

# 令和8年度 土曜日健診のお知らせ

各地域で実施している健(検)診と別日程で、土曜日健診を下記のとおり実施しますのでご希望の方は、下記予約先に申し込みください。

※地域で実施している健(検)診をご希望の方は、  
土曜日健診の申し込みは必要ありません。

平日は仕事があって健診に行けない！という方におススメ。



## 対象者

・1つでも受診したい健(検)診項目のある19歳～74歳の方

※特定健診は横手市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方が対象です。

横手市国民健康保険以外の健康保険に加入している方でも「被扶養者」であれば、保険者が発行する受診券を持参いただくことで特定健診を受診できます。

※[後期高齢者医療保険]加入の方は対象になりません。

## 日程・内容

場 所	日 程	定員	受付時間	受診できる健(検)診項目
横手武道館	令和8年 10月17日 (土)	250人	予約受付時に、 次の5つから選択していただきます。 ①午前 6:00～6:30 ②午前 6:30～7:00 ③午前 7:00～7:30	・特定健診 ・生活習慣病予防健診 ・胃がん検診 ・胸部(肺がん・結核)検診
十文字地区 交流センター	令和8年 10月31日 (土)	225人	④午前 7:30～8:00 ⑤午前 8:00～8:30	・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診

各会場の受付は定員になり次第に終了します

## 予約先

受付日時

令和8年2月19日(木)から ※土日祝日を除く  
午前8:30～午後5:15

予約先

0182-23-5240

横手市横山町1-1 横手保健センター内 健康推進課

※電話受付の際、お名前、生年月日、ご住所、希望日時と健(検)診項目をお伺いいたします。

※裏面もご覧ください

# 土曜日健診の対象になる健(検)診について

◇下の表を参考にして、電話で予約してください。

◇対象年齢であれば全て同じ日に受診できますので、選択のうえ、お申し込みください。



特定健診と胃がん検診を  
同じ日に受診することも  
できるんだね！

★表示されている年齢は 令和8年4月2日～令和9年4月1日 に誕生日を迎える年齢です。

健(検)診の種類	健(検)診内容	健(検)診方法	自己負担金	各健(検)診対象年齢									
				19歳	30歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	74歳
特定健診 ※横手市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方が対象	生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病等)のリスクを高める、メタボリックシンドロームの状態を調べます。	問診、身体・腹囲測定、血圧測定 尿検査、診察、血液検査 《医師が必要とした方のみ》 貧血検査、心電図、眼底検査	無料			40歳～74歳 (S27.4.2～S62.4.1)							
生活習慣病予防健診	高血圧・脂質異常症・糖尿病等を調べます。	問診、身体測定、血圧測定 尿検査、血液検査	2,100円	19歳～39歳 (S62.4.2～H20.4.1)									
胃がん検診	バリウム(造影剤)と発泡剤(胃をふくらませる)を飲んで、胃のレントゲンを撮り、胃の形や粘膜の状態などを調べます。	問診、胃部X線検査	1,000円			40歳～74歳 (S27.4.2～S62.4.1)							
胸部検診 (肺がん・結核検診)	肺のレントゲンを撮り、胸部の状態を調べます。	問診、胸部X線検査 《問診により必要とした方のみ》 喀痰検査	300円 ※65歳以上は無料			40歳～74歳 (S27.4.2～S62.4.1)							
大腸がん検診	検査容器で便を2日分採る比較的簡単な検査です。血液が便の中に混じっていないかを調べます。	問診、便潜血検査	600円			40歳～74歳 (S27.4.2～S62.4.1)							
前立腺がん検診 【男性】	採血し、PSA値を調べます。	問診、血液検査(PSA値)	1,000円					50歳～74歳 (S27.4.2～S52.4.1)					
肝炎ウイルス検診	採血し、B型・C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。	問診、血液検査	800円			40歳 S61.4.2～S62.4.1生							

## 予約先(横手保健センター内 健康推進課)

受付日時

令和8年2月19日(木)から ※土日祝日除く

午前8:30～午後5:15

予約先

0182-23-5240

※上記自己負担金が徴収されない方は下記のとおりです。

- ・生活保護受給者で「緊急時医療依頼証」を提示の方
- ・肝炎ウイルス検診のみ「非課税世帯証明書」を提出の方
- ・各がん検診の無料年齢については、受診券に同封する案内によりお知らせします。