

11月よていにんだてひょう



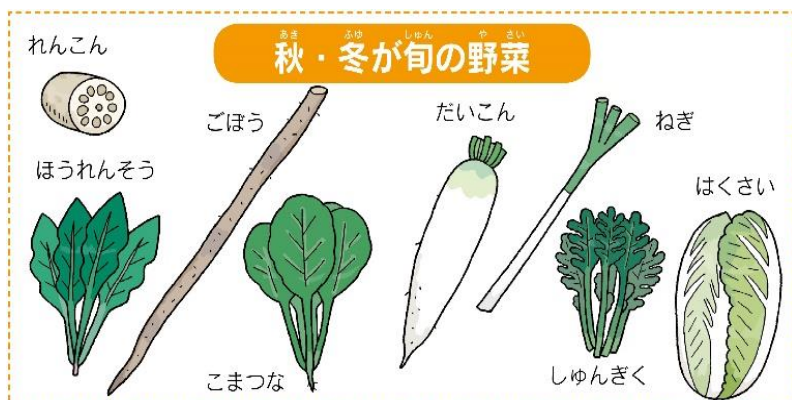
目標：感謝して食べよう

平鹿学校給食センター 令和7年

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
研究会のため 給食はありません				
文化の日	給食センター井戸洗浄作業のため、給食はありません			
10	11	12	13	14
ごはん 牛乳 揚げぶた肉のソースがらめ 野菜のこんぶ和え なめこのみそ汁	ごはん 牛乳 たらのみそマヨネーズ焼き 白菜の煮びたし 塩ちゃんこ汁	ごはん 牛乳 チキンカレー カラフルサラダ 福神漬け	ごはん 牛乳 ぶりきゃべつフライソースがけ 大根の煮物 たまねぎのみそ汁	まるパン 牛乳 ポテトカップグラタン イタリアンサラダ ミネストローネ りんごジャム
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 ミニ春巻き（2コ） もやしのナムル 中華みそスープ みかんゼリー	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 肉じゃが 白菜のみそ汁	ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソース かみかみサラダ 野菜スープ	けんちんうどん 牛乳 かぼちゃと豆のコロッケ 野菜のツナあえ	ごはん 牛乳 赤魚の塩焼き とりそぼろれんこん ★納豆汁
24	25	26	27	28
振り替えきゅうじつ 振替休日	セルフビビンバ丼 牛乳 肉団子（2コ） たまごスープ	ごはん 牛乳 さばみりんしょうゆ焼き 塩きんぴらごぼう ほうれん草のみそ汁	ごはん 牛乳 ポークカレー フルーツ杏仁 福神漬け	米粉パン 牛乳 ハーブチキン スパゲティサラダ ポトフ いちご&マーガリン

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。★印は今月の横手市統一料理です。

11月23日は勤労感謝の日です。食べものは、たくさんの人によって作られ、届けられています。
学校給食を支えてくれる人たちへの感謝の心を大切にしましょう。



パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています。

「こんにちは！平鹿」または
スマホからのアクセスは
こちらから！



11月の一日平均栄養摂取量		
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
小学校	656	24.9
中学校	834	30.6

給食費は
11月25日(火)が
納期限(引落日)です