



# 献立のお知らせ



令和8年

1

月分 予定献立表

横手学校給食センター

目標

-日本型食生活の良さを見直そう-

月	火	水	木	金
		<b>14</b> ごはん 牛乳 やき魚（さば） 肉じゃが キャベツのみそ汁 ヨーグルト	<b>15</b>  肉うどん 牛乳 やさいかきあげ ごぼうのあえもの 横手のりんごコンポート	<b>16</b> ごはん 牛乳 キャベツギョウザ（2こ） マーボードウフ もやしのちゅうかスープ
<b>19</b>  ごはん 牛乳 メバル和風フライ はくさいナムル しょうが風味のとん汁	<b>20</b> セルフスタミナ丼 牛乳 ツナ入り花やさいサラダ かぶのちゅうかスープ ミニたいやき	<b>21</b> ごはん 牛乳 とり肉の塩こうじあげ はるさめサラダ みそちゃんこ汁	<b>22</b> 背割りコッペパン 牛乳 ドライカレー ポトフ フルーツミルクゼリー	<b>23</b> ごはん 牛乳 さけの黄金やき ひじき入りきんぴらごぼう 玉ふ入りすまし汁
<b>26</b> ごはん 牛乳 はたはたフライのマスタードソースかけ ごまあえ おでん	<b>27</b> ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうがいため マカロニサラダ じゃがいものみそ汁	<b>28</b> ごはん 牛乳 ぶりてりやき 肉どうふ なすとたまねぎのみそ汁 ★いぶりだいこん漬け（2まい）	<b>29</b>  山菜うどん 牛乳 アンサンブルエッグ やさいの梅こんぶあえ 給食週間ミルクプリン	<b>30</b> ごはん 牛乳 コールスローサラダ さつまいも入りチキンカレー ふくじんづけ

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり寝て、健やかな心と体の成長を願っています。

★今月の横手市統一料理は★

28日(水)

「いぶりだいこん漬け」です。

山内地域で作られるものが有名です。  
郷土に伝わる伝統のある漬物を味わいましょう。

～1月24日から30日は全国学校給食週間です～



今月の平均栄養摂取量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
小学校	662	26.5
中学校	812	32.1



こんにちは！横手

パソコン・スマホで献立チェック！  
給食の写真も載っています☆スマホからの  
アクセスはこちらから