

妊娠・子育て中の  
ママ&パパへ

# 成長記録モ♪ 思い出モ♪ 「母子モ」で家族みんなで子育て!

妊娠

出産

育児

地域とつながる  
母子手帳アプリ

## ✓ 成長グラフ

マタニティ体重やお子さまの発育を簡単に記録&自動でグラフ化!ひと目で成長が分かります。



## ✓ できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など。お子さまのはじめて「できた」を写真をつけて記録できます。



## ✓ 家族と共有

記録データは共有でき、パパや両親とも一緒にお子さまの成長を見守れます。



## ✓ 予防接種日をお知らせ

### ● 接種日を自動表示

面倒なスケジュール調整は不要! 誕生日と実際の接種日に応じて、次の最適接種時期を自動的に算出します。

### ● お知らせ機能

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ! 忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



## ✓ 地域の育児情報をお届け

### ● 地域の情報配信

子育てに役立つ自治体情報やお住まいの地域のイベントなど育児・生活情報が届きます。

### ● 子育て施設を簡単検索

お住まいの地域周辺の病院や幼稚園・保育園、公園など育児に欠かせない施設を検索することができます。



CHECK



### 動画でわかる! 母子手帳アプリってどんなもの?

妊娠期～子育て期に役に立つ様々な機能を、ママの日常の生活に沿ってご紹介。是非お持ちのスマートフォンやPCでチェックしてみてください!

閲覧はこちら



または

QRコードから



※ このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するもので、健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。  
※ 本サービスは、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが運営しております。

無料ダウンロード方法は裏面へ▶

## STEP 1 アプリストアから無料ダウンロードする

アプリを検索

または

QRコードから

＼ 母子モは外国語でもご利用も可能！英語・中国語・スペイン語など12ヶ国語に対応しています。／

※ 本サービスは Google ウェブサイト翻訳ツールを使用しています。システムによる機械的な翻訳のため、的確に表現できないことがあります。あらかじめご了承ください。

言語一覧

- Indonesia
- Español
- ประเทศไทย
- Tagalog
- नेपाल
- Việt nam
- Portugal
- Россия
- English
- 한국
- 中文(簡体)
- 中文(繁体)

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

## STEP 2 ユーザー登録をする

**1** アプリを開こう!

【はじめてご利用の方】から設定を始めてください

**2** あなたのプロフィールを登録しよう!

お住まいの地域の郵便番号を登録してください  
地域の育児情報を受け取ることができます

**3** お子さまの情報を登録しよう!

複数のお子さまの登録可能

胎児やお子さまの情報を登録すると、成長に合った情報がお知らせされます

**4** バックアップ設定をしよう!

任意

お手持ちのID、もしくはメールアドレス(\*)を選択してください

(※)「メールアドレスで使う」で登録メールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp