



11月

予定献立表



☆目標：感謝して食べよう

令和7年 雄物川学校給食センター

月	火	水	木	金
3日 文化の日 	4日 米粉パン ハニーマスター・チキン チーズ入りサラダ ポトフ 	5日 ごはん あじフライソースがけ 白菜の煮びたし つくね入りみそ汁 しそこんぶふりかけ 	6日 ごはん 県産ハンバーグ ソースがけ マカロニサラダ 茎わかめのスープ 	7日 研究会のため やす お休みです
10日 肉うどん 焼き栗コロッケ 野菜のごまマヨネーズあえ 横手産メロン	11日 ごはん いわしの梅煮 五目ビーフン あさりのみそ汁 (中のみ)鉄カルウェハース 	12日 ごはん 豚肉のにんにくみそ焼き ツナサラダ 卵スープ 	13日 ごはん カレー風味の オイスター・チキン いそべあえ たまねぎとしめじのみそ汁 	14日 ごはん ポークカレー まめまめサラダ 福神漬け はちみつレモンゼリー
17日 ごはん さばのみそ煮 塩きんぴら えびボールのすまし汁 りんご 	18日 コッペパン いちごジャム チーズ入りオムレツチャップ がけ キャベツのサラダ クリームシチュー りんご 	19日 ごはん 鮭の塩焼き ひじきと大豆の煮物 けんちん汁 	20日 ごはん 鶏肉の唐揚げ(2こ) キャベツとツナのポン酢あえ 豆腐と舞茸のみそ汁 ミルメークコーヒー 	21日 ごはん ポークソテー生姜だれ 大根のうま煮 ☆納豆汁
24日 振替休日 	25日 ごはん ほねまる ほんばんづ 野菜炒め 豆腐とわかめのみそ汁 ひじきのりの佃煮 	26日 ごはん やにく 焼き肉 はるさめ 春雨サラダ かきたま汁 うめぼ 梅干し 	27日 ごはん チキンカレー キャベツのツナあえ 福神漬け 鉄分ヨーグルト 	28日 ごはん ミニ春巻き(2本) もやしのナムル 中華みそスープ みかんゼリー

※ 食材調達などの都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

11月23日は勤労感謝の日です。食べものは、たくさんの人によって作られ、届けられています。学校給食を支えてくれる人たちへの感謝の心を大切にしましょう。

☆今月の横手市統一料理は「納豆汁」です。

雄物川学校給食センターでは21日(金)に提供します。

郷土の味をお楽しみに！



いただきます

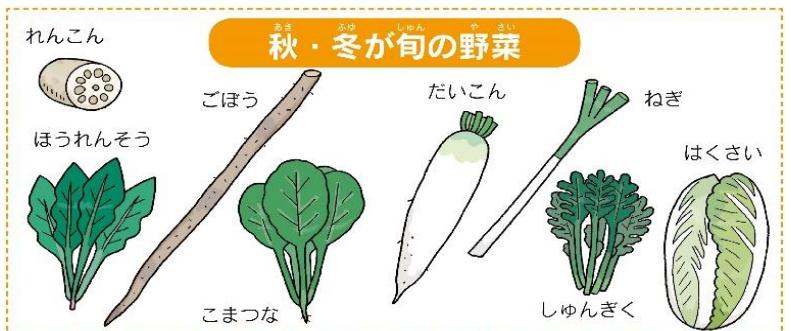
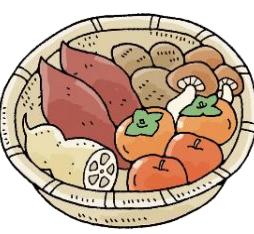
感謝の気持ちを
わすれずに

食事を支える人たち



今月の平均栄養摂取量		
	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
小学校	642	26.1
中学校	810	31.7

給食費は
11月25日が
納期限(引き落し日)
となっております。



スマホから簡単アクセス！

献立表や過去の給食を写真付きで紹介しています。ぜひご覧ください！
横手市HPからもアクセスできます。

