

献立のお知らせ

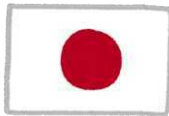
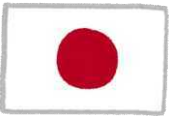


令和7年 11 月分 予定献立表

目標

—感謝^{かんしゃ}して食べよう—

横手学校給食センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日 	ごはん 牛乳 やき魚（さけ） だいこんのうま煮 じゃがいものみそ汁	ごはん 牛乳 ぶた肉のみそやき キャベツのうめあえ とろろこんぶのすまし汁 （パックとろろこんぶ）	やさい塩ラーメン 牛乳 ツナコロッケ もやしのごま酢あえ チーズ入り原宿ドック（中学校のみ）	研究会のため 休み
10	11	12	13	14
ごはん 牛乳 肉だんご（2こ） マカロニサラダ なめことはくさいのみそ汁 さつまいもスティック	むぎごはん 牛乳 かに風味サラダ チキンカレー マスカットゼリー ふくじんづけ	ごはん 牛乳 白身魚フライのソースかけ ひじきとだいずの煮もの みそちゃんこ汁	コッペパン 牛乳 ハムのチーズやき りんご入りフルーツポンチ 横手やさいの和風シチュー	ごはん 牛乳 あげぶたロースの香味だれかけ 塩こんぶあえ かきたま汁
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 はるまき（2本） もやしのナムル ちゅうかみそスープ みかんゼリー	セルフ肉そぼろ丼 牛乳 青じそサラダ まいたけのみそ汁	ごはん 牛乳 さばのてりやき きんぴらごぼう ★なっとう汁	カレーうどん 牛乳 だしまきたまご かみかみあえ	ごはん 牛乳 とり肉のピリ辛やき ブロッコリーの和サラダ えびつみれのすまし汁 ヨーグルト
24	25	26	27	28
振替休日 	ごはん 牛乳 ぶり味付けフライ やさいかき酢じょうゆあえ とり汁	ごはん 牛乳 コールスローサラダ ポークハヤシ りんご	スライSPAN （パックチョコクリーム） 牛乳 とり肉のマスタードやき キャベツのパペロンチーノ やさいスープ	ごはん 牛乳 いわしのおろしあんかけ はくさいの煮びたし さつま汁

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

いただきます

感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きも}を
わすれずに

11月23日は勤労感謝の日です。食べものは、たくさんの人によって作られ、届けられています。学校給食を支えてくれる人たちへの感謝の心を大切にしましょう。



★今月の横手市統一料理は★

19日(水)「なっとう汁」です

発酵食品のなっとうを入れた横手の代表的な郷土料理を味わいましょう。

今月の平均栄養摂取量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
小学校	654	25.9
中学校	810	31.5

こんにちは！横手

パソコン・スマホで献立チェック！
給食の写真も載っています☆

スマホからの
アクセスはこちらから



今月の給食費は
25日が
納期限(引落日)です