

こども・若者ミライラボ

～もう、ひとりで悩まない～

日時 令和7年
5/17^土 13:30～15:30

会場 横手市生涯学習館^{あおーな}Ao-na
スタジオ「NEMATTEかま蔵」

対象
どなた
でも

申し込み
不要
(定員120人)



オープニングトーク

13:40 ～ 14:10

テーマ 「ひとりぼっちだと感じているあなたへ」

スピーカー 佐藤 さゆ里 氏
(こども・若者相談窓口カウンセラー)

プロフィール
秋田大学大学院教育学研究科修士 教育学修士
南かがやき教室にて25年、教育相談員として勤務
公認心理師、上級教育カウンセラー
秋田県教育カウンセラー協会理事



パネルディスカッション

14:15 ～ 15:30

テーマ 「頼りたくても頼れない、話したくても
話せない時どうする？」



パネリスト

- ① 不登校経験者 江村 慎平 氏(こども・若者相談窓口カウンセラー)
- ② 家族会 齊藤 洋子 氏(秋田市「にじの会」メンバー)
- ③ 支援者 佐藤 さゆ里 氏(こども・若者相談窓口カウンセラー)
- ④ 支援者 松井 淳子 氏(障がい者基幹相談支援員)

コーディネーター 鎌田 明子 氏(こども・若者相談窓口カウンセラー)



● 駐車場は横手駅東口駐車場をご利用ください
【駐車料金】入庫後2時間まで無料 以降1時間ごとに100円
※高校生以下の子どもを同伴している方は3時間まで無料
(Y²ぷらざ1階受付に駐車券を提示してください)

● Y²ぷらざ1階に新しくオープンした「こども・若者相談窓口」
の室内をご覧くださいので、ぜひお立ち寄りください
(15:30～16:30)

もう、ひとりで悩まない

孤独・孤立

に悩む人へ、必要な支援が継続的に行われることを目的として、「孤独・孤立対策推進法」が施行されました

横手市では、令和7年度からの5年間を計画期間とした「孤独・孤立(ひきこもり)対策推進計画」を策定し、悩んでいる本人や家族を支援するとともに、誰ひとり取り残さない社会を目指して、周知啓発を行うこととしています
誰もが孤独・孤立に悩むことがあり、そんな時は誰かに頼ってもいい

ひとりで悩まず、みんなで支え合う社会へ

5月は「孤独・孤立対策強化月間」です



「光の妖精ヒカリノ」

孤独・孤立を抱える人々に寄り添い、共に前進する友人のような存在



「こども・若者相談窓口」の愛称を募集します！

この春、Y²ぷらざ 1階に、おおむね20歳代までのこども・若者世代を対象とした相談窓口がオープンしました
経験豊富なカウンセラーと話をしたり、安心してゆっくり過ごせる居場所を提供しています

この窓口をもっと身近に感じてもらうため、親しみやすい愛称を募集します

右の二次元コードを読み取り、入力フォームから応募してください

応募締め切りは5月31日です



..... 横手市 こども・若者 相談窓口

営業日 月～金（祝祭日、年末年始、Y²ぷらざ臨時休館日を除く）

営業時間 午前9時～午後4時

電話 0182-35-4056

Mail kodomo-wakamono@city.yokote.lg.jp

〒013-0036 横手市駅前町1-21 Y²ぷらざ 1階