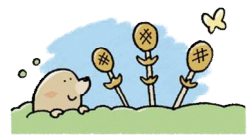


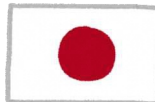


献立のお知らせ



令和7年 **4** 月分 予定献立表
横手学校給食センター

目標 たのしく しょくじ かんきょう 食事をする環境をととのえよう

月	火	水	木	金									
	8	9	10	11									
	ごはん 牛乳 すぶた バンサンスー とうふのちゅうかスープ	ごはん 牛乳 いわしのおろし煮 きりぼしだいこんのカレーいため さつまいものみそ汁	米粉パン 牛乳 肉だんご（2こ） りんご入りフルーツポンチ キャベツのクリームシチュー	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうがやき うめこんぶあえ 新たまねぎのみそ汁									
14	15	16	17	18									
ごはん 牛乳 あじフライのソースがけ いそべあえ だいこんのみそ汁	ごはん 牛乳 かに風味サラダ ポークハヤシ オレンジ	ごはん 牛乳 さばの塩こうじやき きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	山菜うどん 牛乳 いかメンチカツ わふうサラダ いちごヨーグルト	わかめごはん 牛乳 とり肉のてりやき ブロッコリーのサラダ しめじのみそ汁									
21	22	23	24	25									
ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ マカロニサラダ なめこ汁	ごはん 牛乳 とり肉のマスタードやき ポテトソテー やさいスープ	ごはん 牛乳 やき魚（さけ） ひじきとだいずの煮もの とん汁	バターロールパン 牛乳 トマトミートオムレツ ★春キャベツと横手産しいたけの ペペロンチーノ コーンスープ	ごはん 牛乳 ぶた肉のみそやき おひたし わかだけ汁									
28	29	30	今月の平均栄養摂取量 <table border="1"><thead><tr><th></th><th>エネルギー (kcal)</th><th>たんぱく質 (g)</th></tr></thead><tbody><tr><td>小学校</td><td>651</td><td>24.6</td></tr><tr><td>中学校</td><td>809</td><td>30.0</td></tr></tbody></table>			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	小学校	651	24.6	中学校	809	30.0
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)											
小学校	651	24.6											
中学校	809	30.0											
ごはん 牛乳 ユーリンチー もやしとハムのあえもの マロニーのちゅうかスープ	昭和の日 	むぎごはん 牛乳 青じそサラダ ひき肉カレー はちみつレモンゼリー ふくじんづけ											

※食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校・学年となり、子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度も、安全・安心な給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

～「横手市統一料理」を実施します。～

地域によっては、兄弟姉妹で違う献立を食べるところがあります。栄養士部会では、今年度も横手市統一料理を実施し、児童生徒のみなさんに少しでも同じ料理を味わってもらいたいと計画を立てています。(ただし、市内全給食センター同日の提供とは限りません)

今月の横手市統一料理は、★印24日(木)の「春キャベツと横手産しいたけのペペロンチーノ」です。お楽しみに!



横手学校給食センターから提供する学校

<小学校>

横手南
朝倉
旭
栄
横手北
醍醐
十文字
山内
大雄

<中学校>

横手南
横手北
十文字

今年度は**12校**
約**3,650食**を作ります!



<マークの見方>



・・・減塩こんだての日
(うすあじになれましょう)



・・・鉄分たっぷりの日
(けつえきをしっかりとつくります)



・・・カルシウムたっぷりの日
(はやほねをつよくします)

こんにちは! 横手

パソコン・スマホで献立チェック!

給食の写真も載っています☆



スマホからの
アクセスはこちらから

