



献立のお知らせ



令和8年 1 月分 予定献立表
横手学校給食センター

目標 - 日本型食生活の良さを見直そう -

月	火	水	木	金
<div>今月の給食費は 26日が 納期限(引落日)です</div>		14 ごはん 牛乳 やき魚(さば) 肉じゃが キャベツのみそ汁 ヨーグルト	15 肉うどん 牛乳 やさいかきあげ ごぼうのあえもの 横手のりんごコンポート	16 ごはん 牛乳 キャベツギョウザ(2こ) マーボー豆腐 もやしのちゅうかスープ
		21 ごはん 牛乳 とり肉の塩こうじあげ はるさめサラダ みそちゃんこ汁	22 背割りコッペパン 牛乳 ドライカレー ポトフ フルーツミルクゼリー	23 ごはん 牛乳 さけの黄金やき ひじき入りきんぴらごぼう 玉ふ入りすまし汁
19 減塩 ごはん 牛乳 メバル和風フライ はくさいナムル しょうが風味のとん汁	20 セルフスタミナ丼 牛乳 ツナ入り花やさいサラダ かぶのちゅうかスープ ミニたいやき	28 ごはん 牛乳 ぶりてりやき 肉どうふ なすとたまねぎのみそ汁 ★いぶりだいこん漬(2まい)	29 山菜うどん 牛乳 アンサンブルエッグ やさいの梅こんぶあえ 給食週間ミルクプリン	30 ごはん 牛乳 コールスローサラダ さつまいも入りチキンカレー ふくじんづけ

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願
いいたします。今年もよく食べ、よく体を動かし、夜はしっかり寝
て、健やかな心と体の成長を願っています。

★今月の横手市統一料理は★
28日(水)

「いぶりだいこん漬」です。

山内地域で作られるものが有名です。
郷土に伝わる伝統のある漬物物を味
わいましょう。

～1月24日から30日は全国学校給食週間です～

学校給食7つの目標

- 健康な体づくり
- おいしい食生活のお手本に
- 助け合い協力し合う
- 自然の恵みに感謝する
- 働くことを尊び感謝する
- 未来に伝える日本の食
- 食を通して社会を知る

今月の平均栄養摂取量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
小学校	662	26.5
中学校	812	32.1

七草がゆ



こんにちは！横手

パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています☆

スマホからの
アクセスはこちらから

