

# はじめての 一歩 応援フォーラム



ひきこもり状態の方には、無理をさせず寄り添う支援が大切です。  
本フォーラムでは、本人やご家族が抱える不安や孤立について考え、  
“ひとりじゃない”と感じられる一歩を応援します。

対 象  
どなた  
でも

申し込み  
不要  
(定員120人)

主催者あいさつ 13:30 ~

「誰一人取り残さない横手市へ」

横手市長 高橋 大

日時

令和7年

8/24

日

13:30~  
15:30

開場時間 13:00

会場

横手市生涯学習館<sup>あおーな</sup>Ao-na  
スタジオ「NEMATTEかま蔵」

基 調 講 演 13:45 ~ 14:15

テーマ 「ひきこもりとは誰か？」

講 師

ロザリン・ヨン 氏

～社会参加のはじまりを考える～

プロフィール

●秋田大学大学院医学系研究科地域心身医療学 助教 ●特定非営利活動法人光希屋(家) 代表  
メンタルヘルスおよび公衆衛生の専門家である。主にひきこもりへの介入や予防、自殺予防の  
研究に取り組んでいる。



パネルディスカッション 14:20 ~ 15:20

テーマ 「“働く”って何だろう？」

パネリスト

当事者、支援者、企業の本音トーク

① 当 事 者

② 企業関係者 金沢 直樹 様(シャイニングワンスターズ株式会社 代表取締役)

③ 支 援 者 佐藤 尚子 様(横手市ふくしの窓口 就労準備担当 相談支援員)

コーディネーター

ロザリン・ヨン 氏

● 駐車場は横手駅東口駐車場をご利用ください 【駐車料金】入庫後2時間まで無料以降1時間ごとに100円

※高校生以下の子どもを同伴している方は3時間まで無料 (V<sup>2</sup>ぷらざ1階受付に駐車券を提示してください)



## Yotte・Cotto (こども若者相談窓口) 情報

4月1日に開所した「こども・若者相談窓口」の愛称が、  
公募により「Yotte・Cotto(よって・こっと)」に決定しました。

由来:「今日、寄って行こう」という気軽な気持ちで立ち寄れる場所であってほしいという願いと、「よって・こっと」に隠れている「よこて」という言葉のように、横手の風土や人が、こどもや若者を優しく包み込み、寄り添いながらひとりひとりの心を大切に育む場所であってほしいという願いが込められています。

「最近なんだか、うまくいかないことがある」  
「悩みがあるけれども、誰に相談したらいいかわからない」  
「本当は人と話したいけれど、迷惑だったらどうしよう…」

そんな思いを感じている方がいたら、気軽に「Yotte・Cotto」へご連絡ください。

所在地 〒013-0036 横手市駅前町1-21 Y<sup>2</sup>ぶらざ内

電話番号 0182-35-4056

開設時間 月～金 午前9時～午後4時(祝祭日、年末年始を除く)

Eメール kodomo-wakamono@city.yokote.lg.jp



## 横手市ふくしの窓口 情報

地域の方が抱えている、複雑・複合的な課題や、既存の分野や制度に当てはまらない課題について、横手市では既存の相談支援体制をベースに、連携を強化して様々な相談に対応しています。

どこに相談してよいか分からずに悩んでいたら、一人で悩まずに「横手市ふくしの窓口」に相談してください。一緒に問題の解決方法を考えましょう。

※横手市ふくしの窓口での相談業務は、横手市社会福祉協議会へ委託して実施しています。

所在地 〒013-8601 横手市中央町8番2号  
横手市役所本庁舎1階 7番窓口

電話番号 0182-32-6101

相談受付時間 月～金 午前9時～午後5時(祝祭日、年末年始を除く)

Eメール fks-madoguchi@yokote-shakyo.jp

## 横手市ひきこもり地域支援センター

横手市の孤独・孤立対策の全般を担っています。

所在地 〒013-8601 横手市中央町8番2号 横手市役所本庁舎4階まるごと福祉課内

電話番号 0182-23-5881

Eメール marugoto@city.yokote.lg.jp