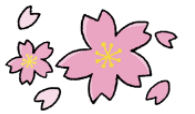


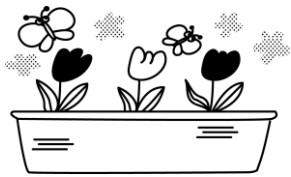


4月よていにんだてひょう



目標：楽しく食事をする環境をととのえよう

平鹿学校給食センター 令和7年

月	火	水	木	金												
	8	9	10	11												
	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくだんご 肉団子（2コ） はるさめ 春雨サラダ ワンタンスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみさかな 白身魚フライソースかけ こうやどうふ 高野豆腐のうま煮 ほうれんそう ほうれん草のみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にく とり肉のごま焼き いそべあえ みそけんちん汁	こめこ 米粉パン ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトカップトマトグラタン イタリアンサラダ コーンスープ												
14	15	16	17	18												
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけのしおや 塩焼き きぼだいこん 切り干し大根の炒め煮 つくねのみそ汁 ヨーグルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のケチャップ炒め かふうみ カニ風味サラダ たまごスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしのうめに 梅煮 にく 肉じゃが あおさのみそ汁	なめこうどん ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜かき揚げ マヨおなかあえ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぎょうざ（2コ） ホイコーロー わかめスープ												
21	22	23	24	25												
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とり肉のみそ焼き おひたし すまし汁 お祝いゼリー	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さばのしお 塩こうじ焼き きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ポークカレー フルーツポンチ ふくじんづ 福神漬け	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶりぎゃべつカツソースかけ ごま酢あえ しめじのみそ汁	まるパン ぎゅうにゅう 牛乳 チーズオムレツピザソースかけ ★はる 春キャベツと横手産しいたけの ペペロンチーノ オニオンスープ チョコクリーム												
28	29	30														
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるま 春巻き マーボーどうふ ちゅうか 中華スープ	しょうわ 昭和の日	セルフひき肉のあんかけ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのツナあえ とうふとわかめのみそ汁	<table><tr><th colspan="3">4月の一平均栄養摂取量</th></tr><tr><td></td><td>エネルギー（kcal）</td><td>たんぱく質（g）</td></tr><tr><td>小学校</td><td>646</td><td>24.4</td></tr><tr><td>中学校</td><td>813</td><td>29.8</td></tr></table>		4月の一平均栄養摂取量				エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	小学校	646	24.4	中学校	813	29.8
4月の一平均栄養摂取量																
	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）														
小学校	646	24.4														
中学校	813	29.8														

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。★印は今月の横手市統一料理です。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校・学年となり、子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も、安全・安心な給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



パソコン・スマホで献立チェック
給食の写真も載っています。

「こんにちは！平鹿」または
スマホからのアクセスは
こちらから！



給食には、たくさんの学びが詰まっています……

