

献立のお知らせ

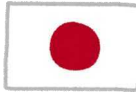


令和7年 **8・9** 月分 予定献立表

横手学校給食センター

目標

－ ^{しよくじ}食事と^{けんこう}健康について^し知ろう－

月	火	水	木	金									
8/25	26	27	28	29									
ごはん 牛乳 はるまき（2本） 3色ナムル 中華みそスープ	むぎごはん 牛乳 やみつききゅうり ひき肉カレー ももゼリー ふくじんづけ	ごはん 牛乳 さばのてりやき すきこんぶのいため煮 かきたま汁	サンドパン 牛乳 ポークカツのトマトソースがけ アーモンドサラダ クリームシチュー	わかめごはん 牛乳 とり肉の塩こうじやき おひたし なすのみそ汁									
9/1	2	3	4	5									
ごはん 牛乳 いわしのうめ煮 ひじき入りきんぴらごぼう よせなべ風汁	ごはん 牛乳 ぶた肉のごまがらめ わかめサラダ さつまいものみそ汁	ごはん 牛乳 たらのみそマヨネーズやき きりぼしだいこんの煮もの ふのり入りすまし汁	冷やしうどん （パックめんつゆ） 牛乳 さといもコロケ ツナあえ ヨーグルト	ごはん 牛乳 やきにく ちゅうか風あえもの ワンタンスープ									
8	9	10	11	12									
ごはん 牛乳 あかうおの西京やき ★塩こうじで作った五宝菜 とうふのすまし汁	ごはん 牛乳 メンチカツのケチャップソースがけ じゃがいもとブロッコリーのソテー キャベツとほうれん草のスープ	ごはん 牛乳 チーズ入りコールスローサラダ トマト入りチキンカレー 冷凍パイ ふくじんづけ	背割りコッペパン 牛乳（ミルメークココア味） 肉だんごの甘酢あんかけ（2こ） やきそば もずくスープ	ごはん 牛乳 チンジャオロース はるさめサラダ はくさいスープ									
15	16	17	18	19									
敬老の日 	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごまあえ すましけんちん汁 パック味つけのり	セルフ天丼 （えび・かぼちゃ） 牛乳 おかかあえ なめこ汁	山菜うどん 牛乳 だしまきたまご 花やさいサラダ ちゅうかポテト （小学校1こ、中学校2こ）	ごはん 牛乳 とり肉の青じそからあげ 塩こんぶあえ 玉ねぎとしめじのみそ汁 シャインマスカット（2こ）									
22	23	24	25	26									
ごはん 牛乳 やさしいギョウザ（2こ） キムチいため もやしスープ	秋分の日 	ごはん 牛乳 イタリアンサラダ ポークカレー 洋なしコンポート ふくじんづけ	米粉パン 牛乳 あきたどっさりハンバーグのケチャップがけ マカロニサラダ ミルクスープ やさしい果実ゼリー	ごはん 牛乳 まぐろカツのソースがけ かぶのサラダ にらたまみそ汁									
29	30	※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。											
ごはん 牛乳 やき魚（さけ） 肉じゃが だいこんのみそ汁	ごはん 牛乳 とり肉のにんにくみそやき ごぼうのあえもの まいたけのすまし汁	8・9月の平均栄養摂取量 <table><tr><td></td><td>エネルギー (kcal)</td><td>たんぱく質 (g)</td></tr><tr><td>小学校</td><td>651</td><td>24.9</td></tr><tr><td>中学校</td><td>805</td><td>30.2</td></tr></table>				エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	小学校	651	24.9	中学校	805	30.2
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)											
小学校	651	24.9											
中学校	805	30.2											
★横手市統一料理は★ 9月8日(月) 「塩こうじで作った五宝菜」です 横手の発酵食品を使った料理です。野菜や肉のうまみを味わいましょう。													

★横手市統一料理は★
9月8日(月)
「塩こうじで作った五宝菜」です
横手の発酵食品を使った料理です。野菜や肉のうまみを味わいましょう。

長い夏休みが終わり、学校生活が再開しました。生活リズムをととのえるためには、1日3食しっかり食べることが大切です。元気に学校生活を送れるように、規則正しい生活を心がけましょう。

こんにちは！横手

パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています☆

スマホからの
アクセスはこちらから



朝・昼・夕、3食きちっと食べよう

給食費は
8月25日(月)と
9月25日(木)が
納期限(引落日)です。