

Y2ぶらざに来て、  
カウンセラーと  
お話ししてみませんか？



友だちとどう  
かかわったらいいか…



学校に行くのが  
ちょっとしんどい…



仕事をしたいけれども  
自信がない…



### 横手市 こども・若者 相談窓口

営業日 月～金（祝日、年末年始を除く）

営業時間 午前9時～午後4時

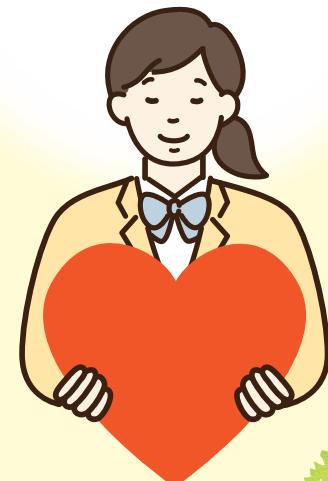
電話 0182-35-4056

Mail [kodomo-wakamono@city.yokote.lg.jp](mailto:kodomo-wakamono@city.yokote.lg.jp)

〒013-0036 横手市駅前町1-21

ひとりじゃないよ

# 横手市 こども・若者 相談窓口



横手市に  
新しい相談窓口ができました

最近なんだか、  
うまくいかない  
ことがある。

悩みがあるけれども、  
誰に相談したらいいか  
わからない。

本当は人と話したいけれど、  
迷惑だったらどうしよう…

誰でも、そういう気持ちになるときって、ありますよね。

雨が降り始めたら、傘を差すように、  
「こんな風にすれば、少し落ち着くな」という方法を見つけると、  
また歩き始めたとき、こころが軽くなります。

「こども・若者相談窓口」で一緒に探してみませんか。