報、記載内容の確認、賞品発送の目的以外には使用しません。



# イベント カレンダー 2月

横手市の情報はこちらからも!!



市ホームページ Facebook



X(旧Twitter) Instagram



LINE ごみ分別アプリ



横手かまくら FM(77.4MHz) MINEBA アプリ

## 献血

原則、全血400mlの受付

日	受付時間	場所
2日 日	10:00～11:30	イオン横手店
	13:00～16:00	
19日 日	10:00～11:15	平鹿総合病院
	12:30～16:00	
23日 日	10:00～11:30	スーパーセントラート 雄物川店
	13:00～16:00	

## 相談

場所 問合せ

◎法律相談 ※事前の予約が必要です。  
19日 13:00～15:30 市役所本庁舎  
生活環境課 ☎35-4099  
26日 13:00～15:30 担当弁護士の事務所  
生活環境課 ☎35-4099  
3月7日 10:00～12:00 横手卸センター  
横手市社会福祉協議会 ☎36-5377  
◎行政相談  
11日 9:30～12:00 増田庁舎

17日 10:00～12:00 雄物川庁舎  
22日 13:00～15:00 山内地区交流センター  
28日 13:00～15:00 湯ヶ原 Y<sup>2</sup> ぷらざ  
生活環境課 ☎35-4099  
◎人権相談  
12・26日 10:00～12:00、13:00～15:00  
湯里南庁舎 生活環境課 ☎35-4099  
◎49歳までの無料就職相談  
18日 9:30～12:00 湯ヶ原 Y<sup>2</sup> ぷらざ  
秋田県南若者サポートステーションよこて ☎23-5101

◎生活困窮、ひきこもり、自立に関する相談 ※事前の予約が必要です  
毎週月曜～金曜 9:00～17:00  
市役所本庁舎 1階相談窓口  
自立相談支援窓口 ☎32-6101  
◎年金相談 ※事前の予約が必要です  
4・18日 9:30～12:00、13:00～15:00  
市役所本庁舎 1階年金相談所  
大曲年金事務所 ☎0187-63-2296  
◎消費生活相談 ※対面での相談を希望する場合は事前の予約が必要です

月	火	水
<b>27</b> 先負 『昔なつかしい写真展』 ▶2月13日、9:00～17:00、南部シルバーエリア よこてイストイルミネーション ▶2月16日、16:00～23:00、よこてイストにぎわいひろば 企画展『横手の百年～まちづくりの軌跡～』 ▶2月22日、9:00～、横手市公文書館	<b>28</b> 仏滅 企画展『秋田佐竹氏と金澤八幡宮』 ▶3月2日、9:00～17:00、後三年合戦金沢資料館 『矢口高雄原画展～原画の「魅力」と「価値」を考える～』 ▶3月9日、10:00～、増田まんが美術館	<b>29</b> 先勝 特別展『古代城柵・払田柵と横手盆地の集落遺跡』 ▶3月16日、9:00～17:00、雄物川郷土資料館 ミニ企画展『保養地の洋次郎伊豆編』 ▶3月30日、9:00～、石坂洋次郎文学記念館
<b>3</b> 赤口	<b>4</b> 先勝 	<b>5</b> 友引
<b>10</b> 先勝	<b>11</b> 友引 建国記念の日	<b>12</b> 先負
◎雪まつり行事の詳細は、4・5ページの『おざってたんせ 横手の雪まつり』をご覧ください。 かまくらや梵天の開催内容は状況により変更になる場合があります。最新の情報は横手市観光協会ホームページをご覧ください。		◎防災ラジオ試験放送日 毎月第2水曜、11:45ころから防災ラジオの試験放送を行います。 問合せ/危機対策課 ☎35-2195
<b>17</b> 友引 旭岡山神社梵天奉納祭 ▶午前中予定、市役所本庁舎前～旭岡山神社(横手)	<b>18</b> 先負 市議会3月定例会(予定) ▶3月19日、詳細は6ページ	<b>19</b> 仏滅
<b>24</b> 先負 振替休日 NTT東日本『パドミントン教室』 ▶9:00～、詳細は8ページ	<b>25</b> 仏滅	<b>26</b> 大安
◎認知症カフェ『まめまめカフェ』 日時/2月17日 13:30～15:00 場所/十文字地区交流センター ◎認知症カフェ『スマイルカフェ』 日時/2月19日 13:30～15:00 場所/雄物川コミュニティセンター ◎認知症カフェ『くつろぎカフェ』 日時/2月26日 13:30～15:00 場所/Y <sup>2</sup> ぷらざ ふれあい喫茶『くつろぎ』 (共通事項)申込み/不要 料金/無料※飲み物は自己負担 問合せ/まるごと福祉課 ☎33-9620		

木	金	土	日
<b>30</b> 友引	<b>31</b> 先負	<b>1</b> 仏滅 静峰ふるさと公園雪まつり ▶2日、10:00～15:00、静峰ふるさと公園(茨城県那珂市)	<b>2</b> 大安 第30回ぼんでん唄コンクール ▶13:00～、かまくら館
◎市公式インスタグラムでお店を紹介しませんか。 店舗などで販売する料理や品物、店舗の外観・内観などを紹介してみませんか。実店舗を持たない事業者でも可。※右の二次元コードから要申し込み問合せ/秘書広報課 ☎35-2162		<b>6</b> 先負	<b>7</b> 仏滅 ◎マタニティクラス 日時/2月14・21日 18:30～20:30※詳細は市報よこて1月号16ページ 申込期限/2月7日 問合せ/健康推進課 ☎33-9600
<b>13</b> 仏滅	<b>14</b> 大安 かまくら撮影会 ▶17:00～18:30、木戸五郎兵衛村(雄物川)	<b>8</b> 大安 ◎第80回市民医学講座 今回は、心臓病や慢性便秘症について講演します 日時/2月8日 14:00～16:00 場所/浅舞地区交流センター 問合せ/横手市医師会事務局 ☎23-7522	<b>9</b> 赤口 第1回2025雪上野球W杯横手大会 ▶9:00～、横手体育館となり敷地
<b>20</b> 大安 	<b>21</b> 赤口	<b>15</b> 赤口 『2025漫画家からの年賀状展』 ▶3月21日、詳細は8ページ 気まぐれ弾き語りコンサート ▶10:30～16:00、Y <sup>2</sup> ぷらざ 横手の雪まつり かまくら ▶16日、18:00～21:00、市役所本庁舎前・横手公園・二葉町・旧片野家	<b>16</b> 先勝 第67回梵天コンクール ▶9:30～、市役所本庁舎前 『よこいち。』 ▶10:00～16:00、Y <sup>2</sup> ぷらざ 大人のマンガ版ビブリオバトル ▶14:00～、Y <sup>2</sup> ぷらざ、詳細は8ページ
<b>27</b> 赤口	<b>28</b> 友引 ◎市税等の納期限です 国民健康保険税8期 介護保険料8期 後期高齢者医療保険料8期 問合せ/収納課 ☎32-2518	<b>22</b> 先勝 	<b>23</b> 友引 天皇誕生日 横手市スポーツ賞表彰授与式 ▶15:00～、松与会館
		<b>1</b> 先負	<b>2</b> 仏滅 応援ありがとうございます!! 『ふるさと納税』 寄附金の受領状況 4,866件/82,388,000円 令和6年度累計 21,035件/332,507,458円 問合せ/横手の未来とともにつくる課 ☎35-2266

掲載している情報は、1月21日現在のものです。情勢により変更になる場合があります。

毎週月曜～金曜 9:00～17:00  
☎電話または市役所本庁舎 1階相談窓口  
消費生活センター ☎32-2919  
◎消費生活相談出張相談所  
28日 13:00～15:00 湯ヶ原 Y<sup>2</sup> ぷらざ  
消費生活センター ☎32-2919  
◎司法書士無料相談会 ※事前の予約が必要です。先着4人  
12日 13:30～15:30 横手かまくら館  
秋田県司法書士会 ☎018-824-0055  
◎人権、労務、助成金等に関する相談

毎週月曜～金曜 9:00～17:00  
湯ヶ原働き方改革推進支援センター  
☎0120-695-783または018-865-5335

## 善意

◎横手市サンハイムへ  
ロクシタンジャポン(株)  
秋田県牛乳普及協会  
斎藤果樹園

櫻の会代表 真坂磨寿美さん  
(一社)バンクフォースマイルズ  
日本出版販売(株)  
◎特別養護老人ホーム白寿園へ  
横手市シルバー人材センター  
◎介護老人保健施設老健おおりへ  
横手市シルバー人材センター  
◎居宅支援センター森の家へ  
横手市シルバー人材センター